# *SUMPAKHAMPO'S HISTORY OF INDIA*

༄༅། །ཤྲཱི་ཨ་ཁ་ར་མ་ཏི་ཡི་ཞེས་དཔལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གསུང་།

༄༅། །འཕགས་པ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ།
བོད་དང་། སོག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུ་དམ་ཆོས་འདི་ཆེན་
གྲུང་རྒྱལ་དཔག་ཞལ་མ་ཕྱིན་ཁ་བྲན་ང་ཡུལ། རྒྱ་གར་
འཕགས་པ་པཎྜི་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་ལ་དད་རྒྱལ་ཀྱི
དཔེ་དེབ་བཞུགས་སོ། །
དཔར་གསར་འདི་སམ་ཡི་སྡེག་པོ་ཧྲུ་ལྷོ་མ་
རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། མཐའ་ཡས་སེམས་
དོན་དུ་སེམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཚོགས་ལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཕྱོགས་བཅོམ་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཁས་པའི། །
རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ཀྱིས་པ་ནས་མཛད། །གཞན་ཡང་ཉམས་བཞུགས་
ཅིག་ཐར་མཁས་སྤྱན་གྱི། །ལྷ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ན་ལ་འབོ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་
མང་སྤྲུལ། །དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱུང་ཡར་པོ་རྒྱལ་མཁན། །འཆོལ་
དབུས་མཚོལ་མེ་དེ་ལ་མཁས་དགོས་གསུང་། །ལ་ལ་ཡི་སེམས་རྒྱལ་
མང་འགྲུབ་སྤྱི་རང་པོ་འབོར། །འབའ་ཞིག་བསྟན་ལ་ཆེ་དོན་རྒྱུ་དཔེ་ཕྱིན། །
ཀྱི་པ་བསྟན་འབྱུང་རྩུ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཅོད་དེ་མ་
འཆམས་པ་ཕར་འཆད་དགོས་ལ་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐུབ་བསྟན་དར་མ་ལུས་
པ་འཁྲུང་བའི་གཞི་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་ཀུན་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཀྱི་སྔོན་ལ་འཛིན་ཏེ་ཕྱིར་ཡུལ་མིར་དུ་
གནས་སྐྱོལ་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དང་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྲག་ཡས་པ་འདི་ཕྱིར། ལ་ དེ་ནི་སྟོན་
པ་དམ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་བུ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །
སྟོན་པ་ཕྱིན་ནས་དམ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་གནས་ཚུལ་སོགས་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་
གི་བྱུང་ཚུལ་ཕྱུར་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
སེམས་དཔའ་ཚོགས་དང་སྨོན་ལམ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག
པ་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་ཅིག་དུ་འབྱོན་
པ་ཡིན། ཞེ་ལ་གསུམ། སྔོན་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་དཔག་དཔའ་འཇིག་རྟེན་
སྐྱེས་སུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་གང་དུས་བ་ཆུ་སྟོང་ཐུབ་
ཕྱག་པར་དུ་མི་མཛེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་སྔ་སྔ་ན་བ་ལ་ཐུབ་ན་དེ་ཆོས་
གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་རྒྱུ་བ་དུ་བསྐལ་པ་

པ་ཆགས་པ་ཆུ་ལ་དང་། སྔོན་མུ་ཏིག་གི་བསྐལ་པ་ལ་ཞ་ཁང་ལ་ལས་ངན་ལས་རྒྱས་འཇིགས་ཀྱི་ཚུལ་
དོན་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་
སྐྱེ་རུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གར་དུ་སྐྱེ་འགྲུབ་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་མཐུན་གྱི་ཕལ་ལ་བསགས་པ་ལེགས་པ་ཀུན་འབྲས་སྔོན་གྱི་འཇིག
རྟེན་དེ་ཆགས་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་འཁག་ཞིག་དང་མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་
སྣང་བ་ཕྱིར་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འཇིག་སྟོང་ཆགས་གནས་བཞི་ཡོད་ཅིང་འཇིག
ཀྱིས་ལ་བྱུང་ཆུ་མེ་གསུམ་སྐྱེ་དེ་གསུམ་གྱུར་ཕྱིར་བཞིན་དགེ་རྒྱས་པོད་
ཤེས་ལ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཚོ་ཚོད་དེ་རྫོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་གཞི
པ་དང་པོ་མཐའ་ཆ་དུ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་བདུན་ཉི་ཤུ་ལྷ་མ་ནི་ཞིང་ཁྱུར
ཞིང་གནས་གར་རྫོགས་སུ་ཞིག་པ་ལྷོ་ནས་དུ་ཆགས་དགོས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེ་ས
ཞིག་རྫོགས་ཉི་མ་བཞིན་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀ་དགེ་རྒྱས་འོད་གསལ་ལ་ཚངས་
ཆེན་ཡུལ་མེར་ཆགས་པའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་རྒྱུ་ལ་གྱུར་
རྫོན་གྱི་སྲུན་བསྐལ་པ་མཐོན་ཀྱི་འཇམ་མཛེས་སྣང་ཞིག་རྫོགས་སྟོང་བསྐལ་
ཉི་ཤུ་རི་མཐར་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འང་ཡོད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་སྟོན
ཏུ་འཇིག་རྟེན་མེ་ཞིག་རྫོགས་ཚངས་པ་མེ་ཆར་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་
བར་གནས་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་རླུང་དུ་རླུང་འཇམ་པོ་ཡངས་
དེ་ནི་མི་ཀྱིས་ཚངས་ཆེན་ཞལ་འཐབ་ཟླ་བ་བརྒྱ་ལ་ སྣམ་ལ་མེ་ལ་ཞལ་
མར་ཆགས་ལ། དེ་རྫོགས་ཡང་རྫོགས་ཉུང་རླུང་འཛམ་པོ་ཡང་ལ་བདེ་མཉེས་
སྦ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་བལ་ལྷ་དབྱིབས་སྔོ་སྐྱ་རྣམས་དཔག་ཚད་ལ
ཡ་གཅིག་དང་ཕྲག་འབུམ་དང་ཁྲིན་ཕྲག་ལ་མེད་པ་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ་
གསེར་གྱི་སྤྲིན་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་ལ་ལ་ཆར་རྒྱུན་ཀ་ཀ་པ་ཙམ་ལོ་ཁ་མར
བབས་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཕྱ་མས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ་
ཆགས་པ་དེ་སྐྱང་གིས་བསྲུབས་པ་ལས་སྟོང་གི་ཚ་ལུམ་ཁྲུམ་མཆོག་ཏོ
ཅན་གྱི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁྱུར་པའི་ཕྲག་མ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཞི་སྟོང
དང་བཞིན་རྩ་ཀ་ཅན་ཁྲིང་ཚུ་ཀ་སེར་ཀ་ཉིས་ཀ་རིམ་གྱུར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་
གཉིས་དང་ལུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཟླ་མཚོ་
ཡིན་པས་མཐར་ཁོར་དེ་ལུམ་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལྡུར་པ་གཉིས་ཚེ་

པོ་གཅིག་ལུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་མ་བུ་སྤྱན་དྲངས་མ་བུ་ཕྱི་བའི་ཕྱག་བརྒྱན་བཀོད་ནས་སོ། །
དེ་ནི་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་བོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལྕགས་ལ་དང་། ལའི་སྐྱིད་པོ་ཅན་གྱི་
སྨྲ་བ་ལས་ཆར་རྒྱུན་གཅན་འཛིན་དམ་ཕྱིར་ཧྲའི་འཁར་བ་པོ་ཕྲ་མ་བཞམ་ལ་ཡལ་ལྕེ་
མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལ་སུ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཚགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
ས་ཡལ་ཕྱམ་ལ་བརྟབ་ཡལ་བཟླས་ལུ་སྤྱན་པོ་ཚགས་པའི་ཕྱར་དཀྱལ་ཞི་བཞེ་
རྒྱ་བགྱིས་པ་དམར་ནམ་ཡལ་བཀྲ་ནི་ལྟེ་ཁྱུང་གཟེར་ལྟས་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཡོ་ཆེ་ནོར་བཞོ་
ཏི་ཕྱོགས་ལ་བཞིའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་ལ་མཁར་དང་མཆིམ་དཀར་ཞེད་ནི་ནོར་བུ་ཆེ་ད་བཞི་སོ་
ལའི་ཕྱི་རོག་རྒྱ་ཡལ་བཀྲ་ཞིང་། དེའི་མཐར་ཁ་མལ་འཁྲི་ར་གསེར་ཡལ་ལ་ལྷ་དང་ནས་
གཅན་འཛིན་འཛིན་ཡལ་ཡལ་ལ་དང་འཛིན་ལ་ཤེར་ལྡེ་རང་ཅན་བཞུ་ལྡན་ཀྱི་སྟུག་ལྡན་རྣམ་
འདུད་སྐྱུ་སྤུ་འཛིན་ཡི་སྟོབས་ཤེས་ནི་ཁ་དབུན་གྱིས་ཀྱུ་བ་ཞེར་བསྐུན་བཞི། །
སྤུ་ལྷུ་འཛིན་དང་ལྷུག་ལ་ཕྱིའི་ཁྲ་ཀྱི་ཡ་སྡྲ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེར་འཁུམ་
ཕྱག་ཡ་སུམ་དང་། གཉིས་ཕྱི་ཀྱིས་སྟོང་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁམ་ལ་ཐེ་ལ་ཤ་ལ་ཚེ་ཕར་
སྟོ་ཚོགས་ལ་འདྲེས་པ་ལས་གླིང་པའི་སྐྱིད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་མཐར་རྒྱལ་བསྐོར་བ་འཛམ་
ཡུལ་དེར་བཅུ་གཉིས་ལུ་ལུང་ཡལ་ལ་ཞུ་སྐྱིད་ཞེས་བགྱིད་དོ། དེ་ཡང་ཕྱར་དུ་ཛམྦུ་གླིང་ལ་
ལས་ལུས་ཕྱིས་བསྒྱུར་ཕྱིས་འཕགས་ལ་ཡ་ཅན་ཀྱི་གནས་ལུས་འཕགས་གླིང་ཕྱི་ནས་
གླ་མ་བདུད་བརྟན་ཕྱི་རོལ་གསུམ་གྱིས་སྐོར་རེ་དང་ལྷུན་པོའི་ངོས་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཕྱ་བརྒྱ་
བ་དང་ལྷོར་ཛམྦུ་གླིང་གི་འབྲུ་ལ་བུའི་སྤྱི་ལ་བརྟག་ལ་པའི་འཛམ་གླིང་ཕྱིས་རྟ་མ་
ལོག་ཕྱིས་ལ་ངོས་གསུམ་ཀྱི་སྐོར་རེ་དང་ལྷུན་པོའི་ངོས་ཕྱི་དང་བཞི་ཡོད་པ་
དང་རྒྱས་རྒྱལ་ཡང་དང་ཚོར་བུ་ལ་སྐྱིད་པའི་གནས་པ་ཡང་སྐྱིད་གླིང་བླ་མ་པོ་ཡལ་
ཤར་ལྷོར་སྤྲག་ཕྱེ་དང་བརྒྱད་པ་ཅན་དང་རྒྱུ་ལུ་དེ་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཚེ་བའི་ལྷ་
ནི་ཞག་བདུན་ནས་ཚེ་སྟོ་ཡི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྟོ་ཡི་སྟོན་གྱིང་
སྲ་བཞི་ངོས་ནི་པ་ཉིས་སྐོར་ཡོད་པ་སྟེ་ཁར་གླིང་ལོག་ལ་གསུམ་སྐོར་གླིང་ལ་
སྐོར་ནས་བརྟག་ལ་པ། གླིང་བཞི་པོ་ལ་འདང་ཤར་ནར་གྱི་གླིང་གི་ཀ་ཙི་ཤོ་དང་། སྟེར་
འདྲ་ཞིང་ཕྱིར་གྱིས་རྒྱུར་བའི་གླིང་ག་ཡོག་ཀ་ཉིས་ཏེ་སྟེ་ཀ་ཡོད་སྐོར་དུ་ལུས་འཕགས་
ལུས་འཕགས་བརྒྱ་ཡི་སྟོན་དང་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཀྱི་བྲུ་ག་ཡོ་ཤར་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ཞང་
ཡབ་དང་ཟླ་ཡབ་ག་ཞན་ཡོད་ལ། ཤར་གླིང་ལོ་ཚེས་སྐོར་དང་གཞན་གསུམ་པས་
གྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཛ་ཡབ་གླིང་ནུ་ཀ་ཙི་ཤོར་སྲིན་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་འབྱུང་

གནས་པའི་སྙིང་པོ་དག་གི་མི་ཡི་ནོར་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གླིང་པའི་ཁྲིམས་ལ་དང་འབྲུག་ཐང་པ་སྒྲུབ་པ་
ན་ཡུལ་པ་པ་ཆ་ར་བ། དགེ་ཞིང་དང་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་བ་ནུབ་པ་ཆེན་ཅིག་ཡུལ་དེའི་མི་རིང་
ལ་མིས་པ་དང་ལ་དགེ་ལུགས་ལྷ་སྒྲོ་སྦྱང་པ་ཆེ་འབྱུང་བ་བ་ནམ་མཁའ་ནོར་བུ་མཚན་ལ་དེའི་སྒྲ་གྱི
མི་དག་ནས་མ་དང་འབའ་ཞིག་གི་ཀྱི་མི་རི་སྤྲོ་ཞལ་ནས་ཆུ་ཡོད་པ་ནང་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ༔ ཡང་འཛམ་གླིང་དུ་འཁོར་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེ་ཐུབ་བ་ཆེན་མོ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
ཆེ་ལི་དང་བ་དང་། ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཞིང་བཞི་པ་དང་། གུར་བ་གྲུབ་རྒྱང་གསུམ་པ་
དེའི་སྐྱ་བཙོ་ཡ་མིག་ཞི་པ་དང་ཟ་པ་བ་རྒྱ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྡེའི་ཐང་ཡ་བ་གཞུང་ན་
མིག་གསུམ་ཡ་དང་ལོ་ཡོ་ཕྱིན་ནང་ཆེ་ཅི་ལྟ་ལོ་ཆེ་པམ་མཆོག་འཁྲི་ནུ་གི་ཆེ་མཁོ་གི་
པ་གནས་ཁ་ནང་ལ་ནས་ལོ་ཡོད།། ཀྱི་མཐར་ཁམས་ལ་མ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་རང་གི་ཡོན་ཡུལ་
གི་ནི་ཞིང་ལོ་ཆེ་གལ་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དུ་བརྒྱུད་བྲིས་རྒྱལ་པ་འཕང་
ཞིང་སྤྲེའུ་ནི་བ་བརྒྱུད་པ་བྲི་འཕང་ཤིང་ཞིང་ཡར་བརྒྱུད་པ་བྲི་དང་གསལ་བ་ཡི་ཞང་
སྤྲེའུ་ནི་དང་བརྒྱུད་པོ་ཁང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལྷ་ལྷ་མཁྱེན་མ་ཀྱི་མ་ཁྱེན་ཤེས་བྲི་པའོ། །
ནི་དབ་དང་གསེར་གྱི་ཡ་དུ་ནས་ཀྱི་བ་ར་བར་རྒྱུ་ལུ་རྣམས་པོ་ལ་རྫོང་ཀྱི་པའི་ཡར་
ལག་ཡ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་ནི་ལ་མཆོ་ཞང་ནས་ཡོད་པའི་ཞིང་ཚོང་གྱུར་བ་དང་བ་དང་གི་ཞང་
ཇོལ་ཀྱི་ཡི་ཞིང་དང་འཇུ་ཞིང་དེ་བ་དུ་ན་བ་སྟོང་ཅན་དང་བརྒྱུད་ལ་ལུ་རྒྱལ་ཕ་གཉའ་ཁྲི་
དག་འབ་ཉི་ཤི་གཞི་བ་ཐང་བཟུང་གཉིས་ཅན་ཡུལ་ལ་ཡོན་ན་བསྲུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཟླ་
ལ་ཡི་འདུན་དང་བརྒྱུད་གནས་པའོ། །ཁྲི་ཡར་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ལྡེ་དེའི་ཁྲི་ཆོས་པའི། །
ཆོས་ཚོགས་ལ་གི་དེ་བ་དུ་ཕྱུངས་པའི་སྐུ་གཞན་དབུས་ལུ་ཕུལ་གསུམ་གྱིས་ནས་རྒྱས་
བཞུགས་ལ་གནས་མ་ག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡོན་དུ་འཛམ་བཞུགས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ
ནག་པོ་བོ་ཅེ་ཡུལ་ལྷོ་རྒྱུན་ནས་གཉིས་ལ་དང་སྦྱོང་ལ་མའི་ཞིང་པ་ཡོ་ཏ་ཡ་འཛམ་གླིང་
འཇིན་དང་དཔལ་ཀྱི་ཕྱི་དར་འབྲུལ་སྤྱོད་མཆོག་རྟེན་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱག་རྫོང་ཀྱི་ཞིང་ཁར
འགྲོའི་གསང་མཛད་བསོད་ནི་ཡ་ཞེ་དང་གསུམ་ལམ་ཁ་ཅེ་ཕྱི་བརྒྱད་རྒྱུད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
བདུན་དང་དེ་ཉི་ལྷན་ཅིག་ལྷ་རི་གནས་པ་སྐྱ་ལ་དང་རྗེ་ཡུལ་སྒོ་མར་དུ་བོད་གཞན་
ཡོད།། དེ་དག་ཡས་རྒྱ་གནས་ཀྱི་གཞལ་སྲ་ཞིག་གི་ལྷ་ཕྲ་བྲིས་འབྲུའི་ནི་ནང་པོ་ཆེ་ཡུལ་
ཏུ་རིག་ ཡི་ཡུལ་ཕ་དང་རྩེ་ཕྲ་བྱིས་ལ་འདི་ཟླ་བའི་ཞིང་རྗེ་རི་ཁྲི་ནག་གི་གནས་ལ་ཡོང་།
ཁ་ཆེ་འཕྲང་ཆེ་མཚོ་ར་བའི་ཡུལ་ལྷ་མོ་ཡུལ་སྲིན་པོ་གཞན་རྒྱ་ལ་འཕྲུག་ཁ་བའི་སྒོར་ལ་

[illegible]

ནས། ཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཡི་རྫས་དང་། ལྷག་མ་དོན་དང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་དང་།
ནད་རྣམ་པ་དོན་དམ་པ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་མཚམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་
ཁོལ་བ་དང་། ལུས་མཐའ་ནས་རྟུག་ལ་བ་དང་། ལང་ཚོ་ལུ་བ་དང་། སྨན་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྡོག་
བྱ་དང་། སྤྲིན་གྱི་ཅི་ཅན་ལུང་དང་། གཞན་གྱི་ཤེས་ལ་ཅི་ཅན་ལྕེ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱོ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
རྣམ་པ་དང་། འཛིན་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ལུ་ལ་ལ་སོགས་ལུས་ལ་ཕན་པ་སྙིང་པོ།
དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བ་བཞི་རྒྱུད་དང་། མཐའ་ཡི་ལེགས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་
ལོག་པ་ལུམ་བརྒྱ་རྒྱུད་དུ་དང་། ཅི་ཅང་ནང་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་སོ་བདུན་ལེ་ཚན་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་དང་། ཡང་
ཕར་ཚོགས་ལ་ཕྱེ་རྩུལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྲ་བ་ཡིན་པ་འདུས་པ་ལ་ཕྱེ་རྩུལ་ཕར་གོ་རྒྱུ་ལུས་
ཆོ་ག་དང་གཉིས་ལ་ཕྱེ་རྩུལ་ལ་ཡོད་ལ་སྐྱེད་ལ་ཕྱིན། སྨྲེ་ལ་ཕྱག་ལེན། ཕྲེང་གི་ཚེམ་པ་སྨྲ་
ལུ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བའི་ངོ་སྤྲོད་པ་གཏུམ་པ་ཆོས་ཚང་ཀྱི་ཆུ་ཅན་ཕུན་པར་འཕྲིན་ལས་མ་ཅོར་ལུས་ཅན་
འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡི་སྒྲོ་མ་ལ་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁུངས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་དག་དང་
ཉེ་བ་སྐྱེ་ཐུར་བསྒྲིབ་བརྒྱུད་དང་། པང་སྐྱོན་རྩལ་མཐུན་ཡི་ལུས་ལ་བཅས་དག་སུམ་
རྩེ་ན་ལྟ་བ་ཀྲི་ཏྲ་དང་གཉིས་སྨིན་གྱི་སྨིན་ཡི་ལུང་ལྷུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་ལ་བཅས་ཀེ་ར་ལྷ་ལ་ལུས་
སོ་ཤིན་ཕྲུང་སྐྱེས་ཤི་ཤིན་ཏ་ལ་འཆི་རྩལ་ལུས་ཀྱི་ཐབ་ཅེར་རྒྱ་པ་བདེ་སྐྱེ་ལྷུས་ཏེ་ནུ
ཀར་སྤྱི་བ་ནས། ཡང་སྤྱི་བ་དམར་པོ་སེར་པོ་སྨུག་ཏེ་ལྷ་ཆེན་དང་ནག་པོ་ཀེར
བཞི་ར་བརྩལ་ནས་རྩི་རྩི་ཤེལ་ལྡན་ལ་བའི་ལུ་ཡི་ཙི་མ་ལ་སྐྱེ་དེ་མ་ལ་ཡ་དང་
ཛ་ལ་ནུ་བ་སྐྱེ་ཚེར་བ་འཛིན་དང་ཤེལ་རྒྱུ་ཏེ་ཤོག་འཛིན་དང་མཐུ་ཏ་སྐྱེ་དོ་འཛིན་ཅན་པའི
གཉིས་དང་། ཀོ་ཏ་ཙ་ཏི་སྐྱེ་བའི་མཚོན་སྐྱེན་དང་། ཡི་ཙུ་ཏི་སྐྱེ་དཀར་མཚམས་ལ་དང་དེ་ཤིང་གི
སྐྱེ་ལྷ་ཡི་མ་ཁར་རྩམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱུར་འཛིན་ཞེས་པའི་ཏི་ཀ་ཞེས་དང་། ཀ་མ་ཏུ
བ་སྐྱེ་ཏོ་རྟ་ལྷན་དང་ལི་ཏི་སྐྱེ་ཀ་སོ་ཕྱེ་ཅེས་པའི་ཤིང་དང་། ཏི་ཀ་ལུ་རྩ་སྐྱེ་ཀ་སུ
འཇུག་དང་ཀོ་ལ་ལ་སྐྱེ་མི་ཕྱུར་ཅེས་པའི་ཤིང་དང་། ཤ་ལི་ཏ་སྐྱེ་ཏྲ་ཕྱེ་དང་
ལ་མ་ལ་ཀ་སྐྱེ་འཕུར་ཅན་ཞེས་པའི་ཙུ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀ་ཙི་སྐྱེ་ཀ་ལ་ལ་འཛིན་དང་
ཏི་མ་ཀ་ལ་སྐྱེ་ཕྱང་ཅན་ཞེས་པའི་ཏི་པའི་ཙུ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཝ་ཏ་ལུ་ཏི་སྐྱེ་ཡི་ཏྲ་
སྟེང་འགམ་ར་རི་ཅན་ཏ་ཀ་ཏ་ཏེ་བ་སྐྱེ་ལྷ་ཏི་ཕྱི་ཅན་ཞེས་པའི་འཇུལ་པ་ཅན
དང་། སོ་ར་ཏུ་སྐྱེ་ལ་བྲང་པོ་འམ་འཕྲང་ཏྲེ་མ་དང་ལུ་ཀ་ཏུ་སྐྱེ་ཀ་ལ་ལ་ཀྱིར
ཞེས་པའི་ཏི་འཇུ་པ་དང་། ན་ག་ར་སྐྱེ་མེ་ཏོག་ཅན་དང་ས་ཏུ་སྐྱེ་འཛམ་ག་ཕྱེ
ཅེས་པའི་ཏ་ར་ཕྲེ་དང་། མ་ཏུ་སྐྱེ་འབབ་པ་འཛམ་ཏྲ་ཡི་རྩལ་ཞན་དང་ཏུ་ཏུ

ཏ་སྟེ་འཕྲང་བ་ཅན་ཞེས་གྲུ་བ་རི་ཉེ་པ་རི་རྒྱུད་ཕྲན་ཏུ་གྲགས་པའི་གནས་ཁྲོད་པར་ལྷ་
རྣམས་ཏེ་མདོ་ལ་བྱུང་ངོ་། ལས་ཀ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཕྲན་བརྒྱད་ཡུལ་ཆེན་བཞི་སྟེང་
གནས་སོ་གཅིག་པ་དང་། ཤི་ཏེ་རུག་སྐྱོང་བཞི་བརྒྱ་རམ་ཡུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་
ཡུལ་ཕྱིན་སྐྱེ་བའི་ཟླ་བ་དོན་གཅིག་སོགས་དང་། སྣ་དགེ་ས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རམ་
ཡུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡུམ་དེ་བཞི་ཅན་གྱི་གནས་ལྔ་ཟ་དང་། །ཡང་བོད་དབུས་ལ་
གྲགས་པ་ཕྱེར་གྱི་འཛམ་གླིང་སོགས་ཕྱིན་གྱི་ཐེར་ལ་བོད་དང་ཡུ་བ་ཁྱ
རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ཧ་ཤིང་དང་། སུམ་ཕྲུ་ང་ལ་རྒྱ་ནག་འཇང་ཏར་གྱི་ཡུལ་དང་ཁྲ
འཕོར་ཤ་གླི། རོ། ཁ་ཆེ། བེ་སོག །གཞུང་། ལ་སྒྲུབ། དམར། རྩ་ཁྲུང་། རྡོ་ཕ་བོ།
ཐམ་ཚོ། ཏུ་ཁུག །ཁ་སྒྲོང་། སྤྲེལ་ཕུག །ཕྱི་ཁྲི། དར་སྒོག །ཞང་ཚ་ལ་སོགས་ཀྱི
ཕྱི་མཐའ་འཁོབ་དམ་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་སོ་དྲུག་སོ་ཟ་ཡོད་མཐའ་ཁྲུག་པ་ཡིད
ཀྱི་ཐག་ཏུ་འཁའ་ཡུལ་ཞང་ཞུང་གླིང་ཕྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག ཡུལ་ལྷོར་ལས་ཀྱི་མཚོ་བོ
གསུམ་དང་། སྒྲ་དང་། སྐྱ་པ་ཏ་སོགས་གླིང་ཕྱེར་གསུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཞི་རྒྱལ་ཡོད་
དོ། ། འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཟླ་གམ་སྐོར་ཀྱིས་ཏུ་ཤེས་ལ་སྐྱོང་དག་ལ་མཐའ་ལ་དཔལ
ཞིང་སྐྱོང་ལྷག་གཉིས་བུ་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སོ་སོར་བཤད་ཕྲ་འཛམ་ལ་རྒྱུ་བོད
ཏུ་འཕོ་ཆེན་པོ་ཚ་བ་དབྱུག་ཚ་བ་ཐར་བ་རི་དེ་ཚ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཐར
སྐྱོང་ཕྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་པ་དང་། དེ་རི་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞིང་མི་མཐུན་ཟིན་ལ་སྔ
སྒྲ་ཐམ་ཕྲུ་གྱི་རི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་ཏེ་འཕོར་གྱི་རྒྱལ་བའི
གནས་གཞི་དེ་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚ་རྒྱལ་གྱི་དཀར་གཞུང་ཡུལ
ནས་ཡང་སོ་སོ་ནར་དེ་ཞི་མ་ཡར་མར་བ་རྒྱུ་སྤྲིན་ཅན་རྒྱུ་སྤྲིན་རྡོལ་བ་སོ
མ་ཡས་རྒྱུ་དང་ཀྱི་ཕྱུ་ཐིར་ལ་ལྷུ་ཏ་ལ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་ཁ་ལ་སྦྱོང་
རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཐར་སྐྱོང་ཕྲུག་གཅིག་པ་ཚོད་ལ་ཡོད་ལ། དེ
ཚེ་བའི་རྒྱལ་པ་བའི་གནས་ཤུ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་མཐར་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་
མི་ཡུལ་དང་ཕྱམ་ས་ཁ་ཟ་སོགས་ཞ་ཟང་ཡ་དབང་བཤད་དོ། །ཡང་འདི་ཡི་ཚེ
ཏུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་ཕྱིར་གྱི་གནས་ལྗོང་ལྔ་འཕེལ་སྐྱ་ཁ་མཆེད་རྩེ་བརྒྱ་པ་ཡོ
འཕོར་ནས་སོ་ཕྲུག་དང་བཅས་པའི་གནས་སྒྲུ་པ་སོ་རི་ཁ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད
ཅིང་གཞན་ཞར་ངམ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཏུ་འགྲོ་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་མཆེ
ཆེན་པོ་ཞ་ཡོད་དོ། །འདི་དང་ཡི་ཕྲག་ལ་ཁ་འཁོར་བའི་གནས་མི་ཡུལ་རི་བང

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷོ་མོན་གྱི་ཁ་ནས་ལ་ཕྱི་དཔལ་གྱི་ཁོར་ལོ་དང་ཕུ་རུ་ཆུ་མཚོ
ནས་ཡར་ལ་ཁམས་ཆེན་གྱིས་བྲི་ཆུ་འམ་གདུགས་ལ་ཡ་ལྷུན་གྲི་ཕྱིག་སྦྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།
འོག་ཆེས་ཡ་ར་ལ་སྒྲོར་བརྒྱུད་པ་སེར་པོ་ཡུན་ཕྲན་པ་ལ་སྐྱར་པ་རྒྱུད་དོ་དང་ཅན་ཆེས་ཡ་རུམ་ལ
ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཡ་ལྷུམ་ལ་ཉི་མ་ཡ་ལ་ཕོར་ང་ཡ་ལ་བ་ཟ་ང་བ་ཞ་བཀག་པ་ཟ་བའི
དང་ཡོ་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་མཉམ་སྤྲེལ་བསྟན་པ་ཟུར་དང་སྐྱ་གཙང་རྒྱུས་ཡ་རྒྱས་ཤིང་དེ
དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དཔལ་ལ་ཞབས་བརྟན་པ་འབྲས་སྤུངས་དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོར་པའི
གནས་སྣ་སྐོར་བ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མས་ཕུལ་ཡར
ལ་ཕར་ནི་མ་བཞི་ཞིག་དང་བརྒྱ་སྐོར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཕྱར་ཞིང་འོག་ཞལ་ཡ་ཟ་ཡ་སྒོང་སྤྱག
རྩ་རྟག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཁ་གཉིས་ཞིང་འཕགས་པ་ཅན་ཡ་མས་ཤུལ་འདོད་ལྷ་བཞིང
ཕོགས་ལ་བསྟོད་ཕྱོགས་རྟག་སྐྱིལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་ཀྱང་ཆེན་ཕྱོ་ལེ་ཀ་སྤྱག
རི་རྒྱུ་ཤ་ནས་ཡོད་སྤྱི་དང་འཁོར་གྱི་གནས་གསེར་དེ་བརྟན་དང་སྤུན་པའི་ཞིབ་ཕྲ་པོར
ལ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་སྤུ་གཏོགས་པའི་ཀྱི་སྐྱ་གཟར་སྐར་དེ་སྒྲིང་མཚོའི་སྐྱེད་གི་ཞིམ
མཁར་དཔག་ཚོད་བཞི་བྲི་བ་བུན་ཡོད་པའི་ལྷ་བའི་སྐྱུར་པ་ཡ་རྟེན་ཞལ་ལྷུ་སྒྲོལ་གྱིས
གཡས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱར་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་དེ་ཡང་ནི་མ་ཕར་སྤྱར་གི་རྒྱ་མཚོ
ལྷ་ཀླུ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི། །སྒྲ་གཅན་དང་གི་ཨ་ཕར་རླུང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མཁའ་ལ
ལྷ་མ་སྤྲ་མ་འགྲོ་ལ་རྒྱུན་པ་བཞི་མཚོ་གསུམ་གྱིས་འཁྱུད་ཅིང་གཡུ་འབྲུག་སོ་སོ་པ་ལ་སྤྱན
མོང་མི་ནི་པའི་འགྲོ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ། སྐར་མ་ཏྲ་ནས་ཚེར་མི་ཀ་པོ་ཞིང་སྒོ
བདུན་དང་རྒྱུ་སྐར་ཆེན་པོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སོར་བ་ཅས་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པར
སྤྱི་བཞིའི་གཅིག་ལ་འཁོར་སྐར་ཕྲན་དུ་སྤུ་ན་ཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་ཡ་ལྷ་ཡོད་པར
བཀོད་པ་ལ་ཆེར་ཡར་ཐུལ་ཐུལ་སྲུ་དང་ཕྱུར་མཐོང་ཨན་གྱི་གྲོས་ཡོད་པར
ཞེས་པ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་སྐུ་གཞིལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །གཞན་
སྐར་དེ་དག་འགོད་རྒྱུ་བཞང་གི་ལ་ཡ་ཐུལ་པ་ཞིང་དཔོ་སྤྱོད་གནས་པའི་སྟེགས
བའི་ཕྱག་སྐར་འཇུ་ཞིང་། སྤྱིར་བཞིན་ཆེད་མཚན་འཛུད་རྒྱུ་མཁན་ཕུལ་རང་རྩིས་ཀྱི
མཛད་པས། ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ཕྱུང་པ་དགུ་ཉི་མ་ཟླ་དང་ཚར་ཐུལ་གཅིག ཅེས་པ
སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་མཚུ་ཞིང་ཕྱག་ཚོད་བརྒྱ་བྲི་བ་ཞིང་ལྷ་བརྒྱ་རྟག་ལོ
བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཕ་སྐར་ཀྱི་སྤུ་གཉིས་རྟེ་ཚོད་བོ་ལྷ་མ་ཚུ་ཆེ
གསུམ་འཁོར་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞག་སྤུ་ལ་བརྒྱ་ཕྱི་ཀྱི་སྐོར

ཕྱིར་བ་ལྷུང་བ་ཕྱུག་དང་། སྤྱིར་ཕྱི་སྣོད་བཞིན་ནི་གནོད་སྦྱིན་ཡག་ན་ནོར་ཏེ་ཚོགས་ལ་ཀྱི
གནས་དང་། རྩེ་ལྡན་ཕྱུག་ཐུག་གི་སྦྱིན་ཕྱིན་ཅིང་ཚོལ་བཞི་ལ་གཞི་བཞི་དང་རྒྱུ
གི་ཟབ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལྷ་འབྱུང་བཞི་ཡོངས་འཕྲུལ་ལས་རྟོག་ལ་དང་རྣམ་ཐུབ་ཞི་ཚོལ་བཟང་
ལྷ་རི་མཚན་ས་དང་ཡང་རྟེན་དང་གླང་ཆེན་ལྷ་རི་རྟ་བོ་ཆེ་ཤོག་ལ་ཀྱི་སྐྱུར་ཞེས
ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ་འདི་མཐའ་ཆད་ལ་དང་འཁྲིལ་བ་བཟོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ
ནམ་མཁའ་ལ་མས་ཞལ་མཐར་ཕྲ་བ་མ་མཆོད་མ་དགའ་བསྟན་འཕྲུལ་དགའ་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཏེ་འདི་མཐའ་ཆད་འདོད་ཁམས་སོ། །དེའི
སྟེང་ཏུ་ནི་མ་ལས་ཚངས་རིས་ཚངས་འདུན་ཚངས་ཆེན་གསུམ་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ཕྲ་འོད་ཆུང་ཚད་མེད་འོད་འོད་གསལ་གསུམ་གཉིས་པ་དང་དགེ་ཆུང་
ཚད་མེད་དགེ་རྒྱས་གསུམ་གསུམ་པ་དང་སྤྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་
འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་བཞི་པའི་སོ་སྐྱེས་གནས་གསུམ་དང་མི་ཆེ་བ་མི
གདུང་བ་གྱ་ནོམ་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་འོག་མིན་ཏེ་བཞི་པའི་འཕགས་པའི་གནས
ལྔ་དང་ཉེར་གཅིག་ཁམས་གཟུགས་ནི་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཚེ་ནི་ཀྱང་སྐྱེས་བ་མེད་པའི
གནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡི་ཁ་ནང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་གསུམ་ནི་གོང་གཞི་བཞི་
ཞིང་བཞི་མ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སོར་གནས་ཏེ་དང་དང་གི་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཤེས
མཐའ་ཡས་དུ་བྱེད་པོ། །འཛམ་གླིང་ཞེས་རྫོགས་མི་འདུག་དཔག་ཚད་ཀྱི་ལོ་སོ་ནི་ཕྱེད་གཞི
གཞན་ལ་ལ་ཞག་སྟོང་ལ་མི་ཤེད་པ་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལ། རྒྱལ་ཆེན
རིས་ཞལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤམ་བུ་ཆེན་གནས་ཞེས་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱི་ལྔར། །མཐའ་ཡི
ཕྱི་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ཤེས། །དགའ་ལྡན་སོ་གཉིས་འཁྲུལ་དགའ་བ། །དེ
བཞིན་གཞན་འཕྲུལ་ཉེར་བརྒྱད་བརྒྱ། །ཚངས་རིས་ཉིས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ
ཕྱིས། །ཚངས་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཤེས། །ཚངས་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་སོ
གཉིས་ཀྱིས། །འོད་ཆུང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ཡིས། །བཞི་སྟོང་ཉེར་བརྒྱ
བརྒྱད་ཚད་མེད། །དེ་སོ་ན་གོང་མ་ནི་འཛམ་གླིང་ཚད། །དེ་ཡི་བོད་མས
འཛམ་གླིང་བར། །ཉིས་འགྱུར་ཆོས་ཕྱག་སྣ་ལྷུན་ཀྱི། །ཉེར་བཞི་གནས
ཀྱི་བར་ཚད་སྟོད། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཤག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཞེས། །ཞེས་པའི་རྟོམ
ལྟར་དང་། །མཚོ་མའི་ཞེང་བཞི་ཉེར་བཀྱི་སྟོང་ཉིས་འགྱུར་ལྷུར་གོང་མ་གོང་མ
ཉིས་འགྱུར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཀྱི་ཞེང་ཡང་དང་པོ་ལ་རིམ

བཞིན་གྱི་དང་གཅིག་གི་ལྕུག་མ་ནི། དང་རྐྱང་དར་པོ་ཕང་། གཉིས་པ་དར་གསུམ་པ་
དང་མཉམ་མོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཞུམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡང་མེ་
ཡིད་ཅེ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཕན་ལ་པ་མེད་པས་གནས་
ཀྱིས་མཚམས་དང་ཚད་མེད་ལ། །དཔག་ཡས་ཁམས་ལ་ཕུ་ཟླ་གཞལ་ལོ། །ཚངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཆ་ཡི། ཕྱག་བྱེད་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་དང་། བཅས་པ་སྐོར་
ལ་སྐོར་གྱི་ཕྱུར་དམ་དང་ས་འམ་རྒྱ་ཆུ་དང་། ཡང་དེ་གཅིག་ཕུ་བརྒྱ་བའི་སྐོར་ལ།
སྐོར་བར་བར་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཅིག་ཕུ་བརྒྱ་བ་སྐོར་ལ་སྐོར་ཆེན་པོའི་
སྐོར་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཚངས་རིས་མཐའ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས
གྲགས་ཡོད་པ། ཀུན་འདུས་སོགས་ལས་སྐོར་སོ་སོར་ཕྱག་ལ་ཕྱི་ཚེ་ཡོད་ནི
བཤད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཟླ་ཚུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་གང་མ་གཉིས་ལ་དེ་མེད
ཀྱང་ནས་མཁན་དང་ལོ་གསུམ་མཆོག་ཡང་ཁྱི་མ་ཡང་དབྱེ་བ་ཉིད་འཛིན་མཁར་བ
མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་བཞི་པ་ནས་མཁན་གྱི་སྟོན་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན། ཡང
གོང་ཏུ་མ་སྨོས་པ་དགས་པ་སོགས་ལ་ལས་བཤད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི། ཀུན
བཞི་ཉིད་མཚན་ཁ་དང་མ། །བརྒྱས་ལོ་མ་གླིང་བཞི་འདོད་ལྷ་ར་ཡོད། །གླིང་གསུམ་ཟླ
ཆ་ཁ་ཡར་ཟན། །ལྷ་མི་རྣམ་པ་མཐོལ་འབུ། །འདོད་ལྷ་ཉི་དང་བདུན་ཚེས་ཚོ། །
གོང་མ་ཁམས་གཟུགས་མ་ཡར་སྤྱོད། །གཞན་གཅིག་གླིང་ཞི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །
ཆར་གོ་དཔུང་པ་ལོ་ཡིག་ལ་ཅེས། །སུ་གི་གསེར་སོགས་རྟེ་ཚང་དང་། །ལུས་ཀྱི
ཚ་ཕྱར་གླིང་གསུམ་འདོ། །འཇིག་ས་དང་ཡིད་བདེ་ནས་འཛིན་དང་། །ཆེ་དང་ཕུ
གྲུབ་པའི་ཁར་ཕྱི་མ་དང་། །ནག་མ་ག་ཧྲི་ང་ལེན། །རྫོ་བྲ་ན་སོར། །གླིང་གསུམ
འདོ་ཕྱ་ལྷ་ཀ་ན་ཡོད། །སྨྲ་མི་ཀླུ་ན་དང་གོང་ན་མེ། །བཞིན་མ་དོག་དཀར་ནག
ཕྱོ་ཁས་ཆལ་དང་། །སྐྱ་ཐུར་གླིང་གསུམ་འདོད་ལྷ་རྣམ་ཀྱི། །ཕོ་སྐྱ་དཀར་དམར
སྨྲ་མི་ཀླུ། །ཚངས་རིས་པ་ན་ཆད་དཀར་པོར་གནས། །བཟླ་གོས་རས་དང
དར་ཟབ་སོགས། །གླིང་གསུམ་ན་ཡོད་སྨྲ་མི་ཀླུ་ན། །འདོད་ལྷ་ཚུགས་མོ་ལྷ་དང
ཤི་ན་ས། །ཕྱག་ཚུ་ཅུ་བཞི་ཆ་ཡི་བར། །ཆས་ཡང་དཀར་དམར་སྨོ་ལེན་དང། །
དཔེ་བ་ཐམ་ཞིང་ལ་ཕྱུར་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་ཁམས་ལ་ཕོལ་དང་བཅས་པར
ཀྱི་ཟུང་ལུས་ཚ་ཁམས་ཞེས་འགྱུར་གྱིས། །ལྷག་པའི་གོས་ལ་དགའ་བྱེད་པར་ང
བཤད། །ནོར་དང་འབྲུ་ཡོད་གླིང་གསུམ་འདོ། །འབྲུ་ཡོད་ནོར་མེད་སྨྲ་མི་ཀླུ། །ནོར་ལོངས

འབྱུང་མེད་འདོད་ལྷ་རྣམས་ས།། གཉིས་ག་མེད་པ་གོང་མ་ཡིན།། ཕ་མ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་ཡིན་ནོ།།
ཀུན་ལ་ཞེན་པ་གླིང་གསུམ་ན།། འབྱུང་མ་གཏོང་ལ་ཞེན་པ་ནི།། འོག་ལྷ་ཀླུ་མི་སྣང
དང་བཅས།། གོང་མ་འདི་ལྷ་རྣམས་ཞེན་པ་མེད།། ཟླ་མཚན་སྨྲ་མ་མཐུ་འཚོལ་ལ།། གླིང་
བཞི་ཡོད་ལྷ་རྣམས་ནི།། བརྫུས་སྐྱེས་ཕྱུག་འབྱུང་བ་ཡང་།། མི་རྣམས་འདོད་ལྷ་དྲུང
དག་རྒྱུ།། གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་།། ཁོ་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད།།
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོད་ལ་སྤྱོད་སོགས།། ལུང་བཞིན་དུ་ནི་བསྐལ་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི
དོན་ཕྱིར་རོ།། འདོད་ཁམས་ལུས་ཚད་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི། མཛོད
ལས། འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད།། ཁྲུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཤར་དང་
བ་ལང་སྤྱོད་དང་ནི།། སྒྲ་ཞེས་ཁྲུ་ཆེ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད།། འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི
ལུས།། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འཕར་དུ་བསྐྱེད།། གཟུགས
ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱེད།། དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད།། འོད་ཆུང་རྣམས
ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད།། ལུས་ནི་གཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ།། སྤྲིན་མེད་དཔག་ཚད་
གསུམ་ཇི་བཞིན་ནོ།། སྒྲ་མི་སྙན་དུ་ཚེ་སྟོང་ངོ་།། གཉིས་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕར་བའོ།། འདི་ན
མ་ངེས་ཐ་མ་ནི།། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།། མི་རྣམས་ལ་ནི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ།།
འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ།། རིག་མ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེས་ན་ཚེ་ལོ
ལྔ་བརྒྱའོ།། གོང་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་འགྱུར་རོ།། གཟུགས་ལ་ཚད་ཉིད་མཚན་མོ་ཚེ་ནི།།
ནར་ལུས་ཀ་ཞལ་ཁའི་བསྐལ་པ་ཡིས།། གཟུགས་མེད་ཁྲི་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི།།
ཉི་ཤུ་ཕྲག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།། ཁྲི་རྒྱུ་ཕྲག་ལས་དྲུག་བསྐལ་པ་ཆེན་ཏེ།། འདི་ཡི་གོང་
མ་བྱེད་ཡིན་ནོ།། ཡང་སོས་ལ་སོགས་རྒྱུག་ཉིམ་བཞིན།། འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག
མཉམ།། དེ་ལས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ།། འོད་གསལ་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡིན།། རབ་ཏུ་ཚེ་ཕྱེད་
མཐར་མེད་ཕྱེ།། བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཕྲུ་འཕྲོ་ཕྲེང་ཁྱུགས།། མཆོག་ཕྱིར་བསྐལ་པ་ཕྱེད་ཡི་ཕྱུགས
རྣམས།། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ།། ཏིལ་ཕྱུར་ལས་ཕར་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱིར།། ཏིལ་གཅིག
ཕྱུང་བ་ལ་ཟད་གྱུར་པ།། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ།། གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྒྱུར།།
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ངལ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཚད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལ་ཡང་།
མདོ་ཀུན་མའི་གླིང་ཁོ་བས། ཏུ་ཕྲོ་ཕྱུར་ལ་ཞི་རྒྱུད་ལ་ཡར་སྔ་ཕྲེང་ཕྲུ་ཅི་ཆ་ཙམ
ཆེ་བ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དགུ། ཡི་དྭགས་ཤུག་ལ་ཆུང་བ་ལ་མཐོ་བ་རྩེ་ཆེ་བ་དཔག
ཚད་སྟོང་། ཞེས་དང་། བདུད་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པ་ལས། ཀླུ་ལ་ཕ་རྣམས་ཕྲག་ཡིན་ཀྱི
ཚེ་ལ་ཕྲུར

མ་གེ་ཏོག་ས་ཡ་ལ་ཟེར་བ་གི་བྲུ་བརྒྱ།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ལུང་མ་ལས། ཚད་ཡང་ཆེ་
བ་ར་ག་སུངས་ལ་ལོ།། དེ་ལྟར་སྟོང་བསྐལ་པ་ཆེས་ལུ་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པ་རྒྱུའི་ལྷག་ནས་
དེ་ཆགས་པ་རྒྱུ་ནི་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཛམ་ཡོ་ཕྱ་དས་ཁ་ཞེས་ཚོ་ལོ་དཔག་མེད་རྫོགས་པ་ཡིད་མཐའ་
མེད་ཀྱི་བར་དོར་སེམས་ཅན་དང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་ཆགས་བསྐལ་པ་ཀྱི་བྲུ་དང་།
དེ་ནས་འགྱུར་མཐར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ལས་རྣམས་སྐྱེས་རྒྱུན་ཆད་པའི་བར་གནས་བསྐལ་པ་
ཀྱི་བྲུ་དང་། དེ་ནས་འགྱུར་མེ་རྒྱུ་རླུང་གང་གིས་འཇིག་པ་རྒྱུའི་རྩ་མོ་ཡ་ཕྲུག་
བར་ཞིག་འགྲིན་བར་འཇིག་བསྐལ་པ་ཀྱི་བྲུ་དང་། ཞིག་འགྲིན་ནས་སྟོང་པར་གནས་ཏེ་ཕྱི་མ་
ཆགས་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་རླུང་མ་ཡང་ས་ཙམ་ཕྱིན་བར་སྟོང་བསྐལ་པ་ཀྱི་བྲུ་སྟེ་བར་བསྐལ་
དེ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ། སྟོང་གཅིག་ལྷག་མ་ཆད་ཀྱི་མའི་བར་དུ་
མོ་འཛིག་དང་སྟག་རྒྱུའི་འཇིག་བདུན་ལྷུང་གི་ཤིག་སྟེ་བཞི་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་
ཆགས་རྒྱུ་ལ་ཚོད་དབྱེ་ནས་ལོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ལྷན་བ་ཀོ་དཀྱིལ་ཞུ་
ན་ཁང་བུ་བརྩིགས་པ་གནས་འཛིག་གི་མ་དོ་ཕྱིན་པ་ཀྱེ་བཞུགས་པ་སྐུ་གཏམ་ས་
ལས་ཤིང་རྟ་བར་འདུལ་འགྲོ་པ་ལ་ལོ་ཤིན་ཀུན་སྐྱེ་ལ་འདི་དུས་ཁྱུ་ཐར་མཐུན་ཀྱང་ཚད་དང་ཤེས་ལོ་
རིམ་འགྱུར་ཕྱུག་ལོ་གས་ཀྱི་ཆ་མི་མཐུན་པ་བྱང་གི་ན་དུ་མང་ཞིང་། མིག་ཆེ་སྐྱེ་
ལ་འོག་ཡིན་སྟག་གི་ཞི་ལོ་དཔའ་བ་མ་ཁར་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཤུ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལོ་ངས་ཀྱིས་
ཤིང་སྐྱེ་ལ་ནུབ་ལ་ཁམས་བརྒྱུད་བརྒྱ་སྐྱོང་འདོད་ཡ། སྟོང་གསུམ་དེ་ལྟར་འཕེན་དུ་པ་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་འདི་དང་འདྲ་བའི་
ངེས་པ་མེད་དོ། དེ་མ་ཞག་དུ་འགྱུར་འགྱུར་ལྟར་རོ།། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུས་དང་ཚེ་
འབྲལ་ཞེ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་མཛོད་ལྟར་ན་ཐུལ་ཕྲ་བ་རྡུལ་ཕྲན་རྒྱ་རྒྱུ་
ཆོས་ལུག་གླང་གི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་སྲོ་མ་ཤིག་ཤས་སོར་ཚིགས་ཀྱི་ཐམས་ལ་གོང་ནས་གོ་རྒྱུ་
བཅུ་འགྱུར་དང་ལོན་ཏེ་བཞིའི་ཆ་ཁྲུ་ཤིང་ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་ཤིང་དེ་ལྟ་བརྒྱ་རྒྱ་
ཉམས་གཅིག་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ་ཆ་དོ།། གཉིས་པ་འདུ་མཛོད་ལྟར་ན་སྐད་
ཅིག་མ་འདུས་ཡི་པའི་ལོ་གཅིག་དེ་ལྟར་བཅུ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག དེ་དྲུག་ཅུ་ཐང་གཅིག དེ་ལ་ཐུམ་བཅུ་ཡུད་ཙམ་གཅིག དེ་སུམ་ཅུ་ཞག་
ཞག་གཅིག དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་གཅིག དེ་ཞག་གི་ཁྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་
ལ་ལོར་འཇོག་གོ། ཁམས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་བ་ཡི་ལོ་གཉིས་ཟས་དང་ཚེ་ཉམས་
གཏང་ཁྱིམ་ཡོ་བའི་ལུས་ལ་གྱིས། ཉན་ཡོད་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་ཡི་ལོ་ཚོད་མ་གཉིས་སུ་ཀྱི

པའོ།། ཡང་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་ཡ་ཡལ་ཆེན་པོ་གསལ་སྣང་འདམ་ཀ་གཞག་པའི་སྐོར་ལྡེ་ཀྱིས་སྒྲུང་
བཞེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐུན་ཀྱི་ཕྱས་ཕྱས་སྐྱམ་ཅིང་། ཇི་སྙེད་ཡོད་ལས་ཕེལ་བསྐྱར་
མ་དད་དག་པའི་ཕྱིར་མཛོད་དགའ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ལུ་རང་ལ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡུམ་དང་
༺དགེ་སྦྱོར་ཆོས་ལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཡུམ༻
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལས་ཕྱུང་བ་དག་གི་བརྟེན་གཞི་འབྱུང་བ་དང་། འོད་དང་ནམ་མཁའ་
དང་བཅུ་དང་ཕོ་ཉ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཚ་སོགས་ལ་ལ་གནས་པ་
དང་སྤྲིན་ལས་གྱུར་ཀུ་བཞི་ཀླུ་གསུམ་ཉི་མ་ལོ་ཕོ་ཉ་ཡུལ་གྲོང་ལོ་ཡུན་དཔག་གི་རྣམ་
པ་སོ་ན་དང་སྣང་ལྡེ་ཆུ་ས་རླུང་དང་ཤིམ་དང་ནང་དང་ཕྱི་དང་ཤེལ་བར་ཕོ་ཉ་ལ་ཕྱུག་བཅུ་
དང་ཕྱི་གླུ་གཉིས་ལས་མཐའ་ཡི་དང་སངས་རྒྱས་ལོ་ཟླ་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྣང་
ཀྱེ་མ་རིག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱུར་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱུར་སྤྲིན་ཕ་སྐལ་པ་གཅིག་དང་
གླིང་གཅིག་ལ་སྣང་ཆེ་བ་ཟ་གཅིག་ཚམ་དང་གཉིས་དང་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིས་གན
ཆེ་ཀྱུར་བསྐལ་པ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་རྒྱ་ལ་གྲངས་དང་ཕྱེ་བ་ར་གནས་ལ་སོང་ཡོད་དེ།
མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཀྱུར་གཞི་གཞན་དང་གཞན་ལ་གནས་པ་ར་ཕྱིན་ནས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་སོ་ན་གསུངས་པ་སྣང་ནོ།། ཀུན་ནར་དུ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ཡང་དབ་ལ་ཆེས་དང་ཁྲ་རྟེན་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུད་སྣང་ཏུ་སྣང་ནས་ཀྱི་སྐོར་
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་དེ་འདྲ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རྣམ་སྣང་གནས་ཆེན་མཚོའི་ཞི་
གཞི་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཐབ་འཕྲེང་མས་རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་ལ་སྐོར་གཅིག
དང་། དེའང་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ཁམས་དེའི་རྒྱུད་དང་པོ་གཅིག་དང་དེའི་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ
ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་འམ་རྒྱུད་ནང་འཛམ་ས་གཅིག་དང་དེ་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་དེའི
རྒྱུད་གསུམ་པ་སྟེ་གཞི་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག
ཡིན་པར་ཞིང་དེ་འདྲ་ནང་། ནམ་མཁའི་མཐར་ཕྱུག་ཀྱུར་བ་ཙམ་པར།། སེམས་ཅན་
མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་ངོ་། ཕྱིན་དུ་ང་ཡ།
མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་འདི་རྣམ་སྣང་གནས་ཆེན་མཚོའི་ཞིང་གི་མཐིལ་ཀྱི་རྒྱུད་
སྐུལ་ཕྱུགས་སྒྲུབ་གཅིག
ལྔ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཕྱུག་ཕང་བ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཆེན
པོ་ཞེན་སྨོན་པའི་སྟེང་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། མི་མཇེད་འདིའི
ཞིང་ལ་མཚམས་ལྟེང་འཁོར་ཡུག་ཁོ་ན་རབ་དེ་ལ་ཁྲ་ལྟ་ཀྱི་དབང་བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་ཏེ་
ནམ་འཕྲུ་ར་འབོད་ཕྱི་དཔལ་ལྡན་བ་ཞུ་ཡོད་ལ་ཡི་ཀྱི་བ་འཕྲུལ་སྐུ་སྒྲོལ་མ་ལ་
ཡོད་པར་བཤད་དོ།། ཡང་མདོ་སྡེ་ཀྱུར་གཞན་དང་ཕག་སྨོན་ལམ་ཀྱི་འདྲ་བའི་དུས་

འཁོར་ལྷུར་ནུ་སེམས་ཅན་ཏུ་མའི་འཁྱུག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་གྱི་ལས་ཀྱང་བའི་ཕྱི་མི་
སྐོར་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་པང་དང་གི་འཕགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལས་ཀྱིས་འཕང་ལས་པའི་ནང་གི་ལུས་དང་
གཞན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མཐུན་པར་གསུངས་བས་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཁང་
དང་འདོམ་ཕྱུ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཁྱབ་རྒྱུ་དང་ལ
གཉིས་ཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞིར་མཁའ་མཉམ་ལ། དེ་ཚུགས་འཛིན་གནས
སྐོར་བཞི་ལ་ལ་གནས་པ་ཡུན་ཤིང་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཀྲིར་བརྒྱུས་ནང་དུ་ཕྱི་
ཀྱི་པ་རྟེན་ཕྱི་ལུང་ནང་ལྷུ་ར་བརྒྱུས་ཚགས་འཛིན་ས་གནས་སྤྱོད་གི་ཕྱི་བཞིན་
ཀྱི་ལ། ཕྱི་པར་ཏུ་འཛིན་རྟེན་ཚགས་རྩོལ་ཡང་དབུས་ལ་ཁྱིའི་ཚུལ་བཞིན
པ་བ་དང་ལྷུང་མི་སྐྱུ་སྐྱིའི་འགྱུར་བཞིའི་ཚུལ་དོལ་ཏེ། ཉིམ་བཞིན་ཡོད་ཏན
གཅིག་ནས་ལྷའི་ཕང་ཕྱེད་པ་ལྷ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཚུལ་བཏགས་པ་བ་དང་རྒྱུ
ཀྱང་བཀག་པ། དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལྷ་མ་ཕྱོགས་ཕྱེས་ཁམས་ལྷའི་ཚུལ་ཤིལ་ཕྱིར
དང་ཤཀྱའི་ར་གཞུགས་ཙན་ཀྱི་ལོ་ཐེའེ་པའི་ཉམ་ཁམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ནང་བཞིན་དུ
གནས་པའི་སྐོར་བཅས་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་ལྷ་དཔག་ཏགས
ཀྱི་མི་ཟད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་འདེབ་སྤྲིན་དུ་འཁྲུར་བ་ལས་ཡང་དག་ཡོད་རླུང་དང་དེ་དང་
མི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་འཕྲུག་ལས་འཁོར་དང་ཉི་དང་རྒྱུ་ཚུལ་འགྱུར་འཕྲུལ་ལས་ཆགས་ཏ
ཉི་དང་ལ་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་འཕྲུལ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཆེན་རྣམས་དང་འདོད་སྐྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཉིམ
ཀྱིས་འཁྱུང་བཞིའི་རྩལ་འཕེལ་ཏེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་ཀྱི་ཀྱི་ལྷུན་གསུམ
དུ་བས་ཉིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ས་ཕྱི་ལྷུང་བར་འཛིན་པ་དང་ཕྱུ་བ་དང་
ཕྱེས་དེ་དེ་སྐོར་བརྒྱུད་ཚགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་ཚུལ་ཚོད་
ཕྱིས་ལ་ལོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱུར་བཞིན། དེ་ཡང་ཕྱུར་མི་སྐྱུ་སོའི་དུས་ཀྱི་ཡོར་བཞི
རིམ་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱུམ་པོ་དམར་བས་ནས་གཙོ། ལྷ་ཕྱི་ཏེ་ཕྱུར
རིམ་བཞིན་དང་དང་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་
གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཁོག་མ་གསུམ་ཀྱི་མཐས་ཕྱུ་བ་ཕྱུར་བཀས
རང་ཀྱི་ཞིར་མཐའི་དཔར་ལྷུང་ནས་རིམ་པར་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཕྱེ
བཅས་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ལྷ་ཕྱུ་ཡིན་ཞིང་། བཞི་པའི་སྟེང་ཁ་དང་ཆ་ཕུ
ཡོད་པའི་ལ་དགུ་པ་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་ལ་ལྷུན་ཕུན་པོ་དཔང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག
པ་བཞུམ་ཡོ་དབུས་མཐན། ལྷ་ཁང་ཕྲ་པོ་ཤིང་ལ་ཤིང་རྒྱ་ཁྱིའུ་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀོ་ཏ་ཀོ

ཆུ་སྲེལ་ལྔ། ཉི་དབྱར་ལྡོག་དཀར་སྟེ་ཁམས་ལ་ལྔ་འི་དང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆུ་བ་འི་
ཀྱིར་སྦྱོར་ཕྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏེར་སྦྱོར་ལྔ་བཅུ་པ་དཀར་ཡོལ་བསྡུར་ཕྱིར་ཀ་ཞལ་
སིང་ཕྱག་བའི་མཐར་འབྲུམ་སྦྱོར་གས་སྒྲ་བཞི་རྫུམ་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་སྦྱོར་
ཙན་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་། དེ་དག་རི་ཉམ་ལྷུན་ཡ་ཁ་འཕྱར་སྦྱུར་བརྟན་ལྷུང་
ཆུ་ཡི་མེས་ཡིན་བཅོས་པ་འགྱུར་བའི་དུ་ལྷ་ལྷུན་པའི་རོག་ཡ་འབྲུམ་
སྐོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་ལྷུང་མ་ཐིབ་ཀྱི་སྐྱེང་ཡ། ཁ་ཕྱི་འཚང་སྐྱེད་
བསིལ་ཕྱི་ལ་ཉེ་པའི་བར་གྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རོག་རྒྱ་གླིང་དྲུག་མཚོ་དྲུག
ནི་ལྷ་རྒྱུད་པའོ།། དེ་ཡང་ཀུན་འབྲུམ་སྐོར་ཞལ་བསིལ་ཉེ་འི་ཕྱི་མཐའ་ནི་ཁར་
གྱི་དཔག་ཚད་སྦྱོར་ཕྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡོ་ཚ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཚ་ནེར་ཕྱག
ཚད་གྱུར་སྦྱང་འཇོམ་ལེན་ཞལ་ཞལ་གྱི་སུམ་ཆ་ནི་ཕྱག་ཏ་བར་ནང་ཞལ་རླུང་
བ་འོད་དཀར་ཀུ་ཤ། མི་འི་མ་ཕྱི་ཁྲུར་ཁྲུར་དྲུག་ཡོ་འི་གླིང་དང་དྲུག་ཡོད་དེ།
ཉི་ཤུ་གཞལ་པ་འི་མེ་ཉི་ནང་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལེན་ལྷ་འི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ་འབྲུག
བས་གླིང་དེ་རྣམས་བདུན་པ་ལ་སྐོར་བའི་ཡོངས་སྐྱོང་གྱི་ས་ཡིན་ནོ།
གླིང་དེ་དེའི་མཐར་ནང་ཞལ་སྦྲུར་ཕྱི་མཐར་འོ་མ་རྒྱ་ཚང་ཀྱི་མཚོ་དྲུག
དང་དེ་ནི་དེའི་མཐར་ནང་ཞལ་འོད་སྐོར་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ནེར་བཅུ་འི་ཕྱོད་ཧྲོ་ཚ་བསིལ་
ཉི་ཤུ་ཚ། ཕྱི་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཞལ་ཡར་ལ་བར་སྐྱར་སྐོར་བའི་ཡིད་
གཟུགས་རྣམ་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏོར་དུ་བ་སྐྱོད་ཁྱབ་པའི་ཚད་ནི་མ་
བཞིན་དཔང་སྦྱོར་ཕྲུག་ཁྲི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་ཁྲི་ལྔ་ཡོད་དོ།། བསིལ་ཉེ་འི་ཕྱི་
མཐའ་ཞལ་ལ་དཀྱིལ་པ་མཐའ་ལ་གླིང་བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་ཆེན་
དང་དེའི་མཐར་རྒྱ་མཚོ་བདུན་པ་ལན་ཚྭ་འི་མཚོ་དང་དེའི་མཐར་ཡི་བདུན་པ་འཛམ་
ནི་འཁོར་ཕྱིར་ནང་མ་དྲུག་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར་ཚད་མཉམ་ལ་གླིང་ནང་མ་ལྔ་
བསིལ་ཉི་ཡང་མཐོ་དམ་ཀུན་ཏུ་མ་ཀ་མ་པ་དང་གླིང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་སྦྱོར་ཕྲུག
ཀོར་ལྔ་དང་མཚོ་ཕྱི་མ་ཕྱེད་འབུམ་དང་ཕྱི་ཕྱི་མཐར་དེ་དང་འཛམ་ས་ལྷམ
མ་ ༤ ༢ ཁྲི་དང་ཡར་ཕྱུ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པ་དུམ་བུ་བཞི
འམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ལ་དཔེར་ན་འདབ་པ་ཕྱི་ཉིད་ཅོ་ཞིང་ཕར་རྒྱུད་པའི
སྲིད་གླིང་ལྷོ་ཕྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་པ་ཤར་གླིང་རྒྱུད་གླིང་ལྷོ་ལྷུར་ནུབ་རྒྱ་ལ་ཡུའི་ཕར་
བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་ལེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་འི་རྒྱ་ཚད་སྦྱོར་ཕྲུག་བདུན་ཡང་

བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིས་ཟླ་ག་མ་གུ་གསུམ་ཟླ་མ་ལོ་ཀུ་བཞི་ཡོད་
པ་བཞི་པོ་ཞེན་ལ་དང་མཚམས་ལ་བཞི་ཀྱི་བའི་གནས་ཏེ་གླིང་བཅུ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་
ལུས་ཕ་བང་སོང་གི་བ་སྐད་མ་སྒྱུར་ཀྱར་ཕྱིར་གླིང་དུས་མ་ཕྱིར་མ་རྒྱུན་མ་ཞེས་ཟེར་
བས་དེ་དབྱེ་ཚིག་རྫོགས།། ཡང་རྒྱུ་སེ་ཁྲུང་ག་ཀུ་ཁྲི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་དེ་ཕྱི་མ་པའི་ཕྱོར་
མཚམས་སུ་བར་ནས་ཞིང་འདུན་པ་འདུལ་པ་ཅན་ཁང་པ་དུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ལ་ཀེ་ག་ར
དང་ལྷ་ར་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཕྱར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅིག ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཚམས་ལྷུའི་རྒྱལ་ཁྲུ་རང་མེད་ཅན་འདུན་མ་འབྱུང་བའི་ནས་པ་ཀུ་
རྒྱུན་མགོན་པོ་ཡུལ་ལ་མེད་ནས་བསྐོར་བའོ།། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོམ་ལ་བརྟུར་འཇིག
རྟེན་གཞན་འདི་ཕྱད་སྟོང་དང་སྟོང་སྟོང་དང་པོ་དང་དེ་དག་བཅས་པའི་སྟོང་གཉིས་གཉིས
སྟོང་ཆེན་སྟོང་གཉིས་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་གསུམ་གསུམ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་གསུམ
པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྲ་ནས་ཡོད་པ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན
ནོ་༈ ༈ ག་བུར་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོགས་འཛམ་བུ་ཡི་རྒྱ་ལ་ལྷ་བཞག་རྒྱུ་ལ་ཕྱུག་ཕྱག་སྦྱོ
ཚེ་རིག་ནས་སོར་གྱི་ནང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་འགྱུར་དང་། སོར་ཀྱི་ར་བཞི་ཁྲུ་གང་
དང་ཁྲུ་བཞི་ལ་འདོམ་གང་འདོམ་གཉིས་སྟོང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟེ།
རྒྱང་གྲགས་
མཛོད་ཀྱི་དེ་ལས་ཤེས་འགྱུར་རོ།། རྟེན་གྱི་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་པ་སེམས་ཅན་
གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ལ་ནང་ལྟེ་མར་ཁྲུས་པའི་ཆུ་རིག
མཁན་ནས་ཡོད་མེ་ཡེ་ཤེས་ཡར་ལ་སྣང་དག་རིག་ཕུ་ཕུ་འབོད་དང་དེའི་མཐར་གནས་སྟོབས་དང་
སྟེང་སུད་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་རིག་མེ་དང་སྟེང་ཕུ་བ་ཤེལ་ཁྲ་བ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་འཛིན་
རྒྱ་ལྕགས་དང་སྟེང་ཀྱི་མའི་རྒྱུ་ཞུན་དང་། ས་འི་ཆ་རིག་མར་གསེར་མའི་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་པ་སྐྱོ
སྲུང་མེ་རྒྱ་ཡི་རིས་སྒྲ་པ་བསྒྱུར་དང་། ས་འི་ཆ་སྟེང་མ་སྤྱོད་ཕུག་ཀེར་ལྷ་ཡོ་དང་
གཉིས་སུ་གསོལ་པའི་རིག་མར་ལྷ་མེད་དང་སྟོང་མར་ཕུ་རིམ་ལ་ལྷ་གནས་ལ།
ས་འི་སྟེང་གི་གླིང་ཕྲུག་པ་མེད་དང་བདུན་པ་ལ་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཕྲུམ་བུ་བཅུ་
ལ་ཆུ་བོ་རང་ཤི་དང་ཕུར་འགྲོ་ཡི་སྒྲ་ཀྱར་གནས་པ་དང་། ཤར་པ་རྒྱུ་འཛམ་གླིང
རྒྱུང་ཕུ་འཛམ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་པའི་ཕྱར་ག་བར་ཕག་ཅེས་ཕྲི་ལྷ་སྟོང་ཆ་གཉིས་སུ
ཕྱས་པའི་ཕྱར་ངོས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་མ་སུ་རྒྱག་ལ་ཞར་ནས་གདངས་ལྷན་ཕྱི་ལྷ་ལ་རྒྱ་ནག་
ཡི་འོད་རྒྱ་གར་ཀྱི་ལ་ཚོགས་དང་ཀྱི་ཕྱི་མ་ར་ཡིད་གའི་ཡུལ་ལ་མ་སྐྱོང་ལ་སྒྲ
ནོ་༈ ༈ དེ་བ་ཀྱི་རིག་གི་ལ་མཚམས་ནས་ཤུར་པའི་ཕ་ར་ལ་རྒྱ་པ་ཆེན་བཞི

[illegible]

ཏུ་སྣ་བ་འོད་ཟེར་ལྡན་དང་ཁུམ་བཟློག་ནད་དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཀློག་ཤེས་པ་ཡིད་དང་ཁམས་ལ་ལྷུར་གྱི་སྨན
རྟུལ་ཞབ་ལ་ཕ་ཚེམ་པ་ཡོད་པ་ཡར་ལ་ཟླ་བ་མ་ཚང་བ་ཟླ་ཤས་ཡིན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཡི་རྟེན་ཡོད་པ་བར་དེས་སོ། །
འགྲོ་བ་འདི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐང་ཡི་ལྔ་ཚིག་རྒྱུ་དབང་བྱེད་ཆེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་རྒྱུ་ཀ་གླུ་བ་ཀླུ་ཕག
ཏུ་བལ་སོ་དང་ནམ་ལ་སྦྱོར་བ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀླུ་ཡི་དེ་སྦྱོར་བ་དང་ཡི་དེ་འགྲོ་བ་དགེ་བ་དང་པོ་ཀླུ
ལྷག་ལ་བ་ཟླ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་བསམ་ཡན་ཏན་པ་བཞིས་རྒྱ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡར་གྱི་ཡིད་ཅན་བསྒོམ
ཤིང་རྩེ་པ་ཕྲི་མ་ལ་ཟླ་གུག་ལ་ཡི་དེ་ཡས་ཟླ་ཡར་ཡི་དེ་ཅན་ཞམ་མ་མཁར་བསྒོམ་པ་ལ
འཇིག་རྟེན་ལ་གཉིས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡང་བའོ། ། ཨོཾ་ཚད་ཉི་ལོ་དང་བསྐལ་བཅུ
བར་མ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བ་བརྒྱད་བ་ཡི་དེ་ལ། དེ་ཡང་ལོ་དེ་ཁྲུལ་སྐྱེས་ཟླ་ཡོ་ཡི
ཡི་དུས་ལ་ལྷ་ཡི་དེ་ཚེས་མི་ཉི་རྩེ་བ་སྐྱེ་སྐོར་ཆགས་ལ་བདུན་པོ་དང་དང་གི་ལྷུགས
ཉི་ཕྲི་ཚིག་སྐོར་དུག་བརྒྱ་ཉིས་ཟླ་ཆེད་ཚམ་ལ་ནང་དང་གི་ཞག་ཁུ་ཟླ་ལ་ཏུ་རླུ་བ་དང
ལོ་འཛིན་པ་ནང་བསྐྱོད་ལ། བསྐལ་པ་བཞི་རྒྱུ་པར་དཔག་ཚད་གཅིག་པ་དེ་ཆོད་ཀྱི་
སྐྱེ་རྒྱུ་ཟླ་མ་ཡོལ་བ་ཀ་བ་ཡི་ཡོ་འགྱུར་བ་དུས་པ་འདི་ཉི་ཧོར་ཟླ་མ་ཞག་དང
དེ་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ནི་སྟུས་པ་དེ་ལོ་འགྱུར་བསྐལ་ལ་རྒྱུ་གཅིག
དང་པོ་དེ་ལོ་འགྱུར་དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱུར་ནས་ཟླ་བ་བར་མཐའི་ཞག་དང་ཟླ་མཐའ
ལོ་འགྱུར་དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཧོར་ནས་ཟླ་བ་མཆོག་གི་ཞག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་དེ་ལོ་འགྱུར
དེ་མཆོག་གི་བསྐལ་པ་ཚོད་དམ། ཡང་ན་བསྐལ་པ་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཞག་ཏུ་བསྒྱུར
ནས་ལོ་འགྱུར་དེ་བསྐལ་པ་བ་ཕྱི་མ་བ་སུམ་མམ། ཡང་ན་བསྐལ་པ་རྒྱུ་དང་གི་ལོ
བརྒྱ་ཕྲག་དང་ཁུར་ཕྱུར་དང་དང་གིས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་པོ་གཅིག་གི་བར
བསྐལ་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་སུམ་ཅུ་འཛིན་མ་ཁད་འབར་ཞིག་ཡོད་དོ། ། འདི་བསྐལ
རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྒྲི་ལོ་ཁུ་ཞེ་བ། ། དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཕྱུར་བ་གཅིག
ལ་ཕྱུགས་ལ་སུམ་ཅུར་ཕྱུར་གཅིག་ཏུ་བ་བཞི་ལ་ཡི་ལྷ་ཟླ་སུམ་བ་རྒྱུ་དེ་ཕྲི
བརྒྱུད་སྐོར་ཡོད། ། དེ་ཉི་ཟླ་དང་གིས་བསྒྱུར་བའི་ལོག་གཅིག་ལ་འདི། ། འདི་ཡང
ལྷ་མ་དེས་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དེའི་སྐྱེ་རྒྱུ་འི་ཕྲུ་དང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉ་དང་བརྒྱས་བསྒྱུར་བ
ewMRo vHUNcwooooooo
mJ9aeccoJacmtwEHrmMRoooooooo
ཞིག་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟླ་ལ་འདི་བསྐལ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཞག་གཅིག །
དེ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཉག་ཕྱུར་བསྒྱུར་བ་འདི་ཡི་ལོ་འི་ཕྲུ་དང་དེ་དེའི་ལོ་གཅིག །དེ་བརྒྱས
བསྒྱུར་བའི་ཕྱི་ལོ་ཡི་ཕྲུ་དང་དེ་བསྐལ་ལ་རྒྱུད་གི་ཚོད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གནས་ལུགས
JMoHMewoRcvhocuhkiahnecaཞག་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག
བསྐལ་ལ་ཆེན་ལ་ལ་གྱུར་ཅེ་ཕྱིར་དེ་དང་དཔྱ་བ་བ་བརྒྱ་པ་ཡི་ཚིག་ཚད་མ་ཉམ་ལ།

དེ་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལ་བ་གཉིས་རེ་བསྣན་ལ་ཆ་ཤས་དང་མཚོན་པ་དང་བར་
མས་གཞུག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་བ་སྟོང་མ་དང་ཀླུ་འི་ཆུ་ཚོད་བསྣན་པ་རྒྱུ་རེ་ཡིན་པ།
ཡི་དྭགས་དུ་འགྲོ་མི་སྣ་མིན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་གསལ་བ་ཁར་མ་གསུངས།།
ཕྱར་ཕྱུལ་སྐྱེས་པ་ལྔ་མོ་ལོ་ཏོག་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཕྲི་ཚིག་སྟོང་ཕྲུག་བརྒྱ་མིའི་དབུགས་
གཅིག་ཕར་མིའི་དབུགས་སུམ་ཅུ་འབྲུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་དབུགས་གཅིག་དང་། མིའི་ཉིན་
ཞག་གཅིག་ལྷ་མིན་ཀྱི་དབུགས་གཅིག་སྟོང་དང་ནང་གི་འབྲུ་ཀྱི་ཕྲི་ཚིག་སྟོང་ཕྲུག་
བརྒྱ་དང་། ནང་གི་ཞག་གཅིག་དང་དེ་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ནི་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ནང་
ལོ་བརྒྱ་དེ་ནི་ངང་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ཕྱིར་བཏང་ལ་ཡིན་ལ་ཡང་ཐུགས་ཆར་འབྱུང་བས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ།། འདོད་ལྷ་ཕྲུག་བསྐལ་བ་རྒྱུར་གཅིག་ཞལ་ཕྲུག་གནས་དགུ།
གཟུགས་ལ་ཁམས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་འོག་ཞལ་པ་བསྐལ་པ་བ་པ་རམ་གཅིག་ཞལ་
བཅུ་ཕྲུག་ཁར་ག་སུངས་ལ། ཡང་ལ་ལས་འོག་མ་བཅུ་གཉིས་ཁར་མདང་གོང་
མ་བཞི་མཆོག་གིས་གཞལ་བ་བྲིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འོག་མ་བརྒྱད་བར་མདང་
གོང་མ་བརྒྱད་མཆོག་གིས་གཞལ་བ་བྲིས་པ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་
ནས་བཞི་འི་བར་སྟོང་གི་ཆུ་ཚོད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲིད་པས་ཚད་ལོན་
ཅེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཞར་ངེས་དོན་དང་ཀ་དག་དོན་
ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ངེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡོད་པ་ཟླ་རྒྱུ་དེ་བར་ནང་གི་དུས་
ཀྱི་སོ་སོར་འཇིག་རྟེན་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ལ་དེ་འདྲ་གཉིས་ཡོ་ལོན་སྣང་ཞིང་སྣང་སྣང་
རིག་ལ་འཇང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ནང་གནོན་ཡོད་ཀར་ལ་ལས་ཚན་ཀྱི་ཡི་དྭགས་
ལྷ་མི་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཙམ་བསྐལ་ཆེ་དེའི་ཆ་ལ་ཞག་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ལོན་པ་སྣང་
བ་དེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་པ་ཤེས་རྒྱ་འི་ཁམས་ལོ་ཚོམ་ཀྱི་ཀོ་ལ་དང་
འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཕྲ་བ་སེམས་ཅན་དབང་ཕྱུ་མི་ཡ་སྣང་འགྱུར་དེ་ལ་གནས་
པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོར་ངར་དང་གྲུབ་མོང་མིན་པའི་གཞན་ཀྱི་ཕྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་
སྟོང་བཅུ་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པ་དང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ལས་གསུངས་
པའི་ལོག་གནས་ཀུན་ལ་ཞིག། ཡིན་ཏན་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པར། མཁའ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྟེན་དེ
ལ་རྒྱུ་ཡི་གསུང་མ་བརྟེན།། དེ་ལ་ལ་ཅན་འདི་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན།། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། །།གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐལ་པ་བ་ལ་སྟོང་བསྐལ་པ་དང་
སྟོང་བསྐལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོང་བསྐལ་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྔར་ལ་རྒྱུར་འཇིག་ཞིག། དེ་ལས
ཆོས་འབྱུང་

བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབུམ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཐེར་
འབུམ་བརྒྱ་ཐེར་འབུམ་ཡོད། །དེ་ནས་སྔོན་བསྐལ་པ་བསྐལ་ཆེན་ཕྲག་བཅུ་ཕྲག་ཀྱི་ཕྱིས་པས་ཕྱིས་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི། །དེ་ནས་སྔོན་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི
འདས་པས་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི། །དེ
ནས་སྔོན་བསྐལ་པ་སུམ་བརྒྱ་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་བསྐལ་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱ་ཉིས་མར་མཛད་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་བདུན་ཅིག།
གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་ཐ་ལ་གྲངས་མེད་པ་ལྟར་ཏུ་དེ་རེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་བྱོན་དང་བྱོན་རྒྱུ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ༎ ༎གཉིས་པ་ནི་ཞིང་བསྐལ་པ་
བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་ཀྱང་ཏུ་འཚོན་རྒྱུ་ལ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་སྡེ
པ་དཀར་ལྟར་སྟོང་དང་ལྔ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་། བམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བསྐལ་པ
བཟང་པོ་ལ་ལ་གསུངས་ལྟར་སྟོང་རྩ་འབྱོན་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའོ༎ དང་པོ་ནི
སྔོན་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྔོན་བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གླིང་བཞི
ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཙི་དན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་སྟོང་དང
ཀླུ་ཡི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་བཙུན་མོ་ཞིག་ཡུད་བཞིན། དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་འདྲེན་པ་རྒྱ
མཚོའི་རྡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་རྟུལ་སྔོན་ཕ་མ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་དང་བཅས་པ་མཆོད་
ཡོད་པའི་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ནས་མཚན་པདྨེ་ཆེན་སྙིང་
པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ༎ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལྷུན་སྟོང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ
སངས་རྒྱས་དེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྙིང་པོ་བ་དེ་ཆུ་ཚན་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མི་ཤེས་དང་རྒྱ
མཚོའི་རྡུལ་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་གྲུབ་པའི་སྔ་མ་བྲོ་སྔོན་གྱི་དང་པོ་ཡང
སངས་རྒྱས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་པ་སྐར་མ་སྒྲོན་ནས
བསྟན་དགུ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བ་འཇིག་སྟེར་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སྙིང་པོ་
པ་ལྷ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་གི་ཕྱི་མ་སངས་
རྒྱས་བ་ལ་བསམ་ཡས་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་བསྐལ་པ་བཟང་འདི་ལ་སྟོང་དང་ལྔ་བྱོན་
པར་ལུང་བསྟན་ཏོ༎ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཡིན་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྨད་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་
དགའ་བ་སོགས་ལ་སྟོང་ཡང་འདོད་འདྲེན་འབྲུབ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོན
ཏན་བརྟན་པ་བརྩོན་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཀྱིས་ལ་སོགས་ལ་ལུང་ལུང་བསྟན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ལྔ

བསྐུར། ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ཟླ་གྲགས་ལ་ཐོང་
སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་སྒྲོན་བསྐལ་པ་མཛེས་པར་སྣང་བ་ཞེས
ཀྱི་བསྐལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་
ཡས་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ
བོ་ཕྲང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚན་ཏུ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོས
བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ཕུལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད
ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཅན་ཚོས་ལྡན་ཕྲུ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ
པོ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཉན་ཏོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་དེས་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ནུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཁང་པ་ལྷ་བར
འཚེར་རྒྱལ་བར་བརྟན་རྣམ་པ་ལ་སྨོན་ལམ་མཚན་ཤིས་ནས་དེ་དག་ཚེའི་སྐུ
པར་བརྒྱུད་ཏེ་ཞིག་བཅུ་དགུ་མཆོད་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཏེ། དང་པོར་སྤྲུལ་རྣམ
དག་ལྡན་ལྷ་སེམས་ཅན་ཐུབ་པ། སངས་རྒྱས་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ
སྣང་མ་འོངས་པ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་མཚན་བརྗོད་ནས་རིམ་བཞིན་གསེར་ཐུབ
པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཡས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཚན་བཏགས་སོ། །དེ་ནས
རྒྱལ་བུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་པོ་གཉིས་ལས། ཆེར་གཉིས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འཇིག་རྟེན་དབང
ཞེས་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐོས་ཚོས་སེམས་ཅན་པ་སངས་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁམས་པའི་ཞིང
བསྟན་པ་ཡོ་ཕྱུག་རྣམ་དུ་སྨོན་པ་མ་བཏབ་ཚེ་མཇིངས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡར
སྐྱོང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་རྣམ་པ་ཆེན་དུ
འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཆོས་གླིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས
སྒོན་ལ་མ་ཐ་ཏ་པ་ལས་ཕྱུག་ཁྱབ་ཏུ་ཚད་མེད་པ་གཅིག་ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
འདི་སྐོར་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིད
ལྷུན་པ་འཁོར་ལྷུང་ཆེ་མར་མེ་མཛད་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་པ་ལ་འདི་ལ་ཕྱོགས་འཇིག
རྟེན་རྒྱལ་འཇིག་ཚེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དུ་གསེར་གྱི་པད་མ་སྟོང་རྒྱུད་པ་ལ་གཙང་མགོ་ཐོགས
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་འབྱོན་པའི་ལྟས་ལུང་ཤེས་ནས
འདི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྟེང་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་བཟང་པོ་ཞེས
དགའ་བ་ཡིས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་སྟོང
མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པའི་དུས་ནི། སྐྱ

དམན་མངོན་པ་ལྷུར་བྱ་གནས་བསྐལ་ལ་ཀྱི་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ལ།
འབྱུང་ངོ་། །མཛོད་ལས། །མར་ཚེ་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས
ཕྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་ཚར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དུས་བརྒྱ་བའི་བར་སྐྱོབ་པ་
ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཚང་བའོ་ཚེམས་མེད་པའི་ཚེ་འབྱུང་བར་བཤད་པ། །དེ་ཡང་བསྐལ་པ་
བཟང་འདི་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐལ་བ་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྔོན་རྟེན་དང་པོ་བཅུ་འཛིན།
དེ་མཐོ་བོ་དང་ཙན་བ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་མི་མཐོ་བོ་དང་ཙམ་ཀྱི་བུ་རུ་མར་ལ་རྒྱལ
སྐར་མ་ལ་བཀའ་བ་ཕྱེ་ལ་ལྷ་ལུ་གར་ལོ་བ་ཏུ་ས་འཁྲུན་པ་དང་བརྒྱ་པའི་སྐྱེ་བ་ང
པ་དང་ཕྱག་ལ་རྒྱལ་མང་པོ་འཁྲུན་པར་བཤད་དོ། །རྫོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དུས་ལ་ལྷུམ་ཚེ་གཉིས་ལྡན
ཚེ་དུས་བཞིའི་བར་གྱི་ཚེ་ལ་ངས་རྒྱལ་གང་དང་གང་བཞེད་ཅེས། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས
བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ཟླ་མ་ལ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཆགས་
རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལ་ལས་ལྷ་དེ་ཡུ་ཅི་ཡི་བབ་ལྷུང་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མེད་གཉིས་སྤྱིར་འདིར
རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལས་འོད་མི་གྲོས་འཕེལ་བ་ཏེ་ཚེ་ཡོང་མཐའ་མེད་ཕྱིན་ཅིང་ལུས་ཚེ་ཚོལ་བརྒྱ
བའི་ལུས་པོ་གཉིས་ཡོད་བཟླ་ན་ལ། །དེའི་ཚེ་ཁལ་མ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་རང་འོད
དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སོང་ཞིང་ས་གཏན་གྱི་ལྷ་ཐང་ངར་བ་ལས་ཚེ་བསོད་ང
ནམས་མར་ལ་འགྲིབ་པར་བརྩོན་པ་བརྗོད་པ་ཆགས་ལ་གཞི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུ་དང
སྔོན་ལས་སྐྱེས་པ་སོར་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་པ་ཏུ་རྒྱུ་ཟུར་ཕྱུར་བས་ལོག་པའི་ཞིང་གཅིག
ཟུག་གཅིག་ལུས་ཀྱི་བྱེད་དོད་དང་མདོག་བཟང་ཆམས་ཉམས་དུས་ཕྱུར་ཏུ་ལུས་ཚེ་ཆེས་ཀྱི
དང་སྐྱེ་མི་རུང་བས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷ་སུ་སྐར་ཉི་ཟླ་མཚན་དུས་ཚོད་དང་མདོག
བཟང་ངན་དང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོར་མདོག་འགྱུར་ཕྱུར་ཕྱིར་ཟླ་ལ་ངོ་བར་ཕྱུར་རྟེས
ཉི་མ་ཀྱིས་ལ་འི་ཞག་དང་ཕྱུ་ཕྱུ་ཚོད་ལ་དང་མ་རྨོས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་རྒྱལ་འཛས
ན་སྐྱེས་པ་ཟ་མ་ལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ནོ། །དེའི་ཚེ་མཚར་ཁམས་ལ
ཟས་འགའ་ལ་ལ་འདི་ཀྱི་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་ལོ་ཤི་བ་ལ་སོ་དོང་དེ་ཆགས་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱུག
བཞི་པ་ལ་ལ་པ་ཡོག་ལ་ཡི་མ་ཚམ་ཕྱུར་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བརྟགས་ལ་ལ་དང་ལ་ང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཕྱུར
བའི་སྐལ་བས་ལུ་ལུས་ཕྱུག་དུ་བྱ།། དེ་རྗེས་པོ་ལ་ཚན་འ་ག་འཇིག་ཞིང་། ལོ་རྟོག་བཟས་ཏེ
ཞག་གཅིག་ལ་ཉེ་ལྷ་དེ་དང་ཟད་དུ་ས་ལ་ཤོག་འཛོམ་ཕུལ་ཡང་། བརྟེན་ཤུབ་ལ་ལོག་ལ་ཕྱུར
བུ་དབྱིངས་བརྩམ་ཕུལ་ཡང་སྐྱེས་ལ་ཐབ་ཞུབ་རྟེས་ལོ་ཆམ་ཀྱི་ཕྱུ་བ་ལ་ཞུགས་ལ་ཕྱུང
གཅིག་གིས་ལ་ཏན་པ་གཞན་ཀྱིས་ཕྲུག་པ་ལོ་ཏ་ཀྱིས་འཕྲན་ཚོད་དང་ལ་དག་འདྲེན་ཅེ

ཕོ་བྲང་བ་ནང་བ་རྩེ་ཞལ་སྣང་བས་འདི་ཡི་ཞེ་ཅིག ཕྱག་ཕྱག་དང་གི་ཀླུ་ལ་བ་ཕྱི་ས་ཡ་བ་བསྐོས་པར
ཁ་ཕ་ཆ་མས་ལས་ཞུས་ཡ་དང་བཞུགས་ནས་བ་བསྐོས་ཏེ་ངེ་ལ་ལེགས་སོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིད་མི
རྒྱལ་ཕ་རེ་ཁྲིད་ལ་སར་སྐྱ་ལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཡོ་ཞིས་ཕྱག་ལ་ལ་ལ་ལ་བརྟེན་ཞལ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ལ་ངས
བའི་རྒྱལ་པ་དེའི་བྱུང་ངང་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ཡང་བཞུགས་པ་ལ་དུ་ཡ་ན་རེ། སྐུ་ཕ་དུན་ཞིས་པ་བསྐོར་བ
ནང་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་མ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་པ་ཅིག་སྐྱ་ལ་པ་ཅིག་གིས་བརྒྱུ་ལ་ཞལ
གཉིས་ཕྱག་ན་བྱུང་ངོ།། དེའི་ཚེ་ཕྱིད་པོ་ཤིང་ཕྱུར་བསྐོལ་ཏེ་ཞིབ་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་ང
ལ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཚེ
སོགས་པ་དང་བསོད་དགོས་ལ་བྱུང་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞལ་བརྟན་སྣང་ར་བྱུང་སྐྱེ་རྒྱལ
བཞི་ཚེང་བ་ནར་སྤྱོད་ལ་ལ་ཚོད་རྒྱལ་ཏེ་བསྐལ་པ་འདི་རྒྱལ་ཕྱི་དང་། ཡང་ལོ་ས་སྤྱོད
༢༤༥༠༠༠
ཚང་བ་དང་བྱང་ཅིག་ཕ་མས་ལེགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ ང་ཡིན་ནོ།། མི
རིགས་བཞི་ཡམ་སྣང་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱལ་པ་དེ་སྣང་ར་སྣང་ར་དང་། ཕྱི་མ་དག་ལས་ལ་སྤྱོད
ནས་ཐལ་མཐའི་ཞག་ལ་ལོ་ཟ་སྤྱ་བལ་མ་ཕན་ནས་མཚན་ཤེས་ལོ་ཟ་སྐྱབ་པ་ཕྲང་སྤྱོད་པ
བལ་མ་ཕན་ནས་མ་སྐྱ་ན་པ་ར་གྲོང་རྒྱུ་ཤོད་ནས་རིགས་ཕྱེ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན
པའི་སྐྱ་མ་ཕྲེ་དང་། རྒྱལ་ལོ་ཟ་ཕྱི་ཕྱེ་ཡ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་འདི་ཚོང་པོ་ནོར
རྗེ་རིགས་པ་དང་། གཏོང་ཕལ་ལོ་ཟ་བྱུང་བྲན་ཕྱེ་ཕྱིད་པའི་ཟ་གོང་མ་ན་བརྟེན་ནས
ཕྱིད་པ་ལ་ལོ་ཟ་ཀྱིས་འཚོ་བ་དམངས་རིགས་དང་། ཇོ་ཚོ་དང་གྲོལ་མེ་ཡས
བརྒྱ་ཕ་ལོ་ད་ལོ་ན་གཅིག་ནོར་ཕལ་ས་དཔལ་ལ་འཚོ་བ་འདི་ཟ་དན་ནམ་རྒྱ་ལ་རིགས
བྱུང་བ་རེ་ལ། རྒྱལ་པོ་མང་བཞུར་ནས་དེ་མ་གྱིས་འདོད་མ་རྫོང་དང་དགེ་ཕ་དང
དགེ་མཆོག་དང་ཕྱག་ལོ་སྐྱོར་ཟ་ལ་བ་ཁ་ལ་དེ་བསྐལ་ལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡོ་ཕྱི་དང་།
རིམ་ཚེ
དེ་ནས་རྒྱལ་པ་སྤྲིན་གི་ཕའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་བདུན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ངལ
རྒྱལ་དང་མཛོས་པ་དང་། ཀ་མཛོས་དང་མཛོས་ཕྱུན་དང་ཀ་མཛོས་ལྡན་ཏེ
གསེར་འཕྲུལ་བྲང་ལས་ཕྱུག་ལ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཚེ
ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་བའི་བར་དུ་བྱུང་ངོ།། མི་ལྡན་ལས་ལོ་བཞི་ཁྲི
ཐུབ་ཆུལ་བསྐལ་བ་བཟང་ཀོ་ལ་ངས་རྒྱལ་ཕྲན་དང་ཡོད་ཁོར་ལ་འཛིན་ལ་འཛིན་ཅེ
སུ་ཀ ཀ་མ་ཛོས་ལ་ལྡན་ལུ
འདིར་འཇིག་ནས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པ། དེ་ནས་ཀ་མཛོས་ལྡན
གྱི་སྲས་བཟང་པོ་ཞལ་བཟང་ཐུབ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་བ་ན
ལས་ཕུང་དང་། དེའི་ཐུབ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱུག་ཀུ་ཆུ་འཛིན་ཐུབ་བྱུང་། དེ་མ་ཕྱིས་ཕུན་ཕྱི
༥༨༠༠༠
མི་སྐྱེ་ག་ལོ་པ་དང་། ལྷ་ན་རྒྱ་ཕྱི་དང་ལོ་ཡིན་དུ་སྐྱ་དང་མོ་ཙེ་ཕྱི་བོ་ཡ་དང
༥༨༠༠༣ ༨༠༠༠ ༣༥༠༠༠
ཆེ་ལ་འབྱུང

༥༠༠༠ ༡༥༠༠༠ ༡༢༠༠༠ ༡༤༠༠༠ ༡༥༠༠༠

ནི་འཛོམ་ག་དང་ཕྲུག་ཚིགས་ཤེ་ཀ་ལ་དང་ཨ་རྒྱ་ཁབ་ཁ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་ག་རྒྱུ་ཡུང་བ་ཛ་དང་ཙ་སྐྱ།
དང་ཧྲུ་ལྷ་རི་སྤུ་དེ་དང་ཕུ་ཨ་ཕྱི་ཁང་པ་ཡི་ཡིད་རྒྱལ་པ་ཡི་རི་ཁ་བ་དང་ལྷ་ལྷ་ཧྲུ་སེ་དང་ཙུ་ཞུ
ཀྱི་ནུ་དང་ཀླུ་ཧུ་རྡོ་དང་རྒྱ་ཙུ་ཧུ་ཤུ་དང་ལ། པ་དང་དེ་ཕྱིས་ཀླུ་ཧུ་ལེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲུམ་ཁྲུག
རྒྱི་འི་མ་ཁ་ནཱ་ཁྱུར་ཏུལ་ཚོ་ལོ་ལྷུ་མ་པ་ཞིལ་ཡིན་སྔོན་ཤིང་དེའི་ཚེ་ཞུ་དང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཀྱིས།
མ་ཁ་ལེན་ཞུ་བ་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་ཡང་དང་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དང་མི་གྱི།
ལ་དང་ལུང་དང་ཀུ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཞུང་ཏུལ་ཚོ་ལོ་ཀོ་ཤི་བ།
ཡིན་ཤིང་དེའི་ཏུལ་ལས་དང་ཞུལ་གསུམ་པ་འདི་སྔར་དུ་ཤིང་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་རི
ཐ་མ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཀུ་སེམས་ལ་ཞུ་རྩེ་དེ་ཨ་ཐག་དག་ལ་ཞུ་ཏུ་འཁོར་ལོ། དེ་ནས་ཡང་
ཀུ་འཛིན་ཏུ་ཀྱི་ཤི་རི་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཞུང་བ་རི་ད་ཨ་ཙུ་ཞ་ཙན་པ་ཞུ་ཀོ་ཏ་ཨ་དང་
ཧ་ར་ཧཱ་ཛ་ཀ་གཉིས་ཞུང་བ་རི་དང་སོ་ཏང་སྔོན་མདོ་ཙག་ལས་ཞབ་ཏུ་ཞུ་ཤིང་གཉིས་པ་
གྲུ་པ་ལོ་ཞུ་ལ་ལ། དེའི་ཚེ་ཀ་ཡོ་ཙན་པ་རྒྱ་རི་ཀུ་ལག་གིས་ཞབ་ནས་ལོ་ཞབས་སྤྱོད་པ་
ཀོ་ཏ་ཨ་རི་ཞུ་པ་ཞུ་རི་ཀོ་འ་ཞུ་ཀ་ལུ་ལོ་ན་ལ་ཞ་རི་རྒྱལ་གྱིས་ཀ་ལ་ལ་ཤིང་ལ་པ་ཞུ་
ཚེ་མདོ་ཞུ་ཀ་གིས་རྒྱ་ཞུ་ལ་གྱིས་ཞུ་ཙ་ར་པ་བ་ལ་ལ་ཞུ་ཏ་ཞུ་ཞུ་ཏ་ལ་ཞུ་ཞ་ཤ་
མདོ་ཞུ་ཀ་གིས་གསུང་ལ་ཞུ་ཀོ་ཧུ་མ་ལ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུགས་པའི་ཞུ་ཙག་ལ་ཞུ་ཞུ།
ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་པའི་ཞུ་ཞུ་པ་གཉིས་ཞུ་ཞུ་ཞུ་དང་ཞུ་ཞ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།
ཞུ་ཚེ་ཞུ་གཉིས་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་མ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ལ།
དེའི་ཚེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་གཉིས་ཞུ་ཞུ་ཞུ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཞུ།
དེ་ནས་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།
ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།
ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ། དེའི་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།
[illegible]

གདོང་ལོག་ས་སྤྱན་བཞེས། རྒྱལ་པོ་ཁྲུས་པའི་ཕྲ་མའི་ཕྲུ་ག་ནས་རྫོང་ཀ་དང་དཀོར་ལུང་བརྒྱུད་དེ་
ཁྲི་ལྡེ་སྒྲོན་ལྡེ་སྐྱུར་ཁྱུང་བའི་ཕྲ་མ་ཡི་དང་ཆུ་བཅུ་པ་སྐྱེ་དེའི་བརྒྱུད་རབས་བཅུ་གཉིས་ཁྱུང་
བའི་ཕྲ་མ་གཞུང་བརྟན་དང་། དེ་ལ་བུ་སེང་ཧྲི་གྲགས་དང་སེང་ཧྲི་སྤྲུལ་གཉིས་ཁྱུང་བའི་དཔོན་
ལ་ཕྱུལ་ཐུལ་གཙང་རོང་ཁྲི་བཀའ་གཙུག་ལག་ནས། ཐུས་དཀར་རྒྱལ་པ་བ་ཐར་ལྷུན་ སྒྲིང་ཐུས་ཡི་ང
ཆེན་པ་ལགས། བརྒྱུད་ཆོས་ཁྲིམས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་གུང་ཀར་ཕོ། བཞི་དང་། ཕུལ་པོ་གཙང་ལ་ཁམ་ར
མོ་ཁྲི་ཐོ་མ་བརྒྱུད་ཚེ་ལ་བཞི་ཁྱུང་ལ། ཚེ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་ཆོས་ཀུན་ལ་དེ་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་
བཞི་པ་ ~ བདག་ཅག་གི་སློབ་དཔོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐུ་ལ་གཙང་གི་ཕྱུལ་ལ་རྒྱལ་པོ
དོན་གྲུབ་དང་གཙང་དཀར་པོ་ལུ་ཆུ་གཉིས་འབྲུག་ཡི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུལ་ཕྱག་གཙང
འཛིན་ཏེ། ལགས་ལ་སྲས་སྐྱེ་ལྷ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཕྱུག་ལ་ལགས་བརྒྱུད་བའི་ཕྲ་ཁྱུང་
ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱི་ཀྱི་དེ་ཕྲུག་པ་གསུམ་ཁྱུང་བའི་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་དེ་ལ་སྒོར་ཐུན། །
དེ་ལྟར་ན་ཐུལ་གཙང་ཡིན་པ་མང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ཚིག་ཕྲུམ་གཉིས་
ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ཁྱུང་བ་བརྟུལ་བ་ཕྱུང་ལགས་གསུང་ལགས། གདུགས་
པར་བརྟུལ་མཛད་ལུར་གཉིས་གསུངས་པ་འདང་འདི་དང་ཕྱུང་རྒྱ་ཀྱི་ཕྲ་ཁྲི་བཅིག
གིས་བཟང་པོ་ཕྱུལ་དོན་གྲུབ་པ་ན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཕྱུང་ལ་གཞན་བཀའ་དོ།། དེ་ལྟར་ན་ལ་འདི
དངོས་གཉིས་ཡལ་མལ་ཀྱང་ལུག་པ་ར་བཀའ་དཔོན་ཀྱང་མདོན་པ་ལྟར་ཕུ་ཡང་བོན་
ཞིང་ཚོ་ན་ལ་རྒྱལ་བཞི་ཐོས་ཐེ་ནས་ཚེ་པོ་བརྒྱུད་པ་ན་འགྲུན་ནས་ལྷུན་ཚེ་པོ་བརྒྱུ
བཞུས་ཡར་འགོལ་ཕུལ་མར་ཕྱིན་ཀྱི་བརྒྱ་ཁྲི་པའི་ཏུལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཐུབ་བསྟམས་
ནས་པོ་ཀྱི་ཕྱུག་ང་བརྟུན་ལ་ལ་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཡ་ཕྲ་མ་ལ་ལ་སྐྱོན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ
མ་དཔལ་བརྒྱ་ཕོ་བཞི་བོ་འདང་པར་ཀྱི་ཕྲུག་ཡ་བསྟུ་བརྒྱ་ག་འཚོན་ལ། མ་ཆག་ཞིང་ཐོང་
མོ་ལ་ལ་འཛིན་ནས་ཡ་དེ་ལྟར་ཕུལ་སྐྱོང་པོ་ཆེང་བར་བསྐུལ་བ་བཟང་བདེ་ལ་འཚོན་པོ། །
དེ་ནི་དེ་པ་འདང་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལ་རི་མགྲོན་ལ་མཆོག་གཉིས་འཕོར
འདུལ་ལ་སྐུ་ཚེའི་ཚོད་བརྟན་པ་གནས་ཚད་ལྷུ་གདུང་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ་རེ་དང་གཅིག་ལ་
གདུང་ཏུ་ལ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་ལོ།། དེ་ལྟར་སྐྱོང་དམ་སྐྱོང་
ངར་ལྷ་འགྲོན་ལ་ར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྲེང་ཚེ་བར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལོགས་སྟོན་སྤྲི
མཆོག་སྤྲུལ་པ་སྐུ་བཅུ་ཁྲ་ཀྱིས་ལས་རྒྱས་ཁྱུང་བའི་དེ་ཚེ་མ་ཏུ་ངེས་པ་པོ་ཏེ་ཏུལ་
པོ་ར་ལ་ཁྲམ་གཞི་ལོག་ལ་འདུལ་མའི་ལས་རྒྱས་རང་བདུན་དང་བརྒྱུད་སྒོང
པ་ཡབ་ལ་དགེ་སློང་དཔྲི་མ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལོ་ཟླ་སྐལ་ལ་བཟང་འདི་ལ་

ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཞན་པ་བསྐྱལ་པ་ཚེན་འདི་ཕལ་སྤྲུལ་པ་བ་སྟོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གེ་ན་ཏུ་བཞུགས། །
ཀྱི་ཚེ་ན་པོ་ལ་བར་ཆད་ཞེས་འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོང་བསྐུ་གདུགས་ཅན། ཡང་གྱི་བ་སྐོར་བ་ཞུགས་
དཀུ་ཆུ་སྤྲུལ་ཐང་ནང་གནང་ངོ།། ཡང་ལུང་བསྟན་ཀྱི་ཞབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་
རྟོགས་པ་རབ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐུ་པ་སྦྱིན་པའི། སངས་རྒྱས་དང་ཞི་བ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ། དེ་
ལས་བཀའ་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མ་སྐྱེ།། ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ། ཕུར་པ་ལ་འདི་ན་ཞུགས་སོ་ཏེ།། ཡི་
མི་དབང་དེ་ཀུན་དགའ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཞུས།། ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་མཛད་དོ།། ༢ །།
གསུམ་པ་ཕྱིར་པ་ན་ཏུ་ཨོ་ཌི་ཡ་ན་འདི་ན་པདྨ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་ཀུན་ཆོས་བཞུགས་སྐྱོང་པ་ལ་
གཞིས། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་ལ་སོར་དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། །
འཛམ་བུ་གླིང་ཨོ་ཌི་ཡ་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཞི། ཀི་ནི་ཧེ་པདྨ་ཀ་ར་ལ་ཞལ་ས། །
ཨུ་རི་ཡེ་ར་འཛམ་བུ་གླིང་ཨོ་ཌི་ཡ་ན་[illegible]ཞེས་གྱི་ཞེས། སེམས་ལ་ཙ་ན་ཏེ་
དག་འདི་[illegible]ཨོ་ཌི་ཡ་ན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་འཕྲུལ་ལ་སེམས་སེམས་
ཏུ་ལ་སུ་མ་པོ་ན་ལ་ཨོ་ཌི་ཡ་ན་ལ་སྤྲུལ་དེ་དག་ལེགས་ཡི་བགྲོ་ཞིང་ལྡན་སྤྲུལ་ལ་
བཞི་དཔལ་ཐང་དེ་སྐྱ་ར་བཞི་པོ།། དེ་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་འཕྲུལ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་འཇོན་རྒྱུ་ལ་ལ་ །
ལུ་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་གྱི་བསྐོར་ལ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་ལ་སྐྱ་
བསྐྱེད་དོ།། བསྐལ་པ་ཐ་སྐྱ་དང་མེད་ཞེ་སུ་མ་ཏུ་ཚེ་བ་སངས་ཞིང་།། བར་ཆུ་གཙོ་དཔའི་
བདུད་བཞི་ཡི་རྗེ་མ་ལ་མཛད་པ།། ས་ཙ་མ་པ་ཚན་ལ་ལྟོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཆེ་ལ་པོ།། ཞེས་པ་
ལྟར་ག་སུམ་པ། ཐོག་དམ་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་པའི་སྤྲུལ་ག་དང་། །
སྤྲུལ་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་ལུགས་ལ་དང་ག་སུམ་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། །
ཐོག་མ་རབ་བྱུང་བ་སྐྱེ་རྒྱལ། བར་དུ་ཚོགས་ལ་ལ་ལ་ལ་རྒྱལ། མཐར་ལ་ལ་སྤྲུལ་
རྒྱལ་པོ།། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞལ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཞེས་པའི་ཏུ་
ལུ་སྤྲུལ་དམ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་པ་ཏུ་པ་ཏུ་ཏུ་ལ་ལ། ཞིང་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་
གྱིས་སྤྲུལ་མོ་ཚོགས་ལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་ཚེན་ཞལ་ཞག་ལ་ཚོགས་ལ་གཙོ་ར་དེ་ཏུ་རྒྱལ་
ཞབས་ལ་རྒྱལ་པ་མོ་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་ལ་ཞལ་ལ་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་རྒྱལ་པ་ཞིང་དེ་ལ་དང་ལ་ཡང་།
ཁྲིམས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་མ་སྤྲུལ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཟེར་བ་འདི་བཅིངས་ལ་ར།
རྒྱ་ཚིག་ལ་སུ་ལ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དག་གིས། དེའི་སྤྲུལ་པ་ཏུ་ལ་གྱིས་ལ་མ་ལ།
མ་སྤྲུལ་པོ། ཞེས་སྤྲུལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཏུ་ལ་འདི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཞེས་
ལས་ཁྲིམས་ཞག་ཏུ་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་ཡོད་དེ་ཚེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་སྤྲུལ་པོ།།

དེ་སྐབས་ཆུ་རབ་དང་གླང་ཆེན་ཀླུའི་ཁྲུས་གོང་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་བཞག་ཞབས་ཕྱག་ཕྱག་ཞེས་ངང་

བརྗོད་ཚེ། མི་ཕམ་མགོན་པོ་བཞི་དེ་ཆུ་ཐིགས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་

ཏེ་ནང་གི་ལུས་ལ་འཁྲུལ་དགོས་པར་བཏུག་ལྷམ་ཞལ་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་གཏོར་

དཔག་མེད་ཕུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསམ་ཏེ།། ཡོན་ཏན་གྱིས་

ཐུལ་མཆན་ལ་ཕྱི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཕུལ་ཏེ།། ཚངས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་བཞག་

འཆེ་བ་བཟུམ་ལ།། ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ལ་ག་ནས་རུང་། ཅེས་སྨོན་ལམ་

བཏབ་ཏེ་སེམས་ལ་བསྒོམ་དོ།། གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་ཁྲས་གལ་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་བསྒོ་

བའི་རྒྱ་ལ་ཕུལ་སངས་རྒྱས་མདང་ཡོད་ལ་མཆོད་དེ་ཚོགས་ལ་གཉིས་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་ཀྲུང་ལ་བསྡེ་

གསུམ་དུ་བ་ལ་རྣམ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཞུས།།

འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཕན།། བཅུ་ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་ཚང་བ་ཡི།། སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལ་ཕྱིར་ངས་མཆོད་དོ།། ཞེས་པ་སྐུར་ལྷ་ངས་མེད་པར་མཛོད་ཚོགས་དང་།། སངས་རྒྱས་

ལྷ་ཡི་མཛད་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ།། དེང་ནི་རྒྱ་མ་མཆོད་ཐུབ་པ་བཞི་ཕྱིར།། བཅུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་

ཚང་བ་ཡི།། སངས་རྒྱས་ X ཞེས་པ་སྐུར་བཀའ་ལ་མཐའི་ཚོགས་དང་།། སངས་རྒྱས་མང་

མེ་མཛོད་ཞེས་དེ།། སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་དང་ངན་སང་དགའ་དུ།། བཅུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚང་

བ་ཡི།། སངས་རྒྱས X ཅེས་གསུང་ལ་པ་ལྷ་ན་གྲངས་མེད་ལ་གསུམ་པ་འི་ཚོགས་ལ་

རྫོགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཞི་མ་ན་མི་ཕྱེད་ཅེན་པ་རྒྱུན། །གྲངས་

མེད་ལ་སུམ་ཀྱི་ཕྱི་མཐར་འབྱུང་།། དང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན།། ཞེས་བཤད་པས་འདོས་

བཟུང་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་ཕྱུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ནས་ཞེས་ཀྱི་བར་རྒྱུར་

བའི་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་ཕ་བྲང་གི

རྒྱལ་བསྐལ་པ་བ་བརྒྱར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཉེར་ཚང་གི་བསྐལ་པ་དང་ཕྲུག་ཚོགས་ལ་

འཚམས་ཞེས་ལྷ་ན་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་ཡང་ཚོགས་ལ་དཔེ་གྲིང་ལྡེ་སྐྱེ་

སྐར་དུ་འོད་སྲུང་ཆེན་ཆེ་ལྷ་མ་གྲེ་ལྷ་ཡབ་ལྷུ་བའི་ཐུལ་མཚན་དབང་གི་བྱུང་སྟོང་

ཐེ་ལ། དེ་ནས་ཀལ་པ་ལྷ་ན་དུ་ཡམ་ཡ་རྣམ་ཡང་ཀླུ་ལ་ཏེ་འཛམ་བུ་ཆིང་དུ་སྤྱོད་

ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལུན་རྫོགས་ལ་བསྐྱེད་མཇིང་པའི་དོན་ལ་ཞུས་ལ་

འདུག་དོ།། གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི། དེ་སྐབས་ཕྱག་དང་མེད་པ་གསུམ་ལ་ཚེ་

བསམ་མཐའི་མར་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུ་པར

བསྐལ་ཆེན།། དེ་ཕྱག་ངས་མེད་གསུམ་ལ་ལས་སངས་རྒྱས།། ཟུང་རོང། ཞེས་སོ། །

ཆོས་འབྱུང་ ཤེར་བཅུད 27

དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་སྐུ་ཚེ་བཞེས་པའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
དང་། དེ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བཞེས་པའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་མ་ཡ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤཱཀྱ་
མེ་ཏོག་གསུམ་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ལོ་སྐྱེ་དེ་སྔར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོངས་སུ་ཏེ།
དེ་ནི་ཤྲཱ་ཀ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཤིང་ལ་ཧ་ཛཱ་མ་ཀུའི་ཀྱི་བ་མཁས་བས་མ་ཁ་ཏན་བཞི་མཚན་ཏུ་
གྱེ་པའི་ཁར་ལོ་སྐྱེ་འཆི་ངང་ཏུ་ནས་ལྡན་དང་དེ་ཁྱད་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
བཙུན་མོའི་འཁོར་སྤྱར་ནས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་སྟེ་ས་
ལོ་ཉི་ཤུ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཚེ་མ་ག་དྷ་ཡི་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྨིན་ལོ་ནུབ་ཏུ་ཏེ།
ས་ག་ཟླ་བའི་ཉའི་ཐོ་རངས་ལ་གྲུབ་པ་བ་བརྙེས་ཏེ་བདུད་བཏུལ་བ་ཞིང་།
གུང་ལ་ཁམས་མ་ཁ་ཏན་བཞི་བའི་དགོས་གཞི་ལ་མཁའ་མ་ཡ་རབ་ཞུགས་སྐྱེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ལམ་ཀྱི་སྤྱན་མ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་སྒོམ་
ལམ་སྤྲུལ་ཅིག་མ་ལོ་གཞི་མཛད་དུ་ཐུས་ཏེ་པོ་པར་ལ་སྐྱེ་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི
སྐྱེད་ཅིག་ཡང་ཅན་ལ། གུང་ལ་ཁམས་ཙན་ལྕི་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ཕྱིན་པར་གྱེ་ཡང་
ཕྱིན་པ་རྫོགས། ཚིགས་བཅུས་ཡང་ལག་བཅུ་དགུ་པ། མི་འབུར་བ་དབྱིར་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། སྐར་རྒྱལ་བ་སློབ་ཡས་བཅུ་ཉིས་འགྲུབ་ཀྱིས། དེ་མ་ཐག་
ལ་ཧེ་རུ་ཛ་རི་སོ། ཞེས་པ་སྐར་ཡར་ཕྱི་ན་ཏུག་རྗེ་དེ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་ཁུའི
ཧེ་རུ་དེ་ལ་རྗེ་ནི་གྱིས་ཆེན་མོ་ངས་པའི་བདུད་ཀྱི་བཅོམ་ནས་ཆོས་གཙུར་ཀྱི་སྐུ་རི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
ཆུབ་བར། བསམ་གཏན་མཐར་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། དེ་ཡི་སྔོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན།
ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་བཀྲུན་སྐྱེ་བབ་བཟང་གི་བར་གྱི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་། དེ་མ་འདི་རྩེ་ལ་དུ་སྟར་གནས་མཛད་སྐབས་བསྟན་པའི
རྩལ་བསྟན་དུ་ལ་བདུད་ཀྱིས་འཇུལ་ནས་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཞེས་ཚེ་བའི་འདུ་བྱེ་
གྱིས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བདག་དང་ཕུང་པོའི་བདུད་ བྱུ་ཡུམ་པར་ཕན་ལ།
མཐར་སྐུ་མྱང་འདས་པ་ཆེར་དུ་སྦྱར་ནང་ལ་སྐལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སུང་བསྟན་ཚེ་ར་ལས། ནམ་ཅིག
བུ་གས་རྗེ་ལྡན་པ་ལྷག་པ་ལ་པ་ངར་བ། བློ་གསུང་ལ་པ་ཧ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ། ཀ་ཤི
ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནར་ཞུགས། གྲོང་ཁྱེར་ཀུ་ཤ་ཅན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་ཚུལ་བསྟན་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་ལྟར་ཡིན་ལ།
སྐུ་དཔོན་བརྒྱད་ཕྱུའི་བར་གནས་པ་དང་དག་རྟེན་ཏུ་ལོ་ཚི་ཚེས་པ་དེ་ཀྱུ་ཞེས་ཀྱི། ཧེ་སྤྲེལ་བདུད་

ཧེ་ར་བརྒྱད། 

མཆོག་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན།། ས་དང་གནས་ཆེན་དང་བཅུ་ཡི་གནས།།
ཁྱིམ་ཡ་བ་སོ་སོར་དང་ཀོ་ལ་གི་རི།། འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་ནི་དར་ཅི།། འདོད་མའི་ཚལ་ལ་དང་།
སྟན་པ་ཅན་དང་།། ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ།། ཧ་རི་ཀེ་ལ་ཡུལ་ཕྲེང་ཁ་ལ་ཡི།།
ཁྱིམ་མཆོག་ཁོར་ཡུག་རི་བོ་བཟང་ཞིང་འཁྱིལ།། འབབ་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཤེས།། སྐམ་རྒྱ་ལ་
ནགས་ལ་ལུང་ཡོད་བཞི་སྟེ།། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཆུ་ལྷ།། དཀར་བ་སྤྱད་པ་པོ་དུག་སྟེ།།
ཀེ་སུ་ལྕ་ས་ལུ་མ་མཐའ་ཡོད་དུ།། ཀེ་སུ་ལྕ་ཁྲུ་འཁབ་གནས་སུ།། རྒྱལ་པ་ད་དེ་ཕྲན་
བརྒྱད་ཅུ་ལ།། བྱང་མཆོག་ཏུ་མ་ལ་སྐྱེ་ཅན་ཁར་ལ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས་པ་
པ་ཡི།། བསོད་ནམས་གནས་ཀྱི་དེ་དག་ལ།། ཕྱག་ཏུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡི།། ཀུན་
པ་ལ་འདུད་དེ་སྐུ་གསུང་ཆོ་ལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ||གཉིས་པ་
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྤྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་
པ་ཆེ།། དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཡི།། དོན་
གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ།། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།། ཅེས་པ་ལྟར་དང་།
རྒྱུ་ནི་བྱང་ས་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ། གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། གྲོགས་སྟོབས་ལ་རྒྱུ་སྟོབས་ལ་རྩ་བའི་སྟོབས་ལ།། ཐོས་སྟོབས་ལ་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས།།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུ་ནང་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་བརྟན་པའི་ས་ནས་རྒྱལ་པ་བདག་བརྟུན་
ཅུང་།། བསོད་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་བ་ཐབས་ལས།། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར།།
སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།། ཅེས་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། དེ་ཡང་བློ་ཡི་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོར་བ་ལ།། སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་རྒྱུ་ཞིང་།། ཐོས་དང་བལ་བས་མ་ལ་ལུ་ན་རྩེ་ཐོག་མཐས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་།། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཤན་པ་ཡང་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་སྐྱོན་ལ་གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གི་ཕྱུ་མ། ཕྱི་ནང་པ་ལ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་དང་སྨྲ་བ་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ལ་མཚམས་ཀྱི་སོ་
པ་ལྡན་བཅས་མ་དག་པ་དང་མ་ནུས་སྨོན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེ་པའི་བཞི་དང་བ་ཉི་སྤྲོས་
ཆོས་མཐུན་གྱིས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ལ་གྱུར་བ་སྦྱང་ཅན་དེ་དེ་རྣམས་བཏང་ཙམ་ངེས་པར་ཞི་བ་རང་
ངང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ས་དེས་པ་དེས་པ་ལ་ཡོད་ལ་སྤུ་མ་དག་པ་དག་པ་

སྨིན་ལས་རྒྱུད་པ་ཚེ་ཕ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་དང་བརྒྱུད་ཟབ་དུས་ལ་པ་ར་
བསྐུ་བ་ར་བ་ཤ་དུ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱི་ས་རྒྱུ་པ་ཕོ་ཨ་ཀ་ན་པ་ཞྭ་ཡོ་ལྷ་ཀུ་ཤཱུ་
བཀྲ་དུ་པ་ལ་ལ་འདར་ཚུགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་པས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
བརྒྱ་དཀར་པོ་རྟ་ཆེན་སྐྱོན་པ་འི་ལྷ་ཚེ་སྣ་ཚོགས་ཞིམ་མི་ཕྱི་མཚོ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྗོངས་རུ་
གྱུར་ཅུལ་ལུ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་རྟ། ད་དེ་ལྷོ་ན་ཚེ་འཁྲུལ་བ་ནར་འགྱུར་བའི་ཚོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ལ།། འཇམ་པ་དཔལ་གྱིས་སྐུ་ཡ་བ་ཅུ་ཤ་ཡན་ཁྲུས།།
དང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ཆུ་ནི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དོ།། ཞེས་པ་ལྟ་ར་དང་། དྲི་ཡ་ན་ཞལ་བ་
མ་ལྷ་ར་ཞུ་འི་སྒོ་ནས། དེ་ལ་ཀ་ནས་ཅུལ་ལ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ས་དབུ་པ་པའི་ལྷ་གས་
བསྒོམ་ཀྱི་བཞི་ལ་ཕ་དཀར་ལྟ་དང་པ་འི་ཀྱི་ཆུ་འཁྲུང་ལ་པ་འི་ཚོ་སྨྲ་པོ་ཁ་དམ་ལ་
ཕུད་ཁ་འཕྲད་ཤེས་པ་དབང་དགེ་ལྷ་ན་པ་འི་རྒྱང་ཀྱི་ས་ཕྱར་ཞུགས་གྱི་སེམས་པ་པ་མོ་
དེ་ནས་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱ་པོ་འདི་ལ་ཀླུ་དང་ལྗོངས་གཞི་ཐིག་ཅེས་ལྷུང་ཚེ་ཡིད་ལྷ་ལྕགས་
ནས་བརྗོད་དཔལ་རྗེ་ཀ་སུམ་བསྟུན་པ་ལ་ཚེ་འཕེལ་ཞབས་ཕྱི་འི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབས་བ་ལས་
ཐར་ཕྱིར་བསྐལ་པ་ལ་བ་བཀྱེད་ཀྱི་ཐིག་པ་ཕྱིར་ཞིང་ལས་ལྷ་འི་ཞི་ཟང་ཐུ་སྐྱེ་ལ་ཀྱེ་ཡེ་འི་ཕྱི་མ་
ལ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་ལུ་ལྟ་ར་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེས་པ་ར་ཀ་དགོ།། ཟུང་པོ་ཀ་སུམ་པ་ལྟ་ར་ཞེ་ཚིག་
དཔོན་གྱི་བུ་མ་དགེ་ལ་བར་ཕྱུར་ཚེ་ལས་དང་ཀུན་མཛོད་ལ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འམ་པར་
ན་ཕྱི་ཐུ་ལྟར་པ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འི་རྒྱལ་ཀྱུ་ཀྱི་བུ་བ་ཆེན་ལ་ཀ་ཅུ་ཀ་རྗེ་ཞུ་
སེ་ར་བུ་ལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིར་རྗེ་ཚ་ལ་དང་།། ཞེས་གསོལ་
སྨོན་ལམ་ཐབས་སྐྱོ་ཞུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཞུ་
ཀྱི་པ་ཀྱི་བུ་གཅིག་ཅུ་བ་རྟེན་འཁྲུལ་སྦྱོང་ཀྱི་ཅུལ་ལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དང་པ་སྲུབ་འི་ཡུར་པོ་
ལ་སེམས་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ར་ཀ་སུ་ནས་ལ་ཟེར་མང་པ་ར་དགྱེས་པ་འི་ཕྱི་རྗེ་
འཛིན་པ་འི་ཤ་ཀྱི་ཅུལ་བསྒོམ་སེམས་ལ་དང་ཕྱི་ཏུ་ལྟ་ར་ཕྱི་ཀྱི་ཅུལ་ལུ་འཇུག་
སེམས་ལ་ཕྱིན་པ་ར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ལྷ་མ་པོ།། ༎གཉིས་པ་ཆོ་ག་ལ་
རྗེ་ལ་པ་ཚེ་གཞི་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་བཅས་ལྡན་ཀ་མེད་ཀ་དང་ལྷུང་ཀྱི་དགེ་བ་དག། དེས་
ཆོ་ག་དེ་ལ་ཤ་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་འཇམ་པ་ར་ཡང་དག་པ་ར་སྒོམ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོ་གས་
དང་། ལས་ཀྱི་དོན་པ་བཟང་སྒྲུབ་པ་ར་ཕྱེད་པ་སྐྱོ། དེ་སྒྲུབ་བཅུ་པ་ཕྱར། མདོ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱ་དང་
ལས། འཇུག་དང་མཆོད་མ་མེད་ཀ་དང་།། རྒྱུ་ན་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ར་ཐུ་བ་དང་།། དེ་ར་
བསྒྲུབ་མ་ཐར་ལུགས་ཕྱི་བའི་ཕྱིར།། བརྟན་བུམ་ལ་ཚོགས་ལ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ར་ཕྱེ།། ཅེས་

བཅུམ་པོ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ལས་ངན་ལས་རྒྱ་ས་མ་རིག་པ་ཐབ་ཀྱི་སྒོན་སྤྲུལ་བ་དང་། ཀོ་ལ་ལ་དྲ
ཁྲུ་ལ་བུ་ཞིབ་སྐུ་ཁ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤ་ཏུ་སྟེ། རིགས་ལ་ཕྱག་ཀྱུ་ཡ་ལས། བསོད་ནམས
ཡོ་ཏིས་པ་ཁས་ལ་ཁུ་ངལ་བའི། །དམ་ཁ་ཀྱིས། ཞེས་ཀ་ལུ་ངས་ཁ་ལྷུ་ར་དང་། དགོས་ལ་
ཡུ་ཡུ་ཞི་ཁ་སོང་ཉམས་ལ་ཀྱི་ཧྲི་ཕྱོང་ཡ་དང་། ཡོ་ཏིས་ལ་ཀྱི་ཧྲི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱེད།
ཐབ་ལ་ཕྱེས་ཀ་ཀྱིས་ལ་དང་། མདོ་རྫོང་རྒྱ་ནག་ལས། སྤྱིར་དང་རྒྱུ་ཡ་ཁྲིམས་ལ་བསོད་ནམས
ཁ་ལ་ལྷུ། སྐྱིད་ཞིམ་ལ།
གྲུས། །ཆོས་ཡི་ཉིད་གཏེ་ལ་པ་དབ་ལ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ལས། །གསུམ་པོ་ཁ་ཞན་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཧི་སྟེ། །
ལྷ་ཆེན་པ་ཡར་དཀྱི་ཡོ་ཏིས་ཚོགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཀྱི་སྤྱག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀྱུབ་ལ་
འགྲོ་བ་ཏུ་ནུ་རྒྱུ་ཡ་ལྷུ་ར་ཁ་ཏ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལྷ་ར་ལ་ཡ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཁ་ལ་ལྷ་ར་བ
ལ་འདུ་ཏུ་ཕར་དང་། ཡ་ར་མདོ་རྫོང་རྒྱ་ནག་ལས། ཀུ་ན་ལ་ར་སྦྱ་དང་དོན་སྦྱོར་དང་། །དོ
མཐུན་ཀྱི་ཏུ་ཡ་དོ་ཡ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་བ་ལྷ་ཞེ་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་ཡི་ག་ལ་ཆེ
མི་ཞིང་། །རྟེན་ལ་ངན་ལ་སོ་ལ་ཡ་ར་དང་། །གཉིས་ཀ་ཕྱུ་ན་པ་ར་ཁ་ཕ་དང་། །གསུམ་
ཀྱི་ཏིས་ཀྱིས་ཞ་བརྟན་ཉམས་ལ་ཀྱི། །སྦྱོར་ལ་ཞི། ཞེས་པ་ལྷ་ར་སྦྱོར་ཡ་ཞི་ཕར།
དག་པ་ལྷན་ལས། ལེ་ཤམ་ལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་སྦྱོར་ལྷག་པ་ལས་མ་དང་། །ས་བོན་ཀྱི་
ཐུག་ཚོང་མེ་ཏོག །མདོན་ཡ་ར་ཁ་ས་དང་བལྷ་ཁོལ་ཁ་ཞི། །ལེ་ལོ་ར་ཡིག་ཆེད་ཆེ
གཉིས་དང་། །ཀུ་ར་རྒྱ་ག་སྦྱིན་མ་ཤུ་ན་ཕྱིས་ཅན་ལོ་ཏ། །གཟུང་ལ་སྤྱིན་ལ་ཚོགས་ཀྱི
མདོ་ཁ་དེ་དང་། །བགྲོད་གཅིག་ཕྱིན་ལ་ལམ་ཁ་ལ་ཡ་ཞི། །ཞེས་ཁ་ལྷ་ར་ཀྱི་ཐི
ཐུབ་པ་བ་རྒྱ་ཏུ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ནག་ལས། ཏོ་ཡ་ར་ལ་སྤྱོད་ར་ལྷ་བ་མེ། །
ཞེས་པ་ཏ་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ཁ་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཆེ་ཚོང་ཡ་རི་ཁྲུ་ཏ་འདུན་ལ་ཞལ་ཚོགས་ཀྱི
སྐུ་རི་བ་ར་ལྷ་ན་བ་ཏི་སེམས་ལ་བ་སྐྱེ་ར་ཆེ་ར་ཁ་ཀྱིས་ཁ་ལས་སྤྱིན་པ་ལ་ནས་རྣམས་དང་།
སྦྱོར་བ་ཞི་ཏ་མ་སྒྲུབ་ལ་ཞིང་དང་། ལ་མ་བཞི་ཕར། མདོ་རྒྱ་ནག་ལས། །བསྒྲུབ
ཤ་ལུ་མ་དང་ཏུ་མ་ཧྲི་ཉམས་ཕྱི། །རྒྱ་པ་ཁ་ལ་ལ་ཀི་ལ་ཀྱི་ར་ཕྱག །ཡ་ར་ཁ
ལ་ཏ་ཏི་དང་པོ་ཁ་གསུམ། །ཐབ་མ་ཁ་ཀྱིས་ཀྱི་ས་རྒྱ་མ་ལ་ཁ་ཀྱིས། །གཅིག་ཅིག་བསྐྱུ
ཆ་ར་ཡ་ཡ་དང་ཁ་རྟོགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཀྱི་སྤྱག་ཁ་ཏི་བ་ལྷ་བ་ཁ་ཁ་ལུས་ཁ་ཁ།
སྤྱིར་པ་རྒྱ་ཡ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱིམས་ཁ་ལ་ས་ཁྲུ་ང་ཏི་ཕ་སོ་ཏི་ཉམས་ལ་ཀྱི་ཏི་དོན་ལ
པོ་ཁ་གསུམ་དང་། ཀུ་ར་སྦྱིན་ར་ལོ་ཏུ་ནུ་རྒྱུ་སྟེ་ཡ་ཡོང་ར་དོ། །ཆེ་ག་ཏི་ཏུ་ལ་ཧི་ཆོས་
ཏུ་བ་ས་ཁ་ལ་ཞེ་ཏ། སྤྱང་ལ་ཀྱི་ཁ་ལུ་མ་ཁ་ཕ་ཏུ་ཁ་ར་ཁ་རྒྱུ་ཏ་ཁ་རྒྱུ་ཀ་ལུས་
དང་སོ་ཁ་ལུ་མ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ་སོ་ཏེ་མ་ཏ་ཡ་ཡ་དང་། ཐིགས་བ་སྐྱུ་ས་ཁ་ལས། ཀུ་ར་རྒྱ་བ

སེམས་ལ་དཔེ་བས་གྲངས་མེད་གསུམ༎ ཀུན་རྫོབ་བརྩོམས་ལ་ཡར་མ་མཛད་པ་ཡིན༎ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱགས་ལ་ཚེ་ལ། སྔ
མེད་ཀྱི་དོན་ནི། གྲངས་ལས་ཡས་ལས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལ་འདང་བ་ཡོད་རྒྱ། སྐད་ཅིག་སོགས་
གྲངས་མེད་པ་ལས་གྲངས་མེད་ཀྱི་རེ་ལ་དང་བསྐལ་པ་ཆེན་གྲངས་ལས་ཡང་དས་པ་
ལ་གྲངས་མེད་ཀྱི་གྲངས་ན་གཉིས་འགྱུར་བ་ལ། མཛོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་འདི་སྐབས་
ཀྱི་གྲངས་མེད་ནི་བློ་ཁམས་ཅིག་ཆེན་པོ་ཀྱི་བཅུ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་
དོ༎ ༎ཀྱང་ཡར་རྒྱུ་པ་དང་ཅིག་གི་སྐྱོད་པ་སྐོགས་ས་བསགས་ལ་རྫོགས་ཀྱང་ལོ་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱི་སྐྱོང་ནང་ལྟར་ན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ཆོས་འཕྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཕྱིར་ཁ་འདི་ཚེ་སངས་
རྒྱས་ཤུད་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་དགེ་རྩ་བསྐྲུན་པ་ནས་བཟུང་
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་རྫུ་ཚོགས་ དཀོན་མཆོག་ཞེ་ལ་ནས་ཤེས་ཡས་དཔལ་ལྡན་
དེ་ནས་ ཆོས་དགོན་པ་རེ་བ་ཟབ་དང་ཅུ་སྐུ་རབ་འདི་རྩུལ་སངས་རྒྱས་ དཀོན་མཆོག་
ཡན་ལག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་
ཚོགས་བསགས་ཏེ་ས་བདུན་པའི་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྲིན་དུ་གྱུར་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ཨུཏྤལ་ལྔ་
གཏོར་སོགས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་བསྟན་ནས་ལུང་བསྟན་
པ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་ཚེ་ཡང་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་
བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལུང་ལས། གང་ཚེ་ཡང་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་
ང་༎ ལུང་བསྟན་ལུང་རང་བ་དེ་ཡི་ཚེ༎ ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།།
དབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར༎ ཅེས་སོ༎ དེ་ནས་བཟུང་གྲངས་
མེད་གསུམ་པའི་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་མ་ཞུགས་ལས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཅུ་
པ་ཐར་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིན་པའོ༎ ༎གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་དོན་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྐུ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་དང་གསུམ་ཐམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཅུ་འམ་ཆོས་ཀྱི་
དང་ཡོ་ཡོངས་ལྟ་བུ་དང་ཐམ་ཅད་ཉིད་ཡོད་ལོངས་རྫོགས་པ་དང་ཀྱི་སྤྲུལ་
ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནམ། སྐུ་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀ་གསུམ་ཐམས་ཐུན་
ཚོགས་གཉིས་ལས་མ། ངེས་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་སྔ་རྗེ་ཆེན་ཀྱི་ལ་
ང་བོ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་

མདོ་སུམ་ཏུ་ཤ་ཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། སྐུ་ཆོས་སྐུ་གཉིས་དང་ཀུན་ཤོར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྐུ་
དང་མི་ཁྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞི་འམ་གསུམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡང་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ལ་ས་
རྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྔོན་ལས་རྒྱུ་གཞི་དང་མི་ཕྱོགས་གཏིས་བརྒྱུད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
རིགས་མི་ཐུབ་པོ་ཆེ་ཀོ་ཤེས་པར་ཞུ་བ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཆུང་བ་ཚམ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་
ཉིས་རྩེ་ས་ཀྱང་བར་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཀའ་འཇམ་ཞིང་ང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་སྤྱུ་ལ་ལ་བསྟན་ནོ།
ཞི་སྐྱ་དང་། ཕྱི་ན་བསྐལ་ཆེན་རྒྱུ་པ་ཞིག་ནི།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞུགས་ཀྱང་།།
ནས། དཀྱིང་དང་པོ་ཐུབ་བསྐྱེད་པ་ནར།། དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནོ།། སྔོན་དང་།
ལང་གཤེགས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་མཛེས་པ་ཡི།། འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
མཁའ་ལྷུག་འབར།། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས།། ཡང་དག་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས།། སྤྲུལ་པ་གཞན་གཅིག་འདི་ན་འཚང་རྒྱ།། ཞེས་དང་། དམ་
ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་མི་ཁྱབ་པ།། དེ་ཡི་ཚེ་
ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཟད་པ།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ་ཡི།། ངས་ཞི་ཡི་གཏུ་
ཆོས་བཀུར་བསྟན་བསྐལ་བྲོ།། ཞེས་དང་། འཆི་ལྟ་བསྒྱུར་ཐོབ་ཅན་གྱི་ལས། དགའ་ལྡན་
ལྷུན་པོ་ཞེ་བ་དང་པ་ཕྱི་ཁ་དུ་ཆེན་མཐུག་ལ་རྒྱུ་ཞུས། དགའ་བ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཡི་རྩེ་གཉིས་
ཕྱི་ཞལ་མ་མཆོག་ཤལ་བྱུང་། དེ་ནས་འདི་རིང་ཞིག་ཏུ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོང་ཕྲ་
ཤུར་ཡར། འཆི་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཡུན་སྟོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་གཞིན་མི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འདིར་བར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞིང་ཡོད་ཅེ་ན་ཡིན་ནོ།། མདོ་ཞེ། ཀུན་ལས། མཆོད་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་
ཅུ་གཉིས་དང་།། ནས། བྱང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད།། ཞེས་པ་སྤྲུལ་
ཀྱི་ལོངས་སྐུ་གཞན་ལྡན་དེ་ལྟ་ན་ ... ཅུ་ལ་ཡིད་དེས་ལ་ལྟ་བ་
ལ་བཅུ་ལ་འཛམ་ལས་ཐར་ཡིད་ཡང་དགེ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཏུ་སྒྱུར་བར་དེས། བྱང་པའི་ཚོ་བཞི་ཀྱི་
སྐུ་ཤི།། ནས། དེ་ལྟ་ན་ར་གཞིན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིན།། ཞེས་པ་སྤྱར་གྱི་ཆོས་སྐུ་
མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟག་ལ་ངར་སངས་རྒྱས་པ་ཞི་ཚེའི་ཡུལ་ལ་དང་། ཤར་ཆུབ་ཕྱིར་མཐུན་ཆོག་
ཆོས་འབྱུང་

མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་ཁྲབ་ཡོད་ཡོ་ཁོས་ལ་ སྐྱེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལོར་འཁྲུལ་
རིག་པ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ག་དུ་ལ་ཕྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་མཐའ་ལ་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་
ཆེན་གྱི་ཆོས་ག་སུངས་ལ། དེ་ནས་འདིར་ཁམས་ལ་འགྲོ་སྦྱོང་ཞིང་ཨ་དྲི་རི་ཚེ་དབྱིངས་
བསྐྱུག་རྒྱུ་རམ་པ་ར་འགྲུ་མས་ཕྱིན་པ་འོ་རྗེ་མ་གླིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་པ་མཆོད་སོགས་
མི་བཟད་བའི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ལོ་ལོར་ལས་རྗེ་དང་ཡུ་ཏུ་གཉིས་བདུན་གྱི་
སྐང་རྒྱུ་ལ་ཅིས་དང་མཐུན་པར་སྐོར་ཏེ། ཤྲཱི་སིདྡྷ་ས་ཡས། སྲུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ར་
འཇིག་རྟེན་མགོན། །འཇིག་རྟེན་ལུང་ལ་བྲིས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་
མ་ག་ཡོངས་པར། །ནས། སྤྲུལ་པ་རྗེ་སྤྲུལ་གནས་པར་བསྐོར། །ཞེས་དང་། ཤྲཱི་རྒྱལ་
ལམ་ལ་བཀྲི་བ་ཡས། །སྐྱེ་རྗེ་རི་ཁྲམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞུགས། །གཞི་ར་དང་ནུ་ལྷ་མས་
དང་རྣམ་ཐར་དང་། །ཁ་བ་ཅན་རྒྱུ་བ་དང་དག་བ་སྤྱོད། །ཤྲཱི་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་མས་ཉུ་ནུས་ཐབ་པ་དང་། །རིམ་བཞིན་དུ་
མི་ཤྲཱི་ནས་ཡས། །ནས་པ་སྤྱོད་པ་འི་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ་ལྷུན་ཡིན་
ལ་༢ དང་པོ་ལྷུན་ཚོ་ཀ་ར་ཕྱག་ན་བཞུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་ཆེ་ཤེད་ཀྱི་བྱུང་
གཉིས་ཡོད་པ། ཤྲཱི་མ་འདྲེས་ལུ་མ་དུ་རྒྱ་ལ་སུ་མ་ཏུ་ཡུ་མ་བདུད་ལ་ཕྱི་མ་རྗེ་ནས་
མར་ལ་སྐར་ཧེ་རུ་ཀ་རི་ཁྲམ་ལ་ལས་གཡོན་ནས་ཞེན་ཕྱག་ཅན་དུ་ཤཱཀྱ་ཤི་ལྷ་ཁབ་ལས་ཆོས་
ཀྲང་པ་གཅིག་ཏུ་ཞབས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་པ་ཡས་སུ་ཨ་ཤྲཱི་ཨ་ར་ཤེས།
དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་རང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ། །སྤྲུལ་སྐུ་ལ། མདོ་སྐྱེ་བ་ལས། བཀྲ་
དང་སྐྱེ་དང་འཕྲུལ་རྒྱུན་ཚེ། །སྐྱ་རེ་འདྲ་ལ་བཅུག་སྤྱོད་ཡོད། །ཞེས་ལོ་རྒྱ་སུངས་
བཅུ་མས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་བྲོ་ཤིག་ཀ་དང་ཕྱི་བར་སྤྲུལ་པ་ལོ་ར་དང་གཉིས་
ཤྲཱི་རྣམ་པ་ལོ་ར་པར་སྤྲུལ་པ་དང་གསུམ་ལ་ཕྱག་བླ་ཁ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་ཡིས་མ་འདྲ་
གཙོ་པོ་ར་ཚོ་རྒྱ་ཏེ་བ་ཡང་ཆ་དང་ཉེ་མ་ཆ་ཀྱི་ཀ་ལ་ཆུང་གྱི་ཁར་མཛོད་ལ་སུ་ལ་
བསྟན་པ། སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་ང་ལ་ཀ་དུ་ལ་ལ་སྤྲུལ་བ་བཞི་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་སྒྲི་
བར་བཀོད་ལ་ཤྲཱི་རིགས་མཛད་དོ། །ཤྲཱི་རྒྱལ་ལེ་མས་བཀྲི་བ་ལས། །ཆོས་ཡབ་ཡུམ་
མི་ཕྱིར་བརྒྱུག་དང་། །ནག་སོ་རེ་ག་ཉུ་ར་ལུ་སྤྱི་ལ་མཛད་ནས། །རྒྱལ་བ་འདུལ་
བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཤྲཱི་རྗེ་རིན་ཡབ་ཡུམ་ཅན་ཏུ་མཛད། །ཅེས་དང་། །རྒྱལ་ཡས།
གདུང་དག་དཔལ་ཀ་ལ་ཤྲཱི། །ཀ་རུ་ཀེ་ཡུམ་ཡབ་སྤྱི་རུ་ལ། །རི་ཉུ་ར་ཡོ་ཡི་སྐྱོ་བའི། །
རིགས་ལ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷ་ཀྱི་ཚ། །ཅེས་སོགས་ལ་གསུངས་ལ་སོ། །

ཐུབ་དབང་འདི་ཡི་མཛད་པ་ལ་ལ་ལྷམ་ལྷའི་ཕྱིར་ཕྱག་མའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཞེས་མ་ཞལ་ཕྱག་དང་བསྟུན་
གསུམ་པའི་བར་ལ་རྒྱུད་དང་ཉེར་བསྡུར་ལྟར་ན་སོགས་ལ་མཐར་ཡས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་
གཉིས་དང་ལྡན་རྒྱུད་དང་བཞི་ར་འདུས་པ་ལ། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྡན་དང་དགའ་བ།
ཕྱུང་གི་མདོ་རྩོལ་ལས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཕྱུང་དགོན་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་ཡོན་དེ་མ་དང་
མཐུན་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུར་བས་དག། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དགེ་སློང་འདུལ་ལྷམ་ལྷོ་
ཕྱིར་ལྷ་མར་སྒྲུབ་པ་ཕལ་ཆེ་ལ་ཆོ་ཀ་ཕ་ཡང་བཞིན་ཕྱུང་མ་ལ་རྟེན་ཀུན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་
བཞེས་ཤིང་ལྷ་རྣམ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་པ། དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ
ཐུགས་ལ་སྨོན་དང་ལས་དུས་རྒྱ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་ན་ལྷ་ནས་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དུ་ལ་ཕྱི་ཡི་ལས་
ཀྱིས་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཚོགས་རྫོགས་དང་ལྡན་རྟོགས་པ་དག།
ནས། འདི་ནས་བདུན་ལ་ལྷ་བཏང་སྐྱེ་མི་ལ་ཡི་ཡུལ་རྫོང་ཞིག །ཅེས་སོགས་ལ་ཀྱིས་བསྟུས།
ཚེ་འདུལ་བསྐྱེད་ཡུལ་བཞིན་གཞིགས་བཞི་མཁའ་ཡི་རྟེན་འདུལ་བ་ཕུ་བར་ཟས་ཡིན་པ་གཟིགས་པ་ལ།
ལྷ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ཡ་ཚོས་སྐྱོང་བ་ཕྱི་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ཞི་ཆོས་ལ་གཅིག
མཆོད་ཡོན་བཟུང་ཕྱི་དེས་ནས་རྒྱ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལྷ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ་ཀྱིས་
དེ་ལ་སངས་འཛམ་བུ་གླིང་བསྟུ་སྟོན་ལ་སྐྱོང་བ་བརྟོན་གནས་ལྷ་ལ་བཞུགས་ལ་ལ་སྐྱེ་ཡིས་
བརྒྱུད་པ་ཡེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་ལ་པར་ཕྱིར་བས་འགྲོ་བ་འདི་སྙན་པ་ཡ་ལ་གསལ་
ལོ་བཞེས་པ་བཞི་པ་ཀྱང་ལྷ་དགའ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དང་དཔལ་ཕྱུང་ནས་ཕྱུག་མ་ལ་
འཛམ་ལ་ཕུལ་པར་བསྡུ་དབང་ནས་བདེ་དགའ་བརྩོན་པ་བར་ཚལ་ཚོང་བ་ལ་ཅིག་དག
ཕྱི་མ་ཕུ་སྐུ་ལ་བཏུ་ལྷ་རྒྱུ་བཟང་ཕྱུག་པ། དེ་ནས་སྐུ་ཆེན་ཕུན་པ་བཟང་མ་ཆེ་ཕྱུག་
རྣམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུམ་ཀྱི་སྨི་མ་ཀྱི་ལྷ་དང་དོན་ན་ལྷ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི
གྲོང་ཁྱེར་ལོ་རྒྱ་བདེ་ཐོབ་ཏེ་ཕྱི་ར་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ར་མ་ལ་ག་ལ་བབ་ལ།
པའི་ཚེ་ལ་བཙུན་པ་ཀྱི་ནི་ལྷ་ར་མ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དུས་ལ་ཡུམ་སྒྲུབ་ལྷ་མ་ཛོལ་
མ་ག་ལོ་སྒྲོན་པ་གནས་པའི་གྲོང་ཡ་ལ་ལ་ཞལ་སྐུམ་ལ་ལ་རྒྱུད་དེ་སྐུ་མས།
རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཀྱི་དེ་བར་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ལ་ཚེ་ཡིན་ཀ་དང་ཞེས་ཀྱི་བར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལས་
ནས་བྲག་མེ་རི་ཀྱི་བདེ་བ་ན་ཡོད་དས་སྤྱོ།། དེ་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཙུ་སྦྱོར་རྟ་ཏེ་མར་དེ།
སྡེ་ཅ་འགྲོ་འདི་སྐྱ་ཟ་ཁྲིའི་ཀ་ལ་ལ་སྨི་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ལ་དུ་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་ག་པ་ལ་ལས
སོ་ལྷ་ཕྱག་ལ་འདུལ་ལ་ཉ་བཀླུ་ག་ཡ་ལ་ལ་ཞེས་ཉ་བ་བྲ་ར་དང་བཙལ་བསྐྱུམས་
ཆོ་ལྷ་ཀླུ་དུ་མས་ལ་མི་ཆོག་ག་ཏ་ཕྱིར་བསྟུལ་ག་སོ་ལ་བ་དང་ཞིང་ཀློ་ཕྱུག་ཕྱུར

སྐྱེད་ཀོག་ཁྲུ་ཀོ་མ་པ་འདུན་ནི་བོན་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི་མཛད་པ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་པ་ཁྲུ་
ནབ་ལགས་ལ་ ནབ་ལྷུན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། གཅེར་བཙོས་སྲུང་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེང་སྐྱེ། བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་
བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིད་ལྷུན་ལ་མ་དགོས་ཕྱུང་བ་ནས་མཚན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་
ལ་ར་ཚོགས་པ་ལས་ཕྱུག་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཤེར་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཕྱུང་བ་ལ་ལྷག་བ་ཁྲུག་པ་ལས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ང་དང་།
ཤུ་ཀྱི་བསྐོལ་བ་དང་། ལྷན་ཁྲུ་ཀ་བཅོལ་བ་ཞེས་ལྷའི་ཕྱུ་རྗེས་ལ་བཏང་བ། དེ་ནས་སྐྱེ་སྒྲི
བཤད་ཡོད་དང་མ་མ་ལོ་ཀོ་ཉིས་ཀྱི་མ་པ་སྐྱེ། ཁ་སྤྲིངས་པ་ཞིང་དེའི་ཚེ་རྣམ་གྲོང་དུ་ནག་པོ་ཡོས་
འཁོར་བསྐྱུར་ནམ་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་ལུ་འཁྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཁྲུ་ཀྱེ། ཡིད་
སྨན། ཤར་ཡོ་ལེས་ཡི་གེ་དང་ཚོགས་དང་པོ་ཏི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཕྱུ་པ་ནི་ཞིབ་མ་ཞང་
མ་ཁ་ལ་པ་ན་ཁྱུར། དེ་ནས་ཕྱིར་གཡིས་རྒྱུ་བལ་ས་གཏན་ཞི་པ་མཉམ་པ་ནབ་ཞུག
དུས་ཕྲང་གྲོང་ལྷ་ས་ཕྱག་བཙལ་ཕྱིར་ཤིང་དེའི་ཁྲི་མ་ལ་འགོས་ལས་ལས་
ཀྱིས་གྱུར་ཕྱག་བཙལ་ལོ།། དེ་ནས་ཀྱེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་བཞེས་པ་ནི་བསོལ་
ནས་འདོད་ཡོན་ནི་ཀྱི་ཉེས་པ་བ་གྲིབ་ལ་གྱུར། རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཉེ་བ་
ཀྱིས་ཁ་ཞེས་པ། དེའི་ཚེ་དཔལ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བུ་མོ་མཆོ་མ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་
ལ་བྱིན་ཤར་སྨོན་ལམ་ལྷས་བྱིན་ལོང་ཕྱུག་རི་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལོ་དང་སྐྱོན
འཁོར་ལོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་གྲགས་པ་ལ་བུ་ན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཉེ་ལ་མཆོ་མ་གླིང་ལ་
འཇིན་མ་ལོག་ལ་པ་ཁ་བཅུ་བཞེས་ཀྱེ། སྲུང་མེད་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟོང་། ཀ་ལྷ་ནུ
ཚེས་གཞལ་ལ་ཡོན་པ་ཞུ་ལ་མ་མཛད་དོ།། དེ་ནས་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་པ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་
ལོ་མ་ཆེན་སྐྱེ་པ་ལ། ཕྱག་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་ཁང་ལོ་མ་ལ་ཅན་མཐོང་ནས་སོ།།
ཞེས་པ་ནས། ཏང་སྲོང་མཆོག་ཞབ་ཀྱི་མཉམ་ལྷུང་བ་ནི་ཚེས།། ཞེས་པ་དང་ ]
བཙུན་མོའི་ཕོ་ལ་ཡིའི་ལྷ་པ་ལ་ཕྱུག་པའི་ཆོས་ལ་བཅའ་དང་ལྷའི་ཕུ་ཡོ་མ་ར་ལོས་
ཀྱི་ན་བ་ཁྲུ་ཕྱུང་ཞར་བསྐུ་པ་ཞེ་ལ་འདུན་པ་ལ་ཕྱིར་སྡེའི་ཁ་པ་ཀྱི་དུ་བཙུག
ནས་རྒྱལ་པ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་བཞིན་ཉི་མ་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་ལྷའི་སྒྲུབ
བཅའི་ཕ་ན་བ་ཡིད་ནག་གྲོང་བཞི་པ་ཞི་འཕྲུལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་བཞི་ལག
མཛད་པ་ཤར་དུ་ཁྲུན་ནས་ཡང་པ་ཁ་བ་ཕྱུ་ཕྱུར་ཞར་ག་ལོ་ཞེས་ཡ་གནང་
ཚེ་རྩ་འདི་ཞེས་ཀྱི་འབོས་ཆེད་མཆོམ་ལ་སྦྱོར་བར་ཡི་ཁྱུར་བར་མཛད་ཅིག
ཞེས་ཕྱུལ་ལ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཡིད་ཡིད་ལ་མ་པ་སྙིགས་ལ་པར་ཁྱུར་བཀའ་ཚེས་
བརྗོད་དོ་གྲལ་བཞིའི་དམག་ལོགས་དབུང་མ་མང་དུ་བཞག་ཡུར་མ་ཕྱུབ་པར་

མཆན་ཕྱེ་ནས། ཧ་ནུ་མ་ན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བསྒྲགས་ལ། ལྷན་བྱུང་པ་ནས་ཞིབ་ལ་ནི་ཚིགས་པ་དོན་དུ།
རྒྱལ་པ་ཚེས་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་དྲངས་ལ་ཞལ་པ་མཆོད་དེ་རྟེན་རྣམ་པ་ཀ་ཡི་རྡུ་རུ་ཕྱི་ནས་དེ་ནི་དེ་ཕྱི།
དང་སྔ་ཡི་ཕྱི་ཡིས་པ་བཅད་ཞལ་ལ་ཞབ་གྱུར་པ་ཡི་སྐྱོ་ཞལ་པ་ཞབ་རུ་གྱུར་དོ།། དེ་ཞལ་པ་ཡི་དང་
འཕུར་དང་ལྷག་ཕྱོགས་ལ་ལ་ཕྱི་ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྤྱིར་རྩེ་ཡི་ཞེ་མ་ལ་ཀྱི་མཁན་དག་ཡི་དང་
ཤུང་མཛེས་ནི། དེ་ཕྱག་ག་ལ་ནར་དུ་མདོ་དུ་མ་ཇོ་རྗེ་ཡུལ་བསྟན་བྱུང་དེ་ཚོམ་ཀྱི་ས།
ཐར་ཞར་ཕྱི་འགྲུར་ནབ་ནང་དགོངས་ནི་རྒྱ་བོད་ཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མ་ཀྱི་དགས་ལ་གསེར།
དུ་བརྒྱུར་དེ། ལ་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲུབ་རྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་དབུལ་འབྲུ་ཡི་ཡང་རྒྱ་ཕྱིན་ཚོམ་ག་ཐོས།
ཞིང་། གོ་རྒྱུག་དུ་ཕྱག་ཧ་བ་སྐྱོང་དེ་ཕྱུག་ལ་རྒྱུ་པ་བཅད་ཞལ་མཁན་དང་སྤྱན་ག་ཀྱི་ནི་དང་
འཛིན་ལ་མཁན་མ་པ་ནར་བཞུགས་སོ།། དེ་ཡིས་ལ་ཡང་ཞལ་ལ་གཞིས་ལ་སྐྱེས་མ་ཡིས།
ཧོ་ཕྱག་ལྷ་ར་ཞལ་བསོད་ལ་ནི་བདུད་ག་ཚོམ་པའི་ཕྱི་ར་འབབ་ལ་ཕྱུལ་པ་བྱུལ་ཕྱི།
འཆང་བ་རྡོ་ལ་ནང་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ནང་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་དབོ་ཞེས་པ་ཡི་ཡིད་དྲུང་དུ།
གཤེགས་ལ་ཞལ་རྒྱ་འཚོ་དང་བསྐྲུན་ཡིས་ལ་ལས། རྒྱ་བྲན་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་ཕྱུར་རྒྱལ་ཡི་དང་
ལ་ལ་ན་གསུམ་བསྒྲོར་ཞལ་རྒྱ་རྩེ་སྟེ་མོ་ཞང་དང་རྒྱ་བ་ཕྱི་ནས་བསྟན་པ་རྗེ་བ་གཞི་སྐྱེ
དུ་ཞལ་པ་ཡིན་དུ་ཕྱོགས་ལ་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱལ་མ་ཞིབ་ཀྱི་བར་དུ་དགའ་པ
སྤྲུལ་པ་ཡི་ཕྱིན་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ། ནོར་སྤྱིས་ཞལ་ཕྱིར་སེམས་ལ་མང་པོ།
འཁོར་དུ་བསྡུ་ལ་ཡིན་བདུད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐམས་ལ་ཅན་མོང་ཡོང་ཡོང་ཕྱི་མ་ཡང་དང་།
བདུད་ཀྱི་སྤྱི་བཅན་གྱིས་དུག་ལྷ་ལ་ཡི་ལ་ཕྱི་ཀྱི་ཞམ་དང་ལྷ་ཡབ་དང་ཡི་རང་ཕྱུང་མི་གཟུགས།
པ་སྤྲུག་གཅིག་བསྒྲུབ་ནི་ཚེ་འཁྱུལ་ལྷ་ཚོགས་བསྟན་ཞལ་མཆོད་ཆ་ལྷ།
ཚོགས་འཕངས་ལ་པ་ཕྱག་མ་ལ་པ་ཡི་ནི་དང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུ་ལ་མི་རྟོག་ཀི་ཆ་ནུ
གུར། བདུད་ཀྱིས་རྒྱ་བསོད་རྣམས་ལ་བསྒྲུར་པ་བ་ནན་ཚོ་ལ་ཡི་ལྷ་མོ།
ལ་ལ་པང་ཡོ་ཀེ་སོ་ལ་བལ་ལ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་པ་རཾ་ཡིད་ཕྱིར་དང་བདུད་ཐམས་ཅད།
ཀྱི་ཕ་རབ་འགྱུར་བ་དང་བདུད་ཀྱི་དུ་མོ་ལ་ག་ཡོ་སྐྱུ་བསྟན་པ་ལ་བཟླ་བཟློག
ཡི་དང་སྤྱན་པ་གཉིས་ལ་པ་རང་ལ་ནས་པར་མཛད་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ།
འཁོར་ཞལ་ཞག་བདུན་དུ་སྤྲང་པ་ར་མ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་བལ་ལས་ཡ་ཤན་ག་ཞི།
དང་རིག་པ་ག་ལྔ་མ་བསྒྲེ་ཞལ་ནའི་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྐྱེ་དཀྱིལ་དེ་ལ་ཚར་ལ་ཚོམ།
ར་བརྟུལ་བའི་ཚོགས་ཚོམ་ཞ་རྟེན་བགྲེ་ཡི་བཅུ་ག་ཉིས་དང་བདེ་བ་བཞི་ཡིས་ནི།
སྐྱ་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ཡིས་པ་ཞབ་ཀྱིས་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞལ་ལ་ལ་ལྷ་དུ་མཛད།

པར་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བསྟན་ནུས་པ། ཤིང་རྟ་ལ་བཅུད་ལེན་ཚོ་སྐྱུ་ལ་ཞབས་
ཏེ་ལ་མ་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་ལ་ཆ་དང་གྲོལ་བ་ལ་ལོག་ས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་མས་
ཀྱིས་བཀོད་པ་མ་རྟོག་པ་ལུང་རྟུབ་ཚེ་མ་གཏོར་ནས་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་རྟེན་ལྡན་པར་
གྲུབ་ཚེ། ལ་ལ་ཡོ་ལས་ཤིང་བཟོས་པ་བཅུ་རི་མོ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚོས་གྲོགས་རབ་
བསྐུར་ནས་ཕྱག་ལ་བསྐུར་སྐྱེ། བདག་ཅག་ཞི་ལྷར་ཞུ་ཆུ་བཞི་བ་ལྡར་ཞོར་ལ་ལ་ཞུག
པའི་ནམ་ཟ་དང་མར་གྱི་ཆེ་དཔལ་མཆོད་ནས་འདུ་ཞིང་། ཞེས་བཀའ་རྩལ་པ་ཡིན། སྨན་པ་ལ
ཀྱང་། བསོད་ནམས་ལ་ཉམས་སྨིན་པ་དེ་སྐྱེད་ལྕུག་ལྷ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱུང་ལོ། བསོད་ནམས
ལྡན་པའི་ཡི་ཡིད་ལ་མ་ཉམས་ལ་གྲུང་བསྒྲུབ། བཅུད་ལེན་ཡི་ནས་གྲིབ་སྦྱར་
སྒྲུ་རྒྱུ་བྱེ་བ་བར་བསྒྲུབ། སྐྱེ་ཉམས་པ་ལ་ཕྱིར་བ་བསོད་པ་རི་དྭགས་ཡོ་བྱད།
ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་སྒོམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་
མ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བ་ཡོགས་བར་ལྷ་རི་མཁྱུད་པ་ལ་བརྟམས་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི
རི་བོ་མ་ཐབས་ཏེ་དང་ཚགས་ལ་ཀྱི་མེས་བཀྲུས་ལ་ཐེ་ལྟེ་དགེ་མ་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱིར་
བཞི་འབྲོག་དགོན་དུ་ཕྱུག་ལ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ལུག་ཞབས་ལ་བཞག་གཉིས་ལ་ནས་
དེ་ཡལ་ལ་ཕྲན་བར་གྲུ་ཕྱི་རྟུ། དཔལ་གྱི་མགོན་རྟུང་གི་ཚོམ་ལ་པར་ནས་གསུམ་
ཀྱི་ལྷག་ལ་སྒྲུ་སྐྱེ་ཚེ་ནས་པའི་ར་བྱུང་ལ་གྲོས་པ་རྟུ་ལ་གྲུ་མི་མ་ཀྱིས་རྡུལ་གོལ
པ་ཉམས་ལ་ཡ་ལོ་ཐོང་ཞེ་ཕྲུག་བར་ཐེ་ཁོར་ཡ་ཡི་མི་པ་བ་གསུམ་མཐུན་ལྟུབ་དར་
ཉི་མ་ཚན་དུ་རེ་ལ་ར་མགོ་བ་རྒྱུ་ལ་པ་ནས་འདུ་བ་བཞི་ན་ར་དུ་བ་སྐར་ཞིང་གོ
དོན་མཛད་པ། དེ་རི་ཡ་ལ་ལ་ཕྱི་ལ་ནས་ལྷ་ལྷོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་དང་ལྷ་བརྒྱ
ཕྲིན་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཡུག་ལ་མེ་ནག་ཀ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་དང་གྲོང་བའི་ཞིང་ལྷ
བཅུ་ལ་ཀྱང་བསྐྱུར་པར་ནས་ཐོབ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བར་ཏེ་ཞུན་དུ་དགར
མོ་དཀར་སྤྲིན་ལ་མ་དང་ནེ་རཉྫ་ན་སྟེང་རྒྱུ་ལ་གོར་ལུང་ནར་བ་ཅན་པ་ཁོར
བཅས་དང་རྒྱུ་སྐྱུད་དེ་དགུ་ཁ་ཡ་འཇིག་སྤྱོད་ཁོར་བཅས་དང་། མ་ག་དྷ
གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འཁོར་བཅས་དང་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ
དུ་མཆོག་ལྡན་འཁོར་བཅས་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
སོར་སྐྱེ་ཟས་ཅན་དང་འཁོར་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ངས་པ་ཅན་ལ
ས་སྐྱེ་གནས་ཅན་རྒྱ་སྤྱི་དོ་རྗེ་སལ་ལ་གསོ་ཏ་སོགས་ལ་བསྟན་པ་བཀྱུས་པར་བཞི
དེ་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་ལ་ལ་མ་ལ་བཀོད་ནས། ལུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཆ་ཏེ

ཡུམ་བདེ་ཆེན་ཡང་བཀོད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞབས་ལ་ཀུན་ཏུ་མ་ཉིད་པོ་དང་ཚོ༔
འཁྲུལ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་ཞིང་ལ་སྐྱོང་བ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བཅོམ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཏུ་ཕྱེ་སྲ་ཡ
པོ་སྨད་ཡོད་དང་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡང་མཛད་དོ།། དེ་ལ་བཞུགས་གནས་ནི་འོད
ཀྱི་ར་བ་ཡབ་བཞི་ནི་སྒྲུབ་ཕྱུག་དེ་ནས། ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི
དབུ་ར་གནས་ཆོས་འཁོར་གནས་སུ་གཅིག་དང་བདེ་ལུ་བ་ཆེ་བ་པོ་ཞལ་སུམ་དེ།
བདེ་མཆོག་ཕྱི་དང་ཀོ་པོ་དང་ལྷུམ་ཅིག་དང་ཡུམ་བཤུས་ཀྱི་དེ་དང་ཀོ་པ་སྒྲོལ་དང་སྐྱ་ཅེ་
བཞི་ཡི་ཡི་ཕྱག་ལ་དང་སྦྱོར་དང་བ་བ་སྐྱོང་སྒྲོལ་དང་ཆོ་ཚེད་དེ་དང་རྒྱལ་པོ
རྗེ་ཕུ་པ་ཞི་སྣང་བ་དང་ངག་ཤེས་བཞུ་ཕྱིར་རྒྱ་གོ་ཕྱི་ར་ལུང་དབང་པ་ཞ་དང་
ཙ་བ་གདང་སྒྲུབ་ཁབ་ཕྱུ་པོ་རིད་དང་། རྒྱལ་དེ་ནི་ཁྲག་ཕྱུག་ཕྱུ་པོ་གཉིས་
དང་སྒྲུབ་ཁབ་ཕྱུ་གཅིག་དང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཏམ་སྒྲོལ་བ་ཡིད་གནད་དཀའ་ཕར་བར
ལོ་བརྗེད་དང་བཀོད་པ་ཐེ་མ་ཉན་པོ་ནི་ཏུ་པོ་ཀེ་ར་གཅིག་སྐྱེ་ཚེ་སྣ་མཛད་པར
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་ལ་བརྗོད་ཅེས་བདུད་ཕྱུལ་འདུལ་བ་ཀྱལ་སྒྲུབ་ནས
ལེགས་སོ་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཁྱེད་བརྗོད་བཞེད་ལ། བསྟན་པ་སྤྱོད
མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་འདུལ་བ་འདི་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་
རྩ་བ་གཉིས་གསུམ་བཞི་འདི་བ་ར་ཏུ་བུ་དབ་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུམ་བཞུགས་སོ།།
དེའི་ཚེ་འཁོར་ཡང་དམ་ཆོག་བྱུང་གཉིས་དང་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་བྲ་ན་དག་དགེ་ལོང་ནས
ཀུན་བློ་ལ་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་གསེར་ཡོད་དེ་དེ་། མཐར་ཐེམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི
དབང་ནས་ཡ་ཕྱག་དང་ཕ་བ་ཡི་ཆོ་ཁ་བརྒྱུད་པ་ནི་བ་འདི་སྒྲོལ་ཏུ་ཕྱུག་ཏ་ལས་
བསོད་ནམས་ཕྱག་བཅས་ཏེ་དགུ་པ་འདི་ཚིགས་བརྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་མི་འདུག་ནར
གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱི་ཕྱག་ཚེས་ཡོད
བཀྱི་ཕུ་དང་དེ་མགོ་ལྷ་གཉིས་བརྩེ་བ་འདི་ཚེ་འདུལ་བ་ལ་ཁམས་ཚད་དང
རྟག་པ་འདི་ནང་ཞིག་ཡིན་པ་མདོ་སྡུ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་གྲོ་ལྔ
རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་ཀྱི་ཡུལ་དང་ནི་བཞི་དཔེ་དཔལ་ལྷ་བྱང་གི་པར་རྒྱ་ཕྱི་པ་བཞེད
ཀ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། །སྤྱི་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དབང་དཀར་ཕྱག་རྒྱ
ནས་བདེ་པ་མགོན་ཏུ་བཅུག་ཕྱིར་སྤྱན་ལྔ་གཞན་ཕྱུ་ཕྲལ་བཟང་བསྒྲུབ་པ་ཅོམ
ལ་བཀོད་དོ། །འདུལ་ཕྱུལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཕྱུར་ཏོ།། ཞེས་གསུང་གི
ཐ་མ་གསུང་ལ་ཏེ་པ་ལམ་གཏན་བཞི་ཀ་ཁྲག་མེད་བརྗེ་བའི་དགོན་སྐྱོང་

ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བློ་ཤུགས་ཏུ་མཁན་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་ལ་སླར་ཡང་ལམ་གཏན་དང་མཐར་
རབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པ་ལས་ཀྱང་དགས་པའི་རྩོལ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཚེས་མཛད་དོ།།
དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཏུ་ལ་སྤྱོད་རྣམ་ལ་ཆེ་ཕྱིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡོ་ཡོང་
ཅན་ཆོས་ལ་ལེ་པ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་ནང་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་དགོས་ཤེས་པ་ལ་སེམས་ལ་ཅན་སྒྲུབ་ཅིང་འདུ་
ཅིང་བརྗོད་བསྐུལ་མེད་དོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཆེན་ཕུ་མལ། རྒྱུད་སྐྱེ་མཁས་པས། ཐབས་ལམ་
ན་དང་ལྷ་ཡང་དང་།། སྐྱེས་པ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རླུང་ཅན་བུས་སྐྱེ་ལ།། ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་།
ཡོངས་བར་ཏུ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒྲུབ་གྲུབ་ལས། ལས་ལ་རྒྱུ་མ་ཕྱུག་ཡོད་ལ་ཕྱི་འབྲས།།
ཆོས་སྐུ་རྒྱུ་ཕན་ཀྱི་འགྲུབ་དེ།། སེམས་ལ་ཅན་ཡོད་ལ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་མཛད་ཕྱིར།།
ཀུན་ནས་འདས་ཕ་སྟོན་པར་མཛད།། ཅེས་དང་། ཀུན་འདུས་ཆེན་པོ་ཡིན་མ་བོན་ཞིག
ལ་ས་ལྷུར་། དབུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡང་ན་ཏ་ཡར་ཏུ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ངེས་པ་བསྟན་
ཀྱང་མཐར་ཡོད་ལ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་མེད་དེ། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྤྲུལ་པའོ།། དེ་ཡང་སྐུ་གདུང་མེ་པར་ཕ་ཝ་ར་གྱི་སྐོ་ཆོས་པ་ཅན་བརྒྱུད་ཏུ་བཞག་ལ་ཏེ་སྐུ
མཆོག་གི་ཕྱག་དང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཏུ་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་ཡོ་བའི་རྒྱལ་པ
རིག་ལ་ཏུ་ལུ་ག་དང་སློབ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དང་ཕྱག་འཇུག་གླིང་ཀི། བྲམ་ཟེ་དང་ལ་ན
སྐྱེ་རིགས་ཀྱང་ཡ་རབས་ལ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་མཁ་ལྷ་རིམ་སྐྱེས་ལྷ་ཕར་ལ་འབུམ་
མཁ་ཞིང་པའི་ཚེ་ཆེ་བ་བཞི་ཞི་ཕ་ཡི་རིང་ཀི་རྒྱ་ལ་བོ་ལོ་ཏུ་ཀྱི་ས་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ
ས་ཕོ་རང་མ་ཆེ་དེ་བརྩེ་བ་སྐོམ་ལ་ཞས་མཆོད་ལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཅན་མེད་ཀྱི་ས་པའི
བསྒོ་ལ་སློབ་པ་ཞས་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ལ་ཡོད་དང་བོད་ལོ་ཏུ་ཡུ་རྒྱ་དཔས་མཆོད་དོ།།
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་མཛད་པ་དང་། བར་བ་བཞི་ཞིང་
ཏུ་སྤྲོ་ཕྱ་མ་ལ་སྐུ་མ་ལ་རས་རྒྱ་ལ་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲོ་ལྷ་མ་དེ་ཕྱག་རྒྱལ་བསྟན་
ཅི་མ་ཡོ།། མཛད་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་བཞུགས་པའི། ལ་ལས། ལེ་སྐྱེ་སྟོན་ལྷུམ་ལ་དང་ཡུད་ལྷ
ག་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ།། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚེ་ཆོས་འཁོར་ཟླ་བ་ལ་བསྐོར།། མཁན་ཡོད་ཏུ་ཅིག་ཆོ་འཕྲུལ
ཆེན་པོ་བསྟན།། སྟོན་པ་ཏེ་ལ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཏུ་བབ་ལས་བབས།། རྒྱ་ལ་ཡོད་ཁབ་བཅུ
དག་ཡུད་ཏུ་ཕྱི་ཚེ་འདུས་མཛད།། ཡང་ལ་པ་ཅན་ཏུ་སྐུ་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཀྱི་བཟུང་ལ།། སྟོན
མཆོག་ཕྱི་ན་ཏུ་ཀྱ་རྒྱ་ཡུད་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ།། ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་ཕྱག་དེ་ལ་དཔལ་ཆེ་བའི
བརྒྱད་དང་བཞི་ཞི། ལྷུམ་ལ་བཞུགས་བ་ལྷམས་ལ་དང་། རབ་བྱུང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ།། ཆོས་འཁོར
ལྷ་ཡབ་ས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་དང་ཡང་བརྒྱ།། ཕྱག་རྒྱ་བཅོས་ལ་འཁོར་ལ་འཁོར་དང་ཀུན་ཕྱུག་ལ་བརྒྱ།།

ལྷ་ལ་ལ་བབས་དང་བཞི། མཛོད་ཁྱེ་རྒྱལ་པ་ཤར་པ་འདུད།། ཞེས་བྱ་བོ།། དེ་ཡང་གི་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་
དགེ་འདུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་སུ་རང་སྐྱེ་ཚེ་ལ་ལྷུར་བ་ཕྱུག་མས་ཞུགས་ལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་དང་
འདུས་གསུམ་ལ་ངེའི་ཡ་ར་ཚེ་ལ་བ་རྐྱང་ལྷུ་ཡང་བ་ལུམས་ལ་ཏེ་མཆུ་བླ་ཡི་བཅོ་
ལྷའི་མཆོད་ལུང་དང་བ་བཞུ་ར་ས་བ་འི་ཚོས་ལ་བ་རྒྱ་ཀྱི་པ་ལྷུ་ར་པ་མཛོད་མས་པའི་
འཇུག་བསྐྱོར་དང་ཆོས་ལ་གསོར་དང་མོ་རྐྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཞི་ཡང་བདག་བཞི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལོ་ཞལ་བླ་འི་ཕ་ཞལ་དང་གསུམ་ཀྱི་
ལོ་ཤིག་ལ་ལ་བླ་ར་བ་ལོ་མཆོམ་ལ་ག་ཞུང་ཞིས་པ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷུར་
རོ༔ ༔ ལྷ་ཡབ་ལ་བ་སྐར་བླ་བའི་བརྩོ་ཕྱི་འཇམ་ཤེར་ཤེས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་པ་བོ་
བླ་འི་ཚོས་གཅིག་ཞལ་བཅུ་ཕྱི་ཡི་བར་ཡིན་ལ། མཛོད་པ་དེ་བཞམས་ལ་ཅན་ཀྱི་མཆོག
ཉིད་སུང་གི་ཡིན་ཏོ། རྗེ་བླ་མས། མཛོད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་དེ།། མཛོད་པ་
མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་བ་འི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་མཛད་
པ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་པ་ཡིས་མཛད་པ་ར་ལྷུང་པ་ཞིག་སྐྱོད་པ་ལྷུར་སྐྱེ། དང་
པོ་ར་དག་ར་ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཞལ་ཀྱོན།། རྒྱལ་པོའི་ཕབ་ཏུ་ལུམ་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་
ཞུགས།། ལུམྦི་ནི་ཡི་རྩལ་ཏུ་སྐུ་བ་པ་བསྐུམས།། བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ།། པ་
གང་ཚེ་ཆ་དང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡོད་བཞུ་མས་ཚེ།། ལ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་གཞི་ཡ་
བཅུ་ན་པོ་ར་ཞལ།། དབེ་ཡ་རྗེ་ཞེ་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོག་ཅེས་གསུངས།། དེ་ཚོ་ང་
མཁས་པ་གཞུ་ར་ལ་ཕྱག་འཚོ་ལ་ལོ།། གཞུ་ལ་ཡ་ལས་ཁ་རང་ཏུ་ས་མ་བརྒྱ་ང་
ཀྱིས་མཆོད།། ཤཱཀྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞོན་ནུ་ཡི་ལ་རྩེད་པ་མཛད།། ལ་ར་སྐྱ་རི་ཕྱོ་བྱུང་
ལ་མཆོག་ཁབ་ཏུ་བཞེས།། ཕྱི་གསུམ་མཆུ་དལ་མེད་སྐྱ་ལ × གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོ་
བ་ཞིར་སྐྱོ་བའི་རྩལ་ལ་བ་སྐྱུན་ཞལ།། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཏུ་ར་ཏུ་རབ་བྱུང་བཞེས།།
ནེ་ར་ཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་ར་བྱུང་ལ་ལ ×
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་བཏུལ།། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྲེའུ་ས་སྦྱར་ཆུ་རྫིང་
ཕུལ།། མ་ག་དྷ་རུ་གྲུབ་པ་མངོན་ལས་རྒྱས།། མཆེད་པའི་ཡི་གེས་ལ་བབ་
ལ × ཤྲ་ཝ་སྟི་ཡི་ཅོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།། རྩེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།། རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ལ་ལ་མྱ་ངན་འདས།།
ཐུགས་ལ་གཉིད་ནམ་མཁའ་འདུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡིག་
མོ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི།། མཛད་པ་རྩ་ལ་ལ་མདོ་ཚོམ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།། ཞེས་སོགས་

ཕྱུ་མ་པོ།། སྨིན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱན་ཕྱུར་འདས་བཞི་པ་དང་། ནད་ཕྱུག་སྨེ་འ་ཕྲུགས་
ཀྱང་དུ་ལ་དང་། མཛེ་འབྲས་གནས་པ་ན་ལ་སེམས་ལ་ཙན་གྱི་དུ་ལ་དང་། གླ་མ་དང་། ཕྲུ་ར་སོམ་ལ་
བཤད་དུ་ལ་དང་། ཀེ་བླ་ཡ་བྲ་འབའ་རྡེན་དུ་ལ་ཏེ་དུ་ལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ནི་སྒོ་བཞུ
གསུམ་ཕ་མ་འཛིང་དགེ་བ་གོར་ཕྱུ་བ་ལ་ཕྱུ་ར་ཆེ་ཞིང་། ཕྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ངལ་ཀྱུ་ཀྱིས་
རྩེན་གྱིས་བརྟན་ལ་པ་མ་འཛིན་མཛད་ཆེན་རྒྱལ་ལུ་འཇུ་ར་གཞི་དུ་ཆེར།། དེ་དག་ལ་སོགས་
པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་པ་འི་མཛད་པ་ལ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བསྒྲུབ་ཀ་དཀའ་ལྷན་ཏུ་
དམ་པ་ཚོགས་དཀའ་བ་ར་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་བ་སྟོན་གྱི་རིགས་
ཀྱི་པན་ཕྱུམ་འཛིན་ནང་གི་ཡ་རབ་གྱི་བདུན་པ་རྒྱུ་བར་ཏུ་སྐྱོད་མེད་སོང་གྱི་གཏམ་
དང་། གུ་ཞིག་པ་པ་ཕྱོ་ཡ་གཞིར་པོ་དང་། དཀའ་ལྡན་ཕུལ་འཕོས་ཏེ་ཕྱུམ་ལ་ཕྱུག
འདུག་ཡི་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱུམ་ལ་ལུ་ཡི་གཙང་བས་མ་ཤེས་པར་བཞུགས་པའི
གནས་སྐབ་ལ་དང་། ལུ་སྨྲ་འི་ཚེ་ལ་ཏུ་སྐུ་བསྐྱམ་ལ་པ་དང་། སྟོང་གྱི་ར་སེར་སྐྱུར་
གཤེགས་པ་པོ་དང་། དུང་གྲོང་ཁྱེན་ཚོང་ལ་མེད་ཀྱི་ལ་ལུང་བ་ལྷན་པ་སོང་ཏ་དང་། བཞི་ཡི
གནས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་པ་དང་། ཕྱུ་རྩང་པ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐོན་པ་དང་། སྐུ་གྱི་ལ་གཉན་གེ
ཙེ་ན་གྱི་བུ་མོ་བཅུ་ན་མོ་ཕྱུན་ཏུ་པ་སྤྱན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་དང་ལྷ་ལ་
བསྐྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱ་ཕྱུར་དང་ཏེ་ཏའི་ཁྲམ་གྱི་མིང་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་སྐྱེ་དང་པོ་
གྱིས་ལུ་ཕྱུ་དགེ་ལ་འཇིག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གཞིས་ལ་གདོང་པ་ཏེ་ཀ་ལུ་ནཱ་ཤྲུ་བ་ལ།
ནམ་མཁར་ཀྲ་ཡང་བ་དུམ་བུ་ཀ་གཞིས་ཕྱུ་སོང་བ་ལ་རྒྱ་ཕྱུང་ཕྱུར་བཞིན་སོང་བ་
ལས་གྲོང་གྱིར་བ་བཏ་བ་རཕྱུར་བའི་གཏམ་དང་། སྐུ་ཕྱི་ལ་བུ་སྐྱི་བུ་མོ་
ལ་འཚོ་ཡེ་བཅུ་ན་མོ་ར་ཕྱུ་ར་བ་དང་། དེ་ལ་པ་རབ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གཞི་གཞིར་
པོ་དང་། ཞིང་བྲུ་གྲོང་གི་ཡ་མ་དུ་ཕྱིར་བ་ཞབ་གི་དུ་ཀ་གཞིགས་ལ་བཞུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་རྗེ་སྨྲ་འི་ཤྲི་ན་མ་ཡ་བཅུ་ན་ཕྱུ་ལ་བ་ལ་མ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་ཤིང་
ཏུ་གྲོང་ཁ་ཞིག་ལ་ཡེ་དང་། སྐུ་ཀྱ་དུ་ལ་ལ་ཀྱི་བུ་མོ་ཤི་རྒྱུག་ལ་སྐྱེ་བརྟེན་
མོར་ལྷ་དང་ཡིད་ཀ་ཏ་མ་ཡང་། ཞག་བདུན་ཏུ་ཕྱུང་མའི་བསྐོར་པོ་དང་། ཞིམ་ཤ
མཛད་པར་ཕྱུར་པོ་དང་། རབ་ཆུ་ཕྱུ་ཞིང་ཕྱུ་གྲོང་དེབ་སྤྱོད་གི་ཕྱུ་རི་ཀྱ་ཏ་ལ་ལུ
ཀཱ་ཤཱ་མོ་པ་དང་། སུ་སྐྱེ་གས་ཙན་པོ་ནའ་ཕྱུ་ར་སོང་དང་ལྷན་ཙིག་ལམ་འཚོ་ལ
བརྒྱན་ཡིན་དང་། ཞི་ལྷག་ཆེར་ཏུ་དཀའ་འབབ་ཕྱུམ་པ་བདུན་སྐྱོ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་
གྲོལ་ཏེ་འོ་ཕྲུག་གསོལ་བས་ཕྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པོ་དང་། ཀྱ་རྒྱན་ཚེར་ཡོང་

རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་ཕྱག་གནོན་མས་པའི་སྐུ་ཁ་ཅིག་ཏྲ་མ་འདུག། འདྲ་འབྲུ་ལ་ཁ་འདུག། བླ་སྤྱི་མེད་པ་ཀའི་པོ
ཤེས་བཞེངས་པོ་འདུག། ནང་གྲོང་དུ་སྤྱན་ལམ་སྒྲུང་ཧུས་དཔལ་བཟང་པོ་བཞུགས་ཁང་དག་ཚོམ་
པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ག་སོ་ལ་ཁ་ཁ་ཏན་སྐྱེ་བསྐྱ་དཔལ་ལྡན་གཞི་གཏམ་མགོ་ས་པ་འདུག། ཧཱུྃ་སྟོ
ལ་ཆོས་པ་གསོར་དང་པོ་བཞེངས་པོ་འདུག། དེ་ཁའི་ལྷ་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་པོ་དུག། སྤྱན་
རས་གཟིགས་མ་ག་སྒྲོར་འགྲོ་འདྲེན་པའི་ལམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཚོར་ཕྱག་ཕྱུ་ཕ་རྡེ་པ་ལ་བཀོད་
སོགས་ལ་གཏེར་མ་འདུག། ནང་པ་ཙན་སྒྲོར་བརྟུལ་པ་འདུག། རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ཅན་སྙིང་པོ་ལོ
བསྟོད་རྟེན་བཞེངས་པོ་མ་བཞེངས་པ་འདུག། གོ་རྒྱ་པ་དང་བང་ཞལ་སྦྱོར་ཏེ་མཆོག་བྲིས་ཀྱི་དཀར་
ཏུ་བརྟུལ་པོ་འདུག། ལུ་ཞལ་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་བ་ཞབས་ཀོ་དང་པོ་ཕྱུར་བཞུགས་ནས་བརྟུལ་བྱེད་
མི་སྐྱེད་བསྒྲུབ་བཙོམ་ལ་བཞེངས་པོ་འདུག། ཀ་རྒྱ་པ་ཕྱག་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་མོ་ཁྲིབ་
སྐར་ལོར་འདུལ་བ་ཞར་མཇལ་ས་པ་བཞེངས་རྟུལ་པ་འདུག། སྒྲོན་པས་གཙང་ཕུལ་བའི་སྒྲིན་བདག
ནང་བཟང་དགེ་རྒྱུད་མ་སྤྲུལ་མ་ལ་ལ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལྷ་མིར་ལ་བཅུ་རྒྱུད་བྱེད་བསྒྲུབ་བཙོམ་པ་
འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བསྟན་མ་ཁྲིར་དང་ལ་ར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཙང་ཕུ་ཞེ་དགའ་སྒྲུ
རྒྱུད་མཁས་དཔའི་དེ་ཞིག་ཆེ་ལྷ་བའི་ཐྲིད་མ་ཆོག་པ་རབ་དུ་པ་ལས་ཀྱི་མ་བདག་ཞེ་སྐྱེ
བཙོམ་པའི་གཏམ་འདུག། རབ་ར་བའི་བུ་གཏུ་བརྒྱུ་ཀྱི་ལ་བཞུགས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ས་ལ་ཆོས་
བསྟན་པ་འདུག། ཁྲི་མ་བདག་གསོ་ན་མེར་བཟླ་སྐྱིད་བདེ་ལ་ལོ་བཀོད་ས་པ་འདུག། རེས་རྒྱལ་
དུ་རྒྱ་ཕྱེ་དང་ཀྱི་ཆོས་བཞེངས་པོ་འདུག། སྒྲོན་པ་ཀེ་མཆན་པོ་དྲུ་ལུང་དགའ་ཞུ་བ་དང་
སྤྲུལ་ཏྲ་སྐུ་ས་པ་འདུག། ཀོ་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ས་ལ་རྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་འདུག། པར་
རྒྱལ་པོ་ས་ཆར་ག་མ་དགེ་སྐྱེ་ལོར་སྤྲུལ་སྐྱིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོན་ལྷ་རིམ་ཞུ་གཏམ་དང་ཆོས་
ཕུ་སྤྲུལ་ཏྲ་དང་ས་ཏེ་པ་བཟླ་ས་མཛད་པ་བའི་སྒྲ་ན་ས་དང་བཞེངས་མ་ཏམ་བརྒྱ་ཚེས་པོ་འདུག།
མི་ར་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལོར་སྤྲུལ་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲུད་མེད་པ་བ་ཕྱག་མ་ལ་ཆོས་བཟླ་ན་བྱེ
སྐྱེ་མཆོད་བཤེས་དེ་ཕུ་པོ་སྒྲུབ་ཆེ་ཀ་དེ་ཞལ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་ས་སོགས་ཀྱི་ཀ་ཏམ་འདུག། གསུང་
དགའ་པོ་ཞེ་བརྟུལ་སྤྱུ་དཔའི་སྙིང་པོ་འདུག། མ་མ་སྐྱེ་ཞུ་ཞི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སྒྲོལ་མའི
དགེ་བརྟུན་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱུད་སྐྱེ་བསྒྲུབ་བཙོམ་པ་རྒྱུར་པ་འདུག། གྲོ་གཞུང་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་ཞུ་གཏད་
དེ་ཁྲི་མ་བདག་དེ་སྐྱེ་ཞེ་ལུ་ག་དགའ་པོ་བསྒྲུབ་བཙོམ་པ་པ་བཀོད་པ་སོ་ཞི་འདུག། རྒྱ་ཕྱི་གས་ནི
ནོར་བཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞིང་དེ་སོ་ཏུ་ཀའ་ལ་ཀྱི་ཞུ་རི་མ་ཞེར་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ཕྱག
ལ་བཀོད་པོ་འདུག། བྲམ་ཟེ་ཕ་སྐུ་ཞི་སྐྱེར་པོ་ཞི་ཞེ་ཞི་པ་ཀོ་དང་ས་དང་། སྒྲུ་སྐྱེ
ཤིང་གཉིས་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་དཔའ་ཞི་པ་ས་མཆོད་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཀ་ཏམ་འདུག།

ལ་བཀོད་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པར་ཞེ་ལ་ཡོག་སྐྱེ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཀྱང་བདེ་དང་ལ་པ་ཡི་ཡི་གེ་དང་ལ་པ།
ཀླུ་དབང་པོའི་རྩེ་མོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དང་། འཆི་མེད་གཞི་ནད་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིད་དོན་
དང་། རྒྱ་པ་ཆེན་པའི་བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་པ་སྐོར་དང་། རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་བོ་དང་། སོ་སོ་ཡི་
ཕྲེང་བ་ཅན་བརྒྱལ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་བཅུ་མ་ལ་ཞེ་བ་བཀོད་པ་ལ་དང་། འཇམ་པ་ལ་ལྟེ་བ་བཀོད་པ་ཀྱི་ཡོ་
རྒྱུ་བོ་དང་། རྩ་བ་ཡི་རྒྱ་ཆེ་ཀྱི་ལ་བ་གསོ་བ་དཀར་ཞེ་ལ་ལ་བྱ་ཡི་ཀྱ་ནས་བ་མཛོད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཡོད་
ཀྱང་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱི་བ་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོད་པོ་དང་། དབུ་མ་ལོ་ཀྱི་དགྲ་བ་བ་ལ་ནས་
རྒྱས་པ་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དང་། རྒྱ་བ་མི་གཞན་ལ་ཀྱི་བཀྲ་བ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཡོ་
མ་སྐྱེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཆོད་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་ཅན་ལ་མེ་ད་པ་ཉི་ལ་
པ་ལ་བཀོད་ཡོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྒྱུར་བ་བཞི་ལ་དང་། མཆོག་གྲུབ་དབང་གི་བཤད་
བཤད་བ་བརྒྱུད་པ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་དང་། ཡང་དག་པ་ཅན་བརྒྱུད་བཞེད་བ་པ་ཡི་ལ་མ་ལ་ནས་བརྒྱུད་དབྱུང་ཀྱི་ཉམ་
བརྒྱུད་དང་། ཡང་དག་པ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་བཀོད་ཡ་ནས་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་པ་ཀྱི་ཞི་པ་
དག་ལ་ལ་པ་ཡི་སྐོར་དབུ་མ་ཉིད་ལ་ལ་རྩ་ལ་སྤྲུལ་བ་ལས་པ་ར་མཛད་པ་ཞེས་དང་། ཡུལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
ཅན་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་གྲི་ཕྱི་སྐོར་བ་སོ་ར་བཀྲ་བ་ཉིད་ཡོ་དང་། ནམ་བཞི་སྐོར་
རྩ་བ་ཉིད་ལ་ལ་སོ་ར་ཉིད་དང་། ཁྲག་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་དང་དྲུག་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱུང་ཉིད་བཞས་བཞུགས་
མི་ཡ་རྒྱ་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་བཞིན་དང་མི་ལ་བར་ཡས་ལ་པའི་དོན་ཉིད་ཆོད་པ་ཅིག་ལ་མཛད་པ་
དང་། སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་དབྱུང་ཉིད་བཞས་བཞམ་ཕྱི་དགག་དེ་རྒྱུ་བཟུང་བཞུགས་ཡོ་བརྒྱལ་
སོ་ར་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཡུལ་བཞི་ཅན་ཞུར་ཉིད་ལ་སོ་ར་དང་། ཕྱི་ལ་ཞི་ར་བཞི་ཡ་བ་དང་
ཕྱིར་བ་ཉིད་བཞུགས་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཕྱི་ར་ལྷ་ལ་ཅན་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་ཅན་པ་བཞག་ནམ་བཞི་
ཉུལ་པ་ནི་ཡ་སོ་ར་ཡ་ཉིད་ཡོ་རྒྱུས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པོ་དང་། སྒྲུབ་
ལྷག་པ་ལྷ་མ་ལ་ཀྱི་ཡོ་བ་པ་བཀོད་ཡ་པ་དང་། ནམ་བཞི་བ་ཕྱིར་ཡོ་ལ་སོ་ར་པ་ཕྱུང་རྒྱུ་
ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཅན་དང་། ཕྱི་ར་ཞེ་ལ་ཕྱམ་ལ་ཡང་ཡང་ར་འདུལ་ལ་ཕྱག་ལ་མཐུན་
ཕྱིར་པ་རྒྱ་མ་ལ་ལ་གཞན་པ་དང་རྣ་པ་ཡུལ་ལ་ལ་ཡི་རོལ་པ་ར་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་
བཀྲ་བ་ཅོམ་ལ་ཞུ་པ་སྐྱེ་ཡི་ཉམ་ལ་པའི་རྒྱུ་ཞུ་ཉུང་དགའ་སྐྱེས་པ་ཞུ་མ་སྐྱེས་ཞུ་པ་མ་
མི་ཐུབ་པ་ར་ཀ་སྒྲུང་བ་ཀ་དང་། ཡང་དག་པ་ཅན་ཀྱི་ལ་མ་ཏུ་ཟུག་ལ་པའི་སྐོར་ཉམས་
དགའ་ལྡི་མ་ཅན་ཀྱི་ཞུར་ཕྱག་ལ་ཕྱི་རབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཕྱུང་བ་པོ་དང་།། ཚིག་པ་ཀ་
རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཤག་ཏམ་དང་། སྤྱན་རྩེ་རི་ཏུ་ཕྱེ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་ཅན་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་
ཡུམ་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་དང་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོའི་

རབ་དགའ་འཕྲུལ་པ་ཅན་དང་། ཀུན་རྫུ་འཕྲུལ་འབབ་ཞབས་བཟང་སྤྲུལ་པ་ཅན་མི་ཟློག་པ་བཀོད་པ་མ་དང་། ཡོངས་
སུ་སྨིན་བྱེད་པ་མ་ལྟ་རིས་པ་ར་བ་སྐྱོང་བ་མ་དང་། སྐུ་ལ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་ལེགས་སྨིན་བྱེད་དང་། སྐུ་
གདུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཕྲུ་བཀོད་པ་དང་། ནམ་ཁའི་བསྐུལ་ལ་ཀློང་ཡོངས་གསལ་ཆེ་མོ་དང་། རིན་སྤྲུང་ཆེན་པོ་
ཀྱི་རྩ་ཐིག་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་རིག་ཞིང་ཅན་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་། ཀུན་དང་ཡང་ཀློང་མཛེས་པ་
བཞི་མ་དང་། ནམ་ཁའི་བསྐུལ་ལ་ཀླ་ཀེམ་པ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཛད་པ་ལྷག་ཐལ་དབྱུ་ཕྱུང་ཉིད་ཀྱས་
སྒྱུ་དང་ཀྱི་སྦྱུ་ཕྱུང་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སོ།། དེ་ལྟར་ཀྱི་མཛད་ཡོད་རྣོ་ཞིག་ཡིས་ཡས་བཞིན་ཏགས་
པ་མ་བཞི་ཚེ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཕྱུང་མ་ཚེའི་ལུས་ཀྱི་ཡང་མཛད་ཆེ་ཡར་ཀྱི་ལྷ་ཡུར་ཡོ་
སླུ་པ་འདང་ཡི་མ་བྱུང་པ་མ་དགོང་།། དེ་ལྟར་ཅན་པ་དབུ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁལ་ལ་གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྷར་འདུ་བྲིས་པ་ཀོན་ཡོད་ཏྲི་རི་ཕྱི་ཐབ་ལ་ཀ་རི་ཀ་ཡི་མཆོད་པ་ཡི་ཏི་
ཀུང་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོ་རིལ་ལ་སྐུམ་ལ་ལུ་ཕྱུག་ས། བཀོད་ལ་བཅས་ཀླུ་ཞ་འཇུ་
རྫོང་ཏེ་ཚུལ་འཁོར་ལྷར་ནམ་ཏྲ་དེ་རི་མར་ངོ་སློབ་པ་གྲི་ཧི་ཤུབ་པ་དང་རྒྱ་ཀྲུ་
ལ་ཅིག་པ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱིད་བ་མ་རྒྱ་ཀླུ་དང་དེ་རྒྱ་པ་ལུ་གས་ཀྱི་མ་ཡུ་པགི་
རྒྱི་བ་དང་ལ་ལོ་ལྷ་མ་ར་ཀླུ་བཀོད་པ་ཕྱུང་བ་ཏི་ཡི་བཟང་ཞིས་བཟ་འཇམ་ར་རྒྱལ་པ་
ཕུར་འཇིགས་མ་ཞི་ཁྲ་ར་མཆོད་པ་ལྷ་ཡ་པ་བསྐྱུམ་ས་ཏེ། རྒྱ་ཅེར་པོ་ལ་ཞ་མས།
ཀླུ་ན་ཉམས་ཏེ་དཔྱི་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔྱི་སླུ་བ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཀླར་ལམ་ལ་གཡས་
བཞུས་པ་ཏི་ཚུལ། ཞེས་པ་ཞུས། ཆོ་ལ་བརྟུ་ཕྱེ་དེ་སྣར་མ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་ཡུང་
གསོ་སྦྱོར་ཀླུ་ར་བ་དེ་སྐྱུམ་ས་ལུ། ནས། མ་ཏི་སྒྲུབ་ལ་ཡས་པ་ཞེས་ཕྱུང་བ་སོ།།
ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཀླུ་བ་ཞེ་ཅུ་འདྲེས་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡི་མས་ཕྱ་ར་འཇུ་བཅས་པ་ཏི་ང་
ཚུལ་ལ་ཞེ་བཞ་པ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྟོག་ལེས། ཐུབ་པ་ཕྱོ་དེ་དེ་རྒྱ་པ་ལ་སྐྱེས།།
ཞེས་དང་། འཇམ་ དཔལ་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལ་ས། རྣམ་ཏུ་ཟེ་དེ་མཆོད་ཀྱི་ཏུ།། ལེགས་སྦྱོར་བ་
བཀྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ག་ལྷུ་རས་པ་རི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུར་དང་མ་རྫོང་ཕྱུར་དང་མཐར་
རག་རྐྱེན་ལ་ལས་ཀྱར་འཕུ་རཕོ་ང།། ཡང་ག་ལྷུ་ང་མ་པ་ཡུམ་ཡོ་ལོ་ཞི་ཕྱུ་ལ་ཡར་
རྫོང་པ་ཀྱི་བྲ་ལ་ཞེ་ཚེས་པ་ར་ཀ་གསུང་རས་ཀྲེས་ལ་ཅི་དཀུ་ནས་དཔྱི་ཕྱར་ཆེ་ར་
བའི་ཡི་ག་སྒྲིན་ཡི་ཞེ་པ་ར་ཕྱ་ལ་འབྲེལ་གི་ཞེས་པ་ཆེ་ལ་ཞེ་དཔའ་ཀྱེ་ལོ་ཕྱུང་ཏུ་ཞེས་
པ་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞ་ར་དཔྱི་ཕྱར་རྒྱུམ་ས་ཕྱུ་ཕྱུང་ག་ལ་པར་ག་སྐྱུར་ཞེས་ཀ་ཏེ་ང་
ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ་གི་རྒྱུམ་ས་ལུ་ཀླུ་ཡ་ཞེ་ཏུ་ཀ་ཏེ་ས་ཀ་ཀྱུ་ཏ་པ་ར་འཇུ་ར་པ་ས་དེ་ཀ་
མ་ཏོ་ག་ཞེ་མ་ཡ་དགོང་ཡང་ར་ཞ་ག་ལ་ཡོ། ཡར་རྒྱ་ཞ་ག་ཏེ་རྒྱ་པ་ཡོ་ལ་ལ་ས་ཀླུ

བདེ་བ་ཀྱི་ཞིང་ནས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ནས་བ་ཕྱིར་རྐྱེན་ཀྱིས་ནས་ཀུ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲོ་
ར་མཚུངས་པ་ཡོད་ལ་དང་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྣང་བས་སྣང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀུ་ཡུལ་རྟེན་པ།
དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཞི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་བདག་གི་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དང་སྣང་བ་ནི་རེ་
ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སོ།། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་...
ཐབས་ཀུ་བཞི་ནས་དུས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཀྱིས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོ་ཕྱོགས་ཀུན་...
སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི་དོར་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཡོད་ལོ་ཕྱོགས་དབང་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་ཀ་ཏི་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་ལ་ཕྱག་ན་པདྨ་དང་ལ་ཡང་དག་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་སྐུ་ལྟ་དེ་དང་།
འཆར་འཆམ་ལ་ལ་ཁས་དང་ཀུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་མཛད་ནས་ནི། གཞུང་དག་ལ་
པ་ཕྱིའི་ཞབས་ཀྱི། ཀྱེ་རྒྱལ་བ་རྒྱས་ལ་ནི།། ཞེས་པས། ཀུན་ཆེན་པོ་ལ་ཁང་། ཞེས་
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་རང་སྣང་ནི་ངས་འཆད་། བདེ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་ཞིང་མཆོད་རྟེན། ཞེས་པ།
མདོ་ཀུ་དགེ་ཀུན་དགོས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞི་བ་ཡུལ་ཞེས་ནས་ལ་ཁ་
ནས་ཀུ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཀུ་རྒྱ་ལ་ཁང་ཁྱབ་ཡང་ཡང་ཀུ་ན་དེ། དེ་ནས་བཀུ་ཀྱི་རྟོག་ལ་ཡ་བརྒྱ་ར
བ་མཇུག་དེ་དེ།། ཞེས་སོ།། དེ་ཉིད་ལྷ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡང་ཀུ་བཞུད་སྐྱོ། འདུལ་བ་ལ་ཞི
བ་མཐོ་ཞེ་ལ་ཀུན་ལ་ཁས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འོད་ཀྱི་ལ་ཡོ་བ་ཞེས་ལ་སྟེ་
པ་ཕྱིར་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་ཀུ་ཞིག་ཅེས་སོ།། ལྷ་ཡང་དག་ལ་ཀུན་ཀྱི་
སྐྱེ་དེ།། ཞེས་པ་དང་། མདོ་ཀུ་དགེ་མདོ་ལ་ཡང་། བདུད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཀྱིས་
ཞིག་ཅེས་སོ།། ཞེས་པ་ཡང་ཞུས་སོ།། ལོ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱི་ཞི་བ་མ་ཕྱུག
ལ་ཆོས་ཡུལ་དང་པོ་ཞེ་སྐོར་བ། ལ་དག་རྒྱས་པ་ཞེས་བདུད་བདུད་ཀྱི་ཀུ་ཞེས་
སོ་དང་ཞི་སྐྱེས་མཆེ་ཕྱུག་ཡི་ཞིག་བདུད་ཞི་ཞེས་ཁ་ལ་ཀྱི་ཞི་ཏེ་ཞི་སྐྱེས་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཀུ་བསྐལ་ཞི་ཡུལ་ལ་ལ་ཞི་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེ་ཀྱི་ཀུ་ཞིག་དང་ཆེས་
པ་ཞབས་ཞིང་མཐར་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཡ་དེ་ཞི་དེ་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་ལ་ལོ་བྱུང་ལ་བ་གནས་པོ་ཞིག
ལ་ཀྲུ་ཡ་ཆེན་ཞི་རྒྱ་མཁར་ཞི་ཆོས་ཞུས་ཀུ་ལ་ཞི་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ལོ་ཀྱི་ཕྱོགས་
བརྒྱ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལོ་ཞི་ཀུ་དབང་ཞིང་ལོ་དེ་ཞི་ཡི་ཞེ་ཞི་ཞེས་ཀྱི་ཞབས་
ཆེ་ར་ཡང་དང་ཀུ་ཞུས་པ་ཞི་ལུང་ཞི་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཀུན་ཞི་རྒྱ་ཀྱུ་ཞེས། 
ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཞི་ཆེ་རྣམ་ལོ།། ཞེ་ཡ་ཆེན་ལོ་ཞུ་ཞི་ཞེ།། ཞི་བ་ཞེ་ཞི་ཀྱི་ཞི་
སྐུ་ལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དེ་ནས་ཀ་ཅིག་ཀྱུ་མཆོད་རྟེན་
ཆེ།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་ཞི་ཏུ།། དམ་པ་དང་པོ་ཞེ་ལ་ཞི་རྒྱ།། །

ཨོ་རྒྱན་འབྱོར་པའི་རིང་ལ་གསུངས། ཞེས་དང་། འགྲོ་མཆོག་ཕྱག་ན་ས། ལ་ལ་ཕྱི་ནའི་སྐྱེས་
འཆར་བའི་ཚེ་ཨ་ཀྲ་ཤུ་ག་པ་ཡ་དང་ཚར་ལ་དང་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བོ་ར་བའི་
འཁོར་ལོ་ཞིབ་ཞེས་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་པ་འགྱུར་
ཕྱག་ལ་ཏུ་ཟག་པར། དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཕ་ན་འཕྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་སྤྱི་པ་འཁོར་ཐུབ་པ།
ནམ་མཁའ་ཐེག་ཅན་ད་ཡི་ཕྱི་ཕུང་ལམ་རྒྱུ་ལམ་མཁར་སྙིང་བ་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། །
ལ་དང་ལ་རྒྱལ་པ་དབང་པོ་ལོ་ནས་པ་ཐུབ་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཐུག་ཏུ་ཆོས་ལ་འཁོར་དགོངས་
ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཡང་ནས་པ་ཞི་སྦྱར་མཛད་པ། དང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐོར་ཡིད་ཆེན་པོ་བ་ལོ་ནས་ཀྱི་
བཞེངས་ཀུན་ཡོ་ཤུག་པ་ཉེ་བར་བླ་ཞལ་གི་ཚུལ་ལ་གྲིམ་ལ་བསྒྱུར་ལ་ཀྱི་ཕྱག་བཅོམ་ས་
འཇིག་ལ་པ་དར་རྫོང་ལོ་རྗེ་དང་པ་ཆེ་སྐུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལ་མ་ཧ་སོ་ཏ་ཀྱི་སྣང་
རྣམ་དང་ཀྱ་ཀ་ན་ཀྱི་ལ་བའི་ཚོ་ལ་ཀྱི་རྗེ་བྱིན་གི་ཡི་ལི་ཕ་བཀོད་དཔྱད་ར་ཀུན་བའི་
ཚོགས་བརྒྱུད་ལ་དང་། ཡང་ཆོས་ལམ་འགོད་ལོ་གསལ་ཀྱི་སྤྱད་ལྷུར་ཕ་ལོ་རྡོ་ཀྱི་ཀ་གཉིས་
དང་རྒྱལ་ལོ་བ་རྒྱ་ཀུ་དང་བླ་མ་གསུམ་ཞེས་པའི་མི་མཚོ་ཡི་ལ་ཀྱི་ཤ་ཡི་བླ་རྒྱ་
སྣང་ལ་ཕྱག་ལ་ལ་གཏན་ལ་བའི་ཕ་ཙ་ཕ་ལྷ་དེ་ཕ་བ་ཀྱི་རྟེན་ཚིམ་འགྲོ་པ་ཞི་བོ་
འཆར་བའི་ཚུལ་སྐྱོན་ལ་དང་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་དེ། གསེར་འོད་པས། སྐུ་ཚེ་བརྒྱ་
རྒྱ་ཞིབ་བརྗོད་བསྐྱེ། ཞེས་པ་དང་། གསང་ལས་ཚོ་བ་པས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་ལ་བའི་
ཚོལ་བ་སྔོ་ཕྱི་མཚན་བོ་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་ལས་བར་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་
ཀྱི་བསྐོར་པ་ལས། རྩ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བླ་གསུམ་འཇུག་ས། ཞེས་
གསུངས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བཞིན་དང་ལ་མ་རྟུ་བཞག་དང་པ་དང་པར་
འཕྲིན་ལོ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུབ་ཕྱོགས་པར་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ་དེ་ཀྱི་མ་
ཐུབ་ལོ་དེ་ར་ཤ་བརྗེད་སྤུ་ལ་བ་སྙན་བརྒྱ་ད་བསྐ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལམ་ལེགས་ཏེ་
ཀྱི་ཡོར་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་བཀུ་ལ་ཞེས་སྒྲ་བརྒྱུ་མ་ཕུར་ཏུ་ཕྱག་ཚང་ལྷ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་ལམ་ཀ་དང་ན་ལ་ཤ་བསྐོར་པའི་ཆེད་པ་རྒྱ་འབར་རྒྱ་ཀྱི་སྦྱིན་ལ་ཆུར་པ་
དཔལ་ཚོ་ད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་སྒྲོར་ཀྱིན་ཕྲུག་གི་ཐུབ་ཕྱག་ཆེ་ནོ་ཐུབ་
རྒྱ་པ་ཡོ་ཡི་དང་བཅས་ལ་པའི་སྙིང་པ་ཀུ་གཉིས་ཅིག་དང་། དེ་བ་ལ་སྔར་གསལ་བའི་
བཅུ་དམ་པའི་ཕམ་ཚོ་ཉི་ན་བཞི་ཡི་ཀུ་མ་ཀུ་བཞི་སྤྲི་ད་བཞི་ཡི་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐུ་
ཀྱི་སྐུ་པ་བའི་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་མ་ལ་ཡི་ཚེ་ལ་ཀུ་ཕྱི་ཀྱི་ཚེ་ཤིན་ནས་ཚེ་ཕྲིན་པ་ན་
ལ་སྤྲུལ་སྐྱིད་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་སྐུ་ཀྱི་ལ་སྐུ་བཞི་ཀྱི་ཏ་ཁ་བས་བཞི་ཐུབ་པ་ཡོ།

བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ལ་བསྔོར་བ་འདི་སློབ་སྤྱངས་པ་ཞེས་ཏེ་ཙམ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལ་
ན་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ཕྱག་ཚུལ་ཡང་དག་པ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྲས་
པའི་ཚུལ་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་དགའ་རང་
ཀྱི་པ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་སྣང་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིགས་དང་ལྡན་པ་དག་
རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་དང་སྒྲོན་མ་བརྟེན་ལ་པའི་སྐུ་ཡིས་མཁྱེན་པར་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།
བླ་མ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཀའ་བ་ཐོན་པ་ལས་སློབ་ལྷ་དགེ་རྒྱ
གི་ཆ་བ་ལག་ལ་ཡོད་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡུལ་ཀྱི་མཐའ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཇི་སྐད་ལས། བླ་བ་སྣང་
དཔང་གཟིགས་འཛིན་ཅན།། བླ་ལ་ཉིད་དང་ལྡན་དབང་ཕྱུག། ལྷ་ཚོགས་བཟང་དང་ལྡན་དཔར་
ལྡན།། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ཡོ་ལོ་ཕྱག་པ་རྒྱ་བྱུང་ཡིན་ནོ།། བླ་མ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱ་པ་འདུན་ཞེས་གྲགས་སོ།། དེ་རྗེས་འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱན་པ་ལ་འཛམ་
དཔལ་སྐུར་པ་ཞིག་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནས་སྤྱན་རས་ལ་སྒྲོན་དུ་ཡང་བྱང་པའི་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུ་
གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རྒྱ་དང་གཅིག་ལོ་དང་ཡིད་ལ་སྒྲོན་ལ་ཉིད་དེ་ཆོས་
སྟོན་པ་ཉིད་དུ་པོ་བརྒྱ་བརྒྱུད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་པར་ལ་ཀྱི་མཛད་དེ་དང་དང་ཚོགས་ལ་འདི་
དང་སྒྲོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་དེ་སྣང་ཡི་གེ་མཛད་པ་ན་
ཀྱི་མི་ཆོག་འབྱོར་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོན་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ལ་པ་ཅན་སྒྲོན་དང་ལྡན་ལ་རྒྱ་ཞིང་
ལྷ་ཡ་ཅན་འདི་པ་ལྡན་ལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་འདུལ་བ་མཛད་པའི་ཚོགས་ལ་བཅང་
བཅུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེ་ནས་སྐད་ནི་བརྒྱུད་ཏེ་ལོ་དང་། དེ་མི་ཡོད་དམ་ཉིད་
ལ་ཀྱང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་མི་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་བར་རྗེས་ནོ་། ཀུན་ལ་དགེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
ཀྱང་སྒོ།། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་སྔ་དང་།། བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དག་སུམ་པ་སྒོ།། དེ་ལ་ཉིད་
བཞི་པ་ལྡན་མ་རྒྱ་པ་ལོ།། དགེ་ལ་ལ་ཆེ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་ཆེན་ཕྱག།། བདུད་ལ་ཕྱག་པ་རྒྱལ་
སྐུ་ལ་བའོ།། ཀི་མ་བཟང་དང་ལྡན་ལྷ་བཟང་།། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཕྱག་དང་ལྷ་
དེ་བརྒྱུད་ལོ།། དེ་ནས། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་བཀའ་ཞང་།། ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
ནམ་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལ་ཕྱིར་ཉིད་དང་ལྷ་ཉིད་པ་བཟང་དགེ་རྒྱ་ཕྱག་གི་ལོ་མཁྱེན་མཚོ་
སུ་མ་པར་དེ་ཡང་ལ་རྒྱུ་ཕྱག་ལོ་དེ་སྟོན་པ་ལྷ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ལ་ཀུན་ལ་མཐའ་ཡི་རྗེ་ཉིད་
ཅན་ནག་ལ་ཆོས་པ་ཀྱི་ལོ་སྒྲོན་དང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཡི་ལྷ་ལྷ་དེ་བ་ནས་ཚོགས་ཡིན་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
རྒྱ་པ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་དེ་རྗེས་རྒྱ་པ་བཟང་ཉིད་པ་བརྒྱ་ཅི་ནི་གཅིག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡི
ལོ་ཕྱག་དང་ཡི་པ་བར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་སྟེ་། དེ་ལ་ལ་ལྷ་མའི་ལོ་བརྒྱ་ཀྱི་དགེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་
ཆོས་འབྱུང་

[illegible]

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇུག་ལ་ལ་པ་ཧི་ལོ་ཅེ་ལྷ་འམ་ཅེ་རྟུ་ག་པ་ལོ་ཙྪ་བས་དགས་མཁྱེན་འདྲ་བ་སྤུ་ཁྱད་པར་པོར
ཅན་གྱི་སྐོར་དང་བརྒྱད། བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཁ་ཅིག་སྨོན་ལམ་ནུ་མ་ཞིག་ལོག་པ་ལུང་ཞག་ཀླུ
བསྟན་པའི་ཁ་ནས་ཚད་ལྷ་སྐོང་དང་དཔག་ལ་ཐེབ་དབང་གི་ས་ལོ་བརྒྱད་བྱུང་ཚོམ་གྱིས
ཁྱད་པར་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ར་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དགས་སྤྱོད
རིགས་སོ།། ༄།གསུམ་པ་ཕོ་བྲང་ཁྱབ་ཀ་པ་འདི་ཡི་ནང་ལ་པ་དབང་རྒྱལ་བརྩོན་པ་ནི། ཐུ
ཐུ་ཕྱིར་བ། དགོ་ར་སེམས་བསྐྱེད། ཕུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོག་ཏུ་སྐོར
པའི་སྐུ་ཡུལ་ལྷ་ར་ལྡན་འཇོལ་ཏེ་སྣང་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་དོན་བཞུགས་ཡོད་མཐུ
ཚེ་རབས་ལ་བཟུང་དེ་ཚོམ་པ་ཏོག་དཀའ་ར་འཕོས་ལ་ཐལ་ཁྲལ་ཅན་དགེ་སློབ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི
གྱིས་ལ་ར་བ་ཡིན།། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཕུལ་བཟང་གྱི་སྐྱོང་ལ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཐུ
མཆོད་ཏུ་ཕུལ་ལ་ཉིད་རྟོག་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ནས་ལུང་ར་ལ་དབང་རྒྱལ་ཕུལ་འདི་ནི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཁྱད་པར
བཤད།། རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་ར་ལ། དེ་ཉིད་བསྟུ་ལ་པ་ཕབ་ལས་ཁྱད་སེམས་དོན་བྱུང
ཐུ་ར་རྒྱུན་གྱི་སྐྱིད་དང་མཐོང་བཞུགས་པ་ཕར་ལ་དབང་རྒྱལ་ཕྱུང་ལས་ཀྱི་ས་འབྱུང་ལ་ཕུལ་ཡིག་ཡོ
བའི་ཏེ་དང་ལ་རྫོང་ཕལ་ལས་བཞི་ཐབས་ཏེ་ལེམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྲིན
གྱི་ཕབ་དང་འགྱུར་ཕུལ་མདོ་པ་ར་རྫོང་ཏེ་པ་ར་ལ་དབང་རྒྱལ་མཁར་ཁག་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་ཕྱར
བདེ་ས་ཁ་ཅིག་ཏོ་རང་གྱི་མ་ཁྲལ་ཁ་ཚང་དགོས་སྤྱན་དོན་ཁུལ་བརྒྱ་ཕོ་ཕེབ་ལྷ་པའི་ཁུལ་ཕར་ཏུ
དཀར་ཐུབ་པ་མཛད་པའི་ཚོ་ལ་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་པ་སྐྱ་པ་ཕུལ་ཡོད་ནས་ཀྱི་ཕུལ་བཅོལ
མཛད་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྲུམ་ལས་ཀྱིས་དང་འབུར་ཏེ་ཁ་དབང་རྒྱལ་པ་ར་ཁག་དང
རྣམས་སྐྱར་བརྩོན་ལ་དབང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྐྱིད་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་ཕུལ་ཕྲག
བཀོད་ཁ་ཤས་ཏུ་ཚོགས་ལ་ཁས་ལས་ཏེ་ཁལ་མ་ཁ་ཏན་ཕྱུང་ཁ་བྲག་མེད་ལོག་ལས་ཀྱི་ཉིད
ངེ་པ་རྫི་ཐམས་ལ་ཕུར་བསྐྱེད་ཕྲིན་སྤྱིར་པ་ཕུ་མ་པར་མཛད་ཕུལ་ལ་དབང་རྒྱལ་ཕུལ་མས
ལས་ཁྱད་པ་བསྒྱུར་ཁ་གྲོན་སྐྱོ་ཁ་རྒྱ་ལ་པ་མ་དཔོ་ཏི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཏུ་ཕ་དབང་རྒྱལ་ཕུལ
སྐྱོ་རས་ཀླུ་ཤི་དེ་ཏང་སྤྱི་སྐྱེ་ཏེ་ཁ་བསྟན་པ་ར་ཕབ་དང་ལ་ཁ་ཡིག་ལ་ཏོ། ཅི་ཞིར། བཀའ་ཕལ
གྲང་ལ་མི་རྟ་སྐོར་ཅུ་ཞི།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞུར་བརྒྱ་བ་མཛད་པ་ཁང་།། ཞེས་ལ་གསུང་སོ།།
རྣམ་པ་ཐོབ་ལྡན་མི་དག་ཡུ་ར་ལེ། སྐར་རྩུ་ལ་ཐང་བསྐུན་པ་ཕྲུག་པ་ལེ་ས་ཁ་ཅིག་གྱི
བཀའ་ར་ལ་ཕྱིར་ཁ་ཕུར་པ་ར་ཤེ་དབང་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིས་དོན་ཕབ་དང་ཕྱང་དེ་ལ་བཞི་བཀྲིས
ཀྱི་ཏུ་ལྷ་མི་ཏང་ཕྱུང་ཏེ་ལས་དབང་རྒྱལ་པ་ར་ཁག་དང་ཡོད་དགོས་སམ། དེས་དོན་ཏུ་ན
གྲིད་པ་ལྷ་མ་འདིར་ཕུལ་སེམས་ཁ་ནས་ཕོག་ཤིག་ཆེན་པོ་ར་ལ་མ་ཁྲབ་བཀོ་ལྷན་བཀོད

མ་ཡིན་པ་ལྷག་ལ་ཀྱིས་པ་མ་ཡ་པ་བསྟན་ནུས་མངོན་པ་བར་གྱུར་རྒྱུན་ཕྱག་ལ་སོགས་ལ་ཡས་
སོ་ཏས་པ་སྒྲོན་སྒྲིམ་ལ་པ་རི་སྐྱུར་ལས་དས་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དེ་བདེ་ནི་སྨན་ཚང་རྒྱལ་རི་རྒྱུ་པ་
བསྟན་པར་བཞེད་དོ། སྔོན་གལ་ལ་ཆུ་བུ་ནམ་མོང་ཆེན་པའི་ཡལ་དང་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་བརྒྱལ་
འགོ་དཀའ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱུད་དང་ལམ་སོགས་དང་། ཡཛ་མ་དགའ་ལ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲལ་གཙང་ཡར་
ཤུར་ཏོ།། འཇིག་རྟེན་པ་བ་ར་ཤྲུག་ཤི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་ཏོ།། ཡབ་ལྷ་ཡོ་
ནི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ནོ།། ལེམ་ལ་དཔལ་འཛི་ལྷ་ག་ཅན་འཛིན་ནོ།། སྔོན་ཡ་ཆ་མ་ལ་ཅ་རྒྱལ་པར་
ལེགས་པ་ཤི་ཤུ་པི་རི་ཤུ་ཝ།། གུ་ན་ཅུ་ན་བཟང་པོ་ཤི་གནས་པ་བརྟན་ཀུན་དགའ་བ་བཅུར་ཏོ། །
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཤ་ཀྲ་ཏེ་ནི་གནས་པ་བཅུ་ལྷ་སྤྱི་ནོ།། ནམ་ཡང་ཐུང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པ་རིས་ངས་རྒྱལ་པ་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ཀྱ་བུ་ཡར་ཤུར་ཏོ།། ཞེས་དང་། མཆོད་པ་ནི་པ་ཡང་ཡི་
ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ཙན་ཡས།། ཨ་ཙ་ཡི་ནི་ཡང་དག་ལགས།། དེ་ནི་ཕྱི་ནི་སྤྱི་
མཆོ།། འགོ་ཡ་ནི་ཤེས་པར་བཞེས་པས་བདག་གི།། དོན་སྤྲུལ་པ་དགེ་དོན་སྟོབས་མེས།། ཞེས་དཔྱ
མ་ཟུར་བྲལ་གཙང་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྟན་ཙམ་ཆུ་གསུངས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ།། ཡང་པར་ཆུ་ཆུ
འགོར་ལྷ་ར་ཅན་སྔོན་གྱི་ཅུ་སྒོམ་འཇུག་གི་ལེམ་ལ་སྐྱེ་ཏི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དཔར་
བཅུ་དཔག་ཚང་པ་དེ་ལམ་གཉིས་སྤྱད་ཤེས་སྐྱེ་པ་མི་པ་བསྟན་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དོན་
ཤུ་བ་བསྒྲུབ་ལ་པ་དེ་ཡན་ཚམས་ཀྱི་ཚིག་པས་ནི་ཤུ་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་
དེ་མ་སྒྲིར་པ་ཡིན་ལམ་ཆུ་ག་པ་བསྒྲུབ་པས་དུས་སྒྲུར་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གསུམ་གྱི་
ལ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོང་རིས་ཀུན་ཏུ་དོན་དཔལ་མཛད་ནམ་ཆོས་དགེ་རིས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་
མངོན་ཏུ་ཕྱུ་མ་པ་རི་སྐྱུ་བཞི་རི་ཡ་དག་ཀྱི་ཅན་ཏུ་ལ་དང་རྒྱུས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་པ་རི་སྐྱུས་འཛམ་
གླིང་ཏུ་སེམས་ལ་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལྟེ། དུས་གསོར་བསྟན་བསྒྱུར་ལས། འདི་ལྟར་གྲོ་
བའི་དོན་ཆུ་ཕྱུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱུ་པ་འདི་ན་དག་པོ་དཔལ་ཀྱི་ལ་ར་ཤི་དཔལ་བརྒྱུད་ལ་ཏོ། །
མ  དེ་རབ་ཕུ་བཟུང་པ་མཛད་ཤིང་མཆོག་གི་ཡིན་རྗེ་ལག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེས་པ་མཛད་
ནས་ཤི།། ཀོན་པོ་དས་གར་ཤི་བཏུར་ཕྱམ་ལ་བཙོམ་ཤུལ་ལ་ཡིད་རྒྱུད་པི་ཡན་ལག་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དེ་བ་པ་བསྐོར་ཏོ།། སྤྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མ་མཛད་ཞེས་སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤི་
ཀ་པ་རི་སྐྱུ་ཅན་པོ་ཤི་དགོ་ཤིར།། ཞེས་དང་། འགྲོ་པ་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལྷར་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆུ་བུ་རབ་མཁའ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅང་
བསྒྱུར་ལ་ཚང་པོ་རི་ཤི་ལོ་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ན་ཡ་ལ་ནམ་ཡི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཤི་ན་ཕུ་གྱི་
རི་ཤི་ཡི་དབང་པོ་བྲལ་གཙང་ཡར་ཤི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རི་སྐྱུ་མ་ལ་པས་ཕྱག་མཛད་

པ་བྱི་ཤ་ཀ་ཚོན་ཆུ་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སྒོ་མ་ཀྱང་ར་དང་སྒོ་ཆེན་ཆུ
མོ་རང་ཡང་རང་སྣང་གསལ་བ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མ་གྱི་ལ་ནས་རྒྱས་ཡོན་ཆུ་ལ་ཀ་དགེ་ཁྲས་འབྱུང་བའི་ཞལ་ང་
བསྟུ་གནས་པ་འདི་འདྲ་ཡིད་ཆུ་ལ་མི་ཐུབ་ན་ཕུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་མི་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ
གླིང་ཆེ་བ་དང་གི་བ་སྒྲུབ་རྩ་མ་སྒྲུལ་ཞུས་པ་གོ་དཔེ་ནོ། ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་
བཞག་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་
རྣམ་བཞག་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཀའ་མ་ནད། བཀའ་ཆེན་སྡུད་གོ་དང་། དེ་རྗེ
ནས་འདི་ཞུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ། སྡུད་པ་གོ་ལ་སྡུས་ཚུལ།
བསྟན་པ་གནས་ཚོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ལས་ནས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱུག་བདུན་
ནས་ཧེ་ཐུ་ལ་ཀླུ་མ་ཚལ་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལ་རྫ་རྟ་ལ་ཡ་ན་དེ་ན་ལ་བཞི་ཆོས་བསྐོར་མ་
ནས་ཡ་བྲ་ར་རྟོག་གྲེ་ལྔ་སྡེ་སྐྱ་ཚེ་ཚོགས་རྩ་ལྷ་དགའ་ཁྲས་འདུས་པ་ཟབ་བང་ཕུ་བཞེས་པ་མང་གི
སྒྲ་སྒྲོན་ལས་ངེས་མ་ཐུགས་ལུགས་གསུངས་པ་ར་བཟོད་དོ། ། །གཉིས་པ་ཁ་བ་ཅན་ལ་བསྟན་གསུམ་
ཕུང་ཚུལ་ནི། ཧུང་སྟོན་ལ་མ་རྒྱ་ཐེ་ཐུ་༢༠༠༠༠ སྒྲུབ་ལ་ཐུ་ཡ་མིན་ཚལ་ལས་སྤྱོད་ལ་མི་ཡོད་ས་ ༨༠༠༠༠ ༢༠༠༠༠
ལོ་ར་བཟུང་ཀྱི་ཐབས་ཕུང་ནས་རྒྱལ་ཡི་དེ་ཁབ་གྱི་གྲིང་ཀྱི་གྲྭ་སྐྱེ་ཕུག་ཆུ་དགོས་པ་ཡི་ལ་ཞུ
གྱིས་ལས་ནས་ཐུ་ལ་མཆོག་ཁྱུང་ཀ་དགེ་སྐོར་དང་བར་ཡོད་པ་དགའ་འགྲུ་རང་ནས་རྩེས་སྐྱེ་སྒོར་གསུམ
མི་སྐྱོན་ལས་ལོ། ཞེས་གཞུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་དབུ་ང་ཆེན་པོ་ལ་ག་ར་མོ་ཡེ་དགེ་འདུན་བསྒྲུབ
དེ་ལ་ཚེས་བསྐོལ་པས་ངེས་པ་རྒྱ་ཕྱུ་དབས་ལས་ལ་པ་ར་བདག་མ་ཇི་ཏྟིག་ས་འདུལ་རྩེས།
ག་ར་མོ་ལ་ལ་དབང་ཕྱག་བསྐོར་པ་ར་མཐོང་ལས་ལས་ཡ་མི་ཟླ་གཞི་བཞུ་མེ་ཏོག་དང་ཕུ་བ་ཐར་
བདག་གི་ཡ་མ་ཕུ་ལོ་དང་སྐྱེ་ཐོས་པ་ལ་དེ་ཀྱི་གྱིས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡ་ལ་ཡིན་ཟམ་
དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ལོ་ར་ཆེ་ཕུ་ཁྲིམས་པ་བ། ག་ར་མོ་ལ་ལ་ནས་རྒྱས་ག་ཞི
ལོ་ར་སྐྱུར་ལས་ནས་དེ་ལ་ཆོས་པ་ལ་ལོ་གསས་དགེ་འདུན་པ་ལུགས་ཤིག་ཅེས་བསྐོར་ཞིག
ཕྱི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཀྱང་ནས་སྤྱི་འཁྱུལ་བསྟན་ཏེ་ལག་ཏེ་པ་ལུ་ལ་པ་དགྲ་བཅུ་ར་གི
མེས་ཚོགས་སྐྱེ་ཆུ་རྒྱུ་ནི་བཞི་བབས་མ་ཕས་ལ་ཚེ་ཐེ་ཕུ་ང་འབྱི་ཐུ་ར་དོ། །དེ་ནས་ག་ར་
མོ་ལ་ཤེ་ཏི་ཆོས་ལ་ལོ་ལོ་ར་བུ་ལ་ནས་ཞེ་ར་སྐྱེ་ཀྱི་འདུན་ལ་ཕུལ་ནས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་
བསྐྱང་པ་ལས་འདི་ར་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་གའ་བོ་ཕྱུའི་ཞལ་ཏ་པ་ར་བསྐོལ་ནས་དགེ་འདུན
དང་ཆུལ་པ་རྒྱལ་མོ་ཡི་ཁབ་ཀྱི་མི་དེ་ཀྱི་གྲོ་ཟླའི་ཕུག་ཆུ་ལོ་ར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ
སྐྱེས་ཀྱིས་ལ་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཤ་ར་པ་ནས་ལ་མཛད་དེ་དེ་འཁོར་ཕྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ཉུང་ཀ་ང
ནི་འདུལ་བ་ཀྱི་དང་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་ཀྱི་གཅིག་གིས་ལ་ཚོང་བ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ཐུ་སུ

དཀར་པོ་ཅན་ཀྱི། ཀྱིས་ཡང་དག་རྒྱས་པ་ལ་ཡབ་དང་མེད་དང་བ་ཚུ་བྱུ་དང་བ་བ་བ་ཀ་སོ་ལ་བ་དང་ལྕུ་རན་ཡས་
མ་འདུས་པ་ཡང་འཕྲིན་ལས་སོ་ལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་རྒྱན་ཅན་པ་དང་བ་བ་བཟང་ཞེ་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པ་
དང་རྒྱུ་དཀོན་ཕྱུར་ལ་ལ་དང་པ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་དང་ཀྱི་མ་པ་དང་བུ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དགོས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བ་མཁས་སྐྱེད་པ་དང་སྐུ་སུ་དམ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྐྱེ་ཉེས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ལས་ལ་འཁོད།
འདུས་པ་འདི་ཅན་དུ་ཞུགས་ལ་བ་དང་བཅུ་ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅན་ཚེས་སོ།། དེ་ནས་ཀུན་ནས་
བོད་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྕེ་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཅིག་ལ་ལ་སྐྱབས་བ་བསྐོར་མ་བ་ལ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐོར་ཀྱི་ཞུགས་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། དེ་ནས་མཆོད་སྟོན་དང་ཀོ་པ་རི་ཀྱིས་འདུལ་
པ་དང་ཚོང་ཁུ་དང་གིས་མདོ་སྔགས་ལ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་སུ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་དང་ཡོ་བྱད་ལ།
དེ་ནས་ཡིད་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞབས་ལ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།།
དུས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལས་ལོ་བ་རྒྱུད་དང་འཇུག་པོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ལ་པ་དང་ལ་ལ་ཅན་གྱི་དང་
ཀུ་སྐུ་ཡུལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩུ་སྤྱིར་ཀུ་ན་ལི་ཅི་ཡི་ཀྱི་ཡིན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཀྱི་བཞུགས་
ཏེ་ཡུལ་ལ་ཡང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲི་སོ་བ་བཟང་པོ་འི་ཡི་བདག་ཁྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
འདུལ་ཏོ། དགོས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་དང་།། ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་བཀའ་ཆེན་དང་།། ཁམས་
སོ་སོར་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡིད་དང་།། གཞན་ཡང་ཀྱི་སྐུ་བ་བཙན་རྒྱལ་པ་སྟེ།། དེ་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་བཞི་བཅུ་
འདོ།། ཅེས་པ་ལྟར་ཀྱི་མི་རྒྱུ་བ་འདི་ལ་བྱིན་ནས་ཡང་ནས་པ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་ཀྱིས་
གྲགས་པ་ཡུན་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་སོ་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་སྐྱེ་སྐྱོར་ལ་ལུགས་སྐྱོང་བ་
གསུང་ལ་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེ་ཚེ་ལ་ཀྱི་བསྐུ་བའོ།། གསུམ་པ་ནི། འདུལ་བ་སྐུ་
མི་ཀ་ལ་བ་ལས་སྤྱི་མཐུན་པ་མང་བ། དེ་ཡི་ཚུ་བ་ཕྱི་ཀ་འབོལ་སློབ་བཅོམ་རྒྱལ་དུ་
ཀྱིས་པ་ནས་བྱོན་པ་ལ་ཚེ་ར་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡི་མ་བུད་པ་འདི་དབང་གི་ཏེ།
དེ་ཡི་སྐུ་ཡང་དག་སྟོན་པ་འདི་སྐུ་ཚེ་ལྷ་ཞིག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་བཀོད་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཕྱག་གི
ཆུ་ལ་དང་རྒྱ་ཅན་ཕྱི་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ལ་ལྷ་ལོ་དེ་དཔོན་ཞིག་གི་ཡུལ་ལྷ་ཅན་པོ་ཞེས་
པ་ར་དགེ་ཕྱེ་དང་མ་དང་དང་རང་དགེ་སློབ་དཔོན་ཚུ་བཅོམ་པ་པ་ལ་ད་དེ་མཆོད་ཡོད་
གསུམ་ཕུལ་ཞིང་ཞིག་གི་ཚེ་ལ་ལོ་ན་ད་ན་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ཞིང་ཕྱིས་
པ་བྱིས་ལུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ཀྱི་དུ་ཕྱིས་ཡིན་དེ་ལ་དེས་ལྷ་ཡང་ཕྱུ་བཟང་ཡོད་དེ།
མདོ་སྡེ་མཆོད་ལ་དང་ལུགས་ཀ་ནས་ནས་ལོ་ལ་གུར་བ་ཀར་འབྲུ་ཀ་ནས་ལ་པའི་ཁར་
གི་ཀྱི། ཞིག་ཀ་ཅན་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷ་སོ་པ་བུ་ཀུ་རུ་ཅི་ལོ་དང་།། ལྷ་ག་ལྷ་པ་ཤུ
སྟོན་པ་ཕྱོགས་དང་།། འཆད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས།། གང་ཡང་པ་མཆོག་རྒྱལ་ཡིན་དང་།།

[illegible]

ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་ཡང༎ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འཇུག༎ ཤ་རི་བུ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་མཁས་

མི་ལ་ཁྱད་ཆོས༎ འདུལ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན༎ འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལྡང་༎

རྒྱལ་བ་ཀྱེ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་འཛིན་ཅིང་མི་གནས༎ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་པ་འཇུག

གསུམ༎ ལ་སྒོམ་པ་ཞི་ལྷག་བསྒྲུབ་པ་ལ༎ གནས་མ་བུ་ལ་རི་ཁྲོད་ཆུ་མིག་བྱེད༎ ཀུན་ཀྱི།

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་ལ་གསུམ༎ ཡུལ་དེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་གཞིག༎ བཞུགས་པ་འདི་ལ་

བཙུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་དགེ་སློང་དགེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཀྱི

ཡོ་བྱད་ཁང་པ་དང་ཕྱུང་བ་ཆོས་གོས་ཁྲི་ཐབ་ཁང་ལ་སྒྲུབ་པའི་དང་ངེས་པར་ལས་རི་ལ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་མི་ཕྲན

བསམ་དང་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་རྩ་ཡི་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཕྱིར་སྡོམ་པ་མ

དེ་ཡང་དཔུང་བ་ལ་ལས་བསྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་པ་གོ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་འདུན་ཆེན་པོ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་དང་ཐུབ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་མི་རེད༎ ཡང་སྔོན་པ་འདུལ་ནས་ཡི་གེ་བཀྲ་

ན་གནས་ཁ་ཚེ་རིང་བ་ཐུབ་ཕྱིན་ཞེས་གྲུབ་འདི་མཁན་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྟན་པ་

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་ཡི་ཁྲོ་བོ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི

བཙུན་པ་ལྟ་བ་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐོར་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཕྱག་སྐོར་བསྐུལ་ནས

སྤྱོད་ཚད་གསུམ་ཕྱར་མཐུན་པར་སྤྱོད་བཙོ་བརྒྱ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་བཟློག་གྱི

གཞུང་ལ་ཐོབ་པ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་སུ་དང་བ་ཡི་མཛད་པ་གོ་དགེ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་

པ་བྱས་ཟིན་པ། ཡང་ཕྱག་ཚིག་ཞེས་གནས་བརྟན་པའི་འདོད་པ་ཡར་གྲུབ་པ་སྐྱབས་སྐྱོ

པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཀའ་བསྒྲུབ་དགོངས་པ་ཆེན་གཡེན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐོག་སྐྱོད

མེ་ཕྱུང་བའི་ཚེ་དགེ་བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་བ་བསྐྱར་བ་ཞི་ལོ་ལོ་ཡིན་འཇིགས་པ་

ལས་སྒྲུབ་མ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆེན་པ་གནས་བརྟན་པ་རྒྱ་

ལས་གྲིམས་པར་བསྒྲུབ་དང་བདུན་སྐུ་སྤྱོད་བཙོ་བརྒྱ་ཕྱུང་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱབ་ཁྲུ་བཙོ་ལོ་

སྤྱི་ཐམས་ལ་ཏུ་ཐམས་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་པའི་དགོན་པ་བཞག་འཁྲུ་གསུམ་ལ་ཕྱུང་སྟེ

དེའི་ཚེ་སྐྱོད་པ་འདས་ནས་ལོ་ཐུབ་བརྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཕྲིན་ཡང་དེའི་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དགག་པ

ཚེ་ལ་རྒྱལ་སྲུ་དང་མེད་པ་ཕྱེ་སྟེ་མ་ཏོག་ནས་ཕྱིན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གར་

དེ་སྒྲུབ་དང་བ་ལུང་བཙུན་པ་ཡང་འདས་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་འདས་ཕྱིར་སྐྱོབ་ཀྱི

མགོ་བརྩམས་ལས་ཡར་ཁྱབ་པ་དང་མི་འགྲིབ་ཞེས་ཀུན་སྤྱོད་པ་སུ་རྣམས་ལ། གོ་དཀའི་བསྒྲུབ

ཚུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོག་ཀྱི་བཞག་པ་ཡར་བཞག་པོ༎ ཞང་སྐྱུ་རྩུལ་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཁ་

རབས་ཀྱུང་ཚེ་ལ་བཞག་པ། ཀེང་པ་ཡང་ཀུན་རབ་མཛད་པ་བསྟན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་གཉིས་

སྤྱན་སྔ་ནང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་ཕྱིན་དུས་ ༎ ཀེ་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཡང་ཞག་ཟེར་ངས ༎ ལེགས་ལ་
མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྡན་པ་ཡི་ཁ་ཏ་ན་རས་བརྟེན ༎ ཞེས་པ་སྒྲུབ་ལས་ངས་རྒྱལ་པོས་བསྟན་
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་དེས་ཀུན་ནམ་གང་ཞིག་ཡོད་ཁ་ཏ་ན་ཡང་ལོ་ཐོ་ཡང་ཁ་ཏ་ན་བཅས་བཅུ་བཞུ་
སྔར་ལ། ཡང་འགོ་ལ་ཁོ་བས་བསྒྱུར་བ་ཡི་ཁ་ཏ་ན་བཞི་བ་ཞིག་དེ་ཀུན་དགའ་ལ་བཟུང་སྤྱི་
མཆི སྐུ་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་ནི་ལོ་ངས་ཁ་ཆེ་འདས་བ་འགྲོ་བ
ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ཁ་ཏ་ན་ལོ་ལ་ཐུབ་པ་བཅུ་ལས་ཞེ་ལྡན་ལྷུན་བཞུགས་
མ་འདས་ཡོད་དོ ༎ ཡང་ཡང་ངང་ཉ་ཀྲྀ་ཏ་ལ་ར། བདེ་བ་ལོ་ཆེ་འདི ༎ ཡང་
ཡང་བསྟན་པ་ལུང་ཞིག་འདི ༎ ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡང་ལ། ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ནས་དང་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་བཞི་ཡང་རིང་ལ་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཡང་ཕྱག་ནང་ཚུལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆུ་ཀྲི་ཡི་ཀྲུ་དང་དགེ་སློང་ཚོ་ལ་དང་ལུང་ཁ་ཏ་ན་ཉན་ཐོས་ཡང་གཞི་ཡི་
དང་ཀུ་སླབ་དང་བསྒྲུབ་ནི་ཁ་ཡང་བཀའ་ལ་དང་ཤིང་རྒྱ་སྨྲ་ཀླུ་གཞི་དང་དགེ་སློང་བསྟན་པ་ཚོགས་
དང་ཕྱག་ལྷག་དང་ཀུ་ཤུ་ཁ་ཏ་དང་ལ་ཡང་དང་ཁ་ལུང་བ་རྒྱུ་དང་མ་འདི་ཁ་ཏ་ན་
ཡི་ཁ་ཞི་པ་ཕུལ་དང་དགེ་སློང་ལ་ཞེ་བ་ཡི་བར་ཀུ་ཁ་ཏ་མ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་དགེ་ཡང་
གི་ཡོད་ཀུ་བསྒྱུར་བ་ཡི་ཁ་རང་བཞེན་འཁྲུལ་ཁ་ཀྲིས་ཉན་ཐོས་པ། ཡང་ཧཱུྃ་ཡིན་ཏེ་
ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ར་དེ་ཞེས་བསྒྱུར་དེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཁ་ཡང་དཔལ་ཧྲི་ཡི་རྒྱ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་
ཁ་ཏ་ན་ར་ཕྱག་དཔྱད་ཡང་ཡང་ཡོད་དེ་ལྷ་ཡི་དེ་ཕྱི་ལོ་ཐར་ཀྱི་དབ་དཀུ་ཞེས་ཡང་།
ཡང་བསྟན་པ་ཀྱི་སྐྱེར་མཁན་མདོ་ཡང་དཀར་ལས་ཁ་ཡང་ཡང་ཚན་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཡང་
བཞག་དོ ༎ ༎གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རབས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་ཁ་ཞེ་ལ་ས །
བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡང་ཞེས་ཀྱི། ཕྱ་ཡང་ཡི །
ལས་ཀྱང་ཡོད་ཡང་ཆེན་ཉན་ཐོས་ཡང་རང་ཡོད་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་སྐྱེ་གི་ཡི་མཁྱེན་
དང་ཆོས་ཞེས་ཀྱིའོ ༎ ལས་ཀྱང་ཡོད་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འདང་མེད་ན་ནམ
མ་རི་ཆོས་བཞིན་ཡང་བསྟན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི ༎ ཞེས་དང་། བོད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་།
དམ་པ་ནི་ཆོས་ལུང་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བ་མེད་པས་དགེ་སློང་དགེ
སློམ་ཡང་པ། སྔ་དང་བཞི་ཡི་དེ་ཀུ་མེད་ལ། ཞེས་ཀ་སུང་ཡ་པ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
ཀྱི་སྡེ་ཆོས་མཚམས་ཞིང་ཅིག་ཀྱི་འདུལ་ཞལ་ལས་ལྷ་ཡང་ཡོད་མེད་
ཀྱིས་ཆོས་ཅིག་ལ་ཀྱི་མཐར་བསྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡང་ཞི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོར་
ཐར་བ་ཉི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱོགས་ན་ཀ་སུང་ས་འདི་ཁ་ཉན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱག་ཡང་

མ་སྨྲོན་པ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ག་ནས་མི་ག་ནས་གྱུར་དོ་ལ་ཆོ་ཐོར་འབྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་
ཡུར་པ་བསྟན་ཚོགས་སྟེང་མཛོད་ཀྱི་རིང་འགྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྟོང་དུ་བཀའ་མར
ག་སུངས་ལ་སྐྱེ་བ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་གསོར་བཞི་རི་ཙན་གྱི་ཀློག་ལ་བཞོད་པ་འདི་ཀུན་
རྟེན་ཕྱོས་ལོ་སྟོང་དུ་ག་ནས་ཁྲི་མཐར་འཛིན་པ་ཡོངས་རྫུ་བ་ཡར་གསུངས་
པ་ལོ་དང་དོ།། ༎ གཉིས་པ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོང་ས་ཀྱུང་ས་སྟོན་ལ།
བར་དུ་བསྡུ་སྟོན་ལ། མཐར་ཞག་ནས་སྟོན་ལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། ལས་ལས་ཀྱང་མཁྱེན་ཀྱིས་
ཞག་ལ་དུ་ན་སྐྱུག་དེར་ཡོ་ལ་ཀྱི་ཀྱུང་མ་བཞིག་པ་རང་ཀྱུར་ཀྱི་མི་ངས་
གཞིག་ས། གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ལག་སུམ་ཀྱུར་འདི་དུ་འཚམས། གསུམ་པ་ཁ་ཁ
ཀྱུར་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་ཡོང་སྐྱུར་མི་འཇུམ་ལས་ལ་བཞི་གས། བཞི་པ་ལ་ཁ་ར་རྒྱལ
ཀྱི་མཐར་དུ་རྒྱལ་ཤི་ངེ་དང་པ་ར་འཚམས། ལྔ་པ་ལ་གྲུ་བ་ཏ་ར་བ་ཀྲུ་ར་གདི
ག་ནས་སྤྱུ་བཞུགས། དྲུག་པ་ལ་ཁྲི་དེ་ཀྱི་གྲོ་ཕྱར་སྨོན་དུ་བཅུ་དོ་ཡུན་
དུ་དག་ལ་ཚོས་པ་བཞུ་ངས། བདུན་པ་ལ་ཁྲི་དེ་གྲོ་ལ་ཀྱུ་རི་དུ་ཏུ་བཞུར་
རྗེ་ཚོང་པ་ལ་གཞིན་དང་ཁ་ཟར་ཡོ་ལ་སྤྲུ་རྩེ་རིང་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསུལ
ན་ཀྱང་པ་ཆེན་གཞིས་ཡུལ་འདི་རྫོང་རྒྱུད་པ་ཟེ་བཞི་ཡ་ཅིག་ཀྱུ་ཀྱི་ཀྱིས་
བརྒྱན་ལ་བ་འདི་ན་དུ་སྐྱེ་ངས་ཏེ་ག་ལོ་ལ་ཞེས་ག་གཞན་པ་ཀྱིས་པ་མཛོད་ཅིར
སྤྲ་དང་རྗེ་འབུམ་པ་ཞེས་ཡུལ་འདི་ཀྱུ་པ་ཁར་ཀྱུ་ར་བར་ཡུར་པ་སྟན་ཏོ།། །
དེ་ནས་སྐྱེད་ལ་ཐུར་ལ་ལ་རྒྱུད་བཞེར་གཞུང་ཏོ། ཟབ་བཞི་ཀྱུ་པ་བཞི་པ་དོན་
གསལ་ལ་དུ་ལ་མ་ཀྱུས།། བདུད་རྩི་རི་ཚོས་འདི་ཡ་ལ་ཀྱིས་བོན་པ་ཡར་གྱུར། །
བདག་ཀྱིས་པ་བསྟན་ཀྱུར་ག་ཞེན་ཀྱི་སེམས་ཅིང་ཏེ།། མི་སྤྲ་ཞག་ས་ཡར་བགནས
པར་ཀྱུར་བསྐོམ།། ཞེས་བཀོད་ས་ཁ་དང་ཚོགས་ཁ་གཏུམ་ཡུད་ཙན་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཀྱི་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ།།
ཐུར་པ་ཙུ་ཀ་ཀྱུ་ཡོད་ཟེར་ཕྱམ་ཁར་བཞག་མཛད་པ་དོ།། ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཀྱིས
མི་ཡི་མི་རྒྱལ་བ་འཇུག་པ་ལ།། སྣ་བའི་ཞི་མ་དེ་ནི་དབུ་སྐྱེ་ད་པ་ཏ་ར་སྐྱོམས
བཞུར།། ཞེས་པ་ཡ་ལོ་ཐུག་ས་བཀྲ་ཤིས་ཚད་ཟམ་ག་གསུངས་ལས་གནས
ཞིང་། ཡ་དག་ཟུར་ལ་ས་ཀྱུར་བ་ཁ་གཞོན་པ་ལ་ཚོད་ས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟེར་ཀྱིས་
གསེར་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་ཀྱུར་ག་ཡས་ཀྱི་ལ་ཤུ་ལ་ཏེ་ཟན་དུ་ཟན་དུ་བསྐྱུ་པ
བཀ། སྟོན་ཞིང་སྤུན་སྤུ་མཆོད་པ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཀྱིས་ཕྱམ་ཀྱིས་བཞེས

འཁོར་ལོ་འཛིན།

ཏེ་མ་ག་དྷ་ཝ་ས་ག་ས་ལ་ཡུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ནས། ཤུན་ལུང་མཆོག་ས་ལ་ལྷ་ཁང་
རྩ་ཡི་རིན་ཆེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མི་དེ་ཆེན་པོ་བཟང་ལྡན་ཏེ་ལྷ་སྟོན་པ་ཞེས་ལ
ཁྲིམས་བཅས་པ་ལ་དང་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུར་མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བླ་དེ་ཕྱག་ཚལ་ནས
གྱུར་སྟོང་ཕྲག་བྲི་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ལ་སྐུ་མ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞི
པའི་སྐུར་རྒྱུ་བཀོད་པ་རྒྱུ་ས་ཤུན་ལུང་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འཁོར་བ་ཤུན་ལུང་མཆོག
མ་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པ་བཞི་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷའི་འཁོར་བསྐོར་ལྔ་བྱི
སྔོན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་ཕྲག་ལ་ཆོས་ཤུན་ལུང་མཆོག་ཏུ་བཀའ་བཞུགས་པ་འདི་ཡི
ལྷག་ཏུ་འཁོར་ལམ་མཆོག་དེ་ཕྱག་ཕྱེས་སྤྱོད་ཡོད་ཆོས་གྲུབ་ཏེ་ལྷ་མ་ཕྱག་ལ་ཞེས་པ
ཀ་ལམ་རྒྱུ་བཟླས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་དེར་ཡང་རྣམ་པར་མཁྱེན་ཞེས་ལ་ཡི་ལ་བསྡུ
སྤྱོད་ཡོད་ཞེས་པ་བཞི་པོ་བསྒྱུར་ཞེས་རྣམ་པ་ཞེ་བརྒྱ་བསྐོར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བཞི
ཆོས་འཁོར་ལྡན་ཚིག་ཚུལ་བཤད་དམ་རྣམ་སྨིན། ཞེས་སོ་དང་། ཆོས་ཕྱིས་ལ
དང་མཐོང་ཞེས་དང་། སོ་དང་། བདེན་པར་ཕ་སྟེ་ལ་བསྒྱུར་བ་བཞི་ཡུལ་ཞིག་དང་སོ
དང་། ལྷའི་བཀའ་གྲི་ལ་བརྗོད་ལུང་བཅས་དང་། སོ་དང་། ཐབ་གྱི་སྒྲིལ་བྲལ་མཛོད་ས
ཀ་ལུང་ནས་གསུང་བཅོ་ལྔ་མི་ནས་ཚིག་ལ་བསྐོར་བ་སྐོར་བའི་ཀ་ཅོ་ན་ཉི་ཤིག་མ
བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རྒོད་ཕུང
པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ
ཆོས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་སྤྲོ
རྣམ་གྲངས་བཀོད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བ་སོ་སོར་གཅོད་ཆེན་རྒྱུ་ཚུལ་ཡང་ཡང་འཁོར
སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཏམ་ལྷ་སྐོར་དགའ་དགེ་སློང་དགེ་བསྙེན་བཞི་པ་དང་བཀྲ་ཤིས
གྱི་ཕྲེང་བ་ཁྲི་ཤ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ལ་བར་ལ་སྒྲིག་མ་ཚིག་སྒྲིབ་ཀྱི
རྣམ་པ་ས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་པའོ།། དེ་ནས་ཡི་ཤ་ལ་ལ་ཡང་དག་པར་ངས་པ
ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ
ཏུ་ལ་ཐ་མར་ཆོས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྡེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད
པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ
པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ངེས་དོན་ཏེ་དང་དང་
པོ་ལ་ནི་དགག་དང་དོན་བཞི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་བཤད་པ་ངེས་དོན་ཏེ་འདོད་ལ།
ཐ་མའི་ངོས་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ལས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ཡི་དང་དབུ་མ་པས

[illegible] གསུངས་[illegible] ལགས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible] ། རྒྱལ་[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཞེས་གསུངས་[illegible] ཡིན་ནོ། ། ཡང་[illegible] ། [illegible] གསུངས་

[illegible] ། ཞེས་དང་། [illegible]

[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། ། ཞེས་

[illegible] གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] གསུངས་[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ། ཞེས་[illegible]

([illegible])

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཅས་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཕྲ་མཁས་པ་ཡབ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་མཁས་པ་ལ་འདི་སྐད་དབང་གསུང་།
ཐོས་པ་ཞུས་པ་ཀ་ར་བ་བསྡུས་ཕྱུང་ས་པ་ར་ལ་པ་ར་བ་ཞེས་པའོ༎ བརྒྱུད་སྐྱོར་གྲོལ་
བར་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དགའ་ཞེས་བསྡུས་པ་ར་བཞེས་པ། དེ་ནས།
དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ར་ཐེག་ཆེན་ཕྱིན་པོ་དང་ཕྱིན་པ་ནི་མདོ་ལྡེབ་ས་ཀྱི་ཕྱར་
པར་ཚམ་ལ་ལས་དེ་ནི་དེ་དེས་ལ་ཕྱི་ཞིག་ལ་པར་ཞེས་སྦྱོར༎ ཕྱིས་སུ་ཞིག
ཆེན་རུ་ཏྲ་དཔལ་མས་དམ་ལ་དེ་ཙོ་སྐུ་སྐུ་བཀོད་དང་ཆེས་ཀྱི་སྲིད་ཐོ་སྐྱ་
འཆད་གསུམ་ཞར་ཕྱུ་བསྒྲུབ་ལ་ཞེས་ཤེས་ཚོགས་པ་ནི་མ་སྒྲ་སོག་མ་གྱིས་
མདོ་སྔགས་གི་ས་ལ་དར་ཞར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ར་མདོ་ན་ལ་ལ་ཕྲན་ལ་ནད་
གསུམ་ཕྱུར་ཚེ་ཐོག་ས་པ་མདེ་སྐུ་མཆེ་ཕྱི་ཧེ་ཕྲ་མཁས་ཆེས་ལོ་ཞལ་བརྒྱུད་
ནས་ལ་སྔོ་དང་ལྷ་ག་ཕྱི་སྔོ་བརྒྱུད་སོ་ཙོ་གྱི་སྐྱོ་ན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡར་
མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ཡི། འཛམ་གླིང་འདི་དེ་བ་ཕྱུ་ཕྲུལ་ཞུ་མདོ་སྤྱོ
བསྐྱལ་པ་བྲང་གི་སྐྱོར་བ་མཁར་པོ་ཞང་ལ་དཔུང་ཚོགས་དང་སྤྱོ་ལྷོ་ས་མི་ཏེ
ཕྲིན་ལ་དེ་མདོ་ཞི་གྲོལ་བ་དང་མ་རྫོང་ར་བཀྲོལ་ཆུམ་ལ་ཕྱོ་བསྐྱུན་པ།
ལོ་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་ཆུ་ཞལ་བ་ནི་མདོ་ར་ཕྱུང་མི་དར་བ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་བས་སྐྱོར་
ལས་ཕྲན་བརྒྱ་ཕྲེ་སྐྱེ་ཕྲུལ་བརྒྱ་ར་གནས་བ་དང་། གྲི་རྡོ་བདག་གང་ཏུ་ལོ
ཕྱེར་དང་གི་ས་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པོ་ནི་མདོ་ར་ཞེས་སྐྱོང་དང་། རྡོ་རྗེ་གཅིག
མཆི་འགྲོལ་ཞང་ཕྲུལ་འགྲོ་དགོན་ལས་ཕྲུ་ལོ་ཕྱི་དང་ཕྱུ་མ་སྐྱོང་ཕྱུ་གནས་པར་
གསུང་ས་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་ཕྱག་ཕྱི་དགོན་ལས་གཞི་དགོན་སྨིན་ཞེས་
ལ་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་ཚེ་དཔྱིད་དེ་ཞུང་དགོན་ཚོམ་ལ་ཡིན་ཆེ། གདམ་ས་ལར་ཚོ་ལོ
བརྒྱུད་ཞི་ཕྱར་དར་ཏམ་ཧ་ལ་དགའ་ཞི་ཕྱི་ལམ་ག་ཏེ་ཀྱི་རྟོག་ས་འཛིན་སྦྱང་
ཚེ་ལོ་ཕྱུ་ཞུས་པ་ཡར་ཞབ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱུ་ཕ་དཔལ་སྐྱུར་ལྷ་རྗེའི་ཕྱུ
སྒྲུབ་པ་ཞི་བ་ཕྱུ་ལ་གནས་བར་ཞག་དབང་ས་ལོ་ཞེས་དབྱེར་ར་ཞ་ལ་དགའ་ཞིག་གཞི
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཞི་ཕྱུ་གནས་བར་ཕྱག་དབང་ལྷུ་ཕྱུ་དགོན་ས་པ་ར་དགོན་ལ་ར་དགའ་
དོ། །རྗེ་བར་མདོ་ཕྱར་གསུང་ཕྱུ་ཚོགས་ཡས་སྐུ་མདོ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཞི་ཕྱི་རོ་
གནས་ཀྱི་ཞར་ཕྱུ་གནས་ཞར་ཕྱུ་ཞུ་རས་ཡ་དང་། དེ་དག་ཕྱུ་ཕྱུ་ཉིད་མི་ཚོམ་
བཞུགས་ལ་དགོན་ས་ལ་ལོ་ཕྱུ་ས་ཕྱི་གནས་ཚོ་ཕྱར་དག་ནས་ལ་གཞི
མི་ཀ་ཅིག་ཡོ་གྲོ་ར་ཡ་ར་ཕྱུ་ཐ་མིང་དང་ཕྱུ་ཐ་མོ་ར་སྨིན་པ་ཞི་གསུམ་ར་ཡིན་

ལ༔ དེ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་ཞབས་ཀྱི་སྐོར་ནམ་གཅིག་ངང་ལྷུམ་གཟུམ།
གཏོང་བ་འཛོམས་པ་འབྲུམ་ཞིག་སྐར་སྐྱོང་དབུ་ལ་ནས་པ་ར་འཁོར་ཅིང་འཛམ་དཔལ་སྐྱང་
བས་གྱུར་འདི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ལ། དེ་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱུ་རེ་ལ་སྦྱིན་པ་རེ་ཞུས་པའི་ཕྱག་ནས་
ལས་དང་པོ་ཁྲུ་ཡོ་ལྷུ་མཆོད་ཕུ་བརྩེ་པའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡི་མ་བཞིན་དགྲ།
བཅོམ་པ་ཉིད་མི་འོང་རྒྱུན་ཐུགས་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་བར་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱག
མཐོང་ཉིད་འཇིགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་གྱི་མ་ལ་གསུམ་ལ་ཚོས་མདོན་
པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་སྔགས་པ་མར་ཕུ་འབྲུམ་པས་དེ་དུས་ཡ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ལོ་ཏན་གྱི་ལ་རྟེན་བཞེས་པ་ཧུན་ཡིན་ནོ། ལུ་མ་ཆེན་དེ་ལ་གསུམ་ལ་ཡི་མ་བཞིན་
ལོ་ངང་ཕུ་རྒྱུད་པ་ག་འཛམ་སྟོན་པ་འཛམ་འབྲས་ཕུ་ཡར། བསྐྱབ་ཡ་ནང་། ལུང་གི།
ལ་ཏུ་འཛམ་ཕུལ་ཞེས་ཁྲོ་ལ། ཐ་མ་ཕྱག་ཕྱུག་པའི་ཕུལ་པར་ཕྱུང་གི་རྟགས་
རྫོམ་ཡལ་ལ་སྔ་གྱོང་སྐལ་མ་གི་སྣང་པ་ལ་ཕྲན་ཚོམ་འཛིན་པ་ཡི་ཡི་ཏུ་ལ་སྣ
བརྒྱ་རི་ཐ་མ་ཧར་ཞེས་སྤྲན་པོ།། དེ་སྐར་ཕུ་ལ་ནས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་མདུ་ཡ་ཏུ་
ཅི་ཙམ་འདས་ཡིན་ཆེ་རྩོམ་ཞིག་ལུས་ཞེ་ན། རྫོང་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་སྟུམ་
འདི་ན་བཞི་ཡིན་ཡོང་སྐར་པ་བསྐམ་ས་ཕུལ་ཡིན་པོ་སྐྱེ་ལ་ལ་འདས་པར་
བཞེས་ནིར་པ་སྐར་དུ་བ་ཕྱུར་པ་ཕུ་ལ་གསུམ་པའི་མི་ཡོལ་འདི་ཡར་ཡ་ལུམ།
སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ས་འདས་པ་ལགས། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལུ་ན་ལ་མི་ཐུར།
བསྐམས་ནས་མི་འཕུག་ལ་འདས་ཡར་བཞེད་པ་སྐར་ཕྱིས་སྟོང་ཕྱིས།
བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཡང་། ས་སྐྱ་པ་ལོ་ཙ་ཡི་ས་ལ་ཡོ་འབྲུག་ལ་བསྐམས་ནས་མི་
མི་ཞག་གི་སྤྱིར་ཐའི་ཕ་པས་སྟོང་ཐའི་ཡར་བཅོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡ་ག་ཡིན་པར་འདོད།
པ་སྐར་ཆ་ལུམ་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏོན་ཕྱུག་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་ཚོས་
དག་བཞིས་དང་དེ་བཞུད་སྐར་དཔེ་སྐར་ཡ་བསྐམས་ཉི་རྒྱ་ཕྱར་འདས་ནས
ལུམ་སྟོང་ཕ་བཞི་འམ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་དང་། ཙན་དན་ཇོ་བོའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅིག་སྐར་ཕ་སྡུར་བསྐར་ལ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལོར་
ཐུག་འདས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུར་ཕྲུག་མེ་ཕོ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཀྱི་མི་ཡོས་ལ་ཐུར་
ཀྱི་ཕྱི་ལུམ་ཕྱི་ཡི་ལ་མི་ལུག་དང་། པར་ཕྱི་བསྐར་མེ་ཡོས་དང་མཆོ་སྐར་པའི
རྩིས་དང་ས་སྐར་ཆི་ས་པ་ལ་ལ་ལུ་སྐར་སྦྱིན་ལ་ཡུལ་ནས་ཡར་འདོད་རྒྱལ་ལོ་
མར་ལ། དེ་ལས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུད་གྱུར་སྐྱེས་པ་ཆེ།

སེང་གེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀ་ཧྨ་ར་ཤུབ་པ་འདི་ལྷ་ཡང་ཆེན་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་དེ་ཡ་དེ་ཁ་ཤེགས་
ཀྱི་འདུས་ལོ་ནི་འཕྲུལ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱིར་ལ་ཞེང་ལ་རྒྱ་སྐམ་བཅས་
ལོ་བརྒྱ་པ་རྒྱ་ནག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བརྡ་རྩེ་ཤུབ་པ་འདི་ལྷུ་ཡོད་པ་ན་རང་ཆེན་པོ་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ན་
ཀྱིས་འདུས་འཇམ་ཕྲིན་པ་རྒྱ་ནག་ཤི་ལི་ཀ་འཕྲུལ་ཁྲུས་པ་ཞང་ཀ་གཉིས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་
ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཚོ་ལ་དྲེ་འབར་ཕྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་བས་ལ་གཏོང་ཕྱུ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་གསུང་ལ་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྐྱིད་འདུག་པ་ཤོག་གི་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ལོ། ། དེ་ལྟ་བ་ཕྱིག་ཤེས་རྒྱུན་བརྗོད་ཕྱུ་པའི་རྒྱལ་པ་འདུས་
ནས་ལོ་སྐྱིད་ཏུ་ཀོ་བ་བ་བཞིན་ཡིད་མཚོ་ཕྱུང་བཞི་དགེ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་
ལྷ་ཁྲུན་དང་དགེ་སློབ་མཛད་ཤེ་དྲུ་སྐྱེ་དགོན་ཏུ་ཆེན་ནས་ཁྲི་ན་ཕྱུལ་སྐྱ་
ཚིག་ལོར་དང་ལོ་ཙཱ་མཛད་ཏུ་ལོ་ཙཱ་སྐྱིད་ལ་ཞི་ལྷུ་ལ་རྒྱ་པར་ཞེ་གཞི་
མས་ཞིག་ཀ་ཉིད་འདུས་ཏུ་ལོ་སྐྱིད་པ་ལ་མཁོ་ཞི་ཤིང་ལྟ་བཅན་ལྷ་ཚེ་ད་ཏུ་
མི་ཕྱིར་བས་ཧྲི་ཤེ་མི་ཏྲ་པོ་ཏུ་ཕེབ་ལ་ཏུ་ལོ་ཙཱ་སྐྱིད་བཞེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དང་།
ཡང་ལྷ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་ལྷན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ན་མ་དེ་ཡང་ལྷུ་ཕྱི་བ་ཤིང་
ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དང་ལོ་ཙཱ་མཛད་པ་རང་ཕྱུག་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱུང་བ་ཁ་ལ་ཡང་
མས་ལོ་སྐྱིད་དེ་བཞུར་སྐྱིད་ཡང་། ཡང་ལྷ་ཀླུ་སྐྱབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་
ཀ་ཅོག་རོ་ཕྱུག་འགོས་ལོ་ཡ་ར་ཡ་ཏ་ཤྲཱི་ཡིན་མས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་
ཚོམ་བཞུར་ནས་འདུས་ཀར་སློབ་མས་ཞིབ་ས་ཕྱིན་དགོས་པར་འགྱུར་བར།
ཡང་ཁ་ཆེ་ཤུབ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སྐྱིད་པ་འདུས་ནས་ལོ་སྐྱིད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ཚོམ་
ནས་ཕྱུང་བས་ཤུ་སྐྱུང་ཀྱིས་བདག་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡང་མི་འབར་ཉིད་སྐྱིད་ཡང་
འདུས་ནས་ལོ་ཉིས་སྐྱིད་ལྷ་བརྒྱ་བ་བོད་ཏུ་ཚོས་ཏར་ཏུལ་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་
ལོ་སྐྱིད་བཀྲག་ལོ་དཔེ་དཔལ་ཤུལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱུལ་ཚམ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་དང་དཔལ་ལ་སྟོན་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་ཞི་བ་འཚོ་བར་མཆེད་པ་
ཤུ་ཞི་བ་ཆོ་ཕྱི་སློབ་ཏུལ་པོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཡང་སྐྱིད་བཙན་དང་གྱི་སྐྱེ་
བར་ཕྱུ་པ་བས་ལ་བཞི་ལོ་ཀ་དང་མཁན་ཆེན་ཡ་ས་ལ་ར་ཤུན་ཕྱུ་སྐྱུ་
ནས་མཁན་ཆེན་བ་ཏུ་ཀྱི་ཁ་ར་ཕྱུ་ལོ་ཀེ་ས་སྐྱིད་ལྷུག་ལོ་ཏ་བའི་སྐྱིད་ཕྱུར་
རོ་བཞིན། དེ་ལྟ་ཀ་ཞེན་དགའ་ཞེས་སྐྱིད་དེ་ཞི་ཏུ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བདག་ཆེན་མཛད་
པའི་མཁན་ཆུ་བྷཱི་ཏི་སྐྱིད་པ་འདུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དགེ་བ་ཚོམ་ནས་ཕྱུང་ཀྱི་ཡི་མ་

བདག་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨ་རྒྱང་གིས་བཞེངས་པ་ལ་ལ་མཛོད་པའི་ཞིང་གི་དོ་ཡིན་
ལ་རྣ་ཀ་ལ་ཧེ་ཡོ་ཕྲུ་བུ་ཅན་གྱི་ཆུས་ཕྱུར་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱུར་བ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་
སྐྱེན་གྱི་མི་དབུ་སྤྱིན་པ་མ་ལ་ཆང་བ་བཟང་པོ་ཕྱུག་བརྒྱ་བཅུ་ནས་ཡར་མི་འགྲིག་
ཀྱང་བཏང་དུས་བྱིས་པ་སྤུན་བུ་དང་སྐྱ་ཕྱུལ་ཉེ་རིང་ཤོར་ནས་འཕྲ་མཆོད་སྐྱབས་
འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡར་ཀླུང་ལ་སོ་ལུང་བ་ལ། མ་ཁན་པ་ཁ་སོ་ཀུར་མི་འགྲིག་བཀྲོལ་
མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཆ་ཕྱག་བཙམ་ལ་ཡི་སྒྲུ་ལྟེའི་ཚོང་བཟུང་དཀར་བའི་ཞིང་
དང་ཞིབ་ཆོ་བྲོ་ཡོ་དེ་ཁ་ནང་བཙན་ཅུལ་མི་མོ་ལུག་ལ་སྤུ་དབའི་བློ་སེམས་
འཚོ་ཡི་སོ་པ་ར་ཕྱག་དཔལ་འདང་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ།། བྲེ་ར་བའི་དགག་བཞག་ཡང་
དགའ་དང་སྐུར་སྐུར་དེ་འི་སྐུར་ཡོད་དཀར། རྟོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤར་མཁས་པ་ཀྱབ་བརྟེན་
ཀྱི་བཞེངས་པ་སྐུར་ན་མི་སྐྱོང་ག་མ་ཡི་ཡོས་ལ་འདུས་རྒྱལ་བརྩམས་པ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྤྲུ་བརྒྱུ་ག་སུམ་པའི་ལ་འབུལ་འདི་ཡན་ལ་འབུལ་ལ་སྤྱི་ཡིན་
གསུམ་སྟོན་པའི་ལག་ཀྱིས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་མ་ལྷ་དང་རྒྱལ་འཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ཉི་གཅེ
བརྒྱ་རྩ་མ་ཀྱི་གཅིག་འདས་ཤིང་སྟག་ལོ་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ
བཅུ་གསུམ་འཛམ་ཏེ་ཉེ་དང་ཞུ་ང་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གསུམ་སྟོབས་མདག་ཆེ་སྐྱོང་
ཀུ་བརྒྱ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་དེ་དང་རྟ་འཚམ་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཏེ་
སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ར་བཅུ་ལྔ་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་
འདི་ར་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིར་ཆེ་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་པ་དེ། ནུབ་མོད་ཕྱེད་པའི་ཡུལ་ལ།
རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བཅུ་ཕྱིན་ཉེ་བ་སྒྲོན་ཚེ་དངས་པ་དང་།། གིམ་ཚེ་རབས་ཡིན་ཅན་
བཞིན།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོ་ནི།། ནམ་མཁའ་བར་ལ་ཉི་མ་བཞིན།།
ཞེས་སོ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་ཡི་ཆ་ལ་ཐབ་ཡིད་རྒྱུ་བྱུང་
རྒྱུན་གྱི་ཆད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྙིང་པོར་བཀྲལ་པ་ལ་བསྟན་མཐར་དེ་ལྟ་རྟེན་
གནས་པར་བསྒྲུབ་རྩ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྙིང་པོ་སྙིང་པོ་ནས་པར་བསྟན།།
ཞེས་དང་། གསལ་བ་འོད་ལས། ཚེ་བཟུང་བུ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།། ཞེས་དང་།
རྒྱུད་བཟང་ལས། གང་དག་སྙིང་པོ་སྙིང་པོ་པར་ན།། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་ཚོར་དག །
མཁན་མཆོད་མཛད་པའི་སྐུ་ལ་དེ།། ཐུབ་པའི་ལུས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆང་།། ཅེས་དང་
བསྐྱར་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱན་ཀྱི་གནས་པའི་རྟེན་མེད་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོད་
ཚོམ་རྒྱུ་བརྩམས་སྤྱིར་ཆུ་བོ་ཆེ་བ་རྒྱུན་འཁོར་བ་ཀྱི་ཚོགས་སྔོན་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་

ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་སྟོན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་སྟོབས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཞུགས་ལ་ཕྱི་ཡུལ་
ནམ་མཁར་འཁོར་བའི་མེ་ཏོག་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་པ་སྟོན་ནོ།། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
སྟོན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་བསྐལ་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
འདས། དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐ་མར་ཞིང་ཁམས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཉེ་མ།
སྟོང་ལ་མཆོག་ལ་ཡང་ཕྱི། ཆེས་འཕེལ་ལོ། ང་འདས་པའི་ཚེ་བཅུ། ཞེས་པ་
ནས། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བཞུགས་ལ་ཕྱིར་
དགེ་སློང་ཞེས་གྲགས་པ་སུམ་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཇོ་བོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུལ་
ནི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞིག་འཚོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུང་
ན་ཞེས་པ་བ་སྟོན་མཆོད་ལ་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལ་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་
པོ་ཕྱིས་ཡང་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ན་སྲོང་བཙན་ལ་སུམ་ཅུ་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ལྷ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤགས་ཏེ་ཆོས་ཕྱི་
སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ལ་ཞེས་པ་དང་། དམག་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཤེས་ཡོད་རྒྱལ་
པོ་དགེ་ཞེས་ནས་རང་འགྲོ་བར་དུ་ཕྱུང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་དུ་བསྒོས་པ་ཞེ་རྒྱལ་པ་ཡོད་
སྒོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་དེ་ཡི་དུ་ཡིད་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་སུམ་ཡང་
སློབ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་ཡོད་དེ་ལ་བན་དྷ་མ་ཉ་ཞིའི་
དེ་ལ་བརྒྱུར་པའི་རྟ་པ་འི་ཡུལ་ལྷ་བཙུན་ལ་ཆེས་པ་དང་། བཙུན་པ་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། བར་སྣང་ནས་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱན་ལ་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་དུ་
དགེ་སློང་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་པ་ཞེས་བཙུན་ལ་དེས་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་དགེ་འདུན་
ཡང་སྐྱོན་འགྱུར་ཞེས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡ་ཡུལ་མ་
དེའི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་དགེ་དམ་ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐོ་ལ་སེར་དུ་ལ་རུ་འགྱུར་ན་དང་
དུ་ལ་ར་ཀ་ན་ལོ་ཙ་ལ་འགྱུར་ནི་ཞིང་ཐོ་ཕྱུག་ཡས་པ་སྒྱུར་ཀ་གིས་ཡུལ་ཞེས་ཟེ་
རོ་རྗེ་དེ་ལ་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལ་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་ཅི་བའི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་སྟོང་
གིས་དེ་ར་དཔུ་ལུ་ས་ཡང་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་ཀ་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་ན་ཀྱི་འཁོར་ལ་
ཁས་ཏེ་ཀ་སྟར་བཅུ་གཉིས་ཀ་ར་ཀྱད་པ་སྒྱུར་ཡིན་ཞེས་ལ་པ་ལ་གསུངས་པ།
ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་ཚོམ་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱི་ཡུལ་བསྟན་སྐྱུར་ཏེ་ཡུལ་
ནས་སྐྱུ་ག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དེ་ཙུ་ཆེན་ལ་དཔྱིག་སྟུ་དེ་གཉིས་བཞེངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀྱིས་

གིས་ཐུན་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཚེ་རྒྱ་ཚ་ག་ར་ག་ལ་བཙྪ་བ་ར་ལོང་བ་ལྕེ་ར་ཤོ་ཤ་སྦྲིན་ཕྲུལ་ཚེར་
ཡུ་པ་ངེ་ནས་ལེ་ཤུ་པ་ལ་སྨན་པ་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་མགོ་ནས་བྲེ་ར་ཡོ།། ཡང་མདོ་སྐྱོ་ལས།
ནས་ཀྱི་འཁོར་ཆུ་བ་ཞང་ ཐང་ཧོ་ལས་ཕྱི།
ང་སྐྱ་ནག་འདར་ལ་ཕྱིས་པ་ཡོ་ཕུ་ཀེ་ས་སྨྲོན་ཏུ་ཟངས་བྲག་ཀི་ཏུ་ཡི་ཁེ་རྒྱུན་ལ་གནས་སོ།།
དེ་ཕྱིར་ཕྲིང་ཆུ་བ་ཤེ།། ལོ་ཞུམ་པ་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ལ་གནས་སོ།། ཞེས་པ་ལ་ཐུ་ཕྱོར་ཏུ་གནས་
མ་ར་ག་སྒྲུང་ལས་པ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་རྩི་སྐྱེར་ཤིང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེར་ག་ནས་ཚོད་ལ་ཤོད་པ་ཡོ།།
གསྟན་པ་ཕུབ་པའི་རྒྱུ་ཤེ། ལས་ལ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ཁ་མ་ཀྱི་ར་མེད་པ་ཏེར་ལ་དངས
མ་ལ་ཕྱུར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་ཀྱུ་བྲང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཤི་ར་བ་ཕུ་སྦྱར་ལས་ལྷ་སྒྲོར་
ཁ་ལ་ཤ་མས་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཞུང་ལས་ཀྱི་དང་པ་བྲི་བ་དང་བཏུ་དང་འབྲུ་གཅིག་ལས་ཀྱི་
ཞུ་ཁུ་ལ་བར་ཆ་དབྱུ་པ་ལ་ལ་ཕུབ་པ་ར་སྒྱུར་བ། གདང་པ་ལི་བསྟན་བཅོ་ལ་པ་ལ་ཕུལ
ཚེ་ཡོ་ཞི་བཞི་བཅུ་པའི་ཕུལ་ཐུ་ཕུབ་པ་ར་པ་ཤ་དཀའ་དེ་ཏེ་ནོར་ལ་ལ་འཛམ་དཔལ་པ་ཕུལ་
རྡོ་ར་ཚད་ལ་དབང་རྒྱ་ལ་ཆེན་བཞི་གནས་བཏུན་འཕུ་དུ་ག་ཕྲོར་བཅུ་མ་ལོག་བ་ཀྱིས་
གནས་ལོ་ཕྱོར་པ་སྦྱ་བ་ཙེ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཀོ་ཕྱོ་ཕུལ་ཡུད་པ་དེ་ཏུ་ཁྲག་ཅེ་རྒྱུ་
ཅེ་ཕྱི་ར་ལུ་ག་ནས་པར་འགྱུར་རོ།། དགའ་བ་ཕྱི་ཕྱག་ས་ག་ཅེ་ཀྱི་ཧུང་བ་རྫོང་ཏུ་སྙིང་ཀྱི་སྒྲ་
བསྡུ་ན་པ་ཚོ་ཕུ་ག་བརྒྱ་ཕྱིན་ར་ག་ནས་པ་ཤི་ར་འདུ་ན་བརྒྱ་ཕྱི་ཏུ་ལ་གནས་འདུ་ན་བཅུ་ཏུ་ག
གིས་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྟོར་འཁྲུལ་ཕྱས་ཤེ་ནི་པོ་ཆེ་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཤ་ལ་ཏེ་ཁྱུ་བ་འཇམ་ལ་ཞེས་
སྲུང་ནས་པ་ལ་འདས་རྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་ག་ལེར་ཀྱི་ལ་བཞི་ཕྱི་པ་ར་ཕུ་ལོ་ར་བཞི་ག་དེར་
གནས་པར་ཕྱུར་ཚེ་སྨུ་ཀྱི་བུ་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྨྲེལ་ཏེ་དང་ལ་ནས་
གྱུར་གྱི་བ་ཕྱུག་འཇུག་སྐྱུ་ར་ཤེ་ར་ཚེ་ཡོ་ཞི་རྒྱ་ར་ཕྱི་ཕུ་ཡི་ཏུ་ལ་ལུ་འཛུ་ར་འདུལ་པ་ཕྱུ་མས་
འཇུག་ཕྱི་ཉེར་
པ་འཛིན་ཆེན་ཏུ་ཕྱིན་ཞུས་ཚོས་ལ་པ་སོར་པ་གསེར་ཞལ་སྤྲུར་ལ་དང་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་
ཕྱི་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདས་ཞལ་ལོ་ཏེ་ལ་ཡུན་ག་འདུ་ཕུད་པ་
འགྱུར་བར་ཞབས་ཕྱུས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ད་ར་ག་སྡུང་ལ་མ་ཕྱིན་ཕྱུར་དང་སྐུ་ག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་
ཕྱིར་བ་མ་ལོར་ཟླ་པ་དགོངས། ཞེས་གོ་ར་ཏུ་སྦྱོར་སྒྲ་ཡོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཀྱི་
ལུ་ར་པ་ངས་ག་སུམ་ལས། དཔོ་རྒྱུད་གསུངས་ཕྱུ་པ་ཡ། ཕྱི་དེ་རྒྱ་པ་ལ་དང་ང་
མི་ཕྱི་ཧྲེ་ནི་ཏུ་མས་ནས་རྒྱུ་མ་ཕྱས་ལ་སྲུང་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཏུ་ལ་མཛམ་པ་ན་བྲ་དགར་སྐྱོན་ལ་
དངོས་པ་བ་དང་ཏུ་ཕུལ་པ། ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི། ཏུ་ལ་བསམ་པ་བྲང་འདི་རེ་སྐྱོན་པ་སྐྱུ་པ་སྦྱང་
མཆོག་ཀྱིས་གདུང་དེ་བ་མིན་དང་པ་དེ་ར་བ་ཀྱི་ཚེ་ཡོ་ལ་ལོ་ཏེ་པ་ར་འགྱུར་ཀྱི་ཕྱི་མཆོག
ལ་བཀོད་པའི་ཕྱོ་ཟེ་དང་བཀའ་པའི་ཕྱོ་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཞིང་པ་དང་ལྷ་ཚེ་དཔལ་ཏུ་
མ་རེ་པ་ཡ་ཚིག ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས། ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི། སྐྱོན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོག་གིས་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ལ་དང་ལ་རྒྱས་པ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུད་བཀོད་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་གཙང་ལ་བཞིན་མདོ་དང་། ཕྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཆོས་དང་། ག་རྩེ་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་། རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་
རྗེ་རྩེ་མོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་བ། སྟོན་པ་ཐིག་ལེ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
རྣམ་སྣང་གིས། གདུལ་བྱ་ཡིན་གྱི་རྩེ་མོ་གཞན་ལ་ཡང་ལ་པར་སྐུ་ལ་རྩེ་འཁོར་ཀྱི་
འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་ལམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་གསུངས། དམ་ཚིག་
སྙིང་པོ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་སྣང་
གིས་གདུལ་བྱ་ཐུགས་རྒྱུད་གསུམ་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་དང་སྡོམ་པ་ཀྱི་བཞུགས་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྡེ་
གསུངས་པར་བཤད་དོ།། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་ཡང་། ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡང་དག་ལ་ཡང་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་དང་བདུད་འདུལ་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱས་པ་ཀྱང་
ཡང་དུ་བསྟན་ནས་དེ་སྐུ་ཡི་བྱུང་བ་ཚེ་དཔོན་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ལ་ཁང་སྤྲུལ་གྱིས་གསུང་
ཁམས་སྟོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་ནས་འཁོར་ཚོམ་
མ་ཁྲག་འཐུང་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཤེས་ལ་ཡང་ཐབ་ཞིབ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ་འདུས་པ་ལ་གསུངས་མཛད་པ་ཞི་ཁྲོ་རབ་ཏུ་སྟོན་
གསལ་བ་ལས་ཁྲོ་དང་བཅོམ་ལྡན་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཤད།། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཁྲི་འབྲུག་ལོ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་
དབང་བྱེད་རྒྱུན་གསུངས་པར་བཞེད།། དེ་ཡི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པ
བཞུགས་པའི་ཚེ་འོག་མིན་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀྱི་སྐུ་པ་ཡོ་ཀི་སྔགས་ཀྱི་ཚེ་ན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ། སྤྲུལ་འདས་པའི་ཡུལ་སོགས་བ་ཐབས་
སྒྲོལ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་ན་ཡེ་མཆོད་དེ་སྙིང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་དབང་ལ་བསྟན་
ཚེ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུད་བཞིན་ལ་གསུངས་པ་ཞུ་འདོད་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞི་ཏུ་ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱིན་བས་
སྲིད་ཕྱུག་པ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲུབ་པ་སྐུ་དེའི་སྟེང་བ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དེ་བ་མཁའ་ལ་དང་བ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བོར་སྤྲུལ་བ་ཞལ་རྒྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ལ་ཡང་བསྐུར་བ་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུད་བ་སྒྲུབ་ཞལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ཀ་ཏ་ལ་བཞེད་
དོ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་བ་ཡི་བཞིན་ཞལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐུབ་མ་ལྷ་གཅིག་བཅུ་ཞལ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྡུ་

པར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་པ་མ་ཡི་དོན་པ་ར་རྒྱ་ལྷ་
པའི་ཕྱུག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་དཔེ་ཡིས་པར་ཕུལ་ཅིག་ཆེ་རྡོ་ལ་འོ་ཆེ། ལྷོ་བྲག་པ་ལས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡིས་
མཚོན་ཅིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དེ་ནི་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལ་གསུང་ཕྱག་ལ་ཀྱི
རྡོ་རྗེ་ལ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་པ་ཡི་རྩ་བ་ལྷ་ལ་ཆེ་བདུད་ཐམས་ཅད
བདུད་ལ་ངེས་ཕྱག་ཡོ་ཏི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲ་མ་ལྷུན་གཅིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བྲག་པ་གཉིས་
རྗེ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷ་ཁང་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་འགྲོ་བ་ཚེ་ན་མ་དང་པོ་དང་ཐབ་ལ་ཅིག་ཏུ
བཞུགས་ནས་བསྐུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅུ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གསུངས། ། ལྷོ་བྲག་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་ཡི
ལྷག་ཆོས་འགྱུར་གི་ཕྱང་གི་ཞུ་ལ་ཡས་ཁ་དང་ཁ་ཏེ་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ལོ་ན་དང་
ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཕྱག་རྡོར་ལ་ཀ་ན་པ་ནི་དམ་ལ་ཡ་ལ་དེས་ཞུས་པས
གསེར་དམར་ཡོ་ཏུ་ཆུ་ཕྱུལ་ཁ་ཅེར་གཉིས་པ་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་དཀྱུས
གསུངས་འཁོར་པ་དང་ལ། རྗེ་ཀུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཕྱུལ་ཉུལ་ལ་འདུས
བཞིན་དེ་ཚེ་མ་ཕྱུང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། དཔོན་པ་ལ་གྲུབ་ལ་ཕྱུང་ངས་ངའི་རིག་ཡིད་ཀྱང་
རྩ་བ་ཡ་གི་ལྷོ་བྲག་གྲོང་ལ་ཞིན་ཕྱུང་ངས་འདི་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱུལ་པ་ཡ་སོ་ལོ་ཀ་འདུས
པ་རྗེ་ན་ཡ་ཕྱུམ་ལ་རྒྱ་ཡ་ཕྱ་ཁྲི་ཡོ་ལྷོ་བྲག་ལོ་ཕྱུག་ལ་ཁ་གསུངས་ཡ་ཞིག
རྡོ་རྗེ་མ་ལྷ་ཀ་དེ་མཆོག་ལ་དེ་ཡ་མཆོག་ཞི། བོད་ཡ་ལ་ཡིད་པ་འི་ཕྱུར་ཡ་ལུ་ཅན་པོད
ཀྱིས་བསྐུལ་པ་ར་བཞེད་པ་ངར། ལྷོ་བྲག་པ་ཞེ་ལ་སྐལ་ལ་ཡ་གྲོང་ལས་ཡོད་རྡོ་རྗེ
ལངས་རྒྱལ་ནས་བསྐུལ་པ་ར་ནཆེ་ཡ་དང་། གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཕྱུལ་ཕྱག་ཡི
འཛིན་ལ་ཕྱེ་བཅུ་ལ་བཞི་ཀ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡང་རྡོ་ཞིང་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷུ་ལ་ཀི
སྐུ་འབྲས་བུའི་དེ་བུ་ཀ་ལ་འབོར་ལས་རྒྱས་རྒྱུར་སེམས་པ་ཡི་ལྷ་ཡི་དཔལ་པོ
དང་དཔའ་མོ་དང་བསྐྱུད་པ་པོ་གསུང་བ་དགུ་ཕྱག་ལོ་རྡོ་རྗེ་ཡ་ཡ་ན་ཚལ
རྣམས་ལ་ཡང་བ་དབང་བསྐུར་བཞེད་པ་དེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་བསྐུལ་པ་ར་བཞེས་པ་དག
ཆོས་ལྷན་ཀྱི་ཕྱུལ་ཕྱག་ལོ་ཡ་རྡོ་རྗེ་དང་བ་དགུག་ཆེན་ལོ་ཞི་རྒྱས་དབང་བསྐུར་
གི་སྐུ་ཡ་ཞི་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་ལས་པའི་དབང་གི་ཡི་ཕྱག་དང་བྱུང་དང་གཞན་
འབུལ་དབང་ཕྱེ་ན་དགའ་མ་ལྷ་རྣམས་ལུ་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞི་དང་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ལུ་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་འཁྲུག་ཡི་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱིད་
དང་གཉིས་ཡོད་ནས་རྒྱུ་ངང་ཀྱི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ཞི་སྐྱེ་ཁེ་ན་ལ་ཞི་དང་མི
འམ་ཅི་བཞི་དང་སྒྲ་ཡིད་བཞི་དང་བརྒྱ་ཕྱི་ས་བ་རྒྱུད་པ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་

ཐམས་ཅད་། །འདྲ་རུ་ཡང་སྣང་བ་ཏེ། ལས་ལོངས་པ་ལ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་ཉེ་གཞན་
པར་འགོད་པ་ཡང་བཞེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བ་རྒྱ་པ་ལ་གླེང་ལ་མངོན་པ་ཡང་རྫོང་པ་ཡང་
ལ་དང་ལ་རྒྱས་པ་བའི་ཆོས་རྗེ་འཆང་། ཁོ་ས་ཆེན་ལ་ཀྱི་ས་སྐྱའི་དང་། ནུས་ལ་ཞིག །མིང་
རུས་དང་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ལ་སེམས་ལ། དམག་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འདོད་ལ་ལ་པ་སྣང་ན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་པའི་ཚེ་ལ་ལྷ་རྣམ་ཞལ་ དྲག་པོ་ཕ་བ་དང་། ཕྱག་འཁོར་ལ་བཅས་
འདུལ་བ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡ་བ་ལ་པ་ར་མཐུ་ཡི་ཏེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་འགྲུབ་ལ་འདུ་ཡི་
དེ་དུ་ཀ་ར་བ་ཅོས་ལ་ཞལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ཚོར་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་ལ་སྐྱེ་ཡི
གཞུང་པ་ཡ་ས་པ་བཞད་དང་དང་བ་འཁོར་ཡང་རང་སོ། ཡ་ཤེ་རང་བའི་སྐྱེ་རྟུལ་ལ་སྒྲུབ་
ཏེ་ཐུབ། དེ་ནས་ལོ་དང་ལ་སྤྱི་ཡི་ཀྱི་ས་ངེ་ཉེ་རྗེ་ཡ་ལ་རྒྱུ་རྣ་ཤུས་ལ་བདུད་ཀྱི་
གཞི་ཏེ་ཏེ་སྐྱིད་བཞི་ཡི་ལ་ལྷུན་ལ་རྒྱན་ཀྱི་པ་འཁོར་ཡི་འཁོར་འཕོ་སྣ་ཚོགས་
པ་སྒྲོལ་བཞི་ད་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བ་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱུ་བ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ
གཉིས་པ་ར་སྒྲུ་ལ་ནས་ལ་ཞིག་ལ་ཀྱི་དང་རུ་ལ་མཆེད་མ་ཐུབ་ལ་ཞིག
རུ་མཐུན་ཞིང་། བདུ་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་པ་འི་ཡ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ས་ཀྱི་ར་ཡུལ་ལ་ཀི
བཞི་ར་དུ་ན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་བསྒྱུར་བའི་མ་ཐུར་ལ་ཡ་རྣམས་ལ་བདུད་ལ་ཞུས་པ་ཤིས་
ཀྱི་རྩེ་མོར་། བཙེམ་ལྟར་ཏེ་དང་ལ་ཡ་འཁོར་། བཅས་ལ་གཞུང་ཡ་ཡ་ལ་ཁ་དང་དུ་ཕོ་བ
དེ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཁན་པོ་དང་། དང་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་སེམས་པ་ཉིད་བ་
ཀྱི་རྒྱལ་དམ་ཀ་ཡ་ལ་དང་རྟག་མི་ཞི་གཞིས་ལ་ཕྱེ་འཁོར་བཅས་ལ་དང་གླིང་ལ་
བཤད་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཏུ་རྗེ་གཞི་ཕྱག་འགྲོ་བ་མས་ཞུས་
ཏེ་ཚུལ་རྒྱུད་དང་དུ་ཀ་སྒོར་ཀྱི་ས་ཕྱུས་ཏེ་བ་ཀ་རྒྱུད་དབུ་མས་ལ་བསྒྲུབས་པ་ར་
བཞེད་པ་དང་། །དག་འཇིག་རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་ཀ་བསྲུང་ལ་ཞུས་སྦྱིན་པ་ཁམ་ཉེ་བ་
དག་ར་པོ་ར་འབྲུང་ལ་ཀྱི་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྐུ་སྒྲུབ་བ་པའི་རྣམ་པ་ར་མཛད་ནས་
ཀྱི་ར་དཔལ་ལ་ཐུབ་ལ་སྤྱང་ལ་ཀྱི་པི་ལ་བ་དེ་མཆོག་གི་ཉིད་དེ་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཞུར་
ནས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་དྲུག་ཡོ་ཏེ་ཞི་ཞི་ཉེ་འཁོར་ཕ་བཅས་ལ་འདུལ་ཕ་ཡི
རྫུ་ལ་བ་ལྡན་ཞིང་དཔའ་ཡོད་པ་རྣམ་ལ་སྒོ་ར་མ་ཡི་ལ་ཕྱག་བ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་བ་དེ
མཆོག་གི་རྒྱུ་དབུ་མས་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཡང་ཡ་དང་ཡ་ལོ་ཏ་མ་དཔལ །
དག་ར་ཞིག་ཅིག་སྣང་ལ་སྒྲུ་སྤྱི་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་ར་རྫས་། སྣང་ར་མ་ཁ་གསུངས་པ་ར
བདག་ར་པ་དང་། །ལ་ལས་ལ་སྤྱི་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུས་རྫས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁ་ལས་ར་དུ་ཕྱུར་པ་ར

བཀའ་ཕབ་པ་ལོང་ཞི་བར་དཀར་པོ༎ མ་རྒྱུད་དུ་ལག་བཞིན་ནི། ཏུས་སྨིན་ཀ་ལ་ངས་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱལ་པ་བ་ལྷག་པའི་དེའི་ཕྱི་ཡི་ངོ་རྟུ་ལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ནུས་
བརྡ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཏེ། སྤྱོད་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་
གྱི་འཁོར་ནི། ལག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ཀུན་གྱི་མ་འཁོར་ལ།
བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱལ་ཕྱག་ཞིང་ལ་ཉེར་བྱུང་བ་ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་ཞི་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞལ་བཟང་
པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ཡང་རྒྱལ་པོ་དགུ་བ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གཉེན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཡི་གི་རྫོགས་པ་ཁ་བ་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཡང་
གསུངས་སོ༎ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་འགྲེལ་པ་ཉེར་གནས་འཇིག
རྟེན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པའི་སྐུ་མཆོག་རྣམ་པར་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་ཡུལ་གསུམ
མ་རབ་ཏུ་དབེན། དཔལ་རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་དེའི
ནང་དུ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྲོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མང་དུ་མ་ལ་བསྐོར་ཏེ་ཕྱག་ན་པད་མ་
རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཡིད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ལུས་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དང་རྡོ་རྗེ
སྙིང་པོ་ལ་སྩལ་ལ་ཞལ་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཉིས་སུ་གསུངས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ལས་སྐུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་གསུང་
པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་གསུངས་སོ༎ གཞན་ཡང་།
ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལ་ས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་ཆེན
པོར་སྔོན་ལས་བཅུ་བ་ཡིས་རྒྱུད་རྣམས་ཟབ་དོན་རབ་ཏུ་བཤད༎ ཅེས་དང་།
ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ནར་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས།
ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞམས་བང་བསྟན་ཏོ༎ ཞེས་དང་། མཆོད་བརྗོད
ལས་ཀྱང་། ལུས་པའི་ངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས༎ མཁོན་རྣམས་
ཀྱང་གསུངས་བརྒྱུར་ལ༎ དཔལ་བརྒྱུད་པའི་སྔགས་ལས་རྒྱལ༎ པ་དང་དང་
ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱི་བདུད་ཀྱི་བགད་
གནས་ཏུ་ལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཏུ་མ་ལས་ཡི་ཡོད་ལ།
ཐས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤྱར་ཡང་དག་སྐུ་ཏེ་ག་གསུངས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་ཏུས་གསུམ

ཀྱིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་གསུངས་མེད་བདུད་ལ་བྱ་བ་ལ་འདས་མི་ཤེས།
ཤེས་རྒྱུ་ངོར་བཀུར་པོ་དོ་ལ། ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་འགྲེལ་པ་ལ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཆང་དཔྱིད་ཀྱང་
གསུངས་ལ་འཕྲུར་ཕུན་ཀུ་ཕྲན་བ་ཡའི་རྟུས་པ་ཞིན་ཚིག་གསུངས་པ་ངོ་ཕྲུ་ཀུ་ཕྲན་བར
མས་ཕྲུགས་ལ་ཡང་དང་ལ་དཀར་གསུངས་ཡེར་གཞད་ཁས་ལ་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་བ་ཆོས་དང་
གཅིག་དཀའ་བ་ལ། ཡང་ཕྲུ་ཀུ་ཕྲན་བ་ཡང་ལ་ལས་གཞན་པ་ཡི་འཕྱལ་ལ་འཛིན་དགེ
ལ་དངས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཕྱེ་ལ་ཆེན་ཀྱིས་ཀླས་ཕྲང་ལྡགས་ལ། མི་གསུངས་ལ་ཡང་
བཤད་པ་འདི་གྲུབ་ཆེ་བ་ཡང་དགོངས་ལ་སོ།། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་སྐྱེལ་གད
བསྟུན་རྩེ་ལ་འདི། དགྲ་ལ་པ་ཕུག་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་མི་ཤེང་ཡིན་ནོ་ན།
མཐུག་ཏུ་ཡང་ལ་ཤོང་དང་ལ་ངེས་ཕྱུར་དོ་བ་སྤུལ་ལ་ཡར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཐུ
མེ་ལ་ལས་སྣོད་ལ་ཕྱུར་ཕྱུག་རྗེ་ངོར་རྒྱང་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་ཡིད་དང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་
འགྲོ་ཞིག་ཡོད་ངང་ཏུ་ལ་འཁོར་སྦྲ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསྐུ་ལ་ཡ་ཕྱུ་ཤུར།། གཞན་
ཡང་རྒྱ་ཕྱུར་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལ་རྒྱུད་རྣམ་ལ་གསུང
པས་སྒྲོན་མ་མོ་ཆེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་ཞག་དཔྱོད་ཕྱུད་པ་ལ། ཕྱར་ཀྱི་ཀྱི
སྐྱེ་སྒོད་དང་ཐུ་རྒྱུ་བཞག་ཞིག་ཏུ་ན་དགའ་བོ་ཆེ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ན་འགྲོ་ར
རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་རྗེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ་པ་དང་། ཡང་དེ་ཕྱུ་ན་གཉའ་ཕྱུ་ཕྱུ
བཟླས་ཕྱག་རྡོར་ཕྱམས་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ར་གསུངས་པ་འདང་ཡིད་དཔལ་ལས
སྒྲ་ཀྱི་རྒྱུ་སྔགས་པ་དགས་དཔེ་ཡོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་ཞག་ཕྱོར་ཕྱུ་ཀྱི
དེ་ཡང་འཕུལ་པ་ལོན་ཞུས། ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་མོ་ཕྱུ་ཀ་ཞང་རྡོ་རྗེ་
སྙིང་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ་རྒྱལ་པ་མོ
ཨཱི་ཧྰ་ལྷ་ཧྲཱི་འབོར་རྩལ་ལས་བྱིན། དེ་དག་ཀུན་དངོས་གྲུབ་འཇིགས་ནས་
རང་ལ་ཞེན་དཔལ་ལྡན་ཕྱ་ལ་འབྱོར་མང་གྱུར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དེ་སྟོང
ནས་གྲུབ་གར་བཞི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ [illegible] པ་ཉ་ཡང་ཕྱུག་རྗེ
ཀྱིས་སྤྲུ་དེ་རྣམས་ཐིན་པར་མཛད་ནས་རྒྱུ་གནམ་གྱིན་བམ་ཏུ་ཕྱིས་ཏེ
གཏད།། དེ་ནས་སྐུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཨོར་གྱུར་ཏེ་མཚོ་འཁྲམ་ཏུ་ཕྱིང་ཞིང་
ཀུ་ཡི་གསང་སྔགས་རྣམས་ཀྱང་སྟུ་སྤྲུངས་པས་ཤལ་ཆེན་དོན་གྱི་
ཐོབ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་མ་རྣམས། དཔའ་མོ་ཅེ་བུད་མེད་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མར
གྱུར། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྟར་ཏེ་ཡུལ་དེ་མཁའ་འགྲོ།

མཐིང་ཁ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ནི། ལོ་ལོ་ས་སྤྱན་པ་ཆོ་ཆ་སྟོན་པ་དགོས་གཞན་དུ་འདི་ནས་ཡེ་མཆོད
སྐམ་སྒྲུབ་ལ་ཏུ་ཧེ་རུ་ཀ་པ་དང་ཁྲོ་བ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅེས། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་འདུལ
སྒྲུབ་རྩ་བ་འདི་ལ་བཞག་ལྷ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲུབ་འཁྲོལ་ཐར་ལམ་དུ་བཟོད་པ་དགས། ཡང་
རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡི་ཀྲུ་ཕྱུ་ཧྲི་ལ་ཧབ་ཧབ་སྤྲུལ་བ་ཧི་ཤྲི་ཡུལ་ལྷ་དཔལ་ཅན་དུ་ཕྱུང་ཤེས་པས
ཀྱི་ག་བྲག་དགུ་འཁྲུ་ཀྲུ་སྐུ་ཏྲག་འཇུ་ལ་ཏི་ཐོ་ས་ད་བཏགས་ལ་གསོལ་པ་བ་ཐབ་ཤེས་ཤིག
ལྷ་ག་གྱི་རྒྱུད་མ་ལུ་ས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡི་ཟིན་འཁོར་དཔེ་བཞི་རྒྱལ་དང་ཏུ་ལུ་ལས་གྲུབ
བཞི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཚམ་ས་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ཁ་ཏ་བཞུགས་ཀྱི་ཐབ་ས་ཀྱི་སླབ་བཟླ
ལ་ཕྱག་མ་ལ་ཡང་བཞག་དེ། ཨོ་རྒྱན་བོ་ཧྲི་ས་མཛད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བཞི་བ་དེ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི
འགྲོ་ལ་ཕན་པས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡི་ཀྲུ་བོ་ཧྲི་འགོ་ར་བཙལ་ལོ།། དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
གསང་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་ཚིག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་གི། ཚིག་གི
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ར་མ་རྫོགས་པའི།། ཀྱི་ཏུ་ལ་ཞི་མ་ཡེ་ར་ཡུལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ
ཡོས།། དེ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་ཡུལ་ཡིད་ལྷ་ཤག་ནས་མཆོག །སྒྲུབ་པ་ཡིད་ཅན་ཀྱི་བོ
བྲག་ཆེན་པོ་ནི།། རྒྱུད་ཕྱུག་མ་ལ་ཞ་ཡུལ་པ་ཡི་མ་ལ་དཔའ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཚོགས།།
ཀྱི་ག་བྲག་ཉིད་དགུ་འཁྲུ་ཀྲུ་ཕྲུག་ཡོད།། བྱུང་ཏེ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་པ་ཡ་བཞི་པ།
ཡིན།། གསོལ་བ་བཏབ་བཅོ་འདི་སྐད་དཔལ་གཡོ་ས་ཅན།། དགའ་ཏུ་ལོ་ཡུལ་ཉིད་ལ་
གསེར་ཀྱི་འོད་ཕུག་ལ།། བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་ཕྱུག་མ་ལ་ཡི་ཤེལ་ཡ་ཁོར།། དེ་ནས་མ་འོང་ནས
དུས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་ཞིག།། ཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ལས་ཕྱུར་བ་ཡི།། མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཀྱིད་ཀྱི་སྣ་བཅས།། རྣམ་སྣ་རྫོང་ས་དབང་ཚོགས་ཀྱི
མཛད།། དཔལ་ལ་ལྡན་ནང་དུ་བསྐོར་ཕྲེང་ཀར་རྫོང་ཞིང་།། མཁའ་འགྲོ་ཐེབ་ཕྱག
མདོས་པ་ར་ཁྱག་འཆམ་ལོ་རེ།། ཨེ་ཁེ་སྤྱན་ལས་ཐབ་ག་བསྐུར་ཀྱི་ཐབ་ས་སྤྱི་ལྷུན
ལ་རྡོ་རྗེ་གནང་ཏེ་བར་ག་དམ་ལ་ལྷུ་གསང་བསྟན་པར།། ཞེས་སོ།། མཆོད
རྣམས་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཡོད་པ་ཧི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུད་ཏུ
ཤར་རྒྱུད་གཏེར་ནང་གི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དཔལ་པ་དེ། མཁའ་འགྲོ་ཀྱི
མཆོད་ལས། བསྒྲུབ་མཛད་པ་ལོ་རྒྱ་མ་ལ་ཀྱིས།། བདག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི
གྲུབ་པོ།། མ་མོ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྣམ་ལ་ཀྱིས།། རྡོ་རྗེ་ཡི་གནས་ལ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ
པར།། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞིང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡི།། གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཀྱི་ཡིས་གསོལ་
འདེབས་མཛད།། ཅེས་སོ།། ཡང་ལྷ་ར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་པའི་དང་།

ཡིད་འགྲོ་བ་བཀོད་ལྡན་ཞེ་བ་བྲན་དང་མཐོང་ཡུལ་འཁོར་རྩེ་རྒྱུད་སྐྱོང་བསྲུབ་བརྒྱུ་ལ་ཞིག་
པ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟེན་ལྡན་འཛམ་དཔལ་ལ་གྲགས་པ་ས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་
སྐྱབས་སུའོ།། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཆུ་ལ་ཞུ་རི་སྐྱེད་རྒྱུ་པ་དང་མཁྱེན་པ་རབ་མཛད་པ་ལ་ཡིན་
གྱི། དེས་དོན་ཆུ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་ཚིག་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུད་ཐ་ལ་
མ་རབ་བ་བརྟུང་མི་དེ་རིང་ཏེ། རྣམ་ལ་གཅིག་ལས་ལ། འཆད་པ་བོ་ཕྲ་ཚིག་འགྱུར་ང་།།
ནང་གི་ཚིག་ལྡན་ནམ་པ་དང་།། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ང་།། འཇིག་
རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་ལ་དང་།། ཞེས་དང་། གསང་བ་འགྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐབས་པ་ཡོ།། གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས།། བག་
གི་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་བར་བྱ།། རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ཁྱབ་བདག་འཛིན།། ཞེས་འགྱུར་
གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་རྩེ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཡི་བཞི་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་རང་གི་ཚིག་བཅུ་དགེ་ཕག་ཚེ་བ་སྐྱེ་བ་ང་།། རྒྱུད་བདེ་ལ་
སྦྱོང་གཅིས་ལུ་རང་བསྒྲུབ་པ་བ་གསུངས་སོ།། གཏ་ལ་ཐར་འཁོར་ལས་
རྒྱུ་འབྱུང་ལེམས་སྐྱེ་ཕྲན་དཀར་སྟོན་སྐྱོར་བའི་ལྷ་ལུ་སོག་ལ་ཕར་བ་རྟ་
པ་ལ་དེ་དག་ཞེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱིས། མདོ་བཅུ་ལས་ལུང་ལས་འདི་རྣམས་གཞི་
ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་དང་ཀླུ་འི་དབང་པོ་དང་། ནས། ཀྱེ་རྣམ་པ་ཀྱི་
ལག་རྒྱུ་ཚོལ་ཀྱི་རྣམ་རྟ་རལ་འདི་ཅེས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ།། ནས།
སྤྱི་ནི་བ་དག་དེ་དག་ཀྱང་བ་སྒྲུབ་བ་ར་བཀྱིའོ།། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།། གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལག་ནས་ཚོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེ་སྒྲི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་གནས་
པར་བཤད་དེ། འཛམ་དཔལ་ལ་རྒྱུད་ལས། ཐུབ་པ་མཆོག་ཞི་མི་དབང་ཉི།།
རྟག་ཏུ་སྔགས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བས།། བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ཀྱེ་བ་འགྱུར།། ཞེས་དང་།
སྟོབས་པོ་ཆེ་ལས། མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི
བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཞུས་ལུགས་ལས།
འདི་ཉི་ཟླ་མ་པ་ར་འབོ་ཞེས་པ།། ག་དགེ་ཆུ་ལུགས་ནས་པ་དེར།། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་འདི་ཅི་ཡང་།། གནས་པ་རབ་བཅུ་ཕྲག་དབ་ཡིན།། རྒྱུ་པའི་རིམ་
པ་འདི་ཅག་བལ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུག་པ་དུ།། ཀུན་ཀྱིས་དབ་ཕྱག་བྱས་
པར་ཤོ།། ཞེས་སོ།། མ་རྒྱུད་རྣམས་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་

ཡུལ་ཁེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་པོ་ད་ར་ཞུ་ལ་འགྲོ་བ་ཡ་ལ་ཀ་ཞབས་ཏུ་བསྟེན་པ་དེ་ཉམས་ས་
སྤུ་བླུ་དགས་རྟེན་ཀ་ནས་ཁ་ལ་ཕྱག་ཕྱུ་ཡི་ཕྱུག་པ་ཡིན་པ་བཤད་པ་དེ། མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་
མཆོད་པ་ལ། ཤེལ་པར་བརྒྱུད་ཞིག་དར་རྒྱུད་ཀྱིས། །ན་ར་གི་ཡི་ན་ར་བཞིན་ཕྱག་ཕྱུ་
གནས། །རྒྱ་དཀྲུ་བ་སྒོར་ཏེ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕྱམ་ས་ལོ། །མི་འཛིན་ཤེས་ལ་གཞི་ལ་བརྟེན་
འགྲོ་བ། །བསམ་པ་བ་བ་བློ་གས་པ་ཡི་ཕྱུལ་ལུ་བ། །གཞན་ཏུ་ལོ་ར་ཞུས་པ་ཡི་དང་
དགའ་ཀ་ནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཛམ་བུ་ཡི་གླིང་གི་ཡབ་ལ་ཁ་ཞུམ་ས་ཀྱི
རྫོང་གནས་པ་ཡི་ཚོད་པ་བཤད་པ་ཀྱི། མཐོང་པོ་ལ་ཕྱུག་དང་སྤྱང་ཀྱི་ཕྱུལ་
ཀྱ་བྱུང་ལེམ་ས་ཆེན་པོ་ཕྱམ་ས་ཀྱི་རྫོང་རྡོ་རྗེ་ཕྱོག་པ་ཡི་རྒྱུ་དགོང་ཕྱུལ་ཕྱག
ཕྱུག་ནས་པ་ཡིན་པ། ཕྱུལ་འཁོར་ཕྱིར་བ་ཕྱུག་ཀྱི་བུ་བ་ཀྱིས་བ་ཕྱུགས་པ་ཡི་ཕྱུལ་
བཞི་པ་ལྷ་ཡུལ་ཀ་ནི་ས་པ་ལ་ལྷ་མ་པ་ལ་གླིང་དཔེ་ལ་ཕྱུལ་བཞི་ལྷ་མ་
ཏེ་རི་བ་ར་གས་པོ་ཁ་རྒྱ་ར་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ཕྱུ་ཀ་སུམ་པ་དེ་ཡོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་ལུམ་
སྟོད་ཀ་ཉིས་པ་རྒྱུ་ར་བཞི་ཡོད་པ། གླིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་མཚོན་ཀྱི་ཕྱུལ་
བཞི་ཡི་སྨན་པ་ལོ་ཀེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཕྱུག་བཅུ་དང་ཕྱུལ་བཞི་པོ་པ་ནི་ལྷ་སྟོར་
བཞི་པ་རྒྱ་རི་ཡོད་པ་རི་འདོད་ཞེས་གླིང་འདི་བགོ་ལྷ་ལ་ཀྱི་ཕྱུལ་བཞི་པོ
ལ་ར་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱད་ཏེ་ཡོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་སྐོར་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ། ལྷ་ཀྱི
དེ་ཀ་ནི་ས་ཀ་སྤྱི་མ་ཡར་ལོ་ལྷ་སྐོར་ན་དང་བཞི་ཚེམ་ཡོད་པ་ཁ་ལ་ནོར་བུ་
བཅུ་ཀ་སུམ་པ་རི་མི་ཡོད་ལ་འདི་ཡང་ཆ་ར་ལྷ་མ་གི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཀ་སུམ་ཕྱག་ཀ་
ལྷ་ར་ནས་བཞུགས་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཀྱི་ཀ་ཉིས་དང་སྐྱོང་འདས། ལྷག་མ་ཕྱག
བརྒྱ་སུམ་ཕྱུ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱུལ་བཞི་ཡི་མཆོད་བཞུ་ལྷུ་ཡོད་པ་རི། ཧཱུྃ །
གཉིས་པ་ཕྱུལ་དེ་འི་བར་ཏུ་ཀ་ནས་ཀྱི་ཞི་བསྟན་པ་འི་རྣམ་བཞག་གི་དོན་ལ་བཤད་
པ་ལ། བསྟན་པ་ཞི། འདི་ལྷ་ན་ལ་ས། བསྟན་པ་ལ་ཀ་སུམ་ཞི་ར་བ་སྒྲུབ་ཚིགས།།
ཤཱཀྱ་ཀ་སུམ་ཞི་ཡ་ར་དགའ་ལྡན། །སྤྱི་ཀ་མ་ལ་ནོར་ཡང་ཆ་མཐར་ཕྱོགས་བ། །ལ་དང་ཀྱིས་
ཀ་སུ་དང་ཕྱུལ་ཁ་ཁ་ལ་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ལོ་ཟླ་ར་མ་དོད་ཁ་ལ། ཕྱིག་པ་ཞི་ཡ་ར
མི་ཕྱུ་སྐྱེ། །དགེ་བཞུ་ན་ལུམ་ཚོད་ཁ་ར་ཀྱི། །ར་ཀ་ལི་སེམས་ཞི་ཡོ་ལ་ཕྱུག་ཏུ་
འདི་ཕྱི་ལ་ནས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀ་སུ་ནས་པ་ཕྱུར་དོ། །དེས་ན་དེ་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག །དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟན་པ་ཕྱེས་པ་འི་ཀ་ཚེ་དེ་ནི་དེས་འགྲོ་བ་ར་ཀྱི་ལ་ཡི་ལ་མ་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་ས་པ་འི་ཞེ་སུར་

རབ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ཨར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཏུ་ལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས
པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ཀ་ན་བཙལ་ཀྱང་མང་དུ་བརྒྱུ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི
ཐེག་པ་གསུམ་འཇུག་པར་འདུས་པ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ཉན་ཐོས་སྒོར་ཆེན
པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ།། ཉམ་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ།། ཞེས་སོ།། དེ་ཡང་དཔལ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀ
གི་ཐེག་པ་ཕྱི་དེ་འཁོར་ལ་རོ་སྟུག་པ་བསྐལ་པ་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་རིག་སེམས་ཅན་བློ་རྒྱུད་ལས།
སྐྱེ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་པ་དག་གཉིས་སྐབས་སུ་ཞུ་མཐུན་པའི
སྒྲ་འདུས་ཀྱི་ལོ་འཕང་དཔལ་ཕྲ་མ་གོ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུམ་དུ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་
དཀར་ལས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱང་།། སྐྱེ་བ་འདས་པ་སྐྱོབ་པ་དུ་མཛེས་ཏེ།། རྒྱལ་བས་
གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡ།། སྐྱེ་བ་མི་འདས་དེ་ང་ལ་གསོ།། ཞེས་སོ།། དེས་ན་རྗེ་
བའི་ཚད་ནས་རྒྱལ་སྲས་བསྐོར་བ་ནི་ཕྱུལ་པའི་ཐེག་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ལ་ས་ཆོས་ཀྱང་པ་དུ་ཕྱེད་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་
སྤྱོད་སྟོ།། ཐེག་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ཡོད་དམ་ཡིན།། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཡོད་ནས།
རྣམ་སྤྱིར།། ཐེག་པ་ཐ་དད་ང་ནས་བཤད་དོ།། ཅེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་
ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པར་
ཡོད་མི་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན།། སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་།།
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མཛད་མ་གཏོགས།། ཞེས་དང་། ཡང་གཅིག་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤ
པ་ཕྱིར་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ། མདོ་ལས། ཆོས་སྐུ་དང་རིགས་དང་བཞིན་
གསུམ།། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རྒྱུད་ནི་དང་།། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དུ
པ་དང་།། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བ་དང་།། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
དམིགས་པ་ཆེ་ཕྱིར་རིང་དུ་དང་།། དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་དང་།། ཡེ་ཤེས་
(ལུགས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་)
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་།། ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་།། ཡང་
དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་།། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཆེན་པོ་
དེ་དག་ལྡན་པའི་ཕྱིར།། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད།། ཞེས་དང་། རྒྱ་
མཚན་ལས། སྐུ་ཡི་ལྡན་ཐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་།། དམིགས་པ་དང་དེ་ལ་ངང་ཚུལ་དང་།། ཐེག་པ་འགྲུབ་པ།།
ཅེས་དང་། ཐེག་བསྡུས་ལས། རྟེན་ལ་ཤེས་བྱ་ཡི་གནས་དང་། མཚན་ཉིད་འཇུག་
(ཤེས་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར)
དང་།། དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དེ་བཞིན་བསྒོམ་པ་དང་།། བསླབ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་

འབྲས་སྨིན་དུས་མེད་པ།། ཡེ་ཤེས་ཞགས་པ་མཆོག་རྒྱུར་ཕྱིན་པར་འཕང་།། ཞེས་སོ།།
ཐིག་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཏུ་གྱིད་པ་ལ་ཕོལ་པ་ལྷུན་གྱི་གདུང་ལ་བུ
ལ་ལྟོས་ལ་ཏེ་བློ་དམ་ནམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོལ་བ་བློ་ཡི་མཆོག
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཐེག་ཆེན་བསྒྲུབ་མོད་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ལ་ལས་སྟ་ལ་ལྟོ
རྫོགས་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཕུ་ལ་ལུང་དང་ཏེ། མ་དོ་སྟེ་ཀྱང་དམ་ལ་དག་འབོག་སྐྱི་ཀྱི་པ་ཡི
ལས། རྒྱུ་ལ་མོས་པ་སྤྱུ་ཚོལ་ཀྱིས།། འབིར་ལོ་ཡི་དབང་ཏུ་བསྐོར་ཕྱུག་རྡས།།
རྫོགས་ཐེག་པ་ཏེ་ལ་མཐོང་། མཐོང་ནས་ཏུ་ལ་ཐོབ་འབྱུང་བ་བར་འགྱུར།། ཞེས་པ།
མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་ཡང་དེ་ལྷུར་ཕྱག་དང་།། རྒྱུད་འབྲས་ལ་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ
གཉིས་ཐོབ་ཏུ་ཡི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་ལ་མ་བསྒྲོད་པ་ལ་ཕྱིན་པར་གསུང་
ཀྱིས་ཕྱིན་པར་ཏུ་འཕང་ཏེ། ཐེག་ལ་སྤྱི་མ་ཟུམ་པར་བཞུག་པ་ལས། དམིགས་
པ་ཟུམ་པར་དག་ལ་དང་།། གྲོལ་ལ་ཀྱི་མཐུ་དང་སྐྱིད་པ་ཡིས།། ཐོག་སྐབས་སྔ
ཀྱིས་ཐེག་པ་ནི།། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྒྲུབ།། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང
རྫོགས་སྐྱིས། མཐའ་གཉིས་ལ་སེལ་བར། དམིགས་པ་སྤྲོས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི
ཐབས་དང་བསྒྲུབ་པ་སྤྲོས་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་མེད་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་ལུ
སྤྲོས་མེད་པ་དང་ཏུ་ལ་ཕྱི་མ་ལུ་ལ་པ་འཛིན་པར་རྒྱུས་པ་དང་ཆེན་པོ་ཆེས
པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟློབས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུར་བ་དང་རྒྱུར་ཏུ་བསྒྲུབ་ཀྱི
དག་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་པ་སྤྲུ་དང་པ་དག་བ་ལ་ལ་སྤྲོས་མེད་པ་དང་གྲོལ་བ་སྤྲོས་མེད
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་ཐབ་ལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ
གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་ཏུ་འཕང་བའོ།། ཞེས་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང
རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་ཐབས་མ་དབང་བསྒྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ། མདོ་ཐེ་ལྡན་ཐབས་ལ
འབྲས་བུ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་བསྒོམ་ཡང་དང་ཡིན་དབང་ཀྱི་ཆོ་སྐྱོད་ཀྱི
རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་ཏུ
འཕང་ལ། ཡུལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྨིན་མེ་ཡས། དེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མཉམ་
དང་།། ཐབས་ལ་མཁས་ཀྱང་ཀ་འབ་མེད་པ་དང་།། རབ་ཏུ་བཅུ་ཅེ་བོ་ཡེ་བ་དག་ཤེས་བས།།
སྔར་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕྱིན་པར་འཕང་།། ཞེས་ཚུལ་བཞིས་ཕྱིན་པར་ཏུ་འཕང
ཐེ་ཡང་དག་བ་མ་དེས་ལེགས་ཡོད་དོ།། ༢ གཉིས་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ནི། ཕྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལུ་གསུམ་དམ་ཆོས་ཏུ་རྫོགས་པའི་དམ་ཆོས

གཉིས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པ་ཡི་ནི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།། ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། ཞེས་སོ།། དེ་ལ་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ནི། རྣམ་
འགྲེལ་དུ། འདུལ་བ་བཀའ་དང་དེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་བཞག་པས།། སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་བརྗོད་
བྱེད་ཀྱི། ཚིག་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དམ་ཆོས་ལོ་ཙཱ་བ་བརྗོད་ལུང་
བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྔ་མ་ལ་ལུང་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཕུང་ལས་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདུས།། ལུང་སྡེ་བཅུ་གཉིས་
དང་བཅས་གསུང་རབ་འགྲེལ་པ་ཞེས།། དེ་ལ་བཀའ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་
གི་ཆོས་དང་། ཞལ་ནས་དང་། ཁྱེད་ལས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ཡི་དགོས་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་། ཁྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་འདེབས་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་ངེས་ལྡན་སྐུ་མཆོད་པ་དང་།
ཐ་མ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱག་ཚིག་ནི། མདོ་ལས། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ལྡན་རྒྱུ་གནས་སྦྱིན་ལྟ། གྲུབ་ཕྱག་འཚལ་
གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་མིན་འགྱུར་ཞིང་།། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ལུང་གིས་ལ་
གྲགས་མིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལས།། ཞིང་ཞིག་ཡིན་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཡང་མཛད་པ།།
དེ་ལ་བདག་དགོངས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ལ་བསྒོམ་པར་བཞུགས།། ཞེས་སོ།། དེ་ལ་བསྟན་
བཅོས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཆོས་ཕྱུང་བཅུ་དང་། ཞི་བ་སྐྱོང་དང་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་ལ་རྒྱུ་
ཕྱིར་བཅུ་དང་། རྒྱུན་ནི་རྟོག་ཕྱུང་ལྡན་ལ་ལ་ལྡན་ལ་ལ་ལྡན་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་ཡི་དོན་ལ་ཞར་ལ་བསྟན་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཕྱུང་བ་ནི་ཡིན་པ།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞུ་བ་མཚོན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་པ་སྔོན་བདེན་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱེ་རྒྱུན་ལ་ཉམས་པ་ལ་སྐུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲུག་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ཞིག་ཕྱུང་པོ་དང་
སྐྱེས་མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་བཤད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཕྱུང་པོ་ལ།
སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། །བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་སྐྱོར་
ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་དམ་པ་ལ་བའི་ཕུང་ལ་ལ། སྒྲ་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བ་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བའི་ལུགས་ཚུལ་ཆོས་ཕྱུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འཕྲུལ་ལ་
པ་ཁས། ཀུན་ཡིན་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་ལྷ་སྔགས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་བའི་ཕུང་པོའི་
པར་འཕགས་པོ་ནི། དམ་པ་ཁ་ཕྱོགས་གཞི་ལས་དང་བའི་ཚོགས་ལུང་རྒྱུ་ཡི་རྟོགས་ལྡན་ཆེ་
གྱུར་ཚུལ་ཆོས་ཕྱུང་བ་ཅིག་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་གསུངས། །མཁས་པ་དཀའ་བ་རྟེན་ལ།
ཀྱིས་མཛོད་ཕྱུང་བ་གཞན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཡང་རྒྱུད་གཞི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡིད་

ཆོས་འབར་སྒྲོན་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་ཞེས་སོ།། དེ་ཡང་སྐུ་ཞེ་ལ་གསུང་འཇམ་ཡབ་ཡབ་
བརྒྱུད་གཅིག་དང་། དགུ་ར་ཡ་ག་ཏུ་ཞིང་དེ་ཡ་རབ་སྐུ་ཞེ་སྦྱོར་སྒྲོན་གསུམ་དང་། ཡང་
ཀོ་ཞལ་ནས་གསུང་རབ་ལ་དང་གི་ཤེས་ཀྱིས་བརྙན་ལམ་ཏང་གཟིགས་སུ་གནང་བ་ལྟ་ཞིག་བ
གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། བཀའ་ཞལ་ཆེན་ཞལ་ནས་གསུང་ལ་མ་ཡིན་པ། ཀྱི
ཤེས་པ་བརྙན་ལ་ཞེས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཇམ་གསུང་དམ་ཕྱུར་གྱི་དེ་དང་བཞི
བཞེས་པ་ཕྱུར་གྱིས་ཞིང་གིས་བརྙན་ལས་པའི་མཐུ་ལས་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག
སེམས་འཕྲང་སེམས་ལ་གྱིས་གསུང་ལ་ཡ་འམ་སྐྱིད་རྫོགས་པར་ཆེ་བོ་ཆེ་ཞིག་ལ
ལས་འབྱུང་བ་དགའ་སྐྱུར་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ཞབས་བ་ཞི་ཆོས་པ་དགའ་མར
སྐྱུ་པའི་ཆོས་དོ་ལས་གསུང་ལ་མ་སྐྱབས་ཏུ་ཀླུ་ཡབ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོ་ཡར་སོང་
པས་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ཚང་མཆོག་ལ་སྐྱོར་ཏང་མཐུན་འགྱུར་ལ་ཞོར
པ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ཕྱིར། བཀའ་དེ་དགའ་ལ་ཡ་རབ་གསེ་དམ་ནང་རབ་གསེ་ཆེན་རྒྱུ
མོང་པ་ངར་སྒྲུབ་མཆོད་བཤད་པའི་ཐོག་སྣང་། སྒྲུབ་ཏུ་མ་ལ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་
སྐུ་མ་གཉིས་ལ་མ་མདོ་ཞར་གྱི་མ་ལ་རྒྱུད་ཚེས་ཁྲུང་བཞིན་དེ་ཡང་ཁྱུང་རྒྱལ
དེ་སྐུ་ར་ཞབས་ཡ་ལས་པ་ཞེས་སྐྱུར་རོ།། བཀའ་དཔང་ལ་སྐྱབས་ཕ་ཚེས་གཅིག
སུ་ཕྱེ་བའི་བ་སྐྱབས་ཕ་ཚེས་གྱི་སྒྲ་པ་རྟུག་ཡུལ་ཚོམ་ཞི། བསྐྱབས་ཆེས་ཚོམ
པའི་ཞབས་མ་པ་ལ་ཞེ་ཞར་དེ་སྒྲོན་ཡ་འི་ཕྱི་རེ་སྒྲོན་ལ་མཐར་དགའ་ཡིན་དེ་ཏེ་ཀྱི
ཇོ་ཡ་པ་དང་ཞང་པའི་ཞི་སྐྱབས་ཕ་ཚེས་ངར་སྒྲུབ་མཐར་ལ་ཕྱུག་ས་མ་ཕྱུགས
དགེ་གི་ཞི་སྐྱབས་ཕ་ཚེས་མར་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུར་མཆོག་མཐར་གྱི་སྒོ་ཞིང་བསྐྱབས་ཆེས
སྐྱར་ཕྱུར་དང་དང་ཡ་ར་དགའ་གཉིས་སུ་རྟུ་ལ་སྐྱོ། ལ་བསྟེ། དོན་མེད་དོན་ཡོད
དོན་དང་སྤྱན།། ངན་གཡོ་ཞེ་རྒྱུ་ཕྲ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱོར་ས།། ཞི་ལ་ཆོས་སྐྱབ
ས་ཀླུ་ར་ཕ་ཡིན་ཡ།། བསྐྱབས་ཆེས་རྟུག་ཕྲ་ལ་གསུམ་ཏུ་སོ།། ཞེས་སོ།། །
དེ་ལས་ལ་བསྐྱབས་ར་ཆོས་ཡ་ར་དགའ་ཞི། རབ་བ་ཏྲི་དེ་ར་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་ཕའི་ཞིག་པའི་ཐོག་རྒྱུ
བཤད་པ་འབར་ཞིག་གི་དབང་ཕྱུག་ལས་སྐྱང་རྫོགས་ལ་མ་ཞེས་གནང་ཕའི་ཆེ་རྒྱུ
བཀྲེད་བཀུར་པ་རྒྱུར་ལོག་ལ་ཕྱིར་ཏུ་ཐོག་གི་ཕྱུ་མ་གཡར་ཆེ་མེ་པའི
ཡི་དུ་ཅན་གྱིས་ལེ་མས་ཅན་ཀྱིས་ཞུ་ར་པ་བཞིན་ཡ་འི་ཁམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན
པ་རབ་ཀ་དཔའི་ཕིག་ལ་གནས་ཀྱི་རབ་རྗེ་ཉིད་ཕྱུ་མ་གཞག་དེ། རྒྱུ་ལྔ་མ་ལས། །
གང་ཞིག་རྒྱ་པ་བའི་བརྒྱུད་པ་འབར་ཞིག་གི། དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་མ་གཡར་མེ་ཡིན

ཅན་གྱིས་པ་མཛད། ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ [illegible] ། ། དེ་ལ་རང་བྱུང་གྲོལ་ [illegible]

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ [illegible] ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ [illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] དང་། [illegible] དང་། [illegible]

[illegible] དང་། [illegible]

[illegible] དང་། [illegible]

[illegible] དང་། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། ། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible]

[illegible] ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible]

[illegible] ། [illegible]

པའི་ཉམས་ལ་བཙོམ་པ་ཚེས་སྤྱན་ལ་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་ཁྲིམས་པ་ཞེ་སྡུང་བ་དང་སྒྲུབ་བའི༔
སྒོས་ལ་ཡོང་ཕྱིར་བཞི་ཞིང་གྱིས་ལུ་སྟོང་རྒྱ་དགོས་ཏུ་ན་འཕྲུལ་ཡོང་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲ༔
ཀྱི་སྒོ་ཕྱུབ་ཕྱུམ་ལ་ཕྱུང་། བཀའ་ལ་ཞུ་ལ་ཕུམ་རྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་དུ་སྒྲོས༔
སྒྲིན་དང་པ་སྟེར་ལྕུགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ནས་ཚེ་ལ་ཡོང་བདུད། གསོ་ཁ་ཕྱི་ཀི་ལ་པ་པ་སྡུད༔
ཀྱི་རྣམ་ལ་ཕྱལ་མཚོ་དང་ལ་ཡིད་ཁ་རྟེང་ལ་ལ་སྐྱེན་དཔྱད་ལ་འབྲུག་ལ་ཕྱུང་བ་ཞར་ཕྲུག་གིར༔
ཕྱི་ལ་ཕྲུ་ཕྱུང་ཁ་ཏུ་ཕྲུ་སྤྲུལ་ཕྱེས་ལ་སྒྲོལ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་དང་ལ་གཏོ་ལ་ཕྱིས་ལ་ཞུ་ཁ་ཞིང༔
བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དཔའ་ཡོང་ཏ་རྫོང་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཕུ་སྤྲུལ་ཀར་ཞུག་པ་ཚེ་ལ་པོ་དེ༔
ཏུ་འཁྲུགས་པ་ཆོས་ལ་མ་དཔུ་ཕྱུ་བ་ཡར་དཔྱི་ཁ་ཡར་བདེན་ལ་ཞལ་ལ་མཚམས་ལ་ཕྱི་ཀིས༔
དྲིས་ཕྱུར་འབགར་ཞིག་ཆོས་ཕྲུ་དང་འདེར་ཡར་གོར་པའི་ཀི་ཕྱུར་ཞིག་ཀྱི་ཞིང་ཞིབ་ནང༔
ལས་ཕྱག་ཞེ་ལ་པ་ར་ཕྱུར།། ཆོས་ཀྱི་ཡིད་མཚོ་ལ་ཞི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་དཀྱི་ཕྱུད་ཁམས་ཡ་ལས༔
རྗེ་ཁའི་ཡིད་ཕྱར་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་ཡར་དང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏེ་དར་ཁ་ཏན་ཕུ་ཕུ་ལ་ཞུ་ཤར་ཀས༔
བདེན་དང་འདོད་ཆེན་པོ་ཏེ་དང་ཁྲུ་ལ་བ་རྒྱ་བ་ཁྲ་མ་ཞེ་དེ་ཁ་ཀིས་ཕྱུར་བ་ག་ད། །
ཕྱུ་ཕྲུ་མ་ཁ་ལས། ས་རྒྱུ་ཞིག་ཁ་དཀོན་ཆེན་ཕྲུ་ལ་ཞ།། བདེན་ཁ་ཀིས་མཚན་ཀྱི་ཁྱ༔
རྗེ་ཆོས།། ཆར་ཞུ་ལ་ཀིར་ཀྱི་དགོངས་པ་དེར།། ལམ་ཕྱི་ལ་བ་དེ་ཡ་དག་ཀིས་ཕྱུག།
ཞེས་པའོ།། དེ་ནི་ དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཐར་ཐུག་བསྒྲུབས་ལ་ཕྲུ་ཆོས་པའི་དམ་ཆོས་ཕྲུ་མ་ལ༔
སྐབས་ཕྱུལ་ཕྲིམ་ལ་ཀྱི་བསླབ་ལ་དེ་ལས་མ་ལ་ཀྱི་བསླབ་ལ་དང་པོས་ལ་ཞབ༔
ཀྱི་བསླབ་པ་ལྔ་སྡེ་བརྗོད་ཞུ་བསླབ་པ་ལ་ཞུ་མ་དང་རྩ་དང་དགའི་ཡ་ཞུ་པ་གོ་དཀྱུ༔
ཏུ་ཕྱི་རེ་ཕྱུ་ཕྱ་ཏུ་ཞིང་། དེ་ནས་ལ་སྐྱོང་པའི་ཕྱུ་ར་གི་དམ་ཆོས་ལ་ཞུ་དང་ཞག༔
ཡ་ན་ལམ་ཕྱུ་ཀིས་ཕྱུར་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དང་དེ་ཡར་ཏ་ཕུ་ལ་ཞ་དང་མདོ་ལ༔
དམ་དེ་སྡེ་ཀི་སྡེ་སྐྱོང་ཁ་ལུ་མ་ཏུ་འདུལ་ལ། ཡར་དཀ་ཏུ་ལ་ཕྱི་སྐྱི་ཞེས་དང་བདག༔
ཏུ་ལ་ཡི་དམ་ནམ་ཁ་མི་ལ་ཡ་ཞར་ཁ་ཕྱུར་ལ་ཞབ་མ་ནམ་པའི་སྡེ་སྐྱོང་དང་བདག་ཡི༔
རྩེ་ཡི་སྐྱུ་ཆེ་ཞབ་ཚོ་ལ་ཡ་ཞ་བ་གསུང་ལ་ཕ་རི་ཞེ་ཀ་ཆོ་ནམ་ཀྱི་དང་སྡེ་སྐྱོང་ཀིས༔
ཕྱུར་དང་ཕྱུ་སྐྱེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་ལ་ལས། སྡེ་སྐྱོང་དགའ་ཁ་ལུ་མ་ཀ་ཞབ་ཀིས་ཕྱུར་ལ༔
ཏུར།། བསྐྱུ་ལ་པའི་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུ་བི་ཕྱུ་ལས་གར་དེ།། དེ་ཉིད་ཕྱུག་ཆེན་ཕྲུ་ཏ་དང་ཞི་ཕྱུ་ཏག།
རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱན་པ་ར་གྲོལ་བར་བྱེད།། ཅེས་སོ།། དེས་ན་འདར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཐེག་པ༔
ལ་སྡེ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡས་པ་ཡོད་ནས་ཆ་མེད་པ་ལ་ཞིག་ཕྱམ་ནམ་ཀྱི་སྡེ་སྐྱོང་ཏུ་འདུལ་ལ། །
ཡར་དམ་དེ་སྡེ་རྒྱུད་ཏུ་སྡེ་སྐྱོང་མཐུ་མ་ཡོ་དེ་པ་ལ་ཆོག་ཞི་རི་ཕྱུག་མ་ཁ་ལུ་ར་ལ་ཏ། །
དེ་ཀི་ཁ་ལས། མདོ་དང་ཆོས་མདོ་ཁ་འདུལ་ཁ་འདུག །མདོ་ར་པ་ཆོད་དེ་རྒྱུད་བཞི་ཀ།།

ཀླུ་དང་ལྷ་རྣམས་ཡ་ལ་དེ་ཡི་ལོ་ཕྱེད་ན།། རྣམ་པ་བཞི་དང་མ་ཧེ་ན་ཁ་ཐོན་ནི།། གཞན་ནས་རྣམ་ལ་དྲག་པོ
མ་ཚན་ཉིད་དང་།། ཆོས་དོན་ལྷ་ལ་ཕྱིར་ཡོད་ཡིན་ནོ།། མདོ་ལ་འདུལ་ལ་ཕྱིར་དང་ཡང་
ཡ་ར་དང་།། ཞེས་བཞིན་ནི་རྗེ་ལ་ཕྱིར་ལ་མདོ་ན་པའི་ཆོས།། ལྷ་དང་དཔལ་རྒྱུད་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་གྲོ།།
ངེས་པ་ནི་འབྱུང་དང་དག་ཀ་ཟླ་ག་དང་།། བཅུ་ལ་ལ་ང་དང་འདི་ནི་བ་ངེ་དང་།། རྣམ་པ་ར་
ངེས་ཕྱིར་འདུ་ལ་ཡ་ཉི།། ཅེས་འབྱུང་བ་དང་།། སྔགས་ལྟ་ར་ལ་ཕྱར་བ་ལ་ས་ཀྱི་མདོར་
སྔར་ཡང་ཉིས་ཡོད་པ་ལ་ལ། གསང་བ་ལྷན་ཅིག ། སྔོན་དེ་ཡོད་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ནས་ལ་སྐྱེ་
ཕྱོགས་གསུམ་གཞི་ཆེ་ཡོད་དེ་པ་ར་བཞུགས་ལ། ལས་ཆེར་ཀྱི་ལ་ཡ་དེ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ལ་ལ་འབྱུ
ལྷུང་ངོ། ཕྱུང་བ་བྲང་ལ་འང་ལ། གསང་ང་ལྷན་མདོ་ཉེ་རི་རྒྱུ་ཡ་ཕུང་ཡང་དང་ཀྱི་ཉིད།། ཞེས་པ
དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ་ལ་ལས། མདོ་ལྷ་འདི་ཐི་ལ་ན་ཡ་ར་ཁྱབ།། ཅེས་དང་། ཤཀྱི་མ་ལ་བྲལ
མཆོད་དེ་ན་འབྱུང་ལ་ཏེ་སྐྱིད་སྐྱེར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤོ་སྐྱིད་བཞིར་
འགྱི་ལྷུར་བ་གས་ལྷན་ལ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱིད་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་བ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱུང་བ་བྲང་ལ་ལ། གསང་ལྷན་ཉིས་ལྷན་རྣམ་པ་མདང་ཡོད་ཡིན། ལྷ་དང་
ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་ལས་ན་ར་འདུག་ལ་ཕྱིར།། ཐེ་བ་ཕྱུག་པ་ལ་རུམ་ཁ་ཏི་འདུ་མ་ཕྱུག་ཤྭ།།
རིག་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱོར་དང་རུ་རྒྱལ་པ་ཁ་ས་ལ་གསུངས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་འཇམ་ག་ལ་
ལྷ་ལ་ཀུན་ཞེར་ཟེར། གཙིག་གིས་ཕྱ་ ཀྱི་མདོ་ན་ལ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཕྱུང་ལ་གལ་
པོ་ཞེ་ལ་སྔོར་ངེ།། རྒྱུ་སྐར་ཀྱི་བ་ཕ་ཤུང་ནམ་ཞག་མ་ར་ཕུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ང་
ལ་དེ་ས་རྒྱས་ཤེས་ར་ནས། རྣམ་འཕྲུལ་དང་ཀྱི་ཕྱེ་ནས།། རྒྱུ་སྐར་ཟླ་མ་ཁ་ང་
གསུམ་ཕུ་ཞེར།། ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་སྐྱིད་རྒྱུ་ཟླ་འཕྲུལ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཕུ་ཞེ་ནས
ཡང་གཏུལ་ཀྱི་བུ་ཡི་སྐྱེ་ཚེས་ཞེ་ཟླ་ར་བ་སྐྱེ། རྟ་ཡ་གཉིས་ཞེ་ལ་རྒྱུ་སྐར་
རྣམ་པ་ཞེ་བཞི་རྣམ་ལ་ཏེ།། ཞེས་དང་། རྣམ་འཕྲུལ་ནི་ཟླ་བ་རྒྱུ་སྐར་རྟ་འདུག་ལ་ལྷ།
གསལ་ར་ལྷན་ཁྲམས་ལ་བུ་ཚེ་སྨྲེ་སྦྱིན་ཁ་ཡ་ཡུ་རྒྱུག་པའི་སྐྱོ་ཟླ་མ་ཞེ་ཉི་ཟླ།
ཤུ་ཞེའི་རྒྱུ་དང་དང་སྐྱིད་ཞེའི་རྒྱུ་དང་དང་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ར་དང་ལྷ་ཞེ་ཡེ་པའི་རྒྱུ་ཚེས་
ཀྱི་ར་གྲང་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་
ནབ་ཀྱུ་སྐྱོན་གསལ་ལ་ལས། དེ་ཕྱི་འཆང་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཞམ་ཤེ་དང་བཞག་པ་ཡ་
དང་ཁམས་དང་བཞག་ཆག་ལ་ཀྱི་ན་དེ་བ་ལ་ལ་ལྷ་ཏ་ཀྱི་བ་སྟོན་ཚེ་ལ་རྣམ་
པ་ལྔ་ཞེ་ག་གསུངས་ལ་ཏེ། ཤུ་ཀ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་
དང་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ངེས་ཀྱི་ཞེ་ནས་སོ།། ཞེས་རྒྱུ་སྐར་ལྷར་ཡ་ཡང་ཕྱག་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ས་འབྱོར།། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས།
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་དང་། དཔལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐ་མ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན།། བདེ་མཆོག་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིས་པས།། དཔྱིད་
གསང་བ་མཐའ་ཡི་འབྱུང་བ་ལས།། ཞེས་པའི་རྩ་བ་ལྡན་ལུས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་མ་རྫོགས།
སྡེ་སྣོད་ཚུལ་བཞི་རྒྱུད་དང་། ཀྱེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀ་ཀྱ་ཀྲུ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་
ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་འདྲ་བ་ངེས་ཤིང་ཤེས་ལ་ཡོད། སྤྱིར་ཡང་ལས། རྣལ་
འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་དྲུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དེ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིག
ཐར་རྒྱུ་བ་ལས་མི་སྒྲོན་ཀྱི་འགྲེལ་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྟོག་པའི་
རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་
བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡོད་དོ།། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཕྱིའི་རྒྱུད་དང་པོ་ ནང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
ཕྱི་ནང་ཕྱེ་བ་ཉི་ས་ཡི་ཡིས།། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀ་འདས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། རྡོ་རྗེ་ཞེས།། རིམ་པས་རྒྱུད་
མཆོག་བྱང་བ་བརྗོད།། དེ་ཡི་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ཆོས་རྣམས།།
སྟོན་པས་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་སུ་སྤྱོས།། ཞེས་སོ།། དེ་ལ་ཐབ་ཏུ་སྒོམ་
གསལ་ལས་བསྒྲུབ་སྒོར་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་རིམ་
འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་སོར་མ་དག་པ་རྒྱུད་ལྡན་བཞིའི་
མ་གསུམ་ཕྱི་ནང་། རིམ་ཞིང་གི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་སྔར་མ་ཡང་ཀ་
གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་མ་ཀྱི་སྤྱི་སོར་བཅིངས་ཏུ་ཡོད།། འདི་ནས་
རྒྱུད་དེ་ཐབ་གསུངས་ཞེས། ཕྱི་དང་མོའི་ལས་རྒྱུས་
ལས། ནང་རྡོར་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྫ། སྐྱེ་གསུམ་མ་གསུངས་ལ
ལ་ལེགས་པར་བཀོད་ཅེས།། ཞེས་སོ་ཐ་སྐོར་ཡིན་པ། ཡང་སྔོ་རྡོར་གསུམ་ལ
ཆེན་པོ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྣ་གཅིག་ལ་ཐུགས་སྟ
ཏེ་དང་པོ་སྒྲུབ་ལ་སོ་ལས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་དམ་ངེས་
དོ་ཕྱེ་ས་བཞག་དགོ།། ।།

༄ གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱ་གར། བོད། རྒྱ་ནག ། མོང་ཡུལ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ ॥ དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་མར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འགོད་པ་དང་། དེ
ཀ་ཉང་། དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཡུར་རིས་བཞེངས་པའི་མཁས་གྲུབ་བཅས་དང་
གང་ཞིག་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་(ཞ) བཀྲམ་ཚུལ་དང་། ཆོས་འདི་བའི་གྲུབ་
མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ལོ ॥ དང་པོ་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདུང་བརྒྱུད་བསྐོས་
པ། སློབ་དཔོན་བ་གསུམ་ཁེལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཁུངས་དང་ཕྲན་ཐུང་ལ
ལྷུར་ལྷུར་འཁོར་ཡོད་པ། གཙོ་བོ་ནི་དང་པོ་སྐྱེ། དེ་ལ་ལས་མང་བསྒྲུབ་
བཞི་ཁྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་པ་ཡུན་ཆགས་ལྷ་ར་ཞི་ཤ་ལྷ་ར་དང་། དེའི
སྲས་ཀྱི་དུས་ནས་རྒྱལ་པོ་བ་ཤི་རཏྣ་ཡ་ས་ཁྱུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཅན་ཡེར
(རྒྱལ་བ་བཀྲ) བུ་༡ ཤ་ཀུ་བ་ལ་ཙན་ཏྲ་ཀཱིར་ཡོ་དང་། དེའི་བུ་བཀྲུ་ཏ་མ་སྒྲོལ་སྐྱ
དང་། ཕུ་ལ་ཀོ་སོ་ལའི་ (མཉན་ཡོད་དུ) རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་ཤུ་ཏིན་ཀྱི་བུ་༢
གསལ་རྒྱལ་དང་། དེའི་བུ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ནི་ཀུན་ལྡན་པོ་དང་། ཀོ་ཤ་མ་བྷིའི
རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པ་དེའི་བུ་༣ ཤར་བ་ (འཆར་ཤར) དང་། འཕགས་རྒྱལ་
དུ་ཀླུ་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བུ་༤ རབ་གསལ་ (གཏུམ་པོའི་གཞུང) དང་།
ཕྱིར་ཞུན་དུ་པར་དེའི་ཚེ་སྐྱ་སྐྱེག་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཤུ་དྷ་ཡ་ན་དང་། ཨ་རྒྱན་
གྱི་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་དང་། ཤམ་བྷ་ལའི་ཟླ་བཟང་དེ་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་བོད་ལ་གྲགས་ཡོད་དོ ॥
དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ལ་མཆོད་
ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་ལས་ཤེས་
ནུས་པས་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས། འདིར་ལོངས་རྒྱས་འདས་
ཚུལ་བསྟན་པ་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་ནི། དགེ་སློང་དུ། རྒྱ་གར་ནུབ་བསྟན་པའི་ཕྱི་བདག
མཛད་པའི་སྐུ་དངོས་མེད་ཕྱི་ལོར་བཞི་པ་ལྷུང་ཕྲུགས་སྐོ་ལ།
གཞན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་རབས་ནི་ལ
ལ་འདང་ཡོད་པས་མ་མཐོང་བྲིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྐུལ

དང་ཤར་ལྡོང་ལོ་ཀ་ས་རྒྱ་ཚེ་ཁེ་ས་ནོར་ཧྲུ་ཞུར་ཁག་ནས་རྒྱུད་པ་གཅིག
ཏུ་དཔོན་ལ་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཟླ་དང་ཀླུར་མི་བོ་མ་ལ་དབུས་ལུ་མ་ཁྲ་དང་
གྱི་གར་ཤར་དང་ལྡོང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧྲག་ཀྲི་ཞིག་ཀྱང་
མཐོང་བ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་མངོན་ཅིང་ལ། །
དབུས་དེ་ཡི། ཧུ་ར་ཝུ་ཤི་རྒྱལ་གར་ཚེས་འཁྲུངས་པས། །རིང་ལུགས་
ཕྱུང་ལས། རྒྱལ་པོ་མཐོང་ལྡན་དག་པ་ཧི་ཁེ་རྒྱུ།། ལག་བཟུང་
གཉུ་ཁ་བཟུང་ནས་དབང་ཆེན་དང་།། ཅུ་མ་ཤ་སྐྱོ་ཡའི་ཡིན་པོ།། སྤྱི་
ནན་མི་ཏྲི་བརྒྱུད་པ་ཡིན།། སྤྱི་ནན་ཞུ་ལ་དང་དཔར་པོ་ཏི་སྤྱི། །
ཀླུ་འི་ནོ་པ་ཧྲཱུ་རྩེ་སྣ་བཞི།། ཙན་ཧྲུའི་རིགས་ལས་ཁེ་ལས་བྱུང་བཞི། །
ཧྲི་འི་ཨ་ཀླུ་ཛུ་ཡ་དང་།། ཏེ་མ་ཁེ་གི་ཧྲང་ལ་དང་།། ཤུ་ཨ་ཙུ་མས་
ལ་ཙུ་ན་ཧྲ་སྤྱིར།། ཏེ་ཧྲས་ཙན་ཧྲུ་ཞུ་བ་ཏུ་(སྦལ་པ) དང་།། སྣེ་
པོ་ཐྱིག་པ་པོ་དེ་ཧི་ཚེ་བ།། ཤྲཱི་ཙན་དྲ་ཞེས་བྱའི།། དྲ་ཀླུ་ཀ་སྐུ་ཕྱིག་
འི་དང་།། བི་ཀ་མ་དང་ཀླུ་མ་དང་།། ལི་ཧྲ་ཕྲ་ལ་ཡི་མ་ལ།། གཞི་
ལ་པོ་ཏ་ཕྱུམ་ལ་པ་འདང་།། ཙན་དྲ་ཕྲ་མར་སྤྱར་བ་ར་བྱ།། སྣེ་
པོ་ཐྱིག་ལ་མི་ཁྲ་དང་།། ཙན་དྲ་ཧི་མི་ར་ཙན་བཅུ་དགུ་སྤྱི།། དེ་
ལས་དབང་པོ་(ཨཱུ) ཀླུ་བ་དང་།། རྒྱ་པ་བའི་(ཛ་ཡ) ཀླུ་བ་
ཞེས་བྱ་བ།། ཚེས་(དྲ་མ) ཀླུ་བ་ལས།། ཀླུ་པ་(ཤ་ཀྲ) ཏུ་
(པིག་མ། པིག་མ) བྲུ་ལ་འདོད་པའི་(ཀ་མ) ཀླུ་བ་དང་།། དྲི་མེད་
(བི་མ་ལ) ཀླུ་བ་ལྔ་ལས་བྱུང་།། ཙན་དྲ་བཅུ་ནང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན།།
དེ་སྐྱེས་ཀླུ་བ་(ཙ་ར) སྤྱལ་ལ་དང་།། ཕྱིར་ལ་གྲིབ་(ཀོ་ཝི་) ཀླུ་
བའི་(ལ་ཝི་ཏ) ཀླུ་བ་སྟེ།། ཙན་དྲ་བཅུ་ཞེས་དབང་ཏུ་གྲགས།།
ཕྲ་ལ་ཧི་རིགས་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཞེ།། ག་ཞི་ཕྱ་ལ་དང་ཕྱི་དེ་ལྷ་ཕྲ། །
ཧྲི་ལ་ཕྲ་མ་བ་ཞི་དང་།། མ་ཧི་མ་དྲ་ཕྱི་ཏི་ཙ་དང་།། ཕྱི་ཡ་ལྡེ་ཡ་
ཨ་ཀླུ་དང་།། ཀ་སྐྱེ་ཕྲ་མ་ཡག་ཏི་སྐྱེ།། ཤུ་ན་ལ་ཕྱ་ལ་ཕྲ་ཨ་སྐྱུ།།
ཕྲ་ལ་ཧི་རིགས་ལས་ལས་བཅུ་བཞི་ཏེ།། རྒྱལ་པོ་མི་ལ་སྤྱིད་ཀ་ཕྱི་ཏ།།
ཡག་ཏྲ་ཨ་ཕྱ་ཙན་སྐྱིད།། ཤྲཱི་ཏ་ར་ཤ་དང་ཀྱི་ལ་དང་།། བ་ར་སྐྱིད་དང་
གོ་ཏ་བྱ་ས་ལ་ཕྱིད་དང་།། ག་ཞི་ཀ་དང་ཏུ་སུ་ར་ཀ། (ཀ་ར་ཤིག)

སོག་པོའི་མདང་ཧོས་བཞེངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་།། ལྷ་ཁང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ལ་ཡང་གྲྭ་བ་
མང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱིས།། གསོ་བ་བ་ཡི་ཡུལ་ཀྲན་གཞི་རྒྱུད་དང་།། ལེ་སྒྲོ་ཀྲན་གྱི་ལོ་
ཀ་ལྷར།། ཀ་ལ་ལ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལ་ལ་ཞུ་ཆེན་པོ་དང་།། ཤྲཱི་སྐྱོང་བ་ས་
ཆེན་ཞིས་པའི་ལྔ།། འདི་ནས་གཞི་རེ་བུ་རྒྱུ་རས་བ་ཡིན།། མང་ལུང་ནཱ་གེཏྭ
ཙམ་ཀ།། ཞིང་སྐྱོང་བཞི་ཡི་སྐྱོང་བ་བཅུ་མས།། སྔ་ལ་འདི་ཀྱི་ལོ་བ་ལ་
ཐོན་པུ་ན་བུ་དང་།། ལ་ལྷ་ཀླུ་ལ་མ་ཕྱིད།། ནྲྀ་ཀྱི་ཀ་སྐྱོ་ལོ་ཞུན་ཞི།།
ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ལུང་རྒྱུ་རང་བ་ཞི།། ན་ཡང་ཡོ་ཀ་ལ་ལ་སྔ་ཚོགས་ལ་ཡས།།
དཀར་པོ་བློ་མ་རྩེ་ཁ་ལ་ལ་འདི་པ་ཞིན།། དབང་ཆེན་སྤྱི་ཕུ་ལ་ཡི་ཞིང་
དང་།། ལེ་རེས་ཀྱི་རྣམ་བཟང་བླ་མ་ཡི་སྤྱི།། བདེ་ཕུ་རེ་ལ་དཔལ་ཁུ་
དང་དང་།། བུ་ཊྲ་ཤྲུ་ཙ་ཀ་དེ་རེ་དུ་ག་དང་།། རྒྱ་མཚོ་ནབ་ཀའི་རེ་རྒྱལ་པ་
མཆོག་དང་།། གཙོ་བོ་རབ་ཚེན་ལྷ་སྦྱོང་པ་ཕོ།། སྔ་ཚོགས་ལ་ཕྱིས་
པ་འདབ་ཀ་དུ་དེའི།། ཞུས་པའི་སྔོ་མི་ལྷུར་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་ཁ་ཁུ་ས་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་མཐོང་ལྡན་བསྐྱུད་བཞི། མྱུར་ནམ་མེ་པའི་བརྒྱུད་
བཞི་དང་ཙེན་དྲ་དཀུ་འམ་བརྟན་ཙམ་བཅུ། སྔ་པ་དེ་ཙུ་བཞི།
ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱུད་དང་། ཐོ་རེ་བུ་ལྷུ་ཚོགས་ལ་ཕུ་རྒྱ་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་ཡོད་དོ་དགེ་
གི་ལོ་ཕྱུ་ལ་ཞི་འདིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ།། གཉིས་པ་ཡ་ཀ་ཀླུ་མ་
མཁས་ཀླུ་བ་དང་སྐྱེ་ཙ་བ་དགའ་ཏག་ར་ཞིམ་ལུང་ཤེས་ཕྱིན་ཚུལ་པ་དང་།
རིགས་སོག་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་བ་མཛད་བརྩོན་པ་དང་། ཀླུ་
ཆེན་པོ་ཞིང་ཀུན་པ་རྩམ་ལ་གྱིས་ཀླུ་བ་ཕྱི་བརྒྱུད་པ་མགོ་སྐྱོང་
ཙམ་བཞི་པའི།། དགོན་ཞི། ཀུ་པ་ན་ལུང་ཕྲན་ཚོགས་ལ་ལོ་ས་ཀ་ཏ་
ནབ་ས་བཅུ་ན་ལུང་བ་སྤྱན་པ་ཞིག་ལ་ཚེ་ལ། ཡང་། ང་ཆུང་ཞིང་
ཡོ་བ་རྒྱུ་ན་ཀྱི་མ་ཕུང་པ་ཞེས་ཕྱུང་བས་བསྐྱེད་བ་རུ་ཛྙཱ་(ཞ་ཡ་ཀ)
གོ་ཏྲ་ ཞེས་པ་དང་། ཤྲཱི་རྫོང་ཡ་དཀའ་ནའི་ལས། སྟོན་པ་འདུས་ཕུང་
བསྐྱེད་པ་ཁྲུ་ས་འཛིན་ཞུ་ལ་པ་ཉི་ཟླ་ཕྱུ། ཤུན་དགའ་འོ་དགོ་
སྐྱོང་འདུ་ལྷུ་རང་ཕྱིར་བ་ཀྱི་ལོ་བཞི་ཀུ་ལྷུ་ཙམ་ཕུ་དའི་
ཀུ་མ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་ནི་འགྱུར་རོ།། སྒྲོ་ཏེ་བཙོ་མ་ཟླ་ཀ
ཏོ་ཀྱི་ཀ་ཆེས་ལ་ཆེ་ཞེས་པ་ཀུ་ལ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདམ་ལུང་ཞེས་

རྒྱལ་པོ་ར་ཡུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དགེ་སློང་འབྱུང་ངོ། ཡང་དེ་ཉིད་
དུ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། དེ་ཡུལ་ཕྱི་མ་ཞིག་དགེ་
སློང་བཞི་ཕྲི་བ་བཞི་སྟོང་འདོད། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་ན་ཤཱཀྱ་དགའ་
དང་བ་ལ་མི་འཇིགས་བྱ་བ་རྣ་དགེ་སློང་རྣ་སྟོན་ལ་ངོ། དེར་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཀྱི་
ཁུ་ནས་ཤར་འདག་པ་ནི་དགེ་སློང་ལྷ་མི་འདོད། ཡུལ་ཡེ་ར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་
ལོ་རི་རྒྱལ་སྐྱོན་པ་ཕྱག་བཅོ་མ་ཡེ་ཕྲི་བ་བུ་མ་སྐྱོང་འོང་། གྲོང་ཁྱེར་
ག་ལ་ར་གྱི་ཤ་ར་དགེ་སློང་མ་ཁས་པ་ཚོས་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཅན་ཡང་
རྒྱལ་པ་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཉིས་འང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཞམས་བཅས་གྱུ་
དགེ་སློང་བཅུ་སྟོང་འགྲུས་ཚེ་འོང་། རྒྱ་ཕྱིས་ཀ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་
འཛིན་དུ་རི་ཁྲུང་སྐྱོ་དགེ་སློང་དང་དག་པ་ཚང་ལྷ་འབྱུང་པ་ཆེ་བ་
མཐུ་ཆེ་བ་དབང་ཆེ་བ་རྣ་ཕྲག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མེད་
པ་མར་དུ་ཕྱི་ལ་པ་འདུ་ལ་བ་ཞ་འཛིན་པ་མདོ་སྡེ་ཞ་འཛིན་པ་མ་མོ་
འཛིན་པ་ཡང་དང་ཤག་མར་སྟོན་པ་འཛིན་དུ་ཞ་རྒྱུ་བ་ཀ་བཟང་བསྐལ་
ར་བ་དུ་དག་པ་ནར་གྱི་པ་ལ་དང་འི་བ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཡང་གྱུར་ངོ། །
རྒྱ་ཕྱིས་ལ་ལ་གྱི་ལ་རྒྱ་ར་ཏུ་གྲིང་ཆེན་རྡོ་འཛིན་ཙེས་བྱ་བ་ར་ཕྱི་མ་བ་ཀ་
ཏ་ལ་བ་ཚ་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་ར་ཡ་ཉེས་ཚ་ཞི་ཡུལ་ལ་དང་ཀ་ནུ་ཐོས་
རྣམས་ལ་ཆེ་དཔལ་ཏ་ཀྱཱུ་ར་དེ་བ་སྣ་ལ་ལ་སྐྱོད་དཔལ་བསྣ་ཡ་བ་
བ་བྲང་ཕྱི་ར་པ་པ་ཡ་ཀོ་ད་ཡ་ཆེན་པོས་ལེགས་ལ་པ་ར་ཡར་རྒྱ་ན་པ་རི་ང་
འཛིན་རྟེན་དུ་ལ་དང་རྒྱལ་པོ་ལུ་ན་ཏུ་སྣ་ང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་རྒྱུ་
ནོ། རི་ ཏྲཱ་ཕྱིས་ལ་བུ་ཡི་ཕྱག་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ན་ཏུ་ཕྲ་མ་ཏྲི་ཤ་ར་ཏྲི་མ་
པ་བསྟན་པ་ལ་ནུར་པ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་
སྐྱེས་ར་བ་དུ་ཕུ་ར་བ་ཡ་ཚ་ཆེན་ཆོས་འཇིན་ན་ཡི་ཕྱོགས་ཡས་པ་ཀླུ་
པར་སྣང་ངོ། །དེ་ར་དགེ་བསྐལ་ན་ཚེ་ལ་འཕེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་
འཁྲུལ་ཉེས་ལྟ་ན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་ཕྱིས་ལ་ལ་ལུ་དགེ་སློང་
འཚོ་ཕྱེ་ཙེས་བྱ་བ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྐྱེ་རིག་པ་ལ་ངས་
རྒྱ་ལ་གྱི་མ་ཚོ་དེ་རྟེན་ཞིག་ཡ་འཆོ་ལ་པ་དང་ཀ་ལ་ར་ཡི་ཕྱིས་བརྒྱུད་
པ་ཡ་ལ་ཚེ་གས་ཡོ་ཀྱི་ར་འདི་བ་ད་བ་ཙ་ན་ཏུ་སྒྲོ་འོ། །མཐའ་

འཁོར་བ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ལ་ཀྱི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་དེ་བོད་བྲན་ཐ་ཞིང་ཆགས་པ་ཡི
ལོས་ལ་སྤྲེལ་ཞིང་ལ་ཁྱབ་ཁ་ས་སྐྱེ་ཁྲུང་དང་དང་ཀ་ན་བོ་ལ་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ
དེ་དཔྲ་བཅུ་མ་ཡ་ཕྱུམ་སྤྱི་ང་ལྷག་ཙ་མ་ཁྲུང་༎ གྱར་སྒྲིགས་ལ
ཀྱི་རྒྱ་དང་ཨ་གྲིར་སྒྲི་དགོན་སྒྲུ་ཁ་ཞིང་ལ་བྱ་བ་ར་ཚོམས་ལ་མཆོག་བ་ལ
མཆོད་པ་ཁྲུ་ཆེན་མོ་ཏྲེ་ཙིང་དགེ་སློང་དཔྲིམ་ལ་ལྷུན་མ་དང་དུ
འབྱུང་སྐྱེ་ཁྲིམས་ལ་ཙ་དཔྲིགས་པ་ཚེ་མོ་ལོག་ལ་ཀུ་མ་ཀྱི་ལ་སྒྱུར་དན
ཡལ་དད་ལྷ་ལེ་རྣམ་ལ་ཀྱི་ལ་ཀར་ལ་སྤྱན་ཡ་རྒྱ་ལ་པར་ཕྱིར་ཡར
འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པར་ན་མེ་ཏོག། ཙེས་ག་སུ་དང་ལ་ལ་ལོ། ཡང་ལག་ན་ཀ་ཞིང་
པར། སྔོ་སྔོ་བ་ལ་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱུ་ལག་དུ་ཞི༎ དགེ་སློང་དད་པ་བ་ལ་ལྷུན་ཆེན་
གྲགས་ལ་པ༎ དེ་ཡི་དཔལ་ཞིང་ལ་འབོད་པ་ལ་སྟོན༎ ཡོད་དང་དམ་པ་པའི་
སྤྱོད་ལ་འཛིན་པ༎ དའི་ཐོས་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ༎ བློ་མེད་ཐེག
ཆེན་པ་བ་བཞུགས་ནས༎ ནབ་ཀྱི་ཕྱག་འབའི་ལ་བ་སྤྲུལ་ལ་ཏོ། །
གདོང་བ་ཅན་དུ་དེ་ར་འགྲོ་དོ༎ ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་པ་རྒྱ
རྒྱུད་ཡ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཡང་འདས་ཚུལ༎ ལོ་ཞིག་བཞི་བརྒྱ
ལོན་པ་ན༎ དགེ་སློང་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་དགའ་བ༎ བསྟན་པ་ལ་ཕན
དད་ཅིང་པ་ཅན༎ ནུབ་ཀྱི་ཕྱག་འབའི་ལ་ཐེབ་པ༎ ལོ་ཞི་དུ་ག་
བརྒྱ་རྣ་ཀྱི་འཚོ༎ ནག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་ཞི༎ བདག་ཉིད་ཆེ
པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ༎ བསྟན་པ་བཙོན་ལ་སྤྱུ་ཚེ་ལ་དང་ང་དག༎ །
དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་ད་ཉིད་ལ༎ གང་ཚེ་ལུས་ལ་ཞེ་བ་ར
བཞི༎ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༎ དེ་ཉི་མཐར་གྱིས་ང
ལ་དད་ལ་ཕྱི་ལ་ཉིད༎ དེ་ལ་ཁ་བོ་ཆེན་པ་ཡང་དག་འཐོབ༎ ཙེས་
ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ལ་མི་ཙེ་ལ་ཕྱི་དག་བསྟན་དོ༎ བསྟན
འཆོས་དེ་ཉིད་དོན་ཐུབ་མཁས་ལ༎ མདོ་སྔོ་དས་ཅན་བཟང་བའི
དོན༎ རྣམ་པ་མ་པ་ཡོད་ཐུབ་རྒྱུ་འགྱུར༎ འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ
སྡོན་པ་དག་ཉིད༎ གཞུང་བཞི་དང་རྒྱུ་ལ་ཙ་ན་དུ་འགྱུར༎ དེ་ཡི
རིག་པ་འབྲུབ་པ་ཞི༎ ས་ལའི་ཚོ་ཀ་མི་ཞེས་བརྗོད༎ དེ་ཡི
ཐར་ཀྱི་མ་སུ་ཡི་ལ་ཞི༎ སྲི་ཞི་བ་ན་རི་མོ་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །

ཆོས་འབྱུང་

བསྟན་ནས་པ་ཡུན་རིང་དག་ནས་ཕྱུར་ཏེ་བྱིན༎ མ་དེ་ཡི་དེ་ཀོ་ར་ཧོ་ཐིན་བསྒྱུར
ཅེས༎ ལོ་ངོ་ཞིབ་རྒྱ་དང་བླ་ཕྱུ་རང་འཚོ༎ དེ་ལུས་ཞིག་ཕྱེས་ལྡང་
ཡུལ་འགྲོ༎ འབེར་པ་རྣམས་ལ་ལུང་འབོར་བ་ཆ༎ ཡུན་རིང་དབང་བོ
བ་རྫོས་སྐྱིད་པ་ཆས༎ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༎ རྒྱང
ཆུ་བ་གྲོང་ཡར་འགྲུར་བ་ཡིན༎ ཞེས་སོགས་ཕྱི་མི་ལུང
བསྟན་པ། དེར། ངའི་སྐྱེད་ནང་འདུས་ཕོག་ཅུ༎ ལོ་ཆི་ཁ་ལྕགས
ལོ་བུ་པ་ཆ༎ ཞེས་ཕྲིན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐང་མེད་ཀྱང་རྒྱའི་གྲོ་བ་དཔོན
རྫོག་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཀྱིས་དགེ་དབང་འགྲོ་ལ་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ཁ་བ་ཀྲིས་པའི༎
ཡར། སྤྱི་མའི་དེ་ཚེ་ཧུ་ནག་ཅུ༎ དགེ་སློབ་དགྲ་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང
བརྡ་ད་དེ་ཉིད་སྔར་དེ་ཐབ་དག་གི་དང་ཅན༎ རྒྱ་ཤེས་དེ་བཞིན་མང་དུ
བྱེས༎ ག་ནོད་སྤྱོན་ལྟར་ཕྱིན་པ་བརྫོད་པ་མེས༎ དེ་ལ་ལུམ་ཁང
བཟང་མོ་ཕྲུག༎ ཅེས་ལེགས་ལ་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་དང་། དེའི
ནུམ་པའི་སློན་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ཕུ་ཐྲོས་པ་ཞི༎ དེ་ཡི་ཚེ
ནང་འཕྲུང་ཕྲུར་བ༎ མ་ཁྱེལ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་སྐྱེ༎ དང་པོ་ཀྱི་ནི
བསྐྱོད་ཀྱིས་པ༎ ཇི་ལྟར་ཡོད་ཏེ་ཉན་པ་བཟང་པོ་ཆེ༎ ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ
བརྗོད་པར་འགྱུར༎ ཀུན་ནས་ལེགས་ལ་ཕྱིན་བ་དང་ཞིང་༎ ལ་དང
ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་༎ བསྐྱབ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིན་པ
ཤུ་བཅིང་༎ འཛམ་པའི་དཔུང་ལ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ༎ ཡོན་ཏན
ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན༎ མང་དུ་ཐོས་པ་ཤིང་ཚེས་ཀྱང་སྐྱེ༎
ཞེས་པ་ཆེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འཕེན༎ ཅེས
པའི་བར་ཀྱིས་སྐྱ་ཏི་ཙི་ཧྲི་དང་། སྔོན་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེད
ཏུ་རྡུ་རྡུལ་མཐར་འཛིན་ཏེ་ནག་མ་ལ་པ་ཆ༎ སྔོམ་ཅེན་བོ་ཀྱི་ཡ
པོ་ཏི་རྒྱལ་ཀྱིས་པ་ཞི༎ འབུང་བ་ར་འགྲུར་ཁ་ར་བ་ཚེ་མི་ཡོད༎ དཔེར
ན་མ་ཁྱེལ་ཞེས་བྱུང་དང༎ མི་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲགས༎
ཡི་གེ་མ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ཞེས༎ དང་པོ་ཐ་མར་ཆོས་ལ་དགའ༎
ཀླུ་བོས་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲགས༎ དེ་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་མིང
གྲགས༎ ཡི་གེ་ཡ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཞེས༎ ཡི་གེ་བ་ཞེས་

ཆོས་ལ་སེམས་སྐྱེད།། ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ངང་དག་ཉིད་ཚོ།། སྔོན་ནས་མའི
བརྡ་སྦྱོར་ལ་གཅེས་འཛིན་ནས་བྱེད།། བློ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ།།
ང་ཡི་ཡི་གེ་ལ་ཞེས་བསྟན།། རྒྱ་ཡ་མི་ལོ་ངས་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཡིན
གྱི་ཤེས།། སྔོན་པ་འདི་བ་སྐྱན་པ་ག་ལ་ལ་བ་ནས་བྱེད།། སྔོན་ལྡན་བརྩོན
ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ལ།། ད་མ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཡུད་པ། །
གྲོང་ཁྱེར་ག་ནས་བཅས་ག་ནས་པ་སྐྱེ།། དེ་བཞིན་ཚོ་ཕྱི་རྒྱ
ཅུ་ར་འཚོ།། ང་ཡི་ག་ཡི་གེ་ཁ་ཁ་དག་སྒྲ་ང་།། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ
སུ་འབྱུང་བ་ན་འགྱུར།། ཐོ་ལྡན་ཚོ་ཕྱི་ཏུ་ག་ཅུ་ར་འཚོ།། ག་ཤི་ང
ཞེས་ཕྱི་རི་གྲོ་ཏུ་ག་ནས།། ཡི་གེ་ཧྲ་ (ཆོས་ཕྲེང) ཞེས་ཁྲིམ་བརྩོན
ཀིར།། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ལུ་ཧྲ་པ་མར་བསྒྲུབ་ལ།། ཤ་ཕྲེ་ལ་ཆོས་ལ་བ
བརྒྱུག་ཕུས་ཀྱིས་ར།། དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་བརྩོན་ལུང་ར་གྱིས་འགྲུབ། །
གཞན་ཡ་དང་བསྒྲུབ་རང་མ་པ་ཕྱི།། ལི་ང་ག་ལ་ཡི་གྲོ་དཔལ་ལྡན།།
ཧ་ར་པ་མི་ལ་འཕགས་པའི་(ཧ་ཕ་ར་སྐྲ་ཧམ) མིང་།། ལི་ང་ག
ལ་ཡི་གླིང་ལ་ཁ་ནས།། ཤ་དེ་ལ་ཆོས་ལ་བ་བརྒྱུག་ཕུས་ཀྱི།། སྣ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལུང་ན་ཕྱུང་།། དེ་ཏུ་པ་འཛིན་ལ་ལུ་ཕྱུང
བ་ཡི།། ཏུ་ལ་གྱི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བ་ན་འགྱུར།། ཡི་གེ་ད་(ཧམ་
ཧ་ཊ་ས་ཕ་ཧམ) ར་ལ་ར་ཡོན།། ཚོམ་བརྒྱུད་ག་ར་ཞིག་ཏ་བ
ག་སུ་རས་དང་།། ཡི་གེ་ཕ་(རུ་ཏུ་ལ) དག་བ་དང་མིན།། དགེ་སྐྱིད
པ་ར་ཞིག་ཏ་བ་འབྱུང་ག་སུ་ར།། སྔོན་པ་འདི་བ་སྐྱན་པ་ག་ལ་པ
ཅེ་ཕ།། ཧྲུ་ར་བ་ན་འགྱུར་བ་ཐ་ཚོམ་པ་མེད།། རྒྱ་པ་མི་དུམ་ཡི་ཞེས
གྱི་སྲུང་།། ཡི་གེ་མ་ཕྱེས་སྒོམ་བརྩོན་འབྱུང་།། མཚོ་རྡོ་ན་ཏུ་རུ
དག་ར་ར་བ་ན་ག་ནས།། རྫི་ད་ར་གྲོན་པ་ཧ་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ།། སྔོན
པའི་གནུབ་ལ་བརྣ་ན་ཡུལ་བརྟག་ལ།། ག་ཟི་ར་ལ་ང་ཟླ་མ་པ་ཀྱི།
རྣམས་ཕྱི།། ཅེ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཐ་ཚོམ་མེད།། མཚོ་ན་ཤིས་ལུས
ཞིག་མཐའ་ཕྲེས་འགྲོ།། དེ་ནས་ཡི་གེ་ས་དང་ག།། ད་ར་མི་དག་ཏུ་སྦྱོར
པ་དང་།། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཕ་དང་ཧ།། ང་ཡི་དག་ཏུ་བ་བ་རྗེ་ཏ་དག།
ད་ར་མི་ར་ཡི་གེ་བ་དང་ཕྱི།། ལ་ཤ་ལ་ཕྱི་ལ་ཤ་ཏུ་བ་དེ་ཞེས་བསྟན།།

སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད།། གཞན་གྱི་གླུ་བ་ཆ་མཐར་ལྷུན་བྱེད་ང་
བ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཆོ་ངལ་བ་སློབ་དཔོན་གྲགས་ལྡན་ཕུར་སློབ་དཔོན།། གཞི་ལས་ཀུ་སྦྱིན་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་
བྱེད།། ཡི་གེ་ཁ་ཞེས་ལྷོ་མ་བཅོམ་ལྡན་བསྒྲུབ་ལ།། དེ་ཡང་ལས་ཁ་ཞེན་པ་
དང་ཡི་གེ་པ།། དང་པོ་ཡི་གེ་ཁ་སྦྱར་འདུག།། སྟོན་པ་རི་གླུ་ཞག་ལ་
བརྟན་དོན་ཡང་དག་བྱེད།། བློ་ལྡན་དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་མ།། དེ་བཞིན་ལྡོག
བསྒྲུབ་ཀུ་ཤ་འགྱུར་བ།། རྣམ་པ་ཀུ་ཤ་ར་བློ་མ་བཅོམ་ལྡན་གླུ་ངས། །
དེ་ཚེ་མ་ཐ་ག་ཡ་ལ་འགྱུར་བ་བར་འགྱུར།། སྟོམ་བཅོམ་ལྡན་ཐོབ་པ་བསྒྲུང་
པ་ཡང་ངོ།། ནལ། གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཞུགས་པ་ཞེན་བྱ།། ལྷ་མ་གྲི་
ཆོས་ཀྱི་དང་རྫུ་ལ་ཅན།། དེ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་རྫོང་པར་བྱ།། སྔགས་དང་
རྒྱུ་དང་ལ་མདོ་ན་བཅོམ་ནས་པས།། རྒྱ་པ་ཡི་གེ་ལུག་ལས་པ་ཉེ་བར་གཟུང་།།
དེ་ཚེ་མི་ཁྲ་དུ་ལ་དགའ་ཏུ།། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འགྱུར་བར་
འགྱུར།། ཡི་གེ་ཁ་ཞེ་ལྡ་མཐྲི་མཆོག །ཕྱག་ཅིག་རི་ཉིག་བྱེད་
པ་པོ་ལ་ཕྱིན།། དེ་འདི་ནི་ལ་ཆུམ་ལ་སྐམ་ལུ་ལ་མཁར།། ཧཱུྃ་ཏི་ཀྱི་ཕྱིར་
ཏི་ནབ་ཏུ་རྒྱ།། མཆོག་ཀུ་མ་ལེགས་ཡི་མཐར་ཕྱག་པར།། པདྨ་
ཀུ་སྐྱེ་ལ་ཆོ་ང་ལ་དགག་པ།། གར་ཕྱིན་དང་པོ་ཀ་རྫོང་བའི་ཚིག །
ལམ་ལ་ཅན་དཔུམ་ལ་པ་ལ་ཕན་པར་དོན་པས།། གཞན་དུ་ལ་ཡོང་ལ།
ལུ་ཀ་ལུ་ངལ་ཕྱུ་ར་བ།། ཡི་གེ་རྒྱ་བ་ཡ་རི་སྒྲ་ར་ཀུར་ཀློ་ལ།། ཆོ་ག
ར་བ་འཕུ་མ་ལ་འདི་དག་ལ་ལ།། དེ་ཕྱི་དེ་ལ་ན་དེ་པ་བསྟན།། །
རྒྱ་པ་དང་པོ་ཀ་ལ་མཐར་རྒྱ་པ་བ་དེ།། གླུ་ག་ལ་ལྷན་དུ་ག་བ་དེ
ལ་ལ་ཁ་ཞེན།། ནི་ཤ་ལ་ལྷན་ན་ཆེ་ངར་ལྡན་ནམ་དང་།། བརྒྱུད་ལྡན
ལེར་མཐར་ཕྱིན་འདུག་ངར།། སྦྲ་ང་རྒྱུ་སྦྲ་དགུ་བཟང་པོ་དགར།། །
དེ་བཞིན་གླུ་བ་དང་པོ་ཀ་ལ་ཕྲ་ལ་དགར།། ར་ཀླ་ཁ་དང་ནམ་ངལ་
ནི་ཤ་ལ་དགར།། དེ་བཞིན་གླུ་ཤ་རི་སྦྱོར་པ་ཁ་ཞེན།། གཞན་ཀུ་ཏི
ཡི་ཁྲ་ལ་མ་ལ།། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར།། དེ་
དག་ཀུན་ཀུར་བཟང་པོ་སྟེ།། བློ་ལྡན་མ་དཀུ་ཕྱིས་ལ་ཡིན།། །
ཞེས་པ་དང་། དེ་ལོ་གཙུམ་པར་གྲགས་པ་ཉི།། ནམ་གྲི་དང
ཀ་རི་ཡི་གེ་ཀ།། སྔོན་བྱེད་མི་རྟེན་ཚེས་ཞུ་བར།། དེ་ཉིད་སྤྲིན་ཀོ

སྒྲུབ་པ་ཡང་འགྱུར།། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནོར་ཅུ་ཨ་པ་ར་ཤྲ་ག་ལ་ལ་ཞེ།། ནམ་
མཁའི་ཡི་གེ་དང་ཡོ་ཞེས།། ཆོས་དང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་བ་དག་གི་ར།། བདེ་ཡང་
སྐུ་ཕྲིན་བདང་ཡོ་སྒྲུབ།། ཞེས་དང་། ནམ་མཁའི་ཚེ་ས་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་དང་ཡིན་པ།། མ་པ་ཏི་ཡུ་ལ་རྒྱུ་དེ་ནི་འགྱུར།།
ཞེས་དང་། དེ་ནོར་ཅུ་ཨ་པ་ར་ཤྲ་ག་ལ་ལ་ཞེ།། སྣང་ཡིད་སྨྲོན་ལ་ཕྱུ་ནམ་
མཁའི།། ཡི་གེ་དང་ཡོ་ནི་བསྒྲུབ་པ།། རྟོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དེ་གཅིག་
ཏུ།། མཆོད་རྟེན་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་ཀྱང་།། རྟོགས་པའི་གཉུག་མ་
བསྒྲུབ་ཡིད་དོ་ནས།། ལ་ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་(འདི་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ཉིད་ཕྱིན་ལ་སྐྱང་ནས་ཡང་ཐིག) མཐར་ཕྱུག །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཤྲི་བ་དང་ཕྲུལ།། དེ་ནོར་ཅུ་ཨ་པ་ར་ཤྲ་ག་ལ་ལ་ཞེ།། ནམ་མཁའི་ཀུ་ཏི
ནི་རྟེན་ཚེ་དང་སྟེན།། དང་པོ་ཡི་གེ་སྟེ་ཞེས་པ།། སྣང་ཡིད་སྨྲོ་ནི་ཕྱུ་པ་དང་
དག་བརྟེན།། བདག་གི་ཆེན་པོ་སྐྱིན་ལ་བ་རྣམ་པ་སྟེན།། དེས་པ་ཡང་འགྱུར་
རྒྱུ་བ་ཞིབ་པ་ཅན་འགྱུར།། རྟེན་ལ་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེ།། ནམ་
མཁའ་དང་བ་བཟང་ཞེས་པ།། འདུ་ལ་བ་དང་ཞི་རྩེ་ལ་བཟང་ཀྱི།། གང་
བ་བཅོ་མི་རླུང་གཅིག་དུ་ཀ་ནས།། དང་ཡིག་ལྷ་ཕྱི་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ།། རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱིན་བསླབ་ལ་མཆོད་ཏེ།། ནམ་མཁའ་དེ་དག་བསྒྲུབ་
པ་ཞི།། རྟོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་མ་མཆོད་ཕྱེ་པ་ལི།། ཞེས་པ་དང་། སྐུ་
ཕྱི་རྒྱ་མ་ཚོ་རེ་བ་རྟེན་པས་ཞི།། དེ་འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱུག་
བར།། སྤྲི་སྒྲ་ནི་ཡོ་ཅིག་ཏ་ལ་ས་ག་ཞིན།། ཐར་དུ་དེ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་བཙུན།།
(ལ་ལ་ལ་ལི་རྟེན་པ་ཚེ་ནི་ཉིན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་།)- རྒྱ་བ་ཏུ་ཀ་ཡི་ཀ་མ་ལ་
དགའི་ལྗོངས།། རྩ་ཆོ་ཞེས་ཕྱི་ཀྱི་ཕྲིན་ལེ་ཐུབ་ཏེ།། འདི་ཡི་དང་དུ་རྒྱ་པ་
པོ་ཞི།། རྟོགས་པའི་བསྒྲུབ་ན་པ་ག་ལ་ལ་ཕྱིན་པ།། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ལྷ་ཞེས་སོ།།
ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལྷ་ར་ལ་སྐྱོང་པའི་ཡུམ་ཁ་ལ་ལ་དགའ་རྒྱལ་པོ་འདི་
ཕྱུང་བསྒྲུབ་བཅུ་ངོ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་བཞུགས་ལ་ཡོད་རྒྱལ་བ་
སྟོན་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དང་མ་ཀུན་དགའ་སྟེ། ཡོ་རྒྱ་
ལྷ་འབྱུང་ཆོས་འབྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་
མཆོད་པ་ཕྱེ་བ་དེ། དེ་ནས་རྒྱ་ལ་མོ་ཕྱི་དགའ་སྐྱ་ཞེས་པ་
ཆོས་འབྱུང་ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཅན།

ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ཕྲུག་ཕྱུ་ཡ་མཆོད་རྟེན་མཆོད་དོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨེ་
དཔལ་ལྡེ་ནི་སྐྱེ་ལོ་བདུན་ཅུ་ར་རྒྱལ་ལ་སྲིད་བྱེད་དོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ཁྲག་འབའ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་ཕྲུག་རྒྱ་པ་སྲིད་ཕྱེད་ཙི་ར་དེའི་སྲིང་
པོ་ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྨོལ་པ་འབྱུང་བ།
དེ་ནས་དེའི་བུ་སྐྱིད་པོ་ཕྱིག་ཡ་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་བདུན་ཅུ་ར་
རྒྱ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན། དེའི་བློན་པོ་ཙ་ཕྱག་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཕན་བསྒྲོ། ཀ་
གོ་རང་དཔག་ལྔ་དགའ་ཕྲུ་ཙན་དང་སྐྱིད་ནས་ཞེས་པ་ལོ་ལྷ་མ་བཀྲ་
ཤིས་བ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཆད་ཡ་ཞེས་པ་ཕྱིར་
སྤྱོད་ནས་ཕྱུགས་ཀ་ཚེ་ཕན་ཀྱི་སྣ་བར་མཆོད་རྟེན་ལྔ་མ་ས
བསྐྲུན། ཙུན་པ་ཕྱེ་མ་ལ་བ་ས་ཁར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ། དེའི་ཕྲིག་ཕྱུ
རྒྱ་པོ་ལེ་དར་རྒྱ་ལ་ཕྱིག་ས་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དཀའ་ཞེས་པ་ལོ་ལུ་མ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ཞེས་
འབྱུང་ངོ། དེའི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བ་ཨ་ཕྱིག་ཞེས་པ་ལྷ་ཡེན
ཅུ་འབྱུང་ངོ། གངས་པ་ནི་ཕྱུང་ཐར་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱུ
རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཕྱི་ལྷ་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་ར་ཕྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ།
རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱུག་ལ་སྐྱིད་པོ་ཞེས་པ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་
བཅུ་ཕྲུབ་པ་དེའི་ཡུལ་ཕྱུ། ཤར་ཕྱོགས་སེམས་དཔའ་དཔའ་ཡི
ཚེ་རིང་ལྷ་མ་ཡི་ཕྱུར་ལ་ཕྱི་ཡིད་ཆེན་པོ།། མཁན་ལུ་མ་དེ་ཡི
ཡུལ་ཕག་ཟ།། ཕྱིས་ཡ་ཨེ་ཀ་ཏུ་ག་ལ་ཕྱིས་བ་ཕྱུག་ལ་ཡིན།།
གུར་ཕྱོགས་ས་ལྷ་རྒྱ་ལ་པོ་ཏུ་ཧ་ཏི་ཀ་ལ་ཞེས་ལ་ལོ་ལུ་མ་བརྒྱ་
ཕྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཏུ་ཏུ་ཏི་ཀ་མཁར་པོ་ལ་ཕག་ཏུ་བ་ཞེས་
པ་ལོ་ཀེ་ལ་བརྒྱ་ཕྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། ཤུ་ར་ཕྱོགས་ས་ཕྱག་ལ་རྒྱལ་
ཀྱི་བ་དབེལ་ལ་ཕ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དར་ལྷུ་ལ་ཞེས་པ་ཁེ
ལུ་མ་བརྒྱ་ར་ཕྱུ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀོ་ཡོ་ཀ་ཞེས་
པས་ལོ་ལྔ་ཀ་ཙུ་ལྷ་ལྷར་དེར་ལྔ་བ་ལྔ་ཕྲུབ་པ་འབྱུང་ངེར་ཀ་གསུངས་
མེད། དེ་དག་ཁ་ལ་ཆེར་ཐུབ་ཙུན་ཕྱེབ་པ་ར་ལུང་ར་ཕྱུང་སེམས་
མ་དང་ངོ།། མགོན་པོ་ཨེ་དེ་འབྱུང་དགེ་ཕྱུག་པ་ལ་ལ་བསྒྲུབ། ཀ་ཞེ་
བཀའ་ཤིས

ཞིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་དང་། ཟླ་བ་འཁོར་པ་དྲུག་ཤེས་ལ་
ཞེས་པར་བྱུང་བཞག་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་མཁའ་ཀླུ་ལ་ཚུང་འཕྲང་ལག་ཁ་རྒྱ
ཚིག་ཅིག་ཏུ་ཡི་བ་ཆད་པ་ཞེས་ཕོར་འབྱུང་བ་ཡི། ། དེའི་སྔར་
གྱི་འབྲུ་ལ་བུ་མ་ཁ་དང་འགྲོ་མ་འཆི་བ་དང་། ། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་
ཨོ་རྒྱན་ནི་ཡི་དེ་སྐྱེས་ལ་བུ་ཕ་རྒྱ་ན་འཕྲུལ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་མ་ཡི་ད་ཁ་ག་ཕ་དང་མ་རྒྱུ་དང་ལ་ཁ་ལྷ་ཚོན་དང་གཞི
ག་ལ་དབྱར་ལ་ཡིག་དང་ཡོ་ལ་བརྒྱུད་པ། སྐྱེ་ཚེ་ན་ཕྱུང་ནས་པའི
བཞི་པ་བཅུ་ང་གྲ་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡི་མི་རབ་ཅུ་ན་བརྒྱ་ལ་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོའི་
གཅིག་བོ་ཕོ་རྟགས། དལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་རྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པ་ཀུན་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་དང་གི་ཡི་སྤྱི་ཕ་ལུང་དབང་སྤྱན་པ་དང་། ཡང་
དེའི་སློབ་མ་ཟླ་ལ་འཕྲེང་ཕ་རྟག་ཀུ་ལ་ལུང་དེ་ལ་ཡི་ཁྱབ་ལ་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། མཆོད་
རྣམ་ལ་ཀྱི་གཅིག་ནི་རབ་བྱུང་བ་ཚིག་ལ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཞེས་པར་གྲགས་
པ་འདི་དང་སྐྱེས་བུ་རྟག་བ་སྟན་ཡ་ལ་ཡན་པ་ཚོང་ལ་པར་གྱི་
པ་ལ་ཀ་ན་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་བོ། ། ཀྱེ་ན་ལ་མཆིལ་
དང་ལ་ཨ་ཀ་བུ་དང་ཧྲི་ཀྲ་ཕུ་དང་ལ་ཧྲི་ཕུ་ཀ་ར་ཕུ་ཞེས་པའི་ཡིད་ཅན
ཡིད་ལ་ལུ་སྐྱེ་ར་བ་རྣམ་ལ་ཞི་བཅུ་ཀ་ལུ་མཆིས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་མ་མཁས་ལ་ལུ་གྲི་ར་ཕྱི་ར་
ཡང་ཧྲི་ར་ཡི་ཀེ་ཅི་ཞེས་པ་འབྱུང་སྒྲོ་དེ་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་བཅས་
ཀྱི་བའི་ཕྱུ་ལ་འགྱུར་པ་ལ་ཤི་ནཀྲ་ལ་སྐྱེ་པ་ཚེ་མོ་ལ་ཞེས་
པ་ལ་ཀྱི་ལ་མི་ཁྱིམ་པ་ལ་བུ་ཤི་ཞེ་ལ་ཡ་ལ་ཕ་བའི་ཚོ་བོ་ལ་
སོག་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། ། ཏ་ལ་ཀྱི་
འབོ་ར་ལོ་ནི་རྒྱུ་ཕྱུ་མ་ལས། དགེ་སློང་དཔལ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི
མ་ལུ་ལ་ཡི་རྟེན་འབྱུང་ཕྱུང་ལ་ལེམ་ལ་ཙེ་ནཀུ་ན་ཡ་ཕན་
འདོག་ལ་པ། ། སློབ་དཔོན་གློ་བ་སྟེང་། ཞེས་ཀྱ་གཅིག་ཏུ་ཆོ་
ཕ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ཕྲ་གྲ་བཅུ་དང་བཅུ་ལ་པ་རྣམ་ལ། ། ཞེས་
ཀྱ་བ་དང་། དགེ་བཅུ་ནི་ལ་མཆིས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་ངོ་།

འཕན་པ་ཕྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཕན་ནུས་ཀྱང་ཉུང་ལ་ལ་ཕྱིར།། ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་
སྣ་ར་པོ་ཁ་ཚ་ར་པ་ཕན་ར་པའི་ཁ་ལ་མ་ཕ་ཀླུ་ཁ་པ་ཀླུ་པ་སྐྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་
རྒྱ་ཚེ་ལ།། མ་ཕ་མོ་ར་ལ་ཕྲ་ལོ་པ་ལོ་ཕྱི་རྡོ་ག་ལ་པ་ཕྲི་ཚེ་པ་ཕོ་ཡོ་
ལུས་ཤུ་ཟན་ག་པོ་ཚེ་ལ་པོ་ ཨེ་རླུང་རྒྱུ་ཏེ་དང་།། ཞེས་དང་། པོ་ནས་
མི་དབང་ཅན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་པ་ཕུ་ལ་ག་ཕྱུར་དཀར་ཕྱུར་དེ་ཕ་ཚེ་ན་ཐོ་ར་ཕར་
ཚོ་ར་འབྲུ་ད་ཚེ་ར།། ཁ་ཏྲྂ་ཀོ་དར་བུ་ལ་ཕའི་རྒྱ་ན་ཚ་ཚ་ད་སྒྱེ་ར་
ཙ་ང་འཇེ་སྤྲ་ར་པ་ཕུ་ག་པོ་ཏི་མི་དབང་ཅན་ཐོ།། ཞེས་སོ་ག་ལ་ཀུབ་
ཅན་རྣ་པ་འཇོ་ན་བ་ལུ་དབ་སྤྲ་ན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་སྤྲ་ན་
དཀྲ་དང་ཕ་སྤྲ་ན་འཇོ་ན་ཀྱི་ལུ་ད་ཕ་སྤྲ་ན་སྐྱ་ན་མ་ རྒྱུ་ན་མ་ད་
ཡང་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཨ་རས་དེ་ལ་ཞེས་འདི་ཚེ་མ་ཕྲེ་ལ་པའི། །
༄ གཉིས་པ་དེ་དག་ལོ་ལ་ཀྱིས་ཕ་སྤྲ་ན་པ་པ་ཀྱེ་པ་མཛོད་
རྒྱ་པ་ཕབ་པ་པ་པ། སྤྱི་འཕན་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་
པ་ན་པ་ལ་མ་ཁ་ལ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡུལ་པ་ཚེ་ན་ཀྱི་རྒྱུ་འ་ད་
གཉིས་ཀར་གྲུར་ཚོ་བ་རྣམ་ལ་ཞི། ཏུ་ན་ན་ཐ་ལ །
སྙིང་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྤུ་ཕ་མ་ཐྲེ་ཚེ།། སྤྱན་ལ་ཀྱི་ཕག་ལ་ཁ་ཀི་
ཀླུ་ཡི་ཞིང་། །འཕོ་པ་ཟའི་སྤྲེ་ད་ཕ་ཞེ་ལ་པ་འབྱུང་།། གག་ཁོ་
ནི་དང་ཀ་ཚེ་ན་རྒྱུ་དགའ།། སྐྱོ་ཁ་ཚེ་ན་ཕ་ཕྲ་རས་པོའི་ཀུ་ན་དགའ་
དར།། སྤྱི་ན་འབྲ་ར་པ་ཕ་དཀོ་དེ་སྤྱི་དང་།། བཅུ་སྐྱུ་ཚེ་དབུ་མའི་
ལི།། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཚེ་རྣམ་ལ་ཡོ།། རྒྱུ་པ་ཕ་སྐྱེད་སྐྱི་
ཀྱི་ཏྲ་སྤྱ་བ་ལ་ཞི།། ཡོ་ནས་ལུ་ཕྲ་ག་ལ་པ་རྒྱུ་མ་པ་བཅུ།།
ཉི་མ་ཀུ་ད་པ་ཕ་སྤྲ་ན་པ་ལ་ཕ་རྒྱ།། ཟླ་མ་སྐྱེ་ག་ལ་པ་བསོ་ལ་
ཀྱེ་ད་ར།། དེ་ར་ཕྱུ་ར་ལ་ཕུ་ལ་བ་སློ་ན་ཕྱུ་ཚེ་ན་པོ།། གཏེ་ར་བ་
ཚེ་ན་མི་ར་ག་འ་ཅན།། ཚེ་ལ་ཀྱི་ཚོ་ར་དཔོ་ན་རྒྱུ་བ་ལ་ཅན་དང་།།
རྟེ་སྤྱ་ལ་ཞིན་ཕ་ཞེ་ས་པ་རྣམ་ལ།། བ་སྤྲ་ན་པ་སྒྱུ་ད་བའི་རྒྱུ་
བ་རྡོ་མི་ཚོ།། ཟླ་མཛོད་སྤྱུ་ད་ལ་ཨང་སྒྱེ་ན་དང་།། ལ་སྒྱུ་ན་
ཆོས་བསྒྱུ་ར་ཚན་པ་བཞུ་ར་འཕབ་ལ།། གཞན་ལ་ཨ་ཁུ་དར་ཀོ་ལ་
དམར་དང་།། མར་བརྡེ་ལ་ཚེ་ལ་མ་ཚོག་ཕ་སྐྱུ་ད་ཕ་པ།། ཡང་
སོ་ཕ་ཚེ་

དཀའ་སྤྱད་ལོ་བཞི་ཁ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས།། ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཕྱི་ཀ་པ་བཞི་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོགས་དེར།། དེ་ཡ་ལོ་ཟླ་རང་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་དེར་ནི།།
ཀ་ཤི་རུ་རྒྱུ་ཡིན་དེར་མི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་།། ལུང་ཡ་ཏེ་རྒྱལ་འདེར་དགེ་ཤེས་
དང་།། དགེ་འདུན་འདུ་ཡ་འདི་དེར་བཞུ་མཛད་ཤེས་ཏེ།། བཅུ་དུ་ལ་ཞེས་
པོ་ལོ་ཕུ་མ་ལ་སོ།། སྐྱེ་བ་ཞི་ལི་དང་རྒྱལ་པ་ཀླུ་ཞི་འདེར།། ཟླ་བ་ཤེ་
རྟེ་ཡོད་འདི་ཐུབ།། ཕྱག་ལ་ལྷ་དྲ་པ་ཐེ་ཨ་ཞི་ལ་དེ་དེར།། བརྒྱ་
པོ་མཆོག་ཕྱིར་སྤྱུ་རྟ་དེར།། རྣ་ཏེ་ལྷ་དབོ་བཅུ་ཞེ་དེ་གྱུར་དེར།།
ཆོ་ལ་ལྷན་བཅུ་ཤ་ལྷ་ཉིད་ཕྱུ་རྟག་ཞེ་བྲ་ར།། ཕྱིར་རྐྱེ་སྐྱེ་སྤྲ་
མ་རྒྱུ་པ་དེར།། མཆོག་ཕྱིར་ཀ་ཤེས་པ་བ་ལ་ཡ་ལྷན་སྐྱེ།། ཙ་ཏེ་
ཀ་དེར་ཉི་དེ་ཀྱི་མིག། ཤར་ཤུ་སྲུང་རྒྱུ་མཁྱེན། བ་སྲུ་ཧར་ཀ་
བཟང་པོ་ཞེ་སྐྱེད་ལ།། ཀ་ར་ཐ་ཀ་རབ་བཟང་པོ་སྐྱེ།། བལྟ་ན་
ཡ་ཕྱི་བ་བྱ་ལ་པ་ཡི།། ཟླ་མ་ཏྲི་ཚོགས་པོ་ཕྱི་རྒྱ་མ་ལ་སོ།
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་པ་རི་སྤྱི་བ་དབང་ཞི།། པ་ཡ་ཆེན་པོ་ཉིན་རྒྱུ་
སྐྱེང་ཆེ་བ་ལ།། ཞེ་ལ་དེར། ༢ རྗེ་མཁྱེན་རྒྱུ་ཏུ་ཀ་ཡོད་ལ་
ས་ཕྲག་ལ་པ་ཉི།། དཔལ་པ་སྐྱུ་ཀ་ཙན་འདྲེན་དང་ཡི་ན
ཏན་འདི།། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱ་མ་ལ་ཡ་ཆེན་པོ་ཞི་ཞེས་ཕྲན།།
ཞི་བ་ལྷ་དེར་ཙུ་ཟླ་ཀོ་ཡི་ལ།། ཨ་དང་རྒྱུ་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་ཉིས་
ཞེས་མ་ཁ་ལ་རྒྱ་མ་ལ་སྒོམ་ལ།། མ་ཆོག་ཀ་ཉིས་རྒྱལ་ཀ་ཡུལ་
དུ་གྲགས་པ་མེད།། ཆུ་ན་རྟག་མཆོག་ཀ་ཉིས་ཙལ་ཕྱིར་བདེ་
ཤེས་གྲགས།། ཡ་ཤེས་ཕྱེ་བ་ལ་དེ་མར་ཨ་མཛད་པ་བཟང་པོ།།
ལྷ་རྒྱུ་པ་པ་བཟང་དཔལ་ལ་ཞེ་རྡོ་ཟླ་ཕྱག་ལྷ།། རྣ་ལ་ལྷ་ས་གྲ་ལ་
ལི་ལ་པ་རྒྱ་དེར།། མི་ཐུབ་བླ་བ་དམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དེར།། དེ་
བཞིན་པ་ཤེ་ག་ལས་པ་སྐྱུར་རྒྱུ་ཆུ་བ་བཟང་པོ་ཤིང་།། པད་འབྱུང་
བ་ཞེས་ཕྱེ་ཙུ་ཀ་ཉིས་ལ་སོ།། རྣམ་ཀ་འདིན་རྒྱ་ཡ་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལ།
པ་ཏི་སློབ་དཔོན་ཡི་ན།། དེ་ཡས་མ་ཁ་ལ་པ་སྐྱེ་རྟུག་ལ།
ལོ་ཀ་ལ་དེར།། ཀ་ལས་ཕྱུར་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལྔ་ཆེ་བ།
ཉིད།། ཞེས་པ་ལྷུན་ནོ།། དེ་ཙ་རི་ཀ་ཏ་ར་བས་ཕྱུ་ཞུས།

ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མཁས་པ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་ཡོད་ལོ་ངོ་ཏི་པི་ར་ལ་འཆར་ཀྱིར་ཀྱིམ་ལ་སྒུམ་པ་དང་འཕར་སྤྲུལ་
གཏིང་གི་སྒོ་ནས། ལམ་ཐང་ཡུལ་ལ་ཕྱུ་ཁྱད་ཕྱག་ན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་རྒྱུན་ལ།
དགོས་ཕྱུར་ཀྲན་འཛོམས་པ་ཡང་ཡང་། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་དགོན་པ་ལ་རྒྱུ་
བློ་བཅོས་པ་སོགས་ལ་ཁ་སང་དཀར་ཆེ་ལོ་པ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་
འཛིན་པ་དང་ཕྱུ་ཕྱུར་བ། ཤེས་སྐྱེ་བས་ནག་ལ་ཚོམ་སྒྲིག་ཞུ། ཧཱུྃ
འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་རྒྱལ་ཁ་བ། དེ་དག་བསྡོམས་ཀྱི
ཁྱོན་མཐའ་འཛམ་གླིང་ནུབ་ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་རུ་ཆུ་ཤིམ་
པར་རྒྱ་མི་གཞི་ཆགས་རྒྱ་སྡེ་དང་། ཤམ་བྷ་ལ་དང་། ཙི་ན་ལ་ཞིན་
མི་དང་། གནས་ཆེན་མཚོ་སྔོན་ཀྱི་བྷ་ལ་ཡུལ་དང་།
རྒྱ་ཕ་ར་དང་། རི་བོ་འབར་བ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནག་པོ་སོ་ཤེར་
ཕྱ་ན་དང་། ལ་ཡ་ཀྱི་ཡི་ར་འཁྲུང་ཕྱུག་སྟེང་ནི་ཡོ་ཧི་ཡོད།
རྒྱ་གར་ཕྱི་ར་འཛམ་གླིང་ནང་ནི་སྟོད་ཡོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་པས་ཚེ་ལ་གསུང་
ནས་ཐུབ་པ་སྟན་སྒྲོག་ཨར་ཕར་བས། ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་བཀའ་ཞུས་
དབུས་ཕྱུ་བཞུགས་པའི་ཤར་དུ། ལོ་འཛིན་པ་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་དང་
དང་། རྒྱབ་ཕྱུ་ཡོན་རྒྱ་ནར་ (ཤུ་གསུམ། ཡོ་རོ་པ་ཤར་རྒྱུན་ཆག)
དང་། ཀྱར་མི་རུ་ལི་བི་དང་། ཧི་ར་ཡུལ་ཚེ་སི་ར་སྡེ་དང་། ཤུ་ཁ་སུམ།
རྒྱབ་ཤུ་དང་ཕྱུ་ལྕེར་ནོ་ཕི་རི་མི་དང་། ག་སྒྲིབ་དང་། སུ་མི་ཁ་ཡིན་པུ་ཡི
ཡུལ་ལ་སོ་ཏི་དང་། ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གླིང་ཕྲན་
ཕྲ་མོ་ལ་དང་། རྒྱབ་ཁྲ་ཕྱོགས་ཁྱད་པར་བ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་སྒྲིག་ཁ།
ཏི་རི་ག། ཏུ་ལ་ཀུ། སི་ལོ་ཡི། རོ་སྦྱིན། ཡོ་རི་ཕྱོང་སི་ཏ་མཐའ་ཐུག་བ
པ་ཡི་དེས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཕྱིས་ལ་བསྐོར་བ་ཡོ་དེ། ཁྱིམ་ཕར་ཕྱུ་རྒྱ
གར་ཕྱུ་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱུར་བའི་རྒྱུ་ཀུ་ར་ཆེན་པོ་ལོ་ཀླུའི་ཀྱུར་ཤེ་རྒྱུ་ཡི
ཡ་ཕྱུ་ཤ་དང་། ཆེ་ན་ལྷོ་ཤེ་ཁ་རྒྱ་ལ་མ་ཁ་རྒྱ་ནས་འདུས་ཀྱི་ཏི
ཤར་བརྒྱུད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ལྟ་ཏི་མཇུག་ལ་ཏེ་ཏི་མཇུག
བསྐྲུན་དང་འདུས་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་དང་ལི་ན་རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ
འབབ་བྲན་ལ། ཡང་ཁ་ནས་ཏེ་རབ་ཞི་ཤར་ཚན་གྱི་ཏི་ཤེ

ཕུ་ཤི་ཞེས་པ་ཁ་ལྡུ་མིན་ཏུ་ཁ་སུམ་འདུས་པ་ལ་ཞབ་ཤར་པ་ར་ར་སྐར་ར། ཤར་གི
རིག་ཏུ་གྱུ་ག་ག་གི་ཏུ་ན་ཤ་ལ་ར་བ། ཕྱར་ཏུ་ག་ར་ས་ཁ་ར་མཆོག །ཤར་ཏུ་ཁམ
ན་ལ་རྟེ། ལྷོ་ར་ཀོ་ར་ཏུ་རི་སྒྲོ་བ་ག་ཀྱི་རྒྱ་པ་ག་བར་ཤ་ཚུག་ཕྱིར་ཚེ་ལ་གྲ་ད
ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བ་ཐུར་བཅོ་ས་ལྔ་ག་ཏུ་འདམ་སྤུ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁ་བ་ར་ཡོད།
ཚེས་ལ་གྲུ་ར་གྱི་ག་ནས་བ་ཅིག་དེ་ཏ་ས་ཁུ་ལ་ལྡི། ། ལ་དལ་བསྐྱུལ་གྱི
ལྷ་སྣ་སོ་སོ་ར་ན་ཁ་ར། ནུ་ལ་མ་ག་རྡི་ཚར་གཏིག་ས་ལ། རི་རྫོང་ཀྱ།
ནུ་ལ་རྟེ། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ཁུ་རི། ནི་ཏྲ་མ་ལ་སྤྲི་ཤོག་ས་དགོད་ཚོགས་ཅན་མས
དང་། འདུ་ལ་པ་ཡེ་ཏོག་ཕྱིར་ཚུ་ར་ལ་ས། ག་ཀུན་ཡོད་ག་ནས་བཅས
ཙམ་པ་ཁ །ལྷ་ནུ་ཕྱིར་ལི་ལ་དས་ཁ་ཅན། ། རྒྱ་པ་ཡོ་རི་ཁབ་བྱི་རྟུ་ག
པ་སྐྱི། ། དེ་དག་སྒྲོ་དེ་བྱེར་ཆེན་པོ་ཕྱུག་ས། ། ཞེས་པ་ལྷུར་གྱི་སྒྲོ་དེ
ཕྱིར་དང་། ཕྱར་ཕྱོགས་ལ་ཐབ་ཏུ་རི་བརྒྱུད་རྡོ་ལ་བཞུ་བ་དམ་པ་ལྷ་སོ་ཏེ
དང་། ཤར་འབུམ་མཚོ་མས་སྲུ་ལི་ཁབ་ཤི་ར་ཞ་པོ་ལ་དང་།
ཤར་ལ་ག་སུམ་ལ་ལ་ཁྱུང་ཁ་ལ་དང་། ཏི་ས་ཕྱུ་ཏེ་དང་། ཨོ་ཏི་བི
ཤི་སོག་ས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་པ་དང་། དེ་རི་གྱུ་ཏུ་བ་ར་ག་ལ་དང་
ཀྱི་བ་ར་ཁ་མ་ཏུ་དང་ག་ཏི་དང་ཏི་སྤུ་པ་དང་ད་རྒྱུ་མ་སོག་ས་ལ
ཕྱི་མི་ར་གི་ཏི་ཏི་ལྷ་རྡ་བྲེ་ར་ལ་དང་། དེ་དག་གི་ཤར་མ་ཐ་རི་དང་།
སྤུ་ཁམ་ཏང་ར་པ་ལ་ཏུ་སོག་ས་ལ་པ་ར་ཁ་ད་དང་ཏི་ལ་ལྷ་ཏི་ཀྱ
མཚོ་སོག་ས་ལ་སུ་ཕྱར་དང་། གཞན་ཡ་ར་ཙ་ག་མ་དང་ཀ་མ་ཡི
ཙ་སོག་ས་དེ་སྤྱང་ར་ཀྱི་སྤྱི་མི་ར་ག་ཏི་བྲེ་ར། ཞུ་ལ་དང་ལྷོ་རི་བ་ར་ཏུ
འབར་བ་རི་ཤུག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ར་ཀི་བ་སྒྲོ་ར་ག་ཙ་ཏུ་དང་བཅུ་ཀྱུ་ཀ
ར་ག་ཏི་ཏུ་ཤ་དང་ཏུ་སུ་པ་ཏི་དང་ཏྲ་བ་ལི་དང་ལ་ལྷུ་པ་དང་ཏི་ལི་ག་རི
ཆར་གཏིག་ས་ག་ཡི་རྡ་དང་ཁ་གན་སོག་ས་ཡོད་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ས
འདི་ཞེ་ཞེས་ལ་གྲུ་བ་སུམ་ཏུ་ཡོད་པ་རི་རྒྱུ་ཨོ་ཀྱུ་མཚོ་ར་བྲུག་པར
ར་སྤྱི་སྤུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ར་ཚུ་ཨོ་དེ་རི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ
མདོ་དཔེ་དང་རྒྱ་བ་ཀྱི་མཚོ་ལ་ར་ཏ་ལྷ་གི་ཤི་བྲེ་ར་ལ། ཧཱུྃ
རྒྱ་པ་བསྟན་དེ་རི་བ་ར་ཏུ་དར་བ་བཞི། འཛམ་དཔལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ལས།
ལ་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ག་ཏིས་མཐར་ཕྱུག །ཅེས་པ་ལ་བྱུར་བསྟན་ནོ། །

འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ལ་ནས་རྒྱུན་ཆུ་སྐྱེ་ཡག་དང་བཅོམ་ལྡན་གཤང་ཀུ་པ་དང་
ལྷ་ལོ་སྣ་དང་།ལག་པ་ར་དང་ལ་ག་ཤི་དང་ཐི་ལི་དང་མ་ལ་ཕྱ་དང་།།གཞན་
ཡང་མཁྱུ་རི་ཡི་ད་ལ་ལྷ་ཀུ་སོགས་ཡོད། འདི་དག་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
སོ་ནམ་གྱི་དག་པ་གྲོས་ཚུར་བྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ནག་གི་དྲུག་ཁ་དང་
དགའ་ཞི་ལ་མ་ཡིག་ལྷ་ར་ཅི་རྣོན་ཆུ་འབྲུ་ད་དོ།། དེ་དག་ལས་ཕྱུལ་
བྲུལ་སྐྱ་ལ་དང་ལ་རྒྱ་ལ་མཆོག་ཟུར་རྫོང་ཕྱུང་ལ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་
འདས་ལྷོས་མ་སྐྱེལ་ཁྲ་བརྒྱད་བཅུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་ཡོ་ལྷ་རྒྱ་དབ་ལས།
ང་པོ་ཆེ་རྒྱ་པ་བོ་མཐོང་ཕྱོགས་དེ། དེ་གི་དུས་ཀྱིས་ལས་དང་ལ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་
དེ་ལོ་ལྷ་ནང་འདས་ལྷོས་ཡོ་ཀེ་ར་ཁུ་ན། (ཡི་གེ་ཞིབ་ཚོར།) ཟེར་
ཡང་བཞི་བཅུ་(བཅུ་ལ་བཅུ་ར་ལྔ་ར།) ལྷག་ཡང་ལ་ཡ་ཙ་ན་གྱི་སྒོ་ཏུ་
མ་ག་ཏེ་ག་ལ་པའི་གྲོང་པ་ཅེར་ལྷ་ལ་མ་དང་ལ་སྐྱུར་ཅེ་མ་ག་རྒྱ་གནས་
ལ་ཏུ་ དེའི་ཚེ་ཀུ་ན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་
ཙམ་ལོན་ཚེ་ཁྲི་ཐག་ལ་ར་མ་དེ་ག་ཙ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་བགོད་པ་
སོགས་ལ་རྒྱ་པ་ཡས་སྤྱོས་ཙ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་གཏེར་དགྲ་བཅོམ་པ་
ལྔ་སྟོང་དང་བཅུ་ལ་པ་ལ་ཡོ་ལྷ་ར་མཆེད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་སྟོང་
ཕྱོགས་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་པ་ཡི་ལྷ་དང་ནག་ལ་སྲ་མ་ཟླ་ཞེ་ལྷ
ཇོ་ གདོང་པ་ཙན་དང་ཀུན་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་སློབ་མ་ཁད
མ་ག་རྒྱན་འོད་ལ་ཙལ་ནི་མ་ཆེ་ཉི་བཞིར་སྐྱེ་ཆོ་པ་དགྱ་ཡང་
ཧྲིང་བཞི་དེ་སོགས་ལ་སྤྱུ་ལ་བཞི་ཀུ་ར་དགྲ་ཞེས་ལྔ་ཚེ་ལ།ཚུར
རྩེ་ཆེར་སོགས་ལ་ཁྲིམས་བཅོམ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་བགོ་དམ་ལྷ་བརྒྱ་ས
ཆེ་འཕྲུལ་ཡ་སྤུ་ཚོགས་ལ་བསྟན་ཡས་ཕུ་བཞུད་ཞེ་སོགས་ལ་ཟླ་མ
ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་ཡས་ཏེ་ར་ཕྱག་ཏེ་ལ་མ་ཐི་དེ་དོ།། ལྷ་ཡི་སྐྱེ
གཞན་ད་ཁག་ནི་སོགས་ཙན་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་གཏེར་བཅུ་
མཆོད་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཡི་བཞི་བརྒྱ་ར
བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞབ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་བགོད་པ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི
ཕྱི་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་ཏུ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་ར
གཉིས་ལ་ཡུ་གྲི་སྤྱུ་ལ་ཏེ་གི་དུ་ཚུ་ཆེད་གཅིག་ལ
གི་བརྒྱ་ང

གྲིབ་མ་ལ་ཉིན་ཕྱེད་མ་ཕྱིན་པ་བབ་ནང་ཚེས་གོས་ཆེན་པོ་ར་ལྷ་ལ་བའི་གྲིབ་མའི
འོག་གི་ས་ཕྱུར་ཕྱུ་མ་བྱིས་པ་ལ་བོར་ཏུ་ནི་བྱིས་བྲང་ལ་རྗེ་སྟར་ཀ་ཆེར་ཡོང་
ནས་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་མ་བྱིས་པ་ཁྲམ་པ་ར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚེས་ལ་བ་སྐྱིད་ནས་ལོ
གི་ཕྱུ་ཚམ་པ་ཕྱུག་ས་ནས་འདས་པ་ར་གྲོགས་ལ་པར་། ང་ཁ་ཆེ་ནས་ཕྱུ་ལ
དབུས་ཕྱུ་འང་ནི་མ་ཕྱུ་དཔལ་ལ་ཡོ་བཙོ་ལྷར་བསྟན་ནས་བསྐྱར་ལ་ཏུ་ལ་ཤ
ནའི་གོས་ཅན་པ་ལ་ཡུལ་གོར་མར་བཞེལ་དེ་དང་བསྒྲུབས་རྗེ་གཏད་འབལ
བཀྲུ་ཏུ་འདོད་དོ།། དེ་ཏུ་ལ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་འཕགས་ཡུལ
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུག་ཕྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱུ་བ་མཛད་ཏུ་ལ་ཕྱུ་གཞུ་བཟར
གིས་ནེར་གཞུ་ཕྱུ་མ་ཏུ་སྒྲ་བསྒྲུབ་ནས་འདས་ཕྱིས་དེའི་འཁོར་འབངས
གིས་སྐྱོང་ཚམ་གྱིས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་པ་ལ་ལ་ཞབ་ཕྱུ་ཕྱུ་ནས་ཏུར་གྲོ
བསོད་ལ་བའི་ཚོ་ལ་ཏུ་ང་བྱ་ར་ཡ། ནས་མཛད་དེ་དགག་ཕྱི་འི་ཚེ་ཏུར་བྲིང་
ཏུ་སྤྱོང་ལ་སྐྱུ་ཏུ་ལ་མི་ལྷུག་པའི་ཉེ་སྦས་དེ་འཛིན་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་སྦྱོང་བ་ཡ
ཡོག་ལ་སྐྱ་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་ཁྲི་ཚམ་ཕྱུར་ལ། དེ་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན
གྱིས་གྱོས་འཚོང་ལྷས་པའི་ཕྱུ་ཀེ་སྟོན་པ་སྔོན་པར་སྦྱོང་ལ་རྗེ་དགྲ
བཅོམ་ལ། (དབང་སྤྱ་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་ཁྲི་ཕྱུར།) བཀོད་དེ་བསྟན་པ་གཏད
ནས་ཕྱུ་ལ་འཚམ་པར་འདས་སོ།། གཞུ་བཟང་ཡེ་ཤུ་ཤར་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད
ལོ་དགུ་ཏར། དེའི་ཕྱུ་ཚོ་མ་པ་ལ་ལོ་ཀེར་ཁ་ནི་ས་ཕྱུ་བསྐྱར་ལ་ཏུ་ལ་ཕྱུ
གེ་སྟོན་གྱིས་གཞུ་འི་ཕྱུས་གི་ཉི་མ་ཕྱུ་ཉི་འི་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱུལ་འཕང
ཕྱུ་ཕྱི་མ་བ་དགའ་བ་ཕྱུ་ལ་ཞབ་ལ་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་ཕ་ལ་ཕྱུར་གནས་པ་མཛེ
ཏུ་ལ་སྐྱ་ལ་ཕྱུན་སྤྱོད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ངན་སྐྱུར་འི
གཞན་ལ་ཕྱུ་གྲུབ་ནས་ཕྱུ་སྐྱོ་བོ་མ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་དོ།།
ཡང་ཡུལ་ཕྱུལ་དང་ནི་བའི་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་ཀེ་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་ཕྱུ་ཕྱུ
ཐེག་པ་ཞི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཆར་དང་ནར་ཀེ་ནི་ལ་གྱིས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱི
ཏུ་ལ་ཕྱུ་བ་ཕྱིར་ལ་པའི་ཤིང་ཏོ་མགོ་བོ་འི་དེའི་སྟོད་གི་གར་མ་བ
དཔའ་པོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱུ་ལ་བ་དེར་སྐྱོ་བོ་འབུམ་ཕྱུག་ལ་ཚེས
བསྟན་བཞིན་བཞུག་ལ་པའི་ཚེ་བརྒྱ་སྨིག་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ནི་མ
ཏུག་ཏུ་ནི་མ་བཞིན་འབུལ་དང་གོས་དང་བདུལ་དང་བལ་སོགས་དང་དེ
ཆེན་ཕྱུ་བདུན་གྱི་ཚར་བ་བབས་པ་དང་ལྷ་ཕྱུ་འི་གར་བསྐྱུར་བ་བར

བཀྲ་ཤིས་པ།

སྐལ་ཧེ་ཀེ་ལྷན་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ་བཞི་མ་པར་གྲོར་རྒྱལ་དུ་ལེ་ཁྲི་དེ་གཅིག
ཀྱང་མ་ཕྱུལ་ལ། དེའི་ཚེ་ཀེ་ལྷན་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ནས་གནམ་མཁར་གོང་
ལོ་ཡི་མགོ་དང་འབྲིན་པར་མི་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཙི་ཏྲ་ལ་ཕས་བཏུད་ཀྱི
རྟ་འཕྲུལ་ལ་ཞིག་ནས་ཕུལ་དང་བོ་ལི་སོག་ལ་མི་ལྷུ་གཅིག་ཏྲི་ཡིས་བྲི
བ་མཐོང་བས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་བ་འགྲོ་ཕྱིར་ཤི་བ་ཕྱོགས་ལ་ཕས་བདུད་དཔུང་བཅས
ཀྱིས་བཟློག་པར་བགོ་ལོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ལ་བཏམ་འདྲིས་ཞལ་གྱིས
བཞེས་ལྷ་ར་ལ་དགས་རྒྱལ་འདར་ཏྲར་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་མཐོང་འཆམ་ལ
པ་སྐྱེལ་པ་ལ་ཀེ་ལྷན་ཀྱིས་བོ་ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཞེས་པ
སྤྱོད་གི་མཐོང་པ་དང་གཟུགས་སྐུ་ཡ་མཐོང་བས་དེ་སྤྱོད་ཞེས
པས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཞུམ་པ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་མི་ལྡང་བར་སྒྲུབ་ཏོ། །
དེ་ནས་ཀེ་ལྷན་ཀྱིས་ཞུགས་ཕྱིའི་ཞར་ཏུ་འགྲན་ལ་ལོ་ཏེ་ཕབ་ནས་དེར
ཏུག་པར་ཚེས་བརྟན་ཞུས་ཏུ་ནས་པར་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲུག་ཆེ
བརྒྱད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ལ། དེ་ལ་ཏ་ཤྲི་བཙོ་མ་ལ
སྐོར་པ་ཏོ་རེས་ཕྲུག་ཤུག (ཕྱིར་ཟླ་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས)
ཅན་ཡི་ཞིབ་ཀུ་ཤི་ར་ལུ་ལི་ནི་བཞི་པ་ཏོ་འཕར་དལ་པ་ལ་དེ་གར
བར་བཀུག་ས་པས་ཤ་ལ་ངས་རྒྱལ་འདུས་སྡེས་འདི་ལ་ས་འགྲོ
དེ་ན་ཚེ་བ་མ་བྱུར་བར་བཀུག་ལོ།། དེའི་ཚེ་པན་ར་ཕྱིས་ལ་ཀེའི
རིག་རྒྱ་དཔག་བཅུ་མི་ཐུ་ཡ་ཞེས་ཀྱབ་ཞིག་ཏུ་ར་བ་ཕ་རྒྱལ་པ
པོ་ལྷུང་ཆེན་དར་ཞུས་ཡུལ་བ་ག་ལ་ཀྱི་ཐུག་ག་ཡི་ཀུ་ར
ཤྲཱི་རབ་ན་ཞེས་པའི་ཏུ་ཙུ་ག་ཡ་ག་ཞང་ཕུ་ལ་ཏོ་དེ་བཞུར
ཚེ་དཔག་བཅུ་མི་ཀྲ་ཞ་རྒྱལ་པ་ལོ་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་བཏད་ཏུ་ཞུར
ཏོ། ༡ ༢ དེ་ནས་ཕྱང་ཆེན་འདས་ཏེ་ཙུ་སྨ་ཡ་རྒྱལ་པ་སྐྱིད་ལ
ཕོ་བྲང་ནས་མི་ཞིར་པ་ཞལ་མ་སྣ་ཧུར་བ་མ་ཏྲི་མཇུག་ལ་
ཆུང་མ་ན་མ་ཏྲི་མི་ཧཱུྃ་མ་ཞུས་ལོ་བརྒྱ་དང་དེ་བཞུ་ར་ལོ་ཉི་པ
ལ་བུ (ཐོ་བཙུན་དང་པད་ཐོ་ཏྲེ་ར་ཡ་ར་ཡིན།) རྒྱལ་པོ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དང་། དགེ་ཀླུ་གཙུག་ལག་པ་ཡོད་པ་ཐེ་ཙེ་མ་པར་ཞང་
ཕྱུག་དང་བྱུང་བ་ལོ་ར་སྐྱེ་དང་ལ་དགས་རྒྱལ་པ་ཏ་ར་པ་ཡེ་ཤེས

ཕྱིས་སྤྱི་བཀྲ་བཅོམ་ལྡན་མ་ལ་ལས་དབང་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལངས་
རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡོན་ཏན་བསྔོས་ཞུས་ལ་ངས་རྒྱལ་ཁ་དང་པ་བློན། དེ་ནས་
སྤུན་ཁོ་སུ་མ་ཁ་ལས་ཆོ་ཁ་ཁོ་ཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅར་བསྒྲུབས་ཆུ་ལོ་ཆོས་
པ་ཞིའི་ཁོ་ནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིའི་ཁབ་ཀྱི་ཐིད་མཛད་ལོ་ཅུ་སྣེ་ཁ་སྒྲུ
གཉུག་ལ་བཞེངས་པ། ཆུ་ལ་པོ་རྡོ་ཁ་ནང་གི (ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཤར་
ལྷ་ཁང་།) གནས་ཆོས་ལ་ཞེས་པའི་ཏྲི་གཙང་ཁང་ (རྒྱལ་བ་པད་ལྷས་
ལོ་བཀའ་འགྱུར་རྟེན་མཆུས།) སྐུ་བརྙེས་ཤར་རྒྱ་བཅོམ་པའི་ལྷ་ཁང་
ཞུག་བདུན་ནས་བརྒྱབ་ཟིན་པར་འདྲི་དེ་སྐྱོ་བཙན་ནས་རྒྱུ་
ལོ་ངན་བའི་ཆོ་མ་འདི་ངས་རྟེ་སྐྱོ་བརྟེན་ལས་ཞང་བར་འཕྱིན་ཅེས
སྒྲུབ་ཞུ། མ་ནང་གི་དང་ཏྲི་ཁྲུ་འཆི་དམ་པའི་དང་། ང་མ་ཁོ་རྗེའི་ཡུལ
འདི་ལ་ནས་སྐྱེ་ལ་རྗེ་ལ་སྤུ་མཐོང་བ་སྤུ་འདྲ་མེད་པས་འཕྲུ་མི
འདྲ་ལྷའི་ཞེས་སྐྱ་ལ་ཡས་སྐྱོ་སྐྱེ་ཆོ་ཁྲིམ་བཙུམ་ལ་སྤྲུལ་ལ་ཡ
ཡིན་པས་མི་ལྷ་ང་བར་ཕྱུར་ཞིག་སྐུ་འི་ཆ་འཁྲུ་ས་ཏེ་མ (ཞབས
མཐའ་སོགས།) འཕྲུ་བ་པར་ཡོད་ཟེར། མལ་ཀྱི་ཕོ་དྲེར
སྒྲོལ་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་མི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གཞན
གསུམ་མེད་པ་སོགས། (བསྡོམ་མེད་འབར་སྒྲུབ་ལོ་༢༠༠།)
ལས་གཞན་འདྲ་ཟེར་ཞལ་དཀར་ཞིང་དེ་ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་ལ་འདས
ལ་༢ དེ་ནས་ཞུ་དགེ་བཤེས་ལ་མ་ནས་ལ་རྡོར་ཞུ་ལ་སྐུ་ཁར་ལྷ་དང
ཨི་ཀྲྀ་ཀླུ་ལ་འདི་འབར་བ་རྟེན་པ་དག་སྐུ་དེའི་སྐྱིན་དང་མཛེ
སྤུར་སུ་ལ་འདོད་ཆོ་ཤར་ཁྲུ་དགེ་ཞུ་ཁ་ཁྲུང་ནས་ཤུ་ལ་ཞལ
རྒྱལ་པོ་འི་ཕྱོགས་ཡང་ཆ་ཁྲུ་ལྷ་ཁང་དེར་མཆོད་མི་དེའི་ཐོད
ཀྱིས་ཕྲེབ་པར་བྲག་སོ།། དེ་ནས་ཡུལ་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བཙམ
བྲེ་རྐྱེ་ཏི་ཀ་ཞེས་ཕྱི་བཞུགས་ནས་འབྲི་ཟེར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཤེས
ཀེ་ཐུལ་ལ་ལ་འཕན་ཁྲུ་རྒྱུར་སྐྱེ་ཞག་བདུན་ནས་བཞི་ཀྱིས་དགྲ
བཅོམ་བློན་ལ། ཕྱིས་ལུང་དེ་ལ་ཁེ་སྤུལ་ཀྱིས་བ་སྟན་ཁ་གཏད
པས་གྲོ་དང་ཕྱིར་བཅུ་ཏུ་ག་ཅུ་འགྲོ་དེ་ནས་མ་༤ དུ་ཅིག། ཡར་ཀྱེ་ཞིབ
མི་ཤེས་པའི་བོད་ཁྲ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞང་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ

མི་ཏྲོ་ལོ་ཙ་བ་ལ་བསྟེན་ལ་པའི་ཕུག་པ་ལ་ཞམ་ཨ་པའི་ཀླུ་མཆོད་པའི་རྡུལ་ཞིག
ན་ནམ་མཁའི་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱན་ཞལ་མང་པོ་སྤྲུལ་ཅེ་མ་ལོག་ལ་ཁ་
བཀོད་པ་འདུག། ཡར་ཕྱིར་བསྐོར་བ་ལ་ཕྲ་མ་ཕུའི་སྤྲ་མ་བྲེ་ཕྱག་པ་ལོ་རྡོ་ཞེ་
གྱི་བ་འཕགས་རི་སྐྱོང་ལྷ་ག་ཏུ་མ་དང་བཅས་ལ་པ་ས་ཏི་སེ་མཆོད་རྟེན་རྡུལ་
ཤིག་ཡོད་ཏི་མའི་ལྷ་ཡིན་རྒྱལ་ཏུ་རྗེ་ནས་དང་པ་ཁྲུས་པ་ལ་དེས་
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བར་ཕྱུག་ལ་ནས་
འགྲོ་ན་མང་པོ་བཞུགས་མ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་
མ་ཁ་ལྷའི་སྦྲ་མ་ཟླ་རྡེ་ལ་སྐོར་ཙེས་པའི་འཇིགས་ལྷ་ན་ཕྱིར་ཁོ་ལ་
ཀི་ན་པ་པ་ལ་ཕྲ་སྤྲོས་སྐྱོང་ཁ་ཁ་ལ་ (ལ་ཕྲེ་མ་རྡུ།) ལྷུ་ཀ་སྲོག་ཞེ་
པ་ཁ་ལ་ཏེ་ན་གཅིག་པ་ཁ་དང་ཁ་ར་ (ཀོ་ཤི་ཀྲ།) ཟ་ལ་ཁྲི་འི་ཤ་
ཁྲག་ཤི་ལ་སྤྱི་ན་ལྷ་ཁ་ཕྱི་ལ་རྟ་ང་སྤྲོ་དང་སྐྱེ་ཀུ་བ་གྲུ་ལ་ལོ་ག་ལ་
བོན་ཏེ་མཆོད་སྒྲོན་ཕྱི་པ་ར་བ་རྒྱ་མ་ལ་པའི་རྡུལ་ཕྱག་དེ་ར་རྗེ་ན་ནས་
བསྐོར་ང་ཙེ་ཞ་ཀོ་ཁ་སོ་དང་ཤི་བྱུང་ཞིང་མ་ཡར་མ་འབར་བ་ཁ་ཀོ་
ཀི་གྱི་མ་ཕུ་ཡོད་པ་པར་ཤེས་ནས་རྫོང་རྒྱུག་སོ་ག་ལ་འཕར་ལ་པ་
ཀུ་ན་ལ་རྡོ་ག་ཏུ་ཕྲུ་ར་བ་མཐོང་སྐྱེ་ཏ་ནས་སྒྲིག་ག་ཅིག་དེ་ར་རྒྱ་
ཆོས་དགེ་བ་ལ་ཕྱུག་ལ་ཤིང་ཕྱི་ལ་བ་དག་ག་དང་ལ་ཙན་གྱི་ལུང་
རྣ་ར་ར་བའི་ཕྱུག་ལ་ཏུ་ལྷུ་བ་ར་ཞེ་ར་ལ་ཞེས་ཉུ་ལ་ཁ་ལ་ཕྲུ་ང་སྐྱེ་
བསོད་ན་མས་བཅུ་ན་སོ་ཏེ་ཁ་བསྐྱོད་པ་འདུག། དེའི་ཚོ་ཡུ་ལ་
ཤ་ར་བསྐྱེད་ལ་ཡར་ན་ཞེ་ལ་ཕྱ་ན་ར་ཁྲི་མ་བདག་ཞིག་ཁ་སྒྲོན་ཤར་
འབྲས་ཕུ་རྡེ་ན་མོ་ཆོ་ལྷུ་ང་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ར་ཕུ་མ་དང་ནས་ཁྲ་ཨ་འདྲུག་
ནག་མོ་ལ་མཆོད་པ་ལ་ཕུ་ཞིག་རྗེ་པ་ལ་མི་དང་ན་ག་མོ་ཞེས་
བཏགས་ལ། དེ་ཆེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཕུ་ལོ་ན་པར་
ལན་བཅུ་ན་སོ་ན་བའི་ཟླ་མ་ཁ་ཕྱི་ར་ལོ་ག་པའི་ལ་མཚུ་མཆོ་སྒྲི་
ནས་ཁྲུ་ཕྲུ་ང་ག་ཞེ་ན་ཕུ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཏོ་ཡི་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་
ཟིན་ཀྱི་འཁར་པ་ཧི་ཀི་ཀ་ལ་བསོ་ཡ་བ་བཏབ་པས་རིམ་ཁར་
རྗེ་ཞལ་དེ་ལ་ལ་སྦྱིན་ན་མཛད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་འི་ལྷ་ང་ཏུ་
འདི་ནས་ཟིན་དང་ཤེས་ལོ་ག་ལུ་མ་ཏུ་དགེ་འདུན་མཆོད་ཅེས་རྗེ་ཤ

ལུས་འཕྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཚོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕགས་པ་
ནག་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགའ་ཡོད་མཁར་ལ་གནས་ལ་ནས་དང་ཀྱི་འཕགས་
(ནག་པ་ལྷུང་བཞེད།) རྒྱལ་ཁབ་ལྷུང་འདས་ལ་སོ།། དེའི་ཚེ་ཁ་ཆེའི་དགེ་སློང་ནས་པ་ཞེས་
པས་ལྷུང་ནང་འདས་ཁར་བཞུགས་པར་ནག་པོ་ལ་ཞིབ་པ་མཛད།། ཡང་ལོ་རྒྱུད་ལ་འི
གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡན་ལ་སྡེ་རིང་མཛད་པ་ཞེས་པས་ཚོང་པ་ཞིག་ལས་
ལ་རང་ལ་རྒྱལ་ནས་ནག་པོ་འི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་གྲོས་ཞལ་འཕགས་པ་
ནག་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཚེ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་ང་
གྱི་ནས་དེར་བྱོན་པ་མ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །
དེ་ནས་རྒྱ་བཞིན་ལ་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཞེས་པའི
རྒྱལ་པོ་ཡི་སྨན་ལ་གནས་མཆོད་ཞེས་པ་སློབ་ལ་ཕྱིར། (བུ་མེ་མཆོག་ལྷ་
བཅུ་རིགས) ཙན་ཞིག་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་ཚེ་པ་དུ་འགྲུབ་པའི་པ་མཚུངས་
བཅོམ་ལུ་ཀ་ཡ་བ་ཞེས་པ་འཁོར་བཅུ་ལ་དང་འཕགས་དེ་ཚོ་ལ་ནང་ནས་
དགྲ་བཅོམ་པ་བྱིན་བྱེད་ལ་བ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལ། སྤྲིན་ཕུང་འཕང་པ་ནག་པོས་
དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གནང་དེ་རྒྱུ་ཤུ་ཏ་ཟ་འདས་ལ་སོ།། དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག
ཕྱོགས་ཀྱི་ས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཚེ་དེ་ནི་ལྷ་ཕྱི་ཞེས་པ་ལ་ལ་མེས
ཙན་ལ་འཚོ་ཞིང་ཡུལ་དེའི་མི་ལ་ཞིབ་པ་ཡ་གླང་དཀྲུགས་དང་ལྷ་ཁྲི
སྲིད་རྟ་ཁྲ་བཅུ་ལ་ཁ་དབང་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཕྱུག་མེད་དོ་ག་རྟེན་མང་
སྤྱི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེ་མཐོང་ཞེས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་
ལུ་དང་གཞིར་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱང་བཏུལ་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ
ཀྱི་རྒྱ་ལུ་ནང་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་གླིང་སྐྱ་ནམ་མཁའ་སོར་ཡང་
ན་སྤྱན་འདྲེན་དེ་མཛད་དོ།། དེ་དག་གིས་ཏ་འབལ་ནང་ནན་རྒྱུ
ཤུ་རྒྱལ་ལ་སོ།། དེ་དག་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་དང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་དཔུང་སྐྱེ་གས་ཤུ་རིན་རྒྱ་དུ་ག་ཏེ་ལ་ལ་པའི་ཤུ་ལ་ཙམ་པ་
ཨ་རབ་ནི (མ་ཛ།) མོའི་ཡིག་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐའ་ཞེས་
ཤ་བཞུ་དུག་དང་། ཉི་མ་ཕྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་པ་ཙམ་དེ་ན་མ་
ཞིག་ཚེ་དར་བཞི་ཞེ་གི་རྒྱ་མ་ནང་འདུས་པ་ལ་ལ་སྐྱེ་མ་མང་
ཀྱང་ཏ་རྒྱ་པ་མིའི་མ་འདས་པ་དཔེ་ཀྱང་ནས་ལ་བའི་ཀྱི་ད་(
ཁ་རྒྱ་བཞི

བསྐོར་བཞེངས་མི་ཧྲིག་ལྷུན་དུ།) བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ (ཡི་གེའི
ཕྱིན་ཆེར་རྒྱ་པ་ན་ཀ་ངོས་ནས་ཡིག་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ནས་རྒྱ་པ་ཡིས་ཕྱིས་བྲིན་ཡང་
འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་ཞུ།། འདུལ་ནས་ཕྱུང་ངོ། མདང་ཀུན་ལས་བརྒྱ། སྤྱན་ཆེན་
ལས་བརྒྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་སོ།།) ཅེས་བརྟག་པ་བཞི་དང་མ་བྲིས་
ཕྱིས་མཁན་གྱིས་འདི་རྒྱ་ལ་མི་རིགས་དུ་བར་སྐོར་གདུགས་དཀར་ཅན་ཡིད་དག
ལ་ཕུང་བ་ལྡན་ཡང་། དེ་ཚེ་སྐྱེས་ནས་ཕྱུག་ཕྱུ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བརྒྱ
ཞིག་ལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ།། དེའི་ཚེ་བལ་ཡུལ་ནས་ཀ
ཆེ་རི་སྐོར་ཐང་ཆེན་པོའི་ཞིག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་དམག
བཅས་བཏང་ནས། ཐོན་དབང་ཕུ་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་མགུ་སྐྱོ་ནས་
འཁོར་རྫིས་པས་མི་བཞི་ལ་སྤུན་ཟླ་མ་ལ་གྱིས་པ་ཚེ་ཞས་ཀྲོང་གྱིས
ག་ཏ་ལི་ཕུ་རྒྱ་ཁ་ནས་སུ་སྐྱོ་ལ་ཞེས་ཕུལ་བ་ལ་ཕྱག་དཀར་ཅན་ལ་
དེར་ཁ་ནས་ལ། དེ་ནས་མ་ཁེ་ཧྲ་རྒྱལ་པོ་ཚོ་མ་ག་འདས།
ཧྲེས་སྤུ་ལ་བཅུ་ཁ་ཀི་ལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྦྱིར་མ་ཕྱིན་པར་གླིང་གླིང་
གྲོང་རྒྱུ་ལ་གྲགས་པས་བཟུང་རྡུགས་སྟེ་ནོ་སྐྱ་ཧི་དཀར་དཀར་ཕུར
ནས་ཁ་ཀླུ་འི་འབྲུམ་ཕུ་བུ་ཕྲུག་གཅིག་ག་ཡུལ་འཁྱེར་ལ། དེའི་ཚེ
ཡབ་འདས་ནས་ཕྱག་རྡན་མེད་རྒྱ་ལ་མི་རབ་བསྒོ་ལ་པ་རི་ཀེའི་རྒྱ་ལ
ཁབ་ལེ་ཏོ་ལྷ་དང་ཅན་ན་སྐྱོ་གྲང་ཕྱེ་ལ་རྡུག་ཡོ་ཕུ་ཕྲུག་བཞི
སྤུར་ལ (ཕུ་བོ་ཁ་རྒྱ་ཁྲུན་ག་ཡུ་ལ་དེ་རི་ཀྲུམ་སོ།) ཏོ་སོ
ས་ལ་ཡོན་བག་ཡི་ཕྱིས་ནས་གླིང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏ་ཡུལ་དུ་
མ་ཡིག་པ་ར་ཁ་ནས་སོ།། དེའི་ཚེ་ཕུ་རྡུག་གི་ལ་ཆེ་ཤི་མ་ལུས
རི་མ་པར་རྒྱ་པ་ན། ལྷ་ཆེན། ཕྱ་འདུག། རིག་ཕྱེ་མཐའ་ཡབ།
གཅེར་བུ་པ། ཆོ་ངས་ཕྱོགས་ཡོ་ཀ་པ་མི་ལ་པའི་དང་། བ་རྒྱུ་འདུན་པས་
ལྷ་མི་ཕུ་མ་ཕུར་གྱི་དཀྱིལ་ཕྱི་བཅས་ལ་པ་མ་ཚེ་ཙེ་རི་འདིར
ཡིན་ལ་དགའ་ནས་འདི་པའི་སྤྱང་ནམ་མེད་ཕུ་བྲ་ཏ་པའི་དང་། བུ་སྒྲོ
སྣ་རི་ལྷ་བརྒྱ་དང་མི་མཐུན་པར་འབབ་ཞེས་ཕུ་ནམ་པ་ལ་དགོས་གག
ཅན་ནས་རི་བོ་འདིབ་ལ་ཕྱེ་བ་ར་ཏུ་མང་པོ་བསྒྱུར་ལ། དེ་ནས
སྐྱོ་ག་ཅིང་སོ་ག་ལ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱི་ཡིར་ཏུ་དར་སྤྱི་བ་ལ་

ནང་། ཞེས་པས། མི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བསྡད་པའི་མཆོད་སྡོང་ཀྱིས་སྤར་བར་
འགྱུར་ཞེས་ཚེས་ལྔ་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་མཆོད་སྒྲོན་གྱི་ཁ་ང་བ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་ཀྱི
རྣ་ཀུ་ཏེ་འི་སྐད་ཡིན་ན་ཞིབ་ལ་ཕྱི་སྔར་བསྒོམ་ནས་ལྷ་སྒྲོན་ལྔ་མཆོག་
ཅུལ་ཞལ་གཏུམ་པོ་སྤྱོད་ནས་ (ཞོག་གསུམ་པར་འབུ།) མེ་ཏོག་སྣ་ཚོ།
དེའི་ཆོ་ཀུན་དགའི་སློབ་མ་དགྲ་བཅོམ་གྲགས་ལ་ཡ་ (དཔང་ཡོན་གྱི་སྟེ
ཡང་བྲིན།) ཞེས་པའི་སློབ་ཀུན་དགེ་རྟུལ་ལ་སྐྱིད་ལམ་མ་ཞིག་
མ་ཞེས་པར་མཆོད་སྤྲོ་ཁང་བར་བྱུང་བ་ཞག་གཉིས་པར་བརྒྱ་མས
པས་ཞིག་བཅུ་ནས་སོན་ཅེས་གསུང་ས་པ་སྟར་བཞུགས་ཤེས་
དས་ཕྱི་ཁྲག་ཏུ་ལ་པ་ཞར་ཁྲི་ལ་མང་པོ་ནི་མཐོང་ནས་མི་སྡིག་
སོག་ལ་བརྒྱ་རྒྱུག་སྒོམ་ནས་སྒྲ་འདས་ཐོབ་པས་ཏེ་ལ་མ་དུ
འཆོ་བ་ཀུ་མ་ཞིག་ལ། ཏེ་རྒྱལ་པ་ཡི་ལ་ཞུས་པས་དེར་ཞེ་མི་ཁྲི
མ་ཡོད་བཞར་ཕྱུ་ཏེ་བ་ཀུན་ནས་སོང་ཅེས་བཀའ་བསྒོམ་པ་ཡོད་པས་
རྒྱ་ལ་ཡི་དང་གསོད་པར་གནམ་ཏེ་གཉིས་ཀ་འཐབ་པ་ནི་ཚོགས་སུ་ཕྱོལ
དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་ལ། ལ་ལས་ཧྲ་སྒྲ
ཅན་གྱིས་སྐུ་སྟེང་མ་རབ་ཡོ་བཞས་ཏུལ་འཁྲིག་ལ་མ་བཞད་བུ་བ་སྒྱུར
བ་ཞིག་སྒྱུར་བ་འབུམ་ར་བཞི་པར་ཕུག་ཀྲུང་མ་སོད་པ་ནས་བཏུལ
ཟེར་རོ།། དེ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱར་གྱིས་ལ་བུ་ཟབ་གི་ཀུན་དགོས་ཤ
ར་བའི་དགྲ་བཅོམ་སྒྲུབ་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྤྲུལ་སྡང་ལ་ནས
དགེ་འདུན་ཀུ་མ་ཁྲི་སོག་ལ་ལ་མཆོད་དེ་སྡིག་སྒྲིབ་ལ་བརྒྱ་ཞེས
བར་སྔ་བ་ལ་དེར་ཆེ་ནུ་ཡི་ལྷ་རི་ཀུ་ཆོད་བ་བ་ཏ་ད་གསལ་ར་ཡོ་བ་
ནས་རྒྱ་མཆོད་འབུམ་ཀུ་སྤྱི་བ་ལ་ཚོ་མཆོད་ལྷ་བ་ལ་གྱིས་ཆེར
ཏུ་ནམ་ལ་རྒྱ་མཆོར་སྟེར་བ་དགྲ་བཅོམ་མདོ་ཞེས་ཙ་ན་ཞིག
ལ་སྦྱུལ་པས་བྱི་ཡམ་ཁྲི་མ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕུ་ར་ཀ་ར་བསྐྲུན་པ་དེ
བཞིན་ཏུ་ཕྱེ་དགེ་སློབ་གསུངས་ལྷ་ར་དེའི་མཐུན་ཀྱི་ཡེ་མ་ཀུ
ནམ་མཁའ་དང་ས་འི་ལྷ་ལ་ལྡན་ལ་རྒྱལ་དུ་དགོ་འདུན་མཆོད
རྟེན་ཀུ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལུང་དགྲ་བཅོམ་སྤྱོད་བགྲ་གྲུབ་
ཀུ་ལ་སོན་ལ་པའི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་གསུམ་ཀུ་མཆོད་སྤྲིན་སོང་

ནམ་ས་ལ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་མཐུ་ལ་ཀླུ་བཙན་ནམ་ལ་ཕྱིར་སྐོར་བ་བསྐྱོད་
བཞུར་བ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐང་པ་བཞུགས་པའི་དོན་སྤྱིར་སོང་
གི་དམག་གིས་རྒྱ་གར་བཙན་པོ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཀ་རས་མཐའ་ཆང་
ཤར་ལྷོ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཁ་རང་ལྷོ་ལྷོ་སེར་བསྟན་ལྟར་བཅུ་བཞི་ར་ཁག
ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཡོད་དོ། དགྲ་བཅོམ་པ་གྲགས་ལ་ཡས་རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཕུར་
བསྟན་པ་ཤར་ལྷོར་ཏུ་རྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་བ་ཀྱི་མཚོ་ཏེ་ཟེར (རྒྱལ་པོ་
དབུ་ལ་ཡོངས་པ་རྣམ་པའི་ཕུར་བསྟན་བཅས།) འོག་ཏུ་མཁྱེན་སྐྱོས་
དཔའི་གཏུག་སྐ་ལ་འབྲི་ཆེན་ཁ་དཔལ་ལྡན་པ་ཏུ་ཤར་ཞིང་བ་རྒྱ
རྒྱུ་ཀྱི་བསྐོར་ལ་འི་སྒྲུང་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབབ་བར་བྱུང་ཡུལ
སུ་ཡོད་པ་ཡས་པ་སེར་ཐོག་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱུང་བསྒྲིག་ནས་ཁྲི་ཁང
བྲིར་སྐྱོ་ཁ་ནས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཇོ་ཟླ་ཁ་གསར་དང་ལི་ཡུལ་ལོར
འཛམ་གླིང་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཐུབ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་ཡོད་ཀ་མདག
ཅིག་ངེད་གི་ཤིས་སྒྲོག་ལ་ཕུལ་ཏེ་སྣ་བ་པའི་རིང་སྒྲོལ་ཅན་གྱི
(ལོ་ཀྱི་བདུན་ན) མཆོད་རྟེན་གྱི་གཅིག་ལ། (མདོར།)
བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར་བྱིན་སྐྱོང་ (ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཞལ་པ་འདི་རིམ་པ་
འཕེལ་ཞབས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་བར་ཏུ་ཕྲུང་བ་ལ་སྐོར་ལམ།)
བརྩོན་ལ་ཏེ་མཆོད་པའི་སྐྱོང་བཙུག་ལ། (ཕྱོགས་ཀྱི་པ་བར་གྱི
མཁྲེ་མ་གར་ཕུལ་འདྲེས།) ཤིང་། དགེ་བ་དེ་ལྷ་མི་ཕྱུག་རྒྱལ་བཀྱི
རྒྱུར་བསྒྲོས་པ་དང་། པའི་ལི་ཕུ་རྟ་དག་འདུན་བསྐུལ་ (༧༨༠༠༠)
ནས་དགྲ་བཅོམ་ཞམ་མ་བཙ་དང་གཞན་ཕྱུ་མ་ལ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེན
བཏུར་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དོ་ཀོ་ལ་འབུམ་དེ་བ་རེ་ཕུལ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་ར
ནོར་དཀར་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་ནར་ཕྱོབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕར་ཕུལ་
ཞིང་ཏེ་འོག་མ་ཀྱི་ག་གི་རྟག་(དང) ཕྱིར་བཞི་འི་ཚེ་གཏུ་རྒྱལ་པོ་ཕྲི
ཀྱང་ནི་ན་ཞུག་གི་ཤིས་བར་ཏུ་ཕུལ་བ་ལོ་གཟིགས་དགེ་བར་བརྩོན
ཏུས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་དེ་ཚེས་ཕུག་ལ་ཞིང་། མཐར་གྲོ་ཚོལ
ཏུ་ལ་ནས་མ་ཐོག་ཤིག་གིས་ཟླ་ཡར་བ་ཉི་ཤུ་ཡུ་བཅུ་ཀྱི་ཡི་བཅོ
ལག་ཕྱག་ལ་ཕྱུང་ནས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལ་ཞིག་པ་པ་སྒྲོལ་ཏེ་ཚོ་འདུང་
(༧༥༠) ཞལ་ནས་པ་ཟླ་ལི་ཕུ་རྟ་དེ་ཉིད་ཏུ་མཆོད་ལྷུན་སྒྲོས་མཛད
ཚེ་འདུང་ བཞི་ བཅུ་

སྤྲེའུ་ཅེ་ཆེ་མ་གྲགས་པ་ཁས་ཚོལ་ཡ་རྩེ་ན་པ་ལ་ཚོ་འབོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་
གྱི་ལྷ་ར་སྒྲེ་ལ་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་ཏེ་འདི་ལ་ (བོད་ལ་དེ་བཅུ་ལ།
ཀླུ་བཅུ་ལ། མཆོད་རྟེན། ཆུ་སྦྲིན། གསེར་ཁྲུ་ལ། ཀུ་ན་ལ་ཧི།) རྟོགས་
བརྗོད་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་ལ་ག་ཀི་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་
དན་མེད་རྒྱུ་ད་དུས་རྙི་ཏི་ཕ་ལི་སྒྲུ་ཚོ་འི་སྐད་དུ་ཡང་དེ་སྒྲིགས་པར་གྱི་ཕྱིར་
ནག་པོ་ད་ར་ཚེས་རྒྱལ་པོ་དུས་ལ་ལེགས་ལ་མཐོང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་
དུ་ལ་མཆོད་དས་ཤིང་ལེགས་ལ་མཐོང་ལྷག་མེད་ཀྱི་འདྲས་བཟླས་རྒྱལ་
པོ་འདྲ་འདྲས་པ་ཡིན་ནོ་རེ་ནོ༎ དེ་ནས་ཀྱང་དན་མེད་ལ་སྲུལ་རྒྱུ་
གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལ་ཀུ་ན་ལ་ཞེས་པ་མཆོག་དུ་ཕྱུར་བ་ཡིན་
ཀྱང་ཀྱང་དན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐར་རྒྱལ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་པ་གཟུགས་
ནི་ལ་ཆགས་ལ་ནས་ལོག་ཕྱུག་ལ་འདོད་ཀྱང་ཀུ་ན་ལ་ལ་དང་དུ་
མ་བླངས་པས་སྨྲས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ནན་ཕྱུང་བའི
ཚེ་བཙུན་མོ་ (མི་ཁ་ལ་ལ་དེ་ཐུང་བ་ལས་དྲན་ཕྲེང་པ་ལས་
ཤེས་ཏེ།) དེས་སྒོ་ག་སྐྱ་རི་སྨྲས་མཐར་བཏང་ནས་དེ་ནས་དེའི
བར་ཕྱིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀང་འདོད་ནམ་དགོས་དུས་ཀྱི་སྟེང་
བར་ཁ་ལ་བླངས་པ། ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཨ་སྒྲུ་པར་ན་
ཏེ་ཞེས་པར་རྒྱལ་པོ་སྙན་གྲང་པོའི་རྣ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
ལོག་པ་ཀུ་ན་ལ་དམ་ག་བཅུ་ལ་ཕྱིན་ནས་བླངས་ཚེ་བཙུན་
མོས་གང་འདོད་པ་སྒྲུ་ལ་བའི་དུས་དག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་
ཞག་བདུན་དུ་སྐྱོ་ལ་ཞེས་ཕུལ་པས་རྒྱལ་པོས་ལག་ནར་བཞུ
དེས་ཀུ་ན་ལའི་མིག་ཕྱུང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པོའི་དམ་
རྒྱ་ཅན་བཏང་བ་ལྟ་ལ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བ་ས་མཛད་
པར་བཏང་ནོ་དུ་བཅུག་ནས་མི་ཏིག་པ་བསྒོམས་སྤྲོ་རྒྱུན་ཕུགས་
ཐོབ། དེ་ནས་ཀ་ཡོག་མེད་པར་པི་ལྷུང་ཐོབ་ནས་ཏེ་གླུ་ལེན་
ཞིང་འགྲུལ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་
འཁོར་ཚེ་གླུ་ང་ཅན་སོ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱས་ཡིན་པར་མ་ཁྱེན་ཏེ་བཙུན་མོས་དེ་ལྟར

ཁྲུས་པ་འདས། ཤེས་ཞུས་བཙུན་མོ་མོ་ཞིག་འཁྲིག་པ་ར་འཁྲུམས་ལ་ཚོང་
སྲོལ་གྱི་སར་བཙུགས་སྐྱོ་བདེ་ཉེ་སྐོར་བཙས་པ་ཞིབ་རྩོད་པ་ལ་སྤྱད་ཡང་རྒྱུ་
ལ་ཞུ། དེ་ནས་འབྲུག་ལྷུང་ཁྲིད་དཀར་ཚེ་མ་ཡང་རྒྱུན་སྐྱེ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ།
གྱི་མ་བཞེས་ཚོང་དེ་ཉིད་ལྟ་ལས་ནོམ་དཀར་ཡོང་གླུ་བ་པའི་སྐྱབས་
བྱ་ལ་ཞུས་པ་ལ་སྩོལ་བ་ཁྲིད་པ་ལ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ལ་ཨོ་ཏི་ཤི་ཁྲ་
ན་མ་ཞིག་ལྟ་པ་ཞེས་པ་ཇི་ནས་དགོང་མཆོག་ལ་མཆོད
ཅི་ར་ཕྱག་པ་ར་རྒྱུ་ལྟས་ལུང་བསྟན་པ། ལྟ་བ་དཀར་ཚེ་མ་པ
བསོས་ཀྱི་ནོར་ལ་འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་གསུམ་ཆུ
མཆོད་པས་ལྟ་ལ་ཁྱི་ཆུ་ཉི་པ་ཚེ་ཆར་པ་བཅས་
ཀྱི་ནར་བ་སྲིད་པ་འབུམ་དེ་ཚེ་མ་པ་ར་གྱི་དོ།། དེ་རྗེས་
སུ་སྐྱོང་ནས་བྱ་ལ། (སྲིད་ལན་ཟེར།) ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་དབང་
སོ་ཉི་སྐོ་ཞལ་ཁྲབ་ལ་རྣམ་ལྟ་ལ་གྱི་བཙུན་མོ་དཔལ་ལ་བྱུང་
མ་སྨྲ་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་ད་ལྡན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆུལ
དགེ་འདུན་མ་དཔེ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱི་ཅིག་ལོ་གསུམ་གྱི
བར་དུ་མཆོད་རྟེན་མ་དཔེ་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཉི་ཚུལ་ལྟ་རྒྱུ
ལྟ་ནང་དེ་དཀར་ཚེ་མ་འདྲི་སྤྱད་ཆོས་བ་ལ་བསྟན་སྐྱི
གྱིས་མཛད་པ། དེ་ཚུལ་བཙུན་མ་བླ་མ། (མ་ཁྲུང་ཟེར།) ཏུ་ནམ་
ཉེ་ཁྲག་ལ་ལྟ་ནས་གྱིས་ཀྱང་འདས་ཕྱུ་ཅན་ཞེས་པ་ཉི་ག་རྒྱུག
ལག་ཁྲིད་བཞེད་ལ་ཏོ་དཀར་ཚེ་མ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལོག་ལ་
དགེ་སློང་འབུམ་པ་ལ་བསྐྱོད་ཀུན་མ་རྗེ་དོ།། དེའི་ཚེ་བསྐྱུ་
ར་ག་སུམ་པ་མཛད། དགེ་སློང་ཉི་ཆུང་བདུད་ལ་གྱི་སྟོང་
གྱིས་པ་ཉི་མ་གི་འཁྲུག་ལ་ལོ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཚེ་དགོན་གྱི་བུ་
ལྟ་ཅན་ཞེས་པ་སྨོན་ནས་རྒྱུ་ཚེ་མ་ལ་མདོ་བླ་སུམ་རྒྱས
པ་ཡོད་དོ། ཁ་ཆེ་ར་ལོ་དེ་ཞལ་འགྲོ་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྨྲ་མེ་ཡར
བྱུང་ཀྱིས་བསྟན་ལ་ཏེ་བྱམས་ལ་ཅན་གྱི་དཀར་ཚེ་མ་པར་
བཞུད་པ། དེའི་ཚེ་བརྗེ་ཁྲ་ནར་འཕེལ་ཡུལ་འདོན་ཞབས
པོ་དང་བཅས་པ་འདུས་མ་ཕྱུ་ཅན་ཏུ་ཡོད་སྐྱོ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ
ཚོལ་འབྱུང་།

མཚུག་ཏུ། ལྷ་ཡུམ་ས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིས་བསྐུལ།། ལམ་ཞི་སྒྲ་
ཡི་ཕྲུ་ན་ལ་ས་ལྷུང་ངོ་།། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡུམ་ས་གཞན་གྱིས་འཇུག།
འདི་ཉིད་ལ་ང་རང་བསྟན་པ་ཡིན།། ཞེས་པ་བཅུག་ནས་འདི་ནི་ཚེ།
དགེ་སློང་རྣམ་གཞོན་གྱིས་མ་དེ་ཡིན་མིན་ལ་ཚོད་དོ།། དེ་
ཤི་ཁའི་རྟེན་ལ་སྐུ་དགེ་སློང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
ཞིག་ཕྲུ་རྣལ་གྱུར་པ་ག་འདོན་པ་ཟླ་ལ་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེ
དེ་གཞུག་ནས་མ་ལ་ནང་འདབ་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་
དང་། ཡིད་རང་བསྟུ་བརྟག་ལ་པ་དང་། བདག་ཉིད་པ་ལ་སོ་བར་
ཐེད་པ་སྐྱེ་ག་ཞི་ལྷ་བསྒྲུག་ལ་ནལ་གྱུར་པ་འདི་པ་སྟན་པ་ཡིན་
ནེ་བ་ནལ་འཁྲུག་པ་སོང་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཚེ་མ་དེ་སྐད་སྔོན་ཆོད་
གྱིས་འདི་ནི་ཞི་བ་དག་སློ་ལ་ཕྲུ་བ་བྲང་དེ་བཅུག་པ་ལ་ཚིག་འདི་
ཐུབ་མི་མཐུན་པ་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་དམ་འཕེལ་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྲ་ལ་དགའ་
བོ་ཞེས་པ་ཤ་བྲན་ལྷ་བ་སྨྲ་བ་ནས་ཀླུ་མ་བཟང་ཕ་དེ་ནི་བོ་ཚེས་
གང་བ་ར་ལྷུ་ན་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བློ་ར་ལོ་ཉིན་དགུ་ན་བསྐྱུར་ལ་ལྷུ
རིང་ལ་བཅོ་མ་ལྔ་ག་ཆུ་འཕར་པ་ཕྱུ་ཚན་པོ་དང་དགའ་བ་ཆ
དག་གི་ལ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་གསར་
ནའི་ཁྲ་མ་གྲོ་མ་ཁལ་པ་ལ་གཞིག་ལ་བཞི་ཡི་དགེ་འདུན་མ་ཚོགས་སོ།།
དེའི་ཉིན་རྩེ་ཀ་ཤི་ལྷ་བཅུ་ལེན་རྒྱལ་པོ་སེ་ལ་དགེ་འདུན་མ་ཚོ་
པའི་ཚེ་དགེ་སློང་གླུ་ཞེས་པ་ལ་གྱུར་བ་ཞི་ལྷ་བ་བསྒྲུག་ལ་ཏོ
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་ལྷ་བཞིར་གྱིས་ཏུལ་ཚིག་གྱིས་ཚོགས་དང་སྡེ་ནས་
གྱིས་དཔྲ་བཅོ་མ་ཞི་བ་སྐྱེ་པ་བ་ཕྱུ་ཞི་བའི་དགེ་འདུན་བཅས་
བྱར་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་སྐུ་ཏུ་བྱེ་ནོ།། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཏོ
གྲགས་ཡིད་ཁྲ་མ་གྲོ་སྔ་ཉི་ (མ་རྩ་ན་ལ་ཞི་ཏུ་ཀ་པ།) ཞེས་པ
ཤི་བ་ལྷུན་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སེ་རྟེན་ལ་ཕྱུ་བཀྲ་པ་ལ། ནང་པ
སྤྲང་ན་འཛམ་དཔལ་ཐུབ་ཕྱུ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཕྱུན་
ཕྱུན་ནུ་ལ་གྲིབ་ལ་ཀྱི་ཞལ་མ་མཐོང་ཞེས། (ཀན་ཐེ་ལ་ཕྲ་
ཕྱུ་བ་ཐེབ།) ལ་མི་ཕྱུ་ཞེས་གསུངས་ཙམ་གྱིས་སྒྲའི

དེའི་ཁོང་དུ་རྒྱ་དཔེ། ལྷ་སྒྲུབ་པ་བཞི་མདོ་དང་། ཀྱེའི་གཅེས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་
ཤིང་སྐྱོང་བ་དང་རྒྱ་མ་ལས་ལ། བོད་དག་གི་ལ་འདི་ལ་སྔགས་ཀུ་ལ་བའི
ཕྱོགས་ལ་ཤི་ཏྲ་གུ་ཏ་ཀ་ཆེ་ཕྱིན་ལ་ཡང་ས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་དང་སྦྱར་བ་
ཅིའི་ཕྱོགས་ལ་སྨྲ་ཤིང་ལྷ་ཡས་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་གྲིང་ཁྱེར་མི་ཉེན་དུ་བཀར་
པོའི་བུ་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཆེན་པོ་ས་དགེ་འདུན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དགེ་
སློང་ཀུ་ཡི་ཚེས་ལ་ལྟུང་ཕྱག་ལ་ཕའི་རང་དགེ་སློང་ཡིད་འདྲ་ཞེས་ལ་ཡས་ཀྱང་
གཞི་ལྷ་བ་སྒྲ་ག་ལ་ཁ་ལ་སྨོན་འདུ་བརྒྱ་ཀྱིས་པའི་མགོ་བ་རྒྱ་མ་ལ་ལ།
དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མཐའ་འཁོར་ཡང་བ་ནག་ལ་ཀྱི་ལ་ར་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཀྱི
ཁྲི་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་ཅུ་མཆོད་ལ་ཀྱི་སྒྲོན་དཔོན་( འཁོར་བ་ ༣༠༠༠)
སོགས་ལ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ལུས་ལུས་འཕགས་
པ་གཉིད་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ།། དེ་ནས་
པདྨ་ཆེན་པོའི་གྲགས་པ་ཕྱི་མ་གྲོང་བཟང་པོ་ (ཞེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨ་སུ་
མི་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིར་ལྷ་ལ་ཕྱུག་པ་ས་གཉེན་ལེན་གྲི་ལ་སྤྱོད་པ་གཏིང་།)
དང་། མཆོག་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་ཅིང་
སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞེས་ལ། ཤིང་ཅིག་ཕག་སྒྲ་ཡུལ་སུ་མ་པ་དུས་དེ་ཕྱིར
ནས་པོ།། ལ་ལ་ལ་མཆོག་སྲི་ (ཞེ་ལྷར་གྲུབ་པ་ལ་ཤིང་ལོའི
སྐམ་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡུལ་ན་ལ་བཙན་པ་ཡིན།) ཀྱིས་ཁྱེ་བུག
ཏུ་བཤད་པ་ཀློག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་དུས་སྒྲོག་ལ་ཁ་མ་དུ་ཕྱིར་(ཡིག
ཐོབ་ལས།) བྱིན་ནོ། དེ་ཡང་ཏའི་ཧྲང་ལྷ་ཅན་པས་ཀོ་སྦྱར་
ཀྱིས་བརྒྱ་མ་ལ་བྱེར་ཡང་བ་ཡ་ཆེན་ཀྱིས་གྲགས་ལ་ཡང་དང་
ནམ་ལ་ཅང་འདོད་སོགས་ཀྱིས་ཐུབ་སྤྱིར་ལ། བོད་དག
གི་ལ་ཀུ་ཏ་མ་དང་དག་བསྒྲ་ལ་ཏ་ཨོཾ་ཀྱང་འདོད་དང་སྒྲ་ནས་སོགས་ལ་
དཀྲ་བཅུ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཁྱེར་སྦྱིག་ལ་བྱེ་བ་འབིས་ལ་ཁྱེར་གར་
མ་ཐན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ་ཕྱེ་ལ། གང་ལྟར
ཡང་རྒྱ་བ་འཇུས་བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བ་སྨྲ་ཀྱང་
པར་མཛད་དོ།། ཉི་བ་ལ་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མཆོག་གྲུབ་
དང་མི་འཛིན་བཞུར་རྒྱ་ཏེ་དེ་བས་ཏ་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་པ་ལྷ
ཚེས་འཁྱུག

ཁང་གཞིར་འབྲི་བཞེངས་ནས་མཆོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡས
ཀྱི་རྩེ་མ་ཏུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྲན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལྷ་བ་སྤུར་སྤྲུལ་བྱེད་དེའི་ཉི་མ་ཏུ
འཛམ་དཔལ་ལ་དགེ་སྦྱོང་བཀའི་རྩ་མ་ཁས་ཞེན་ནས་ཟབ་ཆེན་གྱི་ཆོས
ནས་སྙན་ཏེ་གླིང་འབ་མ་བཞུགས་པ་རྗེ་ལུང་དག་འབོར་འདས་རྗེས་གྲུབ་ཆེན
ལག་ཏུ་ཞིག་ལ་བཅུ་ར་ཟད་གྲུབ་ལ་པའི་ཞིབ་མ་བྲིན་པོ།། དེ་རྗེས་སུ
ཛྙ་ལ་ན་ཛྙ་ནའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཁྲི་ཉི་ཞག་ཞེས་བལ་ཁང་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད
གི་ནང་བཅུ་སྤྲུལ་བྱེད་དགྲ་བཅོམ་ཡོན་ཡིད་ལེགས་མ་ཚོགས་མཐོང་རྒྱལ་བ
ཞལ་ལ་ཕྱུང་བ་བཞེངས་ནས་དད་དེ་ཁ་ཆེ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱང
ཞིང་ཕྱུང་སྒྲུབ་ལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་མཆོད་དོ། །
དེའི་རྗེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཆེན་གྱིས་བརྩོན་པ་ཀྱི་ཕྱི
བསྟུལ་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏུལ་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཏུལ་ཁ་ཆེ་ཤྲི་ཛ་ལེ་ཏུལ་ཤེས་བསླབ་ལ་བརྩོན་པ་ཚོལ་སྦྱིན་ལ
ཕྱག །མདོ་སྡེ་བའི་ཕྱོགས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བའི་ཁ་ཆེའི་བཙུན་པ
ཆེན་པོ་བགྲེས་ལ་འགྲན་པ་བཞི་ ༥༠༠ བཅས་ལ་མཆོད་པ། དེ
ལྷ་བ་ལ་སྒྲུ་སྦྱིན་མ་ཀ་སུ་མ་གྱིས་ཕྱི་དབང་དེ་ཆ་སྐམ་ལ་ཞོ
བཀྱེ་བ་ལོག་ལ་ཕྱེ་སྒྲུ་འི་སྟུང་དང་ཕྱུང་བས་འི་འཕྲེང་བ་དང་སྦྱོ
སྦྱར་འཛིན་པའི་དམ་འཕྱུང་ལེགས་ལ་མདོ་བའི་ཕྱུང་ཡོད་བྲན་པོ།།
དེའི་རྗེས་པ་ན་ཕྱིག་ལ་ཞེས་དགྲ་བཅོམ་སྟོབས་ལ་ཡོག་ལ་གྱིས་ཁ
ག་ལས་ཏེ་འཕྲེང་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི
ཀྲིའི་སྤྱི་པ་མ་ཡུ་ད་བསྟན་མདོ་འདེ་ཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཞི་ཀ་ལ
ཞིས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཉི་སྤྲུལ་ཅན་ཞག་ལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ་བསྐུ
བ་ལ་སུ་མ་ས་བྲུམ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་པ་ཞབ་ལ་ཆེར
གྱིས་ཛྙ་ལ་ན་ཛྙ་ནའི་དགོན་ཀྱུ་ཕྱི་ཞིའི་ལོ་བཅུ་ག་ཡག་ཁང་དུ
ཕྱེ་བཅོམ་ཞེས་ལ་སྤྲུལ་ཞུག་ལ་ཡན་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྩོན་པ
ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་པ་འཛུལ་ཞེས་སློབ་བརྟན་བརྒྱ་ཡོ་ལུང་བསྟན་གྱིས
བཀའ་ར་བསྐྲུ་བ་སྐྱོ་བཀའ་ར་བསྟུ་ཕྱེ་མ་ཆེད་མ་ཛྙ་ཞལ། སྦྱོ་སྦྱིད
ག་སུམ་དང་ཕྱུང་པར་ཏུ་འཇུལ་བ་ལྷ་ཡི་གེ་ར་མ་བཀོད་པ

རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་བཀོད་ཅིང་བཀོད་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུག་ནས་མཛོད་བྱེ།
ལ་ཧཱུྃ་ནི་ཡང་དག་པར་སེམས་ཤེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་དང་དང་དགའ་བ་དང་བར་ཆེན་གྱི
ཚིག་ཡིན་པ་ས་དོན་ནོ། །གཉིས་ཀ་གི་ཚིག་སྤྱོད་ཁ་ན་མེད་པ་གསུམ་ཅུ་དགེ
འདུན་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲུ་དང་བ་འདར་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཡོད་ན་རྒྱུ་རང་གི
བྱེད། །དེ་ཙུ་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ནི་ཚིམ་པ་ཡུལ་གྲུབ་ཆེ་བ་མེད་
པས་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་ཤེས་རྒྱུད་པ་པ་མ་དག་པོ། །དེ་ཡི་རིགས་ཅུ་
ག་ཞིག་རིག་འདས་ལ་རྟེན་ཅིང་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཞུགས་པ་ལྡན་ན་ཏེ་ཡི་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་ཅེ་ཞེས་པ་བ་ལ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐུ་ལ་ཀྱི་ཞེ
སྐྱེ་བ་བཅུ་ན་པ་དབྱེ་བ་ཐུབ་ལ་དང་། །ཐོག་ར་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིབ་
ཀ་ཉི་ལ་སྤྲུལ་བརྟན་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་འདུ་མ་ཁྲིམས་གསུམ་པ་ཡོ
ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་བཀུ་རིམ་པ་ཏེ་སྤྲུལ་མི་ཐུབ་རྒྱུད་ཅུ་
སྒོ་ན་ཡ་མ་བརྟན་པ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱུར་བ་དང་། །མི་ཁྲུང་
ནས་(མི་ཏོག་པོ་ར་མ་རྒྱལ་སྲིད་མ་ཡིན་བཅུ་ལ།) ལྔ་ན་ཅུ་
གཉིས་ཞག་རི་ཁྲུ་ལ་ཀྱིས་འཕགས་ལ་པ་ཡ་རྒྱལ་གཙོ་ལ་པའི་དགེ
སློང་གྲི་པོ་ཕྱུ་ན་མཆོད་ཅིང་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཏོག་ཅུ་
ནམ་གྲེ་བ་ཅུ༠ ཞེས་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྱོད་ཀ་སུ་མ་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་བཞམ་
མང་ཅུ་བཞིང་ལ་པ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་པ་བྱ་ཡི་བུ་ཏུ་ན་སྤྲ་ཙོམ་
ཡ་ཕྲུ་སུ་སྣ་ཞེས་ཡ་འགོར་དགྲ་བཅོམ་དགའ་བ་རི་ཡ་ཤ་ལ་
ཤ་ཉིན་སོ་ག་ལ་དང་བཅུ་ལ་མཐུད་ཞིང་། །རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
མི་ཡ་སྤྲུ་ཡ་ཕྲུ་ལ་ཁྱེར་བ་སྟན་པ་མ་ཆེ་དང་། །ཁྱེར་པ་ནར་ཅུ་གཞུན་
དགའ་བ་འདུལ་ཏེ་རྒྱ་ག་ནར་ཅུ་ཐེ་ག་ཆེན་སྣ་ག་ལ་ཚོ་ཀ་ཉམས་
ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་བ་སོ་སོ་པ་ར་ཏ་རི་ཕྲ་མ་བྲེ་དེ་ཤ་ལ་ལྷན་ཞེ་ལ་གྱུར་བ་ལ་
ཡ་ནྡྲ་ཡི་ཕྱུ་ལ་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེ་ཞེས་ལ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཏ་ར་ལ་ཏོ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ནས་ལ་དེ་ཞལ་ཤུ་ར་བྲེ་ཕྱུ་ར་ཡ། །ཞེས་ཕྱུ་
ལ་བྱུང་ད་ཞལ་ལ་སྐྱག་ལ་པ་སྤྱོད་ཅུ་ལ་བཅུ་མ་བ་ཚེ་ལ་རྒྱུ་ན་ཀྱི་ཏྲི་
འཛིན་ཐེ་བ་ཕུལ་ནི་ག་ལ་གསུམ་མ་བཀོད་པོ་དང་ཀུ་མ་ལ་པ་ལོ་ཏ
ཡས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྐྱོང་ཡ་ལ་ནར་བ་ཡ་པ་ཏ་ཀ་དང་ནར་ཅུ་པ
ཚེས་འབྱུང་

མི་རྟ་པ་ལོག་ལ་ཏེང་ཚུལ་ཚེ་མ་ཡེ་ལྷག་བསྒྱུར་རྒྱུད་ཏྲེར་ཡང་། དེ་ཡི་སྒྲོན་
གཏོང་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཡིན་སྙིང་རྗེ་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཚམ་
པ་སྐྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཚེ་སྐྱོང་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱ་བ་རྟོམ་ཏུ་ལ་
གྲགས་ལ་ཆེ་བ་ཕྱུར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲོབ་མ་ཁྲིད་དེ་ང་འགོག་རིགས་
ནང་དེ་མ་བཀག་པར་ཕྱིས་པའི་ནི་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ལེན་ལ་བརྟམ་ཏུ་ལ་
བཀག་པོ་ཞེས་མ་ཁལ་པ་བ་ཞུ་དཀ་པོ་ས་བ། ཕྱི་ད་ལ་པ་ཕྲག་ཞིག།
སེམས་ལ་བཙམ་པ་སྐྱ་ཀྱི་ཀ་གཞིས་ཏོག་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཆུས་ཏྲ་ཡང་དགེ
འགྲེགས་པོ།། རྒྱལ་པོ་ལ་བླུ་བ་ས་རྒྱུས་བྱུང་དེ་ཡ་བྱི་རྒྱུར་ཁ་དག
ལྷ་བརྒྱ་རྩིག་ལ་ཏེ་དེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཏྲང་ལ་ཏེ་བཟོ་རྩི་
སྐྱོང་ཕྱུལ་བྱས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞེང་། ནགས་རྩིགས། ཤ་ལ་ཚེ།
ལང་ཤེས་ལ་ལོག་ལ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཁ་མ་བཀྲ་བླ་ཀླུ་ཕྱི་ཏྲ་སྒྲིན་པོ་
ལོག་ལ་ཀྱི་ཤན་ལ་ཁ་ལ་མི་ཡུལ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ལ་ཕྱུང་བ་རྒྱམ་ལ་ཀྱང་
(འབུམ་ཕྲུག།) བཞེངས་ལ་ཏེ་ཕྱུལ་བ།། གྱིས་སྤྲུལ་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱན་
དང་ལ་ལོ།། དེ་ཡི་ཚེ་ཀླུ་སྒྲོལ་དགེ་ལ་སྐྱེར་མི་ཡོང་ཤེས་ཐེག་
ཆེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཏ་བ་པ་རྒྱུ་ཡང་། ཀླུ་སྒྲོལ་སྒྲིན་ཡོད་དང་ཐེག་
ཆེན་ནི་ཡིད་ཚམ་པ་ལ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་སུ་ལ་ཀྱི་མ་དགའ་
ཕྱིན་ཡིན་ནོ།། མ་ཡོ་ཏྲ་ཟམ་ཏྲི་ཐོ་འཛུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་རིགས་
བདག་པོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཕྱུང་སྐྱོ། རིགས་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཞི་བ་ཕྱག་ཡིན་ཀྱང་
ཐོ་འཛིན་པ་ཚོམ་ཚན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞིང་། བདེ་ཀྱི་ལ་ནས་རྒྱས་པ་དག
པ་པ་མ་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་གང་ཡི་གྲོགས་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲོ། དེ་ལོ་ལ་ཕར་ལེན་
ནས་ཏེ་བང་ཕྱུག་ཡང་བ་ཡུམ་ཀྱིས་དབུ་བརྩེ་མ་ལྷ་ཡ་རྒྱ་འབུར་ཏེ་ཕྱིན་
པ་ལ་ཕྱུག་འཚོ་ལ་ཞ་མཐོང་ཞ་ལ་སྤྱན་གཉིས་ལ་དང་རྒྱས་པ་ཏྲ།
དེར་ཡུལ་རྒྱ་ལོང་ཞེས་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྫོགས་མ་ལ་སྤྱན་རས་ཏེ་སྐྱིད་
གི་སྒྲིན་པ་རི་སྐྱིད་ཡོད་འབྱུང་བ་བསྐྱོད་ཚེས་ཀྱང་ཡར་འཕན་ས་
བསྟོད་པ་ལྷ་ལ་ལ་ཕྱུ་ལ་རྒྱུ་ཉིས་ལ་སྒྲུབ་མ་འཛུམ་ལ་པ་ཆེ་དང་
འདུལ་ལོ་ཞིག་ལ་ལྷུ་སྒྲུབ་པའི་ན་ལ་ཕྱུང་བ། འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོ
གཏན་ཏུ་༡༧ན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་དེ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཐེག

ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ལ་རྒྱ་མིང་ཟན་ཐང་ཀྲི་ཧྲི་ཡུའི
འཕྲུ་དང་ལོ་ཞིག་མ་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱུ་བྲུམ་སྲེའི་ཡུལ་ཀྲུང་ཡོད་པ་ཡི་སྐོར་ལྡུག་ལ
ཧུ་ཤྲུ་ཀྲི་ཧྲི་ཡུའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱང་ནས་ཡོད་ཀྱིས་མཆོད
ཕྱིར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ཡང་དེར་སྦྱིན་ལུང་ཕྱོགས་བཙན་པོ་མེས་ཀྱིས
ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱ་བཞེངས་ཏེ་དེར་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་ཆེན་པོ་ཙམ་ལ་བཙུགས
ཏེ་ཆོས་ལ་བཞེད་དང་ལ། དུས་ཕྱིས་ལོ་ཚ་དེ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས
ཧུལ་ལུ་དེར་བྲག་ཆེན་དགྲ་ཕུང་དང་བཏབ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཏོག་ཧུ
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་བཙན་ནས་སྐྱོང་བཞེས་ལ་(ཕྱི་སྐོར་ལོ་༧༡༠) ལོར
ཀེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་བཞུགས་གཏེར་ལུ་ཏེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོ་བྲུམ་བྲེའི་ཡིག
ཏ་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་ནས་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཧྲུ་ཀུང་ཏུ་ཧྲང་ཡོད་ལོ
ཀི་ཏྲི་ལྷ་སྐྱོང་ཡོད་པ་བྲེ་ལ་པ། ཚོགས་དུ་གྲུབ་ཙ་ལ་ལ་ར་འབོད
ཙམ་ལ་བྲུམ་བྲེ་ཆེན་པོ་ཧྲུ་གཙ་ཤང་ཧྲིན་ (ཤང་ཧྲན) བཟང་པོ
ཞེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྐོར་ཞིབ་ནས་བཀོད་ཀྱིས་ཐུག་ཧུ་བྲུ་མ་བྲེ་མ་ཁང་
འཕྲོ་མེའི་ཕྲུལ་ཕྱུང་འབྲུང་ལ་ཏེ་བྲུ་མི་བྲེ་ (ཀེ་ཤུ) དང་ལ་དང་
རྒྱ་ལ་ (མཚོན) མའི་ཕྱུགས་ལ་གཞིས་པ་སྐྱེད་ཚེ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ
འགྲོ་མ་ལ་ཆ་དགའ་ཆོས་མའི་ཕྲུ་མ་པ་ལ་སྐྱེ་པ་ནའི་ཆང་གསོལ
ནས་བྲུམ་བྲེ་དགའ་གི་ལ་ཞི་ལ་པ་ཙང་རྒྱ་པ་ཡོ་བརྒྱ་ཡ་ལ་དང་།
བྲུམ་བྲེ་དགའ་གི་སྐྱུ་ནས་ཕྲ་དང་ཆང་འཕྲང་ང་ཞེས་རྫོང་མཆོད
འཁང་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཀྱི་བ་དང་ཕྲུག་མ་ན་ཡུ་ཕང་ཏེ་ལ་མ་ན་དང་།
བྲང་ལ་ཕྱུན་ཞི་ལ་མ་ནི་རྩུག་གི་ནས་སྒྲིབ་པ་ལོག་ལ་ཀྱིས
ཡུན་དུ་ཕལ་ཕང་པར་ཕྱུག་ལ་ལ། ཡང་ལ་ལ་ལ་ཕུ་ལ་ནང་
ཀྱི་ཕལ་བཙུན་པ་ཕྱག་པ་ཕྱི་མ་འདི་མཁན་པོ་བཙུན་པ
དཔལ་གཙང་འཛིན་ལུ་པ་ལ་བསྐོན་པ་ར་རྫོགས་ལ་ཏེ་ཕྱི་ས་ལྷ
ཏུ་པ་ནས་ཧྲུའི་མཁན་པོ་མི་རྫོང་བྲེ་ཞིང་། ཀ་ཙ་ག་གི་ལ
ཤིན་དུ་ཚེ་ཉམ་ཡར་ཡོ་རྟོག་པ་ལོག་ལ་དང་ག་གཙོ་ཉི་ཞེ་ལང
བདག་ལེགས་ལྷག་ལྷ་ཁང་། ཐུག་ཆེན་ཀྱི་མ་ཕྱིར་ཀ་ཞན
ཟེར་པོ། །དེ་སྐབས་ལ་བཙུན་པ་ཀ་མ་ཤ་ཡ་རྒྱ་དང་ལྷ་ཞལ
ཆོས་འབྱུང་

ར་པུ་ཤཱ་ལ་ཧྲ་སྲ་མ་ཆེ་ལོག་ལ་དབུ་མ་པ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཕྱེ་ཤེག་ཚེན་
མདོ་སྔགས་ལ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཐང་ལ་ཡེ་དང་། གོང་ཕྱིར་ལ་ནུས་བཙལ་
ལུ་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལྷ་ལྕམ་མཉེར་གྱི་སྒྲ་རི་ལ་དགས་
ཀྱི་ལྗོངས་དང་ཁང་ཆེན་མདོ་སྟེ་འདི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལ་ལྷན་རྒྱམ་ལ་
རྒྱུད་སྡེ། ཐེག་དམ་ནང་ལྷག་པ་དང་ཐ་ར་མ་ཛད་ལ། དེ་ལ་
བརྩོན་པ་ཆོས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱི་མ་དབང་ལ་སྒོམ་ལ་འབྲི་ལ་བཞུགས་
ཀྱི་མ་ལ་ནང་ལ་རྒྱལ་ལྷ་འབྲི་ལ་ཀྱི་སྒྲུ་རི་ཆེ་ནམ་པ་འབྲི་ཞེ་ལ་ཀྱང་
ཤིང་འཁོར་འབུམ་འདུ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཚོ་ལུ་ཤུར་ནུ་མ་ཟེ་ཆོས་
ལྕོན་པང་གྲོང་ཁྱེར་ཧ་རྩེ་ཡུ་ར་རྣམ་ཟེ་བརྩོན་ལྷག་བུ་ཞལ་ལྷ་
ཁང་བ་རྒྱུ་ཚང་རི་བཞེངས་ཏེ་དགེ་འདུན་མཆེད་དོ།། དེ་ཚོ་ཕ་ར་
ཕྱོགས་ལ་བཏང་ལ་ར་བླ་བ་འདི་དེ་བས་ལ་གྱིས་ཙན་དྲ་འི་ཐུག་པ་མ་རྒྱལ་
མོ་དྲ་འི་ཙན་དྲ་སྤྲུ་ཀྱང་ཞལ་འཁོར་སྟོང་བཅལ་ཀྱིས་བྱིས་འཛིན་
དགོས་སྒྲུབ་བཞི་བཅུ་ཙེ། ནུ་མ་སྟེ་སྤྲུ་གཙན་ལ་རྒྱན་དབྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ཐོག་
རི་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་མོ་ཆེ་བོ་ཤུ་ཀ་ལ་ཡ་ལོག་ལ་ཕེལ་བ་དེ་རྡོ་ཤེས་ཡ་
ག་ལ་ནས་ཏེ་སྔོན་སྔགས་ལ་མར་ཀ་ནི་ཞིང་གི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་ཡ་མ་དང་
མཁན་གྱི་ཤུ་མོ་ནི་རྒྱལ་པ་ཙན་སྐྱུགས་ཀྱང་མར་བ་སྐྱེད་ཏེ་ལྷག་ལ་ཀྱི་
ཕྱིར་པ་མཛད་ཞལ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་སོ། ལ་དང་ཧུང་ཤུ་ག་ལ་སྒྲོ་
དེ་དྲ་འི་ཕྱུ་ལ་རྒྱལ་པ་མོ་ལོག་ལ་ཨེ་ལྷ་སྟོང་ག་ནས་ཕྱུར་མཐིང་
བར་ཕྱིས་ཏེ། མཐར་དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་ཕྱིན་ཞལ་འཛམ་བུ་ཤུལ་དུ་
ལོ་མང་པོ་བཞུགས་ལ་ཡང་གྲགས་ལ་ལ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་
སྟེ་བཞི་པ་ཆེར་ཕྱུང་ཞིང་པ་ཕྱིན་ཞིང་འབུམ་པ་མ་ཕ་ཏེ་ལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁ་ལ་ཆེར་ཀུན་ཕྱུང་བར་མཛད་ལ། དེ་སྔགས་
ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདྲེ་རི་སྔས་ལ་པ་འི་རྒྱུ་ལ་བཞི། ཡང་སྔགས་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་
སྣ་ལ་པ་འི་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཤུ་ག་ལ་ཆུང་བ་ར་ཏེ་མ་ལ་ལུ་ལ་བདེ་ལ་ཁང་
སྤར་ཞལ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། འཛམ་དཔལ་ལྕང་བཅུ་ཡེ་ལ། །
དེ་ཕྱི་དོ་ལྷ་ག་ལ་ལྗོ་མ་ཡེ་ག་སུམ་པ།། ལྷུ་བ་ཡ་འདུ་རྣམ་ཡེ་གསུམ་
ཡིན་ནོ།། རྣམ་གསུམ་པ་ནི་ཀྱི་དུ་ལ་ཀྱང་ངོ།། རྣམ་གསུམ་གྲུབ་

པས་འདི་རིམ་པ་ཡིན༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་ཁ་ཡ་ཞིབ་
ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལ་འདི་རྩལ་གཞི་སྐྱམ་པ་ལ་རྩལ་ཁྲ་དང་ངེས་པ་འདི་ཚེ་
རྒྱ་ལ་བོ་སྐྱེ་དང་ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་ལ་དར། རྩལ་འབྲི་བར་བ་འདི་ཚེ་སློབ་
དཔོན་མ་འདི་ཕྱི་ལོ་སོགས་ལ་དར། ཕྲ་མ་འདི་རྩལ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་སོགས་
མང་པོ་རུ་ཡང་བ་ཡོད་ནི་ལ། ཡང་དག་བརྩི་ཀ་མེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་
འཛིན་པ་རུ་དཔེ་འདི་རྩལ་ཟམ་ལ་འདྲ་ལ་འདི་ངོས་ལ་སྐྱེབ་(ལོ་༢༠༠)
སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་ལ་འགྱུར་(བཞི) | མི་བཟང་ཡོ་ལེགས་(ཉི) |
སངས་རྒྱས་(ཏུབ) | ཀུ་ལོ་ཏྲ་པ་ཀ་(བྱང) | ཁ་ཆེ་འདི་དག་འདི་དཔང་
འཕྲིན་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་། སྙིང་པ་(༣༠༠༠།) ལྷ་ཚོགས་རྩལ་
ཚེ་ང་དམ་ཉུ་ལ་ནང་དང་། ལ་བ་ཚ་སོགས་ལ་དར། གཏེར་པ་ཅན་(༥༠༠)
རྩལ་གླིང་ཙ་ཞག་དང་ཨ་ཕྲོ་ལེ་ག་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་ལ་དང་དེ་ལ་སྤྱི་ཚེ་
སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱི་ཏ་བ་ཀྲ་སོགས་དང་ཚེ་ཞིབ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཚེ་ཡ་ཕྱི་ཏ་
རྒྱུ་བ་དང་ལ་ཨོ་ཞྭ་བར་ཡ་སོགས་ལ་ཞུ་དང་སྤྱི་འདི་ཁར་ཏུ་ག་ཤི་ཏ་ཕྱེ་
ག་ཤི་ལ་ལེ་རྩེ་ཞལ་གྲུབ་པ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་སོ༎ སློབ་དཔོན་
ཀླུ་སྒྲུབ་ནི། ཕྱི་ཞིབ་ལ་གི་ནང་ནས་ཨ་ཏྲི་འདི་རིག་པ་ལ་བྱུང་འགྲུབ་ཚེ་
ཕྱལ་མ་གཏན་ཀྱི་མི་ཞེ་ལ་ན་ཨ་ཏྲི་ཕྱག་སློབ་དང་བརྒྱ་ནི་ལ་སློབ་མི་
དང་ལ་ཞང་རིམ་ཡང་ཞིག་དང་བླ་ན་དང་ཡི་ན་རྩལ་ལོ་ཚམ་སྐྱབ་ཏ་བྲིས་ག་
ཕྱིར་ལ་མལ་ཁྲ་ལ་ཏེ་ལོ་ནང་དང་རྩལ་ལོ་ཞི་ལ་ཞུ་འདི་དེ་མཐོང་བ་ཡི་བགྲོ་
ཀྱིམ་ཞལ་ཡུ་ལ་གཞི་རྩལ་འཇམ་ལ་རྒྱུ་གཞན། ཀུ་ལོ་ཏྲ་ར་སློབ་
ནམ་ལ་ཡིད་དང་ཁམ་ཐམ་ལ་ཚེ་ཚེ་དཔག་ཡིད་ཀྱི་དབང་ལ་ཉིད་ཞལ་བླུགས་
བཀླ་ལ་ཡུ་ཁྲུག་པ་ལ་ཚོ་འཁོར་ཏེ། ཨ་ཁན་པོ་(ཀུ་ལོ་ཏྲ་འདི་ནར)
སྐྱེ་ཀ་ཅན་འཛིན་ལ་ཡས་ཡོ་ཞེ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཁྲམ་ལ་ཚད་ཡོད་སླུ་འདི་ཞེས་ནབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་བར་གྱུར། ལ་ན་ཕྱ་པ་ལ་འདུལ་བ་འདི་དབང་།
མང་དག་ག་ལ་ཞིབ་ཡོ་ཞེ་རྒྱུ་དགུ་ཞེས་ཚེ་ཕྱིར་ཀྱི་མཁན་པོ་
ལ་ལ་ཞེ་ཀླུ་ན་བར་རྩིག་ལ་ཞལ་མ་ཚན་དཔལ་ལྷན་གླིང་འཚམས་ཏུ་བཏང།
མཐུ་ཆེན་མི་དང་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་གླིང་སོགས་ལ་གྲུབ་བསྒྲུབ་སྐྱེ་ཐུབ་ཞིང་ཀྱི་
དགོས་གྲུབ་མང་པོ་ཕྱིན་ཞིང། ཕྱི་པ་ར་ཏུ་བཅུ་དང་པོ་ནང་པ་བསྟན་པ་
ཚེ་ལ་འབྱུང་

བཞུགས་པའི་རིང་ཚན་རྒྱལ་ཡོན་དོ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱུ་རྒྱ་ཕོ་ལུ་ཕྲ་ཀོ
ལ་མེ་ལ་ངན་འཚེ་མེལ་གྱི་སར་བསྒྲུབས་ཞལ་ངོ་ཕུ་བསྒྲུབས་རྒྱུ་ཆེ
སྒྲིམས་པར་བཏང་སྟོབས་དོ་བརྩོན་དུ་གྱི་སྨོན་པར་ཕྱིན་ཕ་ལ་པ་དུ
གསུངས་ཞིང་སྒྲུབ་ཕུ་ངེས་གཅེད་པ་ཅི་བ་ཕ་མ་བཞི་ཚོམ་དུ
དོར་བཞིས་ལུ་འབྱུང་བ་པ་བཞུགས་ཞལ་འགྲོ་དོན་ཕྱི་ཟིན།
དཔའ་བ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཡུ་ལ་ངེས་ཡོད། བརྒྱ་ཕོ་ཉིས་གྱུར་དང་།
མི་ཚིགས་གནས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ཕྱོགས་ལ་ཕོ་ཞུན་དང་། བརྒྱ་དང་
ཉེར་ལྔ་རྨ་དོན་ཕ་ཅི་ག་དམ་པའི་གྲིའི་ལ་བཞུགས་ལ་པ་སྐྱོ་བརྒྱ
ལྔ་བརྒྱ་ཕྱུག་བཞུགས་ལ་ཞལ་བེར་དུ་སྒྲུབས་ལ། ཡང་ལ་ངས་
གྱིས་སྒྲུ་དགེ་ལ་སྒྲོན་མེ་དུ་དུ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱུར་ཆེས་
སྒྲ་ལན་ག་ལུ་མ་བསྒྲུབ་ང་ངོ་སྒྲུབ་ལ་ལ་སྐྱེད། རྒྱ་ལན་དྷ་རིང་
དགེ་སློབ་བདེ་ཕྱི་ཞིབ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཕ་ཡི་པ་བོ་ཐམས་
ལ་འདུ་ལོ་ཁྲིམས་མཇོད་ཕེབ་སྤྱན་ཕ་དགེ་ཕར་ཕྱ་ལ་ཡི་དཔེ
ལོ་བརྒྱ་མ་ཕྱིན་ཙམ་གྱི་ཆོས་པ་རི་ཏེ་ཀྱིས་ཕམ་ཚེ་ནར་གོ་ཕྱིར
ནས་ (ཤིན་ ༡༡༠༠༠) རྒྱ་ནག་ག་ཅིག །སྤྲུ་ཕྱུ་པ་ཞལ་ཡུམ་
སྐམས་ཏེ་རིགས་ཚོགས་ལ་ལྷ་བརྩམ་ལས་མཁས་ དུ་མཐིལ་སྒྲུབ་ལ་ཀྱི
ཐབ་མི་རི་སྒྲོལ་བ་ཏང་པ་ཕ་ཉིས་པ་དང་། ཕྱིར་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་ནང་དུ
འཕྱིད་ལ་མ་ལ་རྒྱལ་ལ་ལུ་རྗེ་ཏེ་ཕ་ལ་རྒྱལ་པ་མེ་ར་འབྲུ་ཕ་ཕར་ཕྱུར
བསྒྲུབ་ནུལ་སྒྲུབ་འཛམ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་དཔལ་ཡིན་ཆེན་ཕྲན་ནས་
གནང་ཞིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུ་རི་དུ་ལ་ལུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞིས་ཕར་
རྟ་མོ་ཆེ་རི་མར་དོ་ལོག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བཙམ་ལ་པར
སོག་ལ་ག་ལུ་མ་པ་ཡིན་པ་ར་ལ་ལ་ཞིབ་ཕ། རྒྱ་བ་རི་ཕྱུར
གིས་ཁྲིན་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་ཆེ་ར་ཉི་གོ་ང་དུ་ལོ་ར་ཁྲིན་སྤྱར་དང་། ཡང་
སྒྲིན་ཆེན་ལ་ལ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དང་བ་རི་ལོ་དོ་དུ་ལ་ངས་
གྱི་ལ་ཡི་ཤེས་ལ་འབྱུང་ག་ནས་དོན་དུ་འཚང་རྒྱ་དོ། ཞེས་གསུངས་
ནི། སྤྲུལ་ཆེན་ཕྱུ་ཞིབ་རི་བོ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཞལ་ཕྱོགས་ལ་ག་སྒྲུ་ཅིག
ཀྱི་ཁྲིག་ག་ཕོ་རི་ར་འབྲུ་ང་ལ་ཕོ་རྒྱ་ལ་ཏེ་དྲར་ཞིན་ནུལ་མཁས་ཕར་
ཆེས་འབྲུ་ང་

ཕྱག་ལ་ཏེ། སྐྱབས་པ་མཛད་ནས་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་མོ་བཅུ་གཉིས་བཀུག་སྟེ་འཆི་བ་སྦྱོར་བཅུག
ནས་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མཛད།། དེ་ལྟ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞིང་
(ཕྱག་ལ་ཇང་དེ་བྲང་ལ་སྐུ་ཁྲི་རྩེ།) ཏུ་བསྒྲུབ་བར་བཞེད་ཚེ་འཛམ་
དཔལ་གྱིས་ཕྱིན་ཕྱིག་གི་སྒྲུབ་འགྱུར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོ་ཆད་
དེ་དཔལ་གྱི་དྲི་བ་ཕྱེད་པ་མཁྱེན་ཀྱི་གྲུ་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་རྗེའི
ཞིག་གི་ས་ཁྲུ་བཞུ་ལ་ཕྱིན་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷན་པར
གྱི་གཅིག་སྤྲུར་ཆེན་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་གནས་པ་པ་བརྟེན་ནས
དེ་ཡུལ་ལྷ་ཏི་ཏྲ་ཞེས་པར་རྒྱལ་པོ་ལྕམ་ཡུལ་ (དེའི་སྐོར་གནས་
ལ།) ཐན་ཏྲ་ཞེས་པར་ཕྱིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལོ་
བརྒྱད་དུ་བར་བསྒྲུབ། ཕྱིས་པ་ཕྱུགས་ལ་ (ཙན་ཏི་ཀུ་མ་ར།)
སྒྲིང་གཏད་དེ་དམ་པ་དེ་ཡིས་ལ་གདམ་ལ་ཡ་ཏན་ཞིག་སྨས་ནས།
མཐར་བྲུ་ཤ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཚོང་དཔོན་ས་ཁ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་བྱས་བསྒྱུར་
ཚེ་ཕྱི་ནས་ཕར་བཏང་ངོ་། ཏུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་དེ་ངར་འགྲོར་ཞལ་དེར་དགས་པ།
སྐུ་ཕྱུལ་དེ་བྲམ་ལ་པ་ཡི་ཏུལ་སྦྱིན་ཞུགས་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་
ཅེར་རོ།། སློབ་མ་ཕྱུག་ས་སྤུལ་དེ་སྐུལ་ལོག་ལ་མཁའ་ལ་འཕྲུག
དེ་ཞེན་མ་ངང་ལ། ཐུན་མོང་ལྷ་དང་དང་དཔལ་ལ་གྱི་རི་ར་སྒྲུབ་པ་
མཛད་དེ་ལ་དར་པོ་འཛམ་བུ་ཏུན་པ་བསྟོད་ཞལ་མཚན་ལོ་གཉིས
རྫོལ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱན་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷ་གསུམ་ལུང་
ལ་སྤྲུ་ཚེ་དེ་ར་རྫོང་འཇུ་ཆང་གི་ཏོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཤེ་སྒྲུབ་
གྱིས་ཞེས་སྐོར།། འདི་ནི་སྤྲུལ་ཚེ་དཀར་པོ་ཙམ་ཏུ་བརྩོན་པ་དགའ་བོ་དང་།།
དམ་པའི་ལྷ་ཅེང་། ཡང་དག་པ་དོན་པ་བོ་ཐུམ་གྱིས་ལེམ་ལ་ཙམ་
པའི་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་པ་ཆུ་པ་འཛིན་སྒྲོན་པ་པ་ལྷ་མཐར་གཏུགས
ཟིན་པ། ཡང་དེ་ཏུ་ལ་ཡོང་རྫི་ཡི་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་རྡུ་བཟོད་སྐྱིད
དགའ་བཙལ་ལ་པར་ལ་ཉིས་འཛིན་གསུམ་པ་ཡང་ངོ།། ཐུབ་སྤྱོད་ལ་མ་པ་ལྷག་
སྤྱོད་ལ་གྱི་རྒྱ་ཧྲ་ཏི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་བཞེད་པ་བཀོད་སྐོར་དབང་ཙལ།།
ཕྱག་ལ་ལ་མ་པ་བརྩེན་ཞལ་གྱི་སྒྲང་བ་ན་སྒྲུབ་བ་དང་། མ་ག་དྷའི
བརྒྱ་ཀ་ར་ཙུ་པ་མ་ཞེ

ཉུ་ལེ་ནུ་ཏྲ་ར་ཕྲམ་ཁྲི་ཕུ་ཕེ་ཡི་འདས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་ལ།
མཆོད་སྡོང་ལ་ཀྱང་ཕྱུར་དེ།། ཡང་དེ་རི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་བ་དེ་སྐྱིད་ལ
བཟང་པོ་ཕྱི་བཙན་ན་ཡི་ཕེ་རྒྱུ་ར་སྐྱུ་རི་ཚེ་ཙམ་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཞིག་དང་
ལྷ་ན་ཏུ་སྐྱེས་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཡོས་རྒྱུ་གཏེར་ནས
བཙུན་མོ་ས་མ་མེ (དཔལ་རྒྱ་མ་འཛིན།) ག་ལོ་ཡེ་རྒྱུ་ཞེས་པ
རྒྱལ་པོ་ཡོས་ལྷོ་རི་པཱ་ལ་སྐད་དུ་བ་ལེ་ནུ་ལྷ་ན་ཁུར་བ་ཏི་པ་ཡར
གྱིས་བཙོས་པ་ཉིད་ཞིག་ཙམ་པ་ན་ཡི་ཞལ་ཉིད་པས་བཙུན་མོས
འཁྱུས་པ་ཤར་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁྲིམ་ཁྲི་མཆོག་ལྟེ་ཚེས་པའི
ཤི་ར་ར་རིའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱན་རས་ཀ་ཐྲིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཉིས་སྐྱ་སྐྱབ
པས་འགྲུབ་སྐྱིན་ཀ་པོ་ཆེན་པོ་མངག་ཐུག་ཀྱི་ཙོང༌། ཀྲུ་ཆེན
བརྒྱ་ཀྱིས་ཏུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཀྱི་ཕྱ་ཏེ་དང༌། ལྷ་ར་རྒྱལ་སའི་རྒྱལ་པ
པོ་ནྡྲི་མ་ཀྱུ་ལུ་རིའི་ཡུལ་སོག་ལ་ཡུ་འགྲོ་དེ་མཛད་དོ། མཐར་ལྷོ
ཕྱོགས་ལ་ཕུ་ཕུ་རང་བ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཏུ་ན་འདོན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ
རྒྱལ་པོས་སྒྲ་བསྒྲུབ་པ་མར་འདོད་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཀླུ་རྒྱལ་པ་ལེ་ཡི་ཕྱུང
ཞེས་པ་དེ་གསལ་སྐྱོག་ལ་ཀྱིས་བཏུག་ལྷོ། བར་ཡོ་ལེ་བུས་བཙང
ན་ལ་ཀླུ་ཕྱུ་ཀྱི་ཡའི་འགྲོ་པ་བ་མཏུ་རྡུ་ཧ་བཅོམ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལ་ཕྲལ།
ལྷ་བ་དབོན་ཀྱིས་ཁྲིམས་པ་ལེགས་ཁྲབ་ལ་ཕྱིག་ཕྲུལ་པས་སྤྲ་སྦྲུལ
མཏུག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་བཟོད་ཚེ་ངེ་ཚེ་ནས་བཀྲོལ་པས། ཤི་ལོ་ཀོ་སྐྱིད
ཕྲག་ཏེ་ར་ལྷ་ལེས་སྨ་འགྲུབ་པའི་ཕྱུང་ཚོགས་ལ་བཙད་ཕྱིང་ཕྲུག
བཅུ་ག་ཉིས་བཙམ་འདང་ཀེ་ལ་ཕྲུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཕེ་ལ་ཕུ་ལ་ལ། དགོས་ཀྱང
དེ་ལ་ཡིད་སྨ་ཚེ་ལ་ཞལ་རྒྱལ་པོ་ཡོས་འདང་པའི་ཞིང་པོ་ཁྲིམ་ཁྲོལ་ལྷུང
ཕྱམ་ལ་ག་ཞོན་ཏུ་ག་དེ་ཏུག་བཀྲ་བ་ཏུ་བཅུག་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཞལ
རིས་ལེ་ཀྲི་ཕྱ་འཕེང་ལ་སྨ་སྨུ་ཡེ། ཞེས་པ་ཞལ་ཀྲང་པ་བསྒྲེ་ལྷོ་ཙན
ཀྱི་ལེ་ནཱ་ཧྲ་ཕྱུག་ཧ་རི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིག་ཕུ་ར་ཕུ་ར་དགེས་བསྒྲུམ
པར་ཕྲག་ལ་ལེ། དེ་ལ་བསྒྲ་ཕྱ་སྨ་དང་མཆོག་སྐྱ་ཀྱིས་བཀྲུན་ཏེ
ག་ལུ་པ་སྒྲུ་ཏྲ་ཞེས་སྨ་ཀྱི་ཀ་རྡོ་ལ་བ་དེ་ག་ཡི་ལེ་ག་ལ་ཚ་མར
མོ་འཏུལ་པ་ལྷོ་ཕུ་ལི་སྒྲུ་ལི་ཏེ་ར་མ་ཁ་དེ་ཚ་མར་པོ་བལ་ག་ལ་ཏུ་ལ

འཚིག་ལས་པ་འདི་ལ་ཀུ་བེ་ར་ལྷ་རྗེ་ཡོ་ཀ་ཞ་ཇི་ཞིག་རྒྱ་པ་ཕྱུ་ལ་ཞེས་རྒྱལ་
པོས་བསྐྱབ་བཅས་མ་གཏོགས་པར་ཕྱུང་ང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་མཆོག་སྒྲེ་
སྦྱར་ཕྱུར་ཕྱོགས་ལའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་མི་ཤེས་སྐྱེ་རི་མཆོད་ཀྱང་ནས་ཕྱག་ཕྱེད་
ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་གནང་བ་འདི་ཞུ་མི་ཀ་ཧྲི་ང་ལྷན་མ་ཁས་པ་འདི་ང་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་
དེའི་ཀ་ཡི་ག་ཅེ་པ་ར་མ་འདོད་རྩེ་མཆོག་སྒྲེ་ཀྱི་ལ་བསྒྱུ་འདོད་ནས་
གནས་ཚིག་ཀླུ་ནོར་( ཤིང་གི་ཡལ་ག་འདི་ལྟ་ན་བ་ཐ་ཞས་དེ་རྩ་ལ་ལྷ་པས་
བསྒྱུར་པ་མཐོང་ནས་ཞུ་ནོར་ཀོ།) གཉིས་ལ་མཇོ་ལ་ཞིག་བཅལ་
ནས་ཁྲ་མ་ཁྲེ་པ་ཤྲཱི་ཏ་ཧྲི་ཀ་པ་ཕུག་ལས་ལྷུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨོཾ་སྭསྟི་ཞེས་
པ་ཡ་བསྒྲ་བསྐྱོ། དེ་ཡང་ལ་ཀ་ཞེན་ཡ་སྒྲ་ལ་ཞེས་བཀོས་ནས་ཁྲི་དེ་ཧྲཱུཾ
ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་བདག་གི་སློབ་དཔོན་མ་ཁས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་འདི་ལ་དགེ་ང་ལྷན་མ་སྐྱོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ཚོ། ལུན་པོ་ལ་ཨོཾ་
སྭསྟི་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲུ་ཡུག་ང་ར་ཞེས་ཚེ་ན་ཞལ་བཟློག་ཡོས།
མཆོག་སྒྲེ་ཀྱིས། ལུ་མ་ཡལ་ལ་ཕྱི་དོ་ཕྱུ་ (ལུ་མ་དང་བཅས་ཕྲག་
པ་རྡུ) དཿ། ཤིམ་ཀ་ན་ལེ་ཏེ་ (བདེ་ཅེ་དང་བཅས་འཕྲུག་མོ་ཏོ)
ཏོ་པ་ཞི། ཧཾ་ཀཱུ་པ་ཕུ་ལ་ (ཧཾ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུག་ཞ་ཞུ་ཡ་བཟུ་ཡང་)
ཕུ་ཕྱི་ཕྲུ་ར་ཕྱུ་ཕྲུ་ཤི་བ། (དེ་བ་ལ་ནག་ས་ཕུ་བ་སྲུ་ང་ཞར་མཇོད།) ལན་
ཕྲ། ཞེས་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཕུ་ཡ་བསྒྱུར་བས་དགེའི་ལྷན་མ་དེ་ཡང་
ཕྱིས་པ་དང་། མཆོག་སྒྲེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱུ་ཕྲེལ་ལོ། དེ་ནས་ལུན་པོ་
དེས་ཀ་ར་ཡིད་མི་སྐྱ་བར་ཀ་ན་ལ་ཚེ་ནམ་ཞིག་ལྷ་ཀ་བར་གི་འཛམ་
ལུ་ཕུག་བོད་ཡི་ལེ་ཀ་ནུ་ག་ལ་ཞེ་ལྷན་ཕྲིས་པ་མཐོང་བ་ལ་དཀར་
ཚེ་ཀ་གྲོང་སྒྲུ་བར་ཤི་ལ་སྐྱིད་ལུན་པོ་དེས་ཕྱུར་མི་ཏོག་འཐུ་ཞེས་
ལྷ་མོ་ཞིག་མའི་སྐྲུ་ཞིག་པ་མཆོད་རྩེ་ཞག་ཞིག་ཀ་ཡོག་མོ་ཞིག་
གིས་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་རྒྱ་བཞུས་གོ་པ་ཕུར་འགྲོ་རྩེད་མོ་འི་རྩེ་ལ་ཕུ་
འཕང་ལ་པ་ལ་ཤེས་ལྷ་མོ་ལ་ཀ་ན་ཞེ་ར་ཞ་ལ་མ་ཞལ་ཁྲེལ་པ་དང་
བཟུ་སྒྲོན་པ་ལོག་ལ་ལ་མ་ཁས་པ་ར་ཕྱུར་ཏེ་ཀླན་ཕྲ་ནག་ཀི་ཞུར་
འཚལ་ཡོད་ (སྒྲིན་ཀྱི་ལེ་མ་ལ།) ཀ་ཞེ་ར་དང་། གཞོན་ཕྱུ་ཕྱུར་
བ་ཞ་རྩ་མ་ལ་ཞེས་ཞ་ཁས་པ་ཀླུ་ཡིན་ནུ་ལེ་ (ནག་མོ་ཡི་ཞི་ལ།)

ཞེས་པར་གྲགས། འདི་དང་ལམ་ཆེ་ སྐད་ཀ་ཀིས་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ།།
དེའི་རྩེ་བ་ཡི་ཡུལ་རྒྱུ་དགྲ་བཅོམ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ནས་རྒྱལ་
ཕྱི་སྐྱ་བ་འདི་བསྡོམ་པ་དམར་ནི་མི་ཡུལ་ཕྱུར་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ར་ལུགས་པ་དང་། ཀི་ཏི་
དབུ་མ་ལུགས་དགེ་བཤེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དམ་པ་དང་ཡོད་འདུན་
དཔེ་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱ་མདོ་སྡེ་ཁ་ཡི་བཅུ་ནས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་སོགས་
བྱུང་ངོ། དེ་དག་ཕྱི་ཡིན་ཕྱི་ཚོགས་དབུའི་ (འཇམ་དཔལ་ལ་ལུ་ཡོད་པས་པ་རྒྱུ་
མེད།) ཚ་བོ་ཡིས་བསྡུ་ཚོགས་དབུ་དང་། དེའི་ཕྱུ་རྫོང་ཡ་ཚོགས་དབུས་ལ་ཀི་ཏི་ཀོ་རྒྱ་
རྒྱ་ལ་བསྒྲིམ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞིང་ནང་རྩེ་བཀོད་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་སྐད་
དབང་ཁ་ཁྲི་ཞེ་ཙན་གྱིས་ཉི་མ་ཁ་འདི་དང་ལས་ཕྱུག་གྲོང་ཡིན་ནོ།། དུས་ཀ
ཙམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཕྱུར་སྐྱོ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེ་ཀ་ཚེ་རྒྱུ་སྟེང་
ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་མ་པ་ཁ་མས་པ་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁ་ནས་ལུང་
རྣམ་ཁ་ལ་འཕྲུལ་ཞེས་ནང་གི་ནང་ནས་ཕོ་ཀོ་ཀར་གྱི་རྒྱ་ཕྱུག
ཀ་ཞེས་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལོ་དང་ཞལ་མི་ང་སྐུ་ཕྱུར་ཞེས་སྦྱོར་ཏེ་ཚ་ལུང་
བསྒྱུར་ཞལ་འཚོ་བ་ཚོལ་ལུང་སྟུ་པའི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆོས་ལ་བརྩམས་པས། །
བིསྣུ་སྐྱི་ཞེས་པའི་ལྷ་ཡིན་གདོན་ཞིང་སྐྱི་ལ་ཀ་ཏ་ཏེ་དེའི་ཀན་ལུང་སྨྲ
ལ༑ དེའི་ཚེ་པོ་བླ་སྨ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་བྲོ་མོ་ཞིག་གིས་མ་ཏོག་
འབྲུ་བྱིང་མཚོ་དཔལ་དང་འཚོ་ར་གཞལ་ལས་ཞེས་གཅིག་ཡི་ཏོག་ཕྱུང་མོ་ཁྱུ
གྱི་པ་ཞིག་ཕྱུང་ཞལ་བྲམ་ཕྱུ་ར་ཕྱུར་ཞལ་ཕྱོས་ལུ་ཞིག་ཕྱུར་སྐྱེ་ཚེ་ན་
སྐུ་ལ་ཞལ་སྦྱིན་སྐྱོང་ལ་དགའ་འི་ཡུལ་པ་དམིན་གྱིས་ཕྱག་ལ་ཡུལ་སྐྱ་
པས་ཀ་ཏ་ན་ཀྱི་ཚེ་ལ་པོ་གི་དེ་སྐྲ་ཞལ་སྨྲ་ཞལ་གྱིས་ལུང་བོ་གི་ལྡོ
གཏིག་མ་ཡང་ཞེས་པའི་བླ་ཀླུ་ཏི་རྒྱང་སྤྱི་ར་ཕ་ཡང་རྫོང་ཆེ་ཞེས་པ་བཀོད་
སྤྱོད་ད་དཔེ་ཅན་ཡང་བཀྲ་བཅད། དེ་མ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཕྱིར་ནང་ལེན་
ནས་ཚོལ་ཡོག་ལྷ་ནས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཏ་ཀའི་རྒྱལ་པོས་ལ་གྱུར་དེ་དུས
བྱུང་ངོ།། དེ་ནས་འཕགས་ལ་ཡུལ་པ་བཞུགས་ལུ་ཁ་སྟན་པ་སྐྱེ་ད་ཁྱེར་
བར་པའི་དོན་པ་ལ་ལ་ཞ་ཀ་སུ་མ་ཀྱི་ཡན་དུ་དཀྲ་ཕྱུང་ཞལ་སྐྱེར་ཀ་སྐྱེ
པ་འབུལ་དང་བོ་ཞིག རྒྱ་པ་ཡོ་རྫོང་ཡ་ཚོགས་དབུའི་བུ་ཞིག་ཚོགས་དབུའི་དུས
ལུ་མ་དུན་ཞལ་ཏོན་ཞེ་སྐྱ་མ་འབྲི་ལུ་བྲུ་ཡི་ཆེ་ ཞེས་པ་རྡོ་ལོག་སྐྱེ་ཕྱི་དང་
ཆོས་འབྱུང་

འཕྲོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་བསྲུང་བའི་རིང་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱོ་ཡོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་དྲང་
སྲོང་པ་ལ་ཁ་ཆེ་འཇུར་ལ་འདི་སྒྲ་པ་པ་ཞེ་ཝ་ཡ་ཞེས་པ་སྲིད་ལ་ཞ་སྐྱེས་
པས་སྐྱེས་ལ་ཨ་ཁ་ཅན་གྱིས་འཇིག་ས་པ་ཞིག སུ་སྡེ་ག་ལ་ཨ་ཅ་པ་བ་
རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་ད་པ་ལྕགས་མ་ལ་ཞེས་པ་ནང་མ་ཉེས། སུ་སྡེ་གས་བྲམ་
ཟེའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཕྲན་ལ་གྱི་དམག་མི་ལས་ཡུལ་དྲུང་ཞེས་ཧཱུ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞར་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ཅིང་དགེ་འདུན་བ་ས་དཔེ་སྐྲུན་པ
བྱས་ང་ (དེ་དུས་སྔོན་མཆོད་ཡར་ཀླུ་པ་ཡི་ལྷ་བརྒྱ་རྩ།) ཏེ་ཉི
ར་ང་ཡི་པདྨ་ཞེས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ལུང་པའི་ཡོ། དེ་ནས་ཞི་མ་ཙན་དྲའི་ལུང་
པ་ཆེ་ཙན་དྲ་ལ་ཨ་ཀ་དྲང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་དུས་ལུང་ཤར་ཕྱོགས་བརྡ་པའི
ཐོ་སྣ་ཡོ་ཏེ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་ཀྱིས་སྔར་ཀྱི་ཕྱག་ཁང་ལོག་ལ་
ག་ལོས་ཕྱི་ར། གཞུང་འཇམ་དབང་ས་མ་སྐྱིག་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱིར་ཡ་
གསར་ཆེ་ལ་ག་ཞི་རྒྱུ་ག་བཅུ་བཞུགས་ལ་ཞུ་ལ་ཉམས་པ་ལ་ལྗོངས་ལ།
དེའི་ཚེ་ཕུན་ཕྱོགས་ལ་ཡི་ཡ་ཕྱུ་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་པུ་ཏ་ར་ཏུ་པ་ཊ་ལི་པུ་ཏྲ
མའི་སྐྱེས་ཕྱག་ལ་སྟག་ག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཡ་ལུང་ཞེས་པ་ཕྱུ་ག
དེ་རྒྱ་ཀར་ཡུལ་ལ་དབུས་སུ་སྐྱ་བསྐྱ་ཕྱུར་བའི་དར་པོ་དེ། པ་ཆེ་ཙན་དྲའི
བུ་ཧི་ལ་ཙན་དྲ་པ་ར། དེའི་བུ་སུ་ཡ་ཙན་དྲ་གུ་པྟའི་རྒྱལ་ལུང་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་
ན་མ་ཏྲེ་ཀུ་ཤ་སྨྲ་ཏ་ཞེས་པ་ཕྱུར་ཞལ་སྔར་གྱི་ཚེས་ག་ཞི་མཆོད་
ཅིང་ལྡན་དཔག་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱུ་ཞར་ལྷ་ལོ་ར་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཞི་པ་ར་ཚེས
ཉ་པ་ཞུ་ཕྱུར་བཅས་པ་རྩ་ཚེ་བ་སྒྱུར་པའོ། དེ་ནས་ཕུ་ལ་ཙན་དྲ་གུ་པྟའི་ལུང་
ཙན་དྲ་ཀུ་མ་རའི་ཕུལ་ལུང་རྒྱ་ལ་ཞེ་དྲ་ར་སྐྱ་བ་དཔའ་ཞི་ཡུ་རྒྱ་དེ་ཞ་ (རབ་ཏུ་
བ་ཙྪ།) དང་། ན་ག་ཏེ་ཕྱུ་ས་ (ཀླུ་ཞི་ས།) བསྡད་ན་བ་སྐྱོ་ར་ལ། དེ་
ལས་དང་པོའི་ཕྱི་དེ་དུ་པ་ཆེར་ཀྱིས་ལོ་རྒྱ་པ་རི་རྒྱ་པ་པོ་ད་ཀྱི་ཚོ་ལ་
ཙུ་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་པ་ཡོས་ཤུར་བ་རྒྱུ་ཟླ་ནེ་བ་ཡོད་ལ་གྲག་ལ་
མ་ཟིན། བཞི་བརྒྱ་བ་རི་འགྲེ་ལ་ར་ཟླ་བ་རི་རྒྱ་པ་སྤྲུལ་ཞེས་ཀ་སུ་ར་
པ་དང་ལ་ཕྱི་ག་ཙམ་འདི་ལ། འབ་ར་ཞིག་ཕྱི་ས་རྒྱལ་པོའི་མ་རྒྱུ་སྤྲིང་ཀི
རིག་ལ་སྤྲུལ་བྲེར་སྐྱེར་གྲུབ་པའི་བསྒྱུར་ཞིའི་རྡུ་མ་ཐར་ཕུད་ཕྱུལ་ལྗོངས་
མི་ཉ་ཡ། གྲུབ་པའི་བ་ག་ཆེ་ཡ་ཕྲེད་ལ། འདི་ད་ཀྱང་ཞེ་དེ་རྣམས་གྲག་ལ་སྤྲི

རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་
ལས་འབྲས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས། བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་རྫོགས་ས་ཆ་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་ཁྱུ
རྒྱ་ཆེ། དེ་ནས་ཁམས་པ་ཀྱི་དོར་ཕྱིན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀ་ལ་ས་སྐུལ་ས་པ་ཞི་བ་
དང་། བཅུད་ལེན་མན་ངག་ལོ་ཀ་ལ་ཀ་སར་ཕུལ་ཀླུ་བ། སྨན་ལ་དང་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གྲུབ་ཟླ་ལ་ཀ། ཧོ་ར་ཚེ་གྲོ་ནས་པ་ས་ཀུ་ནོ་ག་རིམ་གྱི་
པ་ཞུ་ཀླུ་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་པ་ཏི་ཧ་ཞེ་ས་རྒྱ་ཀྱུ་ར་ཞུ་ལ་བ་སྨན་དང་ཁ་
གཏོར་པ་ར་ཕུ་ད་བ་སྨན་ནད་ཏུ་ལ་ཏེ། ལག་རྩ་ལ་རྟ་ཀྱུ་ར་ཕ་ཉེས་དེ།
འདུ་ཁ་ཕ་ན་སྒོམ་ཀ་པ་མ་ཞ་རྫོང་སྐྱུར་རྒྱ་རྟུ་པའི་ཏྲ་ཞག་མོ་སྐྱ་བ་
དཀའ་ཐུབ་དང་ཏུ་ལ་མགོ་ནད་མོ་ཏི་སྐྱུ་པ་ཁ་ཀྱུ་ར་གཞི་ལ། ཡི་ག་འཕྲེ་
དཔལ་ལ་ཀྱི་དོར། གསྐྱུ་ལ་ཚོ། དེ་ནས་གྲུབ་ཁ་ཕ་མ་དུ་སྐྱར་བྲ་ལ་ཞིམ་པོ
ཡང་ཡ་དང་འདུས་པ་ཡི། ལེགས་ཀོ། སྨ་ཡོ་སྐྱ་ད་ལ་ཆག་ལ་ལ་ཡ་སྦྱུར་ང་
གཅིག་པོ་ཁོ་ན་བྲིན། ལ་ལ་ཡ་ལ་ཀྱུ་སྐྱོ་ག་ལ་ལ་ཡ་ཀླུ་ད་མེ་ དཀོན་ཕྱུ་
སྨྲ་བ་པའི་སྐྱེ་ལ་ལ་ཀླུ་སྤུང་ཞ་ནད་ཕྱི་ན་བྲིན། དེ་ནས་ཕྱི་ན་ཏེ་རྩོད་བླུ་ནི་
སླུང་བ་ཀེན་པ་སྤྱིད་ཡོང་ (དཀའ་ཀླད་བ་ལ་ཞན།) ནེ་ཚེ། (ཀྱི་ལ།)
མོ་ལི་ཀོ་ར་ཟ་རྟི་ཏ་ཁ་ད་བ་ད་ཕྱུ་ག་ (གོ་ས་ཕྱུ་ལ་སླག་ལ།) རྣམ་ལ་
ར་ང་ར་ད་པགི་ཁོ་ཀེན་པོ་ར་ཕྱོག་ལ་ཀྱེ། མི་རྒྱལ་ཡ་ར་རྒྱལ་ཀེ་ཚོད་ཡ།
དང་རྫུང་ཞུ་ཡ་ཀྱི་ས་སྐྱུ་སྐྱོམ་ལ་ཏེ་བརྟུ་ལ་ཕུ་ལ་ཞ་སྐྱ་ན་པ་ཁ་ཕྱེ་
དེ་གྱིས་ཕྱུ་ལ་ཞ་རྒྱ་ཡ་ཞན་རྩི་ལ་ཞ་ར་ཁྱུག་མ་ཞི་ད། བཞི་བརྒྱ་པ།
ཕྱིར་བ་སྤུ་ས་སྒྲོན་མ་ལོ་ག་ལ་མཛད། ཀླུ་སྒྲུབ་འདས་རྫེས་ནི་དང་།
སྡེ་དགེ་སྐད་དང་། བདེ་སྦྱིན་སྐྱ་ཡ་བཟ་ཙོ་ལོ་ག་ལ་ཀྱི་ས་འཛིན་ཁ
སྤྱར་ཕུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་ག་ལ་ཏེ་ཐེ་ཆེ་ན་ཞ་ར་ཞ་མཛད་ལ།
གསང་བ་ཞུབ་ཁ་མཛད་པ་ཡོ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་ཞ་དེ་བ་ཆེན་མོ་ཏི་མ་ཡ་སྨ
རྡོ་རྗེ་དང་། གཙུག་ལ་ཁ་ཕྱག་ལ་སྐུ་ཏི་སྒྲོན་ཏུ་འམ་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་ས་
མཇུང་ལ་ཀླུ་རྒྱུ་ད་དོ།། དམང་ལ་བརྩོན་ལ་སྐྱུ་ཀ་ཙན་བ་བྲ་ད་ལོ་རྒྱུད་པ
ཞེ་ལ་ཁ་ཞ་སྐྱུ་ན་འཚེ་ལ་ (ཀླུ་སྐྱུ་བ་ཀུ་རྒྱུ་ར་བསྐུལ་པ་ཨ་ཤྭ་ག་ཀྲ།)
ལྕམ་ལ་པ་ཞེ་ར། ཀུ་ཕྱོ་ཤ་ལ་ (ཙན་ཀྱ་ཀླ་ཀྲ།) པ་མཐའ་ལ་ལ་ཞེ་
རྩོད་ཡ་ལ་ལ་མ་པ་ན་མཛད་པ་ཕ་ཞར། འདིད་དམ་ལ་ཙོད་པ་ཀྱི་ཚུ་ལ་

ཀ་ཞིག་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ལ་པ་བརྟེན་ཕུལ་སློང་། བཞི་ཕུལ་ཕུལ་ཏུ་
བཞི་པ་ཕྲུད་ར་འབབ་ལམ་པ་དང་། ལ་དྭགས་ཀྱི་ལ་ཏེ་ར་ཕྱུར་ཕུལ་དགེ་འདུན་
མང་པོ་མི་མཆོད་པ་མི་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷ་རི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཚོགས་
ཀ་ལ་ལ་ཕུག་སྤུངས་པ་ར་(ཀླུ་སྒྲུབ་དཔལ་ཅན་འདྲེན་བཟང་པོའི་ཞལ་
སྔ་ཞེས་པ།) དེ་ཡིན་འབྱེར། སྒྲོལ་མ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་(ཀླུ་སྒྲུབ་འཁར་
ལྡན་དོ།) ནས་བརྒྱ་ལ་ཀྱི་ཀླུ་ཁ་ཚོ་ཕྱ་མ་ཕྱ་ཕུ་ལ་ཀྱང་ལ་མི་ཕྱ་ཁ་ཚོ་ཀྱི
མཛད་ལ་ཡ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་རི་[illegible] ལ་གཉིས་ལོག་ལ་ལ་རྒྱུ་
དོ་རྡོ་རྗེ་ཕུལ་ལྷ་ཕྱོགས་ལ་ཕུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡིས་
ལས། ཏ་སྣ་ག་ཕ་ཟླ་ཕྲ་ཞེས་པ་ཀླུ་ཕྱུལ་ཕུ་ལ་བདུན་འདུས་ཀྱི་པ་འདར་
ཕྱུར་ཕུལ་ནམ་པ་གཏེར་པ་རི་ཕུ་མ་རི་ཕུ་ལ་བཟུང་རྗེ་ཕྱིར། སྤུ་གསུམ་
པ་བསྒྲིད་པ་པ་དང་། སྙིང་པོ་རི་ལ་སྒྲོལ་པ་བརྒྱམ་ལ་དཔྱིད། རྒྱལ་ཐེན་ཧྲ་རི་
མ་ཁན་པོ་མི་ཛ་དང་ངོ༎ ཡང་ལྷར་ལི་ཏིང་ཁ་པར་དཔྱིད་འཕེལ་ཏུ་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱིས་ཀ་ལེར་འགྱུར་ཚིལ་སྤྱིན་གཉེར་ཀྱི་ཁབ་ལ་ཕུལ་ཏེ་གདན་ལ་ཕྱུལ་
པ་རི་ཞན་པོ་ཕྱིན་དཔེ་བ་པར་ཕྱུག་ལ་ཟླ་དུ་ཕར་སྐྱུས་(ལར་ཀི་རི་ཚོ་
ཀ་ལེར་ཁ་དང་བལ་ཏུ་འབྱེར།) ནས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱུ་ཏེ་ཀླུ་རི་
ཕྱུར་ཕུབ་(ནུ་ཁ་བ་རྡོ།) བམ་ཀླུ་རི་ཀླིང་(ཕུ་རྡོ།) ཞེས་གྲགས་དེ་ས་
བཅུད་པ་ཅན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟོད་ལྷ་རི་བར་ཏུ་
དཔལ་ལྕེ་ཉི་རི་འཁྲུགས་པ་པར་གྲགས་ལ། ཡ་ལེ་ལ་ཕུན་ཁ་ལ་རི་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོ་ཁ་གཉིས་པ་བ་ལ་ཡ་ཁན་ལ་བ་དགའ་ལ་དེ་རི་བྲུ་ལ་གཏོང་
ཀ་ནས་བྱུ་ཤ་བདེ་སྒྲོལ་པ་ཀླུ་རི་བློ་དེ་འབྱེར་ནོ༎ ཡང་ཕྱུར་ཕྱོགས་ལ་
ཕུ་དཔྱིད་རི་ཚོགས་ལ་བཙན་ཁ་ཚིག་ཅིག་ཕྱུག་མང་པོ་ཐར་པ་ཡི་འབྱེར་ཞིས་
ཞིག་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་གོ་ལ་ལྷ་སྒོམ་ཕུ་བཙུག་ཡལ་ནི་
མཐོང་པ་ཅི་མཚན་མ་ཕྱུར་ཚོ་ཕྱུར་ཕྱག་ཆེན་ཉོག་ལ་དཔྱིད་འགུ་
ཞིག་བསྒོམ་ཕུ་བཙུག་ཡལ་རྟུལ་རྒྱུ་རི་འཛུད་ཡིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་རི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེར། ཤི་ར་ཀྲི་པ་(ཐུ་ཅན།) ཞེས་ཕྲུ་
ལར། ཁ་ཅིག་དེ་ཀླུ་རི་སློབ་ཡིན་འབྱེར། ཤྲཱི་པར་ཤེས་ལ་གཉེན་ཕྱུར་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱི་སློབ་མ་རུ་གྲགས་ལ་པ། ཕུ་བ་ཐོབ་མ་ཏེ་ཧྲི་ཧྲི་ཞབ་ལ་ཁ་གྲིགས་

ཙམ་ཁ་ལ་དར་བས་ལྷོ་བ་མི་ནག་པོ།། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ནུབ་ཕར་མཚན་
མིང་ཕྱི་དང་ལ་སུ་མཐུན་དུས་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤོག་ཁར་འབྲུག་ལ་ཡ་ཕྱར་མཐོང་
བས་ལོ་ཡོང་བསྐྱོད་བཞིན་དང་དུ་དགྱེས་པ་བ་མགྲོན་ནས་བྲོ་དེ་ཐར་བའི་
ཐབས་ལ་ཕྱུལ་ཚེ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བས།
ཉི་མ་གཉིས་བསྒོམས་ལ་ཉམས་བདེ་མཆོག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མས་སྐྱོང་གིས
རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚེ་ཕྱུག་ཕྱི
པར་མ་ལ་བཞུད་རྒྱུ་བ་ནར་ཕྲག་ལ། དེའི་ལྟ་མ་ཡོ་གི་དང་གུ་ཧྱེ་
གཉིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ལུས་ལ་བར་འགྲོ་མ་སྣ་ཧ་ཀྵྰ་
དང་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕུལ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ལ་བཟོད་དེ་ག་ལུ་མ་ཀྱི་རི་སྒྲུབ་གས་བཞིན་དུ་
ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་པ། ཡ་ཡས་འདི་ལྟར་ཉིད་པ་ཡིན་དུས་ཕྱུ་ཕྱིན་
རས་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ནི་ཞིང་ལ་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཤ་བ་བརྒྱ་མཆོག་ཀྱིས་
གིས་བསམ་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འི་འཕོང་ནི་ཐབ་པ་ར་རྒྱ་ལ་ཚེ་མི
ཡོད་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་བ་སྐྱོང་ནས་བཞུད་པ་(བལ་པོ་ཕྱིན་ཆུ་མ་སྦྲིན་རྒྱལ་
བ་ཧྱེ་ཏེ་པ་ཡག་ཤིང་རྡོ་རྗེ། དབང་ཕྱུག་ཚོ་སྤྲུང་། སྐྱེས་བུ་འབྱུང་འབྱུང་
གཞི་བ་རྟེན་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་ཤར་ཕྱུལ།) ཟེར་ར།། དེ་ནས་
རྒྱ་ཡུལ་ཕྱི་བ་སྤྲུལ་པའི་བུ་ཀྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད། (ཛམ་ཁ་ཅན་
གུ་ཝ།) ཡུལ་གྱི་བོ་དང་རྒྱལ་ཕྱིང་ཡོ་ཞི་ལྷར་བྱུང་ཤིང་། ཐོན་
མི་བྲམ་ཟེ་ཙན་ཅང་ (སྨན་མ།) ཀས་ཕྲི་བོ་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་པ་
བསྐྱབ་ལ་ཕྱི། ཡུལ་ནི་ཡི་ལོག་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལོག་ལ་བཅུ་
དུག་གི་རྒྱལ་པ་སྟོན་ནམས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀུ་མ་རེ་ལ་
སྐོར་བ་ལོག་ལ་ཉམས་ཕྱུལ་དུ་རྒྱལ་པ་ཡོང་དམ་ཁ་གཞིས་ཁམས་ཕྱར་
ལ་མང་དུ་བསྒྱུར་ལ། སྟོན་པོ་ཚོ་ཕྱི་མར་དགྱེས་པ་བ་ཀར། གཞན་
རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་། ཡིད་བཞག་ལ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ལ་ལུ་སྒྲོས་ནས། སྣར་
མི་ཡུལ་དུ་རིགས་དང་ལོག་ལ་ལུ་སྒྲོས་པའི་མཐར། གཞན་རྗེ
གཞན་གྱི་མཐུ་མི་ནི་དེ་བར་དང་ལ་དས་རྒྱལ་ལུ་འཕྲུལ་བས་ཁྲོ་ལ་
བར་འཛམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ནོ།། རྒྱལ་པོ་
དེས་མི་རྟོག་གིས་བརྒྱུད་པ་ཞིས་པའི་ཤ་ཚུགས་ཡོད་ཁ་དར་དར། །

དེའི་རྗེས་སུ་བོ་དྷི་ཕུ་རྒྱལ་པ་ཡོ་ཀྲི་ཙནྡྲ་དྲལ་དེར་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་
ཁང་དང་། རྣ་ལེནྡྲར་དྲི་གཙང་ཁང་བརྒྱ་བཞི་བཞེངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
ས་ཡ་བོ་ལ་དང་། མཁན་པོ་ཤྲཱི་ཙནྡྲ་འཛིན་ཁ་ཟུར་པོ་རྒྱ་གར་མཆོད་བྲིན་
ལ་ཏུ་ དེ་ལ་ལ་ཞེ་པ་བོ་ལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཧི་ཏ་ཏེ་ཆེ་ཏ་
དགོན་གྱི་ལུ་ལོ་ཙ་ཆུང་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ལེར་ལྷ་ཕུ་དྷུ་ཏི་བ་ག་ཡང་ཞེས་པ་
ལས། བུ་ཞག་ཡོ་ཞེས་པ་ཕྱུ་གབ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཕྱེས་ལུ་བཟུང་ཞིང་
ཕྱིས་ལུ་ཕུ་སློབ་ག་ལ་ཀྱི་ཁྱུང་པ་མ་ཁ་ལ་ཡར་ཕྱིར་ནས་ཕོ་ཏི
ན་ཤ་ཏྲ་། ཀོ་ལ་དང་། ཀྲི་ཏྲ་ཙུ་ཏི་དང་། ག་མ་ཏྲུ་པ་པ་སོག་ལ་
ལ་ཏི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་ནང་པའི་མཁས་པ་ཕྱོགས་ལ་ལུས་ཀྱང་མ་
ཐུབ་ཚེ། མཐོང་བ་པ་དེས་ཀྱི་དེག་ཏ་ཏི་རྒྱ་བ་ཏི་ཤྲུ་ཙེ་ཡ་དང་། མ་ག་
དྷ་ཡི་ལ་དས་རྒྱལ་པ་ཤི་ཀྲ་ཏི་ཡུ་ལ་ཀྱི་ལྷུ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེར་ལོ་དུ་ཞུས་
ཆོས་ཙེ་ལ་སྐུལ་བས། ཁྱེད་ལ་ལེ་མ་ལ་ཀྱིས་འདི་ཚོ། འཕགས་པ་
ཀླུ་ལ་ཞབ་ལུ་མ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་པ་ལ་ཡེ་མ་ཚེ། ད་ལ་ཡར་ཕྱུག་ལ་ཞུས་
སྒྲོ་ལ་ཨ་ཏི་ལུ་ཏང་བཟུང་ཕྱིར་ལུས་ཏག་ཡི་དེ་ག་ལུ་མ་ཀྱི་སྦྱི་ཕྱིར་
དུ་ག་ལོ་དཔྱད་སྐོར་བཞི་དང་། ཀླུ་མ་ལྷ་ཞེ་ལྷུ་པ་ ( དེ་ལ་ཕྱི་ཏེ་གླུ་ར
གིས་ཕྱིས་ལུ་མཚམས་ལ་སྒྲུ་རུ་ས་དེ་ཏེ་ག་ལ་ལ་ཕྱི་ཞི་པ་བ་ལྷུ་ལུང་
བཅུ་ག་ཞལ་ལྟེ་ལ་ལ་སྟོན་དུ་གྲགས་ལ་ཀྱང་གྲོ་གས་ལོ་ཟེར་བ་ཡི་ཀ་བེ། )
བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། བསྟན་ལ་ལ་སྟོན་དང་། སྐྱེས་པ་རབ་ལ་མཐུག་
མཚོན་པར་གྲགས་ལ་པ་ལོ་བཞི་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་པ་སྟུལ་པ་སོགས
མཛད། །ལ་ལ་ལ་རྒྱ་པ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀླུ་ར་སྟག་ཡོ་ཏེ་ལ་
ལུ་ལ་ཕྱིན་མཛད་ཕྱིར་དང་པོར་ཁྱབ་གིས་སྐྱེན་ཀོ་མ་འདྲ་ཙ་རྒྱུ་
པ་ག་ཟིགས་ལ་ཏེ་ཕྱིས་ལུ་ལུ་ལ་ཕྱིན་ཟེར་པ་ག་ཅིག་དེ་པ་ན་པའི
དྲུང་ལ་ཞེས་ཕུ་ཕ་ཞག་ཡོ་ཏེ་ལ་ལ་ཕྱིས་ཕྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་པོ། །
སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་འམ་དཔའ་བོ་ཚེ་བ་དེ་ལུང་གིས་ཟེར་ཆུལ་
གིང་དུ་སྐྱིས་སྐྱུར་ཡོད་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཔའ་བོ་རྟ
དབྱངས། མ་ཕྱོལ། ཤ་དབལ། ཐུབ་དགའ། ཚེ་ལ་ལྟ་དཔལ་འབྱོར།
མ་ཏྲི་ཙེ་ཏ་ཞེས་གྲགས་ལ་སོ། །ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཕྱིར་ཏཻ་ལོ་པ་

པ་ལ་ལྷ་རི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ཞེས་པ་ཕྱུང་ཞིང་ལ་ཕྱི་ནི་མོ་
ཆེ་རི་ཤ་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་། བརྒྱད་བརྗོད་ལ་ཞལ་ལས་ཕྱག་ཆེན་དགོད་འདུན་
ཀུམ་ཀྲི་ལྷ་མ་ལ་མཚོ་དཔེ་རྣ་བྱུང་བས་སྤྱན་ཏྲ་ངས་འགྱུར་
ནས་ཡས་ལས་འགྲན་མ་ཕྱུབ་པར་འཕྲིན་ཡིག་བྱུང་སྤྱི་བ་མ་ཡི་
ཤིས་སྒྲ་ནས་པ་བ་རྫོང་ལས་པ་ཡིན་ནོ་། ཤ་ཁོ་ལ་འདི་ཉིད་པར་
ཕྱག་ལ་བཞུགས་པོར་སྒོམ་ལ་ཀྱིས་བལྟ་ལ་ནི་དེ་པོ་ཝ་ཞུ་ཡང་བྱམས་བཟོ་
དང་སྐུ་སྐྱེ་གལ་ཁ་ཞེན་ཉིས་སྐྱོང་བ་ལྷག་རྒྱལ་བ་བརྙན་ལ་ཕྱུང་
པས་མཆོད་བཙུམ་ཀྱིས་ཀྱང་བ་སྤྱན་འགྲོ་ལ་ཡང་པ་རྒྱུ་ཆེན་
བྱུང་ལ། དེ་སྐད་ཞང་ཀུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུན་དུ་དེ་ལྟ་དང་པ་དོན་ལས་ཡང་
ཁོ་ལ་ལ་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཞལ་པ་སྐོར་པོ་ཏི་དོན་གྱི་བསྟན་
པ་ཁ་ཏ་ཙེ་ལ་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།། དེ་རྗེས་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཀ་རོ་ག་དུ་
རྒྱལ་པོ་ཕྲི་ཙན་ཏྲ་ནི་ལུགས་རྣམ་ཙན་དྲ་དང་བློན་པོ་བླ་མ་ཀྱི་ལྷ་
ཀུ་སེ་ཏྲ་ཞེས་པ་སྤྱན་བྱས་ཁ་གྲི་གས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་
བྱུང་ཞལ་དགོན་པ་ཚོགས་མཆོད་ལ། དེའི་ཚེ་པཎ་ཆེན་དུ་ཤྲཱི་
ཀ་ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་པ་ཞིག་འགྱུར་བྱུང་ངོ་།།
དེ་དུས་ཡུལ་མོ་ལ་དྷ་ན་དང་བྲ་ཧྨ་ཎ་དུ་སྟག་ག་ཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཀུ་ཤི་མ་མཁྱེན་ཞེས་པ་ཐར་ནམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཙན་
དྲ་དང་དཔལ་འཕྲུག་ལ་རེ་འདུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཐུན་
དུས་ཤིག་སྐྱེས་བཏུ་ནར་ངོར་ཕྱིར་པ་ལ་ལས་ཡན་གཅིག་ཧྲ་མ་
ཙན་དྲ་ལ་ བྲམ་ཆེན་གྱི་གལ་སྲུབས་ཡེ་སྲ་དཔང་དུ་ཀ་ད་རྗེས་
བརྡ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐུར་ཞིག། ལན་གཅིག་ཤིང་འབྲས་
(ཀ་ལ) ཤྲི་ཤན་དུ་སྤུང་གིས་བྱེད་རྗེད་བ་རི་ལྷག་ལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུད་དུ་གྲོ་ཁ་པ་བྲིས་པ་སྤྲུང་བ་མགོ་དཔེ་ནས་དེ་དང་བཅས་
པ་བསྐུར་ཕ་དགའ་ཤིས་རྒྱན་གྱིས་ངན་ལྷག་ལ་ཕྱུལ་བར་དོགས་
ཏེ་དུ་པ་ཏ་ཀའི་དམ་བ་ཁོལ་མ་ག་རྒྱ་རི་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ནི་ཀུམ་
བཞིག་ཙིར་དགོ་འདུན་ནི་བརྒྱ་ཕྱུང་བ་ཕྱམ་པ་བསྒྲུབ་དོ།། དེ་རྗེས་
རྣམ་ཙན་དྲའི་ཞར་པོ་ཧྲི་ཤུ་ནན་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་

ཕྲལ་ལོ་ཏི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བློན་པོ་དཔོན་མང་པོ་མངག
སྟེ་ཆོས་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡར་འདྲེན་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ཡང་འཕྲུལ་ལ་ཟློག་ལས་མང་པོ་
ཕྱིར་བ་ཁ་ཐག་ཁེལ་ཕྱུག་པ་ཁྱེར་ནས་ལ་སྡེར།། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་
སྲིད་མང་པོ་མཐུ་ཞིང་ཕྲུལ་ལ་ཞེན་ལ། ལྷག་ཞེ་ཐེ་ཀི་རྒྱལ་པོ་དང་
འཕྲལ་ཞུས་ལྷུང་སྐྱོང་ལྷ་ནང་ཀྱི་ལྷ་པར་དང་རྟེན་ཞག་གསུམ་ཁམས་པ
ཁ་ལ་ཕོན་ཕ་ལོས་ཞུས་ཆོས་ལ་ཡ་ཞིག་ཕྱི་ནང་ཞིའི་བརྩོན་ལས་ཞིང་།
དེ་ཕུལ་འདུམ་ཡོང་ལ་ཀྱི་ཞུ་མཐོང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི་ས
ཞིག་ཕྱིར་ཕྱུར་ཞུས་རྒྱལ་པོས་ཏེ་ལྷམ་ནས་ཕྱིར་ལ། འདི་དག་གི
ཡུལ་ཐུལ་ལ་ཡུ་ཞུ་སྟན་པས་པ་ཕྱུག་ཡང་འཕྲོད་ནས་སྤྱན་ཀ་སོལ་བ
པའི་སྐུ་བལ་ལོ།། དེ་ཞུས་ལྡེ་ཕྱོག་ལ་ཕྲི་ཏེ་ཧོ་ཏྲེ་ཛེད་བློན་པོ
སྐུ་ལུ་པག་ཕུ་ཏྲི་ཞེལ་ལ་ཕྱུར་ཞུས་ཆོས་ལ་གཞི་ཉིད་བཞི་བཙུན་ཏེ
མཆོད་རྟེན་སྐྱོང་བཞེངས་ལ་ཞུས་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཡོ་ཏེ་ཀུར་འཚམས་པའི
( ཕྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒོ་ར་ཡི་ཕྱུར་ཡེ་ནང་འཛུ་གཏོགས་ཅན། ) དེ་ཕྱིར་
ཀའི་ཆོས་ཕུལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ལྷ་ལ་ཡེ་སྲས་ཕྱིར་ཅིང་ཕྱག་ཞུས་
ལ་ཉིག་ཡང་པོ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་པ་ཁྲུ་སོང་ངོ་།། ཡང་དེ་ཏུས
སུ་ཀྱི་ཏུ་ཆུ་ལྡན་ (ཀུན་བཟང་) ཞེས་པའི་ཡུ་ཁལ་པ་ཞིག
ཕྱིར་ཞུས་མཆོད་རྟེན་ལོ་བཙན་མ་དཔྱད་ཞུས། མཁར་ཕྱུར
ལམ་ལ་ཀུན་བཟང་དགེ་ཕྱུག་མཐོང་སྐྱེ་ཞུ་བཟང་ཡུལ་ཏུ
ནས་ལོ་ཡུ་ལ་ཕྱུ་ཕྱོགས་ཏེ་བརྟན་འགྲོ་ཡོན་མ་རྫོང་ལ། དེ་སྐད
ཀློ་ལ་ཞུས་ལོ་ཞེ་ཉིན་བརྩོན་ཡུ་ལ་ཕྱུལ་ལ་ཕུ་ཕྱུ
སུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་སྙིང་པོ་ཀུ་ཏུ་ལོ་ཏྲ་ཞེས་པས་ཕྱུ་ལོ་ཏྲ་ལྷ
ཁང་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཆོས་གྲྭ་ཕྱི་ཡི་ཆོས་ཕྱུ་སྒྲིག་ལ་ཕུ་སྒྲོ་བ
གཉིས་ཕྱུར་ལ་དབུས་ལ་ཕུ་ཞུ་ཀུ་ཀུ་ཞིས་བཀྲ་ཤིས་ཕུ་ཏེ་ཞི
སྦྱིན་ཕུ་བཅུད་ལོག་ལ་འགྲོན་ཞུས་གཙོ་པ་ཞིས་ཡོག
ཕྱུལ་ཏེ་ཀྲ་དེ་དཔེ་ཡང་འབུལ་ལ་ཞུས་ལོ་ཕྱུ་པ་ཉི་སཕུ་ཉི་མ
བསྐུར་ཞུས་འགྲུབ་སྐྱོ་ཕྱི་སྒྲིག་ཕྱུ་པ་པའི་ཐབས་ཡ་ཞུས་པའི
སྔ་ཕྱིར་ཕྱོ་བཞི་པ་ཏེ་ཉེ་ཞུས་ཀུན་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི། ཕྱ

པར་ཕྱུང་སྣ་ལེན་དུ་ཉིད། (ཚོམ་མཛོད།) རྩམ་གཞུང་ཕྱི་གསུང་ངག་བ་
བསྡུས་པ་ཁ་འདི་ཕྱུང་ཁང་གསུམ་ (འབྲུག་ལོ་སྤྱུག། འབྲུག་དང་སྡེ།
རབ་ནུབ་ཚུ་ནག།) ཡང་མེས་འབའ་རོ་ཆེ་ནས་ཕུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་མཛད་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ། ཤེས་རབ་མདོ་ཡི་སྣོད་
ནས་ (ཤེར་སྙིང་བལ་ཆེ་བ་ཕྱིས་གྱུར་ཤེས།) ལས་ལྷ་སྒྲུབ་པ་
བས་པོ་ཏི་མང་པོ་བཞེངས་བ་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཉིས་རྒྱ་ཡང་
པོ་ཏི་ཆེན་པ་ལ་འཛིན་ལ་ཏེ་བྱུང་གྱི་ལ་ནས་སྐུ་མཁར་བྲིས་བཀྱུར་སྐོ
ར་དང་ལྷ་ཁང་གྱི་ཞལ་ལུམ་མོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀུ
ལ་ལ་སྣ་དང་། ཐུ་མི་ལེགས་པར་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཕྱི་འདུ་ནར་གྲམ་བྲེ་སྐུ
རིག་ཏུ་བར་སྒྲོལ་ཁ་ཅུ་ལ་བལ་དཀར་ཡོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་བོས
པར་མཛད་དོ། གཏམ་ལ་ཁ་ (ལྷ་ལ་གྱི་མོ་ནག་རྒྱ་གི་འོ་མ་འཐུག
གྱི་མཚོ་ཡི་ལྷུ་བ་བྱུག་ས་སོགས།) རྒྱ་མ་ལ་ཁ་རྩོན་ནས་གྲུ་ཆེན་
རྒྱས་མ་གཏོགས་ལ་ཁ་དབང་དུ་བསྡུ་ལ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཤར་ཀུ་དང་།
ཀུ་ཏུ་ཀུ་སླ་བསྒྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཀི་མ་གཙན་ལ་ལོ་ཤེས་ཞུས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་ཏུ་རྣ་གའི་ (མཐའ་ཡ་ལམ།) པོ་བྲང་
གི་ཏོག་སྐྱོན་པ་འི་བླ་མ་བྲེ་ཕུར་བུ་དང་། གཞན་དང་ཙན་མར་མོས་
ལྷ་ཁར་དང་། ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་དགེ་འདུན་མང་པོ་བཞུགས་ཏེ་བླ
དང་། གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ལ་ནམ་ཞལ་སྲི་སྟོང་བྱམས་ཁྲིམས
སོག་ལ་རྩེན་གསུམ་གསོལ་པ་སྐྱོ། འདི་ཡི་དཔྱ་གསུམ་ཡང་བྱུང་
ཡང་སྤྱན་གསོལ་བའི་སྐབས་སོ།། དེ་སྐྱར་ཕྱུ་ཡང་དབོའི་ཡུལ་
ཏུ་ཕྱུར་ཕྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་ཆོ་བཅུ་ལྷ་ནང་པ་ཏང་བའི་
ཚ་གཉིས་པའི་དཀྱ་ལྷ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཏུལ་དང་། ཚ་དབྱུ་དཀྱ་གྱི
མའི་ཏུལ་དང་། གཙིག་ཙམ་དགྲ་ལ་འཇམ་ལྷོས་པར་ཡང་བསྒྲུབ་
པས། དཀྱུས་ཆ་གཅིག་ལུས་ལ་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་བཅུ་གཙུག་ལག་ཏུལ་
པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་དགུ་དང་། པ་ལ་ཆེན་པོ་ཀུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་བཞི་
དང་། ཏུལ་ཆེན་ཏུ་མ་ལུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགུ་དང་། ལ་དང་པ་ཤེས་
ལས་བརྡར་ཀ་ཤེར་སྨིན་པོ་རི་ཡོ་ཏུ་ཅི་ཆེ་བ་ལུས་པ་བ་བཞིན་དོ།

བྱེར། རྒྱལ་པོ་དེ་ཕར་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་
ཉེ་བའི་ཨོ་ཏི་ཤི་ཤ་(ཞིང་ཆེན་འདི་ཡོ། དང་། སྣང་ག་ལ་(ལྷ་འདིའི
ཞོར) དང་ཉེ་བའི་ཞིག་ཆུ་འདང་ལྷ་ཁར་ཡོང་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་
པོ་དེ་དང་། རྣམ་ཙན་དྲའི་ཚོ་བོ་ཀ་མ་ཙན་དྲ་འདི་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་
བྱེ་སྟན་པ་བླ་མ་དང་། རྟ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། སྨ་ཀ་ཙན་འཇིག་བྲང་
པོའི་སློབ་མ་དགྲ་གཙང་འཛིན་ཞ་གིས་ཀ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཕྱུར་ཞལ་ཕྱག
ཆེན་དུ་ཕབ་མཛད་དོ།། ཀ་མ་ཙན་དྲའི་དུས་སུ་གྲོང་བྱེར་ལྷ་ལྡེ
ཙ་རྒྱལ་པོ་ལ་དངུལ་སྐྱ་ཕྱོགས་ལ་གྱི་བུ་བྲམ་ཟེའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་ཡོང
བཞི་བཅུ་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡོང
དུས་ཀ་མ་ཙན་དྲའི་བུ་ལ་བྲི་སྒྲ་ཙན་དྲ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲིད་བསྐྱངས་ཀྱང
མང་འཕྲང་རྒྱུར་བ་ལ། ཡོ་ཏི་ཤི་ཤའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་ལེ་དུ་ཞིབ་པ་
གིར་ཕྱོགས་ལ་ལུ་མང་འཕྲང་དང་ལ། ཁ་ཆེར་དུ་ཏུ་ཏ་ཀའི་ཡུལ་མར
པོ་ལ། (ལོ་༧༠༠ ལོར་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚོམ་ལ་ཕར་དུ་བཞུག་ལ་ཕྱི་མཚོར
རྟེན་བཞེངས།) བཀུར་བ་ཞུས་པ་བདུན་ཅུ་འཁྲིད་པ་བའི་ཞབས་ལ་
མཐོང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ར་ཁ་ཚེ་དང་། བོ་ཀར་དང་། ཀ་རྫ་ཡི་སོགས་ལ་
དབང་བསྒྱུར་བའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
སྒོམ་པ་འདི་དག་སློང་ཧྲི་ཤྭ་ཀ་ཕ་དང་། ཀ་ལ་བརྒྱན་ཆོས་ལ་ཞུ་བ་ཞིག
པ་ཡེ་ཤེ་ལྷ་སྐྱོང་ཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་སྤྱིད་འཕྲུ་ལ་བཅུ་སྤྱི་པ
སོགས་ལ་མཆོད་དོ།། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་དགེ་སློང་དཔལ་
དྷ་ཧྲ་ཞེས་པ་གཏེར་གྱི་ཡུམ་པ་བྲང་པོ་(ལ་དོན་ཕྱུ་སྲིད་ཕྱུ་དཔག
ཚད་ཡོད་པའི) ཆེན་པོ་བསྟན་ཞལ་ལོ་བཞི་ཕྱུར་དགེ་འདུན་པ་
འཆོ་བ་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐུ་ཚེའི་སྐོར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
མེ་མཆོད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་དུས་ལ་དང་ལ་རྒྱས་འཕེལ་དང་།
དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྐྱོང་དང་། ཕྱི་འཕགས་ཀ་ཉིད་སྐྱེ་ཚེ
རིང་པོར་ཕྱུག་ལ་པའི་སློབ་མ་དགེ་འདུན་སྤྱུར་ཡང་རྒྱུར་བའི
དུས་སོ།། དེ་དུས་ནེ་པཱ་ལའི་བླ་མ་ཤིང་རྒྱུད་དུ་རྣ་མང་པོ་ཕྱི་ལ་ཕར
མཛད་པའི་རྟ་མཆོག་ཞབས་ལ་དང་། བོད་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཤེ་བ

ཞེས་པ་པ་ཡོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་ཡེ་ཤེས་མཁན་ཀླུ་ན་ཏུ་དགེ་ཞེས་པ་
དེས་སྔ་མ་ཧི་མ་དེར་མཛད་པ་ཞལ་དབང་མཉམ་དགའ་ཀ་ལ་ན་ཞིག་ཏུ་
ཕྱིན་ཅིག་ཞུས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐུར་བྱེད། སྤྱན་ཆེན་ཀྱི་བཞི་ཧི་ལོ་རྒྱལ་ལ་ལུ་རྒྱལ་པ་ལུ་ཞིག་ཡ་རྡོ་རྗེ་
གདན་དང་། ལྷ་ཡི་ཕུ་ཕྱུ་ཞལ་མཁར་འགྲོ་མེས། (ཆང་འཚོང་མ་འིར
རྒྱལ།) རྣམས་ལ་ཞུ་ནུར་བཞིན་བཞེས་ཤར་མཆོད་ཤེས་ཀ་ཀྲུ་འགྲམ་དུ་ཀ
ལྷོ་བྲག་ཤེར་པོ་ཞེ་ཅུ་ཀ་ཤེས་ལུ་ཞ་སྒོམ་ལ་ཡས་མཆོག་གི་དཀོལ་ལྷུ་པ་
ཆོས་པ། དེས་ཡོངས་པ་ཤི་ཧི་རྒྱལ་པོ་ཇི་པར་ལུ་ཧྲི་ཕུ་ལྷ་ལ་ཤེས་ཤུལ་
པ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤི་དྲ་པ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བླ་ན་པ་ལྷ་བ་ཀ་པ་ཀ་ཤེས་
ཀ་ཞུ་ཏུ་པ་ཞུས། བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐུར་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ཞི་ལྷོ་
ཕྱོགས་ལ་ཀུ་མ་ར་ཀླུ་ཧྲི་ན་དང་། བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཤི་ཀ་ར་ཕྱོགས་ལ་
པ་ཀྲུ་ཀ་ན་ཧར་བ་རླུང་ལ་ཏེ། (ཐུ་ཤི་ཀ་བ།) ལུས་གནུབ་ས་
འཚོང་མ་(ཧོ་མི་ཀ་མ་ཧི་རྐ་ལ།) དང་། ཆང་འཚོང་མ་ར་འཚོང་
མ་ཧི་ཧི་ན་གྱིས་མཚོད་ལ་ཀྱི་ཅིག། དེ་དག་ལོ་སོ་ཧི་ཀ་ཡོག་ཇི་
བཞིན་དུ་འཁོར་པོ་སྒོམ་པ་ལོ་ཞེ་ཅུ་ཀ་ཤེས་ཀྱེར་བསྐྲུ་བ་ཏུ་བཅུ་ག
ཞས་གྲུབ་པ་མཐོང་བ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་སླ་ཕྱི་ན་གྲུབ་ཅན་པ་ཧི་མ་ལོ་ཧ
ཀྱང་བྱུང་བ་ལ། འདི་ཀྱང་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དར་ལོ་ཙཱ་ཡར་སྐྱུར
ཤོ་ཀ་ར་མ་དག་དང་། ཧེ་པ་ཡ་ཏྲ་ལྷུ་མེ་ཀྱི། སྤྱོད་བསྐུལ་སྐོར་མར
ཁུངས་མཛད་པ་སྣ་བརྗོད་དང་། ཀ་སྐྱ་ལ་དང་། ལ་བ་ཏི་ཀླུ་སྒྲུབ
ཡན་ལུགས་ལ་ཀུ་ཀྱི་ཏུ་ལ་ཞུས་དགས་ཡང་མཛོད་མཆན་རྒྱུད་ཏུ
ཕྱིན་ནོ།། ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མ་ལྟ་ལི་ཤེས་གྱི་གྲྭ་ཤུང་ལ་པ་ཧི་རྩེ་ན་ར
འཕྲུངས་ཏེ་བར་ཏུ་ཕྱུང་ནས། ཨ་ཝ་དེ་བ་ལ་ལས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང
རྣམས་ཀ་ལ་ན་ཞིང་། འཛམ་དཔུང་ལ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྐྱོ་ཡི་ཤེས
མཆོག་བརྙེས་ཞུས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྲ་ལུ་པ་ཧི་ཤུང་བ་པ་ཀ་ཀ་ར་དུ
བཞུགས་ཤེས་ཞབ་འཇུར་བ་ཧི་སློ་ལ་ཕྱེ་ས་པ་ཧི་ས་དང་ས་རྒྱལ་བསྐྱུར
ཤར་ཕྱུར་བ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མ་ཕྱུ་ར་ར་རྒྱལ་པ་ཧི་ཞིང་ལུ་འཁྲུངས་ཏེ
ནབ་ཏུ་ཕྱུང་ཞུས། ཨ་ཝ་དུ་ཏི་ཧུ་ཏེ་དག་འདུལ་སྐུ་ངས་ལ་ཀ་ལ་ལས་ཀླུ་
ཆོས་འབྱུང་

སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཀྱི་གཞུང་། གསལ་ནས་ཞུས་ཕྱིར་ལྡོག་ལྡོག་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞུས་པ་གཙུག་
ལག་ཁང་། ལྷ་ཞེས་རྒྱ་ཡི་ཞིང་ག་མོ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་རྟེན་གྱི་ཞབས་པ་མཐོང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེས་ལོ་གསུམ་ལ། ཁྲ་དག་ལ་ཁྲ་དགོངས་ཞེས་
ཏེ་ཞག་ཁ་བསྒྲུབ། དུས་མ་ཕར་རྒྱ་ཕྱི་དང་། བཀའ་ཡང་མདོ་ལྡེ་ཕྱོགས་ཁ་འདི་བརྒྱུ་
པའི་སློབ་ལ་བསྒྱུར། མི་ལེན་ཕྱེད་འགྱུར་དམ་སྙིང་པོ་ཡིན་ལུང་བྲལ་ཞེས་ལ་སྒྲུ་
ཚོགས་མི་ཤར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པ་ཕར་ཕྱིར་ཕུལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲེས་
པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ་ཟེར་ཕྱུང་ལ། དེ་དག་ཡང་ལ་དུས་མ་མ་ཐུབ་ལ་གཅིག་
ཅུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་ཞལ་ཕྱིར་ལོ་ལོར་ཀྱིས་བཀོད།། མཐུན་ཕྱིར་
ཅུ་ལ་འཚུབ་པར་གྲགས་ལ་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་གྲགས་ལ་བཞི། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་
ལ་མཛད་ཅར་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལ་ལུང་འགྱུར་ནས་ཏེ། ཐུབ་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཀློ་
ག་ཡིག་པ་ལ་མཐའ་རིག་མིག་མར་གྲགས་ལ་བྲིན་ནོ། བླ་ཞིའི་མགོན་པོ་ཡེས་
རབ་ཕྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་གྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་
ཀྱང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལ་གསལ་བྲིན་ཞིང་། སྤྱི་བ་ལྷ་ཐུབ་དམ་
ཁྱད་ལ་ཀྱིས་རྩོམ་ལ་ཞུ་བ་ཅུང་བའི་མཐུན་མཁས་པར་ཕྱིར་ཉེ་བྱ་བ་ཡོད་
ནའི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ལ་ཀྱི་འགོ་བ་མང་པོ་ཞིག་པར་འབྱུང་།
བདེན་ཞེན་བཀླག་ཅིང་ཅུང་ནི་མོར་ཕྱིས་བའི་བཟུང་། མི་ཡེ་ལ་ཧོ་མེད་
བཅོལ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་ཧོ་ཤང་གི་ལ་ཚིམ་པར་ཕུལ་པ་དང་། དེའི་
ཀ་བ་ཁྲ་ཚིག་ཡེ་ལ་དེ་བཞག་ལ་པ་མེ་ཅིང་རྗེས་དེ་ཚེ་ཐབས་ཤིག་ཅུང་
ཀའི་དམག་བཀླག་པ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ། ཁྱད་པར་དུ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
སྟོབས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བའི་མདོ་ལྷ་ཀ་ལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འདྲ་
པ་སོགས། གཞན་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་མང་པོ་མཛད་ཅིང་ཡོགས་
ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་ལས་འཛིན་དང་འགག་ཞིག་ཤར་འགོག་པར་
མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་
ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡིས་དགག་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
སློབ་འཇུག་ཅུ་པ་ལ་ཆེན་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡང་། ཐལ་པ་ཕར་དགེ་ང་
གསལ་ལ་ཁ་ཤས་ཁྱི་བ་འདིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེ་ཕྱོགས་ལ་ལ་ལས་ལ།

བར་མཛད་པ། མཐར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ས་ཁོར་ལུང་ཤར་ཕྱེད་ཞེས་སུ་སྟེང་
དང་བྲམ་ཟེ་ཕྱེད་དང་མི་རིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་དང་ བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆོས་
གཞི་མ་དང་པོ་བརྩུག་ལགས་པ། འདི་ལྷ་སྐུ་ནག་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་སྐུ་ཀྱི་དཔོན་
སློབ་རྟ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱིས། (སློབ་མ་ཨ་ཤྭ་ཡ་ནཱ་ག་ཀ་པ།།
ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མེད་ཀ་སྟོན།།) གཞུང་ལ་པར་བཞུད་པ་
དང་། སློབ་དཔོན་ལ་པ་དེ་པ། དེ་རིང་བྲོ་པ་པོ་དང་། ཛེ་ཏཱ་རི་ (ཀླུ་སྒྲུབ་
སློབ་མ་བྱ་ཁྱབ་ཀ་པ་ཡིན།།) གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཆེན་ཀྱིས་
བཞེངས་པ། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་མ་ཆུང་བ་གྲོགས་ལ་མཐོང་མཆེད་ཕྱིར་
གྱུར་བ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཐུབ་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་ཕེབས་ཞེས་སྐྱུ་སོ།། དེ་ནས་མཁྱུ་
སྟང་ལ་དེ་དེར་བཞུགས་ལ་ཆོས་མཆོག་ཤེས་དགོས་གྲུབ་བརྙེས་ཤིང་
ཚོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མ་ཁེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞུགས་ལ་པར་སྒྲུབ་ལ་པ། ཕྱིས་
འཛམ་གླིང་ལྷུ་ལོ་དང་ཞིག་སྣང་ལྷན་ཕྱེད་བཞུགས་ལ་པ་ས་ཕྱིས་
པ་ཚོང་ཀྱི་ཞིང་ཀེ་མ་གྲུབ་ལ་ལོ་ཐུལ་ཀྱང་མཛད་པ་བྱིན། ཡིང་
ཕྱེན་གྱིས་ཀླུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱར། སྣང་བ་ལ་ཀྱང་འཕགས་ལ་ལྷ། ལང་ལས་རྒྱུས་
བསྐྱུར་ལ་གྱི་ཞབས་ལ་རྗེས་བཙུན་ཕྲུང་པ་ཡང་དག་མཁས་པ་པར་ཕྱུར་ཞིང་གཞུང་
བརྟེ་མི་རྩུལ་དེ་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཕྱུག་ལ་པར་མ་དང་ཞེ་ཏོ། དེ་དག་གི
དགོས་ལ་པ་མི་མཐུན་པ་གཞི་ལ་སྐྱུར་བཀལ་པ་རྣམ་མེད་པ་ལས་སོ། །
ལ་ལས་ལ་དང་ནས་རྒྱལ་ཞིང་སྐྱུར་ལ་དང་ལེགས་ལ་བཟུང་ཏེ་རྟོགས་པ་ཕྱིས་
ཟེར་བ་དེར། ། ཀླུ་བ་ལ་དང་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་མ་ཡིན་ཟེར་ཡང་
ཕྱུང་ལ་མ་པ་སྦྱོར་ཞིང་དེ། ། སློབ་ཕྱུང་པ་ལ་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞེས་ལ་
ལུང་བཞེར་བ་ཞར་ཕྱུར་པ་ཞིར་སྣང་ལ། རིག་པ་ཧཱི་ཏུ་རྒྱུ་ཀླུ་བ་ཞི
སློབ་མཛད།། སློབ་དཔོན་ཙན་དྲ་གོ་མི། ལྷན་ཅིག་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་
རིན་ཆེན་སྤུན་ཟེར་ལ་གྲུབ་ལ་ཀྱི་ཞུ་ལ་མཐུན་དེ་ཞི་བསྟོད་ཞིག།
རྒྱ་ལ་ཞེ་ཅན་པ་ཞི་སྒོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཀྱི་ཡོད་མེད་པ་སྟོན་
སྟོན་ཡིད་ཆོས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་པ་མཁོར་ཞུགས་ནས་ཕྱུག་པ་ཞར
མཆོག་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཕྱི་མ་པ་བྱིས་ཞིག་པར་སྐྱེ་ཏེ་ག་པ
གཅིག་ཟེར་སྐྱོ་ཚོ་ཕྱི་མཐར་རྒྱལ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཞི་ཕྱག་ལ་གཞི

ཕུར་སྐྱེས་ (སྣང་བ་ལྡན།) མར་ཁམས་སྤྲང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མ་ཐོག་འདྲེས་
ཏེ་དེར་འཕྲུལ་ལ་ཚེ་རྣམ་ལ་དེ་ཐག་ཕུ་མ་ལ་ཕུ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཕྱུར་ཕྱིར། དེ་
ལོ་འབྲུ་ཆུན་པ་པོ་ཆུ་ལ་ལུ་སྐུ་སྤྲོག་ལ་ཀྱི་ཡང་རྫི་ཏེ་ཟར་ལྷོ་དེ་བར་ཕྱུག་
ཅེས་པས་སྨྲ་ཡི་སྒྲོན་མེ་བཀའ་ཆེན་ཅན་ལ་བྱུང་གིས་ཕྱིར་བ་འགོག་ཏེ་ཀྱི
སྙན་ངག་ཚིག་ལ་བཅུ་དགོད་ངག་ཏ་བ་ཞེན་འགྲེམ་པ་ལུ་ལ་གྲུང་པ་
གི་ཚེ། དེས་ན་དེ་རིང་ནས་ཀ་ནས་ན་ཚེ་ཕྱུ་ཡང་ཐི་འགོད་པར་ཕྱིན་པ་
པ་མེད་ཕྱི་མ་དང་ཞབས། སྐུ་སྒྲོམ་ས་པ་དེ་དང་རྩོད་ཞལ་རྒྱ་བ་ཞལ་
མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་ནག་ཤེད་ལྷ་མ་ལ་བརྩེ་
ཕུར་མཛེས་ཏེ་བསྐུལ་ལ་པས། བུག་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་མའི
ཞལ་ཕྲ་གཟིགས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧུ་མ་ཕུ་ཕྲ་ཡི་ཡུལ་ཕྱུ་སྐྱེ་
སྟན་ཁྱུར་ཕྱོགས་སྐྱོར་ཕོགས་པ་ཉ་ཆ་བ་རྒྱ་ལེགས་དར་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱུ་
མོ་ཧྲ་པར་ཞེས་པ་བཀའ་ཡང་། ཡིད་མ་ལྷུ་ཡི་མཚན་དང་མཐུན་
པས་མི་ཕྱུར་བར་གཟིགས་ཤུལ། གཞན་དུ་ཉེ་ལ་ཡར་ཆས་པ་ཞེ།
རྒྱལ་པོས་ཤིས་ཞལ་སྒོམ་ཕུ་བཅུག་སྟེ། གཏམ་ལ་བསྐུར་བ་སྐྱོལ་
མའི་ཕྱིན་ལྟ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྤྱོན་ལ་ཁར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི
གླིང་ཞིག་ཏུ་བཙན་པ་དེར་འདིམ་གྱིས་གྲོང་མང་པོ་ཚུགས་ཚེ་ཙན་དྲ་
ཀྲི་བ་ཡི་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཤིང་། དེར་ཕྱུན་པར་བཀྲིས་ཀྱིས་བསྐུལ་
ཏེ་བོ་ཡི་ཡིག་དག་པར་སྐྱོན་མཛད།། ལེགས་པ་ཡི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་ཁབ
བཞེས་པ་ཤིང་། སློབ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཞལ་གླང་
ཆེན་སྐྱ་ལ་ཀྱི་ཕུལ་བཀའ་པ་ཡི་ཕྱུ་ཆེ་པ་ཡི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཕྲུ་འཛེ
ག་འབུམ་པ་ཚིག་མང་ཡང་དོན་ཕུང་བར་གཟིགས་ཤུལ་དེ་ཡིན་དོན་
འགྲེལ་ཙན་དྲ་ཕྱུ་ག་རྩེ་ཡང་ལག་དང་བཅས་པ་མཛད།། དེ་ཤུལ་ལྷ་
ལེན་དྲ་ཀིར་ཚེ་བླ་གྲགས་ལ་སྐུ་ཕྱོགས་ལ་དང་ཕྲོད་ཆུ་ལ་པས་ཕྱུགས་
དེ་ཡི་གྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཚོལ་འཚང་པ་དང་ཕྲུག་ཚེ། བླ་བ་ལ་སྤྱོད་མ་ཁན་ཡིས་
ནམ་སྐྱ་མ་ཤུལ་ཅི་ཞིག་ཞལ་ཧྲིལ་པས། ཕྱི་ཉི་པ་བསྐོར་བ་བརྒྱ་ལྷ་
བཅུ་པ་མཚན་བརྗོད་གསུམ་ཅམ་ཤེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཙན་དྲ་གོ
མི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། དེ་ཕྱིར་གྲགས་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱ་ནས་

ཏི་ཕྱག་བཙུ་བ་ཕྱེ་དགོས་པས་སྒྲིང་ཕྱིར་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིག་ཞེ་སུངས་
ཚེ་དགེ་བ་ཀློང་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་མི་ཕུར་བ་གསུང་ས་པ་པ། །
བླ་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་མེད་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་དོ་ལྷན་འདུ་བ་སྟུལ་ཚོས་
ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་སྐོར་མཛད་པའོ། །ཤིང་རྟ་ཁ་སུམ་པ་ལས་ཀ་སྐུ
ག་ཡོན་པ་མཁའ་ལ་བཀྱེ་ཉིས་བཞུགས་པ་ཞལ་དབུས་མར་འཇམ་དཔལ་
སྐུ་ཁ་དོན་ཕྱན་ནས་ཞལ་རྟ་པ་བ་ཞོ་ཡོད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྫུས་ཙན་ཕྱན་ཀོ་
མིས་འཇམ་དཔལ་པ་པ་འབྱོད་པ་པོ་སྐུ་ལ་ཕྱི་ར་གཟིགས་པས་
འཇམ་དཔལ་མཛད་ཡོད་མར་གྲགས། །དེ་ནས་པ་པས་བོད་
རྣམ་ཁ་ཉིས་ཀྱིས་ཞིག་ལ་མི་དང་ཀྱུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་མི་འབྱུང་
ནས་ཡོ་བ་ཏུ་ནུ་ཀྱོད་པ་མཛད་ཏུས། །ཀྱི་མ་དེ་བཀའ་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཤུར་བྲ་དཔ་ཐོར་སྐོ། །ཀྱི་མ་འཁབ་ལ་པ་སྐྱེ་སྐྱོབ་གཞུ།། ལ་
ལ་རི་སྤྱན་པ་ལ་ལ་རི་དུག །ཀྱི་ཁ་མ་འཁབ་ལ་པ་ཕྱིར་ཡོ་བཞུ།།
སྤྱི་བོ་ཤུགས་པ་འདུ་ཕྱོགས།། ཅེས་གསུངས་ནས་བྲིན་པ་ཕྱི་ཏུས་འགྲིག་
མི་འགྲིག་དཔྱད་དགོས་པ་པ། །ཀུན་དགའ་ཚེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སྐུ་སྐྱེད་
རས་ཁ་ཞིག་ལ་ཀྱི་རྫོང་སྐྱུ་ཐིག་ཁ་ཀྱིས་ཙན་ཕྱན་གོ་ཤི་པ་བརྒྱུད་དང་
རྒྱལ་ཁྲི་དཔ་བླ་པ་ལ་མཐོང་སྐོ། །ཤ་ཕྱོ་རྣམ་འཁབ་ལ་པ་པ་
ཉི་དོད་མདར་འཇམ་ཞལ་ཕྱུང་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནས་ཐོ་ལ་ཕྱུས་
པས་འཁབ་ལ་པ་མཛད་པ་ནི་མར་གྲགས། །ཀྱིས་སྤུ་ཕྱུག་ལ་ལྷོ་
ཆེན་པོ་བླ་གྲགས་ལ་སྐྱི་རྫལ་པ་མ་ཏུ་ཕྱུ་དཔ་ལ། །ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་
ཀྱིས་རྩལ་སྟུ་བྱུང་བ་ལ་དང་ཕྱིར་བསྙེ་ཡི་གོ་ལ་ཕྱི་ར་བོ་དཔ་
ཤུར་བྲ་ཕྱི་རྣམ་ཀྱིས་ཁ་བསྟན་པ་པ་ཡོད་ཀ་སུང་ཕྱིར་སྐྱེར་འདུ་ལ་
པ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཕུ་བ་སྐོར་སྤྱན་པར་ལ་གཟིགས་ལ་དམར་པོ་
ཞིག་ཤོག་ཁ་གཟིགས་ས་སྐར།། སྤྲི་ཡི་ལ་པ་ཁ་དཔའ་བ་བླ་བྲག་ལ་ཀྱི་
མཛད་པ་རི་སྐུ་ཏུ་ན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟིགས་པ་ཞལ། །དང་པོ་སྐུ་གཞུ་
མི་པ་པ་ལ་པ་དགོས་ས་ཏོ་ཁྲི་པར་བསྒྱུར་ཅི་སྐྱོ་པ་མེད་དང་། །
སྤྱན་པར་ལ་གཟིགས་ལ་ཀྱིས་བླ་པ་རི་དེ་མ་ཁ་ལ་པ་རི་སྐམ་ས་པ་ལ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཏོ་ག་ཞུས་པ་ཀྱིས་ཤུ་བ་ཞལ་པ་སྤྱི་ལ་སྐྱོ་

རྒྱ་མ་ཕལ་སྤྱིལ་བུ་འཁྲི་ལོ་ཁྱད་པར་འཕྱུར་བ་གསུང་ལ་ཕེབས། སྐུར་
བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལོ་ཙན་དྲ་པི་པྲིན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་རྒྱ་སྐད་
ནཱ་ལནྡྲ་བར་འགྱུར་བ་འགྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་བཀྲི། གསོ། སྨྲ། རྟོག
གེ། སྡེབ་སྦྱོར། སྐད་རིག། ཚད་མ་ལོག་པ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
འབུམ་ལ་བཀུད་མཛད་དུས་འཕགས་པ་ཡུལ། ས་བཅུ་པ་དང་
བླ་མ་སྒྲོན་མ་འོད་ཟེར།། དེ་དག་ལས་རྒྱ་ནག་པ་དེར་ཕྱི་ཡིན་དཀར་ཆག་རྒྱུ།།
སྐྱེ་བ་རྗེ་ལ་ཀྱི་ཡུམ་གསུང་གླེང་གཞི་ཁེ་ཀ་བ། བདེན་བསྡུར་
དན་པ་ཡི་སྦྱོར་བས་བསྟོད་པ་ཅི།། ཞེས་བསྟུ་ལ་ཕུན་མཛད་པ།
སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཕྱང་རིག་པ་སྐྱེད་པ་བཞི་ཡི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
ཏེ་དང་། ཐར་ལུས་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་བ་ཉིས་མཛད་བཞིན་ལ། ཁྱུ་པར་
ཏུ་སྐྱེ་ཉི་མ་སྐུ་ལོ་ཞེས་པའི་ཕྱོར་རྒྱུ་བ་ཡུམ་ཕྲིན་ཞིག་མཛད་པ་
འཕྲོ་གྲི་ང་དང་། ལྷ་ཡ་ར་ཕར་བྲིར་ཞིང་། སྟོན་པ་ལ་གཞི་ས་ལ་དུ་
སྤྱོད་ལ་མི་སྐྱབ་ལ་ཕྲབ་ལ་ཁྱུར་བརྩམ་ལ་པ། ཡང་ཆེན་མོ་
ཞིག་པ་ཡི་མི་སྒྲོལ་ལ་ཚེག་ཡིད་རྩ་ཆེན་སྤྲུང་སྦྱོར་གཏུང་བ་ལ།
རྗེ་ད་འདི་སྐྱོ་ལ་ཡུར་གླེག་ལ་ཡ་ཡོང་ཅིང་། མཁར་ཀླུ་ཡི་བྱང་རྒྱུད་
སྲིར་ཉི་ཉེ་ལ་འབྲུ་ལ་ཕུང་དང་མཆོད་ཅིང་། འཕགས་པ་སྐྱུར་ཕྲུ
གཉིས་དུ་སྒྲོལ་མ་དིར་ཀླུ་ཁ་དང་བརྒྱ་རྩ་བ་བཞི་ལ་ཕུལ་ནི་མོ་
ཏ་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་སྐྱེ་ལ་ཕུ་པ་ཉི་ཚེ་ཕྲུག་ལ་ཞེས་པ་ཕུབ་
ཕྱུ་དང་ལས་བཞས་ཏེ་ལྷག་པ་ཕྱེ་པ་ལོ་སློབ་སློབ་དང་བསྡུ་ལ་ཕུལ་
བཏུབ་པ་ལ། ནི་དང་སྤྲུ་གྲགས་ལ་གཉིས་སྐྱུ་ཚེ་འདི་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ལ་སྣ་རི་བར་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཕར་སྤྱོད་དོ།། ལུང་བསྟན་ལ་བྲི་ཉེ་པ་འཕྲི
འཕགས་པ་ཕ་གྲགས་ལ་མིང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞི། རྣམ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕོ་དྲ
འཕོ་པ་རྗེ་དང་ཀྱི་ཐུལ་ལུ་དགེ་སློང་མ་ཐལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ཏེས་རྟོགས་པ་ཞིག་གི་ཧུལ་སུ་དགེ་
སློང་གཞན་ཞིག་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཙན་དྲ་ཞེས་བརྟུར་
པ་རི་ཏ་ལ་པས་སྐྱེ་བ་ཧུ་མར་བུད་མེད་ཧུ་སྐྱེ་བ་ཡས། ལ་དང་
རྒྱལ་ཕྲེང་ལ་ཀྱི་ཧུལ་ལུ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་སྤྲ་ཀྱུམ་རྒྱ་ཡས། ཞབ་

གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ།) ཞེས་པ་འདི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་
ལ་ནག་པོ་སུམ་ཅུ་པས་ཞེས་ཐེར་ཏུ་ཕྱུང་ངོ་ནས། ཕྱིས་སྤྱན་ཡས་ཏུ་མངོན་པ་
ཆེར་ཀམ་ལ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེར་པ་ཐེང་ལ་བ། དེའི་ཚེ་ཀུ་རུ་ཀུལ་འབྲིང་
གཅིག་ཕྱུང་བ་རྒྱལ་བ་སྔགས་ཀྱི་པ་ཕྱིར་མི་ལ་ལྡོག་པ་བ་གཉིས་
དེ་ཡི་རྟོག་གེ་ཞེར་ཏུ་ཐོས་པ་ལ་ཛ་ཏ་རི། མཁས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་
སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱུག་ཞི་དེ་པ་དང་མངོན་པ་ཕྱུགས་མོ་
ཏོག་ཁྲི་མས་པ་ཡོ་ལ་ཞོག་པ་ལས། ཤུ་ར་པ་ཞེས་པ་ཏེ་ཞེས་པ་པའི་ཕོ་
ཀྱི་རིང་ལུགས་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམས་ལ་ཡི་དཔྱིད་ཀྱི་
བཙུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེར་ཏུ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཞེ་པ་དགེ་ལ་མཐོང་
སྐྱ་མ་ཕྱུང་ཚེ་སྒྲོལ་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ཞེས་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིན་པས། ཡོང་
ཕྱིར་ལ་ཅན་དེ་དང་ཀྱི་ཞེ་ཕྱི་མོ་སྒྲུབ་འབུལ་བ་བཞི་ལ་ཡང་ལྡོང་
མི་བ་བུག་པ་ཁ་བྲིག་ལ་ཞལ་སློབ་ལྡེམ་དང་གི་བསྙེལ་ཞལ་སྐུ་
ཀྱིས་བཙན་དེ་སྐུ་བཅུམ་ཞལ་ལྟོས་ལ་ཀྱིས་འཁུར་ཕྱོགས་ལ་ལུ་དེའི་སྟོང་
ཏུ་ཡིན་པར་དགོངས་ཞལ་སྐྱ་བོ་བཙན་ལ་ཞལ་མི་འཁྲིགས་པ་
བསྐུལ་པས་ཕྱི་མོ་མིད་པར་ཁྲིམས་ལ་མ་མཐོང་པ། དེའི་ཚེ་སློབ་
དཔོན་ཀྱིས་བདག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཞེ་པ་དཔེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཤི
སྙིང་པ་ཅི་ཞེས་ … པ་ཡེས། ཁྲིམས་ལ་པ་ལ་དེ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གི་
ཡིན་ཀྱང་དཔེ་ལ་སློབ་ཏེ་མཐུ་ལ་ མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སུ་ར་ཙེ་པ
ཐུག་པར་ཕྱིར་ནས་ཕྱོགས་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིར་ཞེས། ཛི་ཏ་ཕྱིན་ལུ་ལ་གྱུར་
མ་མཐོང་བ་ལ་ལ་ཡིན་ཚུལ་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚོལ་གསོལ་བ།
འཇུར་བཅུག་ཕལ་ཆེར་ཏུ་ཕྲིན་ལས་ཡོད། (ལ་ལྟོ་
ཞེ) དང་། བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་མ་དང་པོ་ཡུམ་བརྒྱུད་གསལ་ཏོ།
ལེང་ཁྲ་ང་ལོ་ཀེ་ལ་ཕྱི་བསྐོ་ལ་སྐྱེར་ཞ། ཁྲིམས་ལ་ཆོས་ཀ་ལས་ཕྱུང་
གསལ་ནས་ཏེ་མདོ་སྡེ་སོ་འདིར་འཛམ་གླིང་ཏུ་སྤྱན་དྲང་ལ་ཞལ་ཕྱིན་ཏོ།
མཁའ་ལྡན་ལྡེའི་ལོ་བ་ཞི་ནག་ལ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་རི་དགོན་པར་དག
འདུན་པ་ང་པོ་བཞུགས་ལ་ཕྱི་ར། རྒྱུ་ལྷ་རི་འགྲོ་བ་ལུང་
སྦྱར་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་དང་ཁྲིམས་ལ་ཆོས་ལ་ཀྱི་ཡི་དོན་འགྲོ་བ་ཏུ་

སྨོས་མ་ཤེས་པ་དཀའ་ལ་སྨྲེ་བླ་མ་མཛད་དེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཤར་ཁྲུང་
པར་མཛད་པ་དེ་ནས་ཁར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པ་ནས་རྟེ་ལ་སྨོས་
ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚེམ་པའི་སྐྱོ་བ་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་པད་མ་
སྐུ་ཚེ་དེ་ནས་ལོ་ཁ་གསུམ་པ་བཞི་ལ་ཞལ་སློབ་པ་མཆན་དཔེ་
རྫོགས་མཐུན་པས་བརྒྱ་ཤམ། ཕྱིས་སུ་ཀླུ་ཀ་ཁྲི་ལ་ཀླུ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཁྲུ་སུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་
ཀྱིས་ཕྱག་དྲངས་ཞལ་ཆེ་བཞེར་བཙས་མཆོད་ཅིང་། ནམ་
ཞིག་ (ཡུམ་པས་ཆེན་ཀྱི་ས།) རྒྱལ་པོ་ས་ཚེ་ཐེ་ཞག་ཡིད་
ལ་དག་རྒྱུག་པ་ཁྲི་མཆེ་བཞག་ལྷ་ཁ་ལི་རྒྱམ་པུ་ཕོ་ཅང་
བལ་བག་རབ་ལ་ཡོག་རྒྱུ་སྒོག་ལ་ཞལ་ཕྱི་ལ་ཚིག་ཅིག་སྙིས་
དང་། ཡང་ཡུམ་གྱི་ནང་ཀ་ཁྲུང་རྒྱུག་ལ་སེམས་ཁེ་པར་ཞེས་
ཕྱབ་ཁ་རང་གི་ཚིག་ལྷ་དྲུག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཐྲིས་པ་ལ། ཀྱང་
རྒྱབ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་ (ནང་སྟོང་
ཀྱི་པ་དགོས།) ཞེས་པ་བདག་ཕོ་ཁྲུང་མ་བསྟན་གྱི་
ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ར་མ་བྱ་ཁྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ (དགེ་ལྡན་
སྨིན་ལ་པཎ།) པའི་དཔེ་ནི་དོན་ཤར་ལ་སྨིན་པ་ཡིན་པ་སོག་ལ་
གྱི་མཚན་མ་མཐོང་བ། (ཚོལ་མཆོག་པཎ།) རྒྱུ་མཆོད་དང་
ནི་ཞེས་པའི་མཚན་ལོ་མ་མཐོང་བའི་ལ་མཚམས་ལ་གང་
ཡིན་ཞེས་ཚིག་ལ་དྲི་བ་གསུམ་དང་། ཀུན་ལ་ཞི་རྩམ་
ཤེས་རྫོགས་སུ་ (ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྫོགས་ཀུ་ཡོད་བཞིན།) ཡོད་
དམ་མེད་ཚོལ་ཀུན་དོན་ནི་ཉིད་མེད་པར་ཀ་ཀུན་ལ་པའི (
སྣང་ཀ་ཉི་ལ་འཕྱིད།) གང་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་དོན་ཡོ་ཉི་
མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོལ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་མི་ཁྲིད་པར་
བཞད་པའི་སྐྱེ་ཁྲིད་མ་ཁན་དང་ (སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཅན་ལོ།)
མི་ཁྲིད་མ་ཁན་དང་མི་ཁྲི་རྒྱ་ལ་དང་ཞེས་དོན་ལ་ཁ་གསུམ་སྐྱེ་
རྟག་པ་ཡོད་ཀྱིས་ཏྲིལ་ཞལ་མདོན་པ་བ་ཡོད་མེད་བགམ་
ཀྱང་། ལན་རྗེ་བཞིན་མཛད་དེ། དང་པོར་ཁྲུས་ཞལ་ཆོལ་ལ་

གཞི་ཁེར་ལྷ་བཙུག་ལ་ཕྱ། དེའི་ཚེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཏྲི་ཡིད་གཞིའི་ཕྱི
ནག་གྲིར་ཆེ་པར་རྫོང་རི་བྲམ་ཟེ་ཕྲུ་ལུ་ལྷ་ག་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ལ་ཀླུ
ཡུལ་བཙུན་གྱི་ཚོང་དཔོན་ཧྲེ་བའི་ཞྭ་ཁ་ལོགས་ལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས།
ཏུལ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོགས་ལ་ཕ་རི་ཡབ་ནར་ཀེར་ལྷ་བཙས་ཡུད་ཙམ་
གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཕན་མཛད་ཕུལ། ལོ་ལོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རེ་ལྷ་
ཁང་ཀེར་ལྷ་པ། ཚེས་གཞི་པོ་བཙུག་ལ་ཏེ་བ་ག་ཆེན་དུར་
བར་ཁྲུས་ལོགས་ལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཙེར་མཁ
སྣར་ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པའོ།། མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་རྒྱས་ཀྱི་ཞེར་
ལ་ཡོ་ཏྲུ་དང་ཀེ་བར་རྒྱལ་པ་སྲུན་ཞིག་ཕ་ཚོས་བསྟན་ནས་
བཙུག་ལ་ཏུལ་གནས་ལོག་གི་དམག་ཏུ་རང་བ་རྩམ་ལ་བཟློག
སྟོང་དང་བར་ཁྲུས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོ་སྨར་ཏུ་ལྔ་ཡེན་ཧྲེ་ལོ་བརྒྱ
གཉིས་ཙམ་ཏུ་བཙུག་ལ་ནས་སུ་སྟོན་ལ་གྱི་ནི་ཡི་བཙར་མོ
ནང་པར་ཞུགས་ལ་པ་ལོགས་ལ། མདོར་ཕ་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕ་སྟན་པའི
ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡི་བཞི་བཙུ་ལྷག་མ་མཛད་ཙེར། ཕྱི་པར་ཏུ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བཙུན་ལ་སློབ་གྲྭ་ལྷ་ག་འདུལ་པ་ལ་ཤ་ག་ཆེར
འདིའི་སྐུ་རིང་ལ་འདར་པ་ཙམ་ལ་སྤྱན་གྱི་ཕུལ་ལུམ་ཕྱུར་
བར་བཤགས་ལ་ཕ། ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཀེ་བར་བཙུག་ལ་ནས་
རྒྱལ་པོ་རི་ཁ་བ་ཏུ་འདུས་སོ།། དེའི་གཙུང་དགྲ་ག་ཀེ་ཞེས་
པ་ལྷ་ར་པ་རྨི་ཧྲིའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དམར་བཞེས་རྗེས་ཡིན།
བེར་དག་ཞོགས་ལ་ཨེ་དང་གྱི་མཚོ་པར་འདྲེ་ཁ་དང་། ཕ་ཕེས་
ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཏུ་འདྲེར་གྱུར། ཐེག་ལ་མེད་འབྲུངས་པའི་ཕྱི
ལོར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་ལུ་བཞམ་ལ་པ་ལས་མ་གཅིག་པ་ལྷ་ཕྱུན་
ཏུ་བཤད་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡེན་དར་རབ་ཏུ་སྤྱུར་ནས་ཀེ་ཞེ་
ཀྱི་སྡེ་སྣོད་པ་ཞབ་ཆེར་ཡེ་མཁས་པར་གྱུར་གྱུར། རྟེན་མ་
ཚིམ་ནས་ཁ་ཆེར་ཕེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་དགྲ་ལྷ་རྟེ་ཕེས་
གྱི་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཤ་ཕ་དང་། སྟེ་བརྟུ་བརྒྱ་ཀྱི་ལུག་ལ་བལ་ཞེ་
སུ་སྟོབ་ལ་ཚན་གྱི་ལྷ་པ་རྟུག་ཡི་ཞུ་དང་། རྟེག་ཡོའི་བཙུར་
ཚེ་ལ་འབྱུང་

སོགས་པ་ལ་འདར་ཕྱུར་ས་ཕུལ་ལ་ཕུལ་ལུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁག་སློབ་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ལ་ཐེབ་འཛམ་གྱི་མདོན་པ་སོགས་ལ་ཆོས་ལམ་ངང་ཕུ་ལག་ཕྱུང་ས། དེ་རྗེས་
ཀྱི་སྤྱི་སོགས་ལ་ཀུན་གྱིས་ལ་ཕུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཕྱུག་ལ་ཡིད་མཚོས་
པའི་ཚོ་ཁ་ཆེན་པོས་དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་ལ་སྤང་ལ་ཏོ་སྒྲོ་དང་སྒོའི་
རང་ལ་ལ་སློ་སྤྲོས་ཡི་བྲང་པའི་མ་རིང་ས། ས་བཅུ་པ་(འབྲུལ་
ལུ་༢༠༡།) འདོན་ཚུ་བཅུག་པ་ལས་གཞིར་ཐེག་ཆེན་པ་སྒྲུབ་བ་
བཏབ་པ་ལ་འགྲོ་དོ། ཕྱུ་ཕྱིས་པ་སྤྱ་ལ་ཚོང་པ་ནར་བརྩམས་
པའི། དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་བཀག་ཕུལ་ལ་ཐོག་པ་སྤྱོད་བའི་
ཐབ་ལ་ཀ་ལྡན་ཕྱིར། ཐོག་ལ་མི་དང་ཀྱི་ཕྲུ་ངང་ཕུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞལ་ཕྱུལ་
ཚོ་ཞི་གཙན་གྱིས་ཕྲ་མ་ལ་པ་ལ་ཕྱུལ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་
འཆད་ཕྱི་ང་འགྲོ་བ་བ་མ་ངང་ཕུ་བཙམ་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ཕྱམ་
ཀྱི་པ་ཀྱི་གསུངས་བཏོན་ཞིང་འདུག་པར་ཀ་སུང་ས་པས། གཅིན་
ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒོར་མ་ངང་ཕུ་ཀ་ལན་ཕྱེད་བརྒྱ་སྐྱིད་པ་ཞལ་
འདོན་རྒྱུན་ཕུ་མ་ཛད་པ་དང་། ལོ་ངོར་ཏི་པ་མར་ཏྲ་ང་ཕུ་ཕྱུང་
ན་ལ་ཏིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་མ། བཀྲ་ལྷ་པོ་ལ་འབུམ་ཕྱོགས་ཀྱི
ཕུ་འམ་ཀ་དགུ་སོགས་ལ་ལྔ་ལ་ཡོད་ཚོར་ནི་འདོན་པ་དང་། ཆོས་
སྤྱི་བཅུ་ཏེ་ན་པར་ནི་མི་ཆག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དྲུང་སོགས་ལ་ལུ་སྤྱུ་
སྙིགས་ནོ་པ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་ཕྱུང་སྟོ་ཁྲམ་བྲེ་ཏོ་སྐུ་སྟོབས་ལ་ལྷ་
སྟོང་ལྷག་ཉང་པར་ཕྱུག་ལ་པ་དང་། གཞན་འགྲོ་པ་ལྷ་བཅུ་
ཙམ་དང་ནར་གཞུང་མཛད་དང་། ཕྱག་འཛམ་ལྷོ་བརྒྱ་ཕུ་གྲགས་
པ་སོགས་ལ་མཛད། ཤར་ཚོད་(འཕགས་གྲོལ། ཕྱོགས་ལ་གླུ་ས།
ལོ་བརྟན།) འཕུལ་(ཡོན་ཏོད།) མདོ་ཅི་ལ་ཕྱང་ཁལ་མཁས་
པའི་སློབ་མ་བཞེད་ཕྱུང་བར་གྲགས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀོ་བོའི
ནི་ཆོ་པ་གསུངས་ལ་ཚོ་ལྷམ་ཁལ་ན་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཆར་བབས་
པ་དང་། ཡོ་ཏི་ཝེ་ཤར་ཁྲམ་ཁྲོ་མཐིང་ལ་སོགས་ལ་ཚོལ་གསུང་
ཏུལ་ཞིན་ཡོ་ཆེ་རི་ཁ་ཏར་བཅོ་ལ་བ་དང་། མ་ཁོ་ཀྲ་སོགས་ལ་ལུ་ཚོས་
གཞི་ཏྲག་བརྒྱ་(༡༥༨) ལྷག་བཅུགས་ལ་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཅན་

འཕགས་པ་ཡིད་ཆེས་ལྷུ་ཧྲང་ལོ་ཀེར་ལྷ་ཙམ་ལོ་ཆེས་སྐྱོན་པ། ཐུ་
འཕྲུལ་ལ་སྙིང་ལོག་ལ་གྱིས་བ་སྨན་འགྲོ་རིགས་བ་ཚེར་མཛད་ཚོ་དགེ་
རྒྱལ་པ་སྒྲིག་ཐེག་ཆེན་པ་རྒྱ་གཞུག་གྲུབ་ལ། མཐར་ལྷོབ་མ་སྨིང་
དང་བཙལ་པ་བ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་གྲོ་ཉུལ་བ་སྟར་པ་ཡུལ་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
ལུ་དགུང་བརྒྱར་ཀེ་པ་བཞེས་ཏུ་ལ་ཀྱི་མ་བཙུན་ཞིང་ཀྱི་ཁྱེ་འདས།
ད་རུ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་བབ་ཕྱུར་ཀེ་ཚེ་ཕྱུ་ཙམ་ཚོར་བུ་མ་ལྷུར་བའི
རིང་ཏེ་དེ་ཀ་རིག་ལ་ཚོ་ཕྲུག་ལ་སྐྱོ་ནས། གཙུག་ཏོར་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པ་མ་
མ་གོ་ཕྱིན་ལ་བརྙོག་སྤྲོ་ལ་ནགས་སུ་མ་བཟླ་ལ་ཕྱ་འདས་ཚོ་ལེ་ཞིག
ཆེས་ཀྱི་ཀོ་མ་རྒྱ་བ་ཙམ་གྲགས་ལ་ལ། སོང་གྱི་ལོ་རྒྱ་ལ་ཕྱ་ཐོག་ལ
མེ་དང་ཙུང་པ་མཛད་རྒྱན་བ་ཡི་བདེན་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་མཛོད་
འགྲེལ་འདུལ་བ་ཐང་ལ་བསྒྱུར་ཞེས་མ་གཏེར་རྩོམ་ཕྱིར་ཙོང་ཆེ་
ལྷ་མ་དང་ཙོང་ཡི་ཕུག་བར་དགོན་ལ་ཕུལ་བ་ལ་བོར་ཕྱིན་ཟེར་ཡར་
དཔེ་གཉིས་བ་ལ་མི་རང་ཕྱིར་འདུལ་འདུལ་བཟང་འདུལ་ཕུལ་ལོ་ཡུང་
སོང་བར་གྲགས་ལ་ལ། སློབ་དཔོན་དེ་དང་བོ་ཕྱི་ལྷ་སྤྱོ་སྤྲེ་པི་ཀན་
བཙུན་འདུལ་མཁན་མཆེར་པོ༎ དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་ཚེ་ལྷ་ཚམ་
ཐབ་མི་རིང་སྤྱོད་ལ་འདུལ་ཕེས། རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་མ་ཕྱུར་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་སྦྱིན་བ་དགའ་རྒྱ་ལ་པ་ཕྱིར་ཏར་ཕྱ་ཞེས་ལ་ཕྱུ་པུལ། ལུལ་ཧྲན་
དང་ཀེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ། ཀླ་ཀློའི་དགོན་པ་མ་ཧི་ཏ་ཞེས་
པར་པ་ཀེ་ཀ་བ་ལོ་ཕུལ་བརྙོག་ལ་ཏེ་མཆོག་རྒྱ་ལ་ཏུ་ཀླུ་ཀློའི
སྒོ་ནས་སར་གློག་ལ་བ་མ་བསྒྲུལ་ཏེ་བསྒྲུག་ལ། ཕྱིས་ལུ་ཕྱིག་
སྒྲོ་ར་སྤྱི་ལ་མཐུ་དང་། མ་ལོ་ཡུ་དང་། བི་ལྷ་ར་དང་། བི་ཀྲུ་ལྷ་
དང་། ཅི་ཏྲ་ཡུ་ཕྱ་ལོག་ལ་ལུ་ལྷ་པས་ར་བ་ཞེས་ལ་ཕྱ་ར་དགེ་
འདུན་སྡེ་ཏེ་མ་མཆོད་པ་ལ། དེའི་ཚེ་ཕྱ་ར་ཕྱོགས་ལ་ལུ་ཏྲི་ལ་
ཙན་ཏྲ་ཉུ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ལོ་མཚན་ཏྲ་དང་། དེའི་བུ་
ཀླུ་མཚན་ཏྲ་དག་གཉིས་ཀྱིས་མ་པར་རྒྱལ་ལྷ་ར་བསྒྲུང་ལ་ཀྱུ་ར་
ཀྱི་ཕྱང་ཀ་གཉིས་ལ་ཀ་ཏུ་མི་ལ་ཕྱི་ཏ་སྐྲ་ལ་པ་ཏ་གཙུག་ལ་པ་ལོ་
མི་ལོ། དེའི་ཚེ་ཕྱ་ར་ཕྱོགས་ལ་ལུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ཕྱི་ཏུ་ཉུང་

ཕྱོགས་ལ་བསྒྲགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐོགས་ལ་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་
འཕགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྔ་དང་དང་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚིག་དང་བཅའི་
རྒྱལ་དང་། ཀླུ་ཕྱོགས་ལ་ཤུ་བྲ་མ་ཏྲེ་ཡི་རིགས་ལ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིང་
ཡོད་སྙན་པ་བ་རྒྱ་ཕྱུར་ཞིང་དགེ་སློང་བཀའ་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུར་བའི
བརྩོན་པ་དགེ་འདུན་འཕགས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར་ཏུ་བྱུང་ཀ་མར
བཞུར་བས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ནི་ཆེན་སྨྲ་བ་པ་དང་། གུར་ཀྵ་ཀྱུན་ཏེ
ལི་ཀི་པ་ཚུག་པ་པག་ཁང་བཞེངས་ཞལ་ཏེ་རབ་ཞིག་ཆེན་དར་བར་མཛད
པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཀྱང་འབྱུང་ལ་ཏེ་ཐོག་ལ་ཡོད་མཆེད
ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱུ་ཙི་ཀ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་བ་བརྩམས་པ་ཡོང
(ལྷ་བ་ཆེས་སྐྱོང་གི་འགྲེལ་པ་བ་ར་བརྩེན་ཞལ།) ཆོས་འཕགས་ཀྱང་།
དེ་རྒྱལ་ཡུལ་ངེས་མེད་ཏུ་ཕྱིན་ཞལ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས་པ་དང་། ཕྱལ་དང་ལྷ་ཡི་ཤར་ཀྱི་འབར་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཀེ
བར་ལེགས་ཀྱི་ལ་འབར་ལ་ཀྱི་དགོན་པ་འཕྲུལ་ཏེ་ཤུ་བུ་ཤུ་ཀྱིའི
ཕོ་ཡས་ན་བ་རྒྱ་ཕྱུར་ཞལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀེ་ཏ་པ་ལ་ཙམ་པ་ཀ་ཙན
ཞིང་དགེ་འདུན་བཞུགས་ཀྱི་ང་སློབ་མ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་པའི
ལུང་བསྟན་ཕྱུར། ལྷ་ར་ཙ་ཀི་ར་ཧི་ན་དས་དགེ་བསྙེན་བྱི་ཀྲི་ཀོ་ཤས
ས་ཏེ་ཡ་ཞལ་ཀེ་ཏྲི་ལེ་ཤུ་བརྒྱ་མ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་བསྒྲུབ་ཞལ
བཟྲིག་ལ་ཏེ་མར་ཤོར་བསྒྲིས་འགྲེལ་པ་ཀེ་སྒྲ་མཛད་ཙེ། རྒྱ་བོ
གཉིས་ཆེར་པ་ལ་དང་། མི་པ་བར་གྲགས་ཀྱང་། རྩུ་པ་སྒྲོན་ཙམ་པ
ཨོ་ལ་སློབ་བར་སྦྱང་བའི་འཕགས་ལ་པ་རྩམ་གྲོལ་ཕྱོད་པ་རྒྱ་པ་ལ །
དགེ་བསྙེན་ཞིབ་པའི་ཀོ་ཆ (ཕྱུག་ལ་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཙན།) ནི་ཕྱུར་
ལ་ཧྲད་ཉིད་ཞག་ལ་ཤོ། སྤྱན་དྲངས་ལ་གྲིས་ལ་བསྒྲུབ་ཚོ། རྒྱ་པ་ཡོང
ཤུ་དྲ་ལ་ཕ་ཞེས་པའི་སྨྲ་ལ་མ་ཏུ་ཕྱུག་ས་ཧྲེ་ཆེན་ཡོད། ལྷ་བརྒྱན
པ་ཕྱུར་རྒྱ་ཡོ་ཏ་པ་ར་སྤྱན་དྲངས་བཏྲིགས་སྤྱན་དྲངས་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན
ནི་ཚོ་ཡོད་ཏན་ལ་ཧྲ་ཞ་ཀླུ་ཡི་གླིང་གི་དཔལ་ལྷན་འབྲ་ལ་ཕྱུག་ས་མཆོག
རྗེན་པ་འཕྲེར། དེ་ནས་ལོ་འདིག་བརྒྱ་དང་འགྲོ་ཞེ་ཡས་ལ་ཟློན་ཞལ
ནི་མ་ཡར་སྒྲོལ་ཡོ (རྒྱ།) ཕྱི་ག་ཀི་ར་ཙན་ (མཆོ།) ཧུ་མ་ཀྲི་ཎ

(ནག་ལ་ཟློ་འབར།) རལ་པ་གཅིག་མ་ (དམ་སྐྱོང་ཀྲན་སྨོ།) དོན་
ཞགས་ལ་ (སྤྲེ་ཏུ་བསྒྲུ་ད་ཙཀྲ་ཙམ།) སྤྱན་རས་གཟིགས་ (ཀྲགས་
ནིརྡེ།) པ་བཀའ་སྲོལ་བ་བཏབ་ཀྱི་དཔལ་མ་བགེགས་ལ་རྒྱལ་ལེགས་
ཐར་ཞལ་དེར་སྙིང་སྟོ། ཁ་ལར་པ་ཆི་ (ཅི་ཀ་རཏ་བཀྲ་ཤིས་གྲོ་ཀ་སེ་
ཙན་སྐེར།) སྤྱན་དྲང་ལ་པས། ལ་མ་རྒྱམ་ལ་ཀྲལ་པའི་ནས་ཕྱུ་མང་
པོ་བཞུང་ནས། ཕྱིན་ལོ་ང་དུ་རྒྱ་མ་ཀྲུང་བར་དུ་འཚོ་ནང་ཕུ་ཏུ་བ་
ལ་ཡིད་སྨོན་པ་ལ་ཕྱིར་ལོག་འདེང་བ་ལ། དཔལ་གས་པའི་ཕྱི་ནང་བས་
ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ལྷ་ནས་དང་ཕྱུལ་ཀྱི་ནག་ལ་ལྷ་འགྲོ་བ་བཞི་ཕྱིར་
གིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཁ་ལར་པ་ཆི་ཡིད་དོད་པོར་ལྷ་འདས་
ཤིང་ཚོར་གྱི་ནབ་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པས། ཁ་ལར་པ་ཆིའི་
(པ་ཏཱ་ཀྲན།) གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གྲུག་ལ་ཕྱིར། མཐར་ཀློག་བསྐོན་
ཅོམ་ལྡན་འགྲོ་ཚོང་ལ་ཚེ་སྨོན་བུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏུ་ཕྱུར་ནར་པ།
ཀི་ཀྲི་ལ་ཏུ་བརྒྱ་མ་འི་ལོ་ཕྱུ་ལ་ཕ་ངོ་ཡོ་ཏོ་ལ་ར་པ་ཙན་ཀ་ལུ་མ་
སྤྱི་བའི་དང་མེ་རི་མོ་རི་ཏ་པར་མཛལ། གཉིས་པའི་ཚེ་ཁ་ལས་
པ་ཆི་སྤྱན་དྲང་ས། གཉུ་མ་ལེ་འི་ཚེ་ཀི་ཏྲི་སྤྱན་དྲངས་ཀྲན་པོ། །
ཡང་ལོ་ཏེ་རི་ཤེ་འི་གྲོང་། ལྷུ་ཏ་ཀ་པིན་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་ཕྱུར་ཀྱི
གཏུག་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོ་ཕྱུར་བ། སྐྲ་པ་མའི་ལྷག་ལ་ཀྱིས་བརྒྱན་དང་
པར་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་འབངས་ལ་ལམ། དཔལ་ཀྱི
ཕྱི་མར་གྲག་ལ་པ་ཕྱུར་ཞལ། ལྷ་ཏྲག་པིར་ཚེ་ལ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་
བཅུག་ལ་པ་དེ་དགེ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མར་ཕྱུར་ཞེ་ས། ཕྱི་ཀ་ལ་
གླུ་ཀ་དང་མཛད་བཞག་ལ་ལྷུ་ཕྱུར་བ་ལ། འདིས་ཡོད་ཏན་མཐའ་ཡས་
པར་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་བླུ་དགེས་བསྟུལ་དོན་མཛད།
ལ་ཱུ་ དེ་ཏུས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱུ་བ་ཆོས་ཆེན་ཕྱུལ་པའི་ཁྲམ་ཀྲེས
ཀྲན་སྐྱ་པོ་ཏ་ཞེས་པ་འདང་ཡོ་ཏྲེ་ཤེ་ཤར་ཕྱུར་དོ།། དེ་ཏུས་ཕྱུར་
བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཞི། བཙོམ་ལྡན་ཀ་ཕྱུ་ཁྲམ་ཀྲེ་འི་རིགས་ལ་སྐྱུ
སྐྱེས་ཏེ་ཐམས་ལ་ཚད་ཡོད་སྨྲ་རི་ཕྱི་ལ་པར་བ་ཕྱུ་ཕྱུར་ཞིག་བསྐྱེན་
པར་སྒོམ་ལ་ཞལ་ཀྱིས་གཉིས་ལ་ལ་སྨྲོ་སྐོར་གསུམ་དང་། ཕྱུ་

པར་དུ་འདུལ་བ་པ་འབུམ་སྡེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདུལ་བ་བའི་
བདག་པོར་གྱུར་ནས་འདུལ་བ་པ་མང་རྟོགས་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་སོགས་
མཛད་ཅིང་། །ཤྲཱི་ཆར་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡར་གྱུར་པ་ལ། །གཞུང་འབུམ་ལྔག་
བརྡ་བརྒྱ་ཕྱུགས་པ་པ་མདའ་ཞིང་ལ་གསུམ་པ་བར་རྣམས་པར་སྤྲུང་
ཤིང་། །ཡ་ཤྲཱ་ཤུ་པའི་པ་ཙུག་ཁར་དུ་བཞུགས་ལ་ཞལ་འདུལ་བ་བའི་
བསྟན་པ་ལྷག་པར་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །སློབ་མ་འདུལ་
བ་འབུམ་སྡེ་ཤྲཱི་ཏི་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། །ལོ་བཞི་བརྒྱ་
བཞུགས་ལ་ཏྲི་ནི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་ (ལུམ་བརྒྱ་
པ་ཕྱི་རོལ་པ) སོགས་ལ་མདའ། །ཤཱཀྱ་འོད་ལྡན་གྱིས་སློབ་མ་ཏྲི་ར་
ཡང་བསོད་ཉམས་ཀྱག་ས་དང་། །ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་ནང་
འདུལ་བ་འོད་ལྡན་པ་གསལ་བ་ལ། །ཏར་མི་ཏན་འབྲུང་ལ་ཏོ་
ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་ཤེས་ཤི་འདུལ་བའི་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་མོ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་
ཏྲི་ར་ནི། །སློབ་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་ཞི། །དགེ་གཉེན་ཞུ་ཞི་ཏྲུ་
ར་ར་བཞུགས་ལ་ཞལ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཚེ་ཁར་བའི་གདོང་
ལ་གནས་ལ་ཞལ་དེ་ཉན་པའི་ཕྱུག་པོ་ན་ཙང་ཤེས་ཤིག་ཤི་པ་
ལྷ་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་འབར་ཀ་པ་ཕྱུར་ཆེང་དམོན་ཕྱིས་ཀྱི་སྡུར་སྐྱེ་ས་
ནས་ལོ་བདུན་ལོན་ཚེ་དགེ་གཉེན་བཙལ་ཏེ་མ་ག་དྷ་ར་
ཕྱིན་ཞལ་མཛད་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་ལ། །དེའི་ཚེ་ཉིན་གཅིག་
སྟན་མ་སྤྱར་གང་ཀློ། །དེ་ཕྱུང་སྐྱ་ལ་མའི་སྐྱ་ཕྱིས་པ་ཕྱུལ་
ཏོ་བཟླ་བའི་སླམ་ནལ་འགའ་ཕྱིས་གཏོར་བ་བགྲོ་ལ་འབྱུང་བ་
ནས་མ་ལ་ཙང་ཕྱུལ་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ཚེ་དུལ་པ་ལ་སྒྲོལ་མ་ལ་
ཤིས་པ་མ་དུ། །དལ་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརླབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
མ་ཐག་ཞལ། །སློབ་གྲོལ་བརྒྱས་ཏེ་མཁལ་པར་གྱུར་ཞལ་དགོན་
མཆོག་བརྩོན་ལ་དང་། །དགེ་གཉེན་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་ཆེར་
ལ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་པ་མཛད་ཅིང་། །ནུབ་མ་ཙུ་བ་རྣམ་
ནས་ཏུ་བརྒྱ་པ་བྲིར་ཞིང་། །སུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོ་ལ་བ་བཟློ་ཏཡ་

ལོག་པ་འབྱུང་ལ་ཏེ། སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་ (སྨོན་མ་ཁྱང་སྤེལ།)
ཏུ་གྲགས་པ་སོ།། ཕྱོགས་ལ་ལྷུང་ངོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ཀེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལེགས་ལྡན་ཏེ་ཞེས་པར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
སུ་འཁྲུངས་ནས། སྐུ་སྐྱེ་ག་ལ་ཀྱི་ཀླུ་བ་མཚན་འི་ཡེ་མཁས་ལ་པར་
གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཞུ་གནས་མའི་སྐྱེ་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ (ལྷང་མོ་ཆེ།)
ཞེས་པ་ལ་ལས་པར་བརྒྱུ་ཕྱུར་ཞིང་། མཁན་པོ་ལ་ཕུང་པོ་ཆུང་ངེའི་
ནི་གཙུག་སྤྱད་དང་། གར་དུ་འདར་འཛིན་དུ་མི་པ་འི་བདག་ཚོལ་
བའི་ཁ་དམ་ལ་པ་ཀྱི་ཀྲུ་སྐྱེར་ཏི་མི་འཁྲུང་པར་མ་ཐོང་སྐྱེ། སྒྲ་ཀ་ལ་པ
ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱིན་ཞུལ་ཚད་མ་ལེགས་ལ་ཡེ་མཁས་ལ་པར་ཕྱུང་ངོ།
མདོ་ལྷ་བརྒྱ་གླུ་ཡེ་བཀྲུ་ཞིང་། འཛམ་དབྱར་ལ་ཀྱི་ཞལ་
གཟིགས་ལ་ཏེ། ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་ནག་ལ་ཀྱི་ནག་ཕྱུག་ [illegible] དང་ལྡེ་ལྟར་
བཞུགས་ལ་ཞལ་ཏི་དང་དེ་འཛིན་པ་གསོམ་ཡེ། ཕྱིས་ལྷ་ལྡེ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་
ལ་དང་སྐྱེ་ཡ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གུ་ཞུ་ར་ཛ་ཡེ་ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀ
པ་མཁས་ལ་པ་དང་། སུ་སྐྱེ་ག་ལ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ཆེ་
དེར་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱུ་མཆོག
ཏུ་གྲགས་ལ་ཡིན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྲག
མཛད་པར་གྲགས་ལ། སྤྱར་ཨོ་ཊི་བི་ཤ་ར་ཕྱོགས་ལ་དར་ཤེས་ཀྱི་ཚོ
མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དམིགས་ལ་བརྟག་དུ་ལ་བརྟག་ལེགས་ལ་སྐོར་ཕྱུའི
དོན་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་འདུ་ལ་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལ་བཅོམ་
པར་མཛད་བཞིན་ནས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཀྱི་
པ་ཧུ་ཧུ་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ལ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས།། ཞེས
སོགས་ལ་མཆོད་བརྗོད་དམ་བཅའ་བ་སོགས་གཅིག་བྲིས་སོ། ལྷག
ཏུ་མ་ཕྱུང་ཞིང་། བསོད་སྙོམས་ལ་ལ་ཞིང་ཕྱལ་ཏུ་སྐུ་སྐྱེ་ག་ལ་ཀྱི
སྒྲོན་པ་མ་དོན་ཕྱིས་ཕྱུང་བྲང་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེའི་ནག་པོ་ཕྱུང་ཕྱུག་
ཞེས་པ་འོང་ནས་བསུབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕྱུང་བའང་།
ཀྱེན་ག་ཕུམ་པར་འདི་ཀུ་པ་ཡིན་ནས་ཕྱིན་ཆད་མ་བསུབ་དགོས
པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ག་ཡ་ཏེ་ཉིན་བ་ཡོད་ན་དེ་དོན་ལ་ཕྱུག་ཕྱུར་ཞི།

ཚེས་བཞིས་ཏེ་གྲོང་རྣམ་ཀྱང་ལ་ཅུ་ཁྲུང་ཞལ་དེ་མཐོང་ཞལ་འབྲང་དང་། སློབ་
དཔོན་པ་ངེད་དང་། བསྟན་པ་དཔལ་ཅུ་འཇུག་སྐྱོ་ཚོང་པ་ལ་ནག་པོ།།
ཡམ་ཀྱང་བསྟན་མཁས་མ་ཁྲུག་ལ་པར་ངན་ལྷག་ལ་བོ་བྲུལ་མལ་
ཐལ་ཡ་ཞ་ག་རྟེ་ར་ཞལ་ སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཞམ་ལ་ཕྱག་ལ་ཡ།
དེའི་ཚེ་ལོམ་ལ་ཞན་འདི་གཅིག་ཕྱུའི་རྡོ་ཡང་མི་རྫོང་ཞ་ཐམ་ལ་ཕྱི
ཀྱི་རྡོ་ཕྱུ་ཚེ་སྐོལ། ནམ་ལ་ཞ་ལོམ་ལ་པ་སྐྱེ་བ་རྟ་རྡོ་དགོང་
ཚེ་འཛམ་དཔལ་གྱོན་ཞལ། བུ་མ་ཁྱེར་མ་ཁྱེར་སྐྱོ་བོ་དམག་དང་
འཕྲད་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོལ་ངན་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོང་ཀྱི་བསྟན་འཚོལ་འདི་ལ
མུ་སྟེགས་པ་ཚོགས་ལ་ཀྱིས་གདོང་མི་ཞུ་ལ་པར་ཞེས། ཡོང་ཀྱིས།།
ལ་མ་འགྲོ་བ་ཀྱི་དབར་ཅུ་དགོ་པའི་བཞུ་ལ་ལྟུང་ང་འབྱུར་ཀྱི། ཀྱི
མའི་ཅུལ་ལུ་བ་སྟན་བཙོལ་ཀུན་ཀྱི་མི་ག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་འདི་འཁྲུང་
རྟེ་ རྟེ་ཞེས་ཀྱུང་ལ་ཤ་ཡ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས། བཟོ་དག་རྒྱུག
བསྐྱལ་ཅུ་མ་དང་ཕྲན་བརྟག་དག་ར་ཡ།། ལོམ་ལ་ཀྱང་དམ་པ་མི་ཞན་པའི་ཕྱོར
པ་ལ་དགའ་ཞིང་།། སྐྱོ་བོ་དམ་པ་འཕྲད་དགའ་བ་པ་ཏེ་ཁྱེར་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་ཡང་།། བདག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབྲས་ལ་རེ་ཡ་ཚེ་བཀྱེ་མཆི།།
ཞལ་ཁྲུལ་ཕལ་ཕུ་ཕྱོད་མི་དགའ་བར་མ་ཁྱེར་ཅིག། ཀམ་དང་བཞམ་
ཅད་ལ་ལ་པ་དག་གིས་བསྒྱུར་རྡོ་ཞེས་ཀུང་ལ་ཕལ་བསྟན་བཅོལ་
དེ་ཚེ་བར་བཅུ་མ་ཡོ།། ལན་གཅིག་སྐྱུར་ཞལ་ནག་ལ་མཐོང་ཞིག་ཅུ་
ཕྱུར་བྲང་ཡུར་ཕའི་མཐལ་ཡམ་ཅུ་ལང་ལ་ཀྱལ་མ་ར་པོ་མཐོང་
བལ་ཀྱིར་འཛིན་མ་ར་པོ་སྤྲོ་བཅིར། ཀྱི་ཞ་ཡ་ཅུ་སྐྱལ་མི་རྟེན་ཀྱི
ཆར་བབ་ལ་པ་ལོག་ལ་ཁྲུང་ཡ། སྔོ་ཁྱོག་ལ་ཅུ་ཁྱེན་ཞལ་ཀྱང་
ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཏེ་སྐྱར་ཡོ་ཏེ་བཞག་ར་ཁྱེན་ཞལ་ཀྱུལ་ཁྲིམས་
དག་བའི་རྟག་ལ་ཅུ། ཡུལ་དེའི་ཀྱལ་པ་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྲམ་ཁྲོ་རྨ་
རྨ་པ་ལོ་ཏའི་སྐྱོར་ཚལ་ཅུ་སྟན་ཀྱི་མིང་ (ཨཔྲ) ཀུན་པ་ཡན་
ཐོག་ལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐམ་པ་ཡ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་སྦྱིན་ལཾ་
འཏབ་པལ་ལོར་ཀྱུར་པ་ལོག་ལ་ཕྱུར་ཞིར་མཐར་ཡུལ་དེར་
འདལ་ལོ།། དེ་ཞལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྟོང་ཚམ་པ་བ།

ཀླུ་དྷ་ནར་ཤ་ཧིའི་བུ་དང་ཚུལ་ལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་སྡེ་ཏ་ཡོ་ན་བརྒྱ་ཉེ་བ་ན་ལ་ང་
བསྐྱུར་ནས་ཞལ་ལ་དགའ་འདུན་མཆོད་ཙེ་ར་ལོ་བརྒྱ་དང་འབྱེ་བ་རྒྱ་
ཐུབ་པ་དེ་ཕྱུང་ངོ་། དེ་དུས་ཤཱ་ར་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཡོ་ཀླི་ཙ་ཀྱི་ཡིད་
ཀྱི་ལྡེ་ག་ཞེས་པ་ཕྱུར་ཞིང་། དེའི་བུ་སྐྱེས་རྒྱ་ཞེས་པས་ཕྱུར་
རྒྱལ་པ་སྲི་དེ་ནི་ད་དུས་དུས་ཙན་ཏྲའི་ཕྱིག་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡོ་ལོ
ད་ཙན་དྲ་ཕྱུར་ཡང་མང་འཕར་ཞུན་པ། འདི་སྐབ་ལ་འཕགས་
ཀྱི་ལ་དང་། དེའི་སློབ་མ་མཆོག་སྡེ་དང་། ལང་ལ་རྒྱལ་
བསྐྱུར་ལ་ཀྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་། ཤཱི་ན་རུ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་གཙུག་ཏུ་བསྐུལ་བ་ཀླུ་ཁ་ཆེ་དང་།
མ་གཏེར་ཆོས་ལ་གཞི་ཕྱག་གཉིས་པོ་བརྩིགས་ཙེ་དང་། རྒྱ་གར་
ཏྲ་པ་སྒྲོལ་མའི་དབང་ཉིད་ཞལ་བསྐུལ་སྤྱི་འཛིག་ལ་མ་
བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེད་པ་པ་སྐྱོན་ལ་ཕན་མ་རྫིང་པའི་ཕྱག་ཆེ་བ་
དཔེ་སྒོར་སྤྱག་ལ་པ་ཉི་མ་སྦྱ་ལ་པ་ (ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞབས་ཀྱི་ཉིན་སླ་མ།) རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་སྨྲ་དང་། ཡོན་
ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀྱི་བླ་མ་བླ་པའི་འོད་པ་
དང་། དགེ་འདུན་འབར་ལ་ཀྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལ་ག
སྐར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཏྲའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་འདི་ཀྱི་པ་བའི་སླ་ཕྱམས་
ཀྱིར་དེ་དུས་ཕྱུར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཞི་བ་སླ་དང་།
ཤུ་བ་ཕྱིབ་མཛེ་དྲ་པ་ཕྱུམ་ལ་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྟོང་པས། དེ་དུས་ཕྱུར་སྦྱོར་
ཏ་སྦུ་མར་དགེ་འདུན་འབར་ལ་ཀྱི་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་མཁན་ལ་ལེར་
བ་ཕྱིན་དང་། ཆོས་འབར་འདར་ཀྱི་སློབ་མ་འདྲ་མ་ཏི་ལོ་ག་ལ་ཀྱིས་
ལང་ལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་འདར་ཕྱུང་ངོ་།། དེ་ཞལ་
མ་གཏེར་སྐྱར་ཕའི་ཞུ་བ་ཆེར་རྒྱལ་པ་ཡོ་ག་ལ་ལ་པ་ཞེས་པ་ལ་ཀྲུ་
ལན་དྲ་ཞི་མ་ཁ་ལ་པ་རྣམ་ལ་མཆོད་ཙེ་ར་ག་ལེར་ཕྱུམ་སྐྱུ་ཏེ་ག་
གིས་ག་ར་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཆོས་གཞི་དེ་ཐ་བ་ལ་སྤྱུ་ཕྱུ་ལ་བ
དང་། རྩུ་བ་མ་པ་བ་ཕྱུ་རྒྱལ་པ་ཡོ་ག་ཡོ་ཞ་ཞེས་པ་ལོ་སྤྱུམ་
ཅུ་འི་དེ་ནང་མ་ཁོ་ཕ་མཆོད་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པའི་བུ་ལེ

ག་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ས་ཕྱི་ནང་ག་ཀིས་ཆེན་མཆོད་པ་ཕུང་པོ་ཞག ། ལེ་དག
ཙན་དྲ་ཀིརྟི་སྐྱེ་བ་ཙན་དྲ་ཞེས་པ་སྐོང་བ་བ་ནས་ཏིཀ་ཏུ་ཏིས་སྒྲུབ
ཅིང་གྲོགས་ལ་འཕྱིན་རབ་རབ་ཞུས་པ ། སློབ་གྲོགས་ལ་ཡི་ཡོ་འབོར
ཕྱི།། ང་གི་བར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལོ་རྟོགས་ཡེ་ལ་ཕྱག་ཕུང་ཞིང་། ད་དུས
ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། མི་ཁམས་མགོན་པོ་བསྟུད་ནས
འཕྲིན་བཞིན་པ་པོ་མཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་དི་སྒྲོན་དང་ །
ཁ་ཆེ་ན་ཀི་མི་སྟག་པ་ཀི་སྒོར་མ་ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས
ག་ཀྱེ་དང་། མ་ག་དྷ་ཏུ་མ་ལ་པ་པོ་བརྒྱ་བསྒྲུབ་སྤེལ་སྦྱིན
སྤོག་གི་སྦྱིན་སྤྱོད་དུ་ཞབ་པ་གྲོགས་ལ་ཕུལ་ཕྱིར་ཡི་སློག་པ་ཀི
རྟོག་ལ་སྩོན་པ་ན་ཨ་བ་ལ་ཤིང་། ཀི་ཕྲི་ཏུ་མ་འགྲོ་པ་མ་ཛད་པ
པོ་ (མཆོག་སྤྲོ་ཀི་སྐུ་མ།) རྩོད་པ་སྨྲོས་སློབ་དང་། ཆོས
གྲག་ལ་ཀྱི་བླ་མ་ཡོ་སེར་པ་རབ་བསྒྲུབ་སྡེ་དང་། ཡོན་ཏན་འོད
ཀྱི་སློབ་མ་མ་དོན་པ་པ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས་ཞེས་མཛད་ཏིག་དག
ལེགས་ལ་ལྡན་འབྲོག་སྤྱོད་བུ་མ་རྒྱ་བ་ཀི་འགྲོ་པ་པ་མཛད་པ་ཟླ
དང་། ལེགས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ལམ་པ་ཏུ་ཏཱ་ཞེས་པ་ཡི་ཟླ
དེ་ལ་རྩོད་པ་བྱ་ལ་པ་བརྩིས་དང་། སྐྱེ་གྲོགས་ལ་ལུ་འཕྲུལ་ལ་ཏུ་ཆོས
འབབ་ལ་འཕེལ་ཕྱག་ཏུ་བུ་དཔལ་དབུ་ལ་ལུ་ཀྲི་ཏྲེ། གྲོགས་ལ་སྐྱུར
གི་སློབ་མར་གྱུར་ཅིང་། ནམ་ཡ་ཁ་ཀི་སྙིང་པོ་ཀི་ཞུ་བ་གྲིས་ལ་པ
ནས་སློབ་མ་རྣམ་ལ་པ་ཕྱེ་ལེམ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷུང་ཕྱག་འབགས
བརྒྱག་ཅིང་། ཀུ་ཡེ་ཏ་ཀ་རི་མ་ཁན་པོ་མཛད་པ་ཏེ་འབོག་བཞུགས་པ་རྣམ
རིག་ཏུ་ལག་ལ་ཞིང་། མཐར་ཕྱིར་ཀ་ལ་སེ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་རྩེ་ཡ་ཀི་སྒྲོན་པ
དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་པ་རྣམ་ལ་ཕྱུང་པ། ཕྱི་མ་ལ་ཀི་ཀི་ཧྲི་ལ་ལུ་སྐྱ་པ་ཞི
ལྷ་ལྷ་ལེགས་ཀྲི་ཀི་མ་ཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཀི་སློབ་མ་ཞི་བ་ལྷ
དང་། སྒྲུབ་སྟེ་བ་ཞི་བ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཀི་ས་གྲུབ་དུ་དང་།། ཀི་ཏ་ཡ་
ནམ་ལ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀི་ཞབས་ཀ་ཀི་ཏེ་ལ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ལ་ཡོ་ཞིག
གི་རྟུན་ལུ་རྒྱུ་ད་ཏུ་ཞིག ། ཤར་སྟོད་ནས་ཀུ་ཤ་དཔྱིས་ཕྱིར་ཏ་སྒྲ་ལ་ཀ
དྲ་ཀི་ག་ནི་རྟི་ལ་ཞིག་གི་ཙུར་བཞུགས་པ། པཎྜི་ཏ་རྣམ་ལ་ཀྱིས་བླངས་

སྤྱི་ག་སོལ་བ་ལ། ཕྱིས་སུ་མ་ཁ་ལ་བཟའ་ཕྱུར་ཞེང་སྐྱོ་ལ་པའི
ཞལ་ལ་གཟིགས་ལ་བཞིན་ལོང་ལ་སྒྱུ་འཕྲོ་ལ་ཏེ། སྐྱིད་པ་བཏང་ངང་
ལ་ས་མཐར། རིང་ནས་ཚེ་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལུ་འགྲོ་འབྲུ་པ་ལས་མ་ཞལ་
གྱི་ཚེ་པ་མ་དུ། ནམ་ཟླ་རྣམ་ལ་ལོང་པ་ཅིག་བུལ་ལོང་པ་རྒྱ་རིང་བུལ་ཡང་
དང་ཕྱུག་པོ། དེ་ལྟ་མ་ལ་ལྕང་མ་ཕྲུན་པའི་བཞེས་ག་ཉིད་ནོར་སྐྱོང་
དུ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཞལ་སྐྱིད་རྫོང་ཡི་བཟོ་གྱུར་ལ་ཚོང་ཞལ། རྒྱ་པ་ཡི་
ས་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བ་དམ་ནང་ཆུ་ལ་ཕྱིག་གི་ལ་ཕྱི་འབྱུང་ཕུང་འབྱུང་གིས་
མི་འི་མཚོ་ང་ལྷུན་ཕུལ་ལ་དུང་དེ་དག་གི་ཚོ་དབང་གྲོ་བཅུ་དེ་ཐར་ཟླ་པ་
ལ་ཉན་ཞལ། མི་ཚེ་ལ་དེ་བཅིག་མ་ཚེར་ང་དང་ཕྱུག་ཞལ། དེ་
ལུ་ལ་འཚོ་ང་པ་འི་ཡ་ལ་བཟའ་མ་བྲོ་བ་ག་ཉན་པ་ཞུ་ལ་ཡ་ཏ་ང་། དེ་ཞལ་གྲི
མོན་དུ་འཕྱུག་པ་པ་རི་ཕྱུག་ཡི། ཐར་ཚེ་ན་པ་མ་ཟུ་ཤི་དེ་སྒྲུབ་པ་པ་རི་
ཕུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་ཕུན་ཚོགས་པོ་ཡི་ཞིག་སྐྱོ། མི་ལྟར་ཚེ་སྤྱོད་དམ་
གྱིས་སྐྱོ་ལ་མ་པ་ག་ལོ་པ་བ་ཏ་པ་བ་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་ལུར་
དེ་མ་སྐྱིད་རྫོང་བཀྲི་པ་བལ་རྒྱ་པ་ཡི་ལོ་གས་ལ་འདུ་ཞལ། དེ་ལུང་ཕྱུར་
གུ་དཔའ་རེ་གྲོགས་ནས་ཞེ་ཏང་ཞལ། ཁྱི་དང་སྐྱོ་ལ་མ་རི་ཞིག་བཟའ་ཡང་
རྒྱལ་ཞལ་སྒྱུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་ཀྱི།
དུ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཞེ་བརྩོན་ཡི་མ་ང་ལ་ཉེས་ལ་ཉམས་ཡི་ཞི་བ་སྐྱིད་ཀྱི་
སྟག་ཞིང་དེ། ལྟོ་ག་གིས་པ་འབྲུ་མ་ལ་ཞལ་འགྲོ་དེ་ཉི་མཛད་
ཅིང་། ཡོ་ཀྱི་ནུ་སྐུ་ལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཡི་རྩིག་པ་དུ་ལ་ཞལ་ནས་
པར་བཞུགས་ཅིང་། སྤྱི་བ་མ་གྲུ་བ་བོ་བ་ཡི་ཇི་ཙུག་གི་ནམ་བེ
ན་དུ་ག་དུར། དེ་རི་ཐྲི་པ་ཕུ་པ་ལ་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བ་ཅིང་། ཅན་ཟླ་
གི་མི་འི་སྤྱི་བ་མ་ཚེ་ང་དབོན་ལུ་ཀླུ་ཁ་དེ་ཕྱུ་གྱུ་ཁ་ལ་ཅན་དང་
ལ་མཆོག་གི་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ག་པ་འི་དུ་མ་ལུ་ཀོ་ལ་ཞལ་
རྒྱལ་པོ་འི་བུ་མོ་ལ་དཔག་དེ་ཏེ་བྱ་ཞལ་གྱིས་ཕན་བ་པ་ལོ་ཅན་སྐྱོན་
ཕྱུག་ཕུར་གྱིས་པ་ལ་འདུ་ལོ་ལ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མཐུན་གྱིས་ཞལ་ག་གིས་ཀ་
སྤྱན་རས་ལ་གཟིགས་ལ་གྱི་སྨོན་ཞལ་གྲུ་བ་པ་བཞིན་པ་པ་ཡ་ང་ཕྱུ་ང་ངོ། །
ཞི་བ་ལྷ་ཉིད། ལྷ་རི་ལོ་ལོ་ར་འདྲེན་རྒྱལ་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཕྱི
ཚིས་འབྱུར།

སྲས་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ལ་ཞལ་མིང་ཞིག་བ་རི་ཀོ་ཆེན་པོ་བཏགས་ལ་ཞིག། ཞིམ་སྐུ
རྒྱལ་པོ་ཡུམ་ཆུང་འཛམ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རེ་པ་ཁྲི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡེ་དེས། སློབ་
མས་ཀྱི་བོད་ལ་རྒྱ་ཁྲུ་གཅིག། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཇི་རྒྱལ་པ་བཙན་རྒྱུད་ཆེན་དགའ་འདུ་
བཞག་ལ་ཁྲུངས་པ་ཡལ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བར་ལོ་ཞིག། ལར་
རྒྱལ་པ་ལར་འཇོན་པ་ཡིན། དེ་ཕྱུག་གྲོས་ཏེ། ཞག་ཁོ་ན་གཅིག་ལོ་ངའི
ལ་མ་ཆུ་ཉག་ལ་གཅིག་བཞི་རྒྱ་མི་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཕྱུང་འདོད་ཚོ། ཁྱི་
མེད་ (གྲུབ།) ཞིག་བོས་ལ་རྒྱ་ཆེན་མི་ལ་ཞབ་ཕྱུང་ཞལ། ནག་ལ་ཀྱི
ཕྱག་ལ་ལྷུ། རྒྱལ་འཁོར་པ། (འཛམ་དཔལ།) གཅིག་འདུག་པའི
རྒྱ་ཆུ་ཁྲི་དེ། གདམས་པ་པ་ཉན་ཞལ་བསྐོམ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན
བཟང་པོ་འཁྲུངས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ངོ་ལྷ་པ་རི་ལ་མཆུ་ལོང
ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷུ་གླིང་མ་ཛིན་ཚོ། ལྷ་རི་ཕྱག་མཚན་པའི
གདོང་པ་ཀྱི་ཞིག་འཆར་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་མི་ཆུ་སྤྱན་ཟ
ནས་གཟིགས་པ་ལ་སྤྱན་ཡང་པོ་ཞབས་ལྷུང་ཚོ་ཁྲུ་བ་བོ་བ་ཆུ་པ་ལ་ཏེ
མཚོ། དེ་ནས་བཞུ་ལ་ལྷ་ལྷུ་པ་ཉན་ཁྲུས་ཀྱི་ངོ་ཞལ། རྒྱལ་པ་བདེ་ལྷ་པལ
ནང་ཆུ་ཁྲུང་སྐྱེ་མཚན་ཞིག་ལྷ་ཞལ་བཏགས་ལ་ཡིན། བསྟན་བཅུ
(གཡས་བཀབ།) དང་། མདོ་བཅུ་བཅུམ་ལ་ཏེ་ནས་ཆུ་ཉིད་ཀྱི
འཛིན་པ་མཚན་ཞིག་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པ་མ་ཛིན་ཀུན་ཕྱི་ཆུ་འཁྲུལ
བྱེ་ཆུང་ལྷ་པ་ནི་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་ནག་ཆུ་ཉི་ལ་སྟོང་པ་བསྐུར་མཐོང་། (དགེ
ལ་བྲིན།) ནས་རྒྱལ་པོ་ལོག་ལ་ཀྱིས་ཕྱུ་གསུམ་པར་ཕྱག་ཏུ་ཤོག།
དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་ལ་པ་ལ་བསྐྱར་འདོད་དེ། མདོ་འདོན་པ་བོད་ཕྱིས
མོ་ལ་ལྷ་བྱུང་ཞལ། ཤིང་པ་བབ་ལ་ཚོ་ཁྲི་ལ་འཁོར་ཞལ།
ལྷ་ར་སྐུ་དང་པ་ཞིག་འདོད་པས། མཆུ་དང་པ་ཞིག་འདོན་ཅིང་རྩིས་པས
ཐམས་ལ་ཅུང་ཀྱིས་མ་ཕྱུང་པ་ཞིག་བོན་ཅིང་ཟིན་བལ། སེམས་ཅན
ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཞེ་འདུལ་པ་རི་སྤྱོད་འདུག་གསུམ་ལ་ཏེ།
གང་ཚེ་དེ་དེས་དང་དགོས་ལ་མེད་དགག། སློ་ཡི་མཆུ་ནང་ཞག་གནས་པ།།
ཞེས་པ་རི་མཚམས་ལ་ཞལ་འཁྱེར་ཏེ། གཙུག་ལ་ཡི་སྐྱེད་པ་ཡང་།
གསུང་ཡི་ཚད་པ་ལ་པ་སྤྱོད་བཟུང་ལ་སྦྱིན་པ་ཕྱག་བསོས་བཀའ་

མ་སློབ་ལ་འབྲུ་དོ།། དེ་ལྟར་ཏྲི་ལེ་ཀྣ་རི་ཆེན་གཙོ་ག་ལ་གླིང་ཁྱིམ་
(བོད་མང་ཤེས་དཔལ་ཡོན་ཟེར།) ཀ་ལ་ཡི་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཚོ་པཎྜི
ཏ་ག་ལུམ་དེར་སོང་ནས། དབུས་ལུ་སྨྲ་ཏྲ་ས་ཁྲ་མཐོང་ཞིང་
པར་མཛད་འཕྲུལ་འཁྲུ་བ་འཕྲུལ་སྒྲོ་བ་ཁང་གི་སྐར་ཕྲུང་ཕུ་ཤི
ཤུན་ལ་པ་ཀྲི་ཧི་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་ལ་བྲིས་པ་ཡོད་ཀ་གསུངས། དེར་ཡང་
དགེ་སློང་ཀླུ་འགྲོ་དང་ཀླུའི་ལྕེ་གཅིག་འཕྲུག་ལ་ཕྲུལ་ཉི་ཟུག་ལ་མཛོ
ཁོང་གི་གྲྭ་པ་བར་ཕུ་སོ་དང་ཡང་ཕྱིར་མ་ཕྱུང་ཕལ། རྒྱ་པ་ལོ་དེ་ར
དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོ་འཕྲི་བ་ར་བཅུ་མ་ལ་ཚེ་དེ་བྲག་ལ་ཐམ་ལ་ཕ་
བྲིན་ཕྱལ་ལོང་བ་དེར། དེ་ཕྱལ་དཔལ་ལ་ཀྱི་ཏི་ཧི་ཕྱུ་ཕྱོག་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་
ཕྱུ་ཏྲི་རི་ཕྱོ་དཔལ་ཆོན་ཚོ། སྐུ་སྟེག་ལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱི་དཀར་དེ
ནས་ཕྱམ་མ་ཁར་དབ་ར་ཕྱུག་གི་དགྱི་པ་ཟ་བོར་བྲིས་པ་བོད་གིས
ལྷུ་ད་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། སྐུ་སྟེང་བཅལ་རྒྱུ་ཡི་ཁར་ཁྲམ་ཀྱུ
འཕང་ས་པ་ལོག་ལ་ཀྱིས་སྐུ་སྟེག་ལ་ཕྱུ་བ་ཕལ། ནས་པ་དར་བར
མཇུང་པ་ལོག་ལ། མདོར་ཕྱ་ཕྱག་པ་རི་ལྷ་མ་གཏེལ། བཀོད་པ་ཕྱུན
ཕུམ་ཚོགས་པ་འགྲོག །ཡ་མཚན་ཅན་དང་ལྡན་པོ་དེར།། རྒྱ་པ་ཡོ
སྐུ་སྟེག་ལ་འཁྲུལ་དང་འདུན།། ཞལ་པ་ཏི་ཕྱམ་ཐར་འདུན་ཀྱུ
བོད་ཕྱུ་ཕྲག་ལ་ཕྱིར། ཤིར་ཏྲུ་སློལ་འདི་ཕྱུག་ཁ་ཕྱུང་ཕྱག (ཆོས་ [illegible])
ཅིར་ལོ་འབྱུ་འཕྲུག་ལ་པའོ།། བ་ཏུ་པ་ཕྱི། ཤར་ཧི་ཕྱར་ཕྱུལ་
ཏ་ཕྱིས་ཀྱ་ལེན་ཏྲར་སྒྲུབ་ག་ཀེར་ཕྱི་སྐབ་ལ། ལ་ཅིག་དེ་ཕྱི
ཀོ་ཏེར་ཆེན་པ་ཕྱ་ཕྱི་པ་རི་ཕྱུ་མཆེན་མ་ཕྱ་མ་ལ་ཚོར་བར་འཛམ་ལ
ཏུལ་གྲོལ་ལ་ཕལ། རྒྱ་ལོ་ཏྲར་ཆེན་པ་ཞལ་མཁས་ལ་པར་ཕྱུང་ལ།
ཕྱི་ལ་ཕུ་དཔལ་ཕྱིར་ལོང་ཞལ་ཀྱུ་རི་ཕྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་ལ་ཀ་ཤིང་ཧཱུྃ
ཤ་ཤི་སློར་ཀ་ལ་ཅན་ཞལ་བསྒྲུབ་སྐྱེ། ཕྱར་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཏེར་སྒྲུ
སྟེང་ཀྱི་ཕྱུ་མཆེན་མ་རྣམས་ལ་འདུལ་ཞིང་། ཕྱི་ལ་ཕྱུ་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ
ཕྱུ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུང་པ་དེར། རྒྱ་པ་ཅན་ཏྲི་དགེ་སློང་ཀི་ཕྱི་ཧི
(ལོ་མ་ཕྱུ་ཤིན།) ནང་ཏུ་འཕྲུག་ལ་ཞལ་ཕྱུག་ལ་ཀམ་ལ་ཕྱུ་ལེན
ཕྱིར་ཕྱུག་པོ་ནི་ཀྱིས་ཤིག །ཞག་ཆེན་པ་ཕྱུང་ཆེ་ཕྱུ་བ་ཕལ་ཀྱང
ཆེས་འཕྲུ་ར

ཀླུ་པ་ཙ་ཀ་སྒྲུབ་ནས་བྱོན་པ་སྟེ། ཨོ་དི་ཝི་ཤར་ཆ་དང་ཚེ་རིང་མ་ལ་ལས་ཀེ་སྒྲི་ཡ་ལ
ཀྲིས་ཨོ་ཤི་ལ་པ་དེ་མ་ཕྱིར་ལ་གོང་དུ་འདི་ནི་ཀོ་ར་བ་ནར་ཁམས་སྤྲུང་ལ་
ནལ་ཚ་དང་ཀ་ལོ་ལ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཀ་ལུ་མ་པ་ན་ཀེ་ཤྲི་ཡ་མ་ཡོ་ལ་པ་ལ་
དང་། ཀྲི་ལི་ཏ་ནི་སྐྱ་པ་ཡི་ལ་ཨ་ཆོད་པ་ལྟ་རེ་ཙེ་དང་། ཨོ་ན་ཧྲ་ཞེས་སྨི
ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་སྐྱོགས་ལ་གྱི་སྤྱད་ཞི་སྤྲུ་ལྷ་ཞང་(དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ཀྱང་
གཙེ།) ཞིག་ལ་པ་ལ་ཕྱག་དབང་པོ་དུ་བྱ་གནོད་ལ་ཕྱུག་ཕོ། སྟག་
མི་སྤྱར་ཙམ་གྱིས་བྲམ་ལ་བཙུན་ཀ་ལ་པ་ལ་སྐྱ་བར་ཕྱང་ཕན་
ཕྱུལ་བ་དེ་དང་། རང་གི་སྔོ་པ་དེའི་སྐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཚོད་ཁར་བཞིན་དུ
དྲི་ཤུ་པ་ཨེ་ཤ་ལ་པ་ཀར་རང་ཀ་ནུབ་པོ་ཀ་གོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཁེ་དང་པ་ཞིག་ཚེ་ཆུ་པ་དེ་དང་། ཙན་ཏི་ཀ་རི་རྡོ་སྐྱ་དང་རྒྱུ་པ་
གྱི་མ་གོ་པུར་བ་ར་ཁ་བབས་པ་དེ་དང་། ཞོ་ཡང་ཡི་ཞི་ཡུ་བྲ་བཙོ
རི་སྐྱ་ཚོ་རྒྱུ་པ་བཙན་དམ་པ་བཏགས་ཤིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་ཕྱོགས་
ནག་ལ་ཀ་ལིས་ཞིག་དུ་རྡེར་སྐྱ་ཀ་ལེར་འགྲུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞལ
གཞན་བཞིན་ཞིག་ཏུ་ཕྱུར་པ། ཤར་སྒོམ་པ་ལ་ཕྱུར་གྱི་པ་ཡིན་ལྔ་མཚོ
ཡི་རི་རྩི་པ་ཉ་པ་སྤྱི་བ་ལི་རྟ་ཞིག་པ་ན་ཕྱུར་ཏུ་ལ་ཕྱུག་པ
ཡིལ་ ཀླུ་ཚོན་ལྷ་རྒྱུ་དཔལ་ཁྱི་དགེ་ཞིབ་ལ་བཀྲུལ་པའི་རྒྱུ
ཕྱུ་ཏི་ཀླུ་ཀླུའི་རྒྱུ་ལ་ཡི་འཇུ་ཙམ་ཕྱུ་པ་ཐོན། ཏུལ་གྱིས་ཀྱང་
ཤིན་ཕྱུག་ལ་གོང་འདི་སྟགས་ཀ་ཟླ་བ་ཀེ་སྐྱུ་པ་མི་ཞིག་ཡི་སྐལ་
མགོན་ཉལ་ལ་ཕྱིར་པའི་སྐྱེ་པ་བྱི་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱ་མོ་མཚོན་
ཙུག་ཡག་དཔོ་ལ་གྱུར་ཀ་ལོ་དཔོ་རྒྱལ་ཚོ། ཕྱི་ལུ་ཡིན་ཞིག་ཕྱིས་
ཕལ་ད་བི་ལྟ་བ་ཡིན་ཀ་ལུང་ཤིང་ཏུ་རུལ་ཀྱིས་ཞག་ཏུ་དང་
ཕྱིན་པར་ཡུག་ལ་ཡ་སྐྱོ་མང་ཡུ་ལ་ཏུ་དེ་ཕྱིར་པ་ནག་ལུ་མ་
ཉིན་པའོ།། ཨོ་ཊི་ཝི་ཤར་གྱི་མ་རྒྱ་དེ་རིག་ལ་ལུ་འབྲུ་ལ་སྐྱི
(ལ་དང་ཀོ་ལྷ་པའི་ཏུལ།) རྒྱ་ལ་ནི་ཏྲེ་ཡི་ཕྱི་ཏེ་པ་པ་ཡི་ཏེ་ཀྱང་
(ཉི་ལ་འཛེར་ འཛམ་དཔལ་པ་མཆོད་ཆ་གཉི་ལ་དག་ལ་ཀླུ་ཤ།)
ཤེལ་པ་ལ་མཚོན་པ་རྗེ་ནང་ཞེས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གྱི་འཛིན་ལ
པར་བྱེད།། ཙམ་ལོག་ལ་མཐོང་ཞལ་སྟེ་བཅས་ལ་འགོར་ཞལ་རྣམ་སྐྱང་

རྒྱུད་ཀྱི་འཛམ་དཔལ་ལོ་ཀྱི་ཕྱུར་བསྒྲུབས་པས་ལ་ཁྲུབ་སྐྱོ་ཞེས་
གསོན་ལ་ཞུས་ལུང་བ་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་ཞུས། ཡོ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཁྲོན་ཏོ།
དེ་སློབ་དཔོན་ལ་དང་ས་མ་ཡ་ས་ལ་གཞི་ཟློས་པ་ཀྱི་ཀྱི་བ་རང་ཤོར་བ་ཞུས།།
བླ་བ་ག་ལྷ་མ་རྩ་སྒྲིབ་དེ་མི་ཕྱུལ་འཁོར་བ་གསོ་མ་ཡ་ལ་གྲུབ་པ་
མཛོད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕེལ་གནང་བ་གཏོར་བཞུས། དེ་ནི་
ཡོ་ཕྱུར་རྡོ་རྗེ་གླུ་ཞུས་ཞེག་ཡོད་ན་བར་ཏུ་དགྲ་ཁ་རོལ་འཛིན་
གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་བརྒྱུད་སྐྱོ། འཛམ་གླིང་ཏུ་གྲོན་ཞུས་དང་
པར་ཕྱག་རྫོང་ཤིང་ཤོན་ཏུ་རྟོག་ཆེ་དང་། ལྷ་ལྷོ་བ་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་
འགྲན་པ་ར་ (སྒོམ་ཆེན།) གྲགས་ལ་པ། རྒྱ་སྟོབས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་
ཕྱིན་ཕྱ་པ་སྤྱ་མཆེ་ཡུལ་ཀྱི་སྐྱེ་པ་དང་། ཕོ་དཔོན་ཁྲི་སྒྲིན་སུ་
ཉི་ཧི་སྐྱུ་སྤྲིན་ལ་དང་། ཤར་ཕྱིན་ཏུ་ཏྲི་བག་སྐྱོ་ཧི་སྦྱུ་བེ་ཧྥ་
ཏ་དང་། ཕྱག་གཡག་གཉིས་ལོག་ལ་བཏུལ་ཕྱིར་བརྟན་པར་ཞུགས་སྐྱོ་
འཛིན་ལུས་ཕྱུག་ཞིག་ལ་པའོ། ལྡན་ས་རྒྱ་པ་ཡི་གེ་ཞེས་དང་།
དགོ་སློང་མ་དཔལ་ལ་མོ་དང་རྒྱུ་ལ་རིག་ལ་པ་མ་རྩུང་ལ་པ།
སློབ་མ་ཕྱི་པ་བརྩོན་ཆེན་དང་། ལྡང་ཀ་ཕུ་དང་། མི་ཤེས་མང་
བཤེས་ལ་ཁ་གཅིག་དང་། ནུ་མ་བྲི་ཚོ་ལ་འབབ་དང་། རྗེ་མ་ཕྲི་ཏྲ
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། སྣང་རྡུ་སྟུ་རྒྱ་དང་། བསོད་ཉི་མ་ཀྲ
འཛམ་གླིང་ལ་ལོག་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱལ་ཡར་ཀྱི་གས་ལུ
སྤྱན་པ་ར་ལ་ག་བྲིས་ལ་ཀྱི་ཞུ་བ་མཐོང་ཞེས། ལྷ་ཡུལ་ཏུ་ཀྱི་ནུ
ནས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་རི་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་གནས་ལུ་ལྷུན་བདེ་ཀ་ཆེན
ག་མ་ལ་ཁོ་སྐྱི་དང་། ཤར་ཀྱི་དབུ་མ་པ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་ལ་
རྒྱང་ཆོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཡི་བདེ་རྒྱུ་ཁོ་ཡི་བརྟན་ཀྱིས།
རྒྱབ་སྐྱོབ་ལ་ལུ་ལོ་ཀྱི་ཤུར་རྒྱལ་པ་སྤྲིན་བསྐྱལ་པ་ཤིང་། དེ་ཧི་ལུ
བཤར་ཆུ་སྤུ་རྗེ་ལ་ལི་མ་དང་མོར་རྒྱལ་པ་ཡི་ཀྱི་ཏུ་ལ་ལ་ན་ཅིག
རྒྱབ་དང་ཡི་ཧི་ཀྱི་ཞག ལྷུ་ལོ་རྒྱལ་པ་ར་ཕྲ་མ་དྲི་དག་འབུལ་བ་ཚན
སྤྱི་བ་རྒྱ་གནས་པ་ཉམས་ལ་ཀྱི་གནས་ལ་ཀྱི་རི་རྣམ་ལ་བར་ལ་དགུ་ཅིག
རྒྱུ་དྲང་ལ་ཞུས་གནས་པ་ཤིག་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ་ཀྱི་མོད་ཕེབས་
ཆོས་འབྱུང་ངོ

ཡོ་བྱད་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཡ། དེའི་རྩེ་འབུལ་དུས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལ་བའི
ཕུ་ཕྱི་པ་པོ་ཁྱེར་བ་བོལ་ལ་ཡོད་དང་། དེའི་ཕུ་མ་རྣ་ཕུ་ཕྱི་བ་ཉིས་ཀྱིས
མདའ་བསྒྱུར་ཏེ། ཚེས་བཟླ་གལ་སླེ་མར་འཁྱུར། རྒྱ་དུ་ནང་གལ་ལ་
ཀྱི་སྤུ་ཆ་སྒྲ་ཀྱི་རྟ་བ་ལ་ཆེན་སྐོར་བ་ཁྱེར་དུས་རྣ་ལ་གནས་ལ་ཞལ་ཁང
ཆེའི་བར་དབང་བར་ཁྱེར་ཏེ། མཇོད་འགྲོ་ཡ་དང་། སྤྱི་ཕ་རྒྱུ་ཁྱུ་
ཀྱི་གཞུང་ཀྱི་ཞབ་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་མཇོད་པ་ཡོ་དཔེ་ཆ་
བཤེལ་བླུ་མར་འཁྱུར། ཐོ་ག་ལོ་དང་། ཀ་མ་བྱ་བ་དང་། རིམ་
རྒྱ་ཏེ་གསུམ་ལོ་སྣུ་ལོ་ཚན་རྡའི་བུ་བེ་མ་ལོ་ཚན་རྡུལ་མཇར་
བསྒྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨ་མ་དར་ལི་རྫོང་དང་། འདུག་འགྲོ་ཡང་
ཀྱི་མཁན་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་དང་། ལ་སྤྲ་རྩེའི་སློབ་བུ་དབུ་
སྨ་པ་དཔལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་ལ་མཆོད་དོ།། སྐར་ཀྱིས་གཉེན་ཡན་
ཆད་དུ་སྤེ་བརྩེ་བརྒྱ་ཆོས་རྩ་ཨ་ཡིད་ཀྱར་ཁྱིས་ལུ་བསྟན་
པར་དཔྲ་ཕྱུར་བ་ལོག་ལ་ཀྱིས། ཕ་ལ་ཆེན་པོ་ལས་ཤར་རྒྱུ་
གདངས་རིན་བཀའ་ལ་གསུམ་དང་། ཡིད་སྒྲ་ཡེ་ལ་དེ་སྤུ་ང་ལ་
རྣམ་སྤྱི་ཉེས་དང་། གནལ་བརྟན་པ་ལེ་ལ་གཙུག་ལག
ཁང་ཆེན་པོ་དང་། མདའ་ལུང་ཡ་ལ་བསྒྱུར་བ་པའི་སྤྱི་ཏམ་ལ
ཀྱང་གཞན་རྣམ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་པའི་བསྟན་
པའི་ལུག་ལ་ཆེན་པོ (ཁྱིས་གཉན་དུལ།) འདུལ་ཡོ་ཕྱི་བརྒྱ་
རྣལ་བཅུ་དང་བྲང་ཉམས་ཀྱར་བཤད་པ། ཁྱིས་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་དུ་དྲ་
ལོག་ལ་ཀྱི་སྐ་བལ་ལ་སྡེ་ལ་ཡ། ཤར་དང་ལྷོར་བརྟན་པ་ཀྱི་
ཕྱིར་ཐ་ཀ་ཉམས་ཉམས་བཞུར་སྤོ། དེའི་ལེ་ཞན་ཀྱི་ལྷ་པའི
རྒྱལ་སྲུ་སྤྱི་ལ་དྲ་རྡི་དང་། མཆོད་ལྷ་ནམ་འདོད་ཅུ་མཐོང་
པའི་ལམ་ཁ་ཨ་སྣ་ཅན་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟོ། ཀྱི་མཇུག་
ཡར་འདིར་ཚོད་དགོ་སློབ་ཆེན་པ་དག་གིས་ཕྱིན་གཞན་ལ་
ཆོས་སྐྱིད་ལོག་ལ་ཕྱི་དར་ལ་འདོད་ཀྱར། པཎྜི་ཏ་གཞན་རྒྱུ་
དགེ་ལེས་མ་ཉན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཞར་པ་པ་ཕམ་ཞལ། ཆེས་

གཞི་ཁེར་ལྷ་རིའི་ཡོ་ལྡེ་ཤེར་བས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཚིག། དགེ་བསྙེན་
ལྷ་བཙུན་སྐུ་སྒོམ་ལས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཁྱུང་ལ། ཨོ་ཏྲི་བི་ཤ་རྣ་
ཡང་དེའི་སློབ་མ་ཟླ་མི་གྲི་ཐུང་ཏང་ལྷུ་ཚེར་ཞེས་པ་ཁྲུང་ཟླ་པ་ཁྲི་
ཏ་གུ་ལེ་ཤེལ་གཞི་ཕྲ་ལོག་ལ་ཞ་མ་སྒོ། ནས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
ཅིང་ཆོས་གཞི་ཀྲོ་རེ། དེ་ལ་ལྷ་ཚམ་ཏུ་ལྡོ་ལྡོག་ལ་ལུ་ཟླ་མ་
ཟླ་ཐུ་མ་ཕུར་ཡི་ལོ་དང་། གཡང་གི་བརྒྱུད་ཕྱུག་ལ་འཛིན་བྱི་
ག་ཞུ་རྣ་ཧོ་ཏུ་ཁེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལ་གླང་ལོག་ལ་ཀྱི་སློབ་
མའི་ཚོགས་ལ་ཞ་མ་ལ། དེ་ནས་ཚོལ་སྤྱོད་གི་སློབ་མ་དེ་ལྷ་
ཤྲཱ་མ་ཞེས་པ་ལ་ཟླ་གྲགས་ལ་འགོག་འཛེར་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེས་འགྲེལ་
བ་དཀར་པོ་རྡུམ་འཆད་པ་ཡང་བྱས་ཟླ་བ་དེས་ལྷོ་རྒྱུད་སྟེ་
ལག་པ་ཚིག་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེ་ལ་ལ་ལྷ་ཧ་ན་ཡང་།
བསྟན་པ་བཅུག་ལ། ཡང་ཞག་མོ་ཡི་ནུ་པའི་སློབ་མ་ཕྱག་ཕྱིར་
ཀྱི་ཟླ་མ་གྲི་ཀྲུ་དཔེ་བ་ཞེས་ཡ་ཕྱི་ལ་ལུ་རྒྱ་མཚོ་ལི་གླིང་ནག་ནས་
ཏེ་ཀྲུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ལེར་འབྱུང་རྩི་རི་ཁ་དམ་ལ་པ་ཕུལ་ནས།
ཡོན་ཏུ་མ་ཁྲ་ལ་འགྲོ་ཕྱི་ཀྱི་ཤིང་ལོ་རི་ལྷ་མ་ཡ་ལེ་ནས་
མི་རི་ཟླ་མ་ཙེར་པ་ཏེ་ཡའི་སློབ་མ་ཁ་ག་ཀུ་ཏེ་མའི་ཡང་སློབ་
ལུ་གྲུ་བ་བྲོ་བ་མི་ཕྲ་པ་དང་། མཆེན་དུ་ཕ་བུ་ཁ་ཤེས་ལས་
བུ་ཡི་སློབ་མ། གྲུ་བ་བྲོ་བ་རྒྱ་པའི་ཁ་ལ་གཙོ་པ་དགེ་དང་། གཞུང་
ལྷ་རི་ཕྲིན་ལ་ཁོ་རྐྲ་ཁ་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་བྲིར་ཀུ་རི་ལྷ་ཀྱི་
ཚམ་ལ་ཁྲུ་ང་ཞེ་ར། ཕྱི་མའི་སློབ་མ་མ་པ་དྲེ་ལ་རྒྱལ་པ་རིགས་
ཤིག་བཅུ་ན་མི་བེ་ཏ་ལ་ཤེ་བ་ལ་ཀྱུར་ནད་ཕྱི་རོ་ཆེ། དེ་ལང་
གདམས་ལ་ཕུ་བསྙན་ཞ་ལ་གྲོ་ལེ་བའི་ཁ་རྩ་རིས་པ་ཕྱི་མ་ཟླང་
ཕྱུང་ངོ་།། དེ་ཏུ་ལ་བྱུང་བའི་དཔལ་ཆོས་ལ་གྲག་ལ་ཕྱི། ལྷོ་རི་ཕྱི་
མ་ལ་ཡར་ར་ ( ལྷ་ཁང་བཙུག་པ་ཚེར།) ཟླ་མ་གྲི་སྐུ་སྒོམ་ལ་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ནན་ཏུ་ལི་ཏུ་ར་སྤྱི་ས་ཏེ་ཡི་བཙོ་བ་རྒྱ་ལོ་ཙཱ་ཀྱི་
བར་ཏུ། རིག་ཕྱེ་ལོག་ལ་སྐུ་སྒོམ་ཀྱི་ཁ་ཕྱུང་ལ་སྤྱོད་ལ་
པས་མཁས་པ་ནུ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལུ་ལོངས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་བསྟན་པ་

ལ་མོས་ཞལ་དཀྱིལ་ཀྱི་འོད་སྣང་། སློབ་དཔོན་ཚེས་སྐྱིད་ལ་ལ་ཞབ་
ཏུ་ཕྱུང་། དེ་ནས་སྔོ་སྔོ་དང་ཀུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་ལ་ཏོ་མེ་དེ
དང་ཀ་ཟླ་ངས་ལྷ་བརྒྱ་བྱུག་ལ་ཞལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་ལ་སྣང་ངོ
སློབ་མ་ཡབ་དང་ཕྱག་སྔོ་ཞེས་པ་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་པ་ཞེས་བརྩོམ
པ་ཡིད་ལས། ཚོད་མ་ཀུན་བཏུས་ཚང་བ་ཀུ་མ་ཉན་པས། ཟླ་མོ
དེས་ཀྱང་ཕྱི་ར་སྣང་ངོ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཕྱེད་ཚོ། ཟླ་
མས་ངལ་ཞིང་བར་ཀུན་ཕྱུང་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བ
བརྩམ་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ནི་པ་ཡས་ (ཉི་རིག་དང་
རིམ་ཀུ་པས་ཟེར་ཡང་།) དབང་གིས་ཞལ་བསྒྲུབ་པས། དེ
ཙུ་ཀ་ཏི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དོས
གྲུབ་ཕྱུལ་པས། དུ་དུ་ཧུཾ་གསུངས་ནས་ཡི་སྒྲ་བར་ཕྱུང་ངོ། །
དེ་ནས་ཡུ་སྟེར་གྲུབ་མཐའི་གལ་དང་ཚིག་སློབ་ཆེ་ཏུ་ཁེ་ཡ་མེ་ཏིཊ
ཆ་ཤུགས་ལ་ཞུས་ཏེ། ལྷོར་ཕྱིན་ནས་གོང་གི་ཁྲམ་ཟེར་གཞན་ནུ་ཝ
(ཀུ་མ་ར་ལི་ལ་ཡིན།) རོ་པ་བ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱིས
བས་མགུ་བར་ཕྱུལ་ནས། གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་དང་གལ་དང་ཚིག་ཀྱང
ཐོས། ཡོན་ཕུལ་ཏེ་ཕྲིན་ལས་ནས་ཀླུ་ཀ་ཀུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་དྲུང་དུ་མ
རི་ཕུའི་སྒོར་ཕྱིན་ནས་ང་དང་རྩོད་མ་ཁྱེད་ཀུན་ཡོད་ཅེས་སྒྲོགས
གླེང་བས། གཞི་ཅན་པ་ཁྲམ་ཟེར་གཞན་ནུ་རྡོ་དང་། ལྷ་བ་ཏུ་གྷ
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལྔ་བརྒྱ་འདུས་ནས་བརྩད་ཚོ་ཀུན་ཁམས
སྟོན་པ་པར་གཞུག་པས། རྒྱལ་པོ་མི་ས་ཕྱག་ཕྱག་ནས་ཚེས་གཉིས
མང་པོ་བཙུགས་ལ། དེའི་ཚོ་གཞོན་ནུ་རོ་ལ་བ་ལ་ཐོས་ནས་ཕྲིས
ཏེ་འཕོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདིང་ཞལ་བརྩད་ཚོ། ཕོ་བོ་རེ་ཕྱུག་མོད
མིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྷ་བརྒྱ་མི་ཤུན་ཕྱུང་སྟེ་ཞང་པར་བཅུར།
གཞན་ཡང་རི་བོ་འཐིབ་ལ་ཕྱོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་ཞིབ་ལས
གཅེར་བུ་པ་ (ཉེ་རྒྱུ་ཁྲམ་ཏི།) ཕྱོད་པ་པ་ཁྲམ་ཟེར་ (ཕྱི་ཀ་ཞང་
ཤུ་ད་ཀུ་མ་ར་ནམ།) ཀུན་རྩོད་པ་ལ་ཁམ་སྟོ་ཏྲ་བ་ཡོར་ཕྱིན
པས། ཁྲམ་ཟེ་ཕུ་སྟོབས་ལ་ཁ་ལ་ཚེར་བྲིས་པའི་དགའ་ཞིག་དང

པར་ཕྱུག་ལ། དེའི་ཚེ་ཕྱ་ལོ་ཙཱ་བ་ཛྲ་བ་ལྷར་ཀྱི་སུམ་ཀ་ན་ཨུ་རྒྱན་སྟོད་
པར་གྱུར་པའི་འཕྲིན་པ་རྫོང་ལས་ཚེ་འདི་ཀི་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ནུས་
སྤྲིན་ཕུང་ལས་ཏོ། རྒྱལ་པོ་མོ་འདྲ་བ་ཀ་ལ་ལ་ཕྱི་ས་འཕྲུ་འཇུ་ཁྲུང་ཤི་རིང་
གྱི་ནང་དང་བྲམ་ཟེ་མ་ཁལ་པ་ཀུན་འདུལ་པའི་དབུ་ལ་གྱུ་
རྩོད་པ་ལ་ཚེ་ལ་གྲགས་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱུར། དེ་རྒྱལ་པོ་བ་སྟན་ལ་མ་
ཕྱུག་ལ་བ་ན་གསེར་དང་གི་སྒྲིབ་མ་བྱ་བ་ ཨུ་ཙ་ཏ་ལི་བ་ར་སྒྲུབ་
ཏེ་སྤྱར་བརྩོད་པར་ཁ་ལ་བློན་རྣམ་ག་རྣ་ར་ཤི། རྗེས་དེའི་སྤྲིན་
མ་ཁ་ལ་ཆེར་འདང་པར་བཅུག །དེ་ཕྱི་ལོ་ར་བྱ་ཏའི་བུར་སྒྲོས་
ཤིང་བྱ་ཏ་ལ་གྱུར་པོ་བ་ཏུ་ན་ནས་བརྩོད་གྱུར་སྤྲོ་པས་གྲིབ་ས་
ས་འཁྲིག་སྐྱེ་པ་མ་ནས་ག་རྣ་ར་འཚིར་ཆེ། དེའི་བུ་ཆེ་བ་བྱ་ཏ་
གཉིས་པ་དང་། རྒྱང་པ་ལོ་ཀ་པའི་སྒྲོ་བ་ལོ་ཏ་བྲིལ། མ་ག་
དྷའི་བྲམ་ཟེ་ཀ་དང་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་ཀི་ཀ་ང་བ་ཁྲ་དམོ་
སོག་ལ་གྱུར་རྩོད་པ་ས་འཇིམ་གྱི་ས་པ་མ་སྟེ། ནང་བ་ར་ཕྱུག་ལ་
ནས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་བ་ཆེས་ཀ་ཞི་ཡང་ལྷ་བཅུ་པོ་བཏུད།། ཞིང་
སྲིབ་མདོ་ས་ཀ་ལྷ་ང་ཏེ་བའི་དང་སྤྲིང་མ་ཏ་ས་ཀ་རི་ཀ་ནས་
ལུ་བྱུག་ལ་ནས་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་བཞིན། ཕྱིས་ལྷུ་འཕར་
སྐྱེ་གྱི་མིང་ལྷ་ག་ནས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྨི་ཏྲ་གི་བུ་མི་ཏྲ་ང་
ཤུ་ནུ་རྒྱལ་པ་གྲི་འབུ་མ་ཕྲུག་ལུ་མ་ཆུ་ལ་དབང་པོ། དེའི་
ལར་གྱུར་ཚེ་ལུ་ཡི་ན་ཞུས་ཏྲི་ས་པས། ཤིས་རབ་ཏྲི་ཕྱོགས་ཀྱུ
གྱི་ལྷ་ང་པོ་སྟེ།། ཙནྡྲ་གོ་མི་ཁ་རྗེ་པ་རྣམ་པར་དག །སྤྱན་ཀྱི་
ཡོད་མེ་ཏོ་ཕལ་ཕྱུར་སྟེ་བ་སྤྱིར་མཁལ།། ཕྱོགས་ལ་བལ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་འདང་མི་ནི་ལུ།། ཞེས་གསུང་ལ་པས་ལ་ཆེས་གྲགས་ལ་ཡིན་
བར་ཤེས་པར་ས་མཚོད་ཅིས་ དེ་ཏུ་ལ་སྡེ་བ་ཏུ་ན་འགྱུར་འབྱུང་མས་ལ།
དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སྐོར། ག་ཡ་ཏེ་ཆེས་ཀྱི་སྤྲག་ལ་མ་ཡི།།
སྔོ་བ་ཏི་ཏེ་མི་ཕྲུབ་པ་ན།། ཆོས་རྣམ་ལ་ཀ་ཏི་པོག་ཡང་དག་
ཤི་དྷ་ཆེས་མི་ཡིན་རྣམས་དང་ག་རྟ་ཏི་ལོ་དང་།། ཞེས་པ་འབྲེལ་ལོ།།

བོད་དག་གི་ལ་སྔོན་བཙུན་པ་མཆེད་ཐམས་ལ་ཕབ་འགྲིམ་པས། མ་ཤེས་པ།
དང་ཕྱག་ཏོག་གི་ལ་ཕྱི་ཚེར་བཏག་ལ་ཚེ། ཕལ་ཆེར་ལྷ་ཡེ་ཡེ་ལོག
མི་ལོག་གི་ཅིག ། རྣམ་འགྲེལ་དེབ་ཐེར་བཅུ་གཅིག ། དེ་དག་འགྲེལ་
(ལེགས་དང་པོ།) འགྲོ་ལྷ་དེ་བར་བློ་ལ་བརྩམ་པ་ཡིན་བ་སློབ་ཞུས།།
(རྒྱལ་བཀའ། མཁས་བ་སྒྲིག།) ཡིད་གཞུང་བརྩམ་བཀྲ་ཤིས་ལ།
ཕལ་ཆེར་སྐྱ་ལ་བ་མེད་དེ་ནི་དེར།། ཏུལ་ཡིད་དང་སློབ་པ་མི་ཕྱི་འི།།
གི་མི་པ་དེ་ཕྱི་ནི་ཞལ་མཐོ་ནི་བསྒྲུབ་ལ་ཞུས།། ཀུ་ན་འགྲེལ་འདི་ཤིའི་འདི་
ཅིས་ལོ།། ཞེས་བ་ཤྲེས་ཞུས་ཕྱུག་བཞག ། དེ་ལ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཚིག་
སྤུ་དང་ཡ་ད་འཕྲུལ་དེང་བྱུང་ལོག་ལ་ཀྱི་དོན་མ་ཤེན་པ་ཡ། རྒྱ་མཚོ
ལ་ཤེ་ཀྱུ་བོ་བཞིན་དུ་པ་དང་གི་ཕུལ་ལ་ཐེམ་ཞིང་ཀུན་པ་ཀི་ཅུ་འཕུར།།
ཞེས་པ་འདུག་དུ་བཅུག་བྲིན་ཞིང་། ལ་ལས་(དགེ་སྦྱང་ཚུལ་
འཕྱུང་ཤི་ན་སློབ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཏུལ་ལྷ་དེ་སྦྲུལ་མ་རྫོང་མ་ཕྱི་ཚེ་ལ་
བྲག་ལ་ཀྱི་མིན།) དེ་ལྟར་དབང་བློ་འི་སློབ་མ་ཤིག་བློ་ཡིན་(
འདི་དེ་རིག་བློ།) བྲིན་པོ།། དེ་ནས་མཐའ་ཁེབ་ཀུ་རྫིང་ཟུར་ཀྱི་ནས།
གི་ཕྱུ་དར་ཞེས་པ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཐུང་པ་དར་མ་རྫོང་ཏུས།
དེའི་ཡུལ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ལ་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ཀྱི་གྲུབ་ཐབ་ལ་མི་
བཏང་ཡ་དཔུམ་མཁར་འཕུར་བ་ལ་ཀུན་དུ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་
མ་དཀའ་ཚུལ་ཁྲིམས་དུ་ལ་ལུ་ཡང་ཀུན་པ་འི་སྐྱོབ་བ་ཀུ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ན
ནས་ཆོས་གྲགས་ལ་ཡེ་བརྩིད་ཅིག་ཡིན་གོ་ཕྱུར་ཚེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས
ཕྱི་ཕྱིན་ལེན་ཕྱིན་ཏེ་སློབ་ཡ་ད་ཏེ་ཡེ་མ་ཆེ་ཡང་གཉན་མཆེད་དེ
དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ཆེ་ཞུས་(བི་དང་ཤེ་ད་ཞ། དེ་བ་བདེ་ཀ་པ།
དེ་བ་ལེགས།) ནམ་ཟློག་ཡིད་ཡི་གེ་སུམ་ཕྱུང་ཞུས། གཞན་བའི
གཏམ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཛད་དེ་དང་པོ་ཞལ་ཞུས་པར་ཕྱུང་ཞིག་ཀྱི།
ཀ་ཆེན་ལོ་ཙཱ་ཞིང་རྣམ་འགྲེལ་དར་བར་ཕྱིན་ལ། སྐར་སློབ་པ་ཡི
ལྷ་ཕྱོགས་ལ་ལྷུ་ཕྱི་ཞུས་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་
དར་བར་མཛད་སྐབ་ལ་ལུང་ལམ་ཀ་ཕ་དེ་ཀི་ཕྲུ་ཏེ་ཀྱི་མའི་ཞུར
སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཞུས་བཏོན་སློབ་ཀྱིས། ཆོས་གྲགས་ལ་ལ།

སྤྱན་ལ་པ་རྗེ་རྒྱལ་པ་ས་ཡ་མཆོད་ཀ་དོར་བ་སྟན་པར་ཕྱུག་ལ་ནས་ལྷ་
ཁང་ལ་ཡང་དབེན་བཞེངས་ལ་པ་སྤྲོ། འདིས་གཙོ་བ་རི་ཕྱི་བ་འབུམ་ཕྱུ་ཀ་ལ་
ནས་པར་ཕྱུག་ས་ལ། བོད་དཀར་ཞེས་ཚོལ་བྲག་ལ་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཐང་ལ་ན་
བཅུ་བདུན་བཅུ་བཞུ་བྲན་ཡང་ནས་པ་ལ་ཛ་རི་སྤྲུལ་ཚེར་མ་ཏ་བྲན་ཞི་
བྲམ་ཟེ་བདེ་ཕྱི་དགའ་ར་བ། (འཇིམ་པ་ལ་མིན།) དཔལ་ཛམ་བ་རི་ཏ་
རྒྱ་ནས་མ་ཁན་པོ་དེ་རི་དོལ་སྤྱི་བ་ཕྱུ་དོན་གྲུབ་ཆོས་མ་མོ།། དེ་སྐྱེར་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ལ་པ་དང་། འཆར་རྒྱ་དང་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་རྒྱལ་
བསྟན་པ་ཡིག་ལ་པར་སྤྲེལ་ལ་ཕུལ། མཐར་ཀ་ལ་སྐྱར་འདས་ནས།
གཙང་བཞུ་བ་ལ་རྡོ་རིང་བཞེངས་ཀྱི་ལོ་དེ་ལུ་གཅིག་ཕྱུ་ཕྱུར་ལ། ཆོས་
གྲགས་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐམ་མདོ་ཡི་ཕྱུ་ལ་མཁན་མ་བྲེར་པོ།། དེ་རྗེ་དང་
ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་ལ་ཞིག་ལ། མཆོ་ཁ་འབྲི་མ་ཡིན་ལ་ཞིག་
གཞེས་བསྐུལ་ཏེ་ར་བཅུ་ཕྱུར་ཞིང་། རྩེ་པ་ཕུ་པ་ལ་ས་བདེ་མཆོག་
ཀ་ནས་ནས་ཕྱུར་གྲོ་ཕུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་བསྒོམ་པ། གྲུབ་པ་སྒྲོན་མ་
དེ་རྗེ་ལ་སུ་སྐྱེས་ལ་ཀྱི་མ་ཁ་འགྲོ་མས། ཕ་བོ་དཔག་ཚང་བཟས་
ཀྱར་བསྐུད་ང་པ་ཕོ་ར་བསྐོམ་ནས་མི་ག་རྡོ་རྗེ་ཅེར། གྲོང་ཁྱེར་ཡང་དང་
ཡང་ཕྱེ་ནི་ཚོ། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་བྷཱུ་ཏི་ལ་དྲི་བ་སྐྱོར་སྐྱོ
གྲལ་ཀྱར་ལ་ནམ་ག་ཉན་བཅད། ལྷག་པ་འདི་ག་གི་ལོ་ག་ཡི་ཕྱི་
དམ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་པལ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་སློབ་ག་ཀི་སྤུན་གཅིག་ལ་ལོ
བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅེར། དཔྱིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་པ་ཕྱིན་ལ་པོ་ལ་པ་སྐྱང་
རྒྱ་པ་ཡི་ལོ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ཞག་ཕྱུ་དགོས་པ་ཕྱུང་བ་ཀ་པ། ཡང་
ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕུང་འདི་ག་ར་ཞི་ཏར་ཞེས་པ་ནི་ལ་ཕྲ་སྐྱིད་གཞི་
འར་བཞུ་ག་ལ་ཚོ། ལག་ལ་འཆར་ཁྲ་མཐོ་ལ་བརྒྱ་དེ་བ་ཞིག་ལ་
ལྷ་འདྲེ་ས་གདོང་པ་ཕྱི་འཁོར་ཕུལ་བཅུ་པ་ཚོ་ཁྱུ་བ་ཅམ་ལུས་
པ་ལ་བཞིན་ཡིན་པར་བཞམ་སྐྱོ། གཅིག་ནས་ལོ་ལོ་བྲེལ་ཚོ་
མི་དང་སྲིད་བས་ཀུན་ལུག་ཕུ་ཕྱུར་སྐྱར་ཁྱེར་བ་སྐུ་བ་བཅུག་ལ་
མཐུ་དེ་ཀྱི་ནང་པས་ཁྱབ་པར་བྲག་ལ་པ་དེ་རབ་ཕྱུ་དང་ལ། འདི་ཡི་
རྣ་སྒོ་རྒྱུ་ཏར་བ་ཕྱུ་ཕྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་ག་ལུང་ལ་ཀྱང་
ཆོས་ལ་འཇུག

ཤུལ་ལ་བཞིར་ཙོ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་སོ་སོར་ཁ་བྱང་ལ་སོ༎ ཨེ་ཝཾ་དུ་
རྣ་ཀི་རོལ་ཀྱིར་སྐྱེས་སྐུ་དྲིལ་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཕུ་ཏི་
ནམ་ཀྲེ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ལོ་ཤུལ་ཐོག་ལ་གླུ་བསྐོ་མཆོག
གི་དོལ་གླུ་བ་ཕྱིན་ཙམ་ཁ་ལ་དང་བསྒྲུབ་པ་མཇུག་པ་མི་བརྒྱ་
བསྡུ་ཚེ་ཕ། དེའི་སྟོན་པ་ཉིས་ལ་ངན་ཞིག། གཏམ་པ་འདི་ནི་
ནས་པོ་ཞུ་ཁ་ཀོ་ལ་ལུང་ཕྱུག་སྦྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཤུལ་འགྲུབ
པའི་ཕྱག་ཚོང་པ་ཉམས་(མིང་ཙན་རྡ་ཀ་ཁྲ་པ་ར་ཉི་ཤི་ཉུ)
ཡན་ལག་མེད་པ་ནི་ཧྲི་ཧྲི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟོབ་བྲུས་རྩེ་ཕྲུ་
ཞུས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་ཏུ་ཕེབས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཁྲ་ཁ་འགྲོ
མའི་ཕྱུང་བརྙན་སྐྱར་ཏུ་ཕྱུག་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱག་ཀྲ་ཁྲེ་ཉལ
ཤོག་ཚོང་པ་ཕྱག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་དང་མཛལ་ཏེ་ཉལ་ཁ་སྒྲ
པ་མང་པོ་ཞུས་པས་གླུ་ལ་མི་ངན་མ་ལུ་ཕུ་ཞིག་ཕྱག་ཁ་ནང་
ནས་བསྒོམ་ལ་འཇུག་ཚོ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ཕྱི་ར་དང་དེ་ཉུ་ལ་པ་ཤི
ཏུ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡབ་ཡུམ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ
པའི་ཕུ་སང་སྤུ་འཇིག་ཉལ་ཏེ་ཕྱུར་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་པར་བྱ་ལ་
བསྒྲུབ་ཉལ་སྒྲུབ་པས་མཆོག་རྒྱུར་ཏུ་ཞིག་གི་ཕྱུ་ལ་སྒྲུ་དེ་སུ་ཀ
ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་ནས། བསྒྲུ་པ་འཇུག་ལ་པར་མཐོང་ནས་ཁེ
ཏེ་ཞི་ཤ་ཧི་མི་ཐམ་ལ་ཙང་ཀ་ཏུ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་འབྲི་བཞུགས་ལ་ཡཾ
པ་བ་ཀོ་དེ་ཤེས་དང་། ཡང་མ་ཏུ་ཧི་ཕྱུ་ལ་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་ཚན
རྟེ་ལ་ཚེ་མཆོག་གི་ཡི་ལ། སྟོན་པ་མཁན་ཏེ་ལ་ཕྱུ་པ་ཞལ། ཕྱུ་ལ
དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྡུ་ནས་མི་ཞིག་ཡང་དག་ཡང་དག་གླག་ལ་ཀྱིས་བསྒྲུག
ནས་ཙན་དན་བཟང་རྒྱུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུ་མེད་དེ་ལ་མ་ཁ
སེམས་རྒྱུད་ཀ་ཧྲ་ཏུ་འཇུག་ཕུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལེ་
བསྒོམ་ལ་པས། རྒྱལ་པོ་མི་ཀ་ཁ་སྨད་པར་གཞི་ནི་ཕུག་ལ
པ་སྒྲུབ་པས་ལོ་ར་རྒྱུད་ཙི་དང་། ཙན་དན་དེ་ཁྲུ་ཀ་རི་སྐུ་
བཞེངས་ཡུ་ཡོད་དང་། སྟོན་པ་དམ་པ་ཁུ་ཁུ་པ་(ཁུ་ཏ་ཁུ་ཛ) ཞེས
པས་མི་ཀ་པ་ཁ་གྲག་ལ་ཤིང་གི་རི་ཀུམ་ཙན་དང་པར་ཡི་དམ་པར་སོ
བརྒྱ་ར་ནི་ཀྲི་ཞེས་

སྟོང་པ་ལ་ཚོགས་སྟོན་ལོ་རེ་རྒྱུ་ར་རོ།། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞང་ཞུང་རྫོང་ཁུལ་
རྫོང་མ་ལ་ཡ་པུ་རིན་སྤྱན་པ་འབྱུང་སྐྱེས་པ་རྣ་མཁའ་ཡི་རྒྱུ་པ་ནུབ་ལ་བསྒྲིང་འབྱོ
ར་ཀ་ཡོད། ཞིམ་པ་ཚོང་དུ་ལ་ཕག་མ་རང་གྱིས་པ་ལས་ཀ་རེ་མི་ལ
ཚོན་དུ་བརྩུད་ནས་ལ་རྒྱ་པ་མི་ར་ཡི་དེ་ཙ་ལ་དར་ནི་ཀྱུ་པ་སྤྲི་ཞི་རྫོང་ཁོང་
དུ་འབྱོན་དང་། ཉག་པ་སྐྱིད་པ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་ནས་ཀུན་པ་སྲིད་ལ།
དེ་དུས་(ཡུལ་ལ་ནང་རྫོང་ཉག་ཁ་རྩེ།) མ་ཁ་ཡུ་རི་གླིང་ལྗོངས་ཕ་ཀ
མཆོད་རྟེན་ཐག་མཁན་དང་ག་ནས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་ལོ་ཞིག་ལྷུན་པོ་སྡེ་པ་ཞིབ
ལ་རྫོང་ཁ་ནང་རྡོ་ལྡིང་བ་ནས་ཁ་ཕ་མ་ཡར་བ་ནང་ལ་ལ། ཀྱི་རི་ ལ་ར་
བརྩེ་ནས་ལ་ཀུན་པ་གྲོང་སྐྱོ། ཉག་ཡི་སྐྱིད་པ་དང་ཡང་མཐུན
ཞིང་ཡུལ་འདི་མི་ནི་ཀ་ལ་བསླབ་མ་ཤེས་ལ་ཕྱི་མ་ཡི་ལ།
ར་སྐྱེས་སྨོན་ཁྲིམས་ཕྲིན་རྒྱུ་ནང་ཀུ་མ་ཚོད་ཡར་ལས་ནས། ནམ་ཞིག
ར་སྣམ་ལ་ཚེ་སྐྱེད་དུ་ཡ་སྒྱུར་ལོག་ལ་ཀྱི་བ་བགྲིག་སྟེ། དཀར་
གསུམ་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཅུག་པ་རི་ཀྱི་བཟོ་བ་ཏ་རྐྱེ་ཡར་ཡང་རྒྱུ
ཞིང་། དེ་རྫོང་གི་མི་ཚོ་ཉ་རི་མ་ཕྱུག་ལ་ལི་ཏ་ཚན་དུ་ཁུལ་སྐྱུ་པ
གྱི་བསྐྱུར་ལ་ཡ་དེ་གྲོས་ལུ། ཉག་ཡི་སྐྱིད་པ་ལ་ལ་བཅུ་ལ་ཏོ
ཀུན་པ་གྲོ་ཡ་ནས། ཚོན་དུ་རིན་རྒྱ་ཡིས་ཡུལ་ནོར་ར་ཚེ་ད་ཡི་རི
ཉིང་པ་ཁ་མ་ལ་ལོ།། དེ་དུས་ཀུ་ཤིང་རྒྱ་པ་ཡིས་ལྷུན་སྐྱེས་པ
རི་ལ་ག་དང་། ཚོ་མ་སློབ་བཅུ་ནང་གི་འགྲོ་པ་མ་རྫོང་སྒྲ་ལོག་དུ་ཡི
ཏུ་ལ་སྐད་དང་། རྣམ་རིག་པ་ཡི་ཀུ་བ་མཐུན་འཛིན་པ་ཡི་ཤུ་སྒྲ་ཡི
ཁ་དང་། ཚོལ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་ལ་དང་། ཤཀྱ་ལོ་མ་དང་། ཡུལ
པ་ཤེས་སྤྱོད་དགུ་པ་ཆོས་མ་མཁན་ཀ་མ་པ་ལ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ
ཀྱི་གླིང་མ་ཡོད་ཞི་ཞིང་རི་ཡི་ཀ་ལ་སྐོར་པོ་ཞུས་པ། སྤྲུལ་པ
གཞིས་ལ་ཀྱི་ཞུ་པ་མཐོ་ད་ཞིང་ལོག་ལ་ལྷུན་གྱི་གྲོ་ལ་འཛིན་པ
དེ་ཡར་རྒྱུ་ནང་ལ། ཤ་ར་རྡུ་ག་ཡ་རི་ཏ་རྒྱུ་ཕུ་ར་ར། ཀུ་མ་བཞུ་ལ་ཤིག
པ་རི་དགེ་བ་ལྷ་ནས་པ་ནི་བོ་ཏི་མ་ད་པ་ཞེས་པ་ཚེ་རིང་དཔོན་སྐྱིད་པོ
ལུ་བསྒྱུར་ལ་ཏོ། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཀྱི་ཞུ་ལ་གཞི་ལ་ཤི་རི་སྐྱོ་ལ་མ
ཕར་ཉི་ད་ཀྱིས་ལ་བཀླག་ལ་པ་མ་འཕོ་ར་དགེ་བསྐོ་ད་སྟོང་པ་ལ་གཞིས
ཚེ་ལ་འགྱུར་

དུག་སྨུག་པོ་ཁ་ཐོག་ཅན་བཞི་ཡོད་པ། སློབ་མ་རི་ལྷག་མ་ཀྱིས་སྐྱུག་
བཅུག་པ་ནི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐྱུ་རུ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷག་མ་ཐེབས་པ་སྐྱ་
མདའ་སྤུ་ཁྲིམས་སྐྱུག་ཚེ་རིང་ལྷག་མ་ཀྱིས་ནག་པ་ལ་མི་འབབ་དང་སོག་པ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་པ་དོར་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། ཡིད་ཚིག་ཡོད་པ་ནས་དུ་ཐོ་སྐྲ་
འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་(ཚིག་གི་ཞབས་མཆན།) མི་ནུབ་(འགྲེལ་
ཚུར་དོན་ལ་ལ་འགྲེལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཡིན།) ཞེས་པ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས།
དེ་དུས་སྨྲ་བ་ལ་ཡར་ཚེ་རིང་ལྷ་ཡོ་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཤད་པ་ཞེས་
པའི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་དང་དུ་ཕྱུག་སྐྱེས་པ་ལ་ཚེ་ལོ་ལོ་པ་ཕྱུང་བའི་ཚེ།
ནང་མི་ཞིག་གི་ཕྱག་ལ་ཁྲ་ནས་ཞལ། ཚོང་མ་ལྷ་ཕྱུགས་རི་ཚེ་ཚན་གྱི་ཕྱ་
ཀྱིན་ནས་སྟོད་ལ་ལ་རྒྱ་ལ་བ་མ་པ་ཚ་ཕྱུ་ཚེ་པའི་དགའ་བ།། ཡིད་དུས་
རྒྱབ་མ་ནུར་འདུལ་འཛིན་བློ་དགེ་ཕྱུག་ལ་བསྐྲུག་ས་པ་རེད། ཅིག་ཁྲ་
རིར་ཞིབ་བརྗོད་རེད། ཁ་ཅིག་འདུལ་འཛིན་པ་ཕྲོལ་ཞེས་པར་
བྱུང་ངོ་།། དེ་ཉམས་ཁ་ལ་སྟོབས་ཟླ་བ་ཡི་ཟམ། ལོ་ལོ་ལ་དགེ་རྒྱབ་
ཕྱིས་ལ་ལེན་ཧྭ་ཤང་གྲོང་ཕྱིར་ཞིག་ལྷ་པར་ཞིབ་པ་ནར་ནམ་དགེ་ལ་
སུ་འཕྲུང་ལ་ཀྱི། ཕྱིས་ལུང་ནས་རྒྱ་ཕྱུང་ནས་ལྷ་ལོ་ཁ་ལ་ཀ་སྐྱེ་
པ་ཁ་ལ་ན་ཕྱིན། ལོ་ཕྱི་ལོ་ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོང་བ་ལ་ཀྱི་
མཁར་འགྲོ་མི་རེད། རྒྱ་པ་མི་དཔོན་ཆེ་ནང་སྐྱིད་རེད། ལུམ་བཞི་སྐྱོང་
ཀ་པ་རེད། གཙོ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ལ་ཕྱུང་བ་ནང་དགའ་ཁ་ན་ཞལ།
དེ་དུས་ཁ་རིང་ཀྱི་པ་འཁོར་མི་སྡོད་སྒྲུབ་མཁན་གི་དོན་ལ་གྲུབ་མཐོང་།
ལན་བཅིག་བསྐྱོད་པ་མ་ཛ་དུས་ཁ་རྗེ་ཕྱག་ཕྱི་གྲོང་གི་མི་ཁ་ཅིག་
ག་སུམ་བཀྲིས་སློབ་པ་མོ་ནི་ལ། འདི་ཕྱོ་དང་པ་ཡང་རེད། ཕྱུག་པ་རེད།
མི་བའི་ཞུས་ལ་སྐྱུལ་ཚོ། དེ་དག་པའི་མི་ལ་ཞིག་མ་ནང་དེ་རྒྱུ་ནང་
མཛད་ནས་ལ་སྐྱུར་ཁ་སོལ་པ་རེད། ཁ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཆེ་རྟེན་(གྱུར་
དུང་ཀ་པའི་ནི།) རང་ཕྱུང་དང་ནི་ཐར་ཕྱག་ལི་སྐྱེ་ཚོར་ལུ་ལ་ཆེན་ཡོད་
པ་སྐྱིད་འཛུགས་ཀྱིས་འཁྲིག་པ་རེད། སྐུར་ཆུ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཞིག་གི་ལ་
བཅུག་ཁ་ཀ་པ་དང་ལོ་ཀ་ལ་བཅོམ་པ་ན་མཆོག་ས་དུལ་ཡོད་ལྷ་དང་
བསྐྱོད་ཕྱིན་ལོ་ཞལ། ནང་པ་ཞིབ་ལྷག་ལ་པ་འཛིན་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ལ་

ལས་མི་ཐུབ་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་ཕྲུག་ལ་ཕོ་དང་། མ་ལ་ཞྭ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་
མོ་རྒྱ་རྩྭ་ཏ་འི་ཚེས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཞག་ལ་ལུང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱུར་
ཚེ་ཆེན་རྒྱུན་མང་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་འདི་དག་ཀྱང་ལས་མས། རྒྱལ་པོས་སློབ་
དཔོན་ཆེ་མ་ཕྱུ་ནུ་ཏུ་དགེ་ལ་ནས་ཞིང་ལ་ཕྱིན་ཕྱག་ཕྱི་གཙོ་བོ་པས་
དཀའ་དེ་ཆེ་ལ་ཉིན་ཞག་གསོལ་བ་བྱུང་། སྐུ་པ་ལ་གཅིག་གི་ཕྱུར་ཕྱིང་
ལན་ཕྲང་ནང་འཕྲུག་ལ་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ཕ་རིས་ཀྱི་པ་པོ་ནི་བཞི་ཕྱིན་
ཏྲི་ཡུལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཞི་རི་རྒྱ་མ་པར་ཀྱི་དེ་པས། རྒྱལ་པོས་མི་
འཆི་བ་རི་བྲ་བ་ལ་ཕྱུལ་ཚོ། ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཡང་ལ་ག་པ་གཏོང་ཏུ་
བཅུག་པ་ལན་ག་སུམ་ཕྱིས་ཞུས། དེ་ཡི་ནང་གསུང་ས་པས། རྒྱལ་
པོ་ཁྲིམས་ནས་ཕྱིར་ཏུ་འབྱུ་ག་ལ། དེ་རྒྱལ་ཞག་པོ་ཕྱིན་པ་པ་དང་
ཏིན་པ་ཞུ། ཀ་ནུ་ཀྱི་ཁྱིང་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡུ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་ས། ཇི་
ལན་ཕྲང་ཕྱིའི་ཚེས་ག་གསུང་ས་བཞུ། དེ་ལ་དེ་རིང་ཏུ་བཅུག་ཞུས་
ལོ་འཕྲུ་གཏི་ས་ལོ་ནར་ཁྲུ་ནག་ལ་ཞི་[illegible] རྒྱལ་པོ་འདི་རི་སྐྱིད་
ཏུ་ལོ་དང་བ་ལ་རྒྱལ་མང་པོ་ཕྱུང་བ། དེ་རི་མཐུ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་
ནས་བྲམ་ཟེ་ཕྱིན་ཕྲང་ས་པ་ཞ། ཐོག་མར་སློབ་མ་ཁ་ཅིག
བཏང་བ་ལ་འབྲུལ་ལས་པ་ཕྱུ་ལ་རྒྱལ་ཀུ་ཁང་མ་བཞེངས་པས་
ང་མཚན་ཏེ། འཆི་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕྱུལ་པས། ལྷ་ནང་
ཀྱི་ཏུ་དེ་རི་ག་དམ་ལ་པ་དེ་ཀ་ནང་བ་ལ། དེའི་ཚེ་ལྷ་ར་ཀྱི་ལོ་
རྒྱལ་ཕྱུལ་པ་ཞུ། དང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ག་གསུང་ས་ཞུས། དེ་ལོ་
ཚེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏི་ག་བྱུ་ག་ལ་གསུམ་འཚོལ་ཞལ་ནས་པར་
དེ་ཕྱ་ཕྲམ་སྤྲ་ག་འཚོལ་བཅུག་པ་ལ་ཐམ་བར་ལོ་རང་ཁ་ལ་
རྒྱལ་པོ་རི་འཛིན་ལ་ཚོ། བཙོན་པར་བཀོ་ལ་བཅུག་པ་ཅི་དང་། མཐར་
སློབ་དཔོན་གཏོང་བ་སློབ་ཞལ་ཕྲ་བ་ལོ་ག་ལ་ཞུ་མ་ཕྲེང་ཡང་
ཤིང་། མི་ཡུལ་ལ་རྒྱང་ཕྱི་ལས་ཏུ་ག་སྤྱི་བོ་བྱིན། དེ་རི་དབང་
སློབ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་ས་ཕྱུ་ལ་དང་ལ་རྒྱལ་པ་པོ་
ཤེས་ཕྱུ་ཡི་པ། བ་ཏུ་བ་རྒྱལ་བ་ལོག་ལ་མ་དུ་ཕྱུར་དང་ཞེས་བོ་
ཏུ་ཕྲག་ལ་པ། སྤྱན་བོ་བ་ཀྱི་བཞི་ཡི་རྒྱལ་ཕྱ་ར་ག་ཞ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་འབྱུང་

ཟླ་མ་བྲོ་ཞིག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དབང་བསྐུལ་
གསོལ་བ་དེ་ཡིན་བྲིས་པོ།། དག་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ་ནི། ཡུལ་ཆེ་
དེ་ནི་ཕ་ར་ཟླ་མ་བྲོ་འི་ཤེས་ལ་ལུ་སྒྲོལ་པ་ཤིང་། རྫོང་ཁ་ལ་ཧ་ར་པ་ལྷུ་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆ་ཅན་ནས་ལོ་བཞུ་བ་ཀྱི་ས་ཕྱེ་ས་གྲུབ་པ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཁྱེར་
ཀ་སྒྲིན་ལུ་ཁ་ཀླུ་ལུ་ཕྲེ་ཐེ་ཡུལ་ལ་ཁྱེན་ཁ་མ་ཐུ་རྒྱུ་ར་ལྷུ་དཔྱལ་
དང་རྒྱ་པ་ཚག་ཅིད་ཟླ་ལ་ག་ཏུ་ནུ་བ། རྒྱལ་པོ་རྫ་མ་ལྷ་ཁ་པའི་ཡུལ་
ལ་བ་ཡ་ལུ་ཕྲན་ཡོད་པ་འི་སྒྲིབ་མ་ཐག་མ་ཁ་ན་རྩེ་ར་བ་ཏ་ང་བས།
ལུ་[illegible] ས་ག་སྐྱ་[illegible] ས་ག་[illegible] ། ཏུ་ལང་
འ་ཁྱེར་དང་། ཤག་ཡོད་ཆེན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མ་གོ་ཅ་པོ་མ་རྡོ་རྗེ་འདྲུང་
ལ་ས་ཏ་ཡི་ཡུལ་སློབ་མ་ཐུག་བཅས་ལུང་བ་སྐྱིན་པ་ཏི་སློབ་མ་
ཐུག་ཅི། བྲང་ཡོད་ཞབ་ལ། མཆོད་ཁ། སྣང་ཁ། དགེ་རྒྱུ་ལ་
རྩི་མ་ཁུ་ཁ། རྡ་མ་ལ། རྡ་མ་ཡུ་ཐམ་ས་ཡོད་ཞིང་། རྒྱལ་འཁོར་མ་
མོ་ཁར་ལ་དང་། ག་ཞུ་ཁ་ལ་ལོག་ས་མ་ར་རྡོང་། ཀྲུར་ཞུ་ཐར་ག་རྒྱུ་
ཅེ་སྒྲིབ་པོད་ (ཀླུ་སྐྱབ། བོ་ཆེ། ཕྱིར་སླར།) གསུམ་དང་།
འབྲི་ལ་སྤྱི་ག་སུམ་ (ཡུ་རུ་ཐ། ཧེ་ཤི་ཀ་ཀ། ཆོས་ཁང་)
སྒྱེ་རྒྱུ་ཉ་ཐུག་ཀ་དཀུལ་བྲག་ཆེན་ཤིན་ཐུག་ར་ཞིང་། དེ་འི་ལྷོ་ན་རྩུ་ཕོག་
[illegible] ཆོས་ལྷ་ [illegible] ཞིབ་རྒྱལ་པ་ཡོད་ཚེ་ལག་
ཡ་ན་ལ་བྱུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཞིར་གླུག་ལ་པ་ཏི་སྤྱི་སྣ་ག་ཕྱུ་རྡོང་།
དེ་ནས་ཀྱི་མ་འི་རིག་ས་ཀྱི་མཐུ་ཡིད་རྒྱལ་པ་ཡོ་བཅུ་བ་ཞིར་མ་པ་ཤུར་
སྐྱེ་༈ དེ་ཡང་དཔལ་དང་། ཤར་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་ཡོ་ཁ་ཕྱེ་རྫིང་འཐབ་པ་ཀྱི་
ནག་ལ་དང་། ཀེ་བར་རྒྱལ་པ་ཤིག་ལ་བུ་ཡོད་ཞིག་དང་ཕྱིར་གི་ལྷ་ཚིག་
རྟུལ་པ་ལས། ཁྱུང་ཞིག་བཅས་ཞལ་ཆེར་སྒྲོལ་ཏེ། ཤིར་དེའི་
རྩ་བ་ནལ་ཕྱིན་ཡོད་ཆེ་ཞིག་རྒྱུ་པ་ད། སྤོབ་དང་ད་ཞིག་ལ་ཁྱུལ་
ནལ་དབང་མཆོག་ཏེ་ལྷ་མོ་ཚན་ཧྲ་བསྒོམ་ཞིང་ཡུག་མཆོག་ཁུག་
ཏོ་རྒྱུ་ར་ཏུ་ཞིག་སྤྲ་ལ་ཞལ་འཆར་། ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་ཅིག་
འདི་ཚོ་ལྷ་ལ་ཕ་ར་ཁུ་ལོ་དབ་བ་བསྒོམ་པ་ར་ལུ་ད་བ་སྤྱོད་པས། ནུ་
ག་ཡ་ལོ་དེ་ཚོ། ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་མོ་དེ་པས། ཀེན་པོ་ལ་པ་ཀ་མཆོ་

ཁྱམས་ཀྱང་། རྒྱབ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (གོ་བ་འདི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅན་
དུའི་ ... མི་འདི་རྩེད་པ།) ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡང་དག་རྒྱུག་ཤུལ།
རེས་འཇོག་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཧ་ཅང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཚབ་རྒྱུ
བཏང་བས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིར་བཏང་པའི་རྒྱབ་ཡོད། ཀུ་ཤོ་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཡིན
གནས་ལུགས་ཆུང་བ་ཞིག བྱུང་ཆེ་དེ་བསྒྲུབ་ནས་བས་དེ་ཞུགས་
བཙན་དུ་བསྐྱར་པས་ཀྱང་ན་དེ་མ་ཚར་ཞུས། དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་བསྒྲིམས་
ཏེ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཧོ་ན་ཕྱིར་ལ་ར་བ་ཞིག དེས་ཕྱིར་བ་ལ་དང་།
མ་ཀ་ཧྲུ་ཀ་ཉིས་ཀ་ལ་དབང་པ་ར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་ལ་ཞི་ཕྱིར་
བསྐྱར་ལས་པ་རི་ལྷ་ལ་ཆེ་ཞེས་པའི་གཙུག་ཁང་ཡང་བཞེངས་ལ།
དེ་དུས་པར་ཚེར་སྤྱི་ཏན་ས་ཡ་དེ་བས་རྒྱལ་པོ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།། དེའི་རྗེས་
འདུལ་བ་ཤུ་མ་རྒྱལ་ཚུ་ཀྱི་པ་བཙུམ་ལ་ཡ་ཡོ་ཤྲཱི་ཀུ་འདི་
ཅུབ་ཏུ་འཕྲུལ་ཞེས་ཁ་ཆེར་འགྲོ་བ་མཛད་ཕྱིར། ཁ་ཆེར་བཞི་
ཡང་སྐྱི་ལ་ཚན་པོ་དང་། ཡུང་པར་ཞིགས་ཀྱིན་དང་། ཤེས་དུ་བགོ
ཅ་རྣམས་(འདུལ་འཛིན་པ་ལ་བོ་དང་།) ཕྱུང་ཞིང་། ཤ་ར་ཏུ་ཡོ
ཤེས་སྙིང་པོ་འདང་བཞུགས་ལ། དེ་དུས་སྟོག་ཀོ་པ་ཤྲཱི་ཀྲི་ཤྲཱི་ལ་
དང་། དང་རྩ་ལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་
གཉེན་དང་། པཎྜི་ཏ་ལ་འདི་རྒྱུ་ལ་ག་རྣམས་ཕྱུང་ལ། ལ་ལ་ས་
ལེ་ཀུན་སྤྱན་འདས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ལས་ནས་རྒྱལ་(འདི
ས་རྣེའི་ཕུ་སྤྱིར་ཡོད།) ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། (སེ་དེ་བཟང་གིས་བསྒྲུ
མཆྱང་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཕྱུས།) ཞི་བ་ཚོ་ཞེས་པ་རང་སྐྱོང་པའི་སློབ་དཔོན་
འཛིན་རྣམ་འདྲེན་ཏེ་པ་མཛད་དགོ། རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤིའི་ལྷ་པ་དང་། དེས
སྤྱི་ལའི་མཚམས་སུ། ཞུ་ཞིག་ལ་ཀུ་ཤྲཱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དེ་ནྱ་ཏ་ར་
སྤྱན་བཅལ་དེ་ཧྱི་ཤུ་ཏན་ཀ་ཉིས་ཀའི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཨ་སྨྲ་ཏ་གྲུམ
བ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཐ་བ་ཀུན་ས་མཛད་
ཚེ་ཕྱི་མའི་ལྷ་སྨོན་ལམ་པར་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཞེ་བ་ཞི་ལྷ་ཡོ
རྒྱུ་བཀའ་མ། ནག་ཡོ་ལེ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཕྱི་ཀི་ལུགས་ཀྱི་
ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྲིག་པར་ཕྲུག་ལ་པ་བཙུན་དུག་པ་ལ་བཞེངས་བ
ཆོས་འབྱུང་

གཅིག་ལས་སྤྱུར་པ་ལ་ལ་ཀྱོད་དོ། ཇོ་བོ་ནག་ཧྲུག་གི་པ་ཏྲ་མཚན་ལ་ཞུས་
ཕྱི་མ་པ་དེ་བཞག་ལ་ཤིར། གཏུམ་པོ་ཆེ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བ་ལས་དེ་དག། བསམ་ལོ་སེམས་ཁྲིད་
ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཚུལ་ལ་ལེ་མོ་རིག་རྩེ་བཞི་ཆེ་བ་འཕྲུལ་ཀུན་ལ། སྐྱེ་རྒྱུ་
མ་ལོ་ཧྲུའི་སྐྱེས་ལ་ཀྱི་སྒྲུ་སྤྲ་གལ་ཀྱི་ལྷ་གླ་ལེ་ཏུ་ཧུ་ཧྲུ་ཞེས་
པས་ཐེ་ལ་ཕྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མོ་གྲུབ་འདོད་དོ། །ཁད་མོ་དེ་སྣང་
མ་ལྷ་ལེ་ཏི་ཧྲུང་པའི་ཏོག་ལ་སྐྱེད་ ཀྱུ་ཀྱི་ཀྱུ་པ་ལེ་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་
ལ་གྲིབ་ལ་བཅུ་ལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ནས། རྟོག་ལེ་ནུ་གྲུ་
པ་དབང་བ་སྒྲོན་ (ནག་ཤེ་པ་ཐུབ་ནས་འཕྲུ་ཏོ་ལྷུན་ལ་ཕྱིན།) ལ་
ཐོན་ནས། རྒྱ་ལ་སྣ་ཏྲ་དང་ཉི་བ་ར་ཉི་པ་བ་གླིང་བཞི་ཀོ་རུ་གོ་དེ་པ་
ཧ་ཧུའི་ལྷ་བཞི་ཡོ་ཏྲན་ཏ་སྦུ་པའི་ (འཕྱུར་ཀྱི།) གྲགས་ལ་པ་
བཞེད་དོ། ། གོ་ཕྱུར་ལེ་ཞི་བཅུད་ལེ་མོ་ཟབ་རྒྱུད་གི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་འི་ཞིག་
ལས་རྒྱ་པ་མི་དེ་བ་ཏུ་ཞེ་པའི་སྒྲ་ནས་ལྷ་གལ་ཀྱི་ལ་བ་ཏ་བ་པར་
ལྷུང་ནས་ཕྱ་ནས་རྗོ་ལ་རྒྱ་ལ་ལེ་ཏ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་
མི་ཏེ་ནས། ཀླུ་རྒྱ་ལ་ཀྱི་མཚོ་སྒྲོན་དགེ་གནས་ལ་ཀླུ་ལེ་ཏ་པ་ཀླུ་དེ་
ཐོས་ཏེ་འདི་ནས་ཕྱུང་པ་ལ་ལ་ཏུ་ཞེས་ཕྲུག་ཉེ། ཀྱི་པ་མོ་ཉི་ལ་ཡོ
སྐྱེས་ཁྲུ་ལ་པ་ལ་ཀ་ལེ་ཏོ་ཆེན་སྒྲུབ་ནས། ཀྱི་པ་ལས་ར་འགོད་
པ་ཡོ་དེ་ཀྱི་པ་ཡོ་དེ་ལྷ་ཕྱུ་ལེ་ཁྲེན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལ་པའི་
ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེ་ཀྱི་གནས་ཡིད་ལ། ཏུ་སྟོན་ཀྱིས་
ཤར་སྟོབས་ལ་ལེ་དང་སྒྲིན་གེ་ཞིག་མ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱུག་ལ་སྒྲིན་ཞིག་
གི་རྒྱུད་མ་ག་ཐུག་ལ་མཛེས་པ་ཤིག་ དང་བཞི་དཔེ་ལྷ་འཕྲུ་པའི་
ལ་ལ་ཏུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱུར་ལ་སྐྱོ། འདི་ལ་ཕྱུང་ལ་ནི་ཏྲ་བརྩོན་ལ།
དེའི་རྒྱུ་དམ་དང་ཀུ་འདུས་པའི་ཏུ་རྒྱམ་ཕྱུར་ལོ་དང་། དེའི་ཕྲ་ལ་ཐར་
རྒྱུ་གི་ཏུ་དེ་ལྷ་ཕྱུ་ལོ་དང་། དེའི་ཕྲ་ལ་མ་སྐྱོང་ཡིད་ལ་བ་བྲ་ད་
གི་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན་གསུང་ལ། འདི་ཤར་ལྷ་པ་ནས་ཏྲའི་མ་ཏ་
རིག་ཏུ་བཅུ་གཅིག་དང་། ལེ་མ་ཕུ་རི་ཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ (གཞན་
མ་གྲེ་བ་འདྲ་སྣང་། བཅུ་ལེ་ལོ། ཏེ་ཡང་བོད་ (ཏུ་སྟོན་ཀྱིས།)

[illegible]

བསྐུལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ (ཀོ་ལ་ལ་པའི་རྒྱན་ལྷོ་མ་ལུགས་བརྩམས།) མཛད་
པ་པོ་དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནམ་ག་ར་བློ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དེ་
མཆོད་ཚིག་ཡང་། ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བར་བྱ་བ་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ཕྱི་
མཚན་ནི་འཇམ་དཔལ་ཆེན་མཛད་པ་པོ་ཡི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་ཚད་པ་
དང་། བསྟན་པ་འཛིན་དགེ་ལེགས་ལ། (ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་མཛད།)
དང་། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་
གཞི་ལ་ཀྱི་བསྒྱུར་ཕྱི་མའི་ལོ་ཁ་བརྒྱད་མཛད་དེ་བསྒྲུབས་ལ་ལྟོ
ཆེན་པོ་རི་ཁྲོལ་ཞབས་ཀྱི་དགོན་པ་བཞི་བརྟན་དེ་སྒྲ་ཡང་། སྔོན་
སྒྲུབ་པ་གཞི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཧྲ་ལྷ་ཚོ་བཟང་
ཏུ་ར་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོབ་ཞུ་རྗེ་དེ། ཤེར་ཕྱིན་དཀོན་པའི
ཟླ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རི་ལུ་ལ་སུ་འབྲུ་ངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་བསྐུ་
ར་ཏུ་ཕྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བཟུང་ནས། ཕྱི་ནས་ཆོས་ཞལ་
བསྟན་ཞེ་ནས་ཏི་ཤ་མཁན་པོ་མཛད་ཤེད། བསྟན་སྦྱང་བ་འགྲེལ་བ་ཀྱི་
པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ་ཞབས་ཕྱག་
སྐྱང་པའི་བར་ཏུ་ཕྱག་ལ་ཕེབས་ལ། དེང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཉི་བཞི་
བཞུགས་ལ་ཟླ་ནི་ཞི་རིམ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱང་གོ་རུ་ཤེ་ཟླ་བ་བཞི་
ན་ཟློས་ལ་མེད་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་ཚེ་ཏུ་བ་དེ།། ཡང་དག་ཡེ་
ཤེས་དང་། དཔལ་ལ་བ་ཅན་ལ་དང་། ལ་དས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ང་
ཉམས་པ་དེ་སྟེ་ཉི་ཤ་ཡིན་ཞེ། ལ་སྐྱ་ཡང་དག་ལ་སོགས་ཀྱི
ཕྱ་ང་དང་ཕྱི་འགྲོ་ཞི་བ་ལུ་འབྲ་ངབ་ན་ཀ་སྐུ་ལ་ཀྱང་། འཕ་ཏ
གླ་དང་བཅུ་ན་གྲོ་དང་མཆོག་སློབ་ཏུ་ལ་སློབ་དཔ་ཆུ་མ་སྟོང་ལས་
ཅེས་ཉི་མ་འདེ་ལ་ཆ་ཉིམ་ཀླུ་རྒྱུ་ཏུ་ཀུ་ངས་པས། ཆུ་ལ་མཛད་
ཞེ་འཆི་མེད་ཞབས་སྐྱ་ལྷ་རིང་པ་ལ། ཤེས་ལ་སྣོད་པོ་ཞི་འཆོག་
མ་ལ་སྤྲོ་ལ་རྒྱ་ན་ལ་ལ་ཉང་རྒྱུ་ཕ་ར་བ་ཀ་ལུ་མ་ཏུ་གྲ་ར་སོ།།
དེ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ་པའི་ཞོ་བརྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་ལ་མོ་ཞུ་ལ་སྡེས། ཏེ་ལུ་སྐྱ་
ལ་སྐྱ་ལ་ལ་པའི་བརྒྱུ་གཉིས་ལུ་ཞུ་ལ་ལ། ཏི་ཆོ་ལུ་ལ་ཤེས་
དར་འགྱུར་ལ་ཏེ་ལེ་ཏ་འཇམ་ལེ་རྒྱུན་ཏུ་ཟིན། ཏེ་བ་བ་ཏུ་རྒྱུ་བའི

མཆོད་དཔལ་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཏགས་པ་ཤིང་དབུ་
མ་རྩམ་པ་ཤིག་པ་འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་སྒྲོ། གྲུབ་ཆེན་དཀར་པོ་ལྡེའི་
སྐུ་རྫོང་བུའི་ལས། ཛ་ཛཾ་མ་དཔལ་ལ་ཤེས་གཞི་དབང་ཀུན་ཤེར་
མཚན་སྙིང་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ལེགས། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཕྱག་
རྗེ་མར་ཨ་ཛཾ་མ་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་པའི་རྒྱན་ལྡན་
ཤེས་ཨ་ཕག་འཇིགས་ཡོལ་སྤྱན་ལྷ་ཚེ་དཔུ་བཀོད་པ་རབ་འབྲེང་ཚེ་རྩ་
སྒྲ་ལེགས་ལ་ཤུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཅན་ཞེས་བཏགས་
པའི་ཨེ་ཏ་ཡ་དབུ་ལྡན་བཞིན། རྒྱལ་མཚན་པོ་བཅུ་བཞུགས་ལ་ཤེས།
མཆོད་པ་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་བ་བདེ་དགེ་ཀླུ་བ་པའི་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ཡོད།
ཡང་ཨ་དགེ་པ་ར་ཨ་ཁ་ལ་པའི་ར་ རྩིས་ཤ་ཀྱིལ། བ་ལྷུ་བའི་རྣམ་ཀྱི་
མཐའ་འཁོར་ལ། ཉུལ་དེ་ཙ་ཨ་ཞུ་ཨ་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་པའི་ཛ་ར་པུ་ལ་ཏ་ཨ་ཊ་ལ་
ཟེར་བ་འདི་ག་དེ་ལ་པ་ཤིག་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མཆོད་གི་དར། དེ་བཞིན་ཉུ་ཏླ་
ཤིག་ལ་དར་ཨ་ཊ་ལ་ཟེར་བ་འདི་ལོ་རིམ་ཞི་འདི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཞབ་ལ་དར།
ལྷུ་ཕྱག་དར་ཨ་ཊ་ལ་བར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཏི་སྒྲུབ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལོགས་
རྒྱུ་བལ་འཇུལ་པ་འཕགས་ལ་སྣོ་ར་གྲུབ་ལ་ཚེ་བར་དར་ཕར་མཛད་
དེ་ རེ་རྡོ་རྗེ་ཆུ་པ་ཡོད་དེ་འདི་སྤྲ་ལ་ཤར་ཕྱིན་པ་ཞིབ་ཏུ་ཕྲ་ལ་ཐའི་
རི་ཨ་སྨྲ་ཡ་སྒྲོ། དཔལ་ལྡན་ཚེས་སྐྱིད་ཤིས་པའི་ཨ་ཕུ་དར། རྗེ་རྣ་
ཀྱི་ཏི་དར། གོ་རྩ་སོགས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཨཆིའི་བར་དར། རྒྱལ་དགེ་
ལོ་རྩེ་དར། ཧཱུཾ་རྗེ་ལ་ཞིན་རྣ་ར་ཨན་དར། ལྷོ་ཏི་འབིག་ལ་ཀྱི་པར་
ལ་ལུ་དར་བསྒྱུར་ཏོ། ཕྱིར་ལོ་ངོ་བཞིན་བཀྱུར་ལ་རུལ། ལེ་བཟུར་
དར་དེ་རི་སྒྲོ་བཞི་ལུ་དལ་རྒྱལ་ཡིད་ཕེ་ཞབས་ལ་བླ་ཨར་བརྒྱད་ཚེ་
ཚེ་འཁྲུལ་ལ་མཆོད་པ་ཏེ་ར་ཀླུ་དར་ཡོར་གྲི་ལ་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་ཕྱུར་
ལ་ཧཱུཾ་ ཨ་གོ་རྣ་རི་ཕྱོགས་རྡེ་ལ་ཀྱི་ག་རྣ་རི་འཁྲ་ཨ་ཀྱི་པ་སྤྲེ་ཞིག་ལ་
གི་གླུ་ཨ་ལ་སྐྱི་ལ་ཏི་ཀ་གཙུག་ལེགས་བར་དུ་ལ་ཨ་དར། དེ་ལ་
མཐར་ལྷུ་ཁར་བརྒྱུད་རྒྱུ་བཏུན་ལྷུ་ཤ་ལ་དེ་ཚན་བཅལ་བཞེ་ལ་
(ལ་དལ་ཡེ་པ་བ་ཁ་ནལ་མཛད།) ཤི་རི་ཆོས་ཁྱི་ལྷ་བཙུ་བཙུན་
སྐྱེ་པ་རྒྱ་ཏི་བརྒྱུད་རྒྱུ་བརྒྱུད་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ལ་ཤར་ཕྱི་ད་ (ལྷོ་
ཆོས་འབྱུང་

བརྒྱ་དེབ་གཅིག

ནམ་དབུལ་ཞེལ་པ་བྱུང་བ་སྣང་ཕྱུལ་འདི།) དང་། འཕུལ་པ་དེ་ཕུལ་ལྷག
པར་དར་ལ། དེ་རིང་ཚེ་ཕྱུག་ཤེས་ལ་ཕྱུག་རྒྱ་མ་ཡོད་ཚོགས་ཕྱག་རྡུང་དང་། སྐྱ
གྱིགས་ནོར་དབུ་ཁྲི་སྒྲིང་ལྷ་པ་ཅན་རྒྱུད་པ་འབགས་པ་མར་མཆོད་ལ་ལོ། །
དེ་ཕུལ་གསོ་བ་དཔོན་ཀླུ་ཀླུ་འི་བ་ཞེལ་པ་ཤིན་ལྷ་ཁང་ལ་ཡིད་གསུམ་གྲི
ཤེས་ལྔ་ལོ་ན་ཧར་བ་སྐོན་པ་ན་སྨོན་ལམ་ཏེ་ནག་ལ་ཤེས་ཕྱུ་བསྒྲུབ
པ་མཛད་ཚེ། ལྷ་སྲིད་ཕོ་དེ་ཕྲེང་བ་ཆེན་ནས་བྱིན་ཤུ་ཞིག་རྟེན་པ
གསོལ་ཤིང་ལོ་ཕྱུག་གི་ནས་མདའ་ཤེས་(ཀ་མི་ལ
ལ་བཀྲ་ཤིས་དོར།) སོ་གལ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ལུམ་ཕྱུ་རྩ
གསུམ་ཕྱུ་ཞིར་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལ་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་ནས། སྣར་འཛམ
བུ་དེ་གླིང་ཕྱུ་ཕྱི་ནར་ཏེ། ཤེས་ཤུ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མ་སྤྲིད
ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཕྱག་ཕྱིར་མ་ཁ་བ་འགྲོ་དེ
གནས་ནས་རྒྱུ། སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལ་ཏེ། མཆན་བ་སྤྲུལ་པ་ནང་པ་དེ་ཕྱར
ཕྱུར་གསེར། གཞན་ཡང་རྙིང་མ་པ་ལུག་ལྗོང་སྐྱར་མ་ཧོལ་ཀ་གི
དང་། ཕུམ་ལ་པ་ཧ་རེ་ཕྱུག་པ་ཏྲི་ནི་ལ་ཏེ་ཕུར་ལ་དེ་འགྲོ་པ་བར
མཛད་པ་ཡིད་རྒྱ་མ་ཚོད་དེ་སྒྲིན་དང་། དེ་སྤྲིན་འབྲུ་དགོན་ལ་དང་།
གང་བ་སྐུ་ལ་གྱི་མ་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་ཞབས་ལ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་རྣལ
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བྱུ་བ་སྤྲིང་པ་རྡི་ལ་དལ་རྒྱལ་གསལ་བ་དང་།
ལ་དལ་རྒྱལ་ཤེས་ཕྱག་གི་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ནར་ཡོད་རྡོ་མ་ཁུམ་ཡོངས་སྨྲ
འབྱུང་གནས་འབྲུ་ལ་དང་། རྟེན་གོ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་དང་འདུལ
འཛིན་ལེགས་གི་ཡིད་དེ་ཕྱན་ཡོན་པ་ཕུ་བ་ཏེ།། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི
མ་ལེགས་བ་ཟླ་དེ། རྒྱལ་པ་དེ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྨྲ་ཤེས་ཚེ
ལས་ཆོས་གསན་ནས་བུམ་ལ་པ་ཁ་སྤྲུལ་བ་ཚོད། ཤིན་ཏུ
ལར་པ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱི་ལ་མ་ཕྱུ་ཡི་འཛམ་པ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ
མཛད་པ་དེ་གཞན་བ་ཞི་བ་ནས་རྒྱ་མ་(བརྒྱ་སྟོང་འགྲེལ་
ཆེན་ཏུ།) སྔ་ལ་ལ་ཕྱུག་(མ་རྒྱ་ནི།) རང་ལ་སྨྲ་ཤུ་ཕྱུ
ཀ་ཆ་བ་ག་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱུ་བ་ཕྱག་ལ་ནས།
ཤིར་ཕྱེ་ནི་འཆར་ཕྱིར་བརྒྱ་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དེ་གལ་ལ
བརྒྱ་དོན་ཅན་གཏེ་ལ

སོགས་མཛད་དེ། སློབ་མ་ཀུ་ལྷུ་ལོ་ཙེ་བ་ལོག་ལ་ཕྱུར་བདེ།། ལང་ལ་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡུལ་འབྲུ་ལ་གྱི་ཁ་བ་བའི་སྡུར་ཚོང་ཤར་ཕྱིར་ནས་འཛོམ་གསེ་བྲམ་ཟེ་ཤིག་དགེ་འདུན་ཁ་ལ་ཚེམ་སྔོན་འབའ་རྒྱུ་ཕྱུང་ལྟོ། ལོང་འབྲས་ཀྱིས་པ་རི་ཀྱུབ་ལ་དར་ཡང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེས་པ་རིའི་དྲི་སྟེང་ (ཆོས་འཕེལ།) ལོག་ལ་ཁ་སར་ཆོས་ཁ་ལ་ནན་ཞལ་ (གལ་དར་བ་རིའི་མིག་བཏོན་ཀྱི་སྐར་ལྡེ།) མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཕྱུར་ཞིག། ནལ་འགྲེ་ཕྱ་ཀུ་ཙེ་དུ་ཡལ་ལ་ཡོད་དགའ་ཁ་ལ་ནན་ནལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ཀུ་བུ་མི་རྟོག་རྗེ་རྫ་ལ་རླུང་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་ཀུ་པ་རི་ཚོ་ལ་ནས་འཛམ་དཔལ་སྐྱབས་ཡུལ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་རྫོང་ལུ་བཟུང་ནས་ཞུ་ཡ་ལུང་དགའ་དམ་ལ་པ་ཁ་ནང་སྐྱོ། ཇལ་ཡུང་ལོག་ལ་འདུལ་པ་རིའི་སྐོར་བཅུ་བཞི་དང་། སློབ་པ་ཀུ་ཙུ་མི་རྒྱ་ལ་ཞུ་སྐུ་ནལ་བསྡུར་འགྲོ་པ་ཡུལ་ཤིང་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སྲུ་ལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལོང་བཟང་འདམ་རྫོང་རྒྱ་པ་ཡིལ་སྤྱན་རས་ལ་ཏོ་ལྷག་ལ་ཀྱི་སྐོར་བ་དམིགས་ཀུ་བསྐོར་ནས་བོད་ཡུལ་ཡ་སྤྱི་ལ་ལོག་ལ་དགོན་ཚང་བ་ཞིག་ལ་ཐུལ་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་པ་ས་འབབ་གནས་མཛད་ཅིང་གི་དེར་འཛམ་པ་དང་(གལ་ནི་པཎ་འདུན་བརྒྱ།) ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ (ཨ་ཏི་ཤ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤམ་བརྒྱ་རེ།) གལ་ནི་པར་ཨ་ཏི་ཤ་ལྷ་ལ་བ་ཀ་ཡིས་མཆེད་སྤྱི་ཏུ་མ་ལ་བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། རྒྱ་པ་ཡོད་རིགས་ལ་རྒྱུད་པ་དམིགས་ལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཁ་ནང་ནལ་རྒྱ་ཡ་གཏིས་ལྷ་ཏུ་ཏོ་སྤེ་བ་དང་། ལོ་ཙྪ་ཀྱིར་པ་ལོག་ལ་གྱི་ཀུན་ཁྱིལ་ལོ་ནར་པ་ལ་ཁ་ལ་ངར་ལྷག་ལ་ཡ་བཅོམ་བརྡེལ་ཞལ། རྡོ་རྗེ་ཀ་དང་གྱི་དུ་ཀ་རི་འདུལ་ཡ་སྐྱུ་བ་ཤེས་ཅིར་ལྷག་ལ་ཀྱི་སྐོར་བམ་བསྐོ་ཀ་ལ་པ་རྒྱ་པ་ཡོལ་བྲིལ་ཞལ་ཚང་ཡ་གཏོད་ཚོ་སྐྱུར་ལ་པ་དང་། ཀྲི་ཡོ་ག་དང་ལྷ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་ (འདུལ་མཁམ་སྐྱོར་སྤྲུ་ལྷུ་བླ་མ་འཛམ་དཔལ་ཕྲིས་པ།) ཟླ་དང་བར་མཛད་ཅིང་། སློབ་པ་མཆོག་པ་གྱི་ལོག་ལ་ (རབ་ཕྱི་གལ་དག་ལ་ཞི་རྒྱ་པ་རིག་ལ་ཆོས་ཕྱུང་

ཟླ་ཕྱུ་པར།) དང་ལྷན་ནོ།། གཞི་རྫོགས་པ་ཨ་ཏིག་ཞེས་གཞིས་ཁོག་ཏེ་ནི།
ཕན་ཆད་ཨ་རྡོ་ཞིང་ཡི་ཁོག་ལ་ཨ་ཁས་པ་ལ། ཀ་ཤི་ན་རྫོང་ཤིང་ཀྱི་ཞུལ་
མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། གཉིས་སྐྱིད་གདོང་གནས་སྐྱ་བ་ཞལ་ཁྲ་ཙུ་བཀོད་
ཏེ་རྒྱ་ཡེ་ནི་བྲག་རིའི་སྐྱིད་དབུ་ཤེལ་རིའི་འཛུམ་དཀར་ནས་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁས་
ཕྱུག་ཙམ་ཏེ་ན་མཛེས་སོ།། རྒྱ་ཡི་རིགས་པ་རྡོ་ཏེ་ཁྲ་ཁོ་ཙན་འཛིན་
བཙན་པོའི་ཞི། ཆུ་བ་ཤིག་ལ་ཤིང་རྒྱུ་དྲ་ཀེ་བ་རི་རྒྱ་འགྲམ་ཙུ་
གསལ་དང་འདྲ་ལ་སྣ་བ་སྔོ་བ་དང་ཞེ་ཤིག་ལ་ཞིག་ལ་པུ་ཁ་ཟྭ་ཁ་ལ་ཤིག
འགྲོ་ལྡེ་ལྡང་ཅི་དྲ་སྐྱ་ཡེ་ལ་ཚེ་རི་ལྷ་ལ་ཞལ་འདྲུ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ཁར་
བཞེད་ལ་ཏེ་ཀླུའི་ཡོད་ཙུ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕྱིན་ཞལ་དང་སྐྱར་ཡང་བཞུར་
ནེ་རོ།། ལ་དྭགས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བཞི། ཕྱི་ཕྱོགས་རིའི་འཛམ་
དཔལ་བཤེས་ཀྱི་པ་ལ་ཤེས་ཀླུ་ཞབས་ཡོད་དང་། མི་ཆེན་ཞིག་ཟིང་ཁ་
ཁ་འབུ་ལ་པ་སྒྲུང་ཞེད་ང་། མང་ཁྲུ་ཀོ་ལ་བ་འཁྲུང་ཞལ་ལ་མདོ་ཞིང་
ཤེས་ཡོན་ལ་ཐོབ་ཡ། ལ་དྭགས་རྒྱལ་ཕྱི་བ་ལ་ཕྱུལ་ལེགས་ལ་
ལ་སྨར་བ་རྟེན་པར་ལྷ་མ་དང་ཨ་ཀ་མ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཏེ
གཉིས་པ་ཀར་(ཡོང་བ་ལ་ཨ་ཁལ།) སེ་ཏྲ་ལ་ནི་དོན་པ་ལ་ནི་རི་ཞབས་
ཏུ་ཆེན་ཡོང་(སྐྱིན་མ།) བང་ཁྲ་དང་འཚོང་གི་དང་། ཁོ་ཏུ་ཕྱུ་ཤོང་
(ཕྱི་ཁོག་ཏེ་ན་ཙན་མ།) ལུག་འཚོ་ཞིང་དང་རྩྭ་ར་ཕྱུགས་ཞལ་ཁ་ཟླ་གས་
ཀྱི་རྟེ་སྐྱ་ཙམ་མཐོང་ཚོ། ལ་དྭགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ནི་རྡོ་ཨ་གྲོ་
པ་ཡོད་སྨན་ཞལ། དེ་ཀུ་ན་ལ་དང་པ་ཁྲུ་པ་ཕལ་རྒྱ་འཕྲུལ་
སོགས་དང་མཆོག་གི་དྲོད་ཕྲན་བཞིན། ལ་དྭགས་ཀྱི་གནང་
བལ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱུང་བཙལ་ཞིང་གསོ་ཡི་བ་བ་ཏན་པ་ལ་ཉར་
པ་ལ་ལ་མཁྱེན་ག་པར་འགྲོ་ཐུབ་ཙམ་ཕྱུང་། དཔེར་ན་
མོ་དེས་གནས་ཀྱི་ལ་ནི་སོང་ཞེས་སྨྲ་ལ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་
འདི་ཞལ། ཡ་མ་ཁྲུ་ལ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་
པ་ཉེས་ཐོབ་ལ་ཞལ་ཕྱུག་དགེ་ཕྱུང་བ་དཔལ་པས་སྤར་ཀྱི་ཞིང་
ཀ་དང་པ་ལ་ལ་ཨ་ཞིག་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུ་འཕྱུ་ལ་ཡང་ཉམས་
པ་སྤར་བཞག་ལ་པ་ལ་སོར་རྒྱུད་དེ། ཕྱི་ར་ཧེ་ལི་ར་འདི་ཞལ་

ལོ་འཁོར་ཞིག་ལ་ཆོས་ཁག་སྤེལ་ཞུས། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
བསྐུལ་ཏེ། ཏི་ལོ་ནི་འདི་ནས་སྐྱབས་ཕེབས། རྡོར་ཅི་གླིང་གི་གྲྭ་
འཁོར་ཕམ་མཐིང་ནས་ཕྱིར་སྨན་ཕྲན་ཕྱུག་ཕོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱུར་བ། དེའི
ཚེ་བོད་ཀྱི་ཁྲི་ལྷུན་བརྩུག་བརྟན་གྱིས་ཕྱུལ། མཁྱེན་ཕྱི་ལོ་གླིས
སྦྱོང་འཛིན་དུ་བཏང་བ་དང་མཇལ་ཕྲན་ཕེབ། དེར་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
པ་ཁག་ལུམ་བོག་ལ་མཇལ་ཞུས་ཁག་ནང་བ། ལ་ལས་དགོན་པ་
རུ་བྱེད་ཟེར། ས་ཐོག་སྐྱེས་ཞེ་བཞང་ཏེ་ལོར་ཁ་ལ་ཏེ་ཧོ་ངོ་
པར་སྤྱེལ་ལ་ཡོ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཕར་ཟླ་བ། ཇོ་འཕྲོ་ཐོ་རྩེ་
མ་ཟིན་དུ་ཕྱིན་མ་ཁད་ཁ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། བསམ་ཡས་
ཀྱི་ལས་འདུལ་མཛད་པ་ཡི་དགེ་སློབ་ཕུལ་ལ་ཕྱིན་ཟ་ཞ་དབུ་
འབྲུ་བ་ཁ་ནས་ཀྱིར་དེ་ཚུལ་བསྒྲུབ་ངོ། །དེ་རྗེས་ཆུ་མཐུ་ལ་
མཁས་པ་མ་ལུག་གི་གཏོ་རེས་རྒྱ་པ་གླིང་ལོ་ཐ་གྱིས་དང་། ཆུ་མ་རི་ཞ
ལུས་བཞུ་ལ་ལས་ལོ་ཁ་རྒྱུ་ཚམ་ཐ་སྤྱར་ལ་ཚུལ་ཆོས་འབྲུ་
ཕྱིན་དང་། གཏོ་འདུ་ས་བསྐྱུར་ལ་ཁ་ཤི་ལ་ཀྱི་སློབ་མ་རྟོག་པ་
པ་ཆོས་ཆོས་ཆེན་དང་། འགའ་ལ་རྒྱུད་དེ་ཞིག་ལ་ལ་ཀྱི་འགྲོ་ལ་
པ་མཛད་པ་པོ་ཆུ་མ་མི་ཏྲ་(ཆོས་བཤད།) བྱས། ཏི་མ་
མི་ཏྲ་དང་། ཆུ་མ་ག་པ་ལེན་ལ་ཕྱུར་ངོ། །དེ་རྗེས་ཞ་ཤི་
ལུ་ལ་སྐྱ་ཏི་ཕུ་ལ་ལ་ལྟི་ལོ་ང་ག་ཤི་ལ་ལུ་མཛད་ཚུལ་ཕྲ་མ་
ཐེ་དག་སྤྱོད་དཔལ་འཛིན་ཕྱིས་པ་རི་ག་ཤི་ན་རྗེ་ག་ཤི་ཀྱིར
རྒྱལ་འབྱེད་པ་རྒྱ་བ་ཡི་ཏ་ལ་ལོ་ཤེ་ལ་འདུལ་མཁན་པོ་མི
ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཧི་སྦྱག་ལ་པ་སློབ་དཔོན་མཛད་པ། དེ
ནི་ཤྲཱི་ཡ་རྡུ་ར་ཞུས་པ་འཆི་ལྷ་ལ་བྱུང་བཤལ་འདུལ་ཚུལ་
དེས་ལ་མ་སློབ་བཤད་ཚུལ་འཕེལ་མཛད་པ་ལ་སྐུ་ཁ་བྱུ་གལ་
ཏེ་རྒྱ་དུ་ལོ་ཏ་ནས་མང་དས་སྦྱར་ལ་ལས་ཀྱིར་བཟང་མོ་ནི་ཕྱུར་
བ་དེ་ཉིན་ཡས་སྐྲ་ག་ཙན་འཛིན་མི་ཞང་མ་སྐྱ་མ། དེ་ཚུལ་བྱུ་བ་
ཐོབ་ཏི་ལ་ལོ་ཕར་(ཏི་ལ་ལོ་ཕ།) ཞེས་པ་བཀྲ་ཙུ་རི་པ་ཡི་མི་
ཐ་མ་ཤྲཱི་ཕྲི་བ་ལ་ཞིག་ར་བ་ཆུ་བུ་ར་བ་ཧི་མཆན་ཤེས་པ་བ་བཟང་པོ་
ཆོས་འབྱུང་

ཀྱི་བོད་སྐད

ཟླ་བ་དུས་ཀྱི་ཧྲུ་ལ་དེ་སྨོན་ལམ་ཡ་ཆུང་པ་དང་། ནག་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོ
སྨོན་ལམ་དགེ་བཞི་མགོན་པོ་བཀྲིས་ལས་བཞེངས་མཆོག་གིས་དབང
ཡོག་ལ་མཇལ་ཞུས། དེ་ཕྱུང་མཁན་གྱི་ཕུ་མོ་ལྷ་ལ་འགྲོ་ཀ
མཐོང་ཟླ་ཆེན་ཅིག་བསྐོམ་སྐྱོ། སྐུ་ཞབས་མཆོག་ཐོན་ཅིག། སྐྱིད
མཉེས་བཞིའི་རྟོགས་ (ལ་ལོ་ཆེ།) རྒྱ་གར་ཡུལ་ལོག་ལ་དང་བཅས
པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཚུལ་ཀུན་སྡིག་བཞིན་དང་དེ་དམ་ཞིམ་ལ་ཀྱི
སྒོམ་ཉིས་མཛད་པ་པོ་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཕྱི་མ་བྲ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཤིག
ཀྱང་ཆུང་བཟེར་ཡང་། དེ་ཉིག་མཛད་པ་པོ་དེ་སྐུ་ཡ་པའི་པར་ཞུ
ཚེར་ལ་ཕྲག་ལ་ལོ།། ཡར་སྨོན་དཔོན་གཞན་ཡིན་དང་བླ་བ
སྐུ་ཞོག་ལ་ཆུང་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གླུ་གལ་ཞིག
ཀྱང་དེ་ཚུལ་ཡོད་ཟེར། བོད་ཆུ་ཕྱི་ན་པའི་ཁ་ཆེའི་འཕྲུལ་འཛིན
རྫི་ཞི་མི་ཏྲ་དང་། ལ་ནཱ་ཧཱུྃ་དེ་ལྷ་དང་། ནུ་ཞང་ཕྱི་ལོ་ལོག་ལ་ཀྱང
ཆུང་ངེ།། ཡང་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཛ་ན་པ་ཏི་རྡོ་རྗེ་ལ་བསླབ་པའི
ཞ་ཐུ། རྡོ་རྗེ་བཙུན་བྱིན་ཀྱི་ལ་འཁོར་བསྐུལ་བཞེངས་མགོན་སྐྱོ།
ལྷས་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལུང་ཀྱུན་གྱི་ཤོག་དྲུག་པ་ཧྲུ་ཞིང་ངོས
བས། མཁར་པ་གྲོང་ཡོད་སྨིན་མོ་ཁྱབ་ལ་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ནི་ལ་མོ
ཡོད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྐྱོ་མཆོག་གི་དོས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཕྱིས
མཐའ་ལྷ་ར་ཕྱུང་མོ་བ་རྒྱ་ལ་ཟུར་ལ་ངས་ཁ་རྒྱ་སྐུ་ཕྱག་ནས་གནང
སྐྱེ་དོས་ལུང་བཞིན་པར་མཛད་ལ། དེའི་སྨོན་ལམ་པཎྜི་ཏས་ཀྱང
གཞིས་པ་གཏེར་ཕུ་མ་སྨྲ་བཞེངས་ཆེས་གཞི་བརྒྱ་བཅུ་གཞི
ནམ་ཕྱམ་ཁ་དེ་ལྷ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེ་བ་པའི་སྨོན་ལམ་ལྷ
གི་ཞིབ་པ་ནི་ལ་ངས་ཀྱི་དོ་ལ་ཀླུ་བ་དང་གཏེར་ཕུ་མ་སྨྲ་བསྒྱུ
བརྒྱད་ཞིབ་བྲ་ཕྱག་ཡ་དང་ཀོ་བ་ན། ནོམ་ལ་ལྷ་ཁ་ང་བཞིན་ལ
སྦྱིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ག་ན་ཆེ་ཏན་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡར
བཞེངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞལ་ལ་རྒྱུ་དང
ཞིང་འཇམ་དཔལ་ཡར་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ལ། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བཞི
ཡོད་པ་སྨོན་ལམ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ནི། མཁའ་ཆེན
བརྒྱ་དེ་ཏུག

རྫོ་རི་གི་ལ་ཡལ་ཆེན་ཕྱོ་ལམ་འབབ་ཆུ་ཆུང་ཡོད་པ་དབུ་ཨ་ཡ་ (
ནལ་འབྱོར་ཕྱོད་ཡར་འམ།) ཡིན་ཞིང་། ནི་ཕྲ་ཨ་ལོ་ཤི་ཁ་ནང་
མཁར་ལ་བར་སྤྱད་ལ་ཕྱིན་ནས། ཟངས་གོ་ལོ་ནང་ཕྱེ་ཕྱུས་ཀུ་བརྗེ་བ་རྒྱལ་
པོ་ཕུ་ཤཱ་ཁྱུང་ (ནབ་ཀ་ལལ་ལྷུ་ཁེ།) ཅན་དུ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཕབ་འཇིན་
བསྐྱོད་ལ་ལོག་ལ་ལོ་ས་ཆུ་ལ་འཇིན་སྐྱུ་ཀ་ནད་ཞུས་བསྐྱུ་བསྐྱོ་དགྲ་
ཕྱིར་ལ་ཞུ་ལ་གཏིགས་ལ། དེ་ལ་ཞུས་དེ་བས་རི་ཕྲ་རྒྱ་ཕུ་ཡེ་ཕྱོ
ལོག་ལ་ལ་ཆོས་སྟོང་འབྱུང་བ་བ་ཚུ་མ་ལ་ཕྱོགས་གདན་ཞིང་། མ་གཕྲི
ལྷ་དེ་འབར་བ་དེ་ཕྱུག་དུང་ཀོ་བ་དེ་ ཨོཾ་སྟོང་ཡ་ཕྲ་དེ་ལྷ་ཁ་རྒྱུ
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཆེ་ཕྱུ་ལོ་ལོག་ལ་ལ་འདང་དེ་གི་སྟོང་དབུ་ལོག་ལ་ང
གདན་ཕྱེད་ཞིང་། ཨོཾ་ཏྲི་ཡི་རི་ཤ་རི་ལྷོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ཀ་ཛ་རི་གནས་
ལུ་རྒྱལ་པོ་ཞི་དར་ཙན་ལ་དཔལ་ལ་མཆོག་དང་མི་དེ་འགྲོ་པ་ཆེན་
ལོ་གས་ཁ་ནང་དེ།། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉི་ཚེ་སྐྱ་དཔེ་མ་ལ་སློབ་ང
དཔོན་ཤི་ནི་ཤུ་ཡུ་ཧུ་རུ་ཞེས་པ་ཕྱུང་བ་དེ། ལ་ལམ་ཁྱུག་
དེ་ར་ཀྱི་ས་ཕྱུང་བ་ཕྱེན་ཕྱེ་ར་ཆུ་ལྷུ་འཕྲུ་ལ་ཀྱི་ས་ཤ་ལྷ་ལ་ར་གཉེར་
ནས་ཆུ་ལ་འདུ་བ་ར་ལོག་ས་ཕྱུ་ན་དང་ལ་ཏོ་ར་ཆུང་གི་རྫི་རི་དགོ་སློབ་
ཡ་ཡ་ལྷ་ཆུ་ཏེ་བ་བི་ཧྲི་ཤྲི་ཤྲཱུ་ཡ་ལོ་ལོག་ལ་ལ་འཕགས་ཀྲི་ར་བ་དོན་
ཆུ་ང་དང་།། དེ་རྗེས་ཨ་ཏི་ཤཱ་ལོ་དེ་ (ཇི་འདྲ་ལ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནས་ལ་
ཅན་ཀྱང་དེ།) བྱུང་ཨ་ན་ཤཱ་ལ་ལ་ཡོ་ཞེ་ག་ཅིག་ཆུ་སྒྲི་འཇིགས་
ནས། ཨོཾ་ཧྲཱ་སུ་དེ་ར་དགེ་སློང་ (ཤཱན་ཕྲེ་ས།) ཕྱི་བ་ལོ་མཆོད་
ཅིང་། དེ་ཡི་ཡང་ན་ལོ་ག་ཆུ་ཕུ་ཧུ་ཤཱ་ལ་ཞེས་འདྲི་ཀ་ཙུ་ག་ང
ལག་པ་ར་ཀ་ལ་ར་ཆུ་བ་ཞིང་ལ་ཏེ། བི་ཀྲ་ཨ་ལོ་ཤྲཱི་ལ་ར་ཡང་དེ་
མཆོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷ་ལོ་ན་ཕྲ་ཚོ་ཞེ་ག་ཤུ་མ་ལོ་ཆོས་གཞི
བརྩུག་ལ་ཏེ་དགོན་པ་མཆོག་མཆོད་ལོ། དེ་དེ་ཚེ་མ་ག་ཕྲ་ར་རྒྱལ་
པོ་ཞི་ཡ་ཤཱ་ལོ་དང་། རྒྱབ་ཆུ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཀ་ར་ཕྱེ་ཕྱུ་ང་དེ།། དེ་ཆུ་ལ་
མི་ཡེ་མ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུ་པ་བ་དེ་རྩོད་ག་ (རྒྱ་ས་ཁ་ད་ཡི
ཏེ་ཞི་དགེ་འདུན།) ཤེས་འཇུ་བ་འགྲུ་ར་གནས་ལ་སྐྱ་ལ་ས་དང་། ཡི་
ག་པ་པ་ཎྜི་ཏ་ཕྱག་ལ་ཕྲུ་དང་། ལ་ངས་རྒྱལ་ཡི་ཕྱེས་ཀྱི་ཆོས་
ཆོས་འབྱུང་ པ་རྒྱ། དེ་ཞི་བརྟན

རྒྱུ་ལ་ཆེད་པ་ནག་པོ་ཟེར་མ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཟླ་ཟེར་ལྷ་བ་གྱི་ཞེས
པར་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཚོ་ལྡེ་བསྐྱུ་ཐི་མདུན་རྩ་ནི་བཅེག་ཡོད་པ་མཐའི
ནས་ལོ་མ་ནི་མདོ་པར་ཁྲིམས་ལུ་ལ་ཀྱི་དོར་ཕྱུལ་གཉིས་ལ་བཞིན་གྲུབ
པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་དམངས་སྨན་ལ་ཞིབ་པ་ཞིག
ལ་དགེ་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟླ་མ་སྨིན་ (ནང་རྒྱ།) ཀྱི་ཡ
(རྒྱུད་སྒྲ་འདྲེ།) རྒྱ་མཚོ་ནང་བཅས (ལྕམ་ཞིང་མོ།) འབྲས
གྲིར (རྫི་ཞི་ཞིམ། དགའ་མི་བརྩོན།) རྒྱ་མཚོ་ནས་སྐྱེ་ལ་བུ་ཉི
(ཞིང་ཚུ་སྨོ་ཅན། འབྲུ་བཅུད་མེར་ཁྱུ་སྐྱ།) འབྲས་རྒྱ་མ་ལ་དང
གསུངས་ནས་ལྷ་དང་བདེ་ཚེ་ལ་བུ་ནི་བརྟན་པར་བསམ་མི་ཞིག
གསུངས་ལྷ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ནི་རྩ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་མ་རྒྱ་ཞིག་ལོ་ཡུལ་ཐུབ
མ་སྨིན་པ་ཞི་ལྡོབ་དཔོན་ནི་ཕ་ག་ནང་དང་། པི་ཏི་བཞི་སྨན་པ
ཏུ་ལ་ཁ་བ་ནང་བཞུགས་པ་ཆ་བ་འདང་ཕྱུང་བ་ལ། ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི
བ་ལ་སྐྱེ་བ་འི་ཏུ་ལ་ཤ་ར་སྐྱ་རེ་ལ་ཏ་ར་རྒྱ་ལ་སྤྱན་ལ་ཞང་ཏུ་ན
ཟླ་བ་ཕྱུང་ནས་ལ་ཐུབ་མ་གྲོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཏ་པ་འི་ཞབ་ལ་ཡ
འཚུལ་པ་འི་ཏིང་ངེ་ལ་ནས་པ་འི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ནས་མོ་ཀ་ཅེས་པ་ཡང
སོག་ལ་ཕུ་པ་ཞེས། བཙུན་མོ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞབས
སྨན་བཞིག་ཕྱུང་བ་འང་། དེ་ལ་བཏུན་ལ་ནས་ཏུ་ལ་ཕྲ་མ་ཞིག་ཕྱིང་ངུ
དགའ་ཀོ་ལ་ཞིག་ལ་ངན་ཞེར་གཅིག་ལ་པས་དེ་ཡིག་གཞི་ལ་ཀྱིས
གཉེན་ཕྱིར་ཡང་བ་ཁས། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་དབང་གི་ལན
ནས་སྨན་བ་ཏས། ལོ་གཅིག་ཞུས་འགྲུབ་པས་མཁར་ལ་པར
ཤར་ཕྱི་ནམ་ཞིག་ཁྲི་ལ་ར་པ་ཆ་ར་ཕྲེ་ཤམ་པས་དེ་འི་སྒོ་རྡུ་ར་ཞ
གྲིག་ཡོད་བ་འི་སྐྱུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ནམ་སྐམ
ཡང་སྨི་ལ་མདུན་སྦུ་བ་པ་འི་ཕྲུག་ལ་ཁ་ཞུས་ནི་འཕྲ་འི་སྒྲུ་ལ་ཁ
མཐོང་བ་ལས་འགྲོ་དོ། ཕྱིག་པ་སྒྲུ་བ་ལ་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ལ་མཐི
ཞལ་གཟིགས་ལ་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱུ་མ་ཏུ་སྨྲ་ལ་ལ་བཞི་སྦྱུ་ཕྱུ་རེ
ཞེས་པ་འི་ཀ་ནས་དང་། བ་ཏྲ་མ་ཕྲི་ལ་འི་པ་རྒྱུ་ཏ་ཏི་ལ་ཕྲ་ཞང
ཕྱ་ལ་ཞེར་མ་དོ་ལྷག་ལ་ཀྱི་པ་སྦྱ་ནས་གཅིག་བཞིན་ལུ་བརྒྱ་རྒྱུ

མཛད་པ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་བསྙེན་པ་ཧྲི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཅན་པོ་ཡིས་
ད་ཧུལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ། དེའི་ཚེ་རྗེ་བོ་རྗེ་འབངས་ཡབ་སྲས་ཡོད་ཅེད་
ནོ་ད་ཧུ་ཕྱི་དར་མ་གོ་རྩིག་ལ་ཙམ་གྱི་ཚེ་དང་དོ།། རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ཧུར
གྱིས་འདིའི་མངའ་ཡང་ཤཱཀྱ་སྒྲོལ་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེ་ཏུ་ཀ་ཀུ་ཤི་ལྷ
བསྒྱུར་ལ་ཧུལ་ཀ་མ་ཕྱུག་ཁྲི་ཏ་སྒྲུབ་དོ།། དེ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྒ
སྐུ་ཡི་འདི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཏ་སྤྱ་ཡལ་རྒྱལ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་ཤུ་མཇུ
གྲུབ་ཡ། སྔགས་ལ་འདི་དེ་ཏྲ་མ་བྲེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་ཧུང་ཞེས
ནག་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དཔལ་འདི་སྒྲུ་ཚོ་འདི་སྐྱུ་ཡུམ་ཡི་བྱེད། བཅས་དེ་སློབ
རྒྱུད་པ་འི་ཞུ་དཔོ་རྩ་ཞུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོང་ཏེན་དགའ་རབ་ལ་ཕུལ
ཏུ་བཅུག་ཀ་དང་། ཀུན་ཀ་ཡས་མཛོད་ཡོག་དགའ་ཡང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེད། དེའི
ནད་པ་པཎྜི་ཏ་ཡ་ལོག་ལ་སྒྲུབ་རྡུང་ལ་ཕུལ། བི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལའི་མཁས
པ་སྒོམ་ཆུག་ཀ་ཡི་སྐར་ཤྲི་བྱུང་པ། དེ་ནས་ཡང་ཧུ་ལ་དུ་ག་ལང
མ་རྒྱུད་ལ་ལུ་ཧུལ་ཕྱི་པ་ཆེན་ལ་སྒྲོན་པ་འི་མ་ཁེ་རྒྱ་མ་ལ་ཏོ
ཡ་ཡི་ཏེ་རྒྱུ་དང་བ་ཨ་ཏི་ཤ་བ་ན་བ་ཡི་ཡ་བ་དྷཱུ་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས
ཤིག་ལ་ཕྱུ་ར་བྲེ་དོ།། ཕྱིས་སུ་ཙོང་ཁ་པ་ས་ར་དགེ་ལུ་ཚེ་སྒྲུ་པ
པོ་མ་ཏུ་སྐྱ་ལ་འི་ཕུ་རྒྱུ་དང་བསྟེ་པ་ཕྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་བ་སྙེ་ཞལ
ཁྲི་དང་བརྡུ་ཀ་ལ་འི་ཤ་རི་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀླུ་འདུས་མ་ཚོམས་ཀྱི
སྐྱེ་རྣམ་འདུ་བ་སྐྱུ་ཕྱི་ཕ་བསྐྱར་ཞལ་པོ་ལུ་ཕྱུག་རྒྱལ་ལོ།། སྐྱེ
ཏུ་ག་ཡ་ལ་ཤཱ་ར་སྨྲ་བ་ཤུ་ཏ་བ་པ་ནེ་ཏ་ཕྱ་རྩ་ཀ་ཕ་ཤུ་ཏྲ་ཏེ་ཡ་སྒ །
རྒྱ་ཕྱིགས། (སྔོན་སྒྲོན་མཛོད།) བྲེ་བ་དང་ཡོ་ཏ་ཡ། ཀ་ཅིག
རྫུ་ནེག་ལ་བྲེ་ཞེར། ཡ་ཡ་ལ་ཕྱ་མ་བྲེ་བྲེ་ཏོ། ད་མ་ག
ཧྲི་ཡོ་ཏ་ན་ཏ་སུ་འདི་ནེ་མ་ལ་ཙ་ད་ཡོད་སྒྲུ་འི་སློ་ལ་ལ་འདེ་བ་ཧུ
ཧུང་སྦྱོ། བི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལ་ནས་རྫོང་ཕྱི་ར། དེ་ཚེ་ཅན་གྲགས་པ།
ནག་པོ་དེ་མ་ཆེག་རྗེ་རྫོང་ར། ནག་ཕུ་ལ་ཤག་ལ་ཡ་ལ་མ་དོ་སྲ་ཏ
ག་ལ་ནན་ནས་བཞིག་ལ་མེ་དང་གྱི་ཡུག་ལ་འཛིན་ཞེར། རྒྱ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱ
སྲུག་ལ་བཅུ་བཞུ་དཀྱུ་མ་ཡ་བ་ར་ཡི་བ་དུན་ཏུ་བསྒོམ་མཛད་ཡལ
ཤ་མས་འཛམ་ཏྲ་ཤས་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཞལ་ལ་ག་བྲེ་ལས། རྒྱ་འཕྲུལ
ཆེས་འབྱུང་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོ་རྒྱ་ནར་ཕྱུ་ཏར་ཕྱི་ཚིན་ལ་འགྲོ་ཧྲེང་ (༣༠༠༠) མཛད་ཡོད།
ཤེས་ལྡན་གྱི་གྲྭ་མ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ནི་ཤར་སློབ་ཁ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་རྒྱ་ཁ་ཡོངས་
བཞག་ཅིང་། སྐུ་སྐྱེས་ལ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཁ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཧེ་མ་ཁ་ལ་ཁ་ཏིང་
གླུ་གཞས་ཁ་ལ་སྙིང་ཏིང་ལ་རྩ་ཁ་ཏི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནི་ཅ་འབྲས་བཅས་
ཀྱིས་ཕྱུན་རྫིང་ལ་ཁ་ལ་འཁྲི་ཐེ་བཙལ་ཀྱི་ཅ་ནས་གླིང་དང་ཤེར་ཕྱིན་
པ་དང་པར་མཛད། ཤེས་ལྡན་རྣམ་ཁ་ལས་ཚོས་པ་ལ་ན་ཞིང་གླུབ་
རྟག་ལ་སྙིང་ཅིན་པ་མཛད་གྲེན་ཞིང་ཡོ་བཀྲ་ཤིས་བཞེས་ཧྲུལ་ཁྱིར་གྱི་
སྣང་བྱེད་སྨན་མ་ཞིག་ན་ལ་ནམ་སྨས་ཁ་འ་ན་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ཐལ་
ཕྱིར་ལྡན་ཡོན་ཅན་སྐུ་དང་ཚོ་ཞིང་མ་རྟག་སྤྱོད་པའི་ཞེས་ཞུས་པས།
ཕྱིར་དང་ཁ་རྣམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཀ་བརྡ་འཕྲུག་ཁ་ལྡན་རྣམས་ཞལ་དང་ལས་
ནང་པའི་སྣ་ན་ཀྱིས་ཀ་རྣམས་པ་ཀ་ལ་ན་ཞལ་སློ་མ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོའི་ཞལ་ལ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པས་ཐོབ་པོ།། ལྷོ་སློབ་ཤར་ཕྱུར་གླི
གྲིམ་ཉི། (ཕུལ་འདི་རྒྱན་མ་ཁ་ནན་ཡོད་གྲེར།) འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ང་
ཞལ་ཀ་གྲིག་ལ་ཞལ་སྐུ་སྐྱེ་ག་ལས་པ་རྩོད་པ་ས་པ་མཁར་མཛད་
པའི་དགེ་སློར་བཞིན་ཡོད་ཡ། གོང་གི་ཤར་འཕྲུ་དང་སྨན་ལ་པ་
དགེ་བསྙེན་ཡོན་ཏན་བྲིས་ཀ་ཅིག་ཞིག་ཅི།། རྒྱ་སློབ་ང་
དག་གི་དབང་ཕྱུག་གླིང་ལ་པ་ཅི། ལྷ་ཁ་ཚེ་ཐའི་རྒྱལ་པ་ར་
ཞིག་དགེ་འདུན་ཕྱ་ལ་ཆེན་པ་ར་ར་ཕ་ཕྱུག་ཕྱུར་སྒོ། མཆན་ཀྱི
ལ་གི་ཧྲི་ར་ཁ་ཏག་སར་ཤིང་པ་ཐྲི་ཏ་ར་ཕྱུར་ན་ལ། དང་ལ་ཁ་སྐྲུ་ལོ་
འཁོར་ལོ་སློ་མ་པ་ཞུས་ཞལ་མ་ཀ་ལྡང་དར་ཀ་ཁ་འི་ལ་ར་སྒྲུབ་
པ་མཛད་ཅིང་། གཏུ་འི་འགྲ་མ་ཏུ་ཏ་དང་དག་གི་དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ་
སྒོ་ཀ་རྒྱར་ཡིད་ཀ་ར་ལྷ་ཕ་འི་མ་རྟག་འཁར་དང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཏུ་
འི་བ་ག་སྲི་ཡ་བ་ལ་དེ་ལ་ཕྱུ་སེ་གེ་ཅིང་ཚིག་ལ་བ་དག་དང་
སློ་ལ་མའི་ཞལ་ཀ་གྲིག་ལ་རྣམ་ཉེར་དང་དག་གི་དབང་ཕྱུག་
ཏུ་ཕྱུར། དགོན་ཆེན་ (རྣ་ཡིན་ཏྲ་པི་ཧྲེ་ཡ།) གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་སྐྲོ་བསྒྲུང་ལ་ཤིང་། ཤར་ཕྱིན་ གལ་དང་བདེ་ཀྱི་ཀ་ན་
སྐུ་ཚང་གི་ཚེས་གཞི་མ་དཔོན་བཅུ་གསུམ། བཅུད་ཡོན་གྱུར་

ནས་སྐྱུ་ཚེ་རི་པོ་ར་ (༧༥༥) བཞུགས་ལ་གིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལོགས་
ནུབ་ཕྱུར་པའི་ཉིན་པ་པ་ཤར་དཔོན་ (༧༩༧) ཤམ། ཕ་ནང་གཅིག་སྐྱོ
མིང་ཨ་སྨྲ་རྡོ་རྗེ་པ་བཞེས་པ་དང་འགྲོ་སྐྱིད་མཛད་ཕྱུལ་དབྱིག
གཉེན་རྒྱ་ཡ་གཞུང་བཀྲམ་ངོ་གྲུས་པས་ལྷག་ལ་སྦྱར་ལ་ཀྱང
(ཡུལ་དབུས་པའི)
སྐྱོབ་མས་ཕྱུར་པ་སྟན་འཛིན་དེ་ཡར་བསྐོར་པ་ཨ་ཛྙ་ཤས་པ
སྐུ་དང་འདྲ་ལ་བཞིན་བཞག་པ་མེར་ཕོ་རིང་ལ་སྐྱབས་པ་མཛད། ཁྲིམས་ལུ
ཁེང་པ་ལུགས་མི་ཡུ་དང་ངོ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་གིས་བསྐུ་སྐོར་ཐམས
ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཕུ་རི་རྩེ་རི་རེ་ལྡོངས་པ་རི་ཕྱུ་ཁ་དང་པ་པ་གནས
ལ་ཀྱི་ཞིང་ལ་པ་ཤུ་ཨ་ལ་ཤུ་ཨ་ཕྱུར་ལྕོ་མ་གྱིས་འཁྲི་བ་ས་རི
དེ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ལ་བསྟན་བྲིན་ནོ།། ཀྱང་སྐྱོ་པ་ལུང་གིས་བྲིན
པའི་ཞུ་ནོ་པ་ཅེ། ད་ཅིག་ཕྱིན་འཁྲིམས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧུ་ཀྱང་དགེ
ཤེ་བའི་གེ་ཅེའི་སྐྱ་ལ་ལུ་མོ་ཞུགས་པ་འབྲུ་དལ་བྲིན་ཡར་ཁང
ཆེའི་ཐམ་བྲིའི་རིག་ལ་ཀྱི་ལུ་སྐྱེ་མལ་པ་པའི་པ་ཏྲི་ཏ་ཡིན་ཀྱང
ཁྲིམས་ལུ་ནང་བར་ཞུགས་ལ་ཏེ་རབ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་བའི་མཚན་ཧུ་ནམ
ཏ་འམ་སྨན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཟླ་བྲིན་ཞིང་། ཇོ་ཏ་ནི་ཧྲས་ལུ
(ཀུན་བཟང་ཚམ་སྐྱིད)
ནུ་ཕེན་ཏུ་རི་ཕུར་སྐྱོ་ལོ་འགག་ཞིག་ཡ་བསྒྲུང་སྟེ། དེ་ཧེ་ཀ་དབུ་གྱི
མཁན་པོ་མཛད།། པ་མ་ཚིག་བསྒོམ་ཚེ་མ་ཁར་འགྲོ་མས་ཕར
ཁྲིམས་ལ་བེ་ཞུ་ (རྒྱ་བཤད་པ་ཟང་།) ནག་བར་ལོ་ཏུ་ཏེ་ཡི
པ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལོ་ང་ནས་དག་འཕྲུལ་བཅུ
གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞལ་བཙན་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏེར་བར་བཅུམ་ས་པ
ནང་ཏུ་ག་ལོ་ཅེ་བསྐོག་ཕྱུལ་ནུས་ཀྲུ་ཤེར་སྤྱ་ཏ་ལོ་བར་ཕྱི་པའི
མི་སྡོན་པོ་ཞིག་མཐོ་ང་ཚེ་ཏེ་པེ་པ་ཡིན་པ་ཏ་ཤེས་ནས། ཚེ་
མཐེ་ལ་ནུ་ལ་དྲ་བ་དར་སྤྱིན་ལུ་ཇི་ལུ་ཕ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ར་ཕུགས
ཏེ་ཐམ་པ་ཞལ་མ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་དང་སློབ་ནའི་ལུ་མོ་འགྲོ་བ
སྤྲ་ཚེ་རིག་ལ་མཐོ་ཡི་ཐུ་མོ་ཏེ་ལ་ནས་ཕུལ་བ་དང་། ཁར་ཕྱི
ནལ་འཚེ་ང་བ་དང་ (སྤྱ་ང་ལ།) རང་བྲག་གེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཀུན
ཅིང་ལི་ར་མོ་བཙན་ནེ་ཆེ་མ་ཕུ་ཀྱང་ལ་ཞལ་མ་རྒྱ་ལ་ཕུ་ལ་པ་ལོ་རི

ཀྱི་དཀའ་རབ་བཅུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས། ཀྱིས་ཀླུ་མ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས
སྐུ་བསྟན་པའི་མཐར་མ་ངག་ཁ་ནང་པ་ལ་བླ་རྒྱུག་ནས་ཚེ་ལ
ཉིད་མདོ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ཞིང་ཁམས། སུ་སྟེགས་ལ་ཀྱི་ཚེ་ལ
བ་མེད་པོ་ཡི་མཁར་མཛད་པ་ལོག་ལ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཕྱི
ཉིན་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེར་སྐྱབས་པ་ཡུན
རིང་ཅུས་ཤིང་མཐར་དེ་ནས་ཕྱིར་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་འཁྱུག
ལོར་བཞུགས་པའི་གདུང་རྟེན་བཞག་པ། རྗེ་བོ་ལ་བོད་ཀྱུ
བསྐམ་ལ་ནས་ཕྱིན་པར་གྲག་ལ་ཡ། སློབ་མ་ཁ་རྒྱ་ཡི་དགྲ།
རྗེ་བོ་ཡབ་ཅི་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་པ་རྒྱུད་དང་མཆུ་རོ་ཀྱི་བཤད་པ
བཀའ་འདྲེན་པ་དང་སྒྲུབ་ཁ་ཐེག་ལ་པའི་སློབ་མ་བཞིན་ལོ་ན
ཡང་པ་རབ་གྲག་ལ་ཡ། དེ་རྗེས་ཡུ་ཨོ་རྒྱན་པའི་རྗེ་ཡི་ཤིག
ལ་ཕྱི་ཕྱིར་བཞུགས་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ཆ་ཁྲིད་པ་འདི་ལ་ནས་བརྒྱུད
ཀྱང་བཟང་གསལ་སྒྲོན་དེ་བསྟན་དོ།། དཔལ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ
ཁ་ཆེ་ཟླ་མ་བྲོ་དག་བརྒྱ་ནང་པ་དེ་ཆེན་རྗེ་དང་དེ། པཎྜི་ཏ་དེ་ཝི་
ཧ་རི་བྷ་ར་ (སུ་སྟེང་ཕྲང་པར་ཞུག་ལ།) འབྲུར་ལ་ནས་མཁས་པར་
གྲུབ་ཏེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཤི་སྐྱེད་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པ
པས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལོ་ག་ལ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཁ
ཆར་ཕྱིན་ནས་སུ་སྟེག་ལ་པ་ཅུ་མ་བརྒྱུད། ཨོ་རྒྱན་ཏུ་ཕྱིན་ཆོ་ག
ཆེ་ནས་འདིར་བའི་སུ་སྟེག་ལ་ཕྱུ་ཅུ་སྟ་སྟེང་བཙུན་ཡས་ལ་བཅུ་ལ་ཏེ་སྐྱེད
ཡ་ཞུགས་ལ་པ་ཤི་བོད་ཅུ་འདིར་བའི་ཡུ་ཚེ་ར་མཐར་ཡོ་ཡི་ཆེ་བྲན།
རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཡིད་སྤྲ་ལ་དང་ཚ་བོ་ཆེ་མ་ཧཱུྃ་རྗེ་ཞན་དང་། སརྡྷ་རྒྱུ།
ཀྱུ་ལ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་པ་ཉིས་པ་མཐར་བཀའ་ལ་ལོ་ཡ་པ་མཛད་པ
པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མི་ཏྲ། པ་ཏར་འབྲུར་ལ་ནས་དཔའ་པོར་ཁ་ནས་བྲིས་སྟེ
བ་ཡ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཕྱུ་བྲིས་ཆེན་ཡ་དཀར་ཆེན་མཁས་པ་པར་གྲུབ
ནས། ཕྱིན་པ་ཏྲ་མ་ཤས་པ་ཕྱུག་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ལ་ཏེ།
མདོ་པ་ཤས་ལོག་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སློབ་མ་རྗེ་བོ་རྗེ་ལོ་ཙ་ལ་མར་ཏུ
བྱུང་ངོ། དེ་རྗེས་པ་ཁ་ཆེར་རྩིས་གོ་ཡ་ཞི་མ་སྐྱ་ལ་མ་ལོན་ལ་ཀྱིས

ཚོ་ནམ་ཕྱེད་ཟླ་བ་བར་ཞུས་པ་བཟེར་པོ།། ཡིད་ཤུལ་བརྟེན་པ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་ (སོ་རྟེ
ག་དང་ཕམ་ཆེ་མ་ཆེ་ད་ཡ་རྒྱེན།) སོ་བ་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ལ་ཅུ་ལ་སྐྱོ་རྟུག་འདས་
རྫོས། རྫོ་བོ་རྫེ་དྭེ་བ་མཁའ་པ་འགྲོ་རྫོ་ཞེས་ཕྱམ་ཕྱར་པོ་ནིག་ཅུ་ཕྱུ་ད་བྲ་ན་ཆར།
འགྱུར་ཕྱེད་ཀ་ཕྱུན་པ་ཕྱེས། ན་ཀ་ལྱ་ཀ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ནི་མ་ཁ་ན་པོ་མ་རྫོང་ཅེ་ང་ཨི
ཏ་རྐྱ་སྤེང་རི་དང་ཁ་ཞུར་ལ་ཁ། ཡ་དང་ག་ས་ཞབས་རྒྱ་ན་རྒྱ་པ་ཡོ་ཧི་ཡུས་ག་ལེ།
གླིང་མི་ཏུ་ཁ་ཚེ་ལ་ཁྱིམ་ག་ལ་ཞེས་སྐྱ་བ་དབུལ་ལ་སྐྱེ་ཇོ་ཝེ་ཅུ་ལ་ཁ་མ་ལ་
ཕཱིཀྵ་ (ཀ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ད་ཞ།) རྩལ་ཁ་བེ་ར་ཁ་དེར། མཏྲ་ཤྲི་ར་ཏྲ་སོག་ས་
བསྟན་ནམ་ལ་ཁ་ལ་ན་ཞེས་ང་ང་མ་རྫོང་ཅེ་ར་སྦྱོར་བ་མ་ (ཤཱཀྱ། རྗེ་བོ། རྡོ་རྗེ་
མི་ཏྲ། རཏྣ་ཀི་ཏྲི།) ཆོ་ཁ་ཁ་ཞི་ཅ་ན་པོ་ཁ་རྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཅུ་ར་བ་ཞུག་ལ་ཁ་དོ
ཡ་ད་ཅེ་ཅུ་ལ་ཁ་ལ་ར་གླིང་ར་ཅུ་ཡོད་དེ་ལ། དེ་ཅུ་ལ་ཕྲ་མ་བཟེ་རི་ཁ་རྫི་ཏ་ཞི་
རྣ་རྫོ་ཕ་ཁེར་མདང་ལ་ཞུས་ཞིང་མས་ཕྱུག་ལ་ཏེ་རབ་ཅུ་ཕྱུ་ར་ཞེ་ཡ། རྡུ་
ཡུལ་ཁ་ཁ་ཞེར་ (དེ་ཡང་ཚོད་བྲིན་ལོད་ག་ཏམ།) སོ་བ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ནས་ག་ཁ་
པར་ཕྱུར་ཏེ། བ་ལྱ་ཁ་ཁ་ཁྱི་ལྷ་ར་མདོ་སྐལ་ལ་བྲུ་བཙན་པ་ཞམ་ལ་ཁ་ཞེང་
མཛད་ཕྱེ་ནས་ཆར་དེ་ཡར་ཁ་སྐྱར་ཞུས་ག་སོ་ལ་ཕྱུར། རྗེ་བོ་རྗེ་དག་ཏུ
བསྐོས་ཡི་ན་ཅུ་ལ་སྒྱུར་ཆེ། གཅོར་པ་ག་ལ་སྟེ་ནས་བཞ་ཁ་སོག་ས་
བྱུ་བཏག་ལ་མད་ཅུ་ཁ་ཏྲ་ན་ཞི་ར་གླིབ་མ་ (ཀྵ་ན་སྤྲེལ་རྫེ་རྫེ།) ན་ཏེ
ག་ཕ། དེ་ཁ་ཕྱུ་ལ་ར་ (སྟོ་ག་ཏེ་ཅི་ར་ཀ་ཊི་ཀཱ།) ཙཏྲ། ནྲ་ཡ་ (དཀར་
སྐྱོང་།) ཞུ་ཁ། བཛྲ་ཕྱུ་ཞི་ (རྒྱ་གར་ཕྱུག་ཞ།) སྤྲ། ཆོ་ཁ་ཞི་ག་ཞན་
འབྲི་ད་ཁ་ཅུ་ན་ (མ་ཏ་མ་ཁ་ཧི་རྫོ་ར་སོ་ག་ལ་ཕོ་རི་ག་ཏམ།) རྒྱུ་ (སློབ་དཔོན་
པ་སོག་ས།) བཅུ་ཅ་ན་ཀྱི་པི་ཏྲི་ད་བ་ད་ཕྱུག་ཕྱི་མ་ཞེས་སྒྱུར་བྲ་ག་ལ་
པ་རི་མཛད་འཕ་དག་ཡི་ཏྲ་ཀུ་སྨྲ་རི་འཕྲི་ཁ་ཁ་ལ་སྒྱུར་ད་ར་ཞི་ད་ཏེ་དཔ་ཁ་
ཀྱི་དི་ཞུས་ཤུ་སྒྲ་རི་བི་འཛད་ལུ་ལ་དང་མཛད་པ་ཏེ་ཡབ་ར་ཅུ་ལ་སྐྱོ
རྟུག་ཡོ་ཁ་ཞུས་ཡོ་ཁ་ཕྱ་ལ་སོ་ད་ཆོ།། ཡ་དག་རྒྱ་བ་ཆེ་ན་མི་ཏྲ་རྗེ
ག་ཞེས་ཁ་རྫེས་པ་མཐི་མ་ཕུ་པི་ཧི་ག་ཏ་མི་ཏྲི་ཞེས་གསུང་ས་ཁ་
དེ་ཡིན་པ་རྒྱ་ག་ལ་ཡ་ཞི། ཕྱེན་ད་ལ་ག་ཞི་མི་ས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་བཅུ་ཏ
རྩུ་ལ་གཅིག་དེ་ར། མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅུ་ཞི་ནབ་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཕ་རྒྱ་པ་ཡོ
ཀ་ཀླུ་རི་སྤྱུལ་སྒྱུར་བྱུར་ལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཞི་རྫ་བོ་ན་ཞེས་རྒྱ་པ་ཁ་རི་གླུ

ལས་ནུབ་ཕྱོགས་མཛོད་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྒྲ་མི་ཏྲ་ཞེས་བཏགས་པ་ཞིག་གི་
སུ་ལྷག་མ་སྐྱིད་ཆེ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་ར་གྲགས་པ་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཁྲོ་
ཕུ་ལོ་ཙཱ་བས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་ལོ་ཀིས་
གསལ་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་སྐོར་དུ་ཏི་ལོ་པའི་ཞི་བ་ཀླུ་བ་རྒྱུད་ལ་བྱི
རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཕྱུར་ཞིང་པ་ལ་ཁ་ཆེའི་དྲི་ལ་སྤྱན་དྲང་ལ་གཞིའི་
ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཡ་ལེ་ཤ་ར་མཚོ་ཆེན་པས་ཞེན་
ཏ་སོགས་དང་ཕར་ཕྱུལ་ལོག་ལ་དེ་མཚར་བའི་གཏམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡོད་འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཕུ་ར་བ་ནྲ་མཛད་པ། དེ་དུས་དམ་པ་
ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཞེས་པ་རིག་ཏུ་ཞིག་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འཚང་འགྱུར་
ཏེ་ཡང་བརྒྱུགས་ལ་ཡོད་པར། ཉིན་ཤར་ཞིག་ཤེ་པ་བརྒྱུད་དེས་ཅན་
དགེ་ལེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་ཞུ། དེས་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་ལུ་ཧྲི
ལ་དྷ་ད། ཀླུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། ཆོས་གྲགས། ཏི་ལོ་པ་ལ་ །
གསེར་གླིང་པ། མི་ཏྲི་པ་སོགས་ཀླུ་མ་ང་པ་བཞི་བ་རྒྱལ་གྲེར་ཏེ།
དེ་དག་གིས་ཞལ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་ནའང་བཅོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་
པའི་ས་དང་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལྷ་མ་ནང་པོ་འདས་དེའི་བྱང་དུ་བསྒྲགས་
དགོས་པ་ལ་དེ་ཙ་ར་སྦྱར་བ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་སློབ་ཡིན་ཤ་ལ་ངལ་
རྒྱ་གཞི་ཞབས་ལ་ཀྲི་ཤྣ་ཛྙ་ན་དུ་ཀ་ར་ནས། ལ་དང་ལྷུ་ལ་དང་དེའི་དོན་
སློབ་ཨེ་ཏྲ་ཕུ་རྟི་ཞེས་ཆོས་བསྟན་ཕྱས་མགྲོ་ལ་བྱེད་མཆོག་པ་དེ་ཀ
ལས་མ་ཏྲ་སྟ་ཤི་ལ་དམ་ལ་པ་ཏྲ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏི་པོ་པ་དང་། རྗེ་བོའི་
ལྷ་ཆེ་ཀ་ལ་ནས་སྐྱིད་ (ལོར་ལྷག་ལ་ཉི་མ་སུ་ལྷ་ཞིང་ཞེས་ལྷ་ར་ཧ་དེ་
ལ་ལ་ལེ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ལྟ་ར།) པ་སློབ་བཙལ་ལ་ལ་ཉེན་དགེ་སྦྱར་
བ་ཤྲི་ཛ་ཧུ་དེ་མཚར་བ། ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་མ་ཐང་རྒྱ་གར་ཏུ་
འཕྲུང་ལ་ཞལ་བཞི་ཀྱི་དེ་སར་ནི་མེ་ (ར་བ་རྒྱུ་གཉིས་པ།) རྒྱལ་པོ་འདས་
ཀྱི་སྒ་ར་ལོ་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་ཏུ་བབ་ཕྱུག་ལ་ཟེར་བ་སྤྱར་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ན་
ཨེ་ཏྲ་སྤུ་ཧྲི་དང་ ལ་དེ་དྷ་ཨ་ཏྲེ། ཆོས་གྲུབ་ལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཀྱུ་མ་ཕྲིན་པ་
མཛད་ཅེ།། དེ་ཕ་ཞིན་དུ་གོ་དོ་རི་ཀ་ཏུ་འཕགས་ཙེ་ར་ཆད་འགྱུར་ཕྱུར་ཏུ་སྐྱེ་
མ་པ་དུ་གི་ས་ལ་ལྷ་ར་བསྒྱུར་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཚིག་ལ་གདས་ཉན་

ཕྲན་སྐྱེལ་ཕྱེ་ཡར་ལུང་དགེ་ཀླུ་ར་འབྲི་འི་མཁར་ལ་ཕ་ཡུལ་ཀྱང་ཡོད་པ་བརྟན
མི་མཛད་པ། ད་ང་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལོ་ཙམ་ཙམ་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཟུར་ཆེམ
དང་སྤྱ་ཕྱང་བའི་གཞི་ར་བསྟན་བཀྱས་དེ་ཀ་གི་ལ་བོད་པ་ཡི་ཞུ་གཙེར་ཞིང་བསྟན་ཉིད་ཀྱི
ངས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡར་ལུང་ལ་ སྐྱ་པ་ཡི་ཁྲུས་ཕྲ་ལ་ལ་ཀློག
ནི་རྩུ་ཏེ་མ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ལྷ་ར་བཀྱ་ཤང་རྒྱལ་ལ་ལ
པའི་སྐུ་མ་བྲིའི་རིམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྲི་ཨ་ཡུང་ཀ་ར་ཤུ་སྟ་ཡི་མཚན་ཅན
དཀོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པའི་རྡོར་ཤར་སྣང་པ་ཆེན
པོ་སྐུ་མ་ར་བ་སྒྲུང་ཉིད་དང་། དེ་རྒྱལ་ཨོ་མི་ལྷ་བ་རྡུ་ (ད་ལྟ་ཡིག་དུ་
པ་ཆེ་རྒྱུ་ད།) ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཤར་ཙུ་བ་རི་སྡ་ང་མདའ་ཤེས་ཅན
དང་། མི་ཏྲི་པའི་སློབ་མ་དེ (བཙུན་མོ་ཚན།) ལྷ་ཡུར་ཀ་པ
ཚ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནོར་པ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཕྱུག་བསྟན་ཉིད་བ་དེ་མཆོག
འཛམ་གླིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་རྟེན་གཏེར
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ནུབ་ཀ་ཤི་ད་མགར་བསྒྲིགས་པར་མཛད་ཅིང་གྲིབ་སྒྲི
ཀོ་པ་བའང་ཧྲ་སྐྱ་ངས་ལོག་ལ་གྱིས་བཙུ་ལ་ཕྱི་དགེ་སློང
པ་སྡེ་ཏ་ལྷ་རྫ་ར་སྐྱ་ཏ་དང་། བ་པ་ད་སྔིར་ཞིབ་རྒྱ་ནོ་པ་ཡང
དང་ནས་མ་ར་འི་མ་དྲ་ནས་ཏེ་ལ་མ་ལ་བསྒྱུར་དེ་དས་ཀྱི་རྩེར
དབང་ཀ་ན་ནས་སྒོམ་གྱི་ཅ་ཡོ་དང་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲི་ར་བ་ཀྱང
ཆེན་གྱི་ཙེར་མི་ད་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཀྱི་རིར་མཐོང་སྒོ་དངས
སྒྲ་བ་ཐོབ་པའི་ཀྱང་ལ་ལོ་སྣ་ཏ་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་ནོ་པའི
སློབ་མ་དང་རྗེ་བོ་འི་ལྷ་མར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལ་མཆོག་ཏོ
ཡི་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ནོ་པའི་སློབ་མ་གདོད་ཞིག་ལ
རི་རི་བ་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ
ཅིང་ཀ་ར་ལོག་གི་དམག་བགྲོགས་པར་མཛད་པ་དེ་དང །
ཉི་རྗེ་ཉེ་འབྱོར་མས་སྤྱན་གཞིབ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཏེ
སྙིང་ཁར་ཐིམ་ཉིད་ཙུར་ཁྲིད་དུ་སྤྱན་ལོག་ལ་ཀྱིས་མཆོད
རྒྱ་ལ་གྱུར་བའི་ཀ་ལོ་ཙེ་བ་དང་། ཀཱ་པ་དང་། སྤྱན་རས
གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཉིད་ཙུ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་ལ་
ཆེས་འགྱུར་

མཁས་པའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་ཧྲི་ཏི་དཔལ་སྨྲ་སེང་མཆོག་དང་། སྐར་ངེས་
ཀ་རུ་ལ་པ་ཨ་ཁ་ལ་གྱེར་ཁུལ་བ་ར་གྱུར་ཚུལ་ཕྱལ་འགྱུར་པ་
ཞིབ་ཅིག་ལ་ཉོར་རྒྱུན་མའི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་གནང་ནས་སྒྲུབ་སྐྱོ་
ཕྱུག་པ་ར་གྱུར་པའི་རྗེས་གཅིག་པ་ཡ་སྐྱེ་ངེ་དང་། ཁ་ཆེ་ར་བྲམ་
ཟེ་བ་དེ་བྱེད་དགའ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་ཕྲག་ལ་འགོག་འཛིན་
ཆོ་སྐྱེ་པ་མཁྱུ་འཛམ་དཔལ་ལ་གྱིས་དེ་མི་ནུར་ཞེས་གསུངས་
པས་འགྲོ་དེ་སྐྱེ་བཅུ་དང་འཁྲུ་པ་བ་མ་རྫོད་པ་པོ་ལོག་ལ་གྱུར་
ཅུང་ངོ།། དེ་ནས་ཅེ་པ་སྤུ་ཕྱེའི་བུ་ཡོད་སྐྱེ་སྤུ་ཕྱེ་ཡི་ཡོ་བརྒྱུ
གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ཚུལ་གྱུར་རྟ་པ་ཀ་བ་བྱུ་སྐལ་རྗེ་རྗེ་ག་དན་
གྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ། དེ་རྗེས་འཇམ་པའི་ཚེ་ཡ་ཕྱུ་པའི་བུ་
དཀྱི་ཕྱུ་པ་ལ་རྒྱུད་བལ་དེ་དང་བློན་དག་གིས་ལོ་བརྒྱད་དང་།
དཀྱི་ཕྱུ་པ་དར་ཀྱི་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་བླ་དང་། དེའི་མ་རྒྱུན་ཀླུ་ཀྱི་
སྤྱ་ལ་ལ་ལྕེ་དོ་ལོ་བཅུ་བཞིན་བསྐྱར་ལ་པ། དེ་དག་གི་དུས་ལ་
ནི་ཡ་སྤུ་པའི་ཚུལ་སྤྱ་མི་ལ་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ལ་ཆེན་པོ་
ཧེ་བོའི་ཞུག་ལ་སྤྲུལ་བ་ཏོག ཧ་མ་ཀ་ར་མ་ཏི་ ལའི་སྐྱེ་
པོ་རྫུ་ངོ་མ་ལེན། བཤེས་གཉེན་གསང་བ་གླུ། ཡང་རྗེ་ཞང་
མི་ཏྲ་ལོག་ལ་པ་སྦྱིན་ཏི་ལོ་བཅུ་ཞེས་ཞུགས་ལ་ཡ་དང་། གཞན་
མཐར་ཀ་སྨྲ་དང་། ཁ་ཆེ་ཤྭ་ར་བཟང་དང་། བ་ཡ་ཕོ་ར་ཁམས་མགོ
མཆེད་དང་། པ་ཤེལ་རྡོ་རྗེ་དང་། མི་ཏྲ་པའི་སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་
བསྡུས་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་གར་ཤྲཱ་ཀ་ར་དང་། ཅུལ་པའི་དགའ་བའི
དཀྱིལ་མཆོག་མཛད་པ་པོ་སྙིང་པོ་ཅན་འཛིན་བཤེས་གཉེན
གྱི་མ་དང་། བལ་པོ་ཤྲཱི་བལ་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱལ་ར་ཏྣ་ཀ་ཤྲཱི་
མ་ཡ་དེ་མ་ཆོག་ལྷ་ཤཱི་བའི་དབང་ར་ཆོག་མཛད་མཁན་དང་། ལྷ་
ཆེན་བ་སྒྲ་ནས་སྐྱེད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་ (ལ་ཤྲཱི་ཕྱེ་པ།) ལོ་ཙཱ་
ཐར་ཕྱུར་ཚུལ་རབ་ལ་པ་མཆོད་ལོ།། དེའི་རྗེས་ལ་གསུམ་དཀྱི་སྤུ
ལྷ་རིའི་བུ་ཐ་མ་ཕྱེ་པ་ལ་གླེ་ར་ལོ་ཞེ་དུ་ཐུག་བསྐྱར་ལ་ཆོ་ཨ་ཏི་
ཏི་ཤ་ལ་ཕྱེ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྲི་ལྡེ་ཀྱི་ཡ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་འཁྲུངས་ནས་རྟེ

མཁས་པ་ཨ་ར་གུ་ར་པའི་ ཨ་ལྡ་ཡུ་ཀ་ར་ཀ་ཧྲ་ (ནཱ་ལོས་མཛད་པ་ཞེས།)
ཞེས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་ གདོང་པ་བའི་ཞུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱི་ཡི
རྒྱུར་རྒྱུ་པ་དང་། ནང་ག་ལ་ར་བུ་མོ་ཞིག་པ་ཁྲག་སྨིན་དམིན་དེ་ནི་རུ
བས་ད་ཞལ་ཕྱེར་འདོད་རྒྱུ་ལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བླ་མ་ལོ་ཙཱ་བའི་
གཡོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཚོགས་ལ་རྗེ་ལ་ཕྱེར་འདོད་བ་གསུམ་དགེ་སློབ
གི་ཏུ་ལ་ཕྱུག་ས་ལ་གནས་པས་དང་ཏུ་མ་བླ་ར་ལ་བར་བསྒྲིགས་ཚོང
བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་ཚོགས་འདི་ནི་མཆོག་གི་འགྲུབ་པང་སྦྱིན
སྦྱིན་ཏུ་བསྟན་འཚོལ་མང་ཏུ་བཙོམ་པ་ནར་བསྐུལ་ལ་ཕྱུར་ཕྲེང་ཞ
གསུམ་ལོག་ལ་བཙམ་ས་ཞིར། ན་མ་སྒྲ་ལའི་བཙུན་མོ་ལ
ཕུལ་བའི་ཨེ་ཏ་ཕུ་ཏའི་ཀྲ་ཁ་ད་ཏུ་བསྒོམ་མཛད་ཅིང་སློབ་ཕུ་ཤུ
ནྟ་ཀ་ར་གུ་ཧྱ་དང་། བོད་ཀྱི་ཞུ་པོ་ལོག་ལ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ཆེ
ཞིང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། ནཱ་ལེནྡྲ་དང་། བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་མཁན
པོ་མཛད་པ། དེ་ཏུས་བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ར་པཎྜི་ཏ་བརྒྱ་ཏུ་གཅིག་ཙུ
གཏན་བཞུགས་དགེ་སློང་སྟོང་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་
བཞི་བརྒྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱ་འདུས་པ་ཁྲི། ཨོ་ཏ་ནྟ་པུ་རི་དགེ
སློང་སྟོང་བརྒྱ་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཀྱི་འདུས་པ་ཁྲི་ཁྲིས་སྟོང་ཙམ
འདུས་པ་བས་ཕྱིན་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཏུས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཕྱུར་རོ། །
དེ་རྗེས་ཧྲ་ཛཱ་ཡི་ སྨས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་བསྐུལ་ལ་རྗེས
བཟུང་ཡིད་པ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲིན་འཁྲུག་པ་ཞལ་སྒྲུབ་འདི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་མ་ཕྱུར་ལ། དེ་ཏུས་བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ར་ཨ་བྷ་ཡཱ་
ཀ་ར་གུ་པྟ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་ཚུ་མི་ལས་ཀྱིས་གནང་བཞུགས་
མཛད།། ཀྱི་པ་ཧྲ་ཛཱ་ལ་འདས་རྗེས་ནས་མ་ཧཱ་ཛམ་བཏོགས་སྒྲི
ན་པ་ལ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་བོ་ཡང་སྲུ་ཀྲ་ཤྲི་ཏ་ཏུ་བ་སྐྱེ
ལ་དང་ཞེས་ཞལ་མ་ལ་ཡིད་བ་ཀྱིས་ཕྱུ་ཡུ་བ། བརྩམ
བཏགས་ཤུ་ཏུ་ཤྲེ་ལེན། ཨ་ཡ་ཀ། ལ་ག་ཎི། ཏི་ཡི་ལོ་རྗེ་དང
ཤར་གྱི་ཀུ་ཨ་ཏུ་མ། ཧ་ནུ་ཏུ་ཏི། ཨོ་ཏི་ཝི་ཤ་ཀྲམ་ལ་བསྒྱུར་སྒྲུ
ཕྱོགས་དང་གྲུ་གླིང་ལུག་ལ་འཛིན་ནི་མ་ཀྱིས་རྗེ་འཁོལ་ཏུ་ཕྱུར་ཀྱི།།
ཆོས་འབྱུང་

དེ་ནས་ཀླུ་ངེས་ལ་ལེ་ནའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱི་ལེ་ནང་ཞལ་རིམ་པར་ཀླུ་ཞ་
ལེ་ཤན་དང་མཆིམ་ཕྱི་ཏ་ལེ་ནང་ཏར་ཀླུ་ལེ་ཤན་དང་ལ་ཕྱུ་ར་ལེ་ནང་ཏང་སུ་ཀླུ་ལེ་ཤན་
ཏང་ཏ་ཧྲི་ཏ་ལེ་ནང་ཏང་སྒྲ་ཏེ་ཏ་ལེ་ནའི་བར་ཕུ་ཕྱུ་ར་སྐྱེ་ལོ་བརྒྱུད་ལྡན་པ་
ཤིང་བསྒྱུར་ས་ཏེ། དེ་ཡང་ནས་ཞལ་ཆེན་ཡུལ་ལ་ཞུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དང་
རྒྱལ་བཞུགས་པ་ཡི་ན་ལ། ལྷ་ཤར་ལོག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཡུལ་རྒྱུ་
ནང་མཐིང་མཁར་གྱི་ཡིག་གོ་མདང་དོགས་ནས་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ། །ལེ་ནའི་
ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་བཞེས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་རྒྱལ་པོ་སོ་ཕྱིལ་ཏེ་ལ། །
ར་ལྗི་སྤྱི་རྫོང་པ་དང་། །ར་ཡ་ག་པར་སྒྲི་དང་། །དཔག་ལྷ་ལ་སྒྲི་དང་། །དེ་ག་
ལས་འཕྲིན་ཕྱག་མཆུ་ཆོས་ལ་ཕྱུར་ཞིང་པ་དང་དཔལ་ལྡན་མ་པར་དག་པའི་
ལྷ་ཕུར་རྗེ་མ་ག་ཀྲ་ཀུ་ལྷ་སོགས་ལ་ཞལ་ལྷ་པའི་རྟེན་འབྲང་ཀུ་མ་དང་།
ཕྱི་པར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་སྐྱོང་གྱི་སྐྱེ་
ཐུབ་དར་དེ། །བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་ཞལ་ཆེ་བ་སྤྱིའི་ལག་ནས་བ་རྟ་ན་
མཛོད་པའི་ཞལ་ལ་མོ་ཞུ་ཏར་སྤྱི་དང་། །མདོ་ལག་ས་ལ་ཀོ་ཤིས་ཡ་མཁར་
ཤས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སྤྱི་ཡར་ལྷག་ས་གྱི་སྤྱི་ཞི་ཡ་བོན་མཛོད་ཕྱི་ཚེ་ལྷ་
མང་པོའི་ (བདེ་འདུས་གསེར།) ཞུ་ཕྱ་ན་ཞིག་ས་ཏེ། (སྤྱང་སྙིང་
བཅུ་ལ་སོགས།) ཕྱ་བཅུག་ས་མང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཁའ་ལྷ་ལྡོ་
གཉིས་ནས་འཇམ་ལ་པར་ཕྱུར་སྤྱི་ཞིང་། །ས་ཡ་ཞོ་དང་ངོ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཞལ་ཆེན་སྐྱེ་པ་རྡུ་རྒྱུ་ཏ་དང་། །(སྨོན་འབུར་འགྲེལ་
མཛོད།) ཁྲམ་ལ་པའི་ཞུ་ལ་མཐིང་བའི་རྫོང་ལ་ལྷུ་ག་ཕུར་ཀུ་ལྷ་
དང་། །མཆན་ལ་ཡམ་ཏུ་དེ་རྗེ་ཤག་སྒོ་ཡལ་ལ་ཆོས་གསལ་ནས་པའི་རྒྱུད་
སྤྱི་མིང་དང་། །ཡང་ལ་མ་ལྷ་མ་སྐྱེ་རྫོང་ནས་དང་། །ཨི་ལྗི་སྤྱི་སྨྲ་ཏ་དང་།
ཚེ་རྒྱུ་མ་ག་ར་ཀུ་ལྷ་སོགས་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་བཞེར་གྲགས་པར་ཕྱུར་
ཞིང་། །དེ་ཏུ་ལ་སྨིན་ལ་པཎྜི་བའི་སློབ་མ་ལོ་བརྒྱུ་ལོ་ན་ཞིང་སྐར་
ཡང་བརྒྱ་ར་ཀོ་བར་བཞུགས་ལ་པའི་བརྫུ་སྐྱེ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་སྔར་
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་པ་ལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ཏུ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚེ་ཞག་
མཆུར་ཞིག་བར་ཕུར་བི་མ་ལ་ལ་སྤྱི་ལྷར་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྦྱིན་དཔོན་
ནེ་རྗེས་བསྟན་པ་ཞ་སྒྲར་ས་ཤི་ར་ཞིས་ལུ་མ་ཁས་གྲུབ་ཅི་ཡིས་

པས་འབྱུང་ལ་ལ། དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་།
གྲུབ་པ་འབོར་སྟོང་སུམ་སྟོང་ལ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མེད་ལ་དུས་མ་འདུལ་
བར་མཛད་པའི་དགེ་སློང་ཨར་མོ། མཛད་པ་བཟང་པོ་དང་། མི་རྟེ་ཡིད་
(ལྷན།) འབྲུང་ས་ཧ་རེ་ས་བོ་ཧྭ་དང་། གླང་རི་ཁོར་ལ་བཟའི་ནོར་མེད་ (ཞས་
མཁའ་འགྲུབ་ས་བ་ནོར་འབྲ་བ།) མཆོད་རྟེན་མཆད་ལྡེ་སྦྱང་ཞེ་ལ་པ་
ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད། དེ་ལྷ་མ་ར་པོ་ཁོ་བྲིང་
ཤིང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ཐེག་ལྡན་གྱི་པ་གཟུ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཁྱད་ནག་པོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་
གཉིས་ལ་མཁར་གྲགས་པ་ཀ་ཤིན་རྗེ་ཀ་ན་ཡམར་ཞབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་
པ་ཡོ་ཟླ་མ་བྲེ་ཡིག་ལ་འཛིན་དང་། ནམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཕྱིར་
སློ་ལ་མའི་ཞལ་གཉིས་ལ་པའི་ཕྱག་ལྷ་ལྷ་ཧ་དང་། མདོ་ཤེས་དང་
ཧྭན་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་བྲ་ར་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་
ནུས་ཀའི་དམག་བཟློག་པར་ (འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས།) མཛད་པ་
མི་ཀློ་ལ་བཟུང་རྒྱུད་བ་དང་། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་དང་། ནག་པོ་མ་འབྲིང་
པད་མ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་མངའ་
བརྙེས་ཤིང་དུར་འགྲོ་ལོ་ག་ལ་ཀྱི་སྔགས་མ་ཐེབས་པའི་ཏ་སྒྲ་ཁ་ཏ་འགྲོ་
ཏ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་དགེ་བསྙེན་བོ་ཏི་རྡུ་
ན་དང་། མདོ་ལྷག་ལ་མཁས་ཤིང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་སྟེ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུ་ནུ་ཀའི་ཚེ་མ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་བཟློག་
ཅིང་། རྡོ་བོ་དང་ཕྱུང་པོ་ལོགས་ལ་ལྷ་མ་ར་གྲུབ་པའི་དགེ་སློང་ཀ་མ་
ལ་ར་ཀྲི་ཏ་སྟེ་འདི་རྣམས་ལ་པས་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་ཀ་ཤིས་
ནས་གདན་ས་ལ་བསྐྱུར་ལ་བྱེར། དེ་ནས་མདོ་ལྷག་ལ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱི་
མཁན་པོ་འདར་དྲི་མ་མེད་པ་སྒོ་ཕྲུག་དང་ (བར་འདིར་ལོ་ཙཱ་བ་མོ།)
མར་མོ་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ (ལོ་བཅུ་བ་ལ་ས་མཚེ།) རྡོ་རྗེ་
གདན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ཤི་ལ་དང་། ཀླུ་ལྡན་དྷྭ་ཤྲཱི་
ཛྙཱ་ན་དང་། ནཱ་ན་ར་ཀྲི་ཏ་དང་། ས་ལྷ་ཡ་ཀ་ར་དང་། ཤྲཱི་ལྷ་ཡ་
ཀ་ར་གུ་པྟ་དང་། ན་ཡ་ཀ་པ་ཤྲཱི་དང་། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ་དང་།
ཚེ་དཔལ་འབྱུང་།

གྲང་མ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། (ཀུན་ཞབས་ལ་ཕྱེད་ཀྱང་བའི་སློབ་མ་
ཁ་ཆེ་དགེ་[illegible]་པ་སྤྱི་དང་། རྗེ་ཡ་ལ་[illegible]་པ་དང་བཅས།) སྔོ་དེའི་དུས་སུ
ཨོ་ཏནྟ་པུ་རི་དང་བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་རྒྱལ་པོ།། [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (ཀ་ར་ལོག།) [illegible]
[illegible] (ཀ་ར་ལོག།)
[illegible]
ཞིང་། ཨོ་ཏནྟ་པུ་རི་དང་། བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

དཔག་ཡས་པར་ཏུ་གནས་བསྐོ་ལ་ཆུ་ནོར་གྱི་སྐྱེད་བཞི་ཀ་མ་ཡང་དག་ལོ་ལི་ཏེ། མཆོད་རྟེན་སྣང་བ་ཏུ་འདུག་སྤྱན་ར་སྒོ་ལ་ཞལ་ཆོས་གཞི་སྤྱན་ཟུར་སྒོ་ཕྱོགས་ལ་ལ། དེ་འདྲ་བ་ནས་ཕྱིས་འཕྲུལ་འདི་ཡིན་པར་ལོ་ཀ་ལུགས་བརྒྱ་ལོར་ཟེར། ཕྱིས་སུ་ཚོར་དེ་ཡི་ཤར་ཆོས་རྒྱལ་ས་མཆུ་གུན་ཏ་དེ་སྦྱར་ཞེས་ཟེ་མ་ཀ་ཧྲི་ཡི་བར་དབང་བ་ཞིག་ཕྱུར་ཞལ་བསྐྱར་པ་ཕྱུར་བྱར་མཚོ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཞེས་པ་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་འདོན་བརྒྱ་ལོར་ཟེར་རོ། ། ཤར་ཕྱོགས་ལྷན་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་དང་ཞིང་མ་ག་རྡ་བཙོམ་ཞལ་ཁམས་པ་མ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་ལུགས་དེ་ནི་མ་པ་ར་རྒྱལ་པོ་ཕྲིན་སྨོ་རྗེ་ཏུ་དང་ལེ་ར་ཏུ་རྗེ་ཏི་སོག་ལ་ཀྱིས་ཆོས་གཉིས་མ་དང་པོ་འབྱུང་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ཀ་རྒྱལ་པ་བསྐྱར་པར་ཞིང་བ་དུ་འོང་བ་འདི་མཆོད་ཏ་བ་ཞལ་པ་ཏུ་ལོག་ལ་ཕྱུར་དེ་ནས་ཕྱིན་ཡ། ཏུ་ལ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་བབ་ཡ་ལུ་ན་རྟ་ནས་སྒོ་ཁ་ག་ན་ཏ་རི་ཕྱུ་བ་ཆེ་ན་ཞི་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱན་དུ་འགོ་ཕྱིར་དུ་མཆོད་མང་པོ་བཞེངས་ཞལ་སྤྱན་ར་མ་དྲུང་ཕྱིན་རྣམས་ཤིང་། ར་ཀ་ནུ་དེ་ཡི་བུ་ཙོ་ལྷོ་ཏ་ན་དང་། ཙ་ག་མ་དཔལ་ཏི་ཀ་ལྷོ་ཞི་དང་། སུ་ཀ་ནུ་བུ་ལ་སྟོ་ཏ་ན་དང་། ནམ་ག་ཏ་ར་བྱ་ནེ་པ་ཏི་ཞེས་ལ་ཡུལ་བསྐྱན་པ་ (ཤར་ཏུ།) མཆོད་ལ། སྟོ་ཕྱིར་ལུ་བསྐྱན་པ་སྣང་ཞལ་ཆེ་དེ་ར་ཞིང་མ་ཀ་ཏ་བཙོམ་རྟེན་ཕྱུ་ར་ཞི་སྤྲུལ་དང་གྲི་ཏི་ཀྱེ་མ་ལོག་ལ་ཕྱུར་ཞལ་བསྐྱན་པ་སྤྱོད་ལ་གིར། རྒྱལ་པོ་དག་གི་ལ་ཆོས་གཞི་པད་བསྒྱུར་ལ་ཡ། དེ་བཞིན་ཏུ་གྱི་ར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཡི་གླིང་བྲན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ར་གླིང་བ་ཡ་ཀུ་ཡི་གླིང་ཏུ་མ་སྤྱི་ཡི་གླིང་ན་ལྷ་ར་ཞལ་བསྐྱན་པ་དར་ཞེས་ཏ་སྐྱེ་ཡི་བར་དང་། འགྲོ་ལྡིང་ (མར་ཡེ་ཡ་རྗེ་ལམ་སྣ་བ་ཞི་ཏ་ནས།) ནང་སྤྱིས་སུ་རྒྱུད་བྲང་དང་པར་མ་དེ་ན་ཏོ། རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་འདི་ཞི་མ་ག་དྷ་ཡི་མཆོད་རྟེན་བྲང་དབང་པོ་དང་། དབང་ཡོ་ཧི་ཞི་དང་། ཟླ་འདུ་ཞི་ཡི་ཕྱུར་ཞིག ལ་ཡ་བརྟེན་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡང་ཧྥ་ཡི་ཡི་ཁོ་ཡེ་ས་ཕྱུ་ནར་བཙོམ་པ་ཡུལ་ཆེ་ག་ཞི་ཁམས་གཏོ་ཕྱུར་ནས་སྒྲུབ་ག་སུ་ཐར་རྒྱ་ཡ་བ་ཡ་སྨད་པ་སྟོབས་ཞིབ་པའི། །

ཡར་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་ཁྲུ་དང་བའི་ལོ་མཚམས་ལ་ལ་དྭགས་རྒྱལ་
ལ་འབྲུག་ལོ་བཅུ་མ་ལ་པའི་དབ་དུ་ཁུངས་པའི་ས་པའི་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ཡང་། ཡུལ་སྐྱེས་མི་ཁྱེས་པ་ཡང་། གཡུལ་
བཅན་འདོགས་ཅུ་ཀྱིས་སྟོང་ལོན། །ཀ་འཁྱེད་འདོགས་ཅུ་བརྒྱ་ཕྲག་
སྟེ། ཉི་ཤུ་བསྡུར་ལ་ཀྱིས་བརྒྱ་སྒྲུབ་མཆུ་གཅིག །ཏེ་མདས་
བདུན་བརྒྱ་ཀྱི་སྐུ་བཞི། །བཞ་ཡ་གཉལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་
བཞི། །གོ་ཆ་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞི་ཕྲུ་ཀྱིས། །ཞེས་(ཡིད་
རྟེན་ཚོར་ཡོད།) དང་། དེ་རྗེས་བོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙུག་ལྡེ་བཙུན་
ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་དྭགས་ལ་ཧ་ན་བཙན་པ་ལ་ལོ་བཅོས་ཞུས་
ལོ་ཀྱིས་སྟོང་དུ་ཀོ་བའི་ཚེ། ལ་དྭགས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕྱེ་
ནས་མི་ཡོད་ཡ་ཡུལ་ཞྭ་མ་ལ་ཕྱུ་བཞུགས་ཏེ། མི་ཁ་ག་སྐྱོག་ལ་
ལ་འདས། ལ་ཕྱི་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོ་བདུན་ནང་རྒྱལ་པོ་དགའ་འཕྲེ་
ཕྱུར་བར་རྟོག་ཀོ་འབར་མར་བཤད་ཟེར། གོ་དུ་སྒོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
སོ་ནི་སྨ་པ་བ་ལ་ལོ་ཏེད་ཟེར་གོ་ཆས་ལོ་བཅོས་ནས་ཀྱིས་བཀྲུ་
ཤེས་ཀྱིས་ན། བོད་རྒྱལ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་ཕྱུར་སྐྱེ་རྒྱུ་སྒྲག་
ལ་རྐྱེལ་པས། ལ་དྭགས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་ཀྱིས་སྟོང་ས་རྒྱུ་
ར་ལྷ་ལོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུག་ལ་འབྲུག་པའི་རྟོག་
པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལྡེ་སོགས་ལ་ཕྱིས་བཅོས་པས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱུ་
བརྒྱ་རེ་དགུ་ལོ་ནས་པ་དང་། ཤིང་ཀླུ་ད་ལ་གཙང་དང་ག་ཡིན་ཕྲུར་ཁྲིང་
དཔལ་བརྒྱ་བཙན་སོག་ལ་ཀྱིས་བཅོས་པས་ཕྱུ་མ་སྟོང་ལོད་
བརྒྱ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུག་ལ་ཏུ་མ་ཡུལ་ཡས་ཀྱི་མ་ཀྱིས་
དབེན་ལ་བཙུག་ལ་དུ་ལ་བཅོས་པས་ཕྱུ་མ་སྟོང་བརྒྱ་ཀེར་ལྷ་
ལོད་བ་དང་། མི་འབྲུག་ལ་ལྷ་ཀླུ་མ་ཡེ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་དུ་ལ་ཕྱུ་
གཉིས་ཡུལ་དུ་མ་ག་ར་ཞང་སོག་ལ་ཀྱིས་བཅོས་པས་ཕྱུ་མ་སྟོང་
བརྒྱ་ཞེ་དགུ་འདས་པ་དང་། མི་ཁྱིམ་ལ་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་ལྡེའི་དུ་ལ་ཕྱུ་
ཀྱི་ག་ར་ཕུ་ག་འཛོ་གདན་ཞང་ལ་ཞལ་ར་ལ་འཛམ་ཕྱུ་ཚེ་ཀྱི་
ཅུ་བཅོས་པས་ཕྱུ་མ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱུ་བཅུ་འདས་པ་དང་ །

བརྒྱ་སོ་གཉིས་

ལོ་ལྔ་ཡ་ཕྱི་ཁྱེའུ་ཞིག་ནས་འདས་ལ་རྗེས་ལྷུག་ལ་ཕྱག་ཕྱར་བ་བརྩིས་པས་ལ་སུམ་
སྟོང་རྩེ་ལ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་སོང་བ་དང་། མི་ཁྱབ་ལ་ཕྱུང་ཕྱར་རྗེས་སུ་ལ་སྐྱེ་
བ་རྩེ་མོ་ལ་བརྩིས་པས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་འདས་པ་དང་། མི་ཕྱི་ལ་
ས་སྐྱེ་ཕྲག་ས་བརྒྱ་ཧྲ་འདས་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཞི་ཅུ་ལས་ལ་ཕྲ་ཀྱིས་བརྩིས་པས་
རྒྱལ་པ་ལ་འདས་ནས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལོ་ཡོད་དེ་ནི་པས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཡི་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱ་ལ་ཆོས་དར་བའི་ཕྱི་ནས་
ལོ་ཅིག་བར་ལ་མཁོ་བ་དེ་ལ་ལོ་ན་ལ་བྱིས་པའི་དཔེ་གསུམ་བཀོད་པ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ན་མེ་ཕོ་རྟ་ལོ་ནས་བྱ་ལོ་བཅུ་ལ་གསུམ་པ་རི་མོ་ཡོད་ལ་ཡང་ན་ལོ་ལྔ་
ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་སུམ་ཅུ་འདས་པའོ། ། གསུམ་པ་ཚོགས་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
འདུ་བ་པར་གྲགས་ལ་པའི་གྲུབ་ཚེ་ལོ་སྔ་ཕྱིར་གྲགས་ལ་པ་ལ་གྲུབ་པ་སློབ་
ཕྱི་པ་མཁས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཕྱི་རོ་པ་ཞེ། ལོ་པ་དཔ་(མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ།) འཁོར་
བ་མ་ཐེ་ཕྲ་གཅིག་འཛིན་ཚེ་ཀ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་(ལ་སྒྲུབ་
ཞབས།) དང་། དགེ་སློབ་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་(འཕགས་པ་ལྷ།) སྙིང་པོའི་
ཤིང་ཕྱར་གཅིག་ཡིན་པ། དེ་དག་གིས་མཆོད་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་ཡིན་ཞེ་ལས་
ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་ཡི་ཡེ་རྗོད་དོ། ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་ལོ་བ་ཆུ་པའི་བྱ་མ་ཐེ་
ཕྱིར་ཕྱར་ཞིག་གིས་ལྷ་ལམ་ཕོ་ཁ་ལག་ལ་རྗེ་དུ་ལ་རྒྱུ་འི་བརྒྱུད་ལེན་
ལོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱུང་ཞག་མི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷག་ལ་ལ་བརྩེ་ནས་
བསྐུལ་ཀྱང་ལྷ་ལ་གཅིག་རྗེ་ནས་ལྷ་ལ་མ་ཕྱུང་བ་ཞིག་པོ་ཕྱི་འཕྲོ་བ་ཚོང་
གནས་ལ་པ་དེའི་མི་རྗེ་གཉ་ལ་བསྒྲུབ་ཀླུ་མ་པོ་སྐྱུ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་
སློབ་ལ་ནས་ཕྱུང་ཕྱེ་བ་མ་ལ། དེ་ནས་པོ་ཏི་དེ་རྒྱུ་མ་བྲིས་བརྒྱ་ཚེ་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཞེས་ནས་ཟང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་
དབུས་རྒྱལ་ཡ་ལ་ལུ་ཁར་ཞིང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་གི་ལ་པ་མི་རྗེ་གོ་ཆ་ར་
བབས་པ་མཐོང་ནས་ནང་ཆེ་རྒྱ་མས་ལ་ལ་ལུ་རྗེ་དང་དུ་ལྷ་ལ་གཅིག་
འཕང་ལ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ན་རྒྱུ་མ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ར་ལག་པ་
བསྐལ་ཞེར་པ་ལ། སྐྱུ་རུ་ཏ་ཧ་ར་མོ་ཞེས་པ་འདུ་ཕྱུང་ཀི་ཕྲག་ལོ་
ཡོད་ལ་འབྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་ཏེ་སླ་ཕྱག་ཅུ་འཛད་དང་ཀྱང་མ་དང་
ལུང་ཏུ་མི་དང་། མཁར་མ་དང་། རྟ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་ཡིས་ཆོས་ལུས་གྲིབ་འཛིན་

ཧོར་ཆེ། དེ་ཡང་ལོར་ལྔ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཀི་ཏ་ཡ་མ་པ་ཧི་ཊ (ཝེ་ཏི་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་
ཟེར།) ཡུལ་དུ་ཞོར་ལྕོགས་ནས་བསྒྲོད་དཀར (ཐུག་ཕམ་པ་དཔག་ཚད་གཅིག་རྒྱང་
བཅུ་མཐར་འདུས།) ཞིག་ཏུ་གནས་ཆེ། ལྷ་སྐྱ་བ་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཏ་ནས་དེའི་དམག་
པ་བླངས་ཟེར་ལ། ཕྱིས་སུ་ལྷོ་ཞི་ཁ་ཡོ་ཊི་ཙ་ཡ་འཕྲི་ཕ་ཡལ་ལ་གདམ་ལ་ཁག་ཀྲུ
ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལྷ་ཡི་པ་དང་། ཤུ་བཧི (ཞེ་བྲི་དང་སྨུག།) དང་། དེའི་ལྷོ་ཞི
མ་ལུ་ཡོ་པ (ཀ་རྣི་ཡ།) དང་། དེའི་ལྷོ་ཞི་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་ཧི་དེ་ཀ་པ (ཞེ་ཙ
ཙ་བ་ཤར་མེ་ཚན།) དང་། ནུབ་ཡོ་ཊེ་ཧི་བ (འབྲས་ཧྲུ་བ།) སུ་ཏ་ནོ་ཤི
ལ་ལྷི་ཀི་རྒྱ་ལ་པའི་ཞིག་གིས་ཀྱི་འཕྲ་མས་པ་ཏི་ཀོ་ཏ་འོ་མོ་ཏས་ཞེས་ཡུལ།
ཕྱར་རེ་ཤོ་གིས་ཀྱི་ཀེ་ན་མ་ཏས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་ཧི་ནི་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་འཐང་
དག་བཤད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲེ་ན་ཕྱི་ན་པ་ཧི་ཏ་ཏ་ནས་ཀ་མ་ལ་ལྕུ་བླ་ནས་ནས
གྲོ་ལ་བའི་ཡི་ཡལ་པར (ཤེས་པ།) དང་། ལྷུ་ཡི་ཟླ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལྷོ་ཞི་མ་ཞི་ཤུ་བ
ཆེ་བ (ཕྲི་ར་པ་བ།) དང་། དེའི་ལྷོ་ཞི་མ་ཨ་ག་ཧྲུ་ཡི་རྒྱ་པ་ཡོ་ཞིག་གིས
སྣུབ་པ་ཞི་བ་ཞི་སྐྱོ་སྤྱ་ག་ལ་ཆོ་ན་ཞིང་མཁའ་བསྐྱེད་ལ་པས། ཀྱི་ཧྲི་ལྷོ་ཡང་བ
ཡུ་མ་ཕྱུ་ཕྱུར་ནས་ཏོ་མ་བི་ཧྲེ་ཏུ་ཀ་ར་ཤྲ་ག་ལ་པ་དང་། མ་ལྷ་ཕུ་ནའི་དམངས
རིག་ལ་ཞིག་གི་མཛད་ཡོད་པའི་ཡིད་དོན་དུ་ན་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཀྱི་འཛུལ་ཀྱི་ཏེ་ན་ཞིག་ལ་ཐོབ
ནས་དུ་ཆེ་ཕྱུ་པ་ཕྲོ་ན་བཞི་ག་ཕྱུ་ལ་ནས་མི་རྟག་ལེགས་ལ་ཞུ་དཔ་ཀ་ནས
གྲོ་ལ་བའི་ཀ་མ་ག་ཧི་བ (ཀ་ཡུ་མ་ཙན།) དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ག་མ་ཏུ
པའི་ཀ་བ་ཞིག་ཀ་ཆེན་ཀྱིས་མི་དེ་ཕབ་ལ་པ་ཡ་ནས་དུ་ལ་དབ་ལྷ་ག་གིས
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་སྤུ་ལ་ཏོ། ལྷ་མོ་ཕྱུ་མ་ཡ་འབྲི་ཡ་པའི་ག་དམ་ལ་པ་ཕྱིར
ནས་ལོའི་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་མི་རྟེན། ཕྱི་ར་པ་ཧི་ཏ་ལ་ཤྲི་ག་ཞིག་གིས
ཀ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁ་ལ་དབའི་ཤིག་ནས་ཞིང་པའི་མི་འབའ་མ་རྗེ་རྗེས་ཞབས
ལམ་ཕྱོར་ཙ་ཏུ (བལ་མ་ལྷོ་ཁྲ།) དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་པ་ཡོ་ལྷ་སྐྱིད་ལ
ཀྱི་སྣ་ལ་ཡར་མ་ཡར་ཞིག་གི་ལ་ནགས་ཞལ་ཀ་ཡེ་མ་དེ་རི་ཚེ་ཡ་ཀུན
པས་ལུས་ལ་རྒྱ་གཏོ་སྐྱེ་རྒྱ་པ་ཡོ་ཡི་ལྷ་ལ་ཀྱིས་འདི་སྤུར་ཕྱུས་ལེ་ཞེས
པས། རྒྱ་པ་ཡོ་ཁྲུ་ལ་ནག་ལ་ཕྱུང་བསྐྱལ་པ་ནས་ཡན་ལག་བཅད་བརྟུག་ཚེ
སྤྲང་པོ་བ་ཡ་ཙན་ཏུ་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་གྲོལ་ཚོང་གི་རི་ཏེ་ལ་ཡུར
ལྷོ་ཞིག་ལ་ཟླ་བསྐྱལ་བཅུ་གཏོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཕྱུ་བ་ཡང

ཐོབ་སྐྱེ། ཡན་ལག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་མཚན་མོ་ནོར་ཆེན་སོགས་ལ་ཕྱུར་འདི་
བའི་རྩིང་དང་། སྐ་དཀར་ཕྱུར་ཚེ་ལུ་ཡིན་གྲུབ་པས་ཆེ་མ་ཕྱུར་ནུ་དགེ་ལ་ཕུལ་
སོ་ལ་བཀྲེ། མཁན་པོ་ཞེལ་སྒྲུལ་ཕལ་བྲོད་དག་ལོལ་ཁར་གྱུར་ཤིང་སྐྱ་
ཞག་ལ་ཕལ་འདི་ན་པོ་ཆེ་སོགས་སུ་བསྐུར་ཁ་ར་མཛོད་པའི་ཚོ་ཕ་རྒྱང་
(ཆོས་རྒྱུན་ཡན་ལག །) དང་། ཕྱིར་ཀྱི་བ་ལྡང་སྦྱོ་ཡང་དམང་ཆེན་དུ་ཕབ་
ཁང་བ། མས་ངག་ནོར་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་གོ་རྐྱང་ (བ་གྲུབ་སྒྲོན།) དང་།
སྣ་ཕྱུ་བའི་རྒྱ་པ་གླ་ལ་ཞིག་པོ་ལྷུང་ལ་ཆག་ལ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལ་
འབྱེར་པ་ཕུར་རྡུ་ཞེས་པ་ཀྱི་ན་ཕས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དམས་པ་བཞིན་
བས་སྒོ་མ་སྐྱེ་ལོ་ཕྱུ་ནས་གྲུབ་པ་ནོར་པའི་གླིང་མཐར་ (མི་བྱུང་བ།) དང་།
གནག་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིགས་ཀ་མ་ལྡུ་ལ་པར་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་པའི་བུ་
གླིང་འཛིན་ལ་ནད་ཕྲ་ར་པར་ (པ་ལི་ཡི་ཏྲ་རམ་ ཤ་ཏི་བ།) དང་། དེའི་གློ་བ་མ་
(ཆོ་དང་ལ་པའི་བུ། ཏྲ་ལ་འཛིན།)
ནག་པོ་སྐྱེར་པར་ (གཏད་ན།) དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཀའི་གློ་བ་མ་བཀྲ་ཤིས་པ་ (རབ་
གསལ།) དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་གླིང་ཕྱི་ར་གཉིས་ཕྱུ་རྒྱ་ཀ་པ་ལའི་ལྷ་མ་ཡ་ཕན་ཞིག་
ལ་གྲུབ་ནོར་ཞིག་ཀྱི་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོ་དེ་ཕུ་ཀ་གཉིས་བསྒོམ་སྐྱོ་
གྲུབ་པ་ནོར་པའི་ཕྲེ་མ་འཛིན་དང་། མཁར་ལྡན་དམང་ལ་རིག་ལ་ཕྱིག་ནས་བྱེ་
པར་ལོ་དང་ཐ་འདི་ལ་མ་ཕྱུ་རྗེ་ལོ་ཚོར་པ་ཕྱི་ཞེས་པའི་གླུ་མ་བྱང་མ་ཐང་པ་ཚོ་རྒྱལ་
གྲུབ་ནས་འདི་ཚེ་ནོར་སྟང་ལ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མི་ཕྱུབ་པའི་ཕག་མས་པ་དགེ་
ཞེས་བས་བླ་མས་ཀྱི་མཁས་ལྡན་འི་ནོར་ལ་མ་གྲུ་འི་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་ལྷག་ཁ་
ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ནད་ཞིག་ཀ་ར་གཅིག་ཕྱུ་བསྐོར་བ་
གྲུང་པའི་མཐར་ཞབས་འདིག་ནས་ལྷུ་ལ་གཅིག་ཕྱུ་ར་ཚེ་བ་བྱུང་ལ་ཕྱུ་དགས་
ལྷར་ཞུས་པའི་ར་ལ་གྲི་འི་དར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞབས་པ་ (ཏུ་ར་སྐུ་པ།) དང་།
ས་ཀ་ཕ་ (བྱང་ཀི་པ།) དང་། བི་རྣ་པུ་དེ་འི་ཏུ་ར་གྲིང་དང་། ཀོ་བའི་མང་ལ་རིགས་
ཤེས་པ་ཀ་ཀི་ཏི་ང་རེ་ཡང་དང་ཡང་གྲོས་ནས་འཛིན་ལ་ཡེ་ན་པ་ཡིད་ཆེ་དགེ་
ཀློང་ཞིག་ཅིག་ནས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། གནས་ཀུན་ཏུ་གྲིང་དང་། སྟོབ་ཀྱི་
སྤྱི་ཀའི་སྣ་ར་བསྒོམ་ག་སྤུང་ལ་ལྷར་གྲུབ་ནས་ཁ་དང་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་པའི་
ཤི་ལི་པ། (ཆོས་ཀུང་སྐོར།) དང་། ལང་རྟོ་ཕུ་ཀ་ར་སྐུ་འི་ལོ་ཀྱི་ཕྱུ་ནང་
ནས་གླིང་ལོ་བྱེ། པ་ཞིག་ཡ། སྤུ་ས་ཆེན་ཞིག་གིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དབང་

བསྒྱུར་ནས་གདམས་ལ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐོས་ལ་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ནས་དགེ་ལེ་ཕྱུག་ཕྱི་བ་ཡི
ཙ་ནྡྲ་པཱ་ལ་(ཟླ་སྐྱོང་།) དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལ་བཙན་ཞིག་ཤེས་ཡག་མ་ཏུ་
ནཱ་ལ་ལེནྡྲ་པ་ཞིག་པ་ལོ། ཀོ་ས་ལ་ལ་བྱེ་ད་ལ་ལ་བྲམ་ཟེ་ས་མི་ལོ་ཙ་བ་ཕྱི
ལོར་ཞིག་བཅས་ཡས། རྣལ་འབྱོར་བ་ས་མི་གི་ཙ་ང་བ་ཀ་ད་ལ་བ་གསུམ་པ་ས།
དེ་ནས་ཕྱུལ་ཕྱིས་མ་ཕྱུར་ཞི་ང་ཚོས་ཀྱི་མི་ཏོ་ཞོར་པ་བཞི་ལ་ཞལ་ལྷག་མ་བྲ
བ་ཞེར། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་པ་ལ་དེ་མི་ཏ་ཏོ་སྐོར་གསུམ་མི་དགེ་བ་དང་བཅས་
མ་དོ་རོ་ཀ་སྐར་ལ་ཞལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤྱི་ལུ་ཀ་ཁར་(ཤྲཱི་པ།) དང་།
ཞལ་(དེའི་གཞི་བསྐོས་པ།) ཞལ་གྱི་བཅུ་གཅིག་(དེ་ཀ་གསུམ་འབུལ་ཕུ
རྣམས་བརྟན།) ཤ་ཅན་དང་གདམས་ལ་པ་བྱིན་པ་བསྐོས་སྤྱི་ལོ་ཕྱུག་ལ་
གླིང་ཞི་བའི་ལྷ་ཏྲ་བ་དང་། ལྷན་ལྷ་པུ་ཏྲིའི་སྲུང་པ་ཡི་ཕྱུག་ཁར་རབ་ཏུ་བྱུང་
དེ་ཀོས་ཚེ་མ་ནས་ཀྱི་ན་པ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བདེ་མཆོག
ཏུ་བ་ང་བསྒྲུབ་ཏེ་ཀ་ང་མོས་པ་བྱིན་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་བསྐོས་
ནས་གླིང་ཞི་ཁན་རྫི་པ་དང་། པ་ལི་སུ་ཏྲི་ཏུ་ཅུང་ཞིག་ཕྱུལ་ལྷག་
ཆེ་ནས། ཕྱི་པ་ར་ཀ་ལ་བ་སྐོར་པ་ཞ་མ་ལ་ཏུ་ར་ཕྱིར་ཏུ་ཇེ་རེ་བ་ལ་རྒྱལ
འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཀ་ནས་བ་ལོ
དཔལ་ལས་གླིང་ཞི་ཡ་རྫོང་(ལོ་ཙ་ཆེན།) དང་། ནཱ་རོ་པ་ཤྲཱི་(ཀ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་བྱིན་པ།) མི་ཀ་བྱུགས་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་ཀྱིས་བསྐུལ་པ་ལ་
ལུང་ནས་ཏུ་ར་ཕྱིར་ཏུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བ་ར་ཀ་ནས་ཆེ། སྤྱི་ལོ་ཞིག་གིས་བ་དེ་ང
མཆོག་གི་དབང་གདམས་པ་གནང་བ་བསྐོར་ཕྱག་གླིང་ཞི་ཀ་ལ་ཡ་(ཤྲཱི་
པ།) དང་། མ་ཏྲི་པུ་ཏྲ་རྒྱ་གར་པའི་ཕྱུལ་མ་ཁན་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ
ཞིག་གིས་བདེ་མཆོག་ཏུ་དང་བསྒྲུབ་མཐུན་ངག་གནང་བ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས
ནས་གླིང་ཞི་ནི་མ་བྱི་མ་དང་། ཤྲཱི་ཏུ་ཀུ་ན་པའི་རྒྱ་པ་མི་ཏ་དེ་ཏོ་ཡོ་ཏཱ་ལ་
ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་གདམས་པ་མ་ནང་ཞལ་ལ་ང
ལག་ཏུ་གཞུག་ཞིག་ལ་དཀྱིལ་ལ་ནས་ལོ་ཕྱུག་ནས་སྐྱེ་བ་རྟོག་ལ་པའི་ཏུ
ལུ་པ་དམ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་གྲགས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲོ་ཞིག
གིས་ནམ་ཡར་ར་ངོ་འཕྲོ་མ་བྱོ་ཟ་ལ་བསྐུལ་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཞབས་ཀར
བཟོ་པ་མ་བྱོ་བ་སྒོ་བི་ཕྲུ་ཀ་མ་ལ་ཧྲི་ས་ནས་ལོ་ཕྱུལ་ཤེས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཏུ

དེ་ལས་འདས་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་སྒྲུང་པ་ལས་འདུས་པའི་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི། (ཕྱི་
རོལ་ལྷ་དབང་ཕྱུག) བཞི་བ་ཕོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་པོའི
(ཐམས་ཅད་པ། བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་)
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ། (བཀའ་ཡིན། ནོར་བུ་འཛིན།) དང་། ཀོ་ཤ་མཁྱེན
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལོ་རྩིས་པ་ལ་ནོར་བྱ་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་དུ་བ་སྡོམ་ཆེན་
འཁོར་པ་ཞིག་གིས་ནོར་བྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཅུ་ཅིག་བཞིན་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་
བསྐོར་བཅུ་གསུམ་ཕྱག་(བརྒྱ་)ཆེན་པོ་རྟེན་ཡུལ་པའི་ཁང་བཟང་པ (ཀོ་ཤི་
ལ།) དང་། ཤུག་ཤུ་ཏི་པ་དང་། ཀ་ནི་ཤ་དམ་པ་རིག་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་
པར་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་ལྕགས་བཟླས་ཚེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིན་
ནས་འདུས་པའི་དབང་ཐན་ཏེ་ལྷ་བ་ལྷ་ན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི
བསྐོར་བཅུ་གཅིག་ལས་ཕྱག་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བ་ལ་སྐྱ་ར་དེ་པ་ཚེས་བཅུ
འདུས་པར་བསྐོར་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་ལྷ་ར་ལ་ནས་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན
ཕྱུག་སྦྱིན་སྐྱེ་བོ་བདུན་བརྒྱ་གནས་[illegible]་གྲོང་ཁྱེར་མཛད་པའི་ཀུ་སུ་མ་དང་
ཆེན་པོའི (ཁྱབ་འཇུག་ཅན།) དང་། པི་པ་ལ་ཤུང་ཉམ་ཉེ་ཐོས་པ་
ཅན་ཞིག་པ་རྒྱ་པ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བདམས་པ་ཀ་དང་ནས་གྲོལ་ཞིང་
བའི་ལྡང་མ་པ་ (ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན།) དང་། མ་གྷ་དྷའི་དམངས་རིགས
ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་གིས་དམངས་པ་
ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་པའི་མཐིལ་
(ངར་སྒྲ་ཅན།) རྒྱ་ཡི་ཏུ་པའི་ཉིད་འཚོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་
པ་གཉིས་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མནན་དག་གནང་ནས་གྲོལ་བའི་
ཨ་ཙིན་ཏ། (རྒྱན་པ་མེད་པ།) དང་། རྟ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཞིག་འདིར
ཡིན་ཀྱིས་སྒྲོལ་ནས་འདུག་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་པས
(ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཐོས་(རྒྱུ་བ་ལྷུན་པོ།) ཡོ་བ་ཅན་ནས་གྲོལ་
བའི་སྒ་བ་རི་ (རྩ་ལས་དེ་མ་ལེན།) དང་། ལ་ཡི་པ་ར་ཏྲའི་རྒྱལ་པོའི
སྐུ་ལ་ཡི་ཞིག་མཁྱེན་པ་འཚོ་བ་ལ། ལྷ་མ་ཞིག་གིས་འདུས་པའི
དབང་དང་མནན་ངག (བདེ་མཆོག་འབར་འཛག) གནང་བ་ལ་ཡི་དབུ་ནས་ལ
གྲོལ་ཏེ་ལོ་བ་ཞི་བརྒྱད་བཅུ་ལ་པའི་ནག་ལེན། (པདྨའི་རྩ་བ།) དང་།
སྦྱུ་ལ་ཏུ་པར་མ་ཀྲྀ་པ་ཏ་(ཇི་ལ་ལྷ།) དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ
ཆེ་ར་འབྱུང་

ལྷ་རིའི་སྒྲོ་ དཔང་བསྐྱལ་ལ་མོ་ཡི་རྒྱ་བོ་ཀྱི་ (དབང་བོ་རིའི་བླ།) དང་། སྒོ་ཡུད་ཕུ་དེའི་
ཐུ་ལེན་ཏུ་ལ་ཐར་སྒོ་ཏུ་ལ་ཕྱེ་མ་རིའི་ཚོ་ཐོ་ཡག་མ་ཀ་པ་ཞེས་པ་ཡི་བཙན
ཏུ་ལ་རྒྱ་པ་པོ་ཀྱི་མ་དེས་བཞག་མར་སྐྱོང་ཚེ་སྐྱེ་བཟག་བལ་བླུང་ཡང་ཀྱི་
ཕྱུལ་གྱིས་ལེན་པ་ར་འོད་ཚེ་གྲུལ་དེ་ཆོ་ལ་ཡ་མི་དང་པལ་མ་བྱེ་པར་ཕྱིད
རྒྱུད་ཏུ་ལྷམ་ཏུ་ལ་བཙུན་མོ་དང་ཁ་ལ་ཕྱག་བ་པ་ཡ་ལས་གདམས་པ་ག་ལེན་ཞལ་
ཀྱི་པ་ཡིན་མོ་སྲང་གི་ཡང་བརྒྱབ་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་བསྒོམ་སྐྱོ་བྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་དང་། ཐུང་ག་ཡའི་ཐ་ལ་འཚོང་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
པ་བྲལ་ཡང་ཡང་ཏུ་ནས་ཟབ་དོན་ཀ་ཆུ་ཏེ་བླ་བ་ཏུ་ག་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཏུ་
གོ་ཏུ་གནས་ཀྱིས། སྐབས་འཕགས་གྲོང་ཏུ་དེ་རིལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚོ
པའི་སྒྲ་མ་འཛིན་ལ་ལམ། མཆོད་བ་ཞེས་པ་དང་། ར་མི་ལྷུ་ར་དང་ཀེ་བའི
ལ་ར་མི་ཞིག་གཉིས་གནས་ཀྱི་ཆོ་ཏུ་རི་བཀོད་ཚེ་འཇིག་པ་ལེན་ཡིད་ནས་ཏུ་ར
འཁོར་པ་དང་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་མདུན་ཏག་ཁ་ན་བལ་ལོ་བཅུ་གཉིས
ནས་གྲོལ་བའི་ཀོ་དུ་ཡིན་པར (ཕྱ་མོ་རིམ་འཛིན་འཛིན།) ལམ་ཏེ་ཀྱི
ལ་དང་། པ་ལོ་ཕུ་ཏུའི་མག་ར་པ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་ཏུ་ག་སུམ་
བསྒོམ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མནའ་དག་གནས་བཞས་ནང་ཞིས་ལ་ལས་དང་མཐུན་པར
བསྒོམ་པ་ར་ལོ་ཏུག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཀོ་ཁ་རི་པ (མཁར་བ།)
དང་། ཀ་མ་ཏུའི་དམ་དལ་རིག་ལ་ལ་པ་ཞིག་ནི་མི་ལ་བརྒྱལ་པས
ཏུ་ར་གྲོང་ཏུ་ལོ་ད་ནས་བཟང་ཚེ་ཏུ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་ར་ནས་ཅི་ཡི
ཉིས་པ་ཏི་ལ་དར་ཚོང་ལྷ་བ་ཉལ་པ་ཏི་ཏུ་ལ་ལས་ཀྲལ་ནས་གཏམ་བྱུང་ཚེ།
དེས་ཞིབ་ལེ་བསྒོམ་པའི་གདམས་པ་ཀ་ན་ནས་བསྒོམ་པས་གཉིས་
འཛིན་བླ་མ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་
ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྐྱེ་ཡི་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷ་ཁྲ་ཀུ་ར་བའི་ཏུ་ཏུ་ལ (སྒྲ་
གཅན་འཛིན།) དང་། མི་ཏྲི་ཏུ་ག་པའི་པཎྜི་ཏ་ཞིག་ཆོས་ལྷུང་བ (ཆོས་
ཕུར།) ཏུ་ལ་འདུལ་ཞལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱང་པོ་དང་ཀ་པ་ལ་ཏི་ཀ་མ་ཞིག་གིས
མན་ངག་གནང་བས་བསྒོམ་སྐྱོ་ཡི་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷུ་ཟུར་གྲུ་ར་པ་ལྡི་ན་མ
པ (ཆོས་པ།) དང་། པ་ལོ་ཕུ་ཏུའི་དམ་དལ་རིགས་ལ་ཞིག་སྐྱོང་བྱུང་
ནས་ལོ་ར་བ་ལས་ཀེ་ན་གཅིག་མ་སྐྱེ་པར་ཞིང་ཤུར་བཟང་སྐྱེ་བླ་མ་ཞིག་གིས

ཀྱི་རིང་གི་དཔལ་མངའ་བདག་ཁག་ནང་བ་བ་བསྐོམས་མེས་ལོ་ཆེན་ལུམ་ལ་ལ་སློབ་ཕེབ་པའི
རྟོགས་བརྗོད་ (རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ།) དང་། ལྷ་ཁང་ཕྱུང་བའི་དམ་དཔལ་བྱེ་བ་ལ་ཤེས་གཅིག
པ་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཚད་ནས་བསྐྱར་ཚེ་ཀུན་བློ་བ་ཚིག་ཕྱུང་ནས་དཔལ་བསྒྱུར
དེ་ཀ་དམ་ལས་པ་ཁྲིམས་བ་བོ་འབྱུང་ཁག་ཉིད་ལུང་སྒོམ་སྤྱི་གྲོལ་ཕྱིན་ཕྱོགས་
ཀ་པ་འདུ་བཅུ་མ་དུ་འཕགས་པ་པའི་མི་རྟོག་ཆ་དང་། ནམ་བྱུང་བའི་ཤེས་
ཚིག་ཚུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་སྐྱོང་ནས་ཚུལ་བསྡུ་མདུ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན
གཞན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་སྡུར་བ་ལམ་ལ་ཞུས་ལོ་འཆུ་ཀྱིས
སུང་མི་ཆོག་པ་ཡུལ་ནས་ཐར་བ་ནང་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་དེ་པར (ཕྱིང་པ་འབམ
ཐང་ལོ་ཚ།) དང་། ནམ་ཞིག་ཀུ་སྒྲུབ་གྱི་ནང་ནས་མི་ཆོག་ཡུལ་བ
ལྷས་ལེན་ནས་ཕྱི་བ་བཞུགས་པས་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་དགའ་དེ་དབང་དང་།
གདམས་པ་ཕྱིན་ནས་ཞག་བཅུ་གྱིས་སྒྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཁ་རྫོང་དང་། ཨོ
ཏི་ཤི་ཤང་དང་ཀོ་བའི་རྒྱ་པ་ཤེས་ལ་ཕྱིག་རྒྱལ་ནས་རྡ་ར་བ་ཤུ་སྒྲུབ་ཀྱིས
མཚན་ལྡན་གྲོས་སྒྲིང་པོ་ར་བཏགས་པ་ཕྱིར་མཁས་པ་ར་སྒྲུབ་ལ་ཀོ་སུང
སྒོམས་པ་ཀྱི་ནོ་ལི་བ་བརྒྱལ། ཏཱ་ཤི་ཀ་བ་ལམ་དབང་དང་མནའ་དགའ་ཕྱིན
སྐྱེ་ཡིད་རྒྱ་ནི་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་བཙན་མ་བོ་ལ་སྲུ་བརྡ་ཁབ་རྫོ་རི
རྒྱལ་མཛད་པ་མཛལ། སྐུ་ར་ཕ་ར་མཁན་ལ་ཡི་ཏི་ཤི་ཕྱར (པ་ལི
སུ་ཏྲ།) སྐུ་བ་ལོ་མཛད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པ་ཡིར (དེ་སྒྲ་ཞ་ལ་ཟེར།)
དེ་རྟགས་ལ་འཕྱིར་ཏུ་ལེ་དེ་ནས་མཐོང་སྐྱེ་ལ་ནང་མ་དེ་ཏུ་ཕྱུ་ནི་རྡ་ནས་གྲགས
མ་བྱེད་ཆེ་གྲོལ་ནས་དེ་ཚོང་ལ་སྒྲུབ་ལ་ལ་འབབ་ནས་རྒྱལ་ཤེས་ལ
གྱི་དཀར་ཆེན་པོ་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བསྒྲགས་ཚོ་ཆར་འཚོ་དམ་ཁ་ཡོན
ཅན་ཞིག་གིས་ཁས་ལྷ་སྐྱོ། ཕུང་མི་ཁ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཅིག། དགེ
པ་ཡང་ཐེབ་རྒྱ་འགྱུར་རོ॥ ཞེས་བརྗོད་དེ་འཚོ་ལ་སྐྱོ་པ་ཕྱིར་ནམ་ཞིག
རང་གི་ཕྱུག་ལ་ཕྱུང་མཛེས་མ་པར་མ་ཅན་སྤྱོས་ཀྱི་རིག་ལ་ཞིག་ཡོད
པ་ལ་རྒྱན་བཏགས་ནས་ཁ་ཡི་ཞ་ལྷ་བ་སྤྱི་བཏང་མས་དེ་རྒྱུན་དེར་ཁ་ཡི
ཐབས་ཀྱིས་ནས་བཤད་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་མོར་བསྟན་པ་ཤེས་བཏུང་དེ་འགྲོལ
བས་གྱིས་ལུ་ཡུ་ཏུ་ཚོ་ཞ་ཉིས་ཕུང་ཕྱིར (གསུམ་བཞེ།) ལོ་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས
ནས་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་པ་དུང་ཆ་ར་འཚོ་དམས་རྒྱལ་པ་བོ་པ་སྒྲུན་མས་ལང་སྐྱེས

ཕ་མར་མི་གྲོ་ག་ཞེར་ཞིང་ཤར་སྐོར་བསྐུལ་ལ་ཏེ། དེ་སྐབས་དཔོན་པོ་ལོ་ལུས་ཀྱི
སྐོར་ཞིབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལུང་བ་ལ་ལ་བཙན་པས་
རྒྱ་ཆེན་བརྒྱལ་ནས་གྲོ་ཞེར་ཕྱུག་པ་ལ་ཁྱབ་ཁྱུང་ཞིང་། ལུང་དང་ལུ་སྨྲི་
རྩི་ལ་ཏུ་གྲུ་རག་བསྡམས་ལ་ཏེ་བཙན་མོ་པ་ཅ་ལ་བ་དོན་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
ཏུ་གྲུ་ར་ནས་མཁར་ཕྱལ་པ་ཕུར་ཚེ་བཙོད་པ་ར་ཞོ་ལྡེ་ལ་ནས། སྤྱིར་པ་ལང་
གཉིས་ལ་ཞེ་ནས་རྒྱ་མི་བཅད་དེ་རྩེ་སྐུར་གྲུ་རཔ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུག་
པར་འཛམ་འགྲི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་རྒྱང་ཁ་ (རྩི་བུམ།) དང་། ཨོ་ཏ་རྒྱ་ཡུ
དེ་རི་དོན་དགེ་སློང་ཞིག་སྤྱི་ཁ་ར་ཕྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ནས་ཀ
ཏེར་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཟླ་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་རྗེ་ཤེས་པ་དང་།
མཆོད་ལ་ཕུ་ཞི་དམངས་དྲིག་ཞིག་ལ་སྨྲ་མི་རྩི་ཕྱི་ལས་བ་དོན་མཆོག་
གི་བར་མཐུན་ཁ་རབ་ནས་ལོ་ཀུ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྤྲིན་པའི་ཚ་ལུ་ཤིང་
(གཉེར་ཆེ།) དང་། ཏི་ཕུ་ཙ་གཟི་ཞུ། རྡོ་ཀ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་སྤོར་ཅིག་གིས་
དབང་ག་དམས་པ་ཞི་ནཔས་ལོ་ཞུ་ཤལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དུ་དོས་སྒྲུབ་སྤོབ་
ཅིང་མོ་བརྒྱ་ར་བརྒྱུག་ལ་པའི་གོ་ཏུ་ར་ (ཀྱི་ན།) དང་། རྣམ་ག་ལ་རིམ་
ཐེ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་ཞིང་མཐོང་ནས་སྐྱོ་སྐྱེ་དབང་པ་ར་ལོ་དེ་ཚེ་ཤུལ་
འཕེར་པ་ཞིག་ཉིན་ནས་བ་དོན་མཆོག་ཏུ་ཕར་བསྐུར་བས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལུང་ཚིག (ཙ་ཀ་འདུག་ཏོག་ལས།) དང་།
སྤུང་ར་པ་དེ་སྤྲིའི་དམངས་རིགས་ཀྱིས་པ་ཞིག་ལ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག
ནོབ་ཅིག་གིས་ལྷུང་སྐྱོང་བུ་ང་འདུག་ག་མ་ནག་ཀྱི་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ན
ལུང་ (ཡིན་ཏ་ནམ་མེད་པ།) དང་། རྣམ་ག་ལ་རིགས་ལ་པོའི་རྫོང་པོ་རྫམ་ཐེ
ཞིག་གིས་ལྷ་ག་ལས་སྐྱོང་ཅིང་གཏེར་མ་མང་ཏུ་བཏང་བ་ལ་ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་ནས་
རྒྱུ་ཐེ་ལོ་ཞེས་གོ་ར་ལྡུག་ལ་ལུ་འཛུགས་ཚེ་ལྷ་མ་ར་པོ་ཞེང་ནས་ཡི
ཉམས་ལ་ལ་ག་རྡོ་པ་ཕྱུགས་པས་རྒྱ་མ་ཐེ་ལ་པར་གི་ནས་སྨན་བཏང་
བའི་རྫ་ཡུ་ཨ་རྡ་གྲགས་པ་ (རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས།། ཀྲི་ཞུ་ག།) དང་། ཚོམ
པ་ག་ཞར་མཐུན་བ་གཞན་ལ་ལ་བླུང་ལ་ཞལ་འཚོང་མ་བཟང་ཞིག་གི་ཡོམ་
དུ་ཕྱིན་ནས་གཉིས་ལ་ཀྱི་ཕྱུལ་ཁ་དགེ་སྐྱིད་ཞིག་ཉིས་པ་ཡིན་དང་གི་སྲ
འཕྲོ་ཕུར་ཐེ་བསྐྱབ་པས་པས་ཡིག་ཕྱག་གི་ལ་དམས་པ་ག་ནང་། དེ་སྟེས་

མཁྱེན་པའི་བདག་པོས་ རྩེ་ལྔ་ལ་ནས་ཡར་འོང་ཆེ་བྱིན་བརླབས་ཨེ་ཕལ་ལས་བཏུ་ཆེ་
ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐོད་ནས་ གུ་ག་ས་ཧྲི་ཚེ་བ་པོའི་སྐུ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཕེར་བསྐུར
ནས་ཁ་བཙང་བ་དེ་བཞིན། དེ་ནས་མོ་ཏི་ལ་ཁ་སོང་བའི་ལམ་མདུ་ཆེ་ར་བཙང
བྱུག་པ་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་པ་ཆེ་འཕགས་པ་ཁ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ལྷགས་པ་བརྟེན་པས
འཕགས་པ་པའི་ཞལ་བལྟ་ནཱ་ཏྲེ་ཕྱིར་ལོག་ལ་འགྲོ་དེ་ཀེ་ཤ་ཁ་གསུངས
ལྷ་ར་ལོག་ནས་ འགྲོ་དེ་ནི་མ་ཛོ་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་། ཨུ་མ་བ་ཀའི་སྤྱི་པ
ཏུ་ཞིག་གིས་ མི་ཏིག་ཙ་མ་ཕ་ཀའི་ཚལ་ཏུ་བདེ་བར་རི་ལ་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱིར
པ་ཞིག་བྱིན་ནས་དབང་མཐུན་ཀ་བཟང་བ་སོ་རྟག་གཀིས་ནས་གྲོ་ལ་ཕྱི
ཚམ་པ་ཁ་དང་། པ་ཕྱི་ཡུ་ཏྲའི་མཐར་ནས་ཞིག་ལ་ཕྱུ་ལ་མོ་ཞིག་གིས་ང
ཉིན་གཅིག་བྲམ་ཟེ་མཁན་པོ་དཔེ་ཅན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་བ་(སོ་ཀ་ཉིས་པ།)
ཚེ་བར་འདུག་ཆེ། དུ་ཀི་མ་ཞིག་ཉེ་བ་ནས་ཡོད་ཕྱུ་ལ་དང་ཚེས་འཆར
གསུངས་པ་བཞག ཞེན་ཕུལ་སྤྱུ་མཁན་ནས་ ལྷ་དེ་རྗེ་གི་སོ་ཀ་ཉིས་མཐེ
པ་ཀུན་ཕུད་ནས་ཕུལ་བ་ནི་དབང་མཐུན་བྱེད་ལྷ་ལ་བསམ་ལོ་བཏུན་ནས
གྲོལ་བའི་ཏྲི་ཧ་ན (ཚོང་མ།) ༡། པ་ཏ་ཕུ་ཏྲའི་མར་བཞག་འཚེ་དང
མ་ཁན་འགྱུར་བཀྲེས་ནས (མར་ནག་འཚོང་པ།) སྤྱུ་ཏུ་མ་དང་བཞེས
པའི་བཟའ་བཏུང་ལྷ་ཚོགས་བསོད་པ་ལ་ཡོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ
ཏ་རྣ་ཏ་ནས་ དབང་དང་ཁ་ཡམས་པ་ཞིན་པས་ལོ་དུག་ནས་གྲོལ་བྱི
ཏི་པ་ཕོའི་པ (ལྷ་མ་པ།) དང་། ཛོ་མ་ནི་སྒྲའི་ལྷ་མཁན་པ་ཞིག་ལ
རྒྱལ་འགྲོ་པ་ཞིག་གིས་དབང་མཐུན་གནང་བས་ བྱ་བ་དུག་ནས
གྲོལ་བའི་ཀུ་མ་ཕི་པ (ཛྷོ་མཁན།) དང་། མ་ཀ་རྣའི་འབོག་པ་མཁོ
སྟོང་སོག་ལ་ཡོད་པ་འཚེར་པ་ཙན་ཞིག་གི་ཕ་ཕི་ནས་ཤི་ཏེ་རྟོན་ཁྲི་ཏུས
མཆོད་པོ་དང་འཚམས་པ་ཀུན་གཏུ་ཁྲུས་ལ་སོང་ཤུལ་ཏུ་མཚེས་འབྲང
མ་སྐྱར་ཞིག་གིས་ནང་བསྐུ་ནས་ཡོད་ཚེ་ཙོ་པ་ཉི་མ་ཁྲི་ནས་པ་ལ་བྱུས
དྲང་ས་པ་ཁ་སོ་ལ་ནས་ཁྱི་བ་སོག་ལ་ཀྱིས་བཟས་ཏེ་ནག་ས་ཕ་ག་དང
ཤིག་ག་སྲུང་ནས་ནས་ཁྲི་ཞི་ཕུ་ལ་ཏུ་སྐུག་མི་འདེར་ནས་བྲམ་འགྲོ་ཅན་དང
མཐོང་ནས་ཁྲིམས་ཏེ་བརྒྱ་བཀག་ཁྲམ་བས་མ་ས་བུ་ཁུར་ནས་ཞག་ལ་ལུ
སོང་བ་ཕན་ལོག་དཔོན་ཀྱིས་བཀུར་ལེན་གཏེར་བཞས་ནང་ལུ་དོ་སྐྱུར་ལུང
ཆོས་འབྱུང

ཅིང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གསུང་འགྱུར་དང་ལྡན་པར་ཕྱུང་། དེའི་མཛོད་པོ་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དྲིལ་ཡར་བ་ཙམ་ལ་མཁན་སློབ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱུང་བ་བཞད་དེ་སྤྱིར་
བསྐུར་ཡང་ཙམ་ཡང་ལ་འཇུ་ལ་མོས་མཐོང་ནས་སྐུ་ཁང་བཞེངས་ལ། དེ་སྐུ་
རྟ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་མཛོད་པའི་ཙ་པ་རི་ཡ་དང་། གླིང་ཆེན་སྡེ་
ཆེན་པོ་དམར་ལ་རིགས་ལ་ཞིག་ཀུ་ཙོ་ཆེ་བ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་དེ་དུར་ཁྲོད་
དུ་སེམས་ལ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་ནས་ཀ་ནས་ཚོགས་པ་བཅིག་ཕྱུང་ནས་བཞུགས་
པ་ལ་སྟར་ཀྱི་ཡོ་རྒྱལ་ཕུལ་པས་འཁྲུལ་པའི་ཁང་དང་གད་མས་ལ་གནང་
བ་བསྒོམ་ནས་གློ་བའི་ཀ་ལ་ (ཀུ་ཙོ་ཅན།) ཀ་ལ་དང་། མཚོ་སྐྱ་
རའི་དབུ་ལ་ཡོ་ཤུགས་དང་གྲོང་གི་གོས་ཕྱུན་ལ་མཁན་ཞིག་གི་ལག་ཡར་
ཁབ་བྱུག་ནས་བཅོ། མཁར་འགྲོ་མ་གི་རི་ལ་དུང་མེད་གཅིག་ཕྱུ་སྦྱལ་
རྟེ་བྱུང་ནས་ཀྱི་རྡོ་རེ་ཀྱི་ཁང་དང་མདུན་ལ་གནང་བ་བསྒོམ་ནས་སྤུན་
པ་ཐེབ་པའི་ཀ་རྒྱ་ཡིད་པ་ (ཚོ་མ་ལུ་མ།) དང་། རྟོག་པའི་དམར་ལ་རིའི་
ཚོ་ཐག་འཚོང་མཁན་ཞིག་གི་ལག་པར་རྒྱུ་བུར་ཕྱུང་ནས་དུང་ཞིག་
གདའ་ཚོ། སྔར་ཐེབ་ཞིག་གིས་མདུང་གི་ཁ་ནས་བསལ་ཡི་བརྒྱུད་གཉིས་
ནས་གྲོ་ལེ་བའི་སྣ་རྒྱུ་ཡིད་ (ཚོ་ཐག་མཁན།) དང་། དེ་ཕྱིར་ཁོ་དེའི་
རྗེ་རིགས་ལས་འགྱུར་བ་ཙན་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཕྲག་ཆགས་
གཟུག་ལ་འདུ་དང་། ངར་བ་འཕུར་བ་ལ་ཕྱུས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་
ཅིང་མ་ནུད་སྨ་ནས་གནས་ཚེ་ཁ་རུ་རི་མ་ཕྱི་བ་ལ་བསྒོམ་
སྒོམ་ལ་བྲན་ལ་ནས་འཕུར་ཐུལ་པའི་གདམས་པ་ཕྱུ་ཚེ་དེས་ཀྱང་
དེ་རྗེ་གདན་བཞི་ཁང་བསྐུར་ཏེ་ཁ་ནས་ཆེན་ཀེར་བཞིར་སོ་ང་ལ་
དྭ་གི་མ་ཏེའི་ལྷག་ལ་ཕྲི་ཚིག་རེ་བཟླས་པ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལ་བྲས་དུལ་
གསེར་སྒྲོ་དུ་རི་མ་པར་བཅུག་ལ་ནས་འཚར་ནང་འཕུར་ཐུལ་ཀ་སྲུག
ལྷ་རི་ཀྱི་ལས་པ་ལས་ཡོ་བརྒྱུད་གཉིས་དབུ་གྲོལ་ཞིང་འཕུར་བའི་ཡུ་རྒྱི་ཡི་
པ་ (འཕུར་བ།) དང་། རྟ་རྫོང་དྲི་རིའི་དམར་ལ་རིགས་ལ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མ་
དང་བུ་ལྷ་ཡིད་པ་ཀུན་གྱི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་བསྒྲུབ་ཏེ་ཕྱུ་ཞིང་བསྐྱང་
ཚེ་དག་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ནས་ཀྱི་རྡོ་རེ་ཀྱི་ཁང་མདུན་གོ་གནང་བ་ལ་བུའི་
དུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་རྒྱང་བུའི་རྡོར་པ་ཕྱིན་ལ་ཏེ་བསྒོམ་ལས་ལ་ཡོ་

ཕྱུང་ནས་གྲོལ་ལ་ཕྱེ་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞུགས་ལ་པཎྜི་ཏ་ལ་ལ་ཡིར། (སྟོ་ཁ་ཚིག།) ཡས།
སྤྲོར་ཆེས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྲུ་ལ་པ་ཡི་སྐྱོབས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚ་ན་ཞིག་ཉིས་འཇིགས་པ་དེས་ཁ་ཏུ
མ་ཆེམ་པར་གཞན་རྒྱལ་པོ་སྲུང་མར་པོ་འདི་ཉིད་ཡང་འཁོར་དུས་ཡུལ་ཞིག
གི་སྐྱེས་བུ་གྲོས་ནས་སྤྱར་མེད་ལོགས་སུ་ཕྱིར་བཞུད་པ་མཐོང་ལ་ཀྱིར་རྗེ
སྐྱེལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཕྱིར་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་ཁྲི་ལྡེ་དཔོན་རི་ཆོས་ལྷ་བཙོ
ཙན་བྱིན་ནས་ཚོང་མེད་ཀྱི་མནའ་དགའ་དང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གདམས
པ་གནང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྙམ་ནས་གྲོལ་ཏེ་ལོ་དབུ་བཅུར
གླིང་དར་འགྲོ་དེ་མཛད་པ་འདི་ལེ་ནི་བ། (ནམ་རྟོག་སྤྲུང་ལ།) ཡས། ལྷོ་རི
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ
བཏབ་པས་ནམ་ཞིག་ནང་ཕྱི་ལ་སོག་ལ་བཟང་པོ་ཕྱུར་ནས་ཁས་དང་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོག་ཞིག་ནས་ཏུ་པད་ཙུ་བའི་སྐྱེད་དུ་མཛིན་པ
(རཏྣཱ་ཀ་རི།) ནས་བུ་ཞིག་བཙས་ནས་ཡུ་ཧཱ་ཀྱང་ཡི་ཕྱག་བཟང་པོ་ལ
ཆར་འབབས་པས་སྤྲུལ། དེ་ལ་མཆོད་སྤྲོས་གཞི་ཉིད་ཞེས་བཏག་སྲིད།
ཡང་སྤྲུལ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་ནས་ཡ་བ་ཡུམ་དང་ལ་རྩེ་གཉེར་གྱིས་རྒྱལ་པ
སྲིད་པ་རྒྱལ་ནས་ཆེ་འབྱུང་བ་པར་ཚོགས་ལ་ཏེ་ཀླུ་རྫུ་ནར་བྱ་རམ་པ
ཅུ་ཕྱུར་དང་ལ་གཟིགས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྲིད་པ
འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ་དབང་གནང་བ་གསང་ནས་ཀླུ་རྫུ་ནར་དེ་སྐྱེ་སྤྲུལ་པ
མཛད་ཏུ་ལ་ལུ་ཉལ་འཁྱིར་པ་ཞིག་ཕྱུར་ནས་ཡོག་ལ་ཕྱིར་ལོ་བཅུ
གཉིས་ལོན་ཏུ་ལ་ཞིང་གཅིག་དགེ་སློང་དེ་ཀྱང་པ་ཕོ་ཞིག་ལམ་འཕྲུལ་ཅན
རྣམ་དེ་ཕྱིར་ནས་སོ་ཏུ་སླེབ་ཚོ་འཁྱིལ་ཞིང་ཡལ། ཕྱི་དཔོན་གྱི་ཆ་ཐ
ངམ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་ཁས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་མུ་གེ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་པའི
ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་དོགས་ནས་མ་ཕྱུལ་ཁ་ཡི་ག་ཀྱང་དང་དེས་ལུས་ལ་ཤིང
རྒྱུ་བལ་འཁྱེ་པ་ལོ་ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ས་ལ་ཐབ་ལ་ཡོད་པ་ལ
ཕྱི་ལ་ནང་རྣམ་རྒྱུང་ལ་ནས་འབྲས་དེ་རྒྱ་ཁར་སྤྱར་ཏེ་ལུ་གཏེར་ཁ་དང་ནས
སྐུ་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་ཕུད་ཕྱུལ་ལ་གཟིར་ཏེ་གསུག་ནས་ཉི་མ་དུག་ཉི་མ་ཁར
བཟང་བ་འབུ་མ་ལ་ཆ་ནི་ཤེས་ཡོ་ཆེ་འདི་ཆར་པ་ཞིང་ལ་གསུང་ལ་ཕྱུར་ཞབས་ལ་ལོ།།
དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གཡོག་དེ་ལ་བ་ང་བསྒྲུབ་ཏེ་མཁར་གྱི་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ལུ

ནས་ཀྱང་དཔལ་ཀྱི་རི་ཁེ་ཅན་བར་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བུ་ཆེ་ཞིག་ཀུན་ཕྱས་ནས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་ཏེ་མ་ཁར་སྒྲོ་དང་བུ་ལ་ཤེས་ལ་ལ་པ་རང་མ་ཛད་པ་དེའི་ལྷ་མ་ཕྱག་པ་
(མ་ཆོས་སྤྱོད་ལ།) དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་ཅན་པའི་རྒྱལ་པོ་མོང་ལ་བྱེད་ལྷ་ཁའི་མ་དང་
རིལ་པའི་མཚལ་རྩིགས་ལ་ཤིག་པ་ཡི་ཟླ་བ་ཀྱང་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཏེ་ཉིད་
གཅིག་སྤྲིན་ལ་ཞལ་ཡོད་ཚེ། ལ་དང་ཤ་ཆེན་ནས་དེ་ལ་ལ་ཀྱང་སྤྱུག་
བསྒྲུབ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུང་ལ་ཞལ་ཡིད་ཞག་ལ་བརྩོན་པས་འཛིན་རྟེན་
དམ་ལོང་ལ་ལ་བྲན་བའི་ཞབས་ལ་བྱུང་ཚོང་ཆོ་བ་བུ་བུའི་འདུག་པ་བསྟན་
ནས་ཐམས་ཅད་ཕར་བར་བསྒོམས་པ་ཏེ་བླ་འང་འཛིན་ལ་ཞལ་དེ་འབ་
ཀྱི་ཁོང་བར་ཏུ་ཕྱུང་ཟང་ཀྱང་ཡིན་འདི་སྐུ་བ་བྱུང་ཟེར། དེ་སྐྱར་ཡིད་བརྟེན་
ལྷ་ཞལ་གྲུབ་པ་བློན་སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ཕྱག་ལ་པའི་མངའ་རྟག་དང་(བློན་
ཟ་བ།) དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཀླུ་བྱང་བྱང་ཆུབ་(ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ།)
ཀྱང་། ལེགས་བསྒྲུབ་དང་པ་ལ་སྒྲོ་དང་།། ཚད་བཅད་པ་བ་འདོན་ལ་གཉིས་
དག་དང་།། རིལ་བུ་མིག་སྨན་ཁ་ཏེ་རྣམ་ལ་དང་།། ནང་མཆོག་ལ་བརྒྱུད་
ལེན་གྲུབ་པ་བརྒྱད།། བྱིན་རླབས་དཔལ་ཀྱི་རིམ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་
ཏུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུག་ལ་ཞལ་བཞུགས་ལ་པ་དང་མཛད་པ་བར་གྲགས་པ་ཀུ།
རྣོན་པ་པའི་མདངས་རིགས་ལ་ཤེས་པ་གྲུབ་ཆེན་(ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ།) ཞིག་གཉིས་
ཀྱི་དོར་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དབང་མཚན་ཁག་གོ་ཧྲང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་ཀེ་ཤུ་ཞལ་ཀྲུབ་པ་ཆེན་
པ་ཞིག་ཤེས་ཁྲིམས་ཐང་དེ་སྐུར་ཞལ་ལོ་དང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་ཞིག་བཞིས་མཐོང་ངོ་གྱི་
དའི་ལྷ་ཁྲི་ཀྱི་ལྷའི་གདན་ཏུ་ལྟ་འདུག་པ་མི་ཤུང་ཞེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
ཉིས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དའི་སྔགས་བཀྲ་ཤིས་བུ་བཞི་པ་ཀྲུས་ཀྱང་མི་ཤུང་ཡང་ལ་གསུང་ལ་
པ་སྟོར་ཁྲིམས་བས་ལུ་ཉེ་བ་ཡང་རྒྱ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁང་གནས་ཏུ་འདུག་པས་ཏེ་ཆེ་
བསྟན་པར་ཕྱུག་ལ་པར་མཛད་ཅིང་ ལོ་ལྷ་ཁ་རྒྱ་གར་འགྲོ་དང་གཟན་བའི་བུ་ཏུ་
ཡི་ཡང་ (རྒྱ་ནག་གླིང་བ།) དང་། ལ་བརྡོད་ཤག་པའི་མདང་ཞིང་ལ་མཆོག་
ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་འགྲོ་ར་བ་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཅན་ཀྱི་
ཏུ་དགོན་ཏུ་དབང་མདན་ཀ་ཁང་བ་ལ་ཡོད་པུ་ཞལ་འཕགས་ལ་ལ་མཐོན་སྐྱོ
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ལ་པའི་པ་ཞབས་ (མཆོག་ལྷ་མ་ཅན།) དང་།
གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཨ་ཡ་ར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་མོ་ཞིག་ཆོ་ཁ་ཏུ་ལ་སྐུ་ཡང་རྒྱུད་ཆེ་བ་
ཉིས་བརྒྱ་བཞི

ཅུ་འདོད་ཡོན་དང་། ཁྱིམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀོ་ཀོང་ལ་འདི་སྐད་ལ་ཆགས་ཤིང་བཞིན་ནས་
ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་ཞིག་ཕྱིན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་མན་ངག་གནང་
ནས་བླ་བ་ཏྲུག་ནས་གྲོལ་བ་འདི་ཀོ་ཀོང་ལ་ཡང་དང་། ཀུ་ཙུ་ནའི་དམངས་རིགས
གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ དགེ་སློང་ཞིག་ཕྱིན་ནས་བདེ
མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་ནས་ཀན་ཏ་པས་བླ་བ་ཏྲུག་ནས་གྲུབ་པའི་ཨ་ཙིན་ཏ
དང་། ཡུལ་སརྦ་ཏི་རའི་རིགས་ངན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉ་བ་ལེན་མཁན
ཞིག་ནམ་ཞིག་འཚོ་བ་ཆད་ནས་ཏུ་རི་ཏུ་ཀ་ནས་ཆོ་རུ་ལ་འཁྱེར་བ
ཙམ་ཧ་ཕྱི་ན་ཕལ་དབང་བ་ཆད་མེད་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་གདམས་ལ་ཁྱིམ
ཏུ་ཡོད་ཞིག་མ་འུས་གྲོལ་བའི་ས་སྐྱ་ཊ་དང་། ཏི་ལ་ཀོ་པ་(ཏི་ལ་འབྲུ་རྡུང་
མཁན) དང་། དེའི་སློབ་བུ་ཤྲ་རི་བ་(ཤྲ་བ་སྡུད་པ) དང་། དེའི་སློབ་མ
ཡུ་ག་ར་ཤ་ཧྲིཾ་མ་ཧྲིག་གྲུབ་ཆེན་ཧཱུཾ་ཀ་རི་ཊུ་(ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཏེ་དང་། དང་། ཤྲ་རི
ཕྱེ་ར་པལ་ལག་རྩེ་ཚེའི་ནུ་ཡོར་ཞིག་བག་མ་ར་བཏང་སྟེ་ར་ལ་ཡུལ་ཅུ་ཏེའི་ཚོ་ཀུག
ཀུ་རི་པ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཟླ་ལ་དྲང་ལ་ནས་དེ་ཞུ་བཞག་ལ་ཀུ་ལེ་རི་སྐྱེ་སྨྲ་མས
དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མན་ངག་གནང་བས་ཞག་བདུན་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས
པ་ཕྱི་མ་ཙུ་ལོ་དེ་ཚེ་བཞེངས་པ་རྣལ་མི་པ་གྲོ་འཕྲིར་ཤྲཱི་ལོ་ན་ར་ང་ཕྱི་མ་ཙུ
ལོ་ང་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཀའ་ལྷ་ལ་ནི་པའི་ལ་མ་ཅུ་ཟླ་ཆག་པ་ལ་བཏེན
ནས་རང་གི་རྟོགས་ལ་པ་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་འཁོར་མ་མཁའི་ཁྲ་ཀྲ་འམ
བརྒྱ་རི་དང་། དེ་སྐྱོང་ཧེའི་བུ་མི་བདུན་གཉིས་དེ་དཔོན་ཞིག་གི་ནུ
སྤུན་ལ་ཕྱིན་ནས་ དེ་གནས་ཚེ་ཕྱི་དགའ་དང་ཡུལ་མི་སེར་བྲེ
བ་ལ་སྐྱེད་ནས་གནས་ཚེ་གྲུབ་ཆེན་ཀ་ཏ་ཝ་པ་(ནག་པོ་སྤྱོད་པ།) ཕྱིར
ནས་དབང་དམས་པ་ཏྲི་ཀ་པ་བསྒོམ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་གྲུབ
སྟེ་སྐྱོ་མ་དང་མདྲ་ལ་ཏོ་ལོ་ཀྲུ་ལ་གྲུས་པས། དེ་ཇོ་ད་ལ་ཡོན་ཏུ
མགོ་ཕྱིན་ཞེས་བས་གཉིས་ཀས་བ་ནས་ན་ལ་ཤྲིར་ཏེ་ཕུ་ར་བས་བཅད
དེ་ཕུལ་ནས་ཀ་རཝ་ལ་ཆོ་གུན་པ་ཡ་མཚན་ཞིང་ལྟར་ལྷ་ལུས་མ་གོ
བོ་འབུ་ར་བ་ར་མཛེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཚོ་ལ་མེ་ཁ་ལ་(དབུ་བཅད
མ་ཕྲུར།) དང་། ཉུ་མི་ཀ་ཁ་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྔར་གྱི་རྒྱལ་པོའི
ཨ་ཧྲི་བོ་ཧྲིའི་དེའི་ལྷ་མ་དེ་ལ་ཀྲ་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་ལ་ཝ་ཧའི་ཟླ་ལོ་གོ
ཆེས་འབྲུང་   ཀེ་ཤ་ཀྱ་ ལྔ་

ལའི་རྒྱུད་མཁར་འབྱུང་ངས་ནས་གླེན་ལ་ཁའི་ཚོ་རྒྱ་པ་ཤུལ་མཁའ་ལག་ལའི་ཧོར་ནས་པ་མར་
པོ་རི་དྲུག་ལ་ཀྱི་ཐང་མདའ་ཏུ་ཕྱེར་བ་ལ་སྤྱིར་ནས་མ་ཤུར་བས་སྐྱེ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་
མཛོད་དེ་ལྷ་ཏུ་བོ་འི་ཏུ་ར་ཁྲིད་ལ་ཅིག་ཧུ་ལྟ་ཁ་ཁལ་ལ་གདང་བཞི་གར་མཁལ་པ་
ལོ་བཏུ་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་གྲུབ་པ་འཁྲིས་པའི་ལེགས་ལ་སྨིན་ཀར་སྐྱེ་དགོ
སློང་མདོ་པ་ལ་རྨི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུ་ས་ལ་མཛོ་རྒྱུད་ཚོ་ཕ་མས་
དེ་ནས་ཚོ་བློ་ལ་བཏང་ནས་སྐྱུར་གནས་ཀྱི་སློ་ཞེས་གྲུབ་ཏོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་
དྲིལ་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྐྱབ།། མི་འཕེལ་གནས་ལུ་མཆོག་གི
དོན་གྲུབ་བརྟེན།། ཁ་ལར་མཆིར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།། དཔལ་
ལྡན་དཔལ་མོ་འི་ཞབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀུ
སྐད་རོ།། དེ་བཞི་ཡི་རྒྱ་ལ་བཀྲི་ཤིས་བཞི་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལོ་ཤེ
ཁལ་ཆེར་ལ་ནང་དང་དགེ་ལས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱེར
དོ་དགའ་ཏོ་ཡོད་ཅིང་། ཁལ་ཆེར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་དང་ཕྱོགས
ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ཤིག་ལ་ལུང་གཉེན་ལ་པ་དང་། ཡ་ལ་རྫ་ལུས་རྣམས
ནས་བཞུག་ལ་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུ་གདུང་རྡོར་གྱུར་བཞམ་དེ་
བསྡེ་ལ་ཏུ་གྲུབ་བ་སོག་ལ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཕྱོ
པ་ལ་ལ་དང་ཅིག་རྣམ་བལ་ཀྱི་ཡིད་བ་སོགས་ན་འདིར་མེད་པའི་གྲུབ་ཆེན
འགའ་ཞིག་བསྒྲུང་ནས་འདི་འགའ་ཞིག་མེད་པ་དང་། གྲུ་པ་རྡུ
དེ་དཔའ་ལོ་རྒྱུས་ཁལ་ཆེར་ལ་ཡོད་བརྟེན་མི་ཤུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་དང་
གོང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་གཞན་དག་གིས་མཚན་རིགས་རྣམས
མཛོད་པ་ལོ་གྲུ་ནས་ཀྱི་ཀ་ནས་སོག་ས་ལ་མཁས་པ་ཡ་ལའི
གསུང་ནས་ཡ་འདུ་མི་འགྲོ་པ་འདུ་མང་ཏུ་ལྟུང་ཡང་འདིར་རེ་ཞིག་
ཡིད་ནས་གྲགས། (གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཟླ་ཞེས་རྒྱ་གར་ནས་པའི་སློབ་མ་མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ན
ཤྲཱི་དཔལ་ཀྱི་ཡིན།) ལྷུར་བཀོད་པའོ།། མཁས་གྲུབ་དེ་ལོ་ལོའི
རྣམ་ཐར་སྐྱ་ནམ་མིང་མི་ནམ་པ་དང་ཏུ་མང་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས
མི་ལང་བས་སྟོབ་ཚིག་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དེ་དག་གིས
གཙོ་བོ་ར་མཆོག་ལ་ཀུ་མ་ལ་ཡུད་རིག་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཐབས་རྒྱ་
བརྟེན་ལ་བསྟགས་ཏེ་གྲུབ་པ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་མཆོག

པ་དང་། སྐྱོ་མ་ཁ་ཡག་གསུམ་ལ་ལ་སོགས་པ་བླ་རུས་མི་ཤིག་འཐུས་ཡུལ་བསྐྱུང་
པ་གཅིག་མཛོད་སྐྱིད་པ་ཞལ་ཟུམ་ལ་སྐྱིད་རྗེ་ལ་བཀྲ་ནཞུགས་ཀླུ་རས་ཏི
སྐྱེ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ས་ནམ་ཁ་ཐབས་ཁྲི་ཞབས་ལུང་ཞིག་ལ
ནམ་དག་གི་རྩོད་པ་ལས་སྐྱེ་སོགས་ལོག་ལ་བསྟན་པར་ཕྱུགས་པ
ལོག་ལ་དང་དཔལ་གསུམ་དག་པའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་ལ་འཕྲེང་ཅན
མི་པ་རྩོམ་ལ་པ་སྐྱེ་ག་སུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོ་མ་གསུམ་པ་མ
བཤད་སྐྱབ་བ་ཀ་ཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་ཀྱི་ཆེན
པོ་ཀ་དང་འཆམ་མཛད་པའི་ཞིང་ལ་བང་གི་ཀླུ་མ་ལ་ལ་ཀླུ་རུས
དཔེ་ཀྱི་ཕུད་ལས་དང་མཆོད་ལ་ལོ་མི་ཀྱི་མིད་པར་ཡིན་ཚེས
ཀྱི་དང་པར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལོག་ལ་ཐོབ་ཡར
ས་རྗེ་བཙིད་ཁྱུ་པ་དུང་རང་ཕྱུང་ལ་ལ་ལ་མ་ཀྱི་རྣོ་ག་ལས་པ་བསྐྱེད་དོ
གི་ཇི་ལྟ་བཞག་ལ་དང་རྣམ་ཐར་མང་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལ་ལ
གཞན་དུ་རྒྱུད་འགྲུབ་ལ་འཁོར་ལོག་ལ་ལ་བརྩེ་བ་ལ་ཁ་མས་སྐྱང་
བཙན་པོ་དང་མཆོད་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་རབ་ཞིབ་ཤར་བ་དང་ལ་ལག
ཚོགས་ལ་རྒྱུ་དབུ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཐུ་སྟན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཚོད་ལྡན་པོ་ས་ཀུན་ནས་བའི
ཀུར་ཕུར་དང་འདྲེས་གྲོགས་ལ་ཁྱུང་པའི་འགྱུར་བ་ལོག་ལ་ལ་སྒྲུབ
ཐོབ་ཕྱུ་རེ་བ་དང་། ཁྱུ་པར་དུ་ལྷ་ག་བྲུག་ལ་དགེ་ལ་ལྷུན་པ་ལ་ལ
ག་ལེ་དབུ་ལ་ལྷ་ཚོར་ལོག་ལ་ མང་པོ་ཀྱེ་ཕྱིར་བརྩོན་ལུང་སྒྲོན་ཤིང
རྩེ་ལ་འཆོས་ག་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་བཞི་སྐྱིད་བཀུ་གསུམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་
དང་། འཁོར་འབད་ལ་དགེ་ལ་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཚལ་རྩུམ་ལ་འཆོས
དང་ཆོས་ཕྱིད་དང་མདོ་སྔགས་ལྷ་ག་འབྲེལ་བ་སྐྱར་ཟིན་ནས་སྐྱོ་མ་པ་ང
མཆེད་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་འཛིན་དེ་ཀ་ར་ཕུ་ཕུ་ཀྱི་ཚིག་རྩོམ་ཡང
ཆད་ཀྱི་ཤུ་བ་ག་བ་དང་ག་ར་གི་ཚོ་གཞན་མ་ཐོ་ཁ་ར་ལྟུག་དོག་ མཁ་མ
པར་ཡོན་ཏན་རྩོད་དང་མཐོ་པ་ལ་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་ལོག་ལ་ཀྱི་ས་དུ་ས་དང་
པའི་རྣམ་ཐར་ལ་འབྲ་མ་ཕྱུ་སྐྱར་གྱིད་ཡིད་བརྟན་ལུ་བ་ཉི་ཟླ་ན་པོའི
ར་རྟག་ལ་མཛད་པའོ།། གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ཆོས་དབེ་བའི
སྒྲུབ་མཐར་ལོག་ལ་ཕྱུར་རྩ་ལ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་མཐའ་དང་ །

མདོ་ཕྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱལ་པོ་ལོ༎ དང་པོ་ནི། ཕྱིར་ལྡོག་ལ་ཙམ་པ་ལ་
པ་མང་ངེས་ཞེས་ཕྱི་ཐིག་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་རང་རྟགས་ཕྱིར་མི་པར་
ཚེ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་རབ་དགོན་བ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་ལས་ཀ་ལ་ལ། དེ་འདྲ་མ་འདི་
ནང་ན་དེར་རྟོགས་དཔྱོད་ཅེ་པའི་ཀུན་མཐར་སྦྱང་བ་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ལས་མི་འགྱུར
ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བོ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ངེས་ཤར་མུ་སྟེགས། ཕྱི་མ་དོན་སྐྱེ
ཙམ་པ། རང་རྒྱུད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ནང་བ་ཀྱི
མ་ཀྱི་མ་འདི་ནི་ཚུལ་ལ་ལས་མི་དགོས་སུ་ལ་ལོ༎ ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀྱི་ལྟ་མ་ལ། རྗེ་བོ་རྗེས། མུ་སྟེགས་ལ་པ་དེ་ཙམ་པ་གཉིས༎ སྤྱི་པ་ཡ་
དད་དེ་རང་སྤྱོད་པ༎ དེ་ཡང་སྐྱེས་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ངོ༎ སྐྱེལ་བོ་ཕྱོགས་
ཆད་ལོག་སྔེ་ཙམ༎ ཕྱིར་རྒྱུད་བ་ལ་མ་ཁན་རྟགས་ཀོ་པ༎ ཞེས་གསུང་
པ་ལྟར་སྤྲུལ་བརྗོད་ཉིད་ལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ཡོད་དོ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ལ་ཡི་མ
ལུག་ལ་པའི་ལུ་ནག་ཤ་དང་ལས་དུ་བརྡ་ལྷག་ཀྱང་མདོ་ལུས་མ་ལ་ཞེ
ནས་དགེ་ཕྱིག་ཀི་ཕྱ་དང་ནས་[illegible]ཀྱི་དོན་ཙི་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ལྡན་པར་
ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་ཕྱིག་གནས་ཙམ་ལ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུར་འཕེན་ཅིང་
ལྷག་སྤྱོད་དེ་ལ་འདྲ་རྟོག་གེ་བ་དང་ཀློང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ར
བཤད་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་བ་ཀྱང་གནས་ཀྱི་ཐར་པ་བློ་ཡིས
མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཡི་ཙམ་ཁས་བླང་ནས་ཞུས་མཐོ་རིས་ཙམ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ལས་གོང་མ་རྒྱུ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱང་
འདོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་པའི་ཐབ་ལ་མཆོད་ (བསྟུན་པ་གཉིས་པའི་
རྗེས་ཕྱིར་ཐ་བ་བཤད་མཛད་བརྟེན་ནོ་སྙམ། དེ་ལ་ཕྱི་ཚེ་མ་མདོ་ར་བརྟེན
མདོ་སྡེ་པ་ཕྱུང་ངོ། ལུ་སེམས་ཀྱི་ལྷུར་ངོ༎) འཇིག་མི་རྟུལ་པར
ཐར་པ་དོན་ལ་མོ་དང་གཉུག་ལ་ཙན་དུ་འགྲོ་པའི་རྟག་ལྟ་བ་སྟེ། དེ
ལ་དཔྱོད་པ་པ། གྲང་ལ་ཙན་པ། ཚངས་པ་པ། བར་སྤྲོད་པ། རིག་བྱེད
མཁས་པ་པ། རིག་བྱེད་གསང་བ་པ། སྤྱོད་པ་པ། དབང་ཕྱུག་པ།
ཁྱབ་འཇུག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། ལུང་ཙམ་པ། གཙོ་བོ་པ་སོགས་ལ་
ཡོད་དོ། དེ་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་དང་། བར་སྤྲོད་པ་དགག་རྗེས་ཕྲ་ཕུང༎
ཞེས་ལོག་ལ་ལྷ་ར་གདུ་ལ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྙིང་ལ་

བགོ་དང་དེ་ཕྲ་ར་ཡ་ཡང་དག་པ་ཟླ་མ་ས་ཚང་དམ་ཐེན་པ་རི་ལ་ར་འགྲོ་ཕྱི་ར་ཤུང་
རྒྱ་ཡ་བ་རི་སྐྱབ་པ་བ་ལ་ག་སུ་ངས་ཡར་མི་དཀྱིལ་བ་ལ་འཁྱུ་ད་སྐྱོ
ཏུ་ཞིང་ཞེར་ཕྱུར་ཙམ། བདག་མི་ཁམས་བླ་དམ་པ་ལོག་པ་ཀྱིས་
སྣ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ས་ཆོས་ཁྲིམས་ཡར་ཤུ་འཕགས་ས་པ་རི་ཆོས་
འདི་བ་རི་སྐྱབ་པ་མཐར་འཁྱུ་བ་ལ་བཞི་རྟོ། ག་དབྲ་གཞི་ན་སྐ་
མེད་སྣ་མ་སྐྱོབ་ལ་ཀྱི་སྲོག་བ་རི་ལྟག་ཤར་བ་ལ་ག་ཏ་ཚུ
གྲོ་ལེ་བ་རི་ཞུ་རང་དང་ལ་དེ་ཁོ་ས་ཡོད་ཙེ་ལ། དེ་འཇུ་ལ་མི་ཁྱ་ས་
སུ་འདོད་ཀྱུ་མེད་པ་ག་ཏུ་འཛིན་ཤི་ཕྲ་ལ་བླ་དང་ག་ཏུ
དགེ་ཙམ་ཚིག་དང་། ལ་དས་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དཀྱི་ཡོད་ཅེ་ཧ་
ཙམ་པ་ཡ་ཁྱེ་པ་རི་ཁྱེ་སྤྲ་ག་སྨྲ་བ་ལོ་ཡུ་པ་དབུ་ལ་པ། ཀྱི
འཇིག །ཤི་ར་ན་བ་ཡ་ཚེ་ཡ་ག་སུ་མ་དང་། དེ་དུག་ཁམས་ལ་ག
བཟླ་ག་ཞུ་ལ་སྨྲ་ཞིང་། བཏག་ལ་ཡོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག
མེད་ཐུབ་ལ་པ་ཁ་ལ་མཚན་ཀྱུ་ལ་པ་རི་མི་དེ་སྣེ་བ་ལ་ལུ་དང་
རིག་རྫེ་ལ་འབྲ་དང་ག་ཉི་ས་ལ་མ། གཟུང་འཛིན་ཕྲ་ངས་མི་ཉི
པ་སྐྱ་ཚིག་ལ་ག་ཉི་ས་མི་ཁ་རྟེ་ལ་འཛིན་པ་ག་སུ་མ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་ཀྱང་པ་ལ་བཞི་ཙམ་བ་དབང་པར་
གུ་ན་པ་རི་སྟེ་ཞུ་ལ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་ལ་ག་སུམ་འཛིན་དགོས་
སྐྱེ་ཀྱི་དེ་ཤི་འདྲ་དང་པ་རི་ལ་མ་ལ་ཙམ་པ་ཡ་འདྲ་ལུ་དང་
རྟེ་ལ་འབྲ་ད་ག་ཉི་ས་ལ་མ། རྣམ་རྟོག་པ་ལ་རྟེ་བཅུ་ལ་རྟ་མི་
གཉིས་དང་། རྣམ་བཤད་པ་ལ་སྐྱ་ཁྱེ་ཙམ་པ། གཟུང་
འཛིན་ཕྲ་ངས་མི་ཉམ་པ། ཕྱ་ཚིག་ལ་ག་ཉི་ས་མི་དཔེ་གསུ
རྟེ་ལྷ་དང་། བར་ཉ་ཐུབ་ག་ཏན་ཞུ་ལ་ཙི་འད་དེ་ཚེ་ད་པ་དག་མི
ག་ཉི་ས་བདེ་ཉེར་སྤྲ་བ་ག་ལ་རྫེ་ན་ཞི་ན་འཛིན་ཕྲ་ལ་མ་རི་དབུ
མ་པ་ལ། ཟབ་རྒྱ་པ། ཐ་ལ་འགྱུར་པ་ག་ཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལ་
མདོ་སྔོ་ཕྱི་པ་དང་། རྒྱ་ལ་འཕྲི་རི་ཕྱི་ད་པ་ག་ཉི་ས་ཡོད་ཡ།
དེ་བཞི་ཡ་ས་ལྟ་མི་དེ་སྐྱ་བ་འམ། ཁ་ཐར་ལ་སྟོ་བ་གཉིས་
ཐེག་ཚམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚམ་ཕ་སྨྲ་བ་ལྟོ། དེ་མདའ་པ་སྟོ་བ་ཏུ་

གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞིང་ཞུགས་ལ་སློབ་ལྟར་ཅན་ལ་ཨ་ཀ་མ་ལ་པ་ལ་སློབ་
འབྲེལ་སོགས་སུ་མེད་པ། ཁྲི་མ་ཀོ་ཉི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སྔགས་
ཡིན་ཞིང་ལ་དམ་རྒྱས་དྲུག་གུ་ན་དགའ་མོ་སོགས་ལ་འདྲས་རྗེས་ཕྱི་
ཆེན་ཡུགས་ལ་རྒྱང་དུ་ན་ལ་བ་ཕ་ཞེ་ས་ལ། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཐ་མ་ལ་
པ་དང་། ཐོགས་ལ་མེད་ཀྱི་ས་སྐྱ་ར་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དགོས་ལ་ལ།
ཁྲི་ཙན་ཀོ་སྒྲུབ་མཐའ་དེ་སོ་སོ་ལ་འདོད་པ་ཞེ་ལ་ཞན་ཏུ་རྒྱུད་
ཉུང་བ་ཤིག་བྱེད་ལྷ་རང་ངོ།། གཉིས་པ་ཞི། དཔག་ལ་ཡུལ་ཕྱུ
སྤྱན་པ་ལ་ཕྱིད་ལ་མ་ལ་ཆེན་པོ་རྗེ་མ་ལ་ཀྱི་ངོར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཞི
དུ་ཐབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀོ་སྔོ་སྒོ་དགོ་སུམ། (ཡི་ཡུལ་ཕྱུ་ཕྱི
ནི་དུ་ལ་ཀ་སི་ཡ་ཤིད་ཀོ་ལ་མ་ཆོ་ཁྲུ་དཔུ་ལ་ཕྱུ་རྒྱ་ལ་བ་ཡ་གསུམ
ཀྱི་མ་ཆོ་དུ་ཧྲི་ནགས་མ་ལ་ལ་ཞེན་ལ་རྗེས་ཁྱི་ནག་ཀྱི་ལ་ཁ་བ་ལ་
པ་རི་ཡི་ཏྲེ་ཕྱིར། ཁྲི་ལ་སྐྱ་ངན་མེད་ཀྱི་སྨལ་ཤིག་ཤིད་ཁ་རྒྱ་
ནག་རྒྱ་པ་ཕྱུར་སྐྱེ་བ་ལ་ལ་རྗེས་ཁྱི་པ་དཔུ་དཔའ་ཙ་ལ་དེ་ནི་སོ་ད་
ཧི་རྒྱ་ཡ་ར་དག་འདུ་ན་ག་དན་ཧྲ་ངས་བ་སྤྱན་པ་དེ་ར་དུ་ལ་ཏེ་ར་
ཡུལ་པ་ལོ།།) མ་ཕྱུ་ལ་པ་ར་ཡ་སུ་ངས་པ། བུ་ན་མོ་དམ་མོ་ནི་སྐྱེ་
སྟོང་ངེ་ར་རྒྱ་ག་ར་དུ་གྲོགས་ལ་ཆེ་བ་ར་ཆེ་ས་ཕྱུ་ང་མ་ཕྱུ་ལ་པ་ར་
མ་ཀ་སུ་ངས་ཀྱུར་མ་ད་མོ་ཞིག་ཡ་སུ་ངས་ལོ།། དེ་པ་ལ་རྒྱང་
ཐུགས་དུ་མ་ད་མོ་དང་ན་ད་དུ་གུ་ར་པ་ལ་ཤིག་འགྱུར་པ། འདི་ཀྱུར་
རྒྱ་པ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་བ་སྐོར་ཞིང་མཁས་ལ་གྲུབ་དང་དམ་ཆོས་
དང་པོ་ར་མ་ད་དུ་ཕྱུ་ད་བའི་ཡུལ་འདི་རྒྱ་ག་ར་ཡི་ན་མོ་དང་ཀྱུར་ང
དེ་ཡ་ད་ཆོས་ཕྱུར་བ་རྒྱ་ཁྲི་བ་ཞི་སྤྱན་དུ་གྲགས་ལ་པའི་གྲགས་ལ་
བ་མ་ཚོང་བ་ར་གྲགས་ལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ར་དེ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཀ་ནས་ཕྱུ
མཐོང་ངོ། མདོ་སྡེ་རྣམ་འགྲེལ་སྦྱོར་པའི་ལ་ཆེན་པོ་བ་མ་སོང་
པ་དག་ཏུ་ལྡན་དང་། ཡུ་མ་རྒྱལ་པ་ཐོབ་ཕྱག་ཁ་རྒྱ་པ་ཉི་ཟླའི་
ག་ན་ལ་དང་། འཕྲེང་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལྡང་བ་དགེ་ག་ནས་
དང་། བསྡུས་པའི་འབུམ་ཚོང་བ་ར་ཀླུ་ཡུལ་ལ་ལ་ག་ནས་ཕྱུ་
བཞི་དུ་ཆེ་དང་། རྒྱ་གར་ཡ་ཀླུ་ལ་ཀུ་ན་བ་དུ་ལ་ཡུལ་ཁྲུ་རྒྱུད་སྐྱོང་

ཤླཀ་ཁྲི་བཞི། སྤྱོད་རྒྱུད་སྐོར་ཤླཀ་ཁྲི་བརྒྱད། ཉིག་ལ་ཡ་འི་རྒྱུད་སྐོར
ཤླཀ་བཞི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྐོར་ཤླཀ་སྟོང་ཕྲག། རྣལ་འབྱོར
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྐོར་ཤླཀ་བརྒྱ་ཁྲི་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ
བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྐོར་ཤླཀ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཡར་བདག་ཉིད
རྒྱུ་དེ་དེ་ལ་འདས་ཅུ་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་ལ་ཤོག་ལ་ཡང་མདོ་པ
ཡོད་པ་ལ་ལ་འདུར་ཞིང་བློ་རིན་གྱི་རྣམ་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་བང་བ་འདུལ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཅིག་ལྟ་བ་དང་། བདེ
མཆོག་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་འབུམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི
མ་ཡིད་ཡོད་ཀ་འབུམ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ
གཉིས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་རིག་ལ་བཞུགས་ཁྲི་ཕྲུག་སྟོང
པ་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཕྲུག་པ་དང་། མཚུ་སྨྱ་ཡུ
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྒྱད་པ་དང་། གཞི་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཤིང་དམར་པོའི་རྒྱུད
ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་ཁ་ལུ་མ་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་མངོན་པར
འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡུ་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། རྟ་མགྲིན་གྱི་རྟོགས
པ་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་ཞུགས་ལ་ཡའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག
བདུན་པ་ལ་ལོག་ལ་ཡ་རྣམ་ལ་སྦྱོར་ཀ་ནས་དང་། ཤེ་སྟོང་ལ
དང་། ཡུ་རྒྱན་པ་ལ་ལོག་ལ་ཡ་ནང་བཅུ་གསུམ་ཞེ་ལ་གྲགས་ལ་ཡ།
སྒོ་བ་སྒྲིང་ལ་ལ་ལ་ཕྱུ་ཡུ་ལ་ཞེ་གར་མདོ་མ་ར་པོ་ཡོད་པ་ནར
གསུང་ལ་སོ།། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ཞུས་ (བོད་ལ་དེ།) གུ
ཤིང་ཀའི་བར་གྱི་ཡུ་ལ་ཆེན་ཉམས་ལ་དང་། ཐང་ལ་གླིང་ལ་ལོ་ཏི
གླིང་ཕྱུ་ཚ་དམ་ཞུ་འད་བརྒྱ་ན་པ་ད་ར་བ་ད་རྒྱབ་པ་དང་མགོ
འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལ་ཤེ་ག་པ་གསུམ་མཚོ་བ་དེ་དང་མཚོན
བ་ཅིག་ཡིག་ལ་ཡུལ་ཀ་ནམ་པ་ར་བ་ཏུ་ལ། གླིང་ག་གསུམ་དང་
གླིང་ཕྱུ་ན་རྒྱ་ག་ཞ་ར་མ་ངོ་རྒྱུ་མ་ར་པོ་ཡོད་པ་ར་བ་ཀ་ཁྱུ་ཏུ་མ་
ན་ལ་ཀུ་བ་ཞིང་། ཡང་དུ་ལ་ཀྱི་ཡི་ནི་ལོ་ནི་རྒྱ་ཡ་བཟན་ཀ་ལ
ཐག་ལ་གླིང་བཞུ་ག་ཉིས་ལུ་ད་ད་ར་ག་སུ་ར་ལ་ལ། ད་ལྟ་ར
ཡང་དཔྱ་རྒྱ་ག་ར་དུ་ཏ་ཞི་ག་གྱི་བ་དང་། ཁ་ཆེ་ར་ ཡང་རླུང་སྟོགས

པས་ཁྲིམས་ཕེལ་རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་ཉིད་ལ་མ་དགོན་འདི་མ་སྐྱེས། ཡང་
ཀྱི་ཕྱག་ར་འབུལ་ས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་འབར་འདར་ (གྲུབ་ཐུབ་བསྟན་པ་
མེད་ཚེས་པ་རྩ་བ་ལོ་འབྲ་རྒྱ་མཁའ་ལ་རིམ་སྐྱེལ་ལོ་དང་། གཞན་
མདོ་ཁང་ནང་བ་འཛིན་པ་ཕེ་ར་ཁ་ཞབ་ཐུ་ཕྱག་དང་ཁག་ལུང་ལྷ་སྒྲུང་།)
ཕྱིར་ན་སོགས་ལ་ཀྱི་ཉམ་བཞག་མཁྲུ་ལ་ཀྱང་བཞེངས་པ་ཆེ་རྒྱང་
གཉིས་ཀ་རི་དང་། ཁྲིམས་པ་ནང་ཐུབ་ཤོག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོང་དེ་སྐབས་
ལ་ལེ་ནང་མས་དམ་འཕགས་གྲུ་བརྒྱ་སྤེལ།། ཁྲིམས་པ་ནང་ཐུབ་ལ་སྐྱར་
གྲུ་ང་རྒྱུ་ལ་དེ། ལས་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཕན་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་
ཆ་ལྡུགས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ཀྱི་ས་གཏུ་ལ་གྲུ་ཁྲིམས་པ་ན་ཚན་ཐུ་དང་
ཤི་ལ་ན་ལེ་ཕག་སྤྱང་ལ་པ་དེ་སྣག་ལ་ཀྱི་ཉམ་ལ་འབོར་ན་པ་ཉམས་
ཀྱིས་མདོན་རྒྱུ་ད་བ་ར་མུ་སྐྱེད་ལ་འདང་། ཉ་ནམ་ལ་ལེན་ནྡྷ་པ།
སོག་ལ་ཕྱུ་ཕག་ལ་དང་ནས་ཁ་མ་ལ་ལེན་མཛད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ར་ཐུ་ཕ་ཞིན་གྱིས་མ་ཁེལ་ཤི་རི་སློབ་མ་ཡ་ར་ཉ་མས་
སྤུ་ལེན་དེལ་ན་དེ་ཙམ་ལེལ་བོད་སྐྱེ་ར་མང་པོ་ལ་མི་སྤྱི་ལ་
ལོ་རྫི་རྫི་དེ་ཡ་ར་སྒྲུབ་ལུ་ཡུ་ལ་དབུ་ལ་སྤྱོད་གྲུ་རྒྱུ་ལ་དེ། ལ་
ར་ཏུ་ཡི་སྡེ་ཙམ་ཕྲུ་ར་བ་རི་བྲ་མ་བྲ་ཧི་དེབ་ལ་སྤྱི་ཐུ་ཕིཡ་
ཞེས་པ་ཕུ་གཉ་རྗེ་རྗེ་ཞོ་པ་མཐོང་བ་དེ་རི་སློབ་མ་ཕྱུང་གང་
ལ་རི་བྲ་མ་བྲ་ཧི་རིག་ལ་ཀྱི་དགེ་སློང་ར་ཏ་ཡ་སྤྱོད་ལེ་ཞེས་པ་ལ་
ཨོ་ཏི་ཡ་ན་པུ་ག་ན་རྗེ་རྗེ་ཕ་ན་ལ་ནས་སློབ་མ་རི་རྒྱུ་ད་ལོ་ཏ་
ཏུ་ལ་སྤྱུག་དད་ཏ་ར་ལ་བྲན། ཕྱིས་ཀྱི་ཀ་ན་ཕེ་ར་གྱི་མི་ལ་ཏལ་
ཙ་ཀྲ་དི་ཀྱི་ལ་བྱ་ཏ་ར་བ་ག་ལ་ལ་སྤྲུལ་ག་ཞེས་པ་ཕྱུག་པ་ཐོབ་པ་
སོག་ལ་ཡལ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ལ་པ་སོག་ལ་རྒྱལ་འཇོ་ར་ཀྱུ་ར་དང་།
སྔོན་ལ་ལ་ཏ་ག་ལ་ལ་དང་ཀྱི་ལ་ཐོ་རི་པ་སྒྲུབ་ཏ་ཏ་རས་ཕྱི་ར་སྒྲུབ་ཞུ་ན་
ན་ལ་སྤྲུ་སྒྲུབ་བ་སློབ་མ་དད་དཔལ་པ་ལེས་འཐུ་ལ་པ་སོག་ལ་
དང་བ་དང་། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཏི་ཡུ་ལ་སོག་ལ་ཉལ་སྤྱན་བ་པ་དོ་
མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོག་ལ་ཀྱི་ས་ཀྱི་རྗེ་ན་སོག་ལ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ན་མཛད་
དང་། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་ལ་ནས་ཚོ་ལེ་པ་པོ་ཏི་ལ་ཐུ་ལ་ཞབས་པ་ཚེ
ཉིས་པ་རྒྱ་ཙུ་བ་ཉིས་ལ།

བཅུ་དྲིལ་ལ་སྒྲིམ་ཏུ་ལ་ཡ་མཚན་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལྷུང་
ཤྲཱི་ཏྲ་བརྟུ་གྱིས་ནམ་འཇིགས་ས་སྐྱོར་དང་། བི་རྣ་ཨ་མ་ལི་ཁྲུ་པ་ལ་
དམར་པོ་འི་ཁྲུ་ད་ཡེ་ཀུ་ཏེ་རབ་ཀྱི་ས་པ་དང་། དེའི་སྒོམ་བུ་མ་རམ་ཕྱི་
ཏི་ཏུ་ཀ་ལོ་ག་ལ་ཀྱི་སར་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ལྷ་འི་ཆུག་ལ་ས་དང་ཞང་པ་ཡི་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུ་ཡི་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྐྱོར་དང་།
ནག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་སྒྱུར་དང་། ཟབ་པས་རྡོ་རྗེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་པས་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་སྒྱུར་ཏེ་རས་ཏེ་དབྱར་
གྲགས་ལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཅན་
ལྷག་ལ་ཀྱི་ཁྲུ་ད་རྒྱལ་ཀུན་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཞིང་། ལྷ་ཁྲུ་དྲི་མ་
ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི (ལྷ་བ་ཞེན་སྐྱེས་ལུ་ཁྲུ་དབྱེ།)
ཏ་སྒྲོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཞུ་ག་ལ་འཇིག་ཉི། དཔའ་པོ་རྡོ་རྗེ། དམ་ཚིག་རྡོ་
རྗེ། པདྨའི་རྡོ་རྗེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ། ཐབས་པ་དགའ་
བའི་རྡོ་རྗེ། ཐམ་ཤྲི་ཨོ་རྡོ་རྗེ། ལྷག་མ་ཁ་ལྷུག་པའི་རྡོ་རྗེ།
དཔལ་ལྡན་ཀུ་ན་རྣམ་ཤི་མ་ནི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞུག་ལ་ཀྱི་
རྗེ་ ལྷ་ལྕམ་ལ་ཀླུ་མ་ཁ་པ། དེའི་སྨིན་ཏི་ལོ་པའི་ཞིང་རྒྱ་ལྡན་ཏེ
ཟེར་ཡང་། ལུ་ཧི་པ་ཞིག་ལ་ཀྱིས་དེ་ཉི་རྗེ་བོ་ལུ་ཞུ་ལ་ཡི་གེ་
ལྷག་ལ་སྒྱུ་རི་མི་ཏྲ་ཁ་ལ་ཤུ་ནས་ཟླ་བ་པ་ལ། འབྲེལ་ཡོ་གེ་ཞེ
ཏུ་དཔལ་ཀྱི་ཞིང་ངེ་ལ་ཕད་མ་དང་། ཕ་མ་ཁ་ཧྲུ་ཚེ་ག་ཅིག
པས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱོ་སྒྲུབ་པ་ཞི་བཀུ་ནི་ཁྲུ་ད་རྒྱལ་ཞིག་ལ་
དང་སྤྱོད་རན། ལྷག་ལ་སྤྱི་རི་ཁྲུ་ད་རྒྱལ་པ་ཏེ་མཚར་ཅན་ཡོད་ཟེར
བཞི་ཞེ་འདོད་ཚམ་ཏུ་ཤྲ་ད་ལ། ཡང་མ་བ་ལ་ཁ་གཞན་ཕྱག་
གིས་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་ཏི་དང་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་ཏི་ག་ཅིག་ཏུ་བཞུ་ལ་ཞུ་དེ་མི་ཁྲུ་
བ་ལེ་དགོང་ལ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ཞུ་དེ་སྤྱི་པ་ཁུ་ད་བར་ཀུ་དང་ནས་ཡོ
ཡང་ཡོད་མོད་ཀུ་ད་ནམ་ཆུང་ཀྱི་ལ་བ་ཞིན་ཕྲ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་ལ་
ཚིག་ཏེ་བོ་ལ་ཞིག་པ་སྐྱ་ལ་ཚད་ཁ་ཅན་ཏེ་སྐྱུར་(ཚིག།)

ཚོང་ (༦༤།) གཞིས་ཀ་རྩེར། གཞན་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཕྱི་པར་གྲོ། གསོ་
གཞིས་ཀ་རྩེ་ཐ་སྐྱ་དེ་ཀ་ཁ་ནས་བཞི་ཡོད་པ། དེ་ཀ་ཕྲིན་ཡང་
བྱུང་རྒྱལ་ཞང་གཡུང་རྒྱལ་དུ་མདོ་རི་འབུམ་ལ་ཞིག་མི་ལྡན། སྤྱི་
དར་པོ་རི་ལྷུན་མཐུན་ཚུལ་གོ་སྦྱུམ་ཏུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
པས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅུ་ཤུ་ཀ་ར་ཏྭ་བཅུ་མས། དེའི་སྤྱན་སྔ་ལྷ་དབང་
གིས་ཨ་ཏི་ཤ་ཀ་ར་ཏྭ་བཅུ་མས་ཏེ་སུ་ར་ཤུ་ཕལ་བཞག་པ་ཕལ་མཁས་
པ་ར་གུ་རུ་ཞེས་སྤྱི་མ་ཁ་ཞེས་གླག་ས་པ་དེ་དེ་ཀ་ལ་ལ་སླ་ཡུལ་
ཏུ་དར། མི་ཡུལ་བཅུ་དར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དགེ་ས་ཁྲི་ནི་
ནང་པ་སྤུར་ཞང་སྤྱི་རེ་ནས་གཞིག་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྲམ་
ཟེ་གྱི་རུ་ཞིག་ཀྱི་ལ་པ་ལྟ་ཞུ་ཀ་ར་ཏྭ་བཅུ་མས་ (ཤི་ལོ་ཀ་
༡༠༠༠) ཤིང་རིའི་ལ་གླུ་ཚོ་ར་རྒྱ་སྐྱི་ཞུས་ (༦༤།) མཐོ་རྟ་རི་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་ (༢༤མ་ཕ།) བཅུ་མས་པ་དང་། སྤྱན་ངས་མོན་ཚ་རྒྱ་
གོ་མི་ས་ཀུར་དེ་ལ་ག་ཞི་མཛད་དེ་ཚ་རྒྱ་ཞུ་ཀ་ར་ཏྭ་མཛད་ཕྱིར་
(ལེའུ་༢༢ ཤི་ལོ་ཀ་༡༠༠།) འགྲེལ་བ་འདྲ་མ་ར་དུ་བྱུང་། ཡང་
ཀྱི་པ་ཡོ་བ་དེ་སྒྲ་དཔེ་བཏྲ་རང་ཡོའི་ཞུ་དང་ཡོ་ (དཔའ་བཞུ་ག་ལོ་ཆ།) ཤེསྨུ་
ཨ་ཨ་ལས་ག་ཏུ་ཀ་བསྒྲུབ་སྐྱོ་འགྲུབ་བཞེས་སྨྲི་བཏུ་ག་གི་སུ་ལྷ་དབང་
གི་ཁ་བྱུང་ལ་བཅུ་བཅད་ (མཚམས་སྦྱོར་ལྟར་མེད་ལེའུ་དུག།) ཞུས་
ཀུན་བཞག་རྗེ་དང་པ་བཞི་པ་ཡ་ཅུ་བཅུ་མས་པའི་འགྲེལ་ཀུན་སྐྱང་
རྗེ་དང་པ་བརྗོད་རྗེ་དང་ཡང་དུག། ཤེཧྟུ་ལྷ་ཨ་ལས་ (མཆོག་སྙིང་སྤྱི་སུ་གྲུབ།)
ལ་བ་སྙིང་པ་བ་ར་གྲུབ་ག་ས་པ་དྲི་ (ལེའུ་༨༢།) ཀུ་ལ་ཕ་ (༨༠༠
) བྱུང་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་བོ་ཁ་ལེ་ངེ་སློབ་པ་ཞུ་ལེགས་ལ་ཨ་ར་དུ་བྱུང་།
ཡང་ཀུ་ཙ་ན་ག་ཉིས་ག་དེ་དོན་བསྡུ་ལ་པའི་ནུ་ཇ་ཤྲཱི་ཀུ་ཀ་ར་ཏྭ
དང་། སྒྲ་འགྲེལ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་མ་རྗེད་པའི་ཞུས་ལ་ཙན་དྲ་ཀ་ར་ཏྭ
དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཕེ་ཀྱུ་རྟུ་ཏྲ་ལ་མཛད་པ་ལེགས་བྱུང་ཕྱིར།
ཞུས་ལ་ཙན་སྐྱ་ (རྒྱ་འབྲི་ང་སྒྲོ་པའི་ལེ་ན་ཕྱང་ས་སྐྱ་ཆོ་ཕན་
ག་སོ་ལྟར་རིག་ག་ཞུས་ལྟར་བཞག།) མདོ་སྒྲ་ཕྱི་ཀུ་ཙ་ན་རྒྱ་མ་ལ་
བའི་ཏུ་འདར་དཔེ་བཞས་དཔྱ་ར་ཡ་དང་བག་འཞིག་གི་ལ་ཤེལ་ཀྱི

རྒྱུ་ནི་ཚེ་མ་ལྡན་དང་ལ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་སྐྱེ་ཏ་རའི་སྣ་ཕྱེ་ཏེ་དེའི་མཆོག་མས་
སྤྱོད་མི་དང་ཀུན་དང་བཤད་དགྲ་ཏ་སྒྲོ་བཞི་ཚུ་བ་དང་གྱི་ཤིས་ཀྱེ་ཁ་སྒྱུར་
ལྷུན་ལོག་ས་ཡ་ནི་ལ་ག་དུ་འདུ་འི།། ཚད་མ་ལ་ཕྱིན་ནས་མཚོ་
གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཀྱང་བཞི་བདག་གཞན་ལ་སྣང་ལ་པའི་སྒྲ་ང་
ནས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྟོག་ལ་པས་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཀུན་ནང་བའི་ཚོ་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྣང་ཡིན་
པས་ནང་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་གྱི་པའི་ད་དང་ཐུན་
མོང་མིན་པ་ལ་ཀུན་པ་ན་ཏུ་ཕབ་གས་ལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ལ་སྣང་བའི་
ཚད་མ་ཕམ་དོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཚོས་གྲགས་ལ་ཀྱི། (ཕྱོགས་ཚོས་
ཁབ་པ་ཡི་ཕྱི་རྗེ་ནས།) ཡུལ་སྣང་ཞུ་ཅེས་པ་རྣམ་འགྲེལ་འབྲི་རྣམས་
དེས་བསྡུས་པ་རིག་ཐིག་དང་དེའི་ཡང་ཐག་ཏུ་རྟག་ལ། (ཕྱོགས་
ཚོས་ཁབ་པ་ཡི་ཕྱི་རྗེ་ནས།) ཤེ་སྒྲ་ག་ཏུ་འཆད་ཀྱེ་ཤ་ག་ཏན་ཚིགས་
རིག་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ལ་ཡེ་ལ་བཏགས་ལ་པའི་འགྲེལ་པ་འགོག་
ཕྱི་འགྲེལ་པ་བ་བཏགས་ལ་པ་དང་ལྷ་དབང་ལ་མ་ལ་ཕྱི་ནི་ཡང་།
གཞན་ (དགག་ཡུལ་ལ་གཞན་གཉིས་རྟགས་ལ་པ་ཕྱ་སྐྱ་ད་ཏུ་ལེ་མ་ལ་ལ་
མི་འགག་ལ་བར།) རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཕྱེ་རྒྱུ་གཞན་སྤྲུ་བ་པ་
དང་རྩོད་རིག་ཅུ་པ་ (རྩོད་ལ་ཕྱི་ནི་རྩོད་ལ་རྟོད་པ་ཀྱུ་པ་ཞས་མཚོད་བཅད་
གནས།) སྟོན་པ་རྩོད་པའི་རིག་པ་ལ་སྦྱ་ (ལྷ་མ་བྲུ་ལྡན་དང་དོན་
རྟེ་ལ་དཔག་དང་ཕྱི་མ་བྲུ་ལ་གཞན་དོན་པ་ཏུ་ཡེ་ལ་འཐོས།)
སྐྱེ་བ་ཏུ་ནས་བཙུམ་ལ་ཤི་ནི་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་པ་བའི་དང་མ་དཔུ་བུ་ང་
ནི་ ༢ ༢ དེའི་དོན་བཞི་མདོ་ན་ལུ་མ་བར་རྩོད་གཞན་དོན་རྟེ་ལ་དམག
གཞན་ལ་ལ་དེ་ལ་རྟགས་ཚོ་ད་ཏུ་འདུག།། བཟླ་པ་ཡུལ་ལ་དམ་
ཡིན་ཀ་ལུ་མ་ཀྱི་ཡོད་པ་ས་ཡིག་ཀ་ན་ལ་ཀུ་ན་དེ་ཙ་ཡིག་ལ་ལུ་
འདུ་ལ་པར་ཡབ་ཕ་འདར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ལྷ་ཀ་ལུ་ས་ལུ་ན་
རྟེན་བཞི་དང་པ་ཐབ་མ་ནར་ཕུ་རྒྱལ་པ་ཡབ་ལ། ཕྱི་ནི་རི་མོ་
འཕྲི་རྒྱུ་ལ་ཅི། ལྡོ་ནས་མི་རྣམ་ལ་ཚེ་ཡིད་འབུ་མ་ཕུན་བརྩུ་བརྒྱ་པ་
ཡོད་འདྲིག་ལ་ཕྱུ་ལ་ཞེས་པའི་འབ་དང་ལ་ཕྲ་མ་དབྲེ་ཞིག་གི་ཉེ་ང་
ཚེ་ལ་འགྲུབ་

གཞན་ཡང་ཞིག་ཡིག་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལ་བུ་དེ་ཚ་ལ་བ་ནར་སྐྱེས་པས།
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཀ་ཡི་ན་རྡོར་ལྗུ་ལ་རུ་སོ་དཀུ་ལ་དེ་བ་བུ་པ་སྐྱུད་བཞ་
གཞིན་རྡོར་ལ་ཞེ་དག་མ་ལེ་ཎ་ཏོ། ནར་ཡི་ཁལ་ལུ་ཐ་དཀོན་ན་
ཡ་ར་མ་ཀ་ན་ཡར་འབབ་བཅོ་ཆེ་ལ་ཡ་ཧོ་དུ་ལ་པ་ལ་ཡིན་གྱི
གཞི་ན་རྡོ་ཨ་ཀེ་ས་ལོ།། དེ་སྐྱར་བྱ་བུ་རི་ཀོ་ནུག་ལ་ཞིབ་ལགས།
ཙ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལ་སྐྱུས་ཤུལ། ཞིས་པ་ཚོད་ལ་པ་ལ་ཡ་ལོ་ན་
པར་ཕུ་ལ་པ་ཁྲམ་ཏྲེ་ལ་ཀ་ཏ་ར་ཞ་ བལ་པུ་རི་མོ་བུ་རབ་ཞི་རབ་སྲིས་
སུ་བ་ནོ་ཕོ་བེ་ཕྱི་ཀ་རྨ་ལ་ཆེ་ན་ར་ན་ཡ་ན་ཕུ་ལ་པ་དང་། དེའི་
རྒྱན་རྟར་སྒྲིང་ཞ་ཏུ་རི་བུ་ལ་སྐྱུན་པའི་ཡི་ག་རྒྱུ་དབང་དེ་ཡིན་
བཟུན་ཞིའི་ཀ་ཏ་མ་སྐྱུ་ར་ཡིད་བུ་ར་ཡིད་པ་རྟེན་དཀའ་།། མཆོད་
རྟེན་སྐྱ་ཡ་ལ་ར་ལ་རྒྱལ་ཀ་ལ་ན་ཕུ་བ་གྱི་ཏུ་ལ་བཞེངས་པར་
གནག་ལ་པའི་རྒྱ་ཀར་ལྡོ་སྦྱོར་ལ་ཀྱི་ར་པ་ལ་ལྷན་འབྲས་སྤུངས
གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། གྱར་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གྲོ
དང་། ཡི་ཡུལ་ལུང་བ་སྐྱ་ན་ཞལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ (གོང་
སྐོར་ལ།) ལོ་མ་ལ་ལ་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ཆེན་པོ་བུ་རུ་དཀར་པོ་ར་ཞེས་པ་ལོག་ལ་ཡིན་ལ། ཡི་ངོ་
ཡར་རྒྱལ་པ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ལ་བསྐུབ་ཕར་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བེ་ལ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱར་ཞལ་གྱི་དུ་ན་བར་
ཤེས་སྐྱེ་པ་གི་དང་། འཕྲིས་འབུ་ར་བ་ཏྲི་འདར་སྐྱེན་ཞལ་ཡོད་བར་
མཐོང་ལ། ཀྱང་ཡར་དུ་བ་ཙ་བ་གི་སྐོར་ལ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་ནུབ་
མཆོད་རྟེན་སྐོར་ལ་བ་མ་བུ་ར་རྒྱུ་ལ་ལ། མཆོད་རྟེན་སྐོར་ལ་ར་
སྐྱེར་སྐྱེ་བ་ཀྲམ་ལ་ལ་པ་དང་། མ་ཀོ་ཧྲ་ར་བུ་ར་རྒྱ་བ་མ་དང་ཏུ་གུ་
པ་དང་། ཕྱུ་པ་ཧྲ་ལི་ན་ཆེ་ལ་འཁོར་སྐོར་ར་བ་དང་། མ་ཧ་ཡིང་
ཏུ་ཆེ་འཕྲུལ་བ་སྟོན་པ་ (པར་སྐོར་ལ།) དང་། ཀ་པི་ལི་བསྟུ་
ཏུ་ལྷ་ལ་ལ་བབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བདུད་མགོ་འདུལ་
གྱི་སྟེང་བཞུམ་པ་དང་། རྡོ་ཏེའི་ཚོལ་ལ་ཏུ་ (པ་ར་ལ་བཞུགས།)
སྐུ་ཚེ་བཏན་པར་ཤིན་གྱིས་བརྟན་ལ་པ་དང་། རྩ་ཚ་ན་ཏུ་སྐུ་
ཤིས་བརྒྱ་བརྒྱད་རྟག

རབ་ཡངས་འདུས་པའི་རྩེ་ལ་བསྐྱུར་ (ཚིག་ལ་མཚོན་པ་ལ་ལ་པའི་ཙ
མཚོན་རྩེ་ནི།) ཚོང་དེ་དག་དང་། མཚོ་རྫོང་ཁ་ན་ས་དེ་དང་། དེ་ལྟ་བཞེངས་
པའོ།། ནི་ས་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བ་ཞི། རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཁྲུག་ས་འཛམ་གླིང་
པོ་ཤྲཱི་སྣ་སྒྲོན་ས་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཧྲི་ཡ་ཞ་ཞང་ས་ནི་ཕྱ་རྩེ་བ་འི་
ནི་པོ་ཏི་ཧྲཱི་ཡོ་ཁྲ་བ་བ་སྐྱུར་བ་འི་ལ་ནང་དུ། སྟོན་ས་ཕ་ཏུ་མདའ་མའི
སྐུ་དེ་ས་ཀྱི་གཏུག་ལ་ཕྱག་ན་རྒྱུ་བ་ཕྱུ་ཤིན་པ་ལ་ལ་(ནས་ལ་ཕྱག་རྒྱ
གྲིབ་ཡམ་ཟླ་ར།) པོ་སྣ་ཞང་ལ་ནས་སྣ་གཏུག་ལ་ཤྲཱི་མོ་དྲིས་པ་ཀྱུ་ཡེ
མར་ཁྲག་ལ་པའི་སྤྱོད་ཏོག་ཏུ། གསུམ་པ་ལ་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་དང་། རྟེ
འབྲེལ་(ཡེ་རྫ་མ།) ཕྱག་ལ་བཅུ་ང་བློན་དང་བསླབ་གི་ཞི་ཁྲ་ཡིག་གི་
བྲིས་ནས་བསྐུར་བས་རྒྱལ་པོ་ས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མཐོང་
བ་དང་། ཡང་བུ་མོ་སྐྱུ་ཏིག་ཏེ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ལས་ན་མ་ཚོས་ནད་དུ་
ཕུ་སྣུ་ཡུ་མི་དཀོན་གྱི་མཆེས་འཕྲ་ཞིག་གི་ས་བྲང་མོ་ཏོ་ལ་ནང་པར་
བསྐུལ་བ་ནས་འགྲོ་བཞིན་དུ་སོ་རབ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ནས་མ་ཚོས་ཚིག་
བཅད་གཅིག་བ་སྐུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཚེ་འཕོ་ས་ཏེ་སེ་སྐྱེ་ཡའི་རྒྱལ་པ་
པོའི་བུ་མོ་སྐྱུ་ཏིག་འཕྲ་ཕྱི་ནག་སྐྱེ་བ་ཀྱུ་དས་པ་ལ་ལ་ངང་སྒྲུ་ལ་
ཤེ་རྒྱུས་སྐུ་འདི་འདེ་བྲ་ར་ན་ལ་གཞི་འི་ངོས་ལ་བ་ཏ་ར་བ་ལྷེར་སྐུ
བྲིས་པ་འདི་བྲ་རུ་ཅན་མ་ར་ཁྲག་ལ་ཡ་ཚིག་ས་བཅུ་དང་བཅུ་ས་བསྐུར
བ་ར་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་བརྟན
དུ་བ་དང་། འབུར་སྐུ་བླ་བ་ཞེས་དང་རྒྱལ་ཀ་ཏུག་ལ་ཚོང་པར
བྱང་དགོན་དུ་ནས་གྱི་ཕྲ་ལ་དགོན་མ་ཡེ་ལ་ཚེ། རྒྱལ་པོ་འི་ཚོན་ཏུ
ཀྲུ་ལ་འགོ་ར་མཚོ་ཡུལ་ལ་ཏུ་རྫོང་ས་པའི་སྐུ་མང་མོ་ཀོ་ལ་བགོ་ལྷ་ས
སྒྲོ་ར་ཀྱི་ས་བཞེངས་ལ་པ་དང་། ཐུབ་པ་ང་ཡུ་མ་ཀྱི་དང་ཏུ་ལུ་མཚུ་རྒྱ
ཀ་སུ་མ་ཏུ་ཀུ་ཤི་ག་ལ་ཕུ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ཕུ་ཕ་ངེ་ན་ཀ་ལ་ལ་ལྷ་ནས་གྱི་ངང
རྒྱལ་པོ་ས་ལ་སྐྱེ་བ་དགོ་ཀྱས་ཏེ་བ་ཞེང་ལ་ཡང་ཁྲག་ལ་པའི་ཙན་ར་ན
ཧྲི་བ་དེ་ར་ལ་དར་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་གྱི་བ་སོ་ར་ཞམ་ས་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་བཞུར
པ་འདི་དང་། ཁྲི་ས་ལུ་རྒྱལ་པ་ཕ་ལ་འདུས་ལ་ཚུལ་བ་སྐྱ་ན་ཞལ་ཡང
བརྒྱ་ཕྲུ་ན་ཀ་བ་ཕ་བ་ཞེང་ལ་པ་ཧི་མ་ཀོ་ཧྲི་རྡོ་རྗེ་ཀ་ར་ན་གྱི་ཕྲུ་ར

རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྡོར་སོགས་ལ་རྟེན་འདེ་
མཚར་ཅན་བརྒྱ་སོགས་ལ་ལྷ་འི་ཕ་བྲོ་པ་ཁ་ལ་ཞེས་པའི་ཡོད་དང་། རྒྱལ་
པོ་སྒྱུར་ནམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེ་
རྗེས་ནང་གི་ནང་སྙིང་སོགས་ལ་ཡུལ་ཚེ་རང་ཁག་དོན་སྤྱི་ཏེ་ཀྱི་ས་བརྡེར་ས་
པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་སྲུང་ལྷ་འི་ཕ་བྲོ་ཞེས་བཅས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མགྲོན་
བྱུང་བ། སྲིད་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནས་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཁོ་
ང་ར་མི་འི་ཕ་བྲོ་ལ་ཞིམ་ཁ་ལ་དང་ཞེས་པ་འི་འབྲི་ལ་ཕྱུར་ལྷ་འི་ཕ་བྲོ་
ནས་བཞེད་ལ་འདྲ་ཕྱུར་བ་ཡ་སྤུས་ལ་ཕ་བྲོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྲེང་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱལ་མཁྲུ་རིགས་ལྷ་འི་ཞེས་པ་ས་འབྲི་ལ་འབུར་ག་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
བཀྲ་འདྲ་བཞེད་ལ་ཕག་ལ་རྒྱལ་མ་སྔོ་དབང་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་ཕྱུར་
ལ་དཔལ་ལྡན་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་བློ་ལ་ཞི་དང་ཧྲི་སྒྲུ་ན་དང་། ཤིང་སྐྱ་
ལོ་ཁྲེ་ར་བ་འི་ཕ་བུ་ཁག་སས་ཀྱིས་ཕྱུག་བཞེས་ཁྲི་ས་སྒྲུབ་ཞེས་ལ་ཁ
ལྷ་འི་ཕ་བྲོ་འདྲ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་སྲུང་མ་ལ་ཕྱུར་བའི་དང་། དེ་མི་ཕྱེས་བཀྲ་ས་
པ་ལ་ཕྱུར་བ་འི་དང་། བུ་རི་རྒྱལ་པ་ (མཁོ་རྡ་ནང་ན།) དབུས་མཁའ་ཞེས་
པ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱལ་བོ་ན་དང་བླ་མ་ཞེས་ཡང་མང་
ཁ་རྡ་ ལྡིར་རྗེ་ཡ། པ་རྡོར་རྗེ་ཡ། དེ་རྗེ་ཡ་ཞེས་པའི་རྗེས་འབྲང་
བྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་མེད་དང་། ཁ་ཆེ་ན་ཕྱི་སུ་ཏ་སུ་ཧྲི་ཁྲེ་ན་བ་ཞིག
གི་བྲིས་འབུར་བ་བཀྲ་སྒྲུབ་དང་ན་བཞེས་ཁ་ཆེ་མཁར་ཕྲན་ལ་སོ།། ད་ཀ
རྒྱུན་པོ་ད་ཕུ་ཏི་བ་བཀྲ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་སྤྲིན་སྒྲུབ་བསྲུང་བ་འཇམ་དབྱངས་
དེ་སྤྲུལ་པ་དང་། གཞི་དམར་སྐྱ་སྒྲུབ་པ་མཁོ་བ་བཅུ་དང་། ཡར་སྒྲོ་
པ་ལྷ་ཁ་བྲོ་ཕྲུ་སོགས་ལ་ཁ་ལ་ཆོས་བྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཁར་ཕྱུང་བ།
ལྷ་པ་ཁ་རི་སྐུ་ཕྲེ་ས་ལྷུ་ར་གཏིས་གཙུག་ཁ་ར་ཁབ་ཡོད་ཁ་བྲ་ར་ཁ།
ནང་གི་འབྲི་ཐ་ཞིང་རྒྱལ་ཞབ་ཁ་ཁྲ་མཇུ།། ཡང་ཁག་སུ་རྡོ་ནེ། གསོར་
ལོ་ཁ་ར་བ་ཁ་སུང་ལ་རྟུ་ལ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཏེ་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་ཕྱི་ནག་ལ་ར་ཀྱི་སྲུ་ར
བུ་པ་ཁྲི་ཏུ་ཁྲི་སྒྲོ་ཏི་པོ་ལ་ཕྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མཚོ་ན་རྩེ་མོ་འི་ཕུར
ཀྱི་ཁྲིས་ཏི་རྒྱལ་པ་མཚོ་ན་རྩེ་ར་མཚོ་པ་ལ་ལྷ་མི་ན་ཀྱི་ཁ་ཡུལ་པ་
བཀྲོ་ག་པར་ཁ་ཤི་ཡ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མ་བསྐོས་ལ་སྤྱི

ནུབ་ཕྱོགས་པ་བཞེངས་པས། རྒྱལ་པ་བའི་ཕོ་བྲང་ན་བཅུམས་ལ་ཡི་གེ་ན་འབྲི་ང
ཕར་ཕྱུང་བ་ཕྱག་རྣམ་པ་འདྲ། གཙོ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོ་ཤེར་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་མོ
ཕྱོགས་ལས་ངས་ཡོད་ཅིག་ལུང་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་པས་མཆན་ཡོ་སྒྲོན་ཀའི
ཧོས་པ་ཞལ་འགྲོ་གས། པར་གསུང་ལ་པ་སོགས་ལ་བྱི་བོར་ཕུར་ཕུ་རྒྱུ་ལ་ཡིན
ཡ༈ རྒྱལ་པ་བའི་ཕོ་བྲང་སྔོ་སྔོན་ཤེ་ལུམ་ཕྱི་ས་ལུ་ཞབས་ག་ལ་ཕྱུལ
དུ་ཡོད་པ་མ་ཕྱུལ་ས་པ་རར་ཞག་འབ་སྟུ་ལ་གལ་ལུམ་པའི་དུས་སྐྱེགས
བམ་དུ་ཕྱུས་པ་པ་གྲགས་ལ་ཆེ་སྟེ། སྔ་རབ་ཀྱི་དེ་དག་ཡ་ལ་ཆེན་(སྔོ
གསུང་།) འདུལ་ཕྱུང་སོགས་ལ་ལས་ལ་བྱུང་བའོ།། པར་ཡོད་རྒྱལ
སྒྲོལ་བཙུན་ཀྱི་ཞག་འཆམས་ལ། གཞི་ལ་མ་ར་གྲགས་ལ་པ་ལ་ལ་
སྤྱན་པ་འདར་འ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་ཏེ་བའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སེང་
དཔལ་ཆེ་ར་ཀྱི་མ་ཆོས་ལ་སྤྱན་ལ་སྐུ་རྗེས་ལ་འདུལ་ཞིང་བ་སོར
ནམ་ལ་བ་སོག་པའི་ཞིང་མཛད་ཀྱི་འདུལ་ཞུས་དེ་དག་ཕྱུ་ཡི
བཀྱི་ཞེས་ཕུས་ཆོ། སྤྱན་པས་ཏེ་ནས་སྒོ་ལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས
བག་འ་སྟུ་དབུ་ར་སྦྱོར་ཆོས་མ་བཅོ་ད་པ་འདྲ། དུག་སྟོང་འི་སྒྲུ་ལ་བ
ཡིན་པ་ས་དེས། སྐུ་སྟེགས་ལ་འདུལ་བ་འདྲ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞི
དུ་དག་འདུན་སོགས་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཕག་ནས་སྤྱི་རྗེ
དའི་སྐུ་ཡུ་བྲག་ལ་བཞེངས་ནུ་ལེགས་ཞེས་ཕྱུང་ས་ཞེས་ཞུ
ཀྱི་སྐུ་ཤས་འོད་བྲན་གསུམ་སྒྲོལ། ཆོས་ཕབ་ཕྱམ་འདུག་གསུ
ལ་ཞིག་པ་ས། དེ་དག་འོད་ཞལ་ཡི་སྨ་པོ་ས་ཆོས་སྐུའི་རྗེ་དཔེ
པོ་ཆེ་པ་ལ་ལྗོན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། གསེར་ལ་ནི་ཙན་ཀྱི་བཀོད
སྐུའི་རྟེན་ནི་ཆེན་ཕྱུབ་པ་ཕྱི་འཇིག་མཆོད་འཇིག་ཀོ་ཤ་དས་ཅན་མཆོ
དཔག་ཆེ་དང་བརྒྱ་ཕྲུ་པ་འདྲ། གཉིས་པ་སྤྱན་བ་དག་ཕྱས་ཏེ་ལྷ
མིའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྐུའི་རྟེན་རྒྱལ་པ་བུ་རྡོ་ཕྱུབ་སྐུང
ལོ་བརྒྱ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་(ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱེར་ཟེར།) བར་ལྷའི
ཆོད་བཙན་ཏེ་དེ་དག་གོ་བ་སྦོ་བོ་དེ་བ་སྤྲུ་ལོ་རྒྱལ་དཀོན་ཀ་ན་ར་ཕྱི་སྐུ
པ་སྐུ་བསྒྲུབས་ཕྱག་རྗེ། ཕྱུང་མ་གཙང་པོ་ས་དཔལ་མ་གཞན་རྗེ
ལྷ་པས་སྐྱབས་ཞེས་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་པ་བ་ཀེ་ཀྱི་ལ་དབང་ནས
ཆོས་འབྱུང་ང

མཛོད་དཔེར་བཀོད་པ་ལོ། ཡང་འབག་འཆམས་ལ་གཞུང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་
ངོར་སྤྲུལ་ཅུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོ་ག་བྲུ་མས་ཡས
བཞེངས་བཏྲེན་སྟོབས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་མངའ་བ་བཏང་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་གྲུ་འབྲུག་སྒོས
མི་ཤེས་ལ་ཀུར་རླུང་མ་ཕྲག་གི་ལོ་ཚེ།། གཞན་འབག་ཏུ་ཀ་ཏོ་ཀྱི་ཕྲེང་རྒྱུས
དང་པོ་སྤྲུལ་བ་སྟན་མ་དཔོན་རྫོང་ལ་ཞལ་བོ་ཀྱིས་ཤ་མ་པ་དག་པ་བཞི་རྒྱུད་
ཕྲེང་ལ་ཀྱི་ར་རྒྱ་པ་ཞིག་ས་རྫོང་ཁོ་ཙམ་ལ་ཀྱི་བ་ལ་པ་ལ་སྦྲག་
པ་དང་། ཁྲ་མ་ཕྲུ་དགེ་ཡོན་ཏན་ཅུ་ངོ་བ་སྤྱར་ལ་བ་དང་ཀླུ་གཡུ་
ཧ་ཤིན་ཏ་པ་ཅུ་ངོ་ཏ་སྦྱར་བ་ཡན་ཆད་པ་ཧང་། སྒྱུ་སྤྲུལ་བ་པ་དང་། ཁྲ་མང
པ་ཧ་རྡོ་མ་སྤྱུ་ལ་དང་། རྒྱ་ག་ར་ཀྱི་ར་རྩ་གླུ་བ་ཕལ་ལ་བཀྲ་ག་པ་ཧ་མ
ཏིག་ཅི་ཞིག་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཧ་ཚོ་ཞབས་པ། མར་ཚེ་ལོག་ལ་རྒྱ་གར
ཤོག་ཁ་ལ་མེ་པ་པ་ལ་པ་པ་ཅི་ཀློ་སྐྱ་ཏ་ག་གི་ལ་ཆེ་ཏྲི་ན་ཁ
ཤི་ཙ་ཕྱེ་ར་ཀྱི་ར་བ་དག་ཏ་ཏ་ར་ལོ་ཙ་ཧ་ཧ་ག་ཞིའོ།། མཇུག་བྱང་ཏ་ཀྱུ་མ་
ལ་ལོག་པ་པའི་རྒྱ་པ་པོ་ཧ་བཀག་ཧ་ཆམ་ལ་སུ་ཕྲག་ལ་པ་ཧ་སྟང
ཡིག་སྔོ་བླ་ལོག་ལ་ལ་བསྒྲུབ་ས་སྒྲ་ཀུ་ས་པ་ཡིན་ལ་ཆེ་སྟེ།
གང་སྤྲིན་པང་ཏེ་ལ་ཡོད་པའི་ཧ་ཏག་ཞ་རྒྱ་པ་བཞི་ཁག་ཧ་སྟང་།
རྒྱ་གར་ཀ་ཙ་ཀླུ་བ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཅུ་ལ་ཀྱི་སྐྱ་ཏ་ཏང་མི་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྲ
ཆ་ག་ལ་ར་ཕྲུ་ཏ་མ་ཏ་བ་ལ་ཡིན་ཆེས་ཏག་ཧ།། གལོ་ཁ་ཕྱི་ག་ལ་རྗེ།
སྒྲིབ་ལ་བ་ལ་ཆེད་ལ་པའི་ཝ་ཧ་ཕ་ཞི་ལ་ལ། (སྐད་ཆོ།། མཚོ་སྐྱེ།
སྒྲི་སྤུ་ར་ལ། ངེས་འཛིན།) ཞིག་བྲུ་རྒྱ་ཕྱི་དང་། ཧི་ཡང་ཧ་ལ་ག་རྒྱུག་
དང་ (བསྒྲུབ་བ་ཕ་ཧ་སྒྲ་ཆོས་སྤྲེལ་བ་སྐྱེ་ལ་པ།) ཤེ་བ་རི་ཡ་ཀྱང་
ལག་ (སྟག་པ་ཚོས།) གཉིས་ཕུ་མ་ལ་ཕྲུ་ར་ཅུ་ལ་ག་ལོ་དེ་ཀྱུ་ཝ་ཏ་མ
པ་བྲུ་ར་ཕྱིར། (ཞི་མ་པ་ར་ག་ལ་ཧ་བྱུ་བ་སྐྱེ་སྒྱུ་ཧ་ཧ་ག་པོ་ཤ་སྐྲ་སྐྱེ་ས
ཀུ་ར་གྲུ་རྒྱུ་ག་ཤི་ལ་དབ་ར་ཝོ།) བཀྱི་ཅི་ཀྱི་ས་རྒྱུ་བ་ཤེས་སོ་ག་ལ་དྲུ་
སྒྲིབ་བཅུན་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྗུ་རྒྱུ་པ་ལོག་ལ་པ་ཧ་ཧ་ཀ་པ་ལ
ཧ་ཡུ་པ་ཅུ་ཏ་ར་པ། མི་ཏི་ཡུལ་ཕུ་སྔོན་སྒོམ་ལ་ལྡན་མཐར་ཤེ་ཀུལ
ལ་ཞེས་ཏྲེལ་པ་མ་ཕྱུ་ཚོ་ཚད་ལ་པ་ལ་ཀྱུ་པ་སྒོ་པ་བ་ཏ་ཞལ་ཕྱུ་
བར་ཕྱུ་ས་པ་ལ་ཞུ་པ་སྐྱ་ཏ་པའི་སྒྲིག་མ་དེ་དག་ཡིན་ཏྲེན། བསྒྲུབ་པ

རྡོ་ལ་པ་འཚོ་ཕྱེ་ཡ་ཕྱི་ན་བྱུ་ (ཡ་ཀྲུག་ལ་ཙན་སྐྱིད་པོའི་ཕྱུལ།) ཞེས་
པ་འདར་ཕྱུ་རབ་ནར་སྒྲུག་ལ་གཞི་དང་། ཡིས་ལུ་ཕྲུ་སྐྱོ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡ་བརྒྱུད་
པ་འཚོ་བ་འི་མདོ་ཡོན་ལ་དང་། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡབ་པ་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ཀླུ་དབང་པོ་བཟུང་ལ་སོགས་ལ་བཞི་དང་། ཁ་ཆེ་ནུ་
མགོན་ཀྱིས་ཡ་ནག་བརྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་སྣུ་ལ་པའི་འགྲོ་པ་
ཟླ་ཟེར་མཛད་ཙ་ཅིར། དེའི་དོན་ཅི་ཟད་དུ་ཀྱི་གཞིར་དང་གཉེན་པོ་
སྨན་དང་དཔྱད་དུ་འདུ་ལ། བོད་དུ་དར་བ་ཆོ་ཕ་ཆེན་ཇོ་ཕན་ཧྲ་ཤང་
ཡི་ཆེན་སོགས་ལ་ཀྱི་ལ་ཕྲེ་དག་ནས་སྐྱུར་ཞེས་ཕྱིས་ཕྱུ་ཚོ་ཛྙ་ཞིག་པོ་
དང་ཞང་ཀ་ཟླ་བ་ཧྲི་ཕབ་ནས་སོགས་ལ་ཕྱུ་ནས་པ་མ་ཁ་ལ་པ་མདུ་བྱུང་
ཞིང་། ཀྱི་ནག་ཕུན་ཕྱུ་ཡ་ལོ་ཕྱུ་ཆེན་མོ་ (ཧོམ་བྱིན་ཀ་ལ་ཧྲི།)
དང་། སོ་མ་ཏེ་ཧྲ་སོགས་ལ་ (ཅི་མ་བྱིན་ཀ་ཏ་ཧྲི་ཏུས།) ཕུ་པ་ལ།
ཕྱ་ཕར་ཏུ་སྒྲུ་ཁ་ཞིར་ (ཟླ་བ་སྤྱོད་ཟེ་ཧྲིག་ལ་ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཕུ་ཚོར་
གྲིང་ཕྱི་ར་ལྷ་པ་སྐྱུ་ག་ནི་སྐྱུ་ག་དང་སྐྱི་ཤ་ར་ཞིང་འཕེན་ཕྱི་ར་པོ་ལ་
ལྡུང་ག་རས་ཙན་ལྷ་པ་ལ་ཁ་ཞིའི་ཅི་ར་ཅན་ཟེར་བ་ཧྲི་ཤ་ཕུས་
ཀྱི་ཧྲི) ཟླ་ག་ལ་ཁ་ཞི། བོད་ཀ་ཕྱུང་ཡིན་ཞེས་ག་ཞན་དག་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་
ལྷར་ཕྱ། ག་ཡུ་ཐོག་པ་ལྷ་ཡ་རམ། ཀྱི་ཡ་ནང་ཞག་ཞེ་ལ་ཕུ་དཀྱིལ་སྨན་
ཕྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕོ་ཀ་ཀྱིས་འདུས་མང་འབའི་ཀ་ཡུ་ཐོག (གསར་མ།)
ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལས་དབུ་ལ་སྨན་ལུ་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་ཡུལ་
གྱིར་ (རྒྱ་ཁ་ན་ཏུ་ལོ་དང་།) ཧྲ་ར་སྤྱོད་ཚ་ར་ཀ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་
པའི་ཕྱ་ཁབ་ལ་པ་ཏེར། ནར་ཀའི་ཞ་ན་ས་རྒྱུ་སྨན་དུ་མ་ཕྱོད་པ་སྨན་ཀྱི་
གྲིར་ཕྱིར་ལྷ་ཞ་སྨུག་དང་ (ཙ་ཡག་ཕྱུག་དང་།) གཙོ་ལ་མ་ལ་ཁ་ལ་
ཀྱིས་སྨན་ལུ་དང་སྨན་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཏུ་ན་ཏིག་ཕྲ་མོ་ཕྱུ་མ་ལ་འཁོར་
ལོ་ཕ་ཞིད་དང་མཆོག་པའི་ཁོར་ཏུ་ཞུ་ཁ་ཕ་ཏ་ར་སྤྱིར་ཡིད་པ་ལ་སྤྱོས་
དང་། ག་སོ་དཔྱད་སོ་ལེ་ཀྲ་མི་ག་པའི་ཏེ་ལ་ལེ་བ་ཞི་ཏུ་ར་སྤྱི་དྲེ་ག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་ཀྲུག་ལ་ལུ་ཕྱུ་མ་ཞེས་ (རྒྱུ་ལ་པ་ཐོག་གི་ཆེན།) མཛད་
དཔ་ཀྱང་མ། མདོ་ན་ནི་ཏུ་ག་སོ་ཕྱུ་པ་ལ་མ་ཁ་ལ་པ་སྨན་མ་ཟེན་ཆེན་
བཟང་པོ་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཕྱུ་ག་ཡུ་ཐོག་པ་སོ་ཏེ་དང་།

ཕྱི་མ་ལུ་ཁུ་ར་བ་ཞུ་མ་གྱུ་པ་བྲུ་ཏ་བ་ཟ་ར་དུ་ར། ཟུར་མ་ཁ་ཏ་པ་མ་ཀ་ཏ་མ་ཀྲི་
(ཤྲཱི་བ་པི་ར་སྒྲ་ལ་བ་མ་ཧྲ་ར།) སོ་རྡོ་རྒྱ་ལ་པ་མོ་ལོ་ཀ་ལ་ (གོ་ར་ལྷུ་ན་མ་གོ་ད་
ར་མ་ཚོ་ལྷ་ར་མ་ཁ་ན་ཆེ།) ཐུ་ར་ཏོ།། རིག་ཁ་ན་ལ་དེ་ར་ག་ལ་ལ་སྒྲ་ཕྱི།
(ཏ་བོ་ཆེ།) མ་ཧུ་ར་ཀྱི་ཚིག་ལ་ར་པོ་ར་ཆེ་ར་བ་ཟླ་ལ་སོ་ལ་ཀྱི་ས་ལ་ལམ།
ལ་མ་ཕྱོ་ཏུ་ལྷ་མ་ཁུ་ར་ཀུ་ལ་ལ་མ་ར་ཧུ་ལ་པ་ཁུ་ར་སོ་ག་ལ་ (ག་ལ་ཏ་ཧེ་ད་ར་
རྒྱ་ཏ་བ་ཀ་ལེ་ཏ་ར་ཡ་ར་ལྷ་ན།) པ་ལ་ཁུ་ར་ག་ར་ར། ཚོ་མ་ཕྱི་མ་རྡོ་ཁུ་ར་
ཀྱི་ཀྱི་ལོ་ག་ཤ་པོ་ར་ཙེ་ར། བ་ཏ་ཁ་ཏ་ཕ་ཏ་ར་ག་ཏ་ན་ཚིག་ག་ལུ་མ་དོ་ལ་ཁུ་
ཐེ་ཏེ་པ་ཏ་ར་མ་ཏ་དོ།། ར་ར་ག་ཡི་བ་རྒྱ་ཕི་མ་རོ་ལ་བགོ་ར་པ་ལ། ལྷོ་
ལ་ལྷ་ར་བ་ར་ལ་ལ་ཀ་ན་པ་རི་ག་རོ་ཧུ་ག་ག་ས་སྐྱོ་བ་དེ་པོ་ད་བ་ར་ཁུ་ག་ཀ
ཀ་ལ་བ་མ་ར་པ་ཏ་བ་ཏ་པ་རི་ཀ་ལ་ལ་བྲུ་ག་ཏ་ཚ་ཙེ། ལྷ་ཐ་མ་ས་ཙ་ར་
མཐེ་ན་པ། ཚོ་ར་ས་ (མེ་ས་པོ།) བ། ར་བ་ར་པོ། ཏ་ར་སྤྲ་ར་ (ཏ་ག་རོ་
ཏུ་ག།) ཕུ་ར་བུ། ར་བ་ར་ཁུ་ག་བོ་ཆེ། ཀྱི་ལ་པོ་བ་དེ་སྐྱི་བ་ཟ་ར་པོ། ཏ་བོ་
ཕ་ག་ལ་ལ་ཧྱི་ཏ། ཙ་རྒྱ་བོ་ཆེ། ཏྲ་མ་ཕུ་ལ། ཏ་ཧུ་པ་ཀྲི། (རི་ཏེ་ལྒྱ།)
སྦུ་ར་ཙ་རྒྱ། ཚེ་མེ་ར་ལེ་ར་ག། ཏ་བ་ལ་བྱི་ར་ལྷ་བ། (ཕུ་ན་ཚིག་ལ་ཐེ་ར་ཡ་
མ་ཟི།) ཕ་ཙ་ཚེ་ག་ལ་ལྒྱ་ག་ར་ན་ས་བོ་ར་ཏུ་པ་རི་སྤྲེ་ན་དེ་ཏ་རྒྱ་ཏ་ལེ་ག་ལ་ལ་ལ་
བརྒྱུ་ར་དོ།། ཙ་རྒྱ་ཁུ་ག་ཏ་ཧྱུ་ན། ཏ་ཏ་མ་ཁུ་ར་ས། ལྷ་ཁུ་ག་བེ་པ་ཏྲ། ལྷ་
ཞི་ར་མཐེ་ག་པ། ཏ་མ་ཟྭ་ཕྱུ་ཐེ་ཀྱི་ག་ལ་པ་ཐེ་ར་ལེ་ན་ལ་ལེ།། ཁུ་ར་ལ་
ཙ་ན་ཁུ་ག་ཏ་ཧྲ་ན། མཚོ་ཁུ་ར་མ། སྤྱི་བ་དེ་པོ་ཙ་པ་ལྦུ་རྒྱུ་ཧྲུ་ཏི། ར་ཧུ་ལ་
ཏ་མ་ཀྱི་ས་བོ་ར་ཧུ་ཏ་ར་ཁུ་ར་ན་ས། དེ་ར་ལ་ཏ་ན་ཏ་རྒྱ་ས་ཚེ་བྱི་ར་དེ་ཕྱི་ལ་བྱི་ལ་
ཏ་སྤྱི་བ་པ་དག་གི་ས་ལྟུ་ཙ་ན་ཀྱི་ཏ་མོ་ཏ་ར་བགྲོ་བ་ཏོ།། ག་ཉི་ས་པ་ག་ཏྲ་
ཚིག་ཏི་ག་པ་ཕྱི། (ཏ་མ་བགྲོ་ལ་ཡ་ཏ་ར།) སྐྱེ་ན་པ་ཚོ་ད་མ་རི་སྤྱི་ས་ཁུ།
ཏ་ཏ་མ་ར་པ་ལ། ཏྲ་བ་ཙོ་མ་ཚེ་ས་སྐྱེ་བ། མེ་ལྷ་མ་ཁ། ཤྲི་ག་ཁ་ཏ་ན།
མ་ཁ་ས་མ་ཚེ་ག་ཕྱི་ག་ལ་བླུ་ར། ར་བ་ར་ཕྱུ་ག་ལྷོ། ར་པ་ལ་ཚེ་ལ་གྲུ་ར། ལྷ་
ར་བ་ར་ལྷི། ཤུ་ཧྲ་ལྷི། ཤ་ར་ཁུ་ར་ (ཀྱི་ན་ཁ་པ་ན་པོ།) ཕྱེ་ས་པ། ཛཱ་མ་ཧེ།
ཚོ་ལ་ (ཀྱི་ལ་ཧྲ་བ་ཏུ་ན་པ་བེ་ད་ཟྲ་ར།) མཆིག། ཏུ་ལ་ལྷུ། སྦ་མ་ཏྲ་ཏ་ཧྲུ་པ
(བ་རི་ཁུ་ཏེ་ཁ་ག་ར་ཟྲ་ར།) ཏ་ཀ་ཏ། ཕུ་ར་ཁུ་པ་ཧ་ཆེ་ན། ར་པ་ལ་པ་ཧ་ཆེ་ན་
ཤུ་ཧྲ་ཤྲི། ཏུ་བ་སྒྲི་པ། ཤུ་ཁ་ཏ་ཤྲི། བ་ལ་པོ་ལེ་མ་ཁྲ་ཤྲི་ཏྲེ་ཏོ་བཞི་

གསན། དེ་དག་ལ་ལ་ལ་ལས་མཁན་གྱིས་ཞེ་ལ་ནན་ཞུས་ལ་བོད་དུ་ཕྱིན་པོ།། གསུམ་
པ་ཁྲི་དེ་སྲོང་མཆོད་ལྡེ་བཙན་དང་ལྷ་རྗེ་ཆབ་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་སྐུ་དེ་འདི་ཞུ་ལ་ཕྱུང་
པ་དང་། ལྷ་མ་འབྱུང་དུ་ལ་བ་བེ་ནི་ལོ་ཞིག་ལ་མདོ་ཁམས་རྒྱུ་ཆུ་མཆོད་ལ་འབྱུང་བ་ཡི
མདོ་ཁམས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ན་ལྷ་རྗེ་དང་། ཕ་ལ་བ་ལོ་བ་རྩིས་མ་བརྒྱད་ལོ་ནི་
གྱི་ཁྲི་ལྷ་རྒྱུ་སྐུ་ལ་ཞག་ལ་ཡུལ་ཕ་དུ་ཡོད་དོ།། བཞི་པ་ཞང་ཡེ་ཤེས་ལོ་
དགེ་ཆེ། ལ་ནལ་རྒྱལ་ལྷ་ན་ཀླུ། ཀླུ་སྒྲུབ། དཔའ་བོ། ཀླུ་བ་མཁན་
དཔའ་ཞལ་བོད་དུ་ལོ་ཚོ་ནི་པ་ཚོ་ཆ་རྒྱལ་པ་མོ་ཁྲི་སྲོང་ལོ་ཞིག་ལ་ཕ་ལ་
བརྒྱད་ཟེར་ལ། ཡང་བོད་དུ་དར་བ་ཞིག་རྒྱ་བ་ཞི་བ། རྫོང་ཁ་བསྐུར་བླ་
རྡ་དར་སྤྱོད་ནི་པ་ཞིག་ཡོད་ཞལ་གྱིས་ཡིད་ལ་ལ་སྐྱེས་ལ་གསུང་ལ་
ཧ་དེ་ཞལ་ནི་མ་ཕར། འཆི་མེད་ཀྱི་ཞབས་ཆུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལོ་ཞིག་ལ་ཕ་ལ་བརྒྱུད་
ཟེར་ཡང་དབོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
ལོ་ཞིག་ལ་ཕ་ལ་པ་དེ་མ་ཕར་བརྒྱུད་དོ།། གཉིས་པ་རྣམ་གནས་རྒྱལ་བའི
ནང་ཚན་ཀླུ་ལྷ་དགའ་སློབ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། མཁའ་འགྲོ་
ཀླུ་གྱི། མཁའ་འགྲོ་བུ་ཅན། སུ་ཁ་ཙོ་ཀླུ། འཆི་མེད་དཔལ་ལོ་
དང་། མདོ་ན་བརྗོད་པ་མར་ནི་ཕྱིར་ཞི། མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ལྡེ།
རབ་འབྱོར་བློ་ལ་ཞིག་ལ་དང་། ལྷ་གསུམ་ལྡེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་
མཁའ་ཆེན་རིན་འབྱུང་ཞབས། ལ་དབང་བཟང་དཔོན་ལ་སློབ་སློབ་མཆོག་
ཞིག་ལ་དང་། ཀླུ་ཚོང་རྒྱ་ལ་འབྲིང་ལ་འབྱུང་བ་ཞི། དུས་ཞབས་
གྱི་ཁྲི་སྒྲུབ་ལྷ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བའི་འབྲུག་ལ་ཚང་པ་ཞི། ཐུབ་ཁ་
ཆེན་པོ། ལྷ་དབང་ཕྱུག། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ། དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་
ལྷ་སྐྱབས། ཀླུ་བ་ཕྱུག་དཀར་མགོན་པོ། ཡུ་ཐོག་བཟང་པོ། གསང་
བའི་མཚན་ཅན། ཡིད་མ་བཟང་པོ། ཡ་རྗེ་དཔལ་བྱ་ཁྲ། ཤཱནྟི་
རྣ་རྡུ། ཤུན་ཚོགས་ལ་འཛིན་བཟང་པོ། ལ་སྡེ་གོ་ཆ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
ཕྱིར། དཔལ་ལ་ཧོར་(འབྱུང་ཁལ་ལུང་རྡུལ།) མཛད།། རྗེ་ཡང་ལས་རྒྱུད་ནས་
བོད་དུ་ཕྱིན་ནི་ལོ་ཕྱུ་པ་ཏ་རེ་ནི་ལོ་ཀི་ལ་ཕ་ལ་བརྒྱུད་པ། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ
གྱིས་མ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ཞག་ཞུ་ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞི། འཇམ་དཔལ་
སྒྲུབ་འདི་ལ་སྡེ་པ་ནི་བོ་དེ་ཅེ་ལྷ་ར་གི་ཙི་ལ་སྤྱན་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་པོ་ལ་གཞན་ལ་
ཆེ་ས་འབྱུང་

ཡིད་ལྡན་དང་། ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མི་དེ་ཚོ་ཚོད་དང་། ཁམས་པ་པ་ཁྲ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲག་ཕྱུག་
པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆུ་ཡི་རྒྱ་པ་ཆེན་པོའི་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཆ་ཚ་ཚོགས་ལ་ཀྱིས་པ་བསྐྱེད་
བ་སྟོང་ཕྲག་བ་མདོ་ནི་འདི།། གཉིས་པ་བདེ་བ་ཡི་ར་བྲག་བཅུ་ལ་བྲག་མེད་
ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཏི་ཀ་ཡོད་པ་ཏི་ཁྱབ་ཞེ་པ་མ་ཁ་ལ་
པ་ར་ཕུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་ལ་ལམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཡོད་ཅིག་སྨྲ
ན་དོན་ཤེས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་དག་ཡང་། མ་དེ་སྡེ་ག་ལ་གཉིས་ལ་ཀྱི་དཔེ
ཡ་དེ་ལ་དགྲ་གས་ཆེ་བའི་མི་ཉི་སྐྱེ་དང་དཀར་ཆེན་ཞིག་དང་བཅུར་
གྲགས་པ་ལོ་ལ་ལ། གཙོ་བོ་ར་བཙན་པོ་དང་པོའི་བརྟེན་ཕྱུག་
བ་སྟོན་བཞི་ག་ཕྱི་སྐྱེ་འཆད་ཀྱི་མདོ་ནི་མཛོད་དེ། ཐུབ་དབང་།
གནས་བརྟན་ཆེ་སྒྱུར་ཆེན་པོ། ཁྱབ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། དགྲ་བཅོམ་
དབྱར་ལ་སྒྲོག་ལ། ཁ་ཆེ་ཏུ་ལ་བཟང་། ཀུན་མ་ཕྱི་ཤེས་གཉེན།
ལྷ་བརྟན། གང་བ་སྤེལ། རྟ་དབྱངས་ཕྱི་ལ་མ་རྡོ་ཞེས་མི་རྟ་ཞེས་བདེ་ཏུ
ག་ག་པ་ལ་བརྩོན་ལ་ན་སྡེ་རྟེ་དང་། ཙོག་པོ་ཀུན་ཕྱིའི་ཀྱི་པ་མཆོད་ཞིང་
སྐྱེལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་དཔུང་སོགས་ལ་ཁས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
བརྟེན་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཏུ་ལ་བ་མདོ་སྡེ་ཁ་ཞེ། ལང་ལ་རྒྱས། གོཁར་
ལཔོར། ཞིང་སྲུང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཞིལ་ལེ་ལ་མཐོང་བ་ར་དགྲ་བཅོམ་
དབུ། ཕྱི་མི་ཐོ་ཐོ་ལྷུ་ཡི་བཞེས། ཁ་ཆེ་ཏུ་ལ་བཟང་། དབྱིག་
གཉེན། འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་མ་དའ་བཀའ་ལྷོ་བ་དཔོན་ཡ་ནི་ཕན་འགྲི
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཤཱཀྱ་འོད། དགྲ་བཅོམ་ལ་རྒྱ་དེ་ཅན།
དེ་ལ་ཁ་ཆེ་རྡོ་ཞིང་རྟ་དང་རྟ་ན་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་གལ་ན།
དེ་གཉིས་ལ་ལ་འོད་ཏུ་ཙོག་པོ་ཀུན་ཕྱིའི་ཀྱི་པ་མཆོད་ག་པོ་ལ་འགྲུབ
ལྷ་ཆེན་སོགས་ལས་བརྒྱུད་ཡ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡུམ་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱི་སྐྱོང
དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གཙོ་བོར་འཆད་ཀྱི་མདོ་ནི་རྟེན་ལ་ཀྱུ་ཏེ།
ཐུབ་དབང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།
དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ། བཙུན་གྲོལ། མཆོག་སྡེ། དུལ་སྒྲི

རྣམ་སྣང་མངོན་བརྗོད། ལེར་བཟང་། ཀུ་ལ་ཡེ་ཚེ་རྒྱུར། ག་ལ་རེ་གྲྭ་རམ།
ཨ་ཅི་ཀྲི། འབྲི་མི་སྐྱོར་སོགས་ལ་དང་། ཡང་དང་ལེགས་བཟང་། ལ་དམ་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་དཔལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དུ་ཀུ་ཆེན་རིན་
བཟང་དཔལ་དང་། ཡང་ལེགས་ཡེ་ཤེས། ཀུ་རུ་སྨྲ་ཀྲ། ན་ཏུ་ཀྲ་དྷ། ཤཱར་
ཕྱོགས་ཀླུ་ཞབ་བཟང་པོ། བསྟན་སྐྱོང་། རྡོ་ལོ་བློ་ལྡན་གྲུབ་པ་བཟང་
སོགས་པ་ལས་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་འདི་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཡུམ་ནས་
མི་ཡི་ལམ་ཀ་ཙྪེ་དེ་ནི་འཆར་དུ་ངེས་ཡུམ་ཕྱག་ལས་སོགས་ལ་ནི། བུ་ཆེན།
རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཛ་མ་ཏྲ་ལ། རྒྱལ་བ་བ་ཡོ་ནི་སེམས་དཔའ་ཞབ་ནས་ལ་ཀུ་ཀྲ།
ཨཱརྱ་དེ་ཝ། ལ་དམ་རྒྱལ་བསྐྱུར་ལ་དང་། སློབ་དཔོན་བློ་ཡུ་ལ།
འཛམ་དཔལ་ཡུ་གྲགས། དཔལ་ཙུ་ཀྲ། བུ་མ་ཟླ་ཕྱི་དར། པ་བ་ཉི་ཀྲ།
ཉི་ཤུ་ཨ་ཅི། ཡུལ་ནི་ཏུ་འཕན་ཡུལ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཨ་ཀྲ་ལ་
དང་། དེ་ཡི་བུ་ཆེན་བཞི་སོགས་ལ་དང་། འཕགས་པ་ཡི་དང་ཡེ་དེ་དགོངས་
པ་ངེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ཡུ་རྒྱུན་སྐར་ལ་དང་སྐར་པོ།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུ་མ་ལ་མ་ནོར་ཕྱིར་མཛད་པ་དེ་ཡུ་མ་ལ་ཆོས་
ཕྱི་མ་བཞི་ལས། རྒྱ་ཡི་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཉིད། སྤྱོད་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས། རྗེ་བཙུན་མ་ཁ་མ་པ། མི་ཕྱི་པ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་
བ་ཡི་གྲགས་པ། ལ་རྡོ་རྗེ། རྡོ་ལོ་སོགས་ལ་དང་། མདོ་སྔགས་
དང་ནུས་མཐུ་རྣམ་འཕྲུལ་ཉིད། བྱིས་པ་གཉེན་ཡང་བོད་ལ་ཞུ་ར་ཉར།
དེ་ནས་ཁ་ཆེ་བློ་བཟང་། རིན་པ་ཡི་ཕྱུག། མཚུ་བ་ཡི་སྡེ། བློ་ཕྲ་
ཕུ་དང་། མར་མེ་ཚེ་རྡོར། གཟུ་དྷ་པ། པུཎྜ་རཱི། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ།
བུ་མ་ཟླ་ལ་དགའ་པ། ཁ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི། རྡོ་ལོ་སོགས་ལ་དང་། སྟོན་
མོ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཕྱུང་བ་ནི། བླ་ན་ཛྙཱ་ན་པ་ཏྲ་ལྷ་ཛུ་ལ། དེ་ནས་
པུཎྜ་རཱི། གང་བ་སྤེལ། གཟུ་དྷ་ར། གཟུ་རྡོ་རྗེ་པ་ཏྲ། ཁ་ཆེ་ནེ་
རེ། པཎ་ཆེན་པ་དར་མ་ཏྲ། བླ་མ་ལྷོ་བྲག་པ་གྲགས་ལ་སོགས་ལ་དང་།
རྒྱ་པ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་རི་ཁ་ཤུ་དཔལ་ལ། བུ་ཨ་དེ་ལྷུག་ལ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་
གཉིས་ལ་ཆ་རུ་སྦྱིན་པ་ཡི་སྒྲོ་འཛུགས་ནི། རྣམ་འདྲེན། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ། ཤཱཀྱ་འོད། པཎྜི་ཏ་མི་ཝ་ཛ་ཡ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིན་པ། རྡོ་རྗེ་

ཙཎྜ་ལི་ཧི་ལི་ཧུཾ། པུཥྤེ་ཤྲཱི། བ་ལ་མོ་ཁ་ལ་ཞུ་ཀ་ཡ། སྤུ་ངམ་ཧི་ལི་ཧྲི། རྡོ་རྗེ་
ཁ་ལོ་སོགས་ལ་དང་། བསྐུལ་བ་བརྡུ་ལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། མཚོན་ཀ་ཏེ།
ཞི་བ་ཕྱག་འི་ཞུ་བས། ཨ་ཁ་ལ་ཕྱག་ཡ། ཤུ་ཀ་ཁ་ལ་ཞེ། ཀ་ལ་ར་པུ་ད་ཕ་ཚོས་
ཤིག་ལ། ཨ་ཧེ་ཧཱ། བཞི་མ་ལོ་ཞེ་ད་ང་། ཡང་ཐབས་ཆེན་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀྱིས་
གཉིས་ཆེན་ང་། ཀྱུ་ཁ་ར་ཧུ་ང་བུ་མ་རི་ལུ་ག་ལ་ཀྱི་ཤུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལྷ་
བསྐམས་ལ་ཚུ་ལ་ཀ་ཅོ་ཞེ་ར་སྦྱིན་ཁ་རི་ལྟོ་སྤྱོར་བརྒྱུད་ལུ་གས་ཀ་ཅིག་ནི།
ཟླ་ཕ་ཀྱང་ས་མ་ཁ་ཡ་ན་འཕྲུལ་ལ་ད། དེ་ནས་གླིང་ཁའི་རྡོ་རྗེ། རྡོ་ཕྱ་དཔེ། དེ་
རྗེ་ཀ་ད་ས་ཁ་ཆེ་རྒྱུ་ང་། བཅུ་ཆེན་པུཥྤེ་ཤྲཱི་ཕུས་བ་པི་ཡ་སྡོ་ལོ་གས་ད་ང་།
དེ་བརྡུ་ད་མའི་རྒྱུ་ད་ཀ་ཅིག་ནི། ལ་དབས་རྒྱུ་ས། ཐ་མས་ལ། ཐོ་ཚམ་ར་
མཆེད། ཐལ་ཐ་ཀྱི་ལ། བརྒྱུད་ཀྱི་ལ། ཤུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཧྲི། ལོ་ར་བ་ཟ་ང་། བསྟེ་
གཉེན་ཁ་ར་སྐྱོ་ཡ། ཤུ་ལ་ཡི་ཆེ་ཕ་དེ་ཆེན་ཁ་ཟ་ར་པོ། རྒྱ་ར་ཁ་རྒྱ་མས་
པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་ན་ཁ་དེ་ན་ཆེན་མོ། གསལ་ན་བསྐྱེ་ར་ཅི་ས་གྲགས། རྡོ་ལྕེ
ཧི་ཕྱ་ཐས་ལོ་ད་ཧུ་འབྲི་མ་སྤྱོ་ད་ལོ་གས་ལ་ཡ་ས་ཁ་བརྒྱུད་ལ། དེ་ད་ག་ཞི་མཆོ
སཅོམ་ཕྱོ། གཞན་མ་དེ་ཕྱིག་ས་ཀྱི་ཞལ་ར་ལོ་ཡི་ད་ང་། དེ་ཡི་དཀོར་ས་ལ་བསྒྲུབ
བསྐྱེད་བཅོ་ལ་ཁ་ཟ་ང་ཚོ་མ་ས་ཁ་ཞེ་བརྒྱུ་ཡ། སྤྱོ་ས་འདེ་བ་ས། ཐ་མས་ལ་ད་ང་
འབྲེལ་ཁའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྲུ་འི་རྒྱུ་གམ་ཀྱུ་ར་བཀྲ་ཁ་ཀྱེ་ར་ཀ་ཅིག་པ་ན་ར་སྦྱིན་
སྤྱུ་མ་རྒྱུ་ད་ང་ཏུ་ལ་ཁ་ཞི་སྐྱོ་ར་ཀ་ཞེ་ང་། བསྐོར་ཚོགས་ལ་སྒྲུ་ར་ས་ཡི་
ལོག་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ད་ཞེ་རྒྱུ་མཐུ་མ་ས་ཀྱི་གས་ད་ཡི་ག་བུ་ར་ས་བཅུ་ལ་སྦྱར་པོ།།
གཉིས་པ་ནི་ས་ད་ཕྱག་ལོ་ཁ་ར་མ་ད་ཡ་ར་ཞེ་ཞིག་དེ་ར་ལ་ར་སྒྲུབ་ས་ཆེ་ལ་
ཉམས་ལ་ཅ་བུ་ཞེ་པའི་རྒྱུ་ད་ཁག་ཞིག་ཏ་ལོ་ར་ན། གསང་བ་སྒྲུབ་ལ་ཁ་
རྒྱུ་སྦྱོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ར་ས་ཁ་ས། ང་ངོ་ཕྱ་རྒྱུ་ད་ཡ། འཇིགས་རྗེ་ན་ང་
ལས་དང་ས་པ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་བ་ལ་ཁ་ཤུ་མ་ཟ་ཡ་ད་པའི་སྐྱོར་
མའི་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལ་ལ་པའི་ནོ་ས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་
ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་བའི་དེ་པོ། དཔལ་ལ་མ་ཁ་བུ་ག་ས་
དཀར་མོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་མ་ཁ་ཏན་བརྒྱུད་པ། མ་ཁས
བཅུ་རྒྱ་ཀེ་མི། སྤྱན་རས་གཟིགས་སེ་ང་གེ་སྒྲ། དོ་རྗེ་རྣམ་པ། པདྨ་ཕྱུང་
ཧུཾ་ཏ་མ་ཡི་ཆེན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། ཧེ་རུ་ཀ། དོ་རྗེ་ཁ་ད་ཀ་ཆེ་ག། རྒྱུ་ག

བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོ་ཆེན་སྔགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་ནུ་ཏྲ་ཞེས་ལ་སྐྱེ་བ་ཙ་ཀྲ་
ཆེ་དཔལ་ཨ་ར་ལི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཀྱི་ཨ་ར་
པ་ཧཱ་སྙིང་དཔོན་སྐྱི་དཔོ་ཧི་ཙཀྲ་ལ། ཧེ་ཝཛྲ། ཤྲཱི་ཙཀྲ་ས་ཁ་ར་དཔོ། ནོ་ཧེ་
གདན་པ་ཆེ་བ་སྐྱེ་འབྲས་མ་དེ་ཡ་བ་ལ། རྒྱུད་པ་དེ་ཞི་ཡོ་དེ་ཧེ་ཧེ། ཀུ་རི་ཀོ་ཧཱུྃ་
སོགས་པ་དང་། ནོ་ཧེ་དེ་ཞེས་ལ་ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་གས་པ་ཆེ། ས་ལ་རྒྱུད།
ཧེ་བཛྲ་ཏི། ག་ལ་ནེ་བླ་ར་པ། ཧེ་བཛྲེ། ལེ་ཆེན་པ་ཞེན་འབྲང་སོ་ཏ་དང་།
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རྒྱུད་མ་ཞེ་ས་པ་པ་པ་ལ་བཞེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཀླུམ་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བ་ཞིན་གྱི་ཤེས་ལ་པའི་རིགས་ཀྱི་པ་བན་པ་ཞིག་གཙོ་བོ་
རྒྱ་མ་སྒྲུང་ས་རིན་ལྡན། རྒྱ་མ་འདྲེན། ཧེ་བཛྲ་ཞེས་ས་ཧ་མ་ཞུགས།
ཧེ་ཝཛྲ། ཨ་ཧེ་མ་སྐྱུ། རི་ཡ་བའི་ཧེ་ཧེ། དེ་ཡོ་རི་ཧེ་ཧེ། སྐུ་ཞི་
ཡི་ཧཱུྃ་སོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་བཀྱི་རིགས་སྐྱུ་པ་པ་མ་ད་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཞིང་ཞིང་ལ་ནན་སོད་སྐྱིད་སྐྱུ་པ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
འདས་མ་འདས་ལ་ཀྱི་དགྲ་པ་བཞི་རི་རྒྱུ་ག་ཞི་མ་གསང་ས་པའི་ཞིང་ཞིང་
རིག་ལ་པདྨའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་སྐྱུ་ར་ཏུ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དགྲ་པ་ཡ་ཞིང་
ཀྱི་དབང་སྐྱོད་བུགས་ལ་སྐྱེ་ནས་ཅེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མ་པ་ར་སྐྱེད་
མཛད། ཕྱག་ན་ཧེ་ཧེ། ཧེ་ཝཛྲ། རྒྱུ་པ་ཡོ་དེ་བ་གྲོས་ལ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་གཙན་འཛིན། ཀུན་རིག་རྣམ་སྣང་ས་པོ། སྤྱན་སྒྲོལ་ཞི་ཧེ། བུ་ག་ཧེ་ཡི་ཧེ།
དཀྱིལ་སྐྱུ་པ། དེ་སྐྱེ་ཀུ་པ། དེ་བ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་དང་། བཞི་པ་
རྒྱུ་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཞིང་
དང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་པ་ལ་ག་ས་དང་འདུ་ལ་པའི་ཞིང་
དབང་མཆོད་དག་ཞེ་ཅ་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་ཞི་པ་བྱུགས་ལ། མ་ར་བྱུག་ལ་ལ་
པཉྩ་ཀྲ་བ་བྱུག་ལ་གཉིས་དང་། ཧེ་ཝཛྲ་ཞུགས་ལ། ཆ་ག་ཡྨ་ག་ལ།
ལ་བྱུགས་ལ། དཔུ་པ་ཡེ་ཧི་ཞུགས་ལ་ཏེ་དཔལ་བདུད་པ་ལ། དཔལ་ཡོ་སྒྲུབ་ཞེ།
རྒྱུ་པ་ཞེ་ཧེ་ཧེ་ཞུང་། རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་ན་ཧེ་ཧེ། རྒྱུ་པ་ཡོ་ཡི་ཧཱུྃ་
རྒྱུ་ཏི། སྐུ་ལ་ལ་སྐྱེ་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན། མངའ་བདག་ཞི་ལྱུ་
གཉན། ཀུན་ཆེན་ལ་ལ་འདུས་པ། དཔལ་ཡ་ཆེ་མ་ནོ་འཁྲུགས་ལ་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ།
དཔལ་ལྡན་དབྱུག་པ་གྲུགས་ལ་པ། ཡོ་བ་པའི་ཧེ་ཧེ། ཀུན་ཆེན་ཞིག་ཡོ་

སྤྱོད་ཡུལ། བླ་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཕྱི་སྒྲུབ་མཆན། དེ་ལ་འགོ་ས་པ་པོ་ཊཱི་ཀ་བླ་མ་པའི་ཚུལ་
ལ་བ་བཞུགས་པ་འདི། མར་ལུགས་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་ཕག་མོ་དང་
བཅས། རྒྱལ་བ་ལྔ་ལ་སྒྲོལ་མ་ནི་རྗེ་བཙུན། འཕགས་པ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ། རྒྱལ་
སྲས་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་བཙུན་ཆེན་ཏི་ལོ་པ། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། དེ་ལ་སྒྲོ
བརྒྱུད་མ་ནཱ་རོ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷ་བཞི་ལྔ༎ མ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་(རྒྱུད།)
ཡང་རྩ་བ་དེ་མཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལ་འདྲ་ལ་ཕྱག་ལ་གསུང་པའི་
རྒྱུད་ལུགས། གཏེར་ལ་ལོ་ཏི་ཕྱག་ལ་མ་ར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ལ་བསྐུལ་བས། །
དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཤེས་རབ་ནི། མར་ཏི་བ་ལྷ་ཕྱག་བཞུགས། ཀླུ་སྒྲུབ།
དཔལ་ལྡན་ཞབས་འདི་དེ་བ་སྒྲུབ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཡི་པ། ཀླུ་ཡི་དབྱངས་
རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ། གྲུབ་ཆེན་བུ་ལ་ལྷ་པ་ཞབས་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
ཧཱུཾ་པ། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་པ། གུ་ཧྱ་པ། ནམ་རྒྱལ་པ་ཞབས། ཏི་
ལོ་པ། ནཱ་རོ་པ། བལ་པོ་ཕམ་མཐིང་པ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་
གྲགས་པ། རྒྱུད་ལ་ངག་དབང་གྲགས་པ། (ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས།)
མཆེད། དེ་ནས་སྒྲུབ་ས་ཡི་པ་ཆོས་ཀྱིས་ལ་བཀའ་བ་བབས་པ་ །
བདེ་མཆོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལུགས། དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྡོམ་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལི་པ་ལ་གདན་བཞི་བ། དེ་མན་ཆད་
སྔར་ལྟར་རོ༎ ཕ་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཏི་ཤ་ལོ་ཀ་ན་ཚོང་ཁ་ལ་ལོ་
པའི་ཕྱི་ཕན་ལྷ་ལྟར་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལུགས་ལ་ཀྱི་
རྒྱུད་ནི། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བཛྲ། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ། ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་ལ་ཞབས། པདྨ་བཛྲ། དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན། དེས་
བླ་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལ་པ་ལ་གནང་། ཡང་ལ་མཆོག་ཞེས་
ཡང་ཕྱུག་ཏུ་བ་ལ་བ་ལ་ཨ་ར་ཧཱ་ཏ་ཤྲཱི་བཅོམ་ལྡན་བ་ལ་མགོ་དག
ཕྱུང་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
མཁྱེན་པ་ལ་ལེགས་པ་པའི་ལོ་ལ་ནི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་ཡིན།
ཕུང་དང་པ་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལ་ཕྱུ་འབྱུང་ཁ་ལྟར་ཡི་ན་བཀྲ་ར། འདི་ཡིན།
མང་པོ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལས་མགོ་སྐྱོང་ཙམ་ཕྱུ་ལ་པ་དེ་ལྟར་ར། །

ཡང་དྲུག་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་པ་འདི་བཞག་ནས་ཕྱེ་བ་ལ་བ་ཅིག་ཡོད། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། བདེ་མཆོག་མགོན་པོ། བླ་མ་
རིན་ཆེན། ལ་ཝ་པ། ཀླུ་སྒྲུབ། ནཱ་རོ་པ་ཞབས། མར་པ་ནས་
མི་ལ་རས་པ། རས་ཆུང་པ། ཀུན་ལ་ཡོད་སྟོད་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
གཏུམ་མོ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་རྡོར། ཡང་ནག་པོ་ཞེ་སྡང་པའི་
རྡོ་རྗེ། བྷ་ཙུ་བ་དྷ། ཏི་ལོ་པ་ནཱ་རོ་པ་ཞབས་དང་མཉམ། ཏི་ལོ་ཡོད་སོགས་དང་། །
རྨི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུ་ཀུ་
རི་པ། ཛ་ལནྡྷ་ར་པ་བཞི་སྒོམ་པ་མཐའ་ཡས། ཏི་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
སྒྱུ་ལུས་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི། ཀླུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
སྒྲོལ་ལྕུག་བྷ། ལ་ཝ་པ། ཀུ་ཀུ་རི་པ། ཏི་ལོ་པ། ཀླུ་ཡི་པ། ཏི་
ལོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱག་མ་ནས་ཕར་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་བཞིན་ནོ།། ཡང་དག་པ་དང་
བབ་ས་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི
བར་ལྷ་ར་ལྷ་རི་དང་། དེས་ཕྱག་ ཆེན་པོ་ཡི་དག་བ་ལ་ཝ་པ་
བབས། དེ་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ། ཤཱ་ཝ་རི། ཀུ་ཡི་པ། ཏ་ཏ་ཀོ་བ། ཏི་ལོ་
ཡི་པ། ཀུ་རི་པ། རྡོ་ཐོད་པ་ནཱ་ར། ཀུ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། །
ཡང་ན། མི་ཏྲི་ཛོ་ཀི་ཞེས་པ་མཉམ་དུ་པའི་སྐོར་མ་ད་ངེས་པ་ལ་ཀྱི་
ཏེལ་ཕྱུག་ཞུ་པ་དེ་ཛམ་ལ་ཡུལ་ཏ་ར་མ་ཛ་ཡེ་ནས་ལ་ལ་ངག་ཏོ། དེ་ནས་
དང་ངེས་པ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ་ལ་བཙུན་མོ་པ་མ་ཀྱི་པ་ཞེས་ལ་ཀྱི་མ་ཕྱག་ལ།
ཀུན་ལ་ཡི་ཛ་ཛི་རྒྱ་དཔེ་སེར་ཏེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཏུ་ཏ་ཡོད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་གསལ་ལོ། །
གཏུམ་མོ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་ཕྱག་པ་འཇིགས་རེ་མ། བི་རཱུ་པ་ཅོ། ནག་པོ་བི་རུ་
པ་རྡུ་ཀུ་ར་ཡི་པ། ཀུན་ལ་ཡི་རྒྱུད་བ་དང་། ཡང་ན་བི་ཕུག། རྒྱལ་མོ་
ཏེ་མ་རྫུ་རྡེ་ཕུག། གཡུང་ལ་མི་རྒྱལ་འགྲེ་དེ་མ། མཆོད་ཀྱང་དུ་ཏ་བཛྲ། །
ནག་མོ་སྒྲོལ་པ། སེང་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་པ་འབྲི་ནེ་མ། མཆོད་ཀྱང་ལ་པ་ཅན། །
མི་རྒྱལ་རྒྱལ། དགེ་སློང་པ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཀུན་སྐྱོང་ལ་ཕྱེ་ས་
གསུང་ལས་པའི་བཞག་པ་བཅུ་ག་པའི་རྗེས་ཕྱུག་ཁ་ཏུ་ལྕེ་བ་དང་ཡང་ནག་ཕྱག
བཞི་བ་ཙ་དང་ ··· དེ་ལ་དང་བཞག་བ་ཙུ་ནས་དང་ཞེ་སྒྲོན་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇིགས་
སེམས་ལ་ཀྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཚུལ་ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡིས་ཕྱག་ལ་ཞིག

ཞལ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིད་ནཱ་རོ་པ་ལ་འདུད། ནཱ་ཡ་ཀྲི། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ།
ཤུ་བ་ལ་ཡི་ཀླུ་ཀྲ་སོགས་ལ་དང་། ཡང་དབང་མི་ཐུབ་པ་བླ་མ་ལས། ཏེ་མེ་ཀྲི
བའི་ཡུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོ་གི་ཆེན་པོ་ཞལ་མཇལ་ཞལ་ཕྱུང་།
དེ་ནས་དེ་ཡི་རིགས་མ་སྒྲུབ་ཏེ། ནཱ་ཡ་ཀྲི་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི།
ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཏུ
རྟོགས་ཤུ་བ་ར་བ་སྐྱེ་རབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཡོ་གི་
གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་ཡི་ཕ་ཡུམ། པདྨ་བཛྲ
ཆེན། ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་འདི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་དགའ། པདྨ་བཛྲ
བ་ར་བ་མ་ཆོས་སྐྱེས། ཛ་ལ་ནྡྷ་ར་པ། ནག་པོ་སྤྱོད་པ། དགེ་ལྡན
མགོན་པོ། དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ། ཤུ་བ་ལ་ཡི་ཀླུ་ཀྲ་སོགས་ལས་བརྒྱུད
དོ་ཧ་ཧ། དཔལ་ལ་ལ་བ་ཞི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ནཱ་རོ་པ་ཕྱི་ལྟ་བ
མ་ཏྲི་པ་ཤུ་པ། ཤ་བ་རི། རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་སོགས་ལ་དར། །
ཉི་ཟླ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ། སློབ་དཔོན་ཆེ་མཆོག ། དེ་ནས་བི་རཱུ་པ་དང་། །
ཏེ་ལོ་ཀྲི་ནཱ་ཀ་ཀ་ཉིས་ཀ་ལས། ཡོ་གི་ཆེན་གྱི་ཚར་འཚོ་ར་མང
ལ་སྒྲུབ་བརྟན་འཛམ། རྒྱལ་འཁོར་མ་ཚོན་ཧེ་སྦྱལ་ལ་ཞབས་ཞལ་ཏྲེ་ལ་ཤུཝ
སོགས་ལ་ལ་གསུངས་སོ།། དེ་གཞན་ས་ལ་དང་བདེ་ཆེན་བྲན་འཕྲིན
སོགས་པའི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཕྱག་པ་དང་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་གཉིས
པ་ལ་སྦྱང་བ་བཅུ་རི་པ་འཛམ་བུ་ཡི་སྐུ་ཏ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཞུགས་
པོ་སྤྱོད་པ། ཀྲྀ་ཎ། ཨ་བ་དྷུ་ཏི་པ། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ། ཀུ་
རི་པ། བི་རཱུ་པ་ཁྲི་ཟླ་ཆེན་སོགས་དང་། ཡང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ།
ཤི་ལི་དགེ་བླ་མ་ཡ་བ་ར་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཕ་འི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞུ་ཀྱུ་ལུ་ཞེས
པ་རྗེ་ཡ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱུད་ལ་ཞལ་ཡིད་ཕ་བཟུང་ཞལ་འདུལ་བ་ར་མཛད
པའི་སྐུ་རྒྱལ། ཏི་ལེ་ཤེས། ཡང་ཞང་ཞག་ཡི་སྤྱོད་པ་པ། མཐོང་ཤེས
དང་ལྡན་པའི་བློན་པོ་དགེ་ཕའི་མགོན་པོ། ཏི་ལོ་པ་ཡེ། ནཱ་རོ་པའི་རྡོ
རྗེ་དང་ཀྲྀ་ར་ཤེས་ག་ཉིས་དང་། དཔལ་ལ་མེ་ཆེ་བ་ཏེ་མ་ཀྲི་བརྒྱུད་པ། རྡོ་རྗེ
གདན་པ་ལས་ཉན་རྒྱུ་དཔེ་ཞུ་དབྱེ་ཞི་ལ་མེད་པོ་ཀྲོད་པ་དང་ཚོགས་ཁྱུ་ཡ
ཀྱི་ཞང་པ་ར་བཅུ་པའི་ཞབ་གྲོལ་ལ་མེད་པའི་ཤུ་བ་ལ་ཡི་ཀླུ་ཀྲ་སྒྲུབ།

བ་ཞེས་པ་པོ་ཡིད་བརྒྱ་དབང་དབང་ཆུང་ཞབས་ཕྱུག་ལ་པ་ལ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཡེས་ཏུལ་
ཀུ་ཤི་དང་རོལ་བསྒྲུབ་སྒྲོན་མ་ཚེ་ག་ཞང་ཁ་ར་ཕྱུག་ལ་ཏེ་གྲོལ་ཚེ་དང་པོ་ཀེ་ས་
བརྒྱ་ར་བཞུག་ལ་པ་ཏི་ཡེ་ཕྱི་ཏ་ཕྲ་ཏ་ན། ཏི་ལུ་པ་ཞི་ནི་དམ་དང་ལ་པ་ཞི་བ་ལ་ར་
ཞིག་དང་རོལ་བསྒྲུབ་སྒྲོན་པ་ཏི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བ་ཤེས་ལ་ག་ཏེ་ན། ཀློག་སྐྱོབས་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བས་པ་ཏི་རྒྱ་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་བ་སྤྱོད་ལ་པ་ལོ་ཀེ་ལ་ཡེ་ལ་
བསྒྱུར་དོ།། བསྒྲོ་ཤེས་ཁ་ཕྲེན་ཡེ་ལ་དང་ཞེ་ཅན་པ་ཏི་ཞག་འཕེབས་ཕྱུང་
ཌཱི་ཎཱི། འཇམ་དཔལ་ལ་ཀྱི་ལ་དོ་རི་ལ་ལུ་བ་ཏུ་ར་བཞི་ཤུ་ར་ཏ་སྤྲི་ཧཱུྃ་ཕ། ཀུ་བ་
ཤེ་ར། ས་ལུ་འཕྲུ་ལ་པ་ཤི་ར་ལ་དང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ལ་ག་དམ་ས་པ་
ག་ལ་ན་ག་པ་ཏི་མ་ར་མི་མཛད་པ་བཟང་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་མ་
བྲེ་དེ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཞུ་བ་ལ་དང་། ཡོ་ཕྱི་ནག་པོ་ལ་དང་ས་རྒྱལ་དཔལ་ཕྱི་
བ་ཟཱ་མ་ཡ་ཞི་ཏྲི་མ་བྲེ་དོ་རྗེ་ག་དན་པ་ཆེ་བ། ཤ་ར་ཀོ་ཞི་རི་ཏྲ་མ་བྲེ་
དགེ་སློང་དཔོན་རྗེ་ག་དམ་པ་ཕ་ར་པ་ལོ་ག་ལ་དང་། ཡང་ན། ས་དང་
རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཞེ་བ་ལ། པཎྜི་ཏ་བྱུང་བ་དས། ག་མ་ཕུ་ཏི་ཨ་ཞི་ཧཱུྃ་ཕཊ་
རྒྱལ་འགྲོ་ར་ཕ་དེ་ཏུ་སྤྲུ་ཏེ། རྒྱ་པ་མཆོག་མ་ཕྲུ་ཡེ་ཏི་ཡི་ག་མེ་ཁན་ལྷན་པོ་
ག་ཡས་པ་བྲ་ཏྲི་ཕྲ་ཀ་མ་ཏེ་མ་ཡ་དཔེ། ཏུ་ར་ཧྲཱི་ཾ། དོ་རྗེ་ག་དན་དང་ཤི་སྲུ་
མ་ཡ་སྤྲི་ཡེ་ཏི་ཨ་ཁན་པོ་མཛད་པ་ཏི་ཌོ་རྗེ་ག་དན་པ་ཆེ་བ། དོ་རྗེ་
ག་དན་པ་ཞ་ར་བ་འམ་ལོ་འཇིག་པ་འམ་ར་ཏུ་ཕྱུ་ག་ར་ཀུ་སྣ་ཞེས་པ་ཞང་
དོ་རྗེ་ག་དན་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ། འཇིག་ལ་མེད་འབྱུང་དཔག་ཏུ་ལ་སྤྱིལ་
པ་ཏི། ཤྲཱི་ཀ་ལ་པ་ཞུ། ག་ཤྲཱ་བ་ལ། བཛྲ་ཀྲ། ཆོས་འབྲུ་ར་དཔལ། 
ལ་དང་ལ་རྒྱལ་གྲགས་ལ། རིན་ཆེན་གྲགས་ལ། ར་ཏུ་ཀུ་ས་ལོ་ཞེ་ལ་ཡེ་ལ་
བསྒྱུར་དོ།། ཆོས་ག་མ་ཕྲ་པ་ཡི་བརྒྱུད་པ་མེ་ཞེ། རྒྱུད་མང་པོ་ཞི།།
ཏུ་སྤྱུ་བ། སྦྱ་ཏྲ་དཔེ། སྨྲ་ཀེ་ཅན་འཛིན། ཟླ་གྲགས་ལ། དེ་ཏྲི་ཀུ་
ག་ནས། ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་པ། ཤྲཱི་ཕ་ལ་ཞི་ལ་ས་དང་། འགའ་
ཞིག་ནི་བོད་པ་དང་མི་ཏྲི་པ་ལོ་ཀི་ལ་ཞུ་ལ་བྱུང་། ཁག་ཡ་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་ཀ་ཀེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེ་ལ་ལ་དང་། ཡང་ཕྱུང་
རྒྱ་བ་དོ་རྗེ་ཡེ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེ་བ་ཀྱི་ས་ཏུ་བ་
ཞི་བཤེས་ཀ་ཀེ་ན་དང་། དེ་ལ་དཔལ་ཞི་ཏུ། ཀུ་ལུ་པ་དང་། ནག་

མོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་།། དེ་བྱུང་བ་ལས་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཞུས་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ།
ལོ་རོ་ཧི་ཏི་པ། ཨ་ཤྭ་ཏྠ། གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་དཔའ་བོ་སོགས་པ་དུ་མ།
ཡང་དབུ་མ་པ་ཡི། ཐ་ག་ན། ཤྲཱི་ཀ་ར། ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀཱིརྟི། རི་ཝ་ཀ་ར་
སོགས་པ་དང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལ་བློ་ཆེ་བ་རྣམས། ཤིནྟི་
པ་ཏྲ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བ་སོགས་པ།
ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་ལ། ནག་པོ་ཞབས་ལ་ཞུས་ཏེ། དཔལ་
གསང་འདུས་པ་ཡི། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནོ་ལ་ཐོབ་པ།
བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དཔལ་ལྷ་ཁུ་ཁུ་རི་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་
ནས་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ། ཏི་ལོ་པ། ན་རོ་པ། མཻ་ཏྲི་
པ་ལ་ཐུག་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ཛ་ལནྡྷ་ར། ཨ་བྷ་ཡ་ཀ་ར་
ཤྲཱི། ཀུ་ཀུ་རཱ་པ། པདྨ་ཝཛྲ་ལ་ཐུག་ལ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྒྱུད་པ་
ཆོས་ཐོབ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ལས་མཐོང་བ་སྣང་ལ་སྐྱེས་ཆོས་
དང་སྦྲེལ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་
མཚན་བཅས་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྣ་ཚོགས་པ་
ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཚོགས་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ལྷ་
སྲུང་མ་གཏོང་ཆོས་ལ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ཕྱི་ནང་གསང་
བདག་པོ་ཡིན་ནོ།། ཀྱེ་སྤྲོ་ལེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་ཀ་ར་ཀུ་ཧྲི་ལ་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་བྱུང་བ་ཡོད་
གྱུར་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣ་བ་ལ་པ་ཎྜི་ཏ་ཡིད་ལ་བཅད་པ་
ལ་ཡང་བྱུང་བ་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་
ཡུལ་ལ་བྱུང་བ་སྤྱན་དྲངས། ཤ་མ་རྨ་ལ་ཡི་ཀྱི་ཡི་ལ་མ་ཧ་ལ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་ཀྱི་སྣང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་བཞུགས། ཡང་ཡུལ་ལ་ཀུ་ལ་བྱུང་ནས་ཆེ་བ་ཡི་ཡིད་བ་ཞལ་ལ་བཞུགས་པ་
རྒྱུ་ཡི་མ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགེ་བློ་ཡི་བཞི་ཡེ་ལ་བཞུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཡུལ་ཏེ་ཡང་ཀུ་རུ་ཀུལླ་ཀ་བཞི་མཚན་ཅི་ཡི་ཡང་ཡུལ་བྱེད་པ། དེ་ལ་
ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ཡི་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཞལ་ནས་ཞི་བ་ཏི་ལོ་ཏུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡང་

རྒྱ་པ་བའི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་སྤྱན་ལ་པ་སོགས་ལ་ལེ་ལེ་སྒྲུང་ལ་ཟེར། ཡང་
གི་ཏོ་བ་ས་ལ་ཀླུ་ལོ་ནྡྲ་ར་འབྲུག་རས་པའི་དུས་ལ་ཞབས་ལ་ཆེ་བར་ཕྱག།
དེས་དུས་ལ་ཞབས་ལ་རྒྱུ་ར་བ་འམ་ཀླུ་ལོ་ནྡྲ་པ་དང་འབྲུག་པ་འབྲུག་
སྔགས་པ་པ་ལོ་ཏྲི་རྒྱལ་པ་མཚན་དང་མཐའ་ཡས་བཞི་པ་བ་སྒྲུབས་
པར་བཞུགས་པར་འདོད། ལོ་བ་ཤོག་གི་ལ་ཤཱཀྱ་ཏ་ཛྙཱ་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མཱ
པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་འབྲུག་རས་པའི་དུས་ལ་ཞབས་ལ
ཆེ་བ་ཀུ་མ་ཀླུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་ཏུ་རུ་ལ་མ་ལ་པའི་ཀླུ་དེ་ལ་ཏི
ལྷ་དཔལ་སྐྱིད་ཏུ་སྐུ་ལ་བ་ལ་ག་སུ་རུ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ
ནས་རྒྱུ་པ་དེ་ག། དེ་ལ་བླ་བ་མགོན་པོ་ལ་ག་སུ་ང་ལ་ཕྱག
དང་ཟེར། ཀླུ་ཀླུ་ས་ལ་པར་རྒྱལ་པ་མ་དེ་ཀླུ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་པ་ཛྙཱ
ལུག་ཀླུ་པ། ཅན་རྒྱལ་པ་ལོ་ཛྙའི་དུས་ལ་སྐུ་གྲུ་ང་བའི་ཕྱི་ཏེ་བས
སྔོན་ཀླུ་ང་ལ་པ་ཀླུ་ཕྱག་དབྱེ། རྒྱ་གར་ཏུ་ཏུ་ལ་འཁོར་སྔོན་ཀླུ
པའི་པོ་ཞུས་ལ་རྡུག་ཞུ་སོ་དཔའི་མེ་མེ་བར་རྒྱ་མཚོ་ར་བ་སྐྱ
ཕྱི་ཤ་བ་སྤྲུལ་ཞིག་མར་པ་སྐྱི་ཏ་བླ་བ་མགོན་མོ་ལ་པོ་དང་ཏུ
སྔོན་ཀླུ་ང་ལ་སོ།། དེའི་རྒྱུན་ཡང་ནམ་འགྲོ་ལུགས་ལ་ལ། ཁྱིམ་བཤག
ཏུ་ལ་ཕྱི་པ་སོར་པོ། ཆོས་རྒྱལ་པ་བླ་བ་ཟྲང་། ཀླུ་བདང་། གཟི
བརྗིད་ཅན། བླ་བ་ལ་ཕྱི་མ། ཀླུའི་དབང་ཕྱུག ཀླུ་ཚེ་ཀླུ་ར།
ཀླུ་དབང་སྲིན། རིག་ལ་ལྡན་འཛམ་བུ་ལ་ཕྱག་ལ་པ། པདྨ
དཀར་པོ། བཟང་པོ། ཉི་མ་རྒྱལ། ཞི་བ་ཀུ་ཆེན་བཟང་པོ།
ཕྱག་དམར། ཁྱབ་འདུག་སྐྱེ་ལ་པ། ཉི་མ་ཕྲག་ལ། ཉི་ཆེ་ཏུ
བཟར། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དགའ། ཉི་མ། ཀླུ་ཚོགས
གཟུགས། བླ་འོད། མཐའ་ཡས། ལ་སྐྱོང་། རིག་ལ་ལྡན
དཔལ་སྐྱོང་། ཏུ་ལ་ཞབས་ཆེ་བ། རྒྱལ་པ་སྐྱེས་(རྒྱང་བ)
ཀླུ་ལོ་ཙ་ཏྲ་པ། ཁ་ཆེ་བླ་མགོན། དེ་སྒོམ་པ་དཀོན་མཆོག
བསྲུང་སོགས་ལ་ལ་འདུང་། ཀླུ་ལུགས་ལ་ལ། སྔ་དཀར་པོ་ལྟ་སྐྱེས
ཧྲ་ར་དང་། དེ་ནས་ཙི་ལུ་པ་ཆེན་ཆེན། ཀླུ་ལོ་ཙནྡྲ་པ། མཁྱེན་གྱི
བ་ལ་ཏི་ལོ་མ་ཧཱ་སྤྲུ། དེ་ལ་ཕྱུ་ཚོགས་བཞི་སོགས་ལ་པ་བསྟན་པའོ། །

ཧེ་དག་ལོ་ལོ་ཕ་པ་ལ་ཡ་རྒྱུད་པ་འདི་ལུང་མ་ནང་དག་ཕ་པ་ཆེ་ར་ལྡོ་ཕྱོགས་ལ་
ཀྱི་རྗེ་པི་ཁྲ་རྒྱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཕ་ལ་ཕྱིན། རྡོ་རྗེ་ཕ་ག་མོ་ལ་རྗེ་ལ་ལུ་ཕྲུ་
སྐྱེ་སྤྲུལ་མ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་འཇིགས་མེད་འབྲུ་རང་གཞན་ལ་ང་
ཐ་ལ་ཡ་ཞེས་གྲག་ལ་པ་ལ་མ་ན་འ་ཞེད་། དེ་ནས་ཀྲུ་ཧྲུ་ཀ་ཕ་
ཀྱཱ། དཔལ་ཤྲཱི་ལ། སྟན་ལ་འདི་པ་རྗེ་ད་ལྷུན་དལ་ཁ་ཀླིག་ལ་ཀྱིས་
རྗེ་ལ་ལུ་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ར་གྲག་ལ་པའི་སྨྲ་དང་། འདིས་ཁ་ཆེ་
ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཧྲཱུ་ཧ་དང་། ར་རྩ་པ་སྣུ་ཏ་ཡ་ཤུ་མ་ཀ་པ་ཞིག། དེ་དག་ལ་ལང་
ལུ་ཉི་ཤྲཱི་ཧྲི་ཏྲ་ཀ་ལན། དེ་ནས་ཀྲུ་ཧུ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཏ། ཤྲཱི་ཀྲུ་ཏྲ།
ལུ་ཧ་ཏ་བ་མ། པི་སུ་ག་ཏ་ཡེ་ན། རྣམ་གྲོ་ལི་ལྔ། རྡོ་པ་ཀུ་སྟ། །
ར་ཧི་ལུ་པ་ཏ། ཀྱི་བ་སྡུབ་ལ་པ་ལོག་ལ་ལ་ལ་བརྒྱུད་དོ།། ཡང་
མ་ནང་དག་ཕྱིར་ལུ་ཧག་རྗེ་ཁྱོད་ཞེ། དྲུང་ལི་བའི་སླ་ལྟོ་བ་ཀ་ཉེ་ལ་ག་
ཀྱཱ་བ་འི་ཙིར་ཡ་ཧི་པ། པ་ཚོ་ཞེ་བ་དང་། ལུ་མ་ཚེ་ཏྲ་བ་དང་།
ཀྱི་མའི་སློབ་མ་ཙོ་ཕ་ད་ཀྱི་དང་པོ་ཤ་ལྷ། ཀྱི་མའི་སློབ་བ་བརྒྱུད་ཉིམ་
པ་ར་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཨོ་ག་ཙོ་ར་བའི་རྒྱ་པ་ཡིག་རྒྱ་ནི་པ་ཀྱམ་
བ་ཕ་གི་རྒྱ། ཀྲུ་ཀོ་པ། ག་ལ་ཞ་རྒྱ་ཞ། ཙོ་ཀོ་ར་རྒྱ་ཞ། ཀྲུ་ཧི་
ཤུ་པ་ཏ་ལོག་ལ་ལ་ལ་བརྒྱུད་ཉེར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་མོ་ར་རྒྱལ་ཕྱིར་
རྒྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ཞན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་དབ་དག་ཕྲིར་མ་ནང་དག་
སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཤྲཱི་ས་ལུ་ཀྱི་ས་རྩུ་ལ་ལ་འར་མི་འདྲ་བ་མ་ནང་ཏུ་ཡོད་
པས་ལྷ་མ་ཚོ་ལྷ་ནང་དག་ཀི་ག་ལ་ན་ཡིག་དང་བ་སྤུ་ནང་ཏུ་ར་ལ།
འདི་གྲུར་ཧི་ལ་ར་ཀི་ཕྱིན་ལ་ཡིག་ཉང་ཀ། ལྷ་མ་ལ་ལ་འི་ཏུ་ག་དང་
ཀི་ར་འོག་དང་རྣམ་ཐར་ཡི་འགྲོ་ག་པ་མ་ན་ཏུ་ཡོད་ཀྱིར་ཀྱི་སྐྱབས་
ལུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་བ་དང་བཅས་པ་ར་ཕུལ་ནས་གྲོལ་པ་ཚོམ་མོ།། །།

ༀ ལུ་སྨྲ་མ་བ་ནཾ་ཡོ་ལེ་ཕྱེ་སུ་དཔལ་ལ་ཕྱི་ཏྲ་ཀྱི་ས་མཛད་པ་འདི།
ཀྱེ་ཀ་ཤི་ཧ་བ་ག་ལ་ཏི་ལྷ་པ། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ། བོ་ད་ད། སོག་
ཡུལ་ཏུ་ཧ་མ་ཚེ་ས་ཡེ་ཤེ་ཆེན་པུ་ར་རྒྱལ་པ་ཀྱི་རྣམ་བཞག
ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ་བཞི

དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་དར་ཚུལ་ཀྱི་ཉུ་པ་ཏེས། 1965 ལོ ~ ལོ་ཀེ་ཤུ་ལ་ཙནྡྲ་ཡས་ཉམས་རྒྱས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྲི་ལ་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཌི་ལི་ནས། དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་དགེའོ།། ༎